

# 杏苑

院训：心存乎仁，行止于善 <http://www.tjtcn.cn>

2019年  
2月28日

总 232 期

(本期八版)



天津中医药大学第一附属医院

First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

## 我院召开2019年工作会议暨第四届第十三次职工代表大会



2019年2月25日下午，我院2019年工作会议暨第四届第十三次职工代表大会在南院区会议中心隆重召开，天津中医药大学副校长郭利平受邀出席会议，全体院领导、中层干部、党员代表、职工代表共计450余人参加。会议由党委书记吴宝新主持。

会上党委副书记、副院长、工会主席刘玉珍邀请各位代表认真审议《医院2019年工作计划》，并充分发表意见建议，同时做好2019年提案工作，并做好提案征集工作。

纪委书记李正全通报2019年纪委工作。

党委副书记、院长毛静远代表医院党政领导班子作《医院2019年工作报告》的报告。毛院长从三项重点任务、医、教、研、人、财、物、宣传、外事、行政、后勤等方面，提出了2019年九大方面26项重点工作。充分发挥中医药在治未病中的主导作用、在重大疾病治疗中的协同作用、在疾病康复中的核心作用，加紧落实“医院”十三五“发展规划”，以推进国家针灸临床医学研究中心、国家区域中医(专科)诊疗中心、国家中医药传承创新工程及天津针灸临床研究中心建设为重点，加紧人才梯队培育，扩大内外交流合作，加强医院文化宣传，推进精细化管理进程，保障医院安全运行，着力提升医教研综合能力和影响力，带动医院全面发展。全院职工要始终保持锐意进取，以国家针灸临床医学研究中心建设为契机，扛起各项重点工作目标落实，奋力开创医院发展的新局面。为健康天津、健康中国作出新贡献，为传

承发展中医药事业作出贡献，向建国70周年献礼。

党委书记吴宝新指出，要扎实推进2019年医院三项重点工作。各级干部、职工代表要认真讨论《2019年医院工作计划》，针对医院各个方面的发展，建言献策，要以讲政治的高度，以对医院发展高度负责的态度，参与到讨论中。要提出对医院发展有建设性的意见、批评的意见以及对报告补充性的意见，通过讨论，充分学习，落实2019年各项工作部署。针对医院2019年工作，吴书记提出三点要求：一是要充分认识高质量发展的要求，保障医院高质量发展。二是完善各项制度、工作原则，对制度心存敬畏，树立全院一盘棋的意识，依法依规治院。三是各级干部要履职尽责、担当作为，为医院发展贡献力量。吴宝新书记代表医院党委做《医院2019年党委工作报告》报告，部署2019年党委工作。要持续深入贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，贯彻党的十九大和十九届二中全会、三中全会精神，认真落实总书记视察天津重要指示精神，强化“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，坚持和加强党的全面领导，坚持党要管党，全面从严治党，以党的政治建设为统领，全面加强基层党组织政治功能和组织力，全面贯彻执行《天津市加强公立医院党的建设实施办法》，强化党对医院工作的全面领导，严格落实党委领导下的院长负责制，坚持以人民为中心思想，坚持以患者为中心的服务宗旨，不断改进提升医疗服务的品质，切实解决人民群众看病的心事，强化责任担当，狠抓责任落实，建立现代医院管理制

度，实现医疗事业高质量发展，开创医院事业改革发展新局面。

天津中医药大学副校长郭利平首先代表天津中医药大学党政领导对我院“2019年工作会议暨第四届职工代表大会第十三次会议”召开表示祝贺，对全院职工表示慰问。郭利平副校长在讲话中指出，2018年，医院滚石上山，爬坡过坎，过得充实，步子坚定，在全院职工共同努力下，各方面工作都取得了一定实效。他对《医院2019年工作计划》和《医院2019年党建工作要点》给予了充分肯定，郭校长代表天津中医药大学领导班子对医院2019年的工作提出四点要求：一是明形势，促发展，清醒的认识面临的机遇和挑战，尽全力推动医院工作落实，保障三大项目建设，以国家针灸医学临床研究中心建设为契机，推动医院各项工作全面上水平；二是知底线，保安全。遵纪守法，落实上级主管部门的各项工作要求，相互监督，筑牢安全篱笆，保障医院各方面工作的安全。三是强领导，切实发挥好“把方向、管大局、做决策、促改革、保落实”的领导作用，扎扎实实全面从严治党，全力保障医院事业健康向前发展；四是要发挥好职工代表大会作用，充分依靠全体党员群众、民主治院、依法治院，调动广大职工工作热情和创造活力。郭校长强调，新的历史赋予我们新的历史责任，各级干部要坚定信念，敢于担当，奋发有为，全力做好2019年工作，创造更加辉煌的业绩。最后，郭利平副校长祝愿医院明天会更好，祝愿广大职工万事顺意。

会后，全体参会人员针对《医院2019年工作规划》进行了分组讨论。(院办)

## 天津中医药大学党政领导班子莅临我院调研指导工作



2019年2月18日上午，天津中医药大学党委书记李庆和、副书记、校长张伯礼带领学校党政班子全体成员及相关职能部门负责人一行10余人，莅临我院调研指导工作。我院全体院领导及相关部门负责人进行接待。

我院党委书记吴宝新首先代表医院对大学党政领导班子对我院工作的亲切关怀表示衷心的感谢。

王舒副院长汇报了我院国家针灸临床医学研究中心的具体工作。纪委书记李正全汇报了2018年医院纪检工作。

党委副书记、院长毛静远代表医院作2018年工作总结和2019年工作展望。

党委书记吴宝新从党委工作总体思路、政治学习、主体责任落实、党的建设、干部队伍和人才建设、群团工作、作风建设及强党建促事业发展等方面对2019年医院党委工作规划进行汇报。

大学领导认真听取了我院的工作汇报，并结合大学工作要求和医院工作实际，提出了中肯的意见建议。

张伯礼校长对国家针灸临床医学研究中心建设工作提出五点要求：一是做好国家针灸临床医学研究中心建设规划顶层设计，遴选国内外高层次专家成立专家委员会，广纳针灸、西医、伦理、经济和医院管理等方面优秀人才；二是成立领导小组，大学相关领导和医院党政主要领导为成员，党政协调推动工作，设立专门机构、办公地点，建立专门档案，实行专门管理，投入专项经费，保障中心建设；三是重视中心建设，举全院之力，加紧推动，定期召开会议，以月刊或季刊的方式定期向国家中医药管理局、科技部上报工作简报；四是倒排工期，全力准备2020年底的中期考评，细化分解任务，责任落实到人，最终形成1-2项标志性成果；五是确保高质量考察调研，要提前做好规划，列出考察提纲，坚持以问题为导向，了解管理模式、运行机制、人才考评、业务推动等方面工作，学习掌握第一手资料，形成调研报告。张校长强调，国家针灸临床医学研究中心建设是大学和医院最重大的任务之一，要迎难而上、突破瓶颈，补短板，要将中心建设与医院整体事业发展相结合，以国家针灸临床医学研究中心建设为契机，推动医院整体发展。

李庆和书记在讲话中对我院2018年工作给予充分肯定，他说，在过去的一年中，一附院在党建、教学、科研、精细化管理等方面都取得了可喜成绩，有些方面取得历史突破，形成跨越式发展。李书记对我院工作提出三点意见：第一，要认真落实党委领导下的院长负责制，科学高效发挥好副职领导作用，各司其职，既不能眉毛胡子一把抓又不能越俎代庖；第二，要扎实落实全面从严治党主体责任，不能搞运动式，要在发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用上下功夫，将党建与业务发展各项工作紧密结合，干出实绩；第三，党风廉政建设要做到温度+高度，教育+监督，为职工干事创业提供更加轻松的环境。他强调，要在人才队伍建设上提出具体举措，责任到人，打造高水平顶尖团队。

## 我院领导看望慰问 国医大师石学敏院士、阮士怡教授

2019年2月3日上午，我院党委书记吴宝新，党委副书记、院长毛静远带领医院党政领导班子及行政职能部门负责人分别来到我院国医大师石学敏院士、阮士怡教授的家中进行慰问，并带去了全院广大职工对两位国医大师的新春祝福！



## 院党委开展春节走访慰问离休老同志活动



适逢农历新年来临之际，院党委组织对离休老同志进行走访慰问，向他们致以诚挚的节日问候和美好的新春祝福。

多年来，我院始终坚持节前除夕走访慰问离休老同志的优良传统，及时送上院党委的温暖和关怀，体现了党中央对老同志们的尊重、理解与爱护，使他们安享晚年生活，这一举措得到了老同志们的认可和肯定。(院办)



△2019年2月19日，天津中医药大学高秀梅常务副校长带队，于我院召开2019年临床教学工作会。院党委副书记、院长毛静远，副院长王金贵，教学处副处长杨晓琨，中医二附院教学科主任卢朝晖及相关工作人员参加会议。

