

杏苑

2019年
1月31日

总 231 期
(本期八版)

院训:心存乎仁,行止于善 <http://www.tjtcn.cn>



天津中医药大学第一附属医院

First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

我院隆重召开2018年总结表彰大会



天津中医药大学校长
张伯礼院士讲话

党委书记吴宝新讲话

党委副书记、院长毛静远作报告

2019年1月28日下午,我院2018年总结表彰大会在南院会议中心召开,天津中医药大学校长张伯礼院士出席并讲话,全体院领导、全体中层干部及部分职工代表共计400余人参加,会议由张军平副院长主持。

天津中医药大学校长张伯礼院士首先讲话,对我院2018年度医教研等各方面取得的优异成绩给予了充分的肯定,尤其是对国家临床研究中心申报成功给予了高度赞赏,并代表天津中医药大学领导班子对医院2019年的工作提出四点要求:一是不断提升医疗质量水平。二是强调国家临床研究中心工作的重要意义。三是强调国家临床研究中心建设为核心,带动全院各科全面发展,跨出医院大门,在全国医学发展谋篇布局中,提升学术地位。四是加大人才引进力度,努力培养一批全国知名的中青年专家学者。强化宣传意识,加大宣传力度,提升宣传水平,打响医院品牌。展望2019年工作,张校长指出要创新改革管理机制、体制,利用好国家临床研究中心建设的契机,勇于担当,有所作为,站住辉煌,为推动国家中医药事业发展做出贡献。

会上,党委副书记、副院长刘玉珍宣读《关于对颜红同志予以表彰的决定》,宣读《关于对第五届练兵比武活动中获奖人员及相关科室进行表彰的决定》,宣读《医院2018年表彰决定》,全体院领导为受表彰的科室及个人颁奖。

财务处霍凌轩处长做《医院2018年经济运行》报告。

毛静远院长代表领导班子做《医院2018年工作总结》报告,从党的建设、医疗、教学、科研、人才、宣传、外事、行政管理、后勤安保等十八个方

面,对我院2018年工作进行了全面的总结。毛院长代表医院向全院职工的辛勤劳动表示衷心的感谢。在肯定成绩的同时,希望全院职工清醒地认识到2019年的任务更为艰巨,挑战更严峻。要求全院职工在2019年继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,树牢“四个意识”,坚持“四个自信”,做到“两个维护”,全面贯彻落实习近平总书记视察天津的重要指示精神,以满足人民对美好生活的中医药需求为目标,按照市委李鸿忠书记来院调研的指示要求,推进天津市卫生健康委改善医疗服务行动方案实施,以针灸临床医学研究中心建设为重点,带动医院全面发展,开创医院事业传承发展的新局面。

党委副书记、副院长、工会主席刘玉珍做《医院2018年工会工作报告》,总结2018年取得的一系列成绩。展望了2019年医院工会工作。

党委书记吴宝新做《医院2018年党建工作报告》,并对今后工作提出要求。他说,全院干部职工克服了深化医疗卫生体制改革过程中遇到的困难,取得出色的成绩,吴书记代表医院党委、领导班子向全院职工、党员干部同心协力的付出和奋斗表示衷心的感谢。吴书记强调,2019年是中华人民共和国成立70周年,是全面建成小康社会关键一年,第一,要聚焦改革创新,激发工作潜能,充分解放思想,提升两个效益,确保提质增效。第二,要继续发展2018年优秀的工作经验及方法,以国家针灸临床医学研究中心建设为契机,致力于为人类的医学事业提供中国方案的远大目标,力争出色完成目标任务。并以国家针灸临床医学研究中心的建设引领其他学科、专科建设,提升诊治疑难重症能力,提升医疗质量水平,扩大医院影响力,以时不我待、只争朝夕的精神状态,以踏平坎坷成大道、的顽强意志,开辟前进道路,同心协力带领医院新年新腾飞,再创新佳绩。



我院党委召开

2018年度党组织书记抓党建工作述职述廉会

1月18日下午,我院在南院区会议中心召开2018年度党组织书记抓党建工作述职述廉会议,在院领导班子成员、各级党组织书记、临床技术科室正副主任、副科级以上干部、两代表一委员,共计130余人参加。

会议由党委副书记、副院长刘玉珍主持,此次会议还邀请天津中医药大学党委常委、副校长郭利平,天津中医药研究院附属医院党办主任汪羽、信息处处长王兴梅,二附院党委副书记闫兴钢、人力资源部部长徐强作为评审专家参加会议。

会议以现场述职和书面述职相结合,党总支书记围绕对加强党建工作的认识、党风廉政建设和行风建设情况、党建与业务工作存在的不足以及下一步党建工作思路和业务工作计划进行述职。党委书记吴宝新逐一进行现场点评,针对性地提出加强党对医院工作的全面领导,加强和改进党建工作,党建和与业务工作有效融合的具体要求和建设。与会人员对党总支书记的述职情况进行民主评议。

最后,大学党委常委、副校长郭利平对我院党组织书记抓党建工作述职述廉能够把党建和业务工作有效结合给予高度评价。(党办)

我院召开2018年宣传与文化工作总结表彰会暨2019年工作会议

1月21日下午,我院召开2018年医院宣传和文化建设工作总结表彰会暨2019年工作会议。党委书记吴宝新,党委副书记、院长毛静远出席会议。各党总支书记、支部书记、临床科室主任、党总支宣传委员、宣传通讯员共计百余人参会。会议由宣传处处长王洪东主持。

会上,王洪东处长作了医院2018年宣传文化建设工作总结报告及2019年宣传文化工作部署。宣传处副处长苏玉珂宣读了对2018年度医院宣传和企业文化建设工作先进科室、先进个人的表彰决定。北院药学党支部书记、药学部副主任柴士伟,肿瘤科宣传通讯员于晓宇分别代表党总支、先进科室作了经验分享。

党委副书记、院长毛静远对今后的宣传工作提出三点要求:一是要提高政治站位。二是要做好统筹工作。三是要全面深入。步入新时代,宣传工作者要不断增强脚力、眼力、脑力、笔力,通过各种宣传方式推进医院宣传工作的全面纵深发展,弘扬正能量,展示医院形象,让医院文化深入人心。

党委书记吴宝新在讲话中强调,医院党委始终重视宣传文化工作建设,对各支部、各科室和宣传通讯员一年来的辛勤工作给予了肯定,同时也对医院2019年的宣传文化建设工作提出了希望。一是要讲政治。二是要牢牢占领意识形态阵地,把党的声音传播到每个支部、每名党员和职工,确保医务工作者思想健康、坚守底线。三是要务实工作,避免形式主义。要重视舆情工作,倾听群众的声音;要聚焦目标工作,结合科室具体规划制定目标并不断努力;再次要丰富宣传形式,在现有传统媒体的基础上不断拓展、创新宣传方式方法;最后还要注重成效评估。希望在2019年,通过大家的共同努力,扎实推进医院宣传工作,助力医院发展。

△2019年1月4日下午,中共天津中医药大学委员会、常委、副校长郭利平和党委组织部部长王益民来我院宣布王金贵同志任我院副院长,试用期一年。

△我院获批天津市中医针灸临床医学研究中心。
△我院党委委员、副院长王舒教授荣获享受国务院政府特殊津贴专家称号。

△我院荣获2013-2017年度全国创建“平安医院”活动表现突出集体。

△1月31日下午,院纪委召开会议传达市纪委十一届五次全会精神,会议由纪委书记李正全主持,专职纪检干部、部分纪检委员、纪检委员参会。会上李书记传达了市委书记李鸿忠和市纪委监委书记邓修明的讲话精神。

