

讲文明
树新风
社会主义
核心价值观

富强
民主
文明
和谐

自由
平等
公正
法治

爱国
敬业
诚信
友善

杏苑

院训:心存乎仁,行止于善 <http://www.tjtcn.cn>

2019年
4月30日

总 234 期
(本期八版)



天津中医药大学第一附属医院
First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

我院召开 2019 年全面从严治党、形式主义官僚主义及不作为不担当问题专项治理工作会议



为认真落实全面从严治党主体责任,切实加强党对医院工作的全面领导,4月19日下午,我院在南院区报告厅召开 2019 年全面从严治党、形式主义官僚主义及不作为不担当问题专项治理工作会议。会议由党委副书记、副院长刘玉珍主持。在院领导班子成员、各级党组织书记共计 90 余人参加。

首先由党委副书记、副院长刘玉珍部署 2019 年我院党建工作要点,明确 2019 年党建工作要以政治建设为统领,强化创新理论武装,围绕干部队伍建设、基层党组织建设、人才队伍建设、作风建设几个方面,通过不断加强党的建设促进医院事业健康可持续发展。

纪委书记李正全对我院形式主义官僚主义及不作为不担当专项治理工作进行部署,要求聚焦

形式主义、官僚主义和不作为不担当问题在院的具体表现,聚焦改善医院服务质量的薄弱环节,聚焦职工、患者反映强烈的突出问题,大力推进集中整治和专项治理工作,为医院事业高质量发展提供坚强保障。

最后,党委书记吴宝新部署我院 2019 年全面从严治党工作要点。从学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,强化宗旨意识和政治担当,深化作风建设,落实“两个责任”,做好巡视整改、巩固反腐败斗争成果、整治不正之风问题、打造忠诚干净担当干部队伍等八个方面加强对医院工作的全面领导。并就新形势下如何发挥党组织书记作用以及如何开展支部工作提出了明确的要求,各级党组织书记要以高度的政治自觉,切实履行全面从严治党主体责任,确保医教研中心工作高质量发展,以实际行动迎接我院第二次党代会胜利召开。

会上,党总支书记签订了《2019 年度落实全面从严治党主体责任责任书》。(党办)

我院召开扫黑除恶专项斗争工作部署会



为深入贯彻落实党中央、市委扫黑除恶专项斗争要求,按照中央扫黑除恶专项斗争第十二督导组提出的边督边改要求和“三个再一、两个大起底”意见,结合市卫健委的工作要求,我院于 4 月 15 日召开医院扫黑除恶专项斗争部署会暨座谈会。

会上,后保党总支副书记、保卫处处长翟永胜传

达了市卫生健康委扫黑除恶专项斗争工作部署会的精神,并结合医院开展此项工作中需要着手解决的问题进行了简要的分析总结。副院长曹树军提出三点要求:一要深刻认识扫黑除恶专项斗争的重要性,提高政治站位,在全院范围内大力宣传扫黑除恶专项斗争,形成全员知晓;二要细化工作环节,对于医院内存在的问题进行分析研判,各部门发现问题及时上报保卫处;三要把握扫黑除恶专项斗争与卫健委开展治理卫生系统十大乱象问题相结合。医院相关职能部门负责人参加本次会议。(保卫处供稿)

医院党委深入结对帮扶困难村调研指导工作



实地调研。

吴书记一行与静海镇党委、小河滩村党支部及驻村工作组有关同志就进一步深化结对帮扶工作进行交流座谈。工作组从加强党组织建设、做好村“两委”换届,发展村集体经济、惠民健康服务、安全村建设、加强农业基础设施建设、农

村集体产权制度改革、清洁能源建设、精准扶贫困难群众等九个方面汇报了驻村以来开展的各项工作情况及下一步帮扶工作计划。

吴书记表示,医院党委高度重视结对帮扶工作,将按照市委农村工作会议精神,深入实施乡村振兴战略,一如既往地全力支持结对帮扶小河滩村工作,助力小河滩村建成美丽乡村。他强调,下一步结对帮扶工作要开展两方面重点工作:一是依托我院自身中医药医疗资源优势,让村民切实感受到看病方便,真正解决看病难的“烦心事”;二是针对困难群众进行“精准帮扶”,切实提高困难群众的获得感,确保困难群众如期脱贫,让小河滩村集体共奔小康。(党办)

我院组织收看纪念五四运动 100 周年大会

2019 年 4 月 30 日上午,纪念五四运动 100 周年大会在人民大会堂举行。我院党委组织广大党员、青年通过网络、电视等多种方式收听观看了大会,聆听了习近平总书记的重要讲话。“奋斗是青春最亮丽的底色”“强者,总是从挫折中不断奋起、永不懈怠”“青年要保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅”……习近平这些话热血沸腾!在收看完大会盛况后,大家深受鼓舞、倍感振奋。

推拿党总支青年党员陈会滨医生说,“五四运动”正是中华民族传统精神

与时代相结合的一个交汇点。在“五四运动”精神的感染下,一代又一代中华儿女始终站在时代前列,不屈不挠地奋斗,历尽艰辛地求索,创造了令人赞叹的光辉业绩。作为一名年轻医生,新时代的“青年”,工作中要以身作则,发扬救死扶伤精神,时时刻刻起到模范带头作用。

儿科支部青年党员武琼瑜说,观看直播,深深感受到习总书记对青年一代的期望,我们将在习总书记的嘱托中牢记使命,积极奋斗,继续发扬五四精神,不辜负党的期望,人民的重托,努力实现自己的人生价值。

石学敏院士当选国家级非物质文化遗产代表性项目“针灸”代表性传承人

2019 年 4 月 20 日,中国针灸学会 2019 年全国工作会议暨中国针灸学会会长刘保延会长主持,贾晓健副秘书长主持,在贵州省贵阳市举行,来自全国的专家名医汇聚。

会议期间,中国针灸学会针灸继承与发展老专家座谈会召开,会议由中国针灸学会会长刘保延会长主持,贾晓健副秘书长宣读了第五批国家级非物质文化遗产代表性项目代表性传承人名单。经中国针灸学会推荐,中华人民共和国文化和旅游部批准,我院国医大师石学敏院士于 2018 年 5 月当选为国家级非物质文化遗产代表性项目“针灸”代表性传承人。

受石学敏院士委托,我院党委委员、副院长王舒代为出席会议并领取了国家级非物质文化遗产传承人证书及奖杯。

国家级名中医武连仲教授作为全国老专家代表参加了此次座谈会,并以针灸继承、发展与创新为主题进行了深入的畅谈。(针灸部供稿)

我院党委慰问援疆医生



2019 年 4 月 3 日下午,党委委员、副院长刘新桥同志带队赴乌鲁木齐新疆生产建设兵团第十一师慰问我院援疆医生王静、十一师卫生局局长王小娟等相关人员进行了接待。

刘新桥副院长一行在十一师卡子湾医院实地查看了王静医生工作和居住环境,并详细询问了她在当地的工作和生活情况。王小娟局长对我院在医疗技术上给予的大力支持表示诚挚感谢,同时对我院派出的几批援疆医生为患者提供的专业医疗服务给予充分肯定,并希望今后能保持长期合作。

刘院长代表医院党委表示,援疆工作是一项重要的政治任务,我院会不折不扣贯彻落实,今后将继续发扬艰苦奋斗、勇于担当的精神,积极寻求多种渠道加强医疗业务交流合作,争取实现远程医疗,使当地的老百姓能够享受更加方便、专业的医疗服务。(党办)

毛静远院长一行赴石家庄市妇幼保健院交流并慰问援疆雄安新区医生



2019 年 4 月 9 日,党委副书记、院长毛静远,党委委员、纪委书记李正全,党委委员、副院长刘新桥及医务处、人事处、宣传处负责人一行六人赴石家庄市妇幼保健院交流并慰问援疆雄安新区医生。

毛静远院长一行首先来到石家庄市妇幼保健院,高海生院长、刘建章书记等领导出席接待。高海生院长表示石学敏院士工作站落地后已经产生了很大的影响,新院区建成后希望继续得到我院的大力支持,同时一如既往地支持中医一附院产科的工作。毛静远院长首先总结了在前期合作中取得的成绩,对石家庄市妇幼保健院对产科无私的支持表示感谢。产科落地后,已有近千例新生儿出生,且未发生一例孕产妇死亡。两家医院在交往过程中,增进了了解,今后也将在石家庄市妇幼保健院投入更多的技术力量,在优势学科上支持医院的发展。两家医院要建立很好的联系,互相学习,加强交流,共同推动京津冀中医药医疗卫生事业的发展。