△2019年2月13日我院针灸学举办了“国家针灸临床医学研究中心”全体人员会议。针灸学科100余人参加，会议由针灸第三党总支副书记、副部长杜宇征主持，党委委员、副院长王舒发表了讲话，石学敏院士做了关于“国家针灸临床医学研究中心”项目建设的主题报告。



## 院内制剂

### 心舒宁

【主要成分】片姜黄、红花、丹参等。

【功能与主治】理气，活血止痛。适用于气滞血瘀引起的胸闷气短、冠心病、心绞痛、心肌梗塞及其他内伤疼痛等症。

【用法与用量】口服，一次4片，一日2次。

### 参芪口服液

【主要成分】红参、黄芪等。

【功能与主治】益气固脱，养阴生津，敛汗生肌，补气养血。

【用法与用量】口服，遵因嘱。

### 参麦口服液

【主要成分】红参、麦冬等。

【功能与主治】益气固脱，养阴生津，敛汗生肌。

【用法与用量】口服，遵因嘱。

### 醒脑清痰散

【主要成分】黄芪、牛黄、川芎、桃仁等。

【功能与主治】益气固本，醒脑开窍，活血通络。适用于脑血栓形成、脑梗塞、口眼歪斜、半身不遂。

【用法与用量】口服，每次4粒，每日3次。

### 脑血栓丸

【主要成分】赤芍、川芎、丹参、当归尾、羚羊角、牛黄、黄砂等。

【功能与主治】镇肝清心，活血通络。用于脑血栓形成急性期，促进肢体运动功能恢复。

【用法与用量】口服，一次1丸，一日2次。

### 中风丸

【主要成分】丹参、金蝎、当归、南星、安息香、白附子、牛黄、冰片等。

【功能与主治】开窍醒神，熄风化痰。用于中风不语，半身不遂，口眼歪斜，高血压中风昏迷。

【用法与用量】口服，每次1丸，每日2次。

### 通脉口服液

【主要成分】赤芍、降香、甘草等。

【功能与主治】活血化瘀，通脉止痛。用于心绞痛、心肌梗死、心前区疼痛、胸闷不舒及心前区“大”等症。

【用法与用量】口服，一日50ml，一日3-4次。

## 医院领导带队进行春节前安全检查



2019年春节前，为确保节日期间各项工作的顺利进行，医院党委书记吴宝新、党委副书记、院长毛静远、副院长曹树军分别于2月1日和2日带领相关职能部门人员对我院南、北院区进行了节前安全检查工作。

院领导重点查看了各部位的设

备运行情况、工作环境及各岗位人员的工作状态，对在检查中发现的安全隐患，要求立即整改落实，同时强调全员要树立安全无小事的观念，加强安全责任意识，切实做好医院的安全保障工作。再三叮嘱值班人员加强节日期间的值守，不能出现脱岗情况，并提前给大家拜年！（保卫处）

## 我院落实卫生健康行业安全生产和消防治安工作会议视频会议精神

为进一步落实市卫生健康委“卫生健康行业安全生产和消防治安工作会议”的精神，在2019年2月1日上午视频会议后，我院党委书记吴宝新、党委副书记、院长毛静远、副院长曹树军立即召集相关部门召开专题会议进行传达部署，要求严格落实视频会议会议精神，确保节日期间医院安全稳定。

吴宝新书记指出，我院的各项工都在平稳的推进，对照卫健委会议上指出的行业内存在的问题，我们要仔细梳理我院是否存在类似问题，举一反三，彻底整改存在的隐患问题。节前应对照各项预案，进行推演，关键在落实上下功夫。毛静远院长指出，安全工作

是医院的底线，不能有任何闪失，大家都要有忧患意识，节日期间应加强值班人员力量和物资保障，强调责任的落实，并加强重点要害部位的巡查工作。

最后，曹树军副院长结合医院“打、清、整”工作的开展和节前开展安全检查中发现问题进行了具体的部署和安排。（保卫处）

## 我院举办2019年度公共卫生工作会议

为深入贯彻落实《国务院办公厅关于印发全国医疗卫生服务体系规划纲要（2015—2020年）的通知》加强医疗机构公共卫生工作，深化医药卫生体制改革，坚持公立医疗机构公益性，落实全员各部门公共卫生职责，2月18日，我院召开“2019年度公共卫生工作会议”，党委副书记、院长毛静远、党委委



员、副院长刘新桥、副院长王金贵出席会议，各临床医技科主任、护士长、行政管理部门主任150余人参会。刘新桥副院长主持会议。

预防保健处赵青莉处长从四方面系统介绍了医院承担公共卫生工作的职能、管理架构、具体工作要求、明确管理目标；提出

2019年度公共卫生工作计划。

毛静远院长在讲话中说，医疗机构是公共卫生体系的重要组成部分，医院公共卫生工作涉及面广，各部门要充分认识医疗机构公共卫生工作的重要性，明确各部门承担的公共卫生职能和具体要求，确保2019年医院公共卫生各项工作的顺利开展。（预防保健处）

## 药学部举办实践技能考核比赛



2019年2月14日，药学部“岗位练兵，技术比武”系列活动——中草药、西药实践技能考核春节期间在南北两院区同时

举行，全体在岗人员参加。药学部秉承“干什么练什么，注重突出实效”的原则，按照实际工作岗位的设置，西药组考核内容为拆零药片的辨别，中草药组考核为中草药的鉴别。采取随机单盲的方式，由参赛选手任意抽取一组考题，在规定时间内完成答题。

药学部作为专业技术部门，始终坚持以“岗位练兵，技术比武”为契机型，在提高专业技能上下功夫，坚持“固强补弱”的练兵思路，坚持强化全员牢固树立终身学习的理念，坚持将质量管理体系落实到日常工作环节，努力为患者、为临床提供更优质的药学服务。（药学部）

# 送烟=送危害 系列活动

## 我院开展“送烟=送危害”戒烟宣传咨询活动

为推进无烟医院建设，同时进一步提高广大市民对烟草危害的认识，掌握控烟知识，减少烟草使用行为，2019年2月15日上午，我院开展了以“送烟=送危害”为主题的戒烟咨询义诊活动。呼吸科主任朱振刚带领科室团队副主任何冠麟、博士刘超武、医师乔亚珍、姜迎婷在北院区门诊大厅为广大患者提供戒烟咨询。

通过此次戒烟咨询义诊活动，使广大市民进一步了解了烟草对人体的严重危害，增强了戒烟的信心和劝阻他人戒烟的决心，提升了自我健康保健意识。

## 预防保健处组织开展控烟培训



为推动“无烟医院”和“健康促进医院”建设，进一步提高我院医务人员的控烟意识，掌握控烟知识和健康教育的专业能力，落实“送烟=送危害”健康普及教育，2019年2月23日下午，医院预防处联合预防保健处在我院南院区学术报告厅组织开展“控烟知识暨医院健康教育方法”南北两院视频培训会，各科室控烟监督员，各病区护理部及物业控烟巡查员均参与了此次培训。（预防保健处）

## “送烟=送危害”控烟宣传活动

为切实落实创国卫控制吸烟指标要求，我院积极响应区爱卫办[2019]2号文件指示，由爱卫办牵头组织开展了形式多样的“送烟=送危害”宣传活动。

活动中，爱卫办在院区就诊大厅、楼厅过道以及人员密集处张贴控烟宣传海报、发放宣传折页，在我院官网、门诊大屏播放“送烟=送危害”专项视频。2月15日上午，我院开展了以“送烟=送危害”为主题的戒烟咨询义诊活动。2月22日，召开《控烟知识暨医院健康教育方法》培训会，邀请武警后勤学院附属医院张玉华教授、天津市健康教育中心杨胜慧教授针对烟草危害及简短戒烟干预技能和无烟医疗卫生机构指标解析方面对我院职工进行了专题培训。

本次活动使我院职工与群众认识到烟草对人体的严重危害，提高了“送烟=送危害”的意识，坚定了为共同创造健康的生活、工作环境而努力的决心。同时提高了我院医务人员的控烟知识和健康教育的专业能力，进一步推动“无烟医院”和“健康促进医院”创建活动更好的开展。（爱卫办）



## 针灸部举办2019首场学术交流会

在国家针灸临床医学研究中心建设的整体架构下，2019年2月28日，针灸部2019第一场继教学术交流会议于南院学术报告厅举行。针灸第三党支部书记、副部长杜宇征及针灸部各病区主任、各级医师参加了会议，吴帮启副主任主持。

会上，王敏主任医师和刘晓溪主治医师分别进行了意大利研修汇报。汇报结束后，马涛主任医师就脑出血后下肢静脉血栓相关问题与刘晓溪主治医师进行了探讨，启发了大家对于目前脑血管病临床诊疗现状和指南意见的思考。