△1月18日下午,市卫生健康委专家组一行15人到我院对2018年医院公共卫生工作进行现场复核工作。党委副书记、院长毛静远出席反馈会,副院长王金贵主持接待,医院相关职能处室,以及部分临床医技科室参与迎检,预防保健处赵菁莉主任进行工作汇报。

天津市中医药学会心血管病专业委员会换届选举会议 在我院召开

2019年1月26日下午,天津市中医药学会心血管病专业委员会换届选举会议在我院召开,天津市医药学会(协)会管理办公室熊智主任出席并主持会议。

首先由天津市中医药学会第二届心血管病专业委员会主任委员毛静远教授做工作总结报告,随后选举产生了天津市中医药学会第三届心血管病专业委员会委员68名,同时首次吸纳36名青年委员。我院党委副书记、院长毛静远教授当选为名誉主任委员,心血管科副主任李彬当选为主任委员,副主任王贤良6人等当选为副主任委员,侯雅竹副主任医师当选为秘书。

李彬主任委员在选举会上做第三届心血管病专业委员会工作计划报告,熊智主任发表了讲话。(心血管科)

天津市中西医结合学会急救专业委员会 中西医结合 危重症治疗培训班在我院举行

日前,由天津市中西医结合学会主办,天津市中西医结合学会急救专业委员会及我院共同承办的中西医结合危重症治疗培训班在我院召开。大会由我院党委书记、副院长刘新桥担任主席,开幕式由我院急救党支部书记、急症部主任李桂伟主持。

开幕式上,刘新桥副院长致辞,我院急症部李桂伟主任、急症部副主任刘学政等分别从中西医结合的角度介绍了脓毒症的诊断治疗、血糖弹力图、心肺复苏后的脑保护等内容。

此次国家级继续教育项目为京津冀年轻医师提供了一学交流的平台,推动了我国中西医结合危重症治疗的水平。

(急症部)

天津市第一届 硬化剂联合微创射频治疗 下肢静脉曲张学习班在我院召开

日前,我院疮疡及周围血管外科举办了“天津市第一届硬化剂联合微创射频治疗下肢静脉曲张学习班”。本届学习班由外科党总支委员、疮疡及周围血管外科副主任、硕士生导师王刚副主任医师主持。学习班邀请到本市、外地10余家医院专家近20位。

上午,与会专家共同完成了术中彩超定位引导下穿支静脉泡沫硬化剂注射、大隐静脉微创射频闭合术、浅静脉曲张硬化剂注射,远端硬化剂注射联合射频闭合术等经典病例演示。下午,与会医师进行了学术交流。

通过本次学习班,科室在下肢静脉曲张以及下肢静脉性溃疡的治疗方面进一步提高,为更多的患者提供全方位的诊疗服务。(疮疡及周围血管外科)

我院药学部精心熬制防感汤剂

近年来,每逢深冬季节,药学部都会为广大患者和医护人员熬制“防流感汤剂”。这个时间门诊量增加也是最繁忙的时候,药学部充分发挥党员带头模范作用,践行十九大精神,在科主任的统筹安排下,为了能让患者早日服用药品,煎药室加班加点,在保证正常煎药品供应的同时,夜以继日、保质保量、严格执行科学煎药操作流程,将防流感汤剂及时送至各供应点。

为了保证临床一线医护人员健康,能够更好的服务患者,药学部工作人员深入诊室和病区,将防流感汤剂送到一线医护人员手中。职工在午餐时间,到职工食堂同样可以自行饮用。(药学部)

国医大道 厚载丹心

——我院免费发放防感汤



近日流感病毒肆虐,患者数量骤然上升。我院本着以患者为中心的服务理念,2019年1月1日至1月4日连续在南北两个院区门诊发放防感汤,供上万名市民免费饮用。由我院名中医根据今年流感特点开具的具有普适性的防流感汤剂,精选连翘、贯众等绿色中药精心熬制,有良好的抗病毒、消炎退热、清热解毒的功效,能有效预防流感的发生。

刘玉珍副书记带队慰问援甘医生



2019年1月10日上午,我院党委副书记、副院长刘玉珍带队一行4人赴甘肃省庆阳市庆城县人民医院慰问我院援甘帮扶医生贺军、哈虹。刘玉珍副书记详细询问了两位医生的生活、工作情况,并与庆城县人民医院领导同志及医护人员进行了座谈。庆阳市环县副县长肖玉川同志、庆城县县委宣传部部长孙文江同志等参加座谈会。

庆城县人民医院刘院春院长对我院给予的大力支持表示诚挚感谢,高度评价了我院自2016年起,派出帮扶该院五个批次10位医生开展的工作——帮助该院新建了心血管科、康复医学科等专业科室,热情为乡镇患者服务,工作业绩广受好评。

刘玉珍副书记表示,我院党委高度重视对口帮扶工作,借助学科发展平台及专业特长做好帮扶工作,充分满足对口医院的发展需求,积极寻求合作契机,长期推动帮扶合作。(人事处)

我院参建“四方共建甘肃环县中药材扶贫项目”正式启动

为继续推进我院精准扶贫项目高质量发展,2019年1月10日,南开区副区长王凤,天津市卫建委中二处处长马杰,我院副书记、副院长刘玉珍,党委委员、副院长张军平,南院药学党支部书记刘芳主任等与天津市其他3家中医院及北京盛世龙药业有关负责人来到甘肃省环县,参加我院与环县人民

政府、南开区招办办、北京盛世龙药业有限公司中药材扶贫项目签约仪式。甘肃庆阳市市委常委、副市长廉滋仁,环县委书记柴春、环县委副书记张魏凯选及相关领导出席仪式。环县委书记柴春主持仪式,副县长魏凯选介绍了环县中药材产业发展的情况。我院张军平副院长发表了讲话。(药学部)

我院取得“天津市中医方证转化研究重点实验室”资格认定

近日,天津市科技局公布了认定天津市重点实验室的通知,由我院实验中心组织申报的“天津市中医方证转化研究重点实验室”取得资格认定,并聘任樊官伟研究员为实验室主任。

天津市中医方证转化研究重点实验室紧密围绕中医临床发展的科技需求,针对方证转化的生物学基础和科学内涵,凝练“中医药防治心血管疾病临床评价研究”、“病证结合模式下的心系疾病证候生物学研究”

“临床有效方剂及经典名方的作用机制与临床转化研究”三个研究方向。

实验室围绕中医药防治心血管疾病,形成了稳定而深入的研究方向,组成了骨干力量率领的科学家团队,建立了完善的运行机制。建立了中医临床评价、中药药效物质基础研究等技术体系,努力使实验室成为天津市组织高水平基础研究和应用基础研究、聚集和培养优秀科技人才、开展高水平学术交流的重要基地。(实验中心)

河北省中医院一行到我院交流访问

2019年1月16日上午,河北省中医院一行4人在河北医科大学宣传部副部长张冶带领下到我院交流访问。我院党委副书记、副院长刘新桥带领相关处室负责人出席接待。刘新桥副院长代表医院致欢迎辞。张冶副部长对院方的热情接待