下午,毛静远院长一行来到雄安新区中医医院慰问我院对口帮扶医生赵杨、孙丹。毛院长详细询问了两位医生的生活、工作情况,并与雄安新区中医医院薛森院长、高克斌副院长进行了座谈。薛院长对我院派驻两位医生进行帮扶表示感谢。新技术的引进丰富了医院的治疗手段,开拓了医生的眼界,帮扶工作起到了很好的效果。同时,对医院技术力量较为薄弱的手术科室提出了新的帮扶需求,近期将派出儿科、影像、质控人员来院进修。毛院长在讲话中表示,完成雄安新区中医医院对口帮扶工作是由政府牵线搭桥,现阶段作为一项重要的政治任务,同时也作为一项民心工程,医院会实实在在地做一些事情,力所能及地满足对口医院的发展需求,采取组织专家义诊、安排专家查房等不同形式推动帮扶合作,为新区的发展作出新贡献。

我院荣获“2018 年度天津市卫生健康十佳微信公众平台”称号

2019 年 4 月 12 日,“2018 健康天津”天津市卫生健康行业新媒体宣传交流研讨会召开,市卫生健康委党委书记、主任王建国致辞并为获奖单位颁发奖杯。我院荣获“2018 年度天津市卫生健康十佳微信公众平台”称号,并获得“2018 年度健康天津十大好新闻”奖,党委副书记、副院长刘玉珍、宣传处副处长苏玉珂代表医院上台领奖。



我院耳鼻喉科董凤英主任团队项目荣获中国中医药研究促进会科学技术进步三等奖

2019 年 4 月 13 日,全国中医医药大会暨中国中医药研究促进会科技进步奖颁奖会议在河北省沧州市召开,天津中医药大学第一附属医院耳鼻喉科董凤英主任团队的“扁桃体割治法治急性化脓性扁桃体炎”项目喜获中国中医药研究促进会科学技术进步三等奖。



心血管科党支部走进天津工业大学 开展高血压防治主题党日活动

大学校园爱“心”公益行

2019年4月25日,在第十五届“世界高血压日”来临之际,心血管科党支部继大学校园爱“心”公益行天津理工大学站之后再次走进高校,前往天津工业大学开展高血压防治主题党日活动暨健康公益活动,为广大教职工及学生进行有关高血压的健康咨询及用药指导,并在现场发放宣教材料,受到学校工会领导及教职工的热烈欢迎和一致好评。(心血管科党支部)

针灸部举办中风重症营养评估讲座

2019年4月16日下午,国家针灸临床医学研究中心针灸临床部面向全院举办神经重症患者营养评估学术讲座,邀请针灸临床部石磊副主任医师和营养师张克明副主任医师,就卒中重症患者营养筛查、支持和胃肠道并发症处理等方面作主题汇报,王敏主任医师主持讲座。

讲座中,石磊副主任医师指出现阶段我们在临床上经常可以见到很多卒中重症的患者,尤其合并吞咽困难的患者,长期卧床、营养不良导致肌肉萎缩,不利于后期的康复。石磊副主任医师从患者的角度,提出思考,结合肠脑 cross-talk 的生理特点以及最新的临床证据研究结果,重点论述了对卒中重症患者的营养评估具有十分重要的意义。张克明副主任医师就卒中患者的营养支持问题,分别从营养筛查与评估、营养支持、热量计算、营养制剂的选择、肠内营养并发症五个方面进行了详细的讲解,并结合具体临床病例,对营养评估的具体实施方法以及常见肠内营养并发症的预防与处理给予临床医师多方面指导。

针灸临床部今后将继续开展一系列学术讲座,面向青年医师,旨在提高他们的临床能力,包括诊治中风及其合并症以及抢救中风危重症患者等方面,希望此类教学工作能够对接临床部日常工作以及国家针灸临床医学研究中心的建设起到积极的促进作用。(针灸部)

针灸临床部举办 “中风合并症中西医诊治思路”系列学术讲座

2019年4月22日下午,国家针灸临床医学研究中心针灸临床部举办“中风合并症中西医诊治思路”学术讲座,以视频会议形式在南北院区同步举行,详细介绍了临床上常用的调脂药物,并指导中风患者在药物使用、生活方式干预等方面进行血脂的科学管理。讲座由王敏主任医师主持。

讲座中,田光主治医师对“中风合并内分泌代谢疾病-脂代谢问题”进行了中西医结合思路及成人血脂异常防治方面的详细讲解。随后,关卫副主任医师就他汀类药物引起药疹临床上的注意事项,引出多学科对脂代谢的相关共识。李桂平副主任医师就甘油三酯升高的药物、针灸、推拿治疗进行补充。

王敏主任医师在总结中说,正在建设中的中风病大数据库,将中风合并脂代谢障碍性病理的筛查提供了便利的条件,建议年轻的硕博人才集思广益,基于相关的临床实践形成相关的科研课题,进一步进行系统规范化科研数据的整理。

针灸临床部系列学术讲座,旨在提高广大青年医师临床技能,鼓励青年医师建言献策。(针灸临床部)

吴深涛教授携团队 参加中国代谢病防治创新联盟大会

4月13日,由中国代谢病防治创新联盟与首都医科大学共同主办的中国代谢病防治创新联盟成立大会暨代谢病高峰论坛在北京召开。天津中医药大学第一附属医院内分泌科党支部书记、科主任吴深涛教授携团队参加。吴深涛教授受邀作大会主题报告。

我院内分泌科在天津市名中医吴深涛教授的带领下,在中医药防治代谢性疾病领域处于全国领先地位。吴深涛教授首创糖尿病“浊毒理论”,运用“化浊解毒”法治糖尿病、高脂血症临床疗效显著,并据此开发出院内制剂“糖毒清颗粒”,深受广大患者好评,获天津市科学技术奖和中华中医药学会科技进步奖。

此次大会上,吴深涛教授被聘任为中国代谢病防治创新联盟专家委员会副主任委员;章清华副主任医师被聘任为联盟副理事长,显示了业界对我院内分泌科在代谢性疾病防治方面所做工作的认可。(内分泌科)

我院推拿科为泰国中医访问团进行师资培训

2019年4月15日,我院推拿科副主任李华南博士受天津中医药大学国际学院邀请,为来自泰国的中医访问团进行对外师资培训。



李博士亲自示范,从课前准备、课堂教学、课后延伸

3方面,为泰国老师在以后的课堂教学中提出建议。通过李博士的讲解,泰国学者们也深刻领悟到中医推拿文化的魅力所在,希望日后能加强交流,深度合作,为传承中医药文化作出重要贡献。(推拿科)

“痛风及高尿酸血症中西医结合 临床诊疗指南”方案讨论会召开

2019年4月13日下午,由我院风湿科刘维教授牵头负责的“痛风及高尿酸血症中西医结合临床诊疗指南”方案讨论会在河南郑州举行。参与本次指南制定的核心单位及专家组成员包括北京大学人民医院张学武教授等。会议由刘维教授主持。

范永升教授首先致辞,介绍了该指南的立项背景,指出制定痛风及高尿酸血症中西医结合临床诊疗指南的迫切性,编制一部既能体现中西医结合辨证施治特点、方便广大临床医师掌握使用的临床应用指南意义重大。郭宇博主任对指南整体情况进行了介绍,“痛风及高尿酸血症中西医结合临床诊疗指南”是由中华中医药学会立项、天津中医药大学第一附属医院牵头编制的指南项目。指南秘书吴汉卿副主任、薛斌主治医师对本指南方案流程及目前进展情况进行了汇报,与会专家们就痛风及高尿酸血症临床诊疗过程中的问题进行了深入且卓有成效的讨论,为指南后期的顺利实施奠定了良好的基础。(风湿科供稿)

老年病科党支部走 进怡园中心养老院开展健康公益活动

2019年4月11日是第23个“世界帕金森日”,我院老年病科党支部书记刘湘玲带领支部党员及科室医护人员一同走进南开区怡园长者中心,举办“不忘初心,传递温暖”主题党日健康咨询活动。

上午,老人们早早地围坐在活动地点,老年病科医护人员热情、亲切、细致地为每一位老人解答疑惑,咨询涵盖日常生活、疾病情况、康复理念、用药指导,咨询活动现场气氛活跃。佟强主任就老人们关心的营养问题、体质辨识提供了科学的指导。曲凡副主任就老年共病问题为老人们耐心宣教,受到在场老人们的一致好评。

老年病科党支部践行使命,弘扬奉献精神,“不忘初心、传递温暖”为老人健康全程保驾护航。基层党支部立足服务宗旨,继续深化医联体联盟下的“医养结合”模式。(老年病科)