未来，针灸部将在国家针灸临床医学研究中心的总体建设目标及医院的整体规划下，继续加强人才培养力度，积极选派青年医师外出研修，旨在通过学习交流，博采众长，提升学科专业水平和建设水平，向中医药现代化、国际化迈进。（针灸部）

## 骨伤科赵杨医师响应号召赴安新县对口支援



2月25日，骨伤科四病区赵杨医师响应医院号召，前往安新县中医院支援建设。

京津冀对口帮扶新区三县医疗卫生事业发展，是国家建设雄安新区的重要战略部署，天津市对口支援安新县。骨伤科四病区赵杨同志在医院的号召下，也加入了支援安新县的队伍。25日上午，他和同事们一起踏上了前往安新的路程。

赵杨同志是一名共产党员，在平时工作中表现优秀，具备很强的业务能力。在得知领导安排后，当即表示要为建设安新做出自己的贡献。当天到达安新县中医院简单安置后，赵杨同志立即投入了紧张的工作中。（骨伤科）

## 儿科医生孙丹响应号召赴雄安新区对口支援



当日历过旧的一年，来到2019年，春天还在料峭的寒意中缓缓苏醒着，儿科主治医师孙丹的心中却已热情如火，她做了一个果敢的决定——响应上级号召，去对口支援雄安新区医疗卫生建设，去京津冀协同发展的最前线。

这是孙丹进入医院工作的第九个年头，她身上有许多标签，她是儿科党支部委员、先进工作者、病区骨干，也是贤惠的妻子、给力的同事和热情的朋友。现在作为一院院对口帮扶安新县小组组长，她又将作为天津服务京津冀协同发展的一颗钉子，一块砖瓦，在国家建设最需要的地方奉献青春和热血。

见到孙丹，你会被她的笑容感染，面对患儿、面对家属、面对同事，这笑容曾经温暖了很多人，现在这笑容将连同中医一附院的嘱托，同样温暖燕赵大地上需要帮助的人们。（儿科）

## 我院开展感控防护技能培训

为了强化感染控制理念，预防医院感染，防治传染病，应对突发医疗事件，提高和保障医务人员处置突发事件的能力，2019年2月21日下午，预防保健处在南院门诊楼教学实训中心教室组织了“应急响应中医务人员感染防护技能”专题培训，各科室感控医生、感控护士及应急医疗队员参加了此次培训。

培训邀请了海河医院王湘主任作穿、脱隔离防护服的讲解和示范。培训采用现场演示的授课形式，生动具体，会场座无虚席，大家认真听讲，详细记录，学习氛围热烈。

本次培训使医护人员的职业安全防护意识得到了提高，为有效应对突发医疗事件，控制传染病疫情打下良好基础。（预防保健处）

## 推拿科举办岗位练兵技术比武竞赛



为规范年轻医师的推拿手法操作，强化手法技能技巧，不断提高青年医师的手法技术水平，日前，每年一度的“推拿科岗位练兵技术比武竞赛”如约而至。本次竞赛以“津沽脏腑推拿”、“津沽伤科推拿”为考核范畴，涉及及名于津城的腹部层按法、旋揉法、叶氏腰突症十手法、李墨林穴位按摩法等内容，其临床应用广泛、疗效突出。

本次竞赛考核方式采用随机单盲方式进行，共有24名病房的青年医师参加，邀请推拿科副主任房炜主任医师、石玉生主任医师、副主任董桦副主任医师为评委。通过科学、公平、客观的手法技能考核，激励青年医师扎实的推拿专业基本功，充分挖掘自己的潜能，做好青年医师对津沽推拿流派的传承。（推拿科）

# 津城暖一度 节日里的坚守

## 春节期间我院医护人员 不打年盹坚守岗位

春节是中国人最重要的节日，是千家万户团圆的日子，全院医护人员“舍小家，为大家”坚守岗位，以实际行动践行大医精诚的初心和使命，夜以继日守护患者健康。北院区急症病房40多名危重患者留院治疗，ICU、呼吸科、综合康复科也是满负荷运转。春节后上班第一天，这些科室不打年盹干劲十足，患者已接近满床，以时不我待、只争朝夕的新作为打造工作新亮点，为人民群众健康保驾护航。

## 心身科党支部、心身科 青年文明号创建集体开展 “新春送福”主题实践活动

“新春写对联、贴福字”是中华民族的传统文 化，表达了人们对美好生活的向往。为迎接新春佳节的到来，1月31日，心身科党支部、心身科青年文明号创建集体在病房开展了“新春送福”主题实践活动。

支部委员、护士长李欣为大家准备了笔墨和红纸，心身科病房医护及实习学生带领着住院患者们一同认真书写“福”字，在一片欢声笑语中一个个“福”字跃然纸上，学术带头人颜红主任医师和心身科党支部书记、科主任沈莉主任医师共同完成了对联，承载着全科医护对患者们的的美好祝福。患者们将亲手书写的“福”字贴在病房的门上，脸上洋溢着幸福的笑容，整个病房沉浸在祥和的气氛中。一位女患者不禁感叹到：“心身科的大夫护士们实在太好了，不但医术高明，还为我们带来这么多欢乐，希望心身科发展越来越好！好人一生平安！”

随后大家将病房布置得充满了温馨喜庆的氛围，虽然冬日寒风凛冽，但是患者们感受到了家的温暖，感受到心身科全体医护的热情真诚。心身科党支部、心身科青年文明号创建集体在新的一年里将在习近平新时代中国特色社会主义思想指引下，继续秉承“以患者为中心”的服务理念，提高医疗质量和服务水平，为推进学科发展和医院腾飞做出贡献！

(心身科党支部)

## 营养科的节日坚守

春节，对于大多数人来说是合家团聚、走亲访友的日子。但是对医务工作者来说，春节和平时几乎没有区别，甚至会比平时更加忙碌。

营养状况的好坏对于患者的康复有着非常重要的意义，节日期间营养科依然为有需要营养治疗的患者提供专业的、个体化的治疗，如肠外营养(TPN)、肠内营养(TEN和ONS)、糖尿病膳食，为患者解决节日期间营养问题，送去新春祝福。

营养科虽在岗只有6名医生、4名配制人员，还要分南北两院区，但春节期间，营养科医务人员坚守岗位，无人掉队，默默付出，全心全意为患者服务。

(营养科)



## 肝胆科节日里的守护

新年甫始，万象更新。新春佳节是中国人阖家团聚的日子，但肝胆科医务工作者却依然像平时一样，不分昼夜的坚守在工作岗位上，也正是因为医护们的坚守，为患者们带去了安全感和别样的年味。

新年甫始，万象更新。新春佳节是中国人阖家团聚的日子，但肝胆科医务工作者却依然像平时一样，不分昼夜的坚守在工作岗位上，也正是因为医护们的坚守，为患者们带去了安全感和别样的年味。

春节前，肝胆科的医护人员仔细梳理了住院患者的病情，并为留院患者送去了新春祝福。科主任郭卉主任医师的生日恰逢农历除夕，这一天为了让外地同事回家，主任承担了病房二班工作，因为病患患者的病情变化，抢救处理成功之后已是家家户户年夜饭的时间了，值班的同事买来蛋糕，与郭卉主任共度一个虽然简单但是又快乐有意义的除夕和生日。

医务人员没有节假日，对父母和家人我们也有无奈和亏欠，但是选择了这个职业就是选择了一份责任，守护生命无停歇，感谢所有默默坚守的同仁们，也感谢所有医者的家人所给予的理解和支持！

(肝胆科)

## 津城暖一度 “针”诚送祝福

迎新春、送祝福，针灸特需医护人员在春节期间为患者及家属送去了温馨的祝福，患者的康复就是我们的幸福。节日里，为了患者能安心过年，医护人员坚守在岗位上，并到病房送爱心，看到患者和家属脸上洋溢的笑容，我们也感受到了不一样的节日快乐。

我们时刻将医护人员的职责牢记于心，患者和家属的每一分理解和信任都是我们无限的动力，让更多的家庭幸福和团圆再辛勤的付出也是值得的。

起航2019，让我们手牵手，肩并肩，继续为和美的医患关系努力，继续为患者健康保驾护航。

(针灸特需)

## 疮疡及周围血管外科 医护为患者送祝福

云霞开锦绣，万物启芳华。在这阖家团圆的除夕之日，疮疡及周围血管外科在科主任及护士长的带领下，组织在岗医护为留院患者送上新春祝福。

医护与患者以小游戏的互动形式展开活动，以抽奖的形式送上新春小礼物，物品虽小但包含着情真意切，每位患者及家属接过礼物也感动不已。此时这里不再是病房，这是家——是大家值得信赖的地方，是大家传递情谊的地方，到处可见的是一张张笑脸，一句句问候。