表示了感谢,介绍了一行来访的目的。在观看了我院形象宣传片后,双方从医院文化、院史编撰、中药交流等方面进行了交流。

随后,张冶副部长一行前往我院南院区国医堂、国药堂、院史馆等地进行了实地参观。(院办)

针灸学科参加国家临床医学研究中心建设论证会

2019年1月26日,受石学敏院士委托,我院党委委员、副院长王舒教授、针灸第三党支部书记、针灸部副部长杜宇征主任医师代表针灸学科参加了在哈尔滨举办的国家临床医学研究中心建设论证会。王舒副院长代表石学敏院士在会议上发表了关于国家医学研究中心建设的思考主题报告,获得与会专家的一致好评。

此次论证活动,专家学者齐聚一堂,共商“国家临床医学研究中心”发展大计。针灸学科向国内知名的专家学者虚心请教,就中心建设中如何做好协同网络平台建设,如何开展联合攻关、学术交流、人才培养、成果转化等工作取得了宝贵经验,将以国家临床医学研究中心建设为新起点和新机遇,在医疗、科研、教学等方面取得更大成绩。(针灸部)

院纪委召开学习

《中国共产党纪律处分条例》 交流座谈会

1月29日下午,院纪委召开学习《中国共产党纪律处分条例》交流座谈会,座谈会由纪委书记李正全主持,部分支部纪检委员参加。会上大家将《条例》学习体会与各自实际工作相结合,就如何发挥好基层纪检委员作用进行了深入交流。

李书记结合大家的发言围绕下一阶段纪检工作提出三点要求:一是要讲政治,纪检委员要充分认识纪检工作是政治工作,承担着政治责任,讲政治的核心和关键是坚决做到“两个维护”,要把“两个维护”体现在实际工作中;二是要讲党性,敢于动真碰硬,对于无视党规党纪、医院规章制度,甚至是顶风违纪的行为要严肃处理,达到警示震慑的效果。三是要强本领,不断加强业务学习,着力解决“不会”的问题,在履职过程中勤于思考、敢于创新,将自己融入到党员和群众中去,带着责任与感情监督,充分发挥好纪检委员的职责。

李书记指出,2019年医院纪检工作将继续围绕不作为不担当专项治理、集中整治形式主义官僚主义及行风整肃行动发力,希望纪检委员要有危机意识、风险意识,加强学习、大胆行动,将纪检工作与业务工作有机结合,成为政治过硬、业务精湛的纪检干部。(纪检监察室)

科研处举办 2019年国家自然科学基金 申报政策调整 与申请注意事项专项讲座

1月25日下午,由我院科研处举办的2019年国家自然科学基金申报政策调整与申请注意事项讲座在南、北院学术报告厅举行,科研处杨常泉副处长主持。本次会议邀请天津中医药大学科研处孟凡英老师做专题讲座,我院各科主任及今年拟申报人员共计200余人参加了此次讲座。本次讲座使我院申报人员对今年的新政策有了更深入的了解,对历年形式审查常见问题有了更明确的认识。有助于我院申报人员更好地把握政策,梳理问题,顺利完成本年申报工作。(科研处)

第一届京津鲁中西医 结合男科学术沙龙在我院召开

2019年1月13日,由我院男科科主办,中国中医药信息学会男科分会、北京中西医结合学会男科分会协办的第一届京津鲁中西医结合男科学术沙龙在我院南院区举行。本次会议构建了京津、鲁三地中西医结合男科学术平台,加强三地间学术交流,为未来京津鲁地区男科学科建设以及合作打下了坚实的基础。(男科科)

心舒宁

【主要成分】片姜黄、红花、丹参等。

【功能与主治】理气活血止痛。适用于气滞血瘀引起的胸闷气短、冠心病、心绞痛、心肌梗塞及非其他胸痛等症。

【用法与用量】口服一次4片,一日2次。

参芪口服液

【主要成分】红参、黄芪等。

【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生肌,补气养血。

【用法与用量】口服遵医嘱。

参麦口服液

【主要成分】红参、麦冬等。

【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生肌。

【用法与用量】口服遵医嘱。

醒脑清痰散

【主要成分】黄芩、川芎、枳实等。

【功能与主治】益气温本,醒脑开窍,活血通络。适用于脑血栓形成、脑梗塞、口服歪斜、半身不遂。

【用法与用量】口服每次4粒,每日3次。

脑血栓丸

【主要成分】赤芍、川芎、丹参、当归、羚羊角、牛黄、黄砂等。

【功能与主治】舒肝清心,活血通络。用于脑血栓形成急性期,促进肢体运动功能的恢复。

【用法与用量】口服一次1丸,一日2次。

中风丸

【主要成分】丹参、地龙、当归、南星、安息香、白附子、牛黄、冰片等。

【功能与主治】醒脑开窍,熄风化痰。用于中风口语,半身不遂,口服歪斜,脑血栓中风后遗症。

【用法与用量】口服每次1丸,每日2次。

通脉口服液

【主要成分】赤芍、降香、甘草等。

【功能与主治】活血祛瘀,通脉止痛。用于心肌梗塞、心肌供血不足、胸前区疼痛、胸骨不舒及心前区刺痛等症。

【用法与用量】口服一日50ml,一日3-4次。

天津中医药大学第一附属医院 关于二〇一八年度表彰先进的决定

津中一附党发〔2019〕5号

各党总支、党支部，各处、科室：

2018年在市委教育工委、大学党委的正确领导下，我院认真贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的十九大精神，以加强党的政治建设为统领，坚定不移将全面从严治党贯穿到医院事业改革发展全过程，认真贯彻落实中央办公厅《关于加强公立医院党的建设工作的意见》，坚持和加强党对医院工作的全面领导，不断深化“维护核心、铸就忠诚、担当作为、抓实支部”主题教育实践活动，推进“两学一做”学习教育常态化制度化，全面落实市委冯书记来院调研指示精神，以改善医疗服务、开展“百日服务行动计划”为抓手，扎实推进医药卫生体制改革，持续增强医疗服务能力，传承创新中医药事业，各项工作取得可喜成绩。全院党员干部职工积极进取，奋发作为，涌现出一批先进集体和先进个人，为医院发展做出积极贡献。为表彰先进，弘扬正气，进一步激发广大干部职工干事创业的责任感和使命感，更好地推动医院事业持续健康发展，经院党委研

究，决定对针灸十一病区等11个先进集体和王金贵等40名“十佳”工作者、王旭慧等261名先进工作者予以表彰。

希望受到表彰的集体和个人珍惜荣誉、再接再厉，在今后的工作中发挥先锋模范作用，服务患者再出发，接续奋斗谱新篇。广大干部职工要以他们为榜样，以更加饱满的热情、更加昂扬的精神状态、更加扎实的工作作风，主动担当作为，继承、发展、利用好中医药，不断激发中医药潜力活力，推进中医药服务能力高质量提升，让人民群众有更多实实在在的获得感。

新时代新担当新作为。2019年是建国70周年，是决胜全面建成小康社会第一个百年奋斗目标关键之年，也是中医药振兴发展的重要之年，有机遇也有挑战，大家还要一起拼搏、一起奋斗。我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻习近平总书记在津考察重要指示要求和关于发展中医药的重要论述，贯彻落实全国卫生健康工作