针灸部举办“世界帕金森日”主题党日 暨健康咨询活动

2019年4月11日是“世界帕金森日”,今年的主题是:“知帕”不怕,你我同行!在我国,帕金森病是一种十分常见的神经系统运动障碍性疾病,多发于老年人,近年来发病率也是逐年增长,严重影响了人们的健康和生活质量。



为提高公众对帕金森病的关注程度,针灸部针灸一病区党支部、针灸五病区党支部分别在南北院区门诊大厅举办“世界帕金森日”健康咨询活动。

针灸部在医院各级领导的带领下,始终认真学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,不忘初心,认真做优医务人员本职工作,全心全意为广大患者的生命健康保驾护航。此次健康咨询活动是在我院“国家针灸临床医学研究中心”具体建设框架下,由支部书记倡导,病区全体党员同志积极响应,用实际行动践行共产党人全心全意为人民服务的宗旨,活动得到前来咨询的广大患者朋友一致好评。(针灸部)

男病科举办提高患者满意度学术沙龙

2019年4月16日下午,男病科邀请了中科院心理学博士、优邦创始人、医疗健康运营管理专家李文香女士就“如何提高患者就医体验”进行了相关讲座。

男病科副主任耿强、门诊办公室主任常虹做总结发言,相关科室门诊医生和研究生20余人参加了活动。男病科门诊诊量在北方地区中医院男科专科中一直排在前列,在门诊患者不断增加的同时,非常重视提升患者就医体验,将把NPS作为门诊医生考核的重要指标,不断提升患者就医体验,加大中西医融合特色专科科室品牌建设。

消化科举办

“国际护胃日”健康咨询公益活动

2019年4月9日是第十四届“国际护胃日”,我院消化科在院南院一楼门诊大厅举行健康咨询活动,为广大市民答疑解惑。今年“国际护胃日”咨询活动的主题是“关注胃食管反流病,消除反酸、烧心”。

咨询现场由消化科党支部书记、科主任周正华主任医师、魏景景主治医师、康洪昌主治医师、庞连晶主治医师及宫欣茹护士长、王明护师等10余名医护人员为前来咨询的广大市民解答问题,介绍了各种脾胃防治方法及养生知识,从食疗到中药,从运用汤药的内治法到运用脾胃贴治疗的外治法,从中医四诊到现代的医学胃镜镜检查都作了详细解答,并为前来咨询的市民讲述“胃食管反流的中西医诊疗”及“胃爱行动,保胃健康之饮食调护”等讲座,受到广大市民及患者的欢迎。(消化科)

我院第六批全国老中医药专家学术经验 继承工作年度考核顺利完成

按照国家中医药管理局的部署和要求,2019年4月9日下午,市卫健委中医处组织专家组对我院36名第六批全国老中医药专家学术经验继承人的年度考核工作进行了考核。专家组由我院党委委员、副院长张军平,天津中医药大学袁红霞教授及天津中医药大学第二附属医院张朝晖主任医师组成,张军平副院长担任组长。市卫健委中医处郭翰林老师列席参加。

人事处处长王维宁对我院第六批师承工作基本情况及日常考核管理进行了汇报。专家组按照考核流程对继承人一年度跟师学习情况及医院管理档案进行了认真细致的检查,并现场抽取继承人王斌、张莹、苏萍进行跟师心得汇报。

检查结束后,袁红霞教授对继承人跟师学习情况进行了反馈和点评,充分肯定了各位继承人一年度的学习成绩。张军平组长进行总结发言时指出,继承人要提高自身站位,“瞄准”人才称号,积极申报,确定自身发展目标;要善于总结,继承指导老师的学术思想与临床经验并加以升华,通过带教学生,将导师的学术思想加以“固化”,形成体系;管理部门要提供平台,营造学术经验交流,对师承管理更加高标准,严格要求,确保我院师承工作更上一层楼。(人事处)

耳鼻喉科成功举办

“全国爱鼻日”“世界嗓音日”健康咨询活动

每年的春季都是过敏性鼻炎、咽喉炎等耳鼻喉科疾病的发病高峰期,空气中的柳絮、花粉增多,昼夜温差大,且近几年各地雾霾天频繁出现,空气中所包含的各种污染物对人体的鼻腔、咽喉威胁巨大,罹患鼻病及咽喉疾病的人数呈逐年递增的趋势。鼻塞、流涕、嗓子疼,看似小问题却影响着大局面,鼻部及咽喉部健康不可忽视。

今年4月13日和4月16日,是全国第十七个“爱鼻日”和第十八个“嗓音日”,为全面贯彻落实党的十九大提出的“实施健康中国战略”,响应全民健康的号召,提高公众爱鼻护嗓的意识,养成健康的行为习惯,耳鼻喉科由党支部牵头于2019年4月12日以“呵护鼻腔卫生,享受健康呼吸”“珍爱嗓音,从我做起,世界因你而动听”为主题,举办党日预防暨健康咨询宣教活动,普及鼻部和嗓音疾病的预防和保健知识,为广大患者的鼻部、嗓音健康助力。

交流学访简报

2019年4月18日上午,雄安新区安新县中医院一行9人在院长薛淼带领下到我院交流访问。院党委书记吴宝新、党委委员、纪委书记李正全、党委委员、副院长刘新桥带领相关处室负责人出席接待。(院办)

2019年3月29日,山东省新泰市中医医院院长闫家平、副院长李振爽、吴修才以及男科主任张成峰等到我院参观交流。院党委副书记、院长毛静远,党委委员、副院长刘新桥及相关科室负责人接待。

2019年4月10日下午,甘肃省白银市会宁县中医院一行5人在医院工会主席刘建刚带领下到我院交流访问,天津市和平区卫健委医政处领导陪同。院党委委员、副院长刘新桥带领相关处室负责人出席接待。

2019年4月18日上午,西青区张窝镇副镇长王东带领招商引资企业负责人一行7人来院参观考察,西青区李七庄街党委副书记杨国荣等陪同。我院副院长曹树军出席接待,陪同来访嘉宾参观我院门诊、国医堂、国药堂、院士馆以及治未病中心,详细介绍了我院专科特色及医院发展历程。(院办)

重点学科(专科)简介

天津中医药大学第一附属医院肿瘤科

学科简介

天津中医药大学第一附属医院肿瘤科成立于1957年,历经三代肿瘤专家的不断努力,现已发展成为天津中医药大学肿瘤专业委员会、天津市抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会挂靠单位和天津市中西医结合肿瘤研究所合作单位,国家临床重点专科,卫生部肿瘤规范化治疗示范病房,国家中医药管理局“十一五”、“十二五”肿瘤重点专科,前列腺癌协作组组长单位、前列腺癌中医标准化研究组长单位、乳腺癌协作组组长单位。现有



临床实践和基础实验中创新性的提出多途径、多手段、多方法的“立体治疗”恶性肿瘤的医疗模式。

肿瘤科是以中西医结合为特色的集医疗、教学、科研为一体的临床学科。1994年肿瘤科被确认为院级重点学科;2004年本专科被评为天津市总工会“十五”立功先进集体及天津市卫生局首批诚信科室;2005年被列为天津市卫生局重点发展学科;2007年又被批准为国家中医药管理局重点专科。同年,本科室被确立为天津中医药大学肿瘤专业委员会挂靠单位和天津市中西医结合肿瘤研究所合作单位;2008年被中华医学会儿科学分会授予生命关怀实践基地;2009年经医

院批准成立了肿瘤临床研究室,并成功举办具有国际影响力的中医药肿瘤大会。2011年举办了中医药标准化培训,中医药防治肿瘤新进展与护理,2012年批准为国家级规范化治疗示范病房,并成功举办了中医药标准化高级人才培训、中西医结合治疗肿瘤新进展学习班暨天津中医药大学及中西医结合学会肿瘤专业委员会学术年会。2013年批准为国家临床重点专科,并承办了中西医结合治疗恶性肿瘤新进展暨前列腺癌中医标准化研究研讨会。2015年搬入新院区进一步扩大了学科规模,成为全国最大的中医肿瘤治疗中心之一。2016年被评为三八红旗集体,并成立天津市中医药科研二级实验室。

近3年承担各级课题30余项,并获省部级科学技术进步奖6项,发表SCI学术论文13篇,国内医学类核心期刊论文200余篇,培养博士研究生4人,硕士研究生200余人,开展5项国家级、2项省部级继续教育项目。本专科已形成合理的人才梯队,在全国同领域中具备了较强的实力和一定的影响力,占据了较为重要的学术地位。肿瘤科为国家临床重点专科,国家中管局区域中医(专科)诊疗中心,卫生部“癌痛规范化治疗”示范病房,拥有中管局三级实验室1个,天津市最大的中医肿瘤治疗基地。