医务人员没有华丽的语言，也没有过多的豪言壮语，只有一颗无私奉献的心，依然用温暖的微笑恪守着神圣的誓言，缔造着人间爱的真谛。

(疮疡及周围血管外科)

## 骨伤科医护为春节留院 患者及家属送温暖

2019年2月3日，己亥猪年春节假期前一天，骨伤科医护为留院的患者及家属送去春节的问候，他们为每位留院患者的病房，贴上象征喜庆和团圆的春联，将节日的问候提前带到，他们虽然不能回家和家人团聚，但是在医院，在骨伤科同样能够感受到家庭的温暖，缓解伤痛带来的孤单与寂寞。

在过去的一年，300多个日日夜夜里，骨伤科全体医护坚守岗位，始终将患者的疾苦放在第一位，宁可自己加班加点，也要为患者进行治疗，宁可牺牲自己的休息时间，也要在岗位上应对突发的事件。在新年到来之际，广大医护装扮病房，纷纷送出新年祝福，希望各位患者及家属，在新的一年里，身体健康、阖家团圆、幸福美满。

(骨伤科)

# 津城暖一度 节日里的坚守

## 综合康复科节日里的坚守

新年伊始,迎春接福。新春佳节来临之际,为了能够让春节期间继续留院治疗的患者过一个喜庆团圆祥和的节日,综合康复科全体医护人员在综合康复科党支部书记、科主任于涛主任的带领下,爱岗敬业,甘于奉献,视患者如亲人,舍“小家”为“大家”默默坚守在工作岗位上。

大年初一,在于涛主任和孔晓霞护士长的带领下,综合康复科在岗人员给所有在院病人送去了新春的问候祝福。医护人员亲手准备了中国结、亲手制作的一个个福袋、一颗平安果、一套小小的康复器械送去了全体医护人员对病人的新春祝福,愿患者早日康复,新的一年平平安安。当患者马阿姨接过于涛主任、孔晓霞护士长送上的福袋和中国结时,留下了激动的泪水,阿姨说:“谢谢于主任和全体医护人员,不仅治愈我的身体,还在年初一送来温暖,也治愈我的心灵。”春节期间,科室还迎来了农历新年的第一位国外患者,患者专程赴我院寻医问药,希望中国传统医药和康复治疗方法的节日气氛,迎接农历新年,国外友人同医护人员一起贴窗花悬挂中国结,让外宾感受到我们浓浓的年味儿。获得的外国友人的连连称赞,表示我们中国不仅中医技术高明,传统文化更是博大精深!

虽然患者身处医院,但是也深深感受到了如同家庭一般的温暖。看着患者和家人脸上洋溢着幸福的微笑,我们由衷的感到欣慰。我们将不忘初心,继续前行,患者的康复之路上我们携手相伴。

(综合康复)

## 针灸部八病区忙碌的大年初三

大年初三的早上,空气里还弥漫着浓浓的年味,针灸部八病区的医护人员一早就开始了忙碌的工作。由于这天是和急诊对班的日子,今天上班的医生们一早就开始忙碌起来。刘丹医师大年初二24小时在医院值班,初三下了夜班并没有急着回家,而是继续收治急诊的病人,埋头工作着。

蔡斐主任医师一早便紧张地穿梭在病房中,仔细询问每一位病人的病情,因为没能回家过年的病人,一定是病情不稳定或病情危重的病人。在仔细查房的过程中,蔡主任发现39床病人突发病情变化——肺部感染加重,呼吸衰竭……,他紧急采取了治疗措施,忙碌了一上午后,蔡主任并没有回家,而是紧急请了ICU的孔令宜副主任医师会诊,并将患者及时转入ICU病房,这才安心的离开。初三又是孟媛主治医师值班的日子,在上午收治了2个急诊病人后,下午开始整理出院病历,正当她要安心的吃一顿晚饭时,这时,病区里突然有一病人出现了急剧的病情变化,她和值班护士曹岩、崔岩、刘雅娟扔下筷子,一起处理突发情况。在她们忙了近2个小时病人刚刚稳定后,这时,急诊电话再次响起,又要收治两位突发脑梗死的急诊病人,已是晚上7点,大家没能吃完晚饭又继续投入到忙碌的工作中,待收治完两位患者已是晚上9点多,病房里依旧可见护士们忙碌的身影……

(针灸部)



## 针灸部 春节里的守护

“春节”是阖家团圆的日子,对于中国人来说有着特殊的情感,当人们沉浸在喜庆团圆的气氛中时,针灸部医护人员却远离团聚与家宴,为了“大家”,舍弃“小家”,默默地坚守在自己的工作岗位上,奉献着自己的责任和担当,成为春节里最美的一道风景线。

值班的医护人员穿梭在病房里,查看住院患者情况、做治疗,守护着患者的健康。其中还有27位年轻医师,父母家人都不在天津,他们不能陪在家人身边,仍然坚守岗位,陪伴在患者身边,耐心为不能回家过年的患者诊治。据统计,春节假期7天里,针灸部收治新入院患者69人,为住院患者治疗计1080人次。

平安所系,健康相托。正是这些医护人员的坚守,才使得患者少了一些孤独和无助,多了一份战胜疾病早日康复的信心和动力。让我们,向可爱可敬的医护人员致敬、点赞!你们辛苦了!(针灸部)

## 血液科节日里的坚守

春节是中国人心中最重要节日,年夜饭、看春晚这些老百姓最普通的节日活动,对于血液科值班医生来讲却不能实现。

血液病患者往往病情较重,春节期间不能出院患者要么是化疗期间,要么是严重合并症不适合出院。血液科值班医生谨遵医院领导嘱托,坚守医生的本分和职责。春节期间为住院患者送去新春祝福,同时坚持监测病情并积极抢救治疗。春节期间,血液科仍坚持收治病情需要病人入院,每日血常规监测、处理高白细胞血症、消化道出血、调整抗凝药、胸腔穿刺,每一位临床医生及科室病区主任都保持24小时开机,及时交流及处理病情。虽然有2名患者在节日期间由于病情终末期,经积极抢救而未能成功,但患者家属向值班医生节日期间,忘我工作,毫不懈怠积极抢救病情的精神所感动,纷纷表示感激之情。

血液科医护人员就是这样一群天使,用他们的医术及爱心温暖每一位患者,使他们虽然不能回家,也能在医院过一个幸福温暖的春节。(血液科)

## 眼科节日里的坚守

新春佳节之际,眼科全体医护人员坚守岗位一线,确保门诊、急诊、病房正常运行,为广大患者提供就医便利。2019年,我们继续前行,共筑梦想。(眼科)

## 药学部节日里的坚守

春节期间,药学部全体人员坚持“以病人为中心,全心全意为患者服务”的理念,严谨认真的完成各项工作。其中,静配中心保持每日12人在岗,为患者提供4000余袋静脉输液,保证了临床静脉用药的合理性,为患者医疗安全保驾护航。(药学部)

## 内分泌科节日里的坚守

2019年2月8号,农历己亥年正月初四,大家正沉浸在春节的欢乐气氛中,内分泌科病房依旧照常,医疗工作丝毫没有因节日而受影响。这一天,科室将收治两位远道而来的俄罗斯患者——61岁的VALENTINA和41岁的OKSANA。

VALENTINA是一位2型糖尿病患者,自确诊后一直胰岛素治疗,每天注射4次,长期频繁的胰岛素注射治疗,令患者苦不堪言,前来寻求中医药降糖,以减少胰岛素用量。OKSANA是一位中年女性患者,长期受痛经的困扰,在俄罗斯服用西药治疗效果不佳,此次专程来我院接受中药、针灸治疗,期望减轻痛苦。吴深涛教授放弃休假,一大早就赶到病房,亲自查房,问诊切脉,给患者制定了详细的治疗方案,并对每一个细节作了详细的布置,让外宾患者也感受到了中国传统节日的喜庆气氛。

中医药凝聚着中华民族传统文化的精华,是我们的民族瑰宝。近年,随着我国中医药“一带一路”建设战略的推进,中医药以其独特的疗效和魅力,吸引了越来越多的外国人来到美丽的东方,接受中医药治疗。内分泌科积极响应国家和医院的号召,整合医院医疗资源,在对外医疗的道路上大步前行!(内分泌科)

肾康宁

【剂型】合剂

【主要成分】黄芪(生)、柴胡、丹参、益母草等。

【功能主治】益气养阴,和解清热,利湿通络。用于慢性肾小球肾炎,隐匿型、普通型肾病。症见气短疲乏,口干而渴,烦热,溲短而黄或浑,腰酸膝软,舌红苔少,脉细,尿中有中等蛋白、红细胞。