会议精神，认真贯彻《天津市加强公立医院党的建设工作的实施办法（试行）》，坚持和加强党对医院工作的全面领导，严格执行党委领导下的院长负责制，把准时代脉搏，抢抓机遇，深化改革，以传承为根基，以创新为动力，营造鼓励创新创造的良好环境，深入开展中医药服务，着力推进改善医疗服务行动三年计划。要不务虚功、干在实处，以坚如磐石的信心、只争朝夕的劲头、坚韧不拔的毅力，一步一个脚印把医院各项事业推向前进。

新时代焕发新活力，展现新气象，让我们为增进人民健康担当新作为，为健康中国建设谱写新篇章，为实现中华民族伟大复兴中国梦作出新贡献，为祖国70华诞献上贺礼！

附：天津中医一附院2018年度先进表彰名单

中共天津中医药大学第一附属医院委员会
天津中医药大学第一附属医院
二〇一九年一月二十八日

附件：

天津中医一附院2018年度先进表彰名单

按照医院年度考核要求，经科室推荐和医院党委会议研究，2018年度先进名单如下：

一、先进集体（11个，排名不分先后）

针灸十一病区、心血管科、肿瘤科、肾内科、风湿科、儿科、骨伤科、推拿科、肛肠科、眼科、医学影像科

二、“十佳”工作者（40人，以姓氏笔画为序）

1.“十佳”管理者

王金贵、东梅、安翔、李新民、杜宇征、杨洪涛、陈宁、周皓、贾英杰、董丽

2.“十佳”医生

石存忠、田振涛、吕仕超、张其镇、张红安、张伟锋、周博、侯雅竹、晋黎、黎波

3.“十佳”护士

万树梅、仇方圆、尹慧君、石坤、邢心畅、陈虹、陈迎、李辉、赵娟、彭丽

4.“十佳”员工

于秋然、王意喆、石萌、朱魁、刘颀*、孙建章、季平、郑旭、闫楠、姚凯*

三、先进工作者（261人，以姓氏笔画为序）

针灸部（13人）：王旭慧、王海荣、牛红月、杨铭、宋晓莉、张丽丽、陈付艳、孟媛、赵铎、赵琦、赵贵捷、郭婷华、潘玥

脑病康复科（2人）：冯春燕、吕凤立

综合康复科（1人）：王猛

脑血管病科（1人）：刘小伟

针灸特需病房（4人）：牟蛟、任雪松、李景轩、张鹏

针灸研究所（2人）：刘健、赵岚

心血管科（3人）：王贤良、毕颖斐、刘宇

肿瘤科（4人）：陈立伟、刘宏根、张欣、黄敏娜

肾病科（4人）：支勇、杨波、赵岩茹、窦一田

风湿科（2人）：王熠、金玥

内分泌科（2人）：李向红、李靖磊

血液科（1人）：赵磊

消化科（1人）：王静

呼吸科（2人）：吕英、刘兰萍

感染疾病科（1人）：尹延重

肝胆科（1人）：赵强

老年病科（2人）：姚方、韩德军

心身科（1人）：周祥

急诊部（3人）：刘梅、刘毅、肖璐

北院区急诊病房（1人）：郭小雷

儿科（3人）：武铨、韩耀巍、魏剑平

妇科（2人）：哈虹、毕富玺

生殖中心（1人）：窦真

男科（1人）：赵玉

骨伤科（4人）：刘国胜、张超、周鑫、谢海波

推拿科（5人）：卢隸、刘波、李正飞、李淮南、赵红义

疮疡及周围血管外科（1人）：李云平

普外科（1人）：陈清海

乳腺外科（1人）：张萌

肛肠科（1人）：武海阔

麻醉科（1人）：史绍箴

耳鼻喉科（2人）：张盈、樊凌杉

眼科（1人）：焦毅

皮肤科（1人）：康元

口腔科（1人）：张其瑞

营养科（1人）：吴圣楠

护理部（89人）：于洁、么焕莹、马健、马骏、马健芸、马凌岚、马萌萌、王运、王倩、王媛

527、王建莹、王炳倩、王雪婷、王曼莎、孔晓霞、田艳萍、田媛媛、史婷婷、付璐、付光辉、冯勃、兰菲、宁向飞、曲乃东、朱慧洁、刘茜1715、刘莹520、刘楠、齐欣、闫荣艳、关丽文、孙秋燕、纪珍珍、李丽、李倩、李倩、李超、李金翔、李恩浩、李高燕、李维维、李雅楠、杨也、杨帆2780、杨志华、肖文莉、时晶晶、沈哲、张楠、张赛、张燕、张会晓、张秀申、张育兰、张春雁、张莉蓉、张喜姿、张聪聪、陈一然、罗琼、庞珍珍、庞姿玉、赵坤、赵晶晶3356、赵一萍、赵卫玲、郝道劲、官福全、姚华、聂爽、倪俊萍、殷庚阳、高杨、高岩2138、唐兆平、曹睿、曹秀婷、曹莹莹、崔巍、崔华晨、崔爱丽、阎培

菁、董荣荣、靳丽、靳蕊芳、楚佳琪、鲍蕾、臧冰、樊现岗

功能检查科（3人）：王路平、回亚男、邵越

医学影像科（7人）：马克飞、王妍、杨志远、张小梅、张智猷、陆秀娣、徐基磐

检验科（10人）：王丹、伊学军、刘晶、张立、张卫平、张福阳、赵宏丽、胡晓琳、郭倩、蔡春荔

药学部（20人）：王磊、王玉龙*、王志鹏*、王晓鹏、王津燕、吕明洋*、任爽*、刘强2065、刘晓明、李莹*、李霞、杨杉*、时永泉*、张月波、陈鹏、徐彤、臧滨、薛静、段慧敏*、韩晓霖*