乳痛灵胶囊

【主要成份】柴胡、红花、香附、川楝子等。

【功能与主治】疏肝解郁,活血止痛,软坚散结,用于乳腺囊性增生及乳痛症。

【用法与用量】口服。一次6粒,一日3次,或遵医嘱。

乳痛安胶囊

【主要成份】熟地黄、白芍、枸杞子、山茱萸等。

【功能与主治】滋补肝肾,调和冲任,软坚散结,用于乳腺囊性增生及乳痛症。

【用法与用量】口服。一次4粒,一日3次,或遵医嘱。

乳增康汤剂

【处方组成】柴胡10g、郁金10g、当归15g、赤芍15g、白芍15g、夏枯草15g、山慈菇15g、僵蚕10g、生牡蛎15g、莢子10g、川楝子15g、元胡15g

【功能与主治】舒肝行气,活血散结,主治乳痛症、乳腺增生、乳腺囊性增生。

【用法与用量】150ml,每日2次,口服。

化核丸

【主要成份】穿山甲(制)、全蝎、三棱、莢术等。

【功能与主治】软坚化痰,消积止痛,用于瘰疬瘰疬,痰核流注,癰疽疔毒等症。

【用法与用量】口服。一次3g,一日2次,或遵医嘱。

金黄膏

【主要成份】黄柏、大黄等。

【功能与主治】活血,散瘀,清热,解毒。用于尚未溃烂的疔、疮、疖、无名肿毒等症。

【用法与用量】外用。摊于脱脂棉或纱布上,敷患处,或遵医嘱。

黄连消肿膏

【主要成份】黄连、黄柏等。

【功能与主治】清热,润燥,消肿止痛。用于湿疮烫伤及各种疮疡红肿作痛等症。

【用法与用量】外用。涂患处,摊于脱脂棉或纱布上,敷患处,或遵医嘱。

冲和膏

【主要成份】紫荆皮、白芷、石膏等。

【功能与主治】清热,消肿,解毒。用于疮肿、微红、微热,半阴半阳症。

【用法与用量】外用。摊于脱脂棉或纱布上,敷患处,或遵医嘱。

地榆油

【成份】地榆。

【功能与主治】清热,解毒,消肿止痛。用于烧伤、烫伤。

【用法与用量】外用。擦患处或做油条敷患处,或遵医嘱。

学科带头人——

贾英杰 主任



肿瘤科主任,国务院特聘专家,天津市劳动模范,天津市名中医,天津市“十佳”医务工作者,第六批全国老中医专家学术经验继承人工作指导老师,博士研究生导师,兼任中国中医肿瘤防治联盟副主席,中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会主任委员,中华中医药学会肿瘤专业委员会副主任委员,中国中医药研究促进会

会肿瘤专业委员会副主任委员等,《中国中西医结合外科杂志》、《天津中医药》、《中草药》、《药物评价研究》等杂志编委,2016年成立贾英杰劳模创新工作室。

身为学科带头人,长期从事中西医结合肿瘤的临床、科研及教学工作,作为课题负责人承担多项国家级及省部级科研课题,主编肿瘤学专著3部,参编肿瘤学专著6部,发表专业学术论文300余篇,其中SCI论文17篇,累计影响因子42.37分,并荣获省部级科技进步奖7项,研研院内制剂2种,获专利3项,并坚持临床带教,培养研究生近百名。

专病治疗特长:致力于肿瘤防治事业30余年,注重中西医结合,提出“正气内虚,毒瘀并存”为恶性肿瘤的病理基础,以“解毒祛瘀,扶正抗癌”为治疗大法,倡导恶性肿瘤“动态辨证”,并积极开展和引进新技术,逐步形成了多途径、多手段、多方法的“立体治疗”治疗恶性肿瘤的医疗模式,在提高患者免疫力、抑制肿瘤生长、抗转移、抗复发、延长带瘤时间、提高患者生存质量等方面均有较好的疗效。

学科后备带头人——

李小江 博士



肿瘤科副主任,国家级青年岗位能手,天津市“131”第二层次人才,硕士研究生导师,第六批全国老中医专家学术经验继承人,兼任中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会常务委员兼秘书长,天津市中医药学会肿

瘤专业委员会主任委员,天津市抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会副主任委员等。

李小江师从于贾英杰教授,系统回顾并整理总结大量的临床实践经验,以肺癌、前列腺癌为重点研究病种,并拓展消化道恶性肿瘤、妇科恶性肿瘤等常见病种的研究。主持完成国家级及省部级课题10余项,获省部级科技进步奖3项,中华中医药学会科技进步奖2项,第一作者发表核心期刊论文30余篇,SCI论文6篇,主编学术专著4部。多年来始终坚持临床带教工作,多次担任天津中医药大学本科生、研究生的专业授课讲师,培养硕士研究生12人。

专病治疗特长:李小江主任从医10余年来,不断探索提高中医药治疗恶性肿瘤的疗效,科研密切结合临床,在大量临床实践和基础研究中,逐渐形成自己的专病特色。注重人与自然环境、社会、心理因素等诸多病因关系。对于手术体质虚弱患者的综合调理,以及对于放疗、化疗中西医结合“增效减毒”均有其独到的见解,在改善患者临床症状、提高生活质量等多方面取得了很好的疗效。

肿瘤科一直非常重视科研工作,形成了良好的科研学术氛围。在贾英杰主任的带领下,肿瘤科的服务能力不断提升,医疗服务质量不断提高,科室综合实力不断增强,学科学术地位不断突出。

(一)牵头临床试验

自贾英杰主任担任中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会主任委员以来,借助协会平台,在医院领导的支持下,基础设施的支撑下,今年我科牵头了《消癌平联合常规治疗方案治疗中晚期非小细胞肺癌上市后临床研究》、《甲磺酸阿帕替尼联合消癌平治疗晚期化疗失败胃癌患者临床研究》、《消癌平联合甲磺酸阿帕替尼治疗晚期非小细胞肺癌临床研究》、《恩度不同给药方案对比铂类腔内灌注治疗晚期 NSCLC 恶性胸腔积液的临床研究》等多项全国大样本多中心临床研究。

(二)出版学术专著

1、牵头撰写《中国恶性肿瘤研究进展白皮书(2017版)》,主编《癌症知多少

科研带动学科发展

— 中西医结合肿瘤学》。两书均在2018中国肿瘤学大会(CCO)上举办了发布会,现场贾英杰主任接受了各方媒体的提问并就中医传统医学在肿瘤防治过程中的地位和作用做了详细讲解。

2、牵头《中药治疗阿片类药物不良反应的中西医结合临床共识》。贾英杰主任依托中国抗癌协会肿瘤传统医学专委会平台,牵头撰写《中药治疗阿片类药物不良反应的中西医结合临床共识》,以期提高医护人员对癌痛诊疗的认识,加强癌痛诊疗的管理,规范癌痛传统医学诊疗。

(三)积极开展学术交流

2018年1月30日,承办了“天津市中医药学会肿瘤专业委员会、天津市抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会学术年会暨卫生部“癌痛规范化治疗”示范病房

中期建设会”,在天津中医药大学第一附属医院顺利召开。

2018年5月10日-5月11日在成都依托中国抗癌协会肿瘤传统医学专委会主办了第二届全国青年论坛。

2018年8月16日-19日在沈阳承办了2018中国肿瘤学大会(CCO)“整合肿瘤学+传统医学”专题分会场。贾英杰主任主持了传统医学专家论坛。李小江主任在本次论坛中做了精彩报告。

2018年9月7日在郑州主办了“中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会2018年学术大会”。此次学术,深入探讨了中医及中西医结合在恶性肿瘤治疗中的策略、应用、现状及思考,更有力的促进了传统医药治疗恶性肿瘤事业的发展,更好的为广大患者群体服务,对促进

“健康中国”起到了有力的推动作用。贾英杰教授指出此次会议是一次高层次、高水平、高质量的国际肿瘤盛会,通过本次会议的召开,为我国从事肿瘤病专业的同道们搭建了一个互相沟通、相互学习、切磋技艺、展示成果的平台,同时也为各位同道提供了一个与国内同行进行学术交流的机会。

2018年9月19日带领科室骨干参加第二十一届全国临床肿瘤学大会暨2018年CSCO学术年会(CSCO2018),贾英杰主任作为受邀嘉宾,在中西医结合治疗恶性肿瘤专场讨论环节分享了对中西医结合治疗肿瘤的看法和经验,并对中西医结合治疗肿瘤的可行性进行了深入探讨。

在贾英杰主任、李小江主任和肿瘤科全体人员的努力下,肿瘤科在国内本专业学术领域起到了引领作用,在全国的学术地位不断提高,影响力逐渐增大,我们相信天津中医药大学第一附属医院肿瘤科将为人类肿瘤事业的发展做出更大的贡献!