【用法用量】口服。

一次100ml,一日2次,用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装100ml。

清肾消毒饮

【剂型】合剂

【主要成分】金银花、连翘、白花蛇舌草等。

【功能主治】清热解毒。用于肾炎、肾盂肾炎、慢性肾衰合并各种感染症。

【用法用量】口服。

一次50ml,一日2次,用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装100ml。

扶肾颗粒

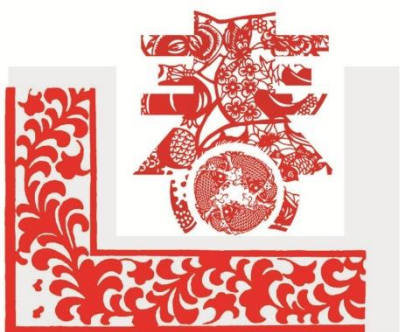
【剂型】颗粒

【主要成分】黄芪、当归、仙灵脾、鬼箭羽等。

【功能主治】益气养血、和中降浊、活血解毒。用于慢性肾功能衰竭。

【用法用量】温水冲服,一次18g,一日两次,或遵医嘱。

【规格】9g×10袋。



# 津城暖 度 节日里的坚守



## 妇科的大年初一

春节是中国人合家团聚的时刻,是喜庆的节日,但疾病并不会因为过节而来得更慢一些。零点四十八分,时钟刚刚指向猪年,一名滞留流产大出血的病人来到了我院妇科。病情紧急,病人的生命就是命令,已连续多年大年三十放弃和家人团聚而在医院值班的妇科闫颖主任,当机立断,立即止血,为患者做好术前准备。

一夜忙碌,患者各项准备齐备,初一清晨,在麻醉科齐庆岭主任和手术室护理部的协助下,闫颖主任为这名患者行无痛人流流产清宫术,患者转危为安。

医生们因为值班和加班错过了与家人的团聚,错过了除夕夜的春晚,却从不错过守护生命,这是生命的依托,换来的是患者的健康。

(妇科)

## 急症部节日里的坚守

春节七天长假,急症部里却仍然一片繁忙。为保证春节期间的医疗安全,急症人放弃和家人团聚,坚守岗位,恪尽职守,与死神搏斗。

春节期间,院领导每天都要到急诊巡视,了解诊疗情况,并随时帮助急症部解决遇到的问题。急症部根据领导要求,很早就着手为节日期间的工作进行准备,对人员安排、药品、仪器及耗材等逐一进行梳理,完善,并根据可能出现的各种突发事件做好应急预案,早早便进入了春节的“战斗状态”。

急症部由南北两个院区的急诊观察、ICU、南院急诊病房组成,在春节期间所面临的压力比平时更大。假日七天,南北院区急诊共接诊 3282 人次,日均 469 人次,其中内科共接诊 1816 人次,日均 260 人次/日。急诊共接诊“120”36 次,危重症患者近 220 人次,留观每日达到近 160 余人次。春节期间两院区 ICU 病床使用率始终维持在 100%以上。病人病情危重,还要兼顾南北院区所有急会诊抢救,工作强度极大,但急症人很好的完成了任务,没有发生任何差错和纠纷。春节长假急症病房一直在应对各类急危重症患者,病危一直维持在 5 人次左右。坚守,已然变成了一种责任。

春节七天长假的平稳度过离不开兄弟科室的协作帮助。只要有病人需要住院治疗,心血管科、呼吸科、感染疾病科、妇科、综合康复科等科室就立刻派医生前往急诊了解病情,妥善安排,协助救治,有效地缓解了急诊的压力。化验室、影像科、功能检查科随时为急诊开放绿色通道,缩短了诊治的时间,增加了抢救成功率。保卫处、医患关系办公室及投诉中心安排人员,在长假期间随时在急诊巡视,有效地保证了急诊的安全与秩序。出现应急情况,总值班随时联系各部门,团结协作,保证了医疗工作的顺利进行。

春节期间,急症部家在外地的医生没有一人休假,急症人没有春晚,没有团聚,有的只是比平常更加忙碌的工作和抢救成功的喜悦。他们用专业、奉献挽救了一个又一个的患者。急症人用实际行动圆满的完成了急救任务,在紧张和忙碌中为平稳度过春节提供了有力保障。

(急症部)

## 针二病区医护合力守护患者健康

“爆竹声中一岁除,春风送暖入屠苏。”春节,是中华民族的传统佳节,也是中国人最重要的节日,它意味着辞旧迎新、合家团聚,摆脱一年的忙碌,享受着难得的清闲。在万家团圆的时候,有这么一群医务人员,仍然坚守在自己的岗位上,为生命护航,成为这个节日里一道独特且温暖的风景。

春节病房是安静的,更是孤独的,却又是温暖的。春节前夕,针二病区医护人员为留在病区的患者认真治疗的同时,还为他们送上新春祝福,让患者感受到来自病区这个大家庭的温暖。手捧医护人员亲手送上的祝福,患者们激动说:“本想过年不得不住院治疗,心情很郁闷。但有了医护人员的悉心照顾和惦念,我在这里住院也不寂寞了!”

为方便外地医生回家过年,与家人团聚,针灸二病区党支部书记高咏主任、谷巍副主任医师主动舍弃与家人团聚的时间,春节期间坚守岗位。谷巍副主任医师更在医院度过了三个昼夜,他说:“除夕夜全家热热闹闹、欢聚一堂吃年夜饭可以说是每一个人的向往,但医务人员却必须舍小家为大家,坚守自己的岗位,为广大老百姓的健康‘守岁’。”

“有时治愈,常常帮助,总是安慰”时常提醒着医护人员在工作中不仅要提供治疗、治愈,还要更多地给予帮助、安慰。每一个坚守者的背后,都写着“舍小家,为大家”的医者情怀,都离不开家人默默无私的支持,医护人员虽不能陪伴亲人身边,但他们守候了更多的家庭,这是生命的依托,是人生最高的信任和依赖。

在 2019 年,针二病区将一如既往的秉承“以患者为中心”的思想,不断提高为患者服务的能力,为广大大市民群众的健康护航。

(针灸部二病区)

## 预约中心春节“不打烊”撸起袖子加油干

阖家团圆,是春节永恒的主旋律,春节也是儿女少有的陪伴父母的机会。但是对于预约中心工作人员来说,春节依然需要坚守在工作岗位上,做好门诊急诊医疗的后盾,为维持门诊医疗秩序默默无闻地工作。

(预约中心)





### 万家团圆时刻 致敬坚守岗位的天使

对于中国人来说，春节是最重要的节日，无论路途多么遥远，回家的路多么艰辛，都阻挡不了人们归家的匆匆步伐。然而，有一群人他们一直都在岗位上坚守！他们，就是守护着百姓健康的可敬可亲的医护人员！

在万家灯火的除夕夜，当一家人只能坐在医院病房里“团圆”时，肝胆科、肿瘤科、针灸特需的医护人员用特有的方式送上了对患者的祝福，一个个福字，饱含着对患者早日康复的企盼，一声声热情洋溢的祝福，伴随着医患间的欢声笑语在病区间回荡。

春节期间，北院急症病房仍有40多名留院患者，与平时没有两样，而且留下的个个都是危重患者，这里每天都在上演着抢救病人的生死时速。

大年初一的手术室，不是一个人在战斗。这一天，随着响亮的啼哭声，人间迎来了2名猪宝宝，眼外伤、骨外伤、滞留流产大出血清官术……产科、眼科、骨科、妇科、麻醉科，我们的医护人员披星戴月、彻夜不眠，甚至忙碌到饭都顾不上吃，他们用辛勤的坚守，保证了患者的安危，为无数家庭送去生命的希望。

节日里，推拿科每天都推出健康养生的健康科普微信，营养科依然为有需要营养治疗的患者提供专业的、个性化的治疗，为患者解决节日期间营养问题。药学部、检验科、影像科、功能检查科，他们默默地坚守着自己的岗位，尽职尽责。

这一天为了让外地同事回家，有的人主动承担起节假日期间值班任务，有的人甚至七天的假期全部留给了病人。怀孕的、生病的，医护人员用轻伤不下火线，诠释着职业的守护与感动。

每一个坚守者的背后，都写着“舍小家，为大家”的医学情怀，每一个坚守者都离不开家人默默无私的支持。忙碌，对医护人员来说是一个常态词；过节，对医护人员来说是一个稀缺词。但他们守候了更多的家庭，这是生命的重托，是崇高职业赋予他们的最深的信任和依赖。没有豪言壮语，没有惊天动地的高歌，一附院广大医护人员无怨无悔投入到繁忙的工作中，用汗水和笑容，为千千万万人家送去了“健康福”、“平安福”。