制剂室（4人）：刘杨、李连萍、胡斌、袁雅楠

病案科（2人）：李智斌、黄晨曦

临床试验中心（1人）：李梅芳

实验中心（1人）：郭玉莹

治未病健康管理中心（1人）：海兴华

党委办公室（1人）：张忠祥

预防保健处（1人）：曹静捷

医疗保险处（1人）：高海峰

门诊办公室（1人）：赵秀秀

外事办公室（1人）：李静

医患关系办公室（2人）：刘根旺、苏静*

信息中心（2人）：王金刚、罗天祥

财务处（13人）：王长凤、尹伊菲*、成国霞*、刘玲、杨怀宇*、杨晓晶*、张维娜*、邵汕*、周悦、赵利娟、贾连娜*、崔洁*、谢晓梅

经济核算科（1人）：王洪波

设备物资处（1人）：徐影*

保卫处（3人）：邓贵强、张骏达*、康泉

总务处（6人）：孙金麟*、杨智刚*、李犁、轩崇健*、耿朋*、韩廷祥

市场拓展科（1人）：孙倩梅

图书馆（1人）：马琳

餐饮处（8人）：王瑞*、李雷*、李夫海*、李长惠*、杨艳苹*、展冬*、黄赞*、扈树学*

基建处（1人）：贾磊

司机班（1人）：刘金龙*

注：*为派遣制员工

以姓氏笔画为序

十佳管理者



王金贵



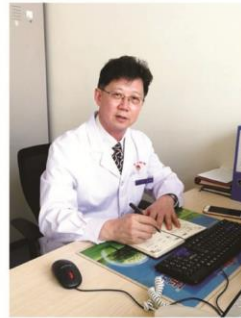
东梅



安翔



李新民



杜宇征



杨洪涛



陈宁



周皓



贾英杰



董丽

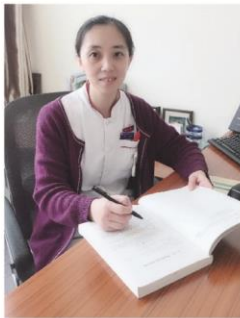
十佳护士



万树梅



仇方圆



尹慧君



石坤



邢心畅



陈虹



陈迎



李辉



赵娟



彭丽

院内制剂

肾康宁

【剂型】合剂

【主要成分】黄芪(生)、柴胡、丹参、益母草等。

【功能主治】益气养阴,和解清热,利湿通络。用于慢性肾小球肾炎,隐匿型、普通型肾病。症见气短疲乏,口干而渴,烦热,溲短而黄或浑,腰酸膝软,舌红苔少,脉细,尿中有中等蛋白、红细胞。

【用法用量】口服。一次100ml,一日2次,用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装100ml。

清肾消毒饮

【剂型】合剂

【主要成分】金银花、连翘、白花蛇舌草等。

【功能主治】清热解毒。用于肾炎、肾盂肾炎、慢性肾衰合并各种感染症。

【用法用量】口服。一次50ml,一日2次,用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装100ml。

扶肾颗粒

【剂型】颗粒

【主要成分】黄芪、当归、仙灵脾、鬼箭羽等。

【功能主治】益气养血、和中降浊、活血解毒。用于慢性肾功能衰竭。

【用法用量】温水冲服,一次18g,一日两次,或遵医嘱。

【规格】9g×10袋。

十佳医生



石存忠



田振涛



吕仕超



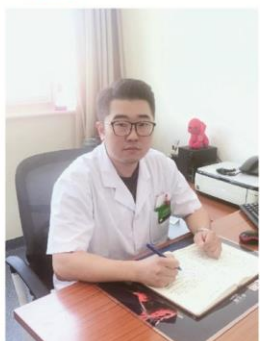
张其镇



张红安



张伟锋



周一博



侯雅竹



晋黎



黎波

十佳员工



于秋然



王意喆



石萌



朱魁



刘旻



孙建章



季平



郑旭



闻楠



姚凯

爱心托举希望 助学传递温暖

心身科颜红教授资助助学



颜红主任,天津中医药大学第一附属医院心身科学术带头人,是天津市人民满意的“好医生”,天津市名中医,她还有一个重要的身份,天津中医药大学教授,一名教书育人、传道授业解惑的老师。作为一名教育工作者,颜红教授淡泊名利,不忘教育初心,把毕生所学毫无保留地教授给学生,同时她不忘母校的谆谆教诲,默默奉献,大爱无痕,以助学行动回报母校恩情,将爱心传递给资助助学的学生。

2013年颜红教授了解到母校天津中医药大学有学生因为家境贫困面临失学,她联系到大学学生处崔强老师打算资助助学,当时便表示不希望大肆宣传,只希望能献一点爱心。她说:“母校对我有恩,培养我成为一名教师、一名医生,作为文革后第一批大学生,我深知教

育机会来之不易,希望凭我一己之力能帮助贫困学生,让他们有学可上,让他们在自己的岗位上发光发热。”

自2013年至今,六年来颜红教授先后资助7名天津中医药大学贫困生完成学业,其中3名大学生已经毕业走上工作岗位,六年来累计出资12万元,但是她始终低调地做着自己认为该做的事儿,不图回报,不为扬名,直到近期天津中医药大学党委联系到医院党委,身边的同事们才知道颜红教授的善举。

接受颜红教授资助的学生来自中医学、中药学、针灸推拿学及护理学专业,颜红教授在与他们见面座谈时都会语重心长的教导他们“成长过程中我们会遇到挫折和考验,只要努力一定可以改变命运,希望你们以后有能力了也不要忘记学校的栽培,将这份爱心传递下去”。过年的时候她还会请这些可爱的同学们吃团圆饭,同学们逢年过节也会送来祝福,向她汇报自己的学业、工作情况。一位同学曾给她发了一条信息:“老师,感谢您。大学时代遇到您在我意料之外,但这却是我一生的大幸事!”她听后非常受感动,

她觉得不但要教会学生们书本上的知识,更要让他们懂得感恩,懂得回报,以后从事医疗工作才能做到“大医精诚,仁心仁术”。

2015年颜红教授因病卧床休养,大学考虑到她身体原因以及治疗开销大想让她暂停资助一年,她拒绝了,提前将助学金准备好交给大学。她说:“只要我还在,我就要将这份爱心传递下去,只要还有学生需要我,我就要尽我所能帮助他们。”颜红教授是我们身边的楷模,她用实际行动践行社会主义核心价值观,作为医生和教师不忘初心,无私奉献,这种精神值得我们学习和传承。



人民满意的“好医生” ——颜红

颜红同志在近三十年职业生涯中她严格自律,对工作满腔热情,对技术精益求精,对病人极端负责,以强烈的敬业和奉献精神赢得广大病患的信赖,被群众称为“信得过的好医生”。

廉洁行医 成就白衣天使神圣职责

从三十年前走上工作岗位那天起,做一名好医生就成为颜主任毕生的追求。牢记“健康所系,性命相托”的医学誓言,她始终坚持“对待患者,不分地位高低,不分贫贱富贵”,她廉洁行医,从不收受红包,从不接受宴请,对患者认真诊疗,详细病情。当遇到患者或家属不理解时,还不厌其烦地解释。她敬业爱岗,处处身先士卒,认真履行一名医务工作者救死扶伤的神圣职责,用爱心、真诚和知识为患者提供了热情、周到、安全、有效的服务。颜主任战斗在无影灯下和无影灯的抢救室!大家知道,抑郁症是夺去人们生命的第四大杀手,这种疾病自杀率极高,颜主任带领她的团队从死亡边缘拉回的患者何止成百上千。

颜主任对待每位患者都如同自己的亲人。一次,一位从郊区来的患者看完病交费时发现钱不够,无法取药。颜主任得知后,立即将钱借给患者。给病人垫钱、帮病人解决各种困难,颜主任将此当做很平常的事情。她总是说:“作为医生,要认真负责地治病,也要真正尊重、理解、信任病人,以诚信是我的做人准则,要换位思考给病人最好的服务。”善良、坦诚、宽容,加上高超医技,颜主任拥有一大批忠诚的患者粉丝。有一位长期患抑郁症的大娘辗转多家医院都没有取得明显疗效,经人介绍找到颜主任,经过3个疗程的中西医结合治疗,精神症状与躯体症状都得到很好改善。大娘万分感激,让儿子买购物卡送给颜主任。最终儿子又带卡回了家,对母亲说:“我真信了,我身边就有这样的好医生!”后来大娘为表达感激之情,在端午节亲手包了粽子送来,并说:“这可不是送礼,您一定收下!这是您的功劳,我现在都有心情和体力干活包粽子了。”透过这一个粽子,颜主任看到的是患者的信赖,同时更感到自己肩上的责任。有一次,颜主任发高烧近40度,但仍牵挂着患者们,她靠着退烧药坚持出完门诊。因其一如既往地地诊疗,患者们并没有发现异样。当看完最后一位

患者,颜主任瘫软在椅子上,同事们心疼地说:“你太不珍惜身体了!”颜主任却摇摇头说:“我珍惜我的生命,但更珍惜我的使命。病人期盼的眼神让我必须这样做。医生专业水平的提高,经验的积累,工作的成就离不开病人。从某种角度讲,病人是我们的上帝。我要对得起每一位病人!”