“全国肿瘤防治宣传周”

第25届全国肿瘤防治周系列活动

2019年第25届“全国肿瘤防治宣传周”的主题为“科学抗癌，关爱生命”，副主题为“抗癌路上，你我同赢”。活动响应《“健康中国2030”规划纲要》要求，通过主流媒体和新媒体开展形式多样的癌症防治宣传教育，提升公众对癌症核心知识的知晓率，普及科学防癌的理念，引导公众远离不良生活习惯，建立健康生活方式，实现对癌症的有效防控。在肿瘤科学科带头人、中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会主任委员贾英杰教授的引领下，肿瘤科打造有别于往年的一系列肿瘤防治宣传工作，打破地域义诊限制，突破单一科普宣传形式，细分肿瘤防治人群，多角度全方位深入推进全国肿瘤防治宣传周的工作进程。

一、走进滨海社区

4月16日，肿瘤科联合天津市爱心联志愿服务中心，共同走进滨海新区新村街道市民学校，开展公益科普讲座及健康咨询主题党日。为社区百姓们普及科学防癌的理念，引导公众远离不良生活习惯，实现对肿瘤的有效防治。



活动仪式上，首先由天津爱心联理事长张卫健先生为肿瘤科专家颁发长期合作聘书，并为肿瘤科党支部颁发锦旗，以感谢肿瘤科知名专家的精心治疗和热心公益的无私奉献。



随后，贾英杰教授、赵红红教授分别作了题为《关爱生命，科学抗癌》、《科学抗癌，预防先行》的科普讲座，为社区百姓们普及科学防癌的理念，引导公众远离不良生活习惯，实现对肿瘤的有效防治。

癌症患者王某某作为患者代表发言，讲述了经中医药治疗调理后的感受，并表达了对肿瘤科全体医护人员感谢。王某某患肝癌10余年，经过手术以及长期中医药治疗综合调理，目前病情稳定，无复发和转移征象。王某某的抗癌历程也鼓励众多肿瘤患者，充



信心积极配合治疗。
科普讲座结束后，健康咨询活动在活动中心一楼大厅开展。



二、走进干休所

2019年4月24日下午，天津中医药大学第一附属医院肿瘤科走进天津市河西区军队干休所，走近离退休老干部，开展了第25届全国肿瘤防治宣传周“科学抗癌 预防先行”茶话会防癌抗癌科普宣传活动。

本次活动由中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会、天津中医药大学第一附属医院肿瘤科、天津市河西区军队离休退休干部休养所、贾英杰劳模创新工作室联合举办。由肿瘤科科主任贾英杰教授，科副主任李小江教授，以及李培训主任医师、汪亚男护士长、王园林主治医师、张瑶主治医师、于晓宇医师、易丹医师、林立森医师等组成本次活动专家团队，干休所邱柄男所长及30名军队离退休老干部代表出席。



本次活动由李小江教授主持，首先她代表中医一附院肿瘤科向出席本次茶话会活动的各位老干部表示由衷的崇敬与问候。随后由贾英杰教授致辞，致辞中贾教授提到在过去的一年里，“癌症”、“肿瘤”、“抗癌”等关键词在健康科普网络搜索中受到大众高度关注，老年人随着年龄的增长，身体的机能以及抵抗力有所下降，老年人成为癌症的高危人群，防癌抗癌显得尤为

肾康宁

【剂型】合剂

【主要成分】黄芪(生)、柴胡、丹参、益母草等。

【功能主治】益气养阴,和解清热,利湿通络。用于慢性肾小球肾炎,隐匿型、普通型肾病。症见气短疲乏,口干而渴,烦热,瘦短而黄或浑,腰酸膝软,舌红苔少,脉细,尿中有中等蛋白、红细胞。

【用法用量】口服。一次100ml,一日2次,用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装100ml。

清肾消毒饮

【剂型】合剂

【主要成分】金银花、连翘、白花蛇舌草等。

【功能主治】清热解毒。用于肾炎、肾盂肾炎、慢性肾炎合并各种感染症。

【用法用量】口服。一次50ml,一日2次,用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装100ml。

扶肾颗粒

【剂型】颗粒

【主要成分】黄芪、当归、仙灵脾、鬼箭羽等。

【功能主治】益气养血、和中降浊、活血解毒。用于慢性肾功能衰竭。

【用法用量】温水冲服,一次18g,一日两次,或遵医嘱。

【规格】9g×10袋。

“全国肿瘤防治宣传周”

重要。党中央、国务院高度重视癌症防治工作,把“攻克肿瘤”作为实现“健康中国”战略的重要组成部分,但癌症并不可怕,是可防可控的慢性疾病,早期预防癌症的发生,科普宣传防癌知识大有作为。贾教授表示长期以来我们高度关注老年人的健康,在不断寻找更科学、更高效、更人性化的防癌抗癌模式,希望能为全国乃至世界范围内的老年人健康贡献一份力量。致辞最后贾英杰教授代表专委会向干休所赠送了题字“松龄万古春”的匾额,表达对老干部们健康长寿的衷心祝愿。



随后4位抗癌明星与在座老干部们分享了自己的抗癌历程,其中有十几年、二十年的癌症患者,他们从死亡线上挣脱的宝贵经验分享,为在场各位参与者提供有益的指导。同时,这4位抗癌明星也是传统医药的受益者,他们都提到在我科医护人员精心治疗过程中,配合科学的中医药治疗,使他们在抗癌路上重获了新生,中医疗肿瘤告诉我们“带瘤生存”,就像朋友一样和肿瘤和平共处,从战略上藐视它,从战术上重视它,为大家打开中医防治肿瘤这扇窗。



最后,老干部们就自己或亲友们提出了一些对肿瘤相关预防治疗方面的疑惑,专家团队均一一给予耐心细致的解答,纠正偏误,并嘱咐大家一定要重视癌症的预防,爱自己、爱护环境,改变不良的生活习惯,有规律的进行体检。整个茶话会活动过程中,气氛融洽,老干部们纷纷表示很有收获,希望类似的公益活动能开展得更多一些。



三、走进妇联

4月25日,天津中医药大学第一附属医院肿瘤科携手天津市妇女联合会,展开了第25届全国肿瘤防治宣传周“科学抗癌 关爱生命”大型宣讲活动。

本次活动由中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会、天津中医药大学第一附属医院肿瘤科、天津市妇女联合会、贾英杰劳模创新工作室联合举办。肿瘤科副主任李小江副教授、张莹副主任医师、杨佩颖副主任医师及妇女联合会副秘书长李会娟出席。现场听众近百人。



本次活动由李小江副教授主持并致欢迎词。李小江副教授指出目前癌症统计数据,女性罹患宫颈癌、卵巢癌、子宫内膜癌等妇科癌症以及乳腺癌、甲状腺癌等女性高发癌症比例逐年升高。“关注女性健康,科学防癌抗癌”是目前社会热点问题之一,也是肿瘤科的关注点,大力宣传防癌抗癌知识,是肿瘤科的重点工作之一。所以今天肿瘤科携手中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会、天津妇女联合会主办“科学抗癌,关爱生命”主题讲座,结合女性的工作生活模式,将用丰富的专业知识和临床经验,向大家生动具体地讲解了女性肿瘤的自检方式、预防以及治疗的方法。

随后张莹副主任医师围绕乳腺自检为大家带来“向乳腺癌说不,从关爱自己开始”的精彩讲座。张莹副主任医师详细地向大家介绍了乳腺癌的危险因素、筛查方式及原则。并现场带领大家一起学习乳腺自检方法。



杨佩颖副主任医师围绕“致癌因素及肿瘤筛查”为大家生动剖析引发癌症的因素及肿瘤筛查相关内容,普及科学防癌的理念,引导大家远离不良生活习惯,建立健康生活方式。



活动最后,天津中医药大学第一附属医院肿瘤科联手中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会为参加讲座的女性朋友送出百份价值千元的细胞周期检测及甲状腺彩超的筛查福利。活动现场由李会娟副秘书长代表天津市妇女联合会向专委会及肿瘤科颁发证书。