今天我们在这里向坚守的他们说一声：辛苦了！

# 津城暖一度 节日里的坚守



【大年初六】津沽推掌“掌”控节日健康，请锁...  
2019年2月10日



【大年初五】教您缓解酒后头痛的小妙招  
2019年2月9日



【大年初四】调理血压的中医小妙招  
2019年2月8日



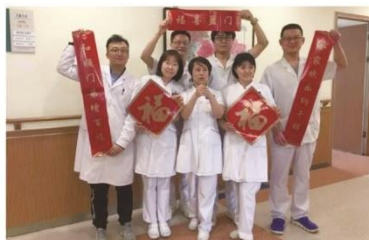
【大年初三】天津市名中医王金贵教授“医评”春...  
2019年2月7日



【大年初二】胃病中医自我调理法  
2019年2月6日



【大年初一】最火文章颁奖典礼！里面都是健康...  
2019年2月5日



### 乳痛灵胶囊

【主要成份】柴胡、红花、香附、川楝子等。  
【功能与主治】疏肝解郁，活血止痛，软坚散结。用于乳腺囊性增生及乳痛症。  
【用法与用量】口服一次6粒，一日3次，或遵医嘱。

### 乳痛安胶囊

【主要成份】熟地黄、白芍、枸杞子、山茱萸等。  
【功能与主治】滋补肝肾，调和冲任，软坚散结。用于乳腺囊性增生及乳痛症。  
【用法与用量】口服一次4粒，一日3次，或遵医嘱。

### 乳增康汤剂

【处方组成】柴胡10g、郁金10g、当归15g、赤芍15g、白芍15g、夏枯草15g、山慈菇15g、僵蚕10g、生牡蛎15g、菟丝子10g、川楝子15g、元胡15g。  
【功能与主治】舒肝行气、活血散结，主治浮瘤症、乳腺增生、乳腺囊性增生。  
【用法与用量】150ml，每日2次，口服。

### 化核丸

【主要成份】穿山甲(制)、全蝎、三棱、莪术等。  
【功能与主治】软坚化痰，消肿止痛，用于瘦瘤瘰疬，痰核流注，癥瘕肿块等症。  
【用法与用量】口服一次3g，一日2次，或遵医嘱。

### 金黄膏

【主要成份】黄柏、大黄等。  
【功能与主治】活血散瘀，清热、解毒。用于疔疮未溃烂的疔、疮、疔、无名肿毒等症。  
【用法与用量】外用摊于脱脂棉或纱布上，敷患处，或遵医嘱。

### 黄连消肿膏

【主要成份】黄连、赤芍等。  
【功能与主治】清热润燥，消肿止痛。用于疔疮溃烂及各种疮疡红肿作痛等症。  
【用法与用量】外用涂患处，摊于脱脂棉或纱布上，敷患处，或遵医嘱。

### 冲和膏

【主要成份】紫荆皮、白芷、石膏等。  
【功能与主治】清热消肿，解毒。用于疮肿、微红、微热，半阳半阴症。  
【用法与用量】外用摊于脱脂棉或纱布上，敷患处，或遵医嘱。

### 地榆油

【成份】地榆。  
【功能与主治】清热解毒，消肿止痛。用于烧伤、烫伤。  
【用法与用量】外用擦患处或做油条敷患处，或遵医嘱。





## 心血管科联合 多科室成功救治一名 急性心肌梗死猝死患者

2019年1月30日下午14:30许,一位年龄48岁的外地女性患者因“胃部不适”就诊于我院急诊,急诊心电图初步考虑为急性心肌梗死,就在此时患者突发意识丧失、心脏骤停!

在急诊部于勇主任医师指挥下医护人员立即给予胸外按压、电除颤、迅速开通静脉通路,患者循环短暂恢复,随后再次崩溃,内心科葛永彬、赵志强副主任医师闻讯立即赶往现场,考虑猝死为急性心肌梗死并发生源性休克,决定继续积极抢救,在持续心脏按压下,麻醉科医师及时到行气管插管,医护迅速连接呼吸机辅助通气,超声科医师除心脏破裂,经30分钟心肺复苏患者循环再次恢复,但反复发生室颤、室速。向心血管科王强主任请示后,在患者直系亲属在场的情况下,为抢救患者生命,决定立即行冠脉造影检查,介入中心赵春燕护士长立即协调手术室备用,住院部立即启动绿色通道办理住院手续,在呼吸机辅助下完成冠脉造影检查证实冠脉严重病变,在主动脉内球囊反搏(IABP)辅助下成功完成血运重建,术中、术后患者反复出现室颤、室速,多次给予电除颤治疗。术后患者返回CCU病房,持续呼吸机辅助通气、IABP辅助循环,CCU医护植入Swan-Ganz漂浮导管进行有创血流动力学监测并指导液体复苏、血管活性药物使用,患者呼吸、循环逐渐趋于稳定,但意识仍未恢复。经内科全体医护人员连续奋战,2月1日下午1点撤除球囊反搏及漂浮导管,2月2日上午9点顺利脱离呼吸机,恢复自主意识。目前患者神志清楚,生命体征稳定。

心脏停搏、室颤、心源性休克……面对随时消逝的生命,胸痛中心医护人员冒着风险,顶着压力,通力协作,凭借精湛的医术,实施高效的抢救,上演生死竞速,这一秒不放弃,下一秒就有希望!坚持才有可能成功!该患者的成功抢救充分展示了我院胸痛中心医护人员团结一致、坚韧不拔全心全意为患者服务的精神以及救治危重症性心肌梗死患者的水平!

(心血管科)



## 北院针灸特需联合ICU 成功抢救一名心脏骤停患者

2019年2月18日,我院北院区针灸特需病区某患者家属陪侍病人过程中突然意识丧失、心脏骤停,针灸特需四病区与ICU紧密配合,成功抢救,现已好转出院。

2月18日上午11时许,针灸特需四病区医护人员都在井然有序地工作中,突然听到护士大喊一声“31床家属不舒服,快来看一下!”。医护人员飞奔过去,只见患者家属躺在病床上面如死灰,意识完全丧失,颈部大动脉搏动消失,双侧瞳孔散大,对光反射消失,血压氧氧未测,情况万分危急。患者虽未办理入院手续,但李澎主任当机立断,协调住院处、药学部等科室建立绿色通道,保证患者抢救用药。李澎主任医师、田晓芳主治医师立即组织抢救工作,病区护士迅速建立静脉通道、有序予以抢救用药,王锋、李景轩、李想、纪哲等医师轮流进行胸外按压,并同时联系ICU吴畏医师。接到针灸特需电话问清病情后,值班医师吴畏主治医师立即携带电子喉镜赶赴针灸病房,到达现场后发现患者双侧瞳孔散大,大动脉搏动未触及,无自主呼吸。吴畏医师嘱继续心外按压,并立即行紧急气管插管。此时心电图提示室颤,立即给予电除颤,复律后心电图监护下提示广泛前壁及下壁心肌梗死,吴畏医师考虑病人病情危重,不适合转运,立即开放绿色通道,借调溶栓药物及呼吸机,就地行静脉溶栓治疗及机械通气支持。溶栓过程中,患者出现ST段下降以及再灌注心律失常等血管再通征象。14时患者静脉溶栓治疗结束,生命体征平稳,吴畏主治医师将患者转至ICU继续治疗。转入ICU 18h后患者神志转清,24h后成功拔除气管插管,于2月23日好转出院。

心脏骤停黄金时间段内及时救治可获存活,高质量的CPR为成功抢救的根本保障,这也是我院一贯倡导的要全员掌握CRP急救技能的具体反映,高效专业的急诊医疗服务是决定患者存活的关键。本次抢救,医护人员前后忙碌了3个多小时,汗水已经浸透了白大褂,顾不上劳累,忘记了午饭,但看到患者生命体征的转复表现,目睹家属们感谢的泪光,所有的疲惫都化为乌有。这是我们对生命的尊重、对职责的履行、对梦想的坚守!抢救中,针灸特需与ICU、药学部等多个科室通力合作,迅速建立“绿色通道”,进行了一场与时间的赛跑,多个科室的临床医生已经井然有序的开展心肺复苏,为心脏骤停病人的抢救抢占先机,提高抢救成功率,展现了我院整体抢救水平和“以患者为中心”的医疗模式。

(针灸特需、北院ICU供稿)



## 泌尿外科成功完成一例高危输尿管镜取石手术

近期我院泌尿外科成功完成一例泌尿系脓毒症伴发腹主动脉瘤的输尿管镜取石手术。在泌尿外科、麻醉科、影像科和心血管科等多学科会诊协作下,顺利完成此例高龄高危复杂性手术,患者现已康复出院。

患者女性,76岁,突发右侧腰腹部疼痛伴寒战高热1天就诊于我院泌尿碎石外科急诊,急诊CT示右侧输尿管结石,同时发现腹主动脉增粗,不除外夹层,田振涛主治医师组织组内讨论,患者高热,考虑结石梗阻导致急性肾盂肾炎,需急症行输尿管支架置入术解除梗阻,防止感染进一步加重导致感染性休克,置管后予以抗感染治疗,患者病情趋于平稳,闯过了感染关,下一步拟行手术取石治疗。