医术精湛,解决患者心身病痛

颜红主任主要研究方向是精神心理疾病及心身医学。作为天津市精神心理疾病领域的权威专家,她的专家门诊每天都有很多病人,可颜红主任从无怨言,无论多忙多晚,她都会耐心接待每位患者。“心身学科”是一个较新领域,可以借鉴的案例并不多,而且特殊的,是接触的患者没有确定病灶,更没有明显创面,病情都不一样,颜主任只能通过望闻问切来了解。与精神心理疾病患者交流,其困难程度是常人难以想象的。有的患者反复说着没有重点的话,有的患者满脸愁苦只字不发,颜主任要通过不断启发引导,不断察言观色,来了解患者的不同情况,从而对症下药。每看一位患者都要说好多话,一天要面对近百位患者,门诊结束时常常是口干舌燥咽喉肿痛。就是这样日复一日,年复一年,她用高超的医术为患者解除病痛,为患者家庭带来欢乐。记得一个下午的门诊,走进一个紧皱双眉的女孩,陪诊的父母也满面愁容。颜主任仔细了解了病情,女孩为重点中学初三学生,近段时期学习紧张,压力很大,成绩急剧下降,越想看书越看不进去,总是哭泣、自责、自卑,睡不好觉,不想吃饭,甚至出现了厌世。颜主任耐心地给她做心理分析,指出症结所在,并鼓励她正视自己。同时也对孩子父母进行了家庭教育指导,并发挥中医优势,辩证开具了中药汤剂。一次次耐心解释,一句句暖心话语,女孩脸上慢慢有了笑容,说:“医生,现在我都爱上中药了,而您的每句话都是我的座右铭。”女孩正确评估了自己,主动报考了中专,在新的学校里,女孩又重现了自信的风采,担任了学生会主席。目前已顺利完成本科学业。女孩父母不止一次说:“颜主任,您是我们全家的恩人!您给了孩子新的生命、美好的未来!”

多年来,她高尚的医德和高超的医术吸引着本市乃至全国各地的患者,赢得了大家的敬佩和赞誉。近

年来,每年诊治病人在全院均居前列,且未发生任何医疗事故和医疗差错。

她组织科内医生讲学、讨论病例,把提高医疗质量放在首位,把人文关怀送到病人身边。一年365个日夜,她已记不清有多少个节假日工作在诊室,也记不清放弃了多少个和亲友团聚的时刻,她把年华都无私奉献给了她所关爱的患者。她觉得工作着是幸福的,因为病人需要她,尤其是看到一张张因病痛而憔悴的脸庞重新绽放光彩,看到被笼罩在阴霾氛围下的整个家庭重新充满欢乐时,她就无比欣慰。

颜主任在为患者无私奉献的同时,还不断提高医术水平,她渴望学习,又不忍影响患者治疗,所以在她的日程上往往都是安排周末外出开会交流,当周人们已经进入梦乡时,她却还在返程的路途上。正是这种精神,使很多患者把她当成了亲人。

发展腾飞,迎接科室新的辉煌

1998年医院委以重任,颜主任开始担任心身科主任,刚开始感觉压力很大,但她没有被困难吓倒,凭着勤奋好学,勇于攀登的精神,短短几年内,心身科取得了迅猛发展,技术力量不断增强,综合治疗水平处于市级先进行列。通过对精神心理疾病的长期研究积累,颜主任有针对性地研发了一系列特色疗法,首先在医院开展了中药-针灸-离子导入“三位一体”治疗心理疾病的方法,填补了中西医结合治疗心理疾病的空白,走在了全市专业化、品牌化的前列,已成为本院主要业务技术骨干和本专业学科带头人。

重视教研,点燃专科新的希望

颜主任作为心身科学科带头人,深知团队的力量才是无止境的。在完成繁重的临床工作的同时,颜主任一直非常重视教学和科研工作,她强调年轻人是心身科的未来和希望,不但亲自培养了大批硕士研究生,还致力于培养青年专业人才,为心身科的壮大与发展做出巨大贡献。

如今,她依然在岗位上勤奋工作着,“患者至上,爱岗敬业”是她的人生目标;“踏实进取,精益求精”是她的工作作风;“无私奉献,治病救人”是她无悔的追求!她像天使,无私播洒爱的雨露,她像园丁,辛勤培育绿叶红花。



乳痛灵胶囊

【主要成份】柴胡、红花、香附、川楝子等。
【功能与主治】疏肝解郁,活血止痛,软坚散结。用于乳腺囊性增生及乳痛症。
【用法与用量】口服。一次6粒,一日3次,或遵医嘱。

乳痛安胶囊

【主要成份】熟地黄、白芍、枸杞子、山茱萸等。
【功能与主治】滋补肝肾,调和冲任,软坚散结。用于乳腺囊性增生及乳痛症。
【用法与用量】口服。一次4粒,一日3次,或遵医嘱。

乳增康汤剂

【处方组成】柴胡10g、郁金10g、当归15g、赤芍15g、白芍15g、夏枯草15g、山慈菇15g、僵蚕10g、生牡蛎15g、菟丝子10g、川楝子15g、元胡15g。
【功能与主治】舒肝行气,活血散结,主治乳痛症。乳腺增生,乳腺囊性增生。
【用法与用量】150ml,每日2次,口服。

化核丸

【主要成份】穿山甲(制)、全蝎、三棱、莪术等。
【功能与主治】软坚化痰,消肿止痛,用于瘰疬瘰癧,痰核流注,癥瘕肿块等症。
【用法与用量】口服。一次3g,一日2次,或遵医嘱。

金黄膏

【主要成份】黄柏、大黄等。
【功能与主治】活血,散瘀,清热,解毒。用于尚未溃烂的疔、疮、疔、无名肿毒等症。
【用法与用量】外用。摊于脱脂棉或纱布上,敷患处,或遵医嘱。

黄连消毒膏

【主要成份】黄连、黄柏等。
【功能与主治】清热,润燥,消肿止痛。用于湿疮、烫伤及各种疮疡红肿作痛等症。
【用法与用量】外用。涂患处,摊于脱脂棉或纱布上,敷患处,或遵医嘱。

冲和膏

【主要成份】紫荆皮、白芷、石膏等。
【功能与主治】清热,消肿,解毒。用于疮肿、微红、微热、半阴半阳疔。
【用法与用量】外用。摊于脱脂棉或纱布上,敷患处,或遵医嘱。

地榆油

【成份】地榆。
【功能与主治】清热,解毒,消肿止痛。用于烫伤、烧伤。
【用法与用量】外用。擦患处或做油条敷患处,或遵医嘱。

患者家属突发 TIA 针灸部联合急诊成功救治

2019年1月11日中午11时30分,针灸部11病区医护依然在忙碌着,这时一声呼救打破了紧张而有序的日常工作:“大夫,5床家属半边身子没劲。”听到呼救后医护迅速赶到,此时患者左侧肢体麻木无力,语言欠清,经查体后初步判断为脑血管病急性发作。发病患者为针灸部十一病区住院患者5床老伴,家中独子不在身边。