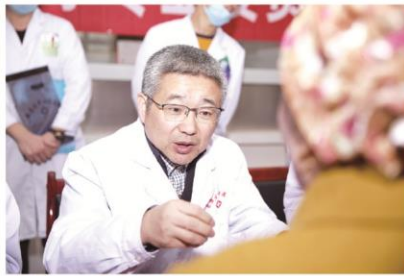
四、援疆义诊

在了解到新疆的医疗环境艰苦、缺医少药的情况后,贾英杰主任更是打破地域限制,第一时间与新疆肿瘤专家张洪亮主任取得联系,4月26日带领肿瘤科副主任李小江、杨佩颖副主任医师、贺斌主治医师、于晓宇医师,与来自北京、安徽、广西、贵州等地的20余位全国肿瘤知名专家一道,不远万里深入到当地进行援疆义诊活动。

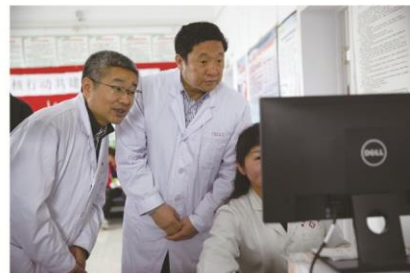
4月27日,贾英杰教授一行人来到新疆板房沟中心卫生院。义诊活动从早上八点持续到下午三点,慕名而来的村民络绎不绝,为数百名患者答疑解惑。



“全国肿瘤防治宣传周”



义诊活动结束后，专家团马不停蹄走访村卫生所，了解村医日常工作情况并提出指导建议。



贾英杰教授代表肿瘤抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会现场为板房沟中心卫生院捐建图书室，为当地医生捐赠最新医学图书50余本、为当地村民捐赠常用药品1200盒。乌鲁木齐县卫健委高方萍主任参加了捐赠仪式，对专家们的义举表示感谢！

贾英杰教授还与板房沟中心卫生院张志福院长等座谈，提出未来帮扶的设想。随后参观新疆医科大学附属中医医院，深入了解该院及肿瘤学科发展的情况，探讨支援肿瘤学科建设的思路，专家们均表示，支援西部医疗卫生工作意义重大。

至此，援疆义诊圆满结束，也是第25届全国肿瘤防治周系列活动的完美收官。

宣传周活动期间，肿瘤科全体医护人员在学科带头人贾英杰教授的带领下，打破地域义诊限制，突破单一科普宣传形式，细分肿瘤防治人群的这一系列的工作开展，无一不践行健康中国战略，多角度全方位的强化肿瘤早诊早治的意识，助力健康中国的伟大事业。未来一年，肿瘤科还将不断探索肿瘤的防控模式，继续坚守自身的使命和责任，持续加强肿瘤防控学科引领和技术指导职能，努力提高全社会的肿瘤综合防治能力。



2019年4月30日

院内制剂

心舒宁

【主要成分】片姜黄, 红花, 丹参等。

【功能与主治】理气, 活血止痛。适用于气滞血瘀引起的胸膈气短, 冠心病, 心绞痛, 心肌梗塞及其他胸膈疼痛等症。

【用法与用量】口服, 一次4片, 一日2次。

参芪口服液

【主要成分】红参, 黄芪等。

【功能与主治】益气固脱, 养阴生津, 敛汗生脉, 补气养血。

【用法与用量】口服, 遵医嘱。

参麦口服液

【主要成分】红参, 麦冬等。

【功能与主治】益气固脱, 养阴生津, 敛汗生脉。

【用法与用量】口服, 遵医嘱。

醒脑镇痛散

【主要成分】黄芪, 牛黄, 川芎, 桃仁等。

【功能与主治】益气固本, 醒脑开窍, 活血通络。适用于脑血栓形成, 脑梗塞, 口眼歪斜, 半身不遂。

【用法与用量】口服, 每次4粒, 每日3次。

脑血栓丸

【主要成分】赤芍, 川芎, 丹参, 当归, 羚羊角, 牛黄, 黄砂等。

【功能与主治】镇肝清心, 活血通络。用于脑血栓形成急性期, 促进肢体运动功能的恢复。

【用法与用量】口服, 一次1丸, 一日2次。

中风丸

【主要成分】丹参, 金蝎, 当归, 南星, 安息香, 白附子, 牛黄, 冰片等。

【功能与主治】辟邪降逆, 熄风化痰。用于中风不语, 半身不遂, 口眼歪斜, 高血压中风后遗症。

【用法与用量】口服, 每次1丸, 每日2次。

通脉口服液

【主要成分】赤芍, 降香, 甘草等。

【功能与主治】活血化瘀, 通脉止痛。用于心肌梗塞, 心肌供血不足, 胸前区疼痛, 胸膈痞闷及冠心病中等症。

【用法与用量】口服, 一日50ml, 一日3-4次。

一面送给北院区 心血管科锦旗背后的浓浓医患情

75岁的杜大娘和61岁的姚阿姨在同一天就诊于我院北院区心血管科门诊, 同一天收入心血管科六病区, 巧的是, 她们被安排到了同一间病房, 同一个主管医生, 自此, 素昧平生的她们成了无话不说的好病友。

无话不说的好病友, 性格却有很大不同。杜大娘患病日久, 之前辗转于我市及外地的多家医院, 治疗效果均不理想, 由此导致了焦虑抑郁的情绪, 对医院、医生产生了不信任, 用她的话说“每天都生活在痛苦之中”, “有时候都有轻生的念头”。姚阿姨则是一个性格很开朗的人, 开朗到对她自己严重的病情毫不在意, 直到症状加重, 喘憋不得, 才在家人的强烈要求下来到我院就诊。她们刚来到医院时, 并不是“听话”的患者, 主管医生毕颖斐副主任医师在心血管科北院区张运主任的指导下, 对她们制定了有针对性的诊疗方案, 除了对原发疾病进行规范的西药治疗外, 根据她们的病情, 结合性格特点和生活习惯, 一个“哄”, 一个“训”, 特别制定了包括中药调理、情志干预、中医理疗、运动康复、饮食指导等在内的综合诊疗方案。经过近一个疗程的治疗, 两人病情也都得到了显著改善, 笑容再次挂在了杜大娘脸上, 之前的“阴霾”一消而散, 不怎么出门活动的她也成了病房走廊的“运动达人”; 姚阿姨也不再对自己的病大大咧咧了, 开始有意识地自己进行疾病管理, 也懂得了健康的重要性, 甚至有时候还会嘱托老伴多注意身体。

临近出院, 无话不说的两人都对心血管科医护人员无微不至的关心和尽心尽力的诊疗表达了诚挚的谢意! 出院那一天, 毕颖斐副主任医师给杜大娘诊脉时, 杜大娘一下抓住毕医生的手, 几度哽咽, 直言“感谢医生、感谢护士、感谢医院, 我之前真没想到还能恢复到现在这样! 如果以后我再不舒服, 一定还回头找你们! 我俩也不知道该如何感谢才好, 一起让家属定制了锦旗, 会让她们送到医院的办公室”! 这是一份多么珍贵的医患情, 医生的付出换来的是患者的健康和信任, 这样的付出即使再苦也甜! 一面红底金字的锦旗, 字里行间透出的是患者及家属浓浓的谢意, 更是医患和谐、社会和谐阵阵暖风! (心血管科)

预防保健处

举办医院感染物业管理培训



为保护患者安全和保洁人员自身的职业防护, 不断提高我院保洁人员的院感和清洁消毒知识水平, 给病人创造一个清洁、舒适、安全的就医环境, 2019年4月4日下午, 我院预防保健处举办医院感染物业管理培训, 对我院物业经理、卫生主管以及全体保洁人员作专业讲座。

培训中, 预防保健处赵菁莉处长用通俗易懂的语言向大家普及了医院感染基本知识, 向大家讲述了医院感染管理工作的重要性和后勤人员在医院感染管理工作中的重要作用。随后, 又针对医院环境的清洁与消毒、医疗废物的分类、职业暴露与标准预防、常见消毒剂的配备、使用, 规范物品的表面清洁方法等方面进行了深入浅出的讲解。培训会中, 主讲人结合讲课的内容对保洁人员进行培训知识有奖抢答, 现场气氛热烈。(预防保健处)



肝胆科举办上消化道出血诊治研讨会



2019年4月29日, 肝胆科举办“上消化道出血诊治研讨会”。会议由肝胆科郭丹主任主持, 邀请来自天津一中心医院肝胆外科张雅敏教授, 对“肝硬化门静脉血栓形成的诊断与治疗”做了精彩讲解, 分享了相关疾病的诊疗经验。我院肝胆科郭丹主任、陶森副主任医师分别结合临床工作实例, 介绍了“急性非静脉曲张性上消化道出血的真挚指南”和“EGVB的镜下治疗”。最后, 在郭丹主任主持下, 与会人员就“上消化道出血疾病的诊治方式的选择”进行了热烈的讨论, 会议过程精彩纷呈, 现场气氛热烈。