患者行腹主动脉CTA,请影像科张智猷副主任医师会诊明确多发性腹主动脉瘤诊断,术中血管扩张极易导致腹主动脉的破裂,患者死亡率近

100%。是明哲保身,还是迎难而上?医生的责任感和使命感、患者及家属的支持与信任让我们选择了后者。与麻醉科党支部书记齐庆岭主任、纪文新副主任医师反复讨论后,确定手术方案。手术在何锦华主任、李明明主任医师的指导下,由田振涛主治医师和何振医师施行手术,由麻醉科齐庆岭主任、李娜主治医师专业团队实施椎管内麻醉。麻醉中克服了腰椎骨质增生,脊柱弯曲的不利条件,成功完成腰麻,严密监测血压、心率,保障术中安全,历时约20分钟手术顺利完成。术后泌尿外科党支部书记、护士长高贤护理团队给予了精心护理。经过各科的通力协作,患者恢复良好出院。

输尿管镜取石手术已是泌尿外科一项成熟的常规手术,每年约400余例,但合并多发腹主动脉瘤的病例比较少见。该手术成功的关键在于充分的术前准备,呼吸循环影响最小、力求熟练的麻醉操作,尽可能缩短手术时间和创伤的熟练操作。该手术的成功完成标志着我院泌尿外科、麻醉科对高龄高危病人的诊疗水平又迈上了新的台阶。

(泌尿外科)



## 疮疡及周围血管外科 完成一例巨大鲍温病肿物切除/游离皮片修复手术

近日,我院疮疡及周围血管外科成功完成一例巨大鲍温病肿物切除/游离皮片修复手术。疮疡及周围血管外科党支部书记王军主任医师、李云平副主任医师、矫浩然主治医师等专家团队通过术前反复研究手术方案,术前充分准备,术中仔细操作,术后精心护理,患者恢复良好,目前已康复出院。

患者男性,73岁,入院前3月无明显诱因出现左下肢皮肤瘙痒、脱皮,未予重视,未系统诊治,自行涂擦达克宁后症状较前好转,1周前无明显诱因上述症状加重,伴皮肤溃破,溃疡范围逐渐增大,大小约10x9cm<sup>2</sup>,经病理提示“鲍温病”,遂收

入病房行手术治疗。术中,麻醉手术党支部书记齐庆岭副主任医师、王洪印副主任医师团队严密监测血压、心率等生命体征变化;手术专家团队首先行恶性肿物切除术,创面大小约15x9cm<sup>2</sup>,深达深筋膜,然后行中厚游离皮片移植术,供皮区位于右大腿,术后创面负压引流装置封闭固定。术后病理回报:(左下肢中段伸侧皮肤)原位鳞状细胞癌,局灶性早期浸润不除外,切缘及基底(-),请定期复查,免疫组化:CK5(6)(+),P63(+),S-100(-),P53散在弱(+),Ki67核抗原,全层细胞弥漫(+)(腹股沟);慢性淋巴性炎症,伴脂肪化生。鲍温病。

术后,在疮疡及周围血管外科护士长张敬的带领下,护理团队精心护理,患者恢复良好。患者及家属对治疗效果满意,给予医护人员高度评价。(疮疡及周围血管外科)

## 我院机动车驾驶人服务站日接待量突破700人次

春节刚过,我院机动车驾驶人服务站日接待量已突破700人次,是2018年最高接待量的近2倍。虽然接待量激增,但服务站全体工作人员,特别是国天物业工作人员及财务收费人员时刻坚守岗位,加班加点,利用午休和下班时间加班为驾

驶员朋友们热心服务。在整日的工作中,各个窗口业务办理秩序井然,未出现差错,大大提高了业务办理效率。

我院机动车驾驶人服务站自2017年6月成立以来,在不到2年的时间里各项服务工作、流程已十分完善,接待能力和业

务量也在不断向上攀升,得到了天津市交管局领导的认可,被评为“天津市机动车驾驶人体检示范岗”。服务站全体工作人员始终致力于为广大市民提供高质量、高效率的服务,赢得了广大教练朋友、驾驶员朋友的一致好评。(治未病健康管理中心)

## 聚焦精准帮扶 谱写援甘赞歌——我院妇科哈虹医生援甘侧记



为响应援甘号召,我院妇科哈虹医生来到岐伯故里庆城县的人民医院,进行对口援甘帮扶工作。

工作期间,哈虹医生发扬我院医德医风精神,认真、负责、热情的对待当地每一位病患。县医院妇产科以西医及产科为主,哈虹医生的到来为当地妇科带来新的方向,填补了中医治疗妇科疾病空白。哈虹医生是天津哈氏妇科第五代传承人,县医院各级领导及妇科主任为了让她更好的发挥自身的工作特长,在当地医院中药房增加了哈虹医生临床经验用药100余种饮片,又在门诊区开设“中医妇科门诊”。哈虹医生运用天津哈氏妇科科学思想,如独创的“补肾八法”等,治疗各种妇科疑难杂症,并与当地医生展开技术交流和病例讨论,提高帮扶科室诊治水平,并且开展多项女性生殖内分泌功能检查,普及女

性生育力评估和保护知识,为帮扶科室建立生殖内分泌专科门诊奠定了基础。

在查房带教过程中,哈虹医生亲自指导针灸穴位,改善术后排气和术后疼痛,手把手传授中药灌肠、直流电理疗、艾灸、中药保胎等5项中医适宜新技术。此外,她还为妇科全体医护集中授课。哈虹医生积极为每个人答疑解惑,并为科室保留了妇科各种常见疾病的中药经验处方,丰富了县医院妇科中医理论知识,为甘肃广大妇女患者提供了更加全面的治疗,得到了患者的一致好评,用实际行动为“健康中国”建设做出了贡献。

哈虹医生积极配合医院进行义诊活动,在县城南街普照寺和熊家庙乡分别进行大型义诊咨询活动。2018年10月底与相关科室同仁,走进马镇卫生



院,下乡扶贫查房,进行指导、带教、用药等工作。

在援甘工作中,哈虹医生深切感受到广大人民对医疗的渴望,同时也更加意识到身为医生背负的沉重使命,她说,帮扶工作很快就要结束了,但作为一名肩负着中医流派传承使命的中医人,要在继承发展哈氏妇科科学精髓的基础上,不断提高自己的业务水平,尽职尽责的努力工作将来愿有机会再为甘肃广大妇女群众健康事业做出更大贡献,祝愿庆城更加美丽富饶,人民幸福安康!(妇科)

## 古老中药里的未来食品

药理学 臧滨

国产科幻大片《流浪地球》里有一个情节，吴孟达饰演的姥爷送给狄堡一包礼物，包装上写着“陈年蚯蚓干”还有一个大大的商标“地龙”，其实我们的现实生活早已有了“蚯蚓干”，这就是中药——地龙。

我国最早的中药学专著《神农本草经》记载的动物药里就有地龙。《本草拾遗》记载地龙“疗温病大热”，《本草纲目》记载地龙“性寒而下行，性寒故能解诸热疾”。地龙从古至今都是一种常用的中药。

全世界是蚯蚓有两千多种，我国就有五百多种，《中国药典》记载的地龙来源只有四种，也就是说不是所有的蚯蚓都能当作中药地龙使用，中药习惯上把地龙分为“广地龙”和“沪地龙”，广地龙来源于参环毛蚓，也就是《神农本草经》记载的“白颈蚯蚓”为传统上的道地药材，药典上其他三个品种的地龙都属于“沪地龙”。

中医认为地龙性寒味咸，归肝、脾、膀胱经。有清热定惊、通络、平喘、利尿的作用。临床上用于热性疾病引起的发热、肺热咳嗽，以及高热引起的惊厥抽搐。中风引起的半身不遂，肢体麻木，以及关节痹痛等症。

现代药理研究表明，地龙含有蚯蚓纤溶酶、蚓激酶、地龙解热碱、地龙素、花生四烯酸、次黄嘌呤等多种活性成分。花生四烯酸、地龙解热碱等是解热的主要有效成分，次黄嘌呤是降压的主要成分，蚓激酶、蚯蚓纤溶酶等蛋白酶有溶栓、抗凝作用，在治疗心脑血管疾病方面有很好的疗效。地龙含有丰富的蛋白质，但由于含有很多活性成分，大量食用有可能引起低血压、出血等不良反应，做为食品还要经过加工才好，相信《流浪地球》里的人类一定有了好的办法。

在我国很多食品都有“陈年”之说，比如白酒、普洱茶等等。中药里也有“六陈歌”，陈皮、半夏等都有越陈越好的说法，这些药都有“燥性”，陈久可以去其燥性。“陈年”作为表现中华传统文化的一个特色细节，也让影片更具中国味。地龙本身性寒，并无燥性，陈年也就没有什么意义了，另外地龙有丰富的蛋白质容易滋生发霉变质，《中国药典》里规定了地龙要进行黄曲霉毒素的含量检测。所以蚯蚓的“陈年”就不值得提倡了。另外由于生活环境的影响，蚯蚓还容易沉积重金属，《中国药典》也规定了地龙要进行重金属检测。我们在使用地龙时一定要选择规范合格的产品。