针灸第三党总支书记、针灸部部长、11病区主任杜宇征主任医师,病区副主任赵琦副主任医师、李琛副主任医师闻讯迅速赶到并组织抢救,同时通知科住院班海鹏医师、规培研究生褚德旭迅速将患者送往急诊并启动卒中中心绿色通道。

到达急诊后班海鹏医师和褚德旭医师为患者挂号缴费病,查颅脑CT显示未见出血,患者症状有所缓解。从挂号、缴费、取血到获得头颅CT结果仅

用时18分钟,此时患者家属还在赶来医院的路上。再次查体后杜宇征主任和赵琦副主任考虑患者为短暂缺血性发作(TIA),此时患者生命体征平稳,左侧肢体无力消失,语言清晰流利。12:20患者儿子赶到,杜宇征主任和赵琦副主任向家属交代病情后,家属表示感谢参与抢救的中医一附院针灸部和急诊医护人员勇于担当的职业精神。

针灸部全体医护人员用实际行动忠实践行了“不忘初心,牢记使命”的时代精神和“医者仁心,患者至上”服务理念!(针灸部)



急症病房党支部走访军休干部上门提供医疗服务

习近平总书记在我市考察指导时强调,志愿服务是社会文明进步的重要标志,是广大志愿者奉献爱心的重要渠道。为将习总书记的重要指示精神落到实处,急症病房党支部与和平区军休所建立了共建关系,利用休息时间上门为退休老人提供医疗服务。

1月25日,北院急症病房医生和护士,在急症病房党支部书记庞珍珍带领下,与军休所领导一同,对和平区军休所行动不变、长期患病的干部进行走访慰问、上门义诊,送去新年的祝福。支部党员们首先来到军休干部、原天津警备区军务处处长曾宪章家中看望

慰问,曾老虽已85岁高龄,但仍坚持着他的工作,十分激动地握着党员们的手说:“党知道我们的困难,时时处处为我们着想,让我们再一次感到了党的温暖,感谢党对我们退休军休的关怀!”随后,支部党员们又到军休干部李维栋和谢家峰家中进行了走访义诊,还亲自为他们贴上了福字和春联。

(北院急症病房)



南院药学党支部召开党员大会



为持之以恒正风肃纪,紧盯重要节点纠正“四风”,推动中央八项规定及实施细则精神落地生根,营造风清气正的节日氛围,南院药学党支部于1月23日召

开党员大会集中通报了《中央纪委公开曝光6起违反中央八项规定精神典型问题》,并再次传达《关于2019年元旦春节期间严明纪律要求严防“四风”问题反弹的通知》。党委委员、纪委书记李正全,党委委员、副院长张军平,纪检监察室副主任张振玉,南院药学党支部党员、药学部敏感岗位职工参加了此次学习。

(南院药学党支部)

骨伤科治愈一例高难度腰椎管狭窄症患者

近日,骨伤科一病区收治了一名74岁男性患者,经过综合判断,患者有多个节段的腰椎管狭窄。

该患者经过系统保守治疗后无效,且症状逐渐加重,考虑具备手术指征。骨伤科医生经过集体认真讨论,多次请心血管科、麻醉科会诊,评估手术风险,指导治疗,无明显手术禁忌后,决定行腰3/4、腰4/5、腰5/骶1椎板减压间盘摘除、神经根松解及Wallis棘突间动态稳定系统内固定术。手术如期顺利完成。术后患者即觉右下肢疼痛明显减轻。

3日后,患者下肢麻痛明显缓解,肌力较前增加。可坐起及离床活动。术后5天治愈出院。

这是一例病情复杂治疗难度极大的病例。除多个节段重度腰椎管狭窄症外,患者高龄,合并严重的心脏疾病。因此如何能有效减轻神经压迫,又能稳定脊柱,同时缩短手术时间,是摆在每一位骨科医师面前的课题。该例患者的治愈,体现出骨伤科在治疗复杂腰椎管狭窄症方面取得了长足的进步,为治疗腰椎疾病积累了宝贵的经验。(骨伤科)



心身科党支部、心身科青年文明号创建集体举办“新春患友会”主题实践活动



2019年1月25日,心身科党支部、心身科青年文明号创建集体在病房举办了2019年度“新春患友会”主题实践活动。患友会邀请到天津市名中医、心身科手术带头人颜红教授为患者及家属们讲解了关于抑郁症服药常见误区的科普讲座并现场解答患者的疑问。同时心身科党支部、心身科青年文明号创建集体为大家精心准备了猪年的小礼物以及水果瓜子等,表达了我们对患者及家属的新

春祝福。患者及家属们一片祥和喜庆的氛围中感受到了家的温暖,同时也感受到了医院和科室的人文关怀。

2019年心身科党支部、心身科青年文明号创建集体将继续秉承“贯彻十九大精神,做新时代医务工作者”的宗旨,将理想信念和价值追求融入工作之中,尽职尽责,纵深推进全面从严治党,党支部战斗堡垒作用,提高政治站位,深化认识,增强使命感、责任感,全面提升“为患者服务”的水平,推动党建活动、青年文明号创建工作与医疗工作深度融合,充分发挥党员及青年骨干的先锋模范作用。

(心身科党支部)

泌尿外科完成一例腹腔镜下巨大肾囊肿伴出血手术



近日,我院泌尿外科成功完成一例腹腔镜下巨大多发肾囊肿伴出血的多囊肿患者囊肿切除术。泌尿外科科何锦华主任医师、李月明主任医师等专家团队通过术前反复研究手术方案,并与麻醉科史绍霖副主任医师会讨论,术前充分准备,术中仔细游离,术后精心护理,目前患者已康复出院。

患者女性,52岁,5年前发现多囊肿,近1年来无明显诱因出现右侧腰部酸胀不适,右侧上腹部隆起,严重影响日常生活和工作,泌尿系CT平扫

发现多个囊肿增大,右侧尤甚,最大囊肿直径达30厘米。通过与患者及家属沟通,同意行手术治疗。术前积极做好手术前准备,并请麻醉科会诊,制定术中诊疗方案。手术在何锦华主任医师指导下,由李月明主任医师、田振涛主治医师完成,历时1小时将右侧4-5个囊肿去顶减压,共抽出咖啡色囊液约3000毫升。

术后,在泌尿外科党支部书记、护士长高贤的带领下,护理团队精心护理,患者恢复良好。患者及家属对治疗效果满意,给予医护人员高度评价。(泌尿外科)

妇科联合手术室开展无菌技能操作培训

为规范手术过程中的无菌技术操作,近日,我院妇科联合手术室护理部为全体妇科实习生展开了一场手术无菌技术操作演示,主要包括手术室相关的理论知识、外科手消毒方法、穿无菌手术衣和无接触式戴无菌手套等。培训后,学生们现场进行了考核,做到人人过关。