此次会议通过专题报告和讨论交流等方式, 以上消化道出血疾病的诊治为主题, 从学科前沿进展、临床经验总结及疑难病例讨论等多角度进行深入探讨, 旨在为广大临床医生搭建一个综合性学术平台, 提高临床诊治水平。(肝胆科)

检验科参与录制天津电视台《生活黑科技》

近日, 检验科参与录制了天津电视台科技频道《生活黑科技》栏目。该节目深入浅出的利用科学实验阐述了生活中常见的一些疑问。

近年来, 检验科按照 ISO15189 要求从质量到服务不断提升水平, 微生物实验室的搬迁升级工作更是标志着检验科微生物鉴定水平已经具有较高水平。

检验科一直秉承“患者为中心, 质量为核心, 服务为生命”的科室宗旨, 不断提升为人民健康服务的能能力。(检验科)

我院儿科脑瘫专科团队

参加 2019 第二届京津冀康复论坛



2019年4月20日, 我院儿科脑瘫专科团队在冯兆才主任医师的带领下, 参加第二届京津冀康复医学论坛, 认真听取京津冀康复医学专家的报告。本次会议, 冯兆才主任主持了儿童康复论坛专场。

我院儿科脑瘫专科在突出中医特色康复治疗的基础上, 与现代康复结合, 发挥综合康复优势, 在小儿脑性瘫痪、发育迟滞康复治疗的基础上, 不断拓展康复治疗范围, 目前, 专科主要诊治包括脑性瘫痪, 发育迟滞, 脑炎后遗症, 臂丛神经损伤, 肌性斜颈, 孤独症(自闭症)谱系障碍、语言障碍等疾病。(儿科)

多学科联合举办“全民关注痛风日”主题党日暨健康公益活动



2019年4月20日, “全民关注痛风日”, 我院风湿科联合内分泌科、消化科、肝胆科等科室举行了“痛风、高尿酸血症多学科大型健康咨询活动”, 帮助人们了解和重视高尿酸血症和痛风。内科第三党总支书记、风湿科主任、中国中西医结合学会风湿病分会候任主任委员刘维教授率总党员为痛风、高尿酸血症患者进行健康咨询, 多学科团结一心, 精诚合作, 赢得群众好评。



研究生“论共产党员的修养”主题党课在我院举行



2019年4月16日上午, “论共产党员的修养”主题党课在我院举行。天津中医药大学研究生院党委书记张志国、教学处副处长杨晓琨及研究生院、教学处相关工作人员参会。学习人员为全体 2016-2018 级一附院规培研究生党员。

推拿科举办 2019 津沽医道学术讲堂



2019年4月19日, 推拿科举办 2019 年津沽医道学术讲堂第二讲, 科副主任房纬主任医师为来自全国各地的进修学员们作专题讲座。房纬主任医师以“肌肉功能对骨关节病的影响”为题, 逐层剖析骨关节病患者的康复锻炼, 通过规范治疗避免骨关节病反复发作。随后, 从肌肉锻炼的两大方面“增加关节的强度和稳定性——肌力(肌耐力)练习”和“松懈肌紧张和痉挛——拉伸练习”, 并用图片 and 操作示范进行了讲解。学员们纷纷表示受益匪浅。(推拿科供稿)

风湿病中医诊疗标准化培训班在我院召开



2019年4月26日, 由我院主办的“国家级继续教育项目风湿病中医诊疗标准化培训班”天津市中医药学会风湿病专业委员会举办的“2019 年天津市中医药学会风湿病年会”同时在我院召开。(天津市医药学(协)会管理办公室主任熊智主任, 天津中医药学会苗富来秘书长, 我院党委委员、副院长刘新桥教授, 天津医院白人骏教授作为嘉宾出席了本次开幕式, 本国家级继续教育项目负责人、内科第三党总支书记、风湿科党支部书记、科主任刘维教授, 天津中医药学会风湿病专业委员会主任委员李尚珠教授主持了本次会议。

本次会议以天津中医药学会风湿病专委会风采展示视频拉开了序幕。专委会不断充盈着新的动力与面貌, 顺利换届并吸纳新生力量; 积极开展学术研究和科普宣传活动, 定期举办年会, 继续教育, 开展昆仑杯病例大赛; 学会进行多种形式医学卫生科普宣传、健康教育, 加强学会宣传、交流工作, 参与了京津冀共同体的成立等。

刘新桥副院长为本次大会致辞, 肯定了此次学术年会的重要意义。继续医学教育是医疗卫生事业传承发展, 此次会议邀请的专家都具有丰富的临床及科研经验, 将对风湿病的诊断及标准化治疗方面进行详细的分享、介绍, 本次相信能帮助大家提升学术研究水平, 促进风湿领域专家同道的探索与交流。

随后, 北京医院黄慈波教授、北京东方医院朱跃兰教授、中日友好医院罗静博士、天津市天津医院白人骏教授、中国中医科学院血液病研究所李尚珠教授、我院风湿科刘维教授分别做了精彩讲课。

来自各地专家、进修医师、研究生 300 余人参加了会议。本次学术会议为天津中医风湿临床医学工作者与知名专家搭建了宝贵交流平台, 是一次高质量的风湿病学术盛宴, 提供了学术交流的机会, 推广了中医标准化诊断及治疗风湿病技术, 提高了临床工作水平。(风湿科)

喝中药用忌口吗？

药学部 臧滨

服用中药的时候要不要“忌口”是很多患者关心的问题，民间有“吃药不忌口，医生跑断腿”的说法，可以说患病期间的饮食选择也是治疗的一个重要方面。我们要科学的认识“忌口”，既不能因为一时“贪嘴”影响疾病的治疗，也不必草木皆兵，处处禁忌甚至影响正常的营养吸收。

“忌口”正式的说法叫“饮食禁忌”，是指服药期间对某些食物的禁忌。一千多年前的《本草纲目》就记载了：“服药不可多食生葱蒜、杂生菜。服药不可多食诸物果食菜。服药不可多食猪肥、犬肉、肥羹及鱼腥脍”的说法。

服用中药期间，一般要忌食生冷、油腻、腥膻、有刺激性的食物。油腻的食物性多黏腻，助湿生痰、滑肠滞气，不易消化和吸收，与药物混合更会阻碍胃肠对药物有效成分的吸收。

由于中药有“药食同源”的特点，食物和药物都有四气五味，饮食禁忌也是以四气五味理论为基础的，如果患有热性疾病，就应忌食辛辣、油腻、煎炸性食物，比如：辣椒、大蒜、韭菜、白酒、茴香、牛羊肉、狗肉、鹿肉等都属热性食物，这些食物容易滋生内热，影响疾病的治疗。如果患有寒性病，应忌食生冷食物、冷饮以及各种寒凉性质的食物，寒凉食物包括：冬瓜、苦瓜、竹口、西瓜、荸荠、鹅、鸭、蟹等，这类食物不符合“寒者热之”的治疗原则，会影响寒性疾病的治愈。肝阳上亢头暈目眩、烦躁易怒等患者应忌食胡椒、辣椒、白酒、葱姜蒜等辛热助阳之品，这类食物会助长肝阳上逆，使病情加重。脾胃虚弱者应忌食油炸粘腻、寒冷坚硬、不易消化的食

物。疮疡、皮肤病患者，应忌食鱼、虾、蟹等腥膻发物及辛辣刺激性食物，这类食物容易引起身体过敏，造成病情反复。我认识一位治疗皮肤病的老中医，他在诊室里贴上一张食物禁忌的表格供患者参考，这是一种值得提倡的做法。

另外，古代文献中记载了很多中药与食物之间的禁忌，比较有代表性的如：服用人参忌食萝卜，萝卜有下气的作用会削弱人参补气的作用。服用使君子应该忌饮茶，容易增加使君子致人呃逆(打嗝)的副作用。这一类禁忌可以供我们参考，服药时可以考虑。服用中药时一般不要喝浓茶，因为茶叶里含有鞣质，与中药同服时会影响人体对中药中有效成分的吸收，降低疗效。