## 六味地黄丸真的是万能滋补药吗？

肾内科 张琳 赵岩茹

六味地黄丸是一个中医的经典名方，也是一种常用的中成药，但大部分服用者并不了解药物作用，误以为其药性平和、无毒副作用，有病治病，无病保健，男女皆可，老少皆宜，使此药存在一定滥用现象，这不仅未对服用者给予帮助，还降低了中医药的可信度。

一些患者认为肾虚会有腰痛的症状，六味地黄丸治肾虚，所以就能治疗腰痛；另一些患者有一些中医的知识，认为肾主毛发，所以脱发就是肾虚，吃六味地黄丸能治脱发；还有一些患者认为糖尿病患者多阴虚，六味地黄丸能滋阴，所以能降糖。然而，中医讲究辨证论治，六味地黄丸是滋阴补肾的基础方，上述表现需要在医生的辨证属于肝肾阴虚的情况下，才适宜服用六味地黄丸。下面我们了解一下六味地黄丸的药物组成及功用，来“破除”这些错误的认知。

六味地黄丸主要作用为滋补肝肾。为什么叫六味地黄丸呢？它由六味药组成，分别是熟地、山药、山茱萸、泽泻、茯苓、丹皮，这个药的组方非常讲究，被称为“三补”和“三泻”。熟地黄补肾养阴，填精髓而生血，并作为方名，是为主药；配以山茱萸补肾养肝，壮元气而涩精；山药补肾健脾，涩精气而止遗，通称“三补”。辅以牡丹皮凉血、清热泻火，茯苓、泽泻利水渗湿不伤阴，通称“三泻”。六药互相配合，补中有泻，寓泻于补，相辅相成，为滋补肝肾之良药。

为什么说六味地黄丸不是万能滋补药呢？因为“六味地黄丸”并非人人适用。中医进补讲究“阴阳气血”，缺什么补什么。有些人觉得自己身体似乎有点亏，但是具体是阴亏、阳亏、血亏还是气亏，却分不清楚。在不清楚自身症状属于中医哪个证型时，盲目自行服用六味地黄丸，不仅达不到治疗效果，反而可能引发其他不适。六味地黄丸只适合阴虚患者，并不适合气虚、阳虚的患者。六味地黄丸主治肾阴虚的典型症状是腰酸腿软无力，头昏目眩，口燥咽干，耳鸣耳聋，盗汗、遗精，舌红少苔，脉沉细数。故而，我们应该在医生的辨证指导下，决定是否适宜服用六味地黄丸。

总之，六味地黄丸为中医滋补肾阴的代表方剂，其配方比较温和，如果经中医师辨证属于“肾阴虚”的患者，可以服用六味地黄丸。至于将六味地黄丸当作保健品随意服用以及不经中医辨证就自行服用，这是万万不可取的。

## 血压，你会量吗？

针灸部 孟祥刚 赵贵捷

“血压”人人皆知，普及率很高的一个临床指标，我们知道血压高了对身体有伤害，需要吃药药控制血压。

“血压计”也可以从电商或实体店获得，有电子的，有水银的，现在人们更趋向简便易操作的电子血压计，读数方便，可独立完成测量，有些还可以绑定APP，血压数值自动上传。

“测血压”你了解吗，什么时间测，什么体位测，多久一测，用哪种表测？其实大多数人测量的血压值不能够完全反映最真实的状况。

最常见的测血压方法包括“诊室血压”和“家庭血压”两种，前者由医护人员测量，只需要我们配合医生护士即可，而后者是由患者或家属自测，这就需要我们要掌握规范的测量方法以期获得准确的数值。

### 1 电子血压计的选择

应选择“上臂式全自动电子血压计”，其准确性和重复性较好，临床研究证据较多，测量方法易于掌握，是家庭血压测量的优先推荐。注意血压计应经过标准化验证，如按照ESH方案、BHS方案或AAMI方案认证的。老百姓认可的水银柱血压计将逐步被淘汰。

### 2 袖带的位置和松紧

袖带气囊中部放置于上臂肱动脉的上方，袖带边缘不要卷起以免袖带起止血带的作用。袖带的下缘在肘窝的上方2-3cm。袖带绑得太紧，测出的收缩压、舒张压都偏低。绑得太松可使测得的血压偏高。一般认为能塞进2个指头时松紧适度。

### 3 测量时的体位

血压测量最常采用的体位是坐位或仰卧位，但这两种体位所测血压有差别。有报道坐位测量的舒张压较仰卧位高5mmHg，收缩压相差并不大。

坐位时应在有靠背的椅子上休息至少5分钟后，开始测量血压。测血压时，将捆绑袖带的上臂放在桌子上，与心脏同一水平，两腿放松、落地。

如果上臂位置低于右心房水平，测得值偏高，如果上臂高于心脏水平，测得值偏低。坐位时，右心房水平位于胸骨中部，第四肋水平。卧位时用枕支托以使上臂与腋中线同高。

### 4 测量时能否讲话

室内温度、运动、饮酒或吸烟、手臂位置、肌肉紧张、膀胱充盈、讲话和环状噪声等是影响血压的重要因素，受测者讲话是常见的因素，因此，测压时受测者不能讲话。

### 5 测量哪侧上臂

约20%的人左右上臂血压差别>10mmHg(称为臂间血压差异)，因此推荐第一次测量血压或长期未测血压的患者，应测量左右两侧上臂的血压，以血压值较高的一侧作为长期监测血压的对象。

### 6 测量血压的正确时机

最好在早上起床后，服降压药和早餐前，排尿后，固定时间自测固定上臂的坐位血压。

血压不稳定者，建议每天早晨和晚上测量血压，并将连续测量的家庭血压及时记录于“血压日记”中，标注具体时间和数值，以供医师参考调整降压方案。

血压控制平稳且达标者，可每周自测1-2天血压，早晚各1次。



本期编辑：王洪东 于秋然

苏玉珂 刘瀚文

摄影：

田斌 康馨匀

(内部资料 免费赠阅)

更多精彩请扫二维码，

关注我院官方微信(订阅号)。



## 我院举行新春元宵节猜灯谜活动

2019年2月19日中午，为丰富职工文化生活，活跃新春节日气氛，营造良好的医院文化氛围，欢度一个温馨、愉悦、宽松的元宵佳节，院工会在南、北院区职工食堂同时组织了“2019年元宵节猜灯谜活动”，500多条灯谜吸引职工们纷纷竞猜，欢声笑语，热闹非凡，洋溢着温馨祥和气氛。(工会)



## 以政治建设为统领 推动“劳模创新工作室”医教研全方位发展

天津市教育工会命名的“王平劳模创新工作室”于2017年3月建立，工作室负责人王平教授系天津中医药大学第一附属医院骨科主任、骨科党总支副书记。工作室成员由博士生导师、主任医师、副主任医师、及具有硕、博士学历的学科骨干成员组成。工作室成立1年多以来，在天津市教育工会关心指导下，在一附院党委的关心指导下，开展了一系列医疗、教育、科研具体工作，并取得显著成绩。

工作室全体成员将学习贯彻十九大报告精神，学习习近平新时代中国特色社会主义思想放在首位，牢固树立“四个意识”，忠诚、担当，作为一切工作的要求，以政治建设为统领，推动劳模创新工作室医疗、教学、科研全方位发展。

骨伤党支部获得2018年天津中医药大学先进集体、院校级优秀共产党员5人，获批大学党建课题1项，劳模工作室发挥学科创新引领示范作用，在2018年获批全国中医区域中心，本专业为华北地区中心，也成为天津市中医骨伤唯一的国家中管局重点专科，住院医师规培基地。工作室负责人王平教授获中华中医药学会学术著作奖《整脊手法彩色图片》、《骨伤科疑难病例分析与点评》学术著作奖正在公示期间。目前，天津市教育工会命名的王平劳模创新工作室同市卫健委的叶氏骨科研究室助力中医骨伤创新能力的临床转化，美式整脊技术获得天津市引进项目调补空白课题成果，劳模创新工作室的多名博导、硕导积极开展中医教学工作，主办国家级继续教育项目2次，天津市继续教育项目1次。

“王平劳模创新工作室”在上级各级领导部门的关心指导下，全体成员决心以习近平新时代中国特色社会主义思想为统领，以劳模创新工作室建设要求为具体工作指导，忠诚、担当，尽心尽责，将劳模创新工作室推向新的高度。

讲文明  
树新风  
社会主义  
核心价值观

富强  
民主  
文明  
和谐

自由  
平等  
公正  
法治

爱国  
敬业  
诚信  
友善