民间有服中药忌食“发物”的说法，据不完全统计，所谓“发物”可以分为六类包括：食用菌类、海腥类、蔬菜类、果品类、禽畜类、豆类等。我们对照传统饮食禁忌的内容可以发现，它们其实是若干饮食禁忌的总结，包含了：热性食物、寒性食物、刺激性强食物、不易消化食物等等内容。忌食“发物”，要根据不同的疾病选择不同的禁忌内容，而不是说所有疾病都要禁忌全部的发物。不分疾病类型的概念“发物”，其实是对“发物”这个概念的一种误解。

服用中药时饮食总的原则是要选择性平和、刺激性小、易于消化的食物，合理的膳食可以帮助患者早日康复。



减肥小窍门：先定一个小目标

内分泌科 王彬

很多肥胖和超重者想一下子瘦下来，往往会采取极端的方式，严格节食，这样不仅饥饿难耐，而且不能满足机体基本需要，更加危害健康。因此减肥要讲究科学。一般先给自己订下多长时间减轻5-6公斤或者初始体重的5%-10%的目标。然后一步步逐渐使体重接近或者达到正常范围，这样更容易坚持，同时体重反弹的概率相对较小。

制定目标

成年轻度肥胖者，一般每月可减重0.5-1公斤。

成年中度肥胖者，则以每周减重0.5-1公斤为宜。

减肥的关键也是最基本的方法就是生活方式干预。保证饮食的健康，减少总摄入量避免餐间零食，避免睡前进餐，避免暴饮暴食，撰写饮食日记等；其次，我们需要保持良好的运动习惯。无论是何种强度的运动都能帮你消耗热量。

饮食策略

1、坚决不吃动物油脂、肥肉、油炸食品；减少饱和脂肪酸的摄入，可用瘦牛肉、去皮鸡肉等代替瘦猪肉，低脂奶代替全脂奶等；不含含糖饮料。

2、增加富含膳食纤维的新鲜蔬菜的摄入，适当食用水果，一方面增强饱腹感，另外还可以改善便秘症状，利于减肥。

3、一定要吃早餐，而且早餐要丰盛；三餐定时定量；不要暴饮暴食。

4、吃饭时细嚼慢咽，每餐用时最好在20分钟左右。

5、减少在外就餐次数。

运动策略

1、步速即每分钟所走的距离，应尽量长，绝不能比散步还短。而且要注意保持步频即单位时间内两腿摆动的次数，一般不应低于每分钟140步。

2、注意步行姿势。要头微上扬，上身稍向前倾，肩膀放松，背部挺直，腹部微收，还要脚跟先着地，步子尽量轻捷，双臂可呈直角自然摆动。

3、脉搏次数在锻炼后应达到平静时的150%左右，体内多余脂肪才可能被消耗。慢慢加大运动量，包括时间的延长和速度的加快。

4、运动方案要结合自身身体状况制定，以身体能够耐受为度。

最后下面的想法不要有！

明天再减肥



减肥过程要做到循序渐进，定期称量体重，给自己监督和鼓励，达到目标给自己小奖励。记录每次体重变化，并根据体重变化适当调整饮食和运动等方案。只有采取了充分合理、正确的减肥方法，才能在保证身体健康的前提下做到体重逐步下降，降低疾病风险，改善生活质量。

贾英杰创新劳模工作室

自2018年“贾英杰创新劳模工作室”被评为天津市“十大示范性劳模和工匠人才创新工作室”以来，始终以创新、引领、示范的理念指导工作，工作室以天津中医药大学第一附属医院肿瘤科作为发展平台，合理整合、优化资源，真正发挥劳模创新工作室的作用。在以贾英杰教授为学术带头人的领导下，以理念创新带动思路创新，以创新实践带动学科发展，无论是党务工作、医教研创新建设、师资队伍建设和人才培养建设、社会服务等领域都取得了可人的成绩。

劳模工作室党建工作的总体思路是：坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面落实新时代党的建设总要求，进一步加强和改进支部党建工作，为中医药事业发展提供坚强组织保证。

贾英杰主任作为工作室负责人，同时也是肿瘤科党支部书记，尤为注重抓好党员的政治理论学习，通过多种形式，加强了对党员的教育、引导以及队伍建设。

以贾英杰教授为领衔人的创新团队在总结临床疗效的基础上，提出了“扶正抗

癌、解毒祛瘀”的创新理论，探索了“立体治疗恶性肿瘤”医疗模式。

深入开展了中医药治疗肺癌、乳腺癌、肝癌及治疗前列腺癌等方面的研究。同时，在完善自身的同时，言传身教，多年来坚持不懈，理论联合实训课程获得研究生的一致好评。与此同时，完成天津中医药大学本科生选修课、研究生选修课《中医肿瘤学》课程的授课、考试及阅卷等任务。

贾英杰教授携科室主任们热心公益为广大群众普及癌知识，使大家不再谈癌色变。

贾英杰主任作为工作室负责人，始终以“大医精诚”、“大爱无疆”为行医准则，其博学和厚德有口皆碑，由于多次为患者垫付医药费，被患者亲切成为“垫钱哥”，贾主任始终认为，温暖是带给患者最好的处方。也因此被光明日报、今晚报等各大媒体争相报道，他的一言一行引导着肿瘤科全体医护人员。贾英杰创新劳模工作室作为天津市“十大示范性劳模和工匠人才创新工作室”，在医教研、服务社会方面均能够起到模范带头作用，用更多更好的行动服务于社会。

我院组队参加大学“健康中e人”系列健身活动

2019年4月，我院组织了篮球、羽毛球、乒乓球队参加了天津中医药大学举办的“健康中e人”系列健身活动，共有包括大学本部、一附院、二附院等四支队伍参加了本届比赛。

系列健身活动的各项赛事陆续展开，特别是4月19日的篮球比赛在中医药大学校区篮球场开赛，我院

有来自14个科室的14名篮球队员参加了比赛，工会在赛前为全体队员购买了意外伤害险并做好了充足的后勤保障，比赛采取淘汰赛制，我院与实力强劲的体育学院队同处一组，在激烈的角逐中，赛出了风格，全体篮球队员众志成城，场上队员努力拼搏，场下队员加油



助威，充分展现了中医一附院篮球队团结、拼搏、不畏困难的精神。(工会)

多吃的一口，可能正在慢慢影响你的腰椎

推拿科 李华南

随着生活水平的不断提高、人们对食物营养摄入不均衡、缺乏运动等原因导致肥胖者日益增多。肥胖，已然成了普遍现象，减肥也成了恒久不变的热话题，也许减肥是出于对美的向往，但从健康的角度出发，减肥却可以减少很多疾病带来的痛苦。

今天，我们重点谈一谈肥胖与腰痛的关系。为什么随着腰围的增加，腰椎疾病的发病率也会节节攀升？

1.肥胖引发了腰部肌肉力学失衡
原来肥胖者的腰腹部通常都堆积了很多赘肉，腹部的重量甚至比身材标准的人多出几斤到十几斤，越胖的人身体重心越是前移。

随着骨盆前倾的幅度越大，原有的腰背肌、骨盆、腹肌之间的平衡被打破，三者协同向前，直接导致腰椎发生代偿性前曲，如下图所示。腰椎间盘不堪重负受力不均，极易压迫和刺激腰椎神经根。因此，肥胖者患上腰肌劳损、腰椎间盘突出症的几率要比正常体重的人高出很多。

2.腰部脂肪加重了腰椎承受力，破坏

了肌肉保护作用
另一方面，柔韧有力的腰肌对腰椎是起到保护作用的，当腰部积攒了过多的脂肪，仅凭腰肌的力量就很难撑起这些脂肪，而这些脂肪不但起不到保护腰椎的作用，反而还会给腰椎带来巨大的负担。腰部作为身体轴心的负重部位，既要支撑上半身的重量，又要带动下半身的重量，每多出来的一斤体重，都在给脊椎和腰椎加码，使腰椎顶着压力超负荷工作。

这也就不难理解，为什么孕妇是腰椎间盘突出症的高发人群了。原来女性在怀孕时，体重一下子增加很多，甚至达20-30公斤，会加重腰椎的负重。同时，由于怀孕后激素水平的变化，令骨节周围的韧带松弛，保护作用减弱，就容易发生腰椎疾患。

所以，为了腰椎健康，减肥吧！管住嘴，迈开腿，尝试一些健康的减肥方式。

同时，如果您本身肥胖同时也是腰椎病患者，则建议您加强腰部肌肉的锻炼。不过提前提醒您，如果您的腰痛正在发作，则您需要在医生指导下练习。

本期编辑：王洪东 于秋然

苏玉珂 刘瀚文

摄影：

田斌 康馨匀

(内部资料 免费赠阅)

更多精彩请扫右侧二维码，

关注我院官方微信(订阅号)。