妇科闫颖主任强调了此次操作培训的意义,手术室耿鹏飞



护士长详细的为同学们讲解了手术室无菌知识。手术室徐增槐护师进行了现场示教。培训后同学们在手术室老师们的指导下积极练习,相互指正,快速熟悉并掌握了培训内容。通过本次学习有效规范了妇科实习同学们在手术室内的无菌操作技术,杜绝了由于无菌技术操作不当引起的安全隐患,为患者的生命安全提供了有效保障。(妇科)

我院举办2019年第一期科室交流论坛

2019年1月24日,我院在学术报告厅主办2019年第一期科室交流论坛。耳鼻喉科魏国威副主任医师,妇科党支部书记、副主任吴林玲,实验中心副主任徐士欣分别介绍了各自科室的

特色技术应用与典型病例,包括眩晕的治疗思路、精准解析HPV、临床生物样本库的应用前景与建设等。我院部分本科生、研究生参会。

(教学处)



我院2019年“贺岁杯”乒乓球比赛圆满结束。姚远获“2019年迎新春职工花艺展示第一名;魏传宇获第二名;比赛活动,来自全院各分会的参赛选手纷纷动手制作主题插花。

我院援甘医生贺军获赞誉



日前,针灸特需贺军主任医师顺利完成了援甘医疗工作。贺军主任医师在2018年8月至2019年1月执行“三级医院对口帮扶贫困县医院”期间,帮扶效果突出,工作成绩优异,获得了庆城县卫生和计划生育局颁发的荣誉证书,并获赠一面“情系甘肃、针德双馨”锦旗。

自2018年8月下旬开始,贺军主任医师积极投入到甘肃省庆阳市庆城县人

民医院的援助医疗工作中。作为一名女医生,她面对艰苦的环境,没有一句消极话语,努力克服吃、住、方言不通等困难,逐渐适应环境并认真工作。

她秉着以患者为中心,坚持热情周到服务,尽自己的努力为患者减轻病痛,让远道慕名而来的患者不虚此行。

除了参加日常诊疗活动外,她积极还参加下乡乡镇义诊帮扶活动及教学活动。

她秉着“一切以患者为中心”、甘于奉献的工作精神圆满地完成援甘医疗工作,为发扬天津中医一附院的针灸诊疗特色,为病患的健康贡献了自己的一份力量。(针灸特需)

就诊高峰勇于担当 筑起守护儿童健康的坚强防线

随着气温的降低,儿科门诊急诊量骤增。2018年12月31日,儿科门诊急诊量突破1500人次,为入冬以来急诊就诊的高峰日。面对数量突然大幅增加的患儿,儿科党支部书记、科主任李新民主任医师启动应急预案,积极采取相应的工作以应对冬季高峰期,立即调配病房、门诊人员全力支援,增添多名医生出急诊,尽快诊治患者。为保证医生体力调整了班次。考虑大家不能按时吃饭,便准备了方便面等应急食品。

儿科医护人员团结协作,互相支持,各尽所能,以患儿为中心,治愈患儿为己任,有的急诊医生带病工作,主动推迟下班时间,甚至不回家,在病房休息一晚,转天继续出诊。

连日来,党委书记吴宝新,党委副书记、院长毛静远,党委副书记、副院长刘玉珍,党委委员、副院长刘新桥等领导多次亲临儿科门诊、



急诊协调工作,慰问儿科医护人员,积极协调门办、院感、保卫、护理部、化验室、膳食科等部门,全力配合儿科工作。

2019年1月1日,正值元旦,儿科医护人员在繁重工作中迎来新的一年,门诊急诊量再创新高,就诊人数较平日增加1倍。有了前天的工作协调,当天的门诊急诊工作变得更加有序高效,全体医护人员按平日作息时间来到工作岗位,投入到门诊、急诊、病房紧张的医疗工作中。刘玉珍副书记作为一名儿科医生,

也加班支援门诊一线工作,每个门诊医生加号至下午2-3点,尽量满足患儿的就诊需求。病房在保证住院部安全优质高效运转的同时,紧急调整人员排班,抽调精干力量全力支持急诊一线。

井然有序的背后,是我院儿科全体医护人员为此付出的巨大努力,是信守的社会责任感,是维护“心存乎仁,行止于善”医院院训的使命感。全体儿科医护人员,践行为人民服务信念,以超常规的拼搏和顽强的毅力,筑起守护儿童健康的最强防线!

长期以来,我院儿科全体医护人员在平凡的工作岗位上无私奉献,凝心聚力,攻坚克难,精益求精,救治了数以百万计的患儿;面对突发就诊高峰的考验,听从指挥、勇于担当,在困难中奋进,在挑战中前行,体现了中医一附院人的忠诚与担当。(儿科)

元旦就诊高峰 急症部在平凡岗位上无私奉献



急诊医护在繁重的工作中迎来了新年的第一天,急诊量再创新高,就诊患者是平日的3倍。护士从分诊开始不厌其烦地指引患者登记、就诊,简单的几句话都要重复着上千遍、上万遍。分诊台、鉴诊室、诊室、观察室、输液室、抢救室,到处都是医护穿梭的背影。已近中午,医护人员一直工作着,他们早已忘记了吃饭时间。这却是习以为常,一周以来,急诊医护基本是中餐和晚餐全省了,即使医院特意照顾医护送餐至诊室,因为太多的就诊患者,也没有时间吃了。随着急促的笛声,“120”先后送来了三位重症患者,分别是重症肺炎、高热和心衰喘憋的病人,李桂伟主任亲自在急诊指挥抢救危重患者。急诊医护人员齐心协力,坚守岗位。繁忙有序的一天中,我院急诊绿色通道畅通无阻,南院急诊内科诊疗量高达400人次,“120”重症患者11人,抢救危重患者20余人次,留观输液量高达263人次。北院区急诊也出现爆棚现象,内科日急诊量超过200人次。鲍家毓护士长、徐占兴主任带领急诊医护人员高效、有效、合理安排诊疗工作,做到忙而不乱,顺利度过高峰。

2019年1月1日,正值元旦,急诊医护在繁重的工作中迎来了新年的第一天,急诊量再创新高,就诊患者是平日的3倍。护士从分诊开始不厌其烦地指引患者登记、就诊,简单的几句话都要重复着上千遍、上万遍。分诊台、鉴诊室、诊室、观察室、输液室、抢救室,到处都是医护穿梭的背影。已近中午,医护人员一直工作着,他们早已忘记了吃饭时间。这却是习以为常,一周以来,急诊医护基本是中餐和晚餐全省了,即使医院特意照顾医护送餐至诊室,因为太多的就诊患者,也没有时间吃了。随着急促的笛声,“120”先后送来了三位重症患者,分别是重症肺炎、高热和心衰喘憋的病人,李桂伟主任亲自在急诊指挥抢救危重患者。急诊医护人员齐心协力,坚守岗位。繁忙有序的一天中,我院急诊绿色通道畅通无阻,南院急诊内科诊疗量高达400人次,“120”重症患者11人,抢救危重患者20余人次,留观输液量高达263人次。北院区急诊也出现爆棚现象,内科日急诊量超过200人次。鲍家毓护士长、徐占兴主任带领急诊医护人员高效、有效、合理安排诊疗工作,做到忙而不乱,顺利度过高峰。

急诊部具有很高的凝聚力,是一个战斗的集体。急诊观察爆棚,病房的二班主动支援。两院区ICU积极将危重症患者收入院,减轻急诊重症负荷,保障医疗安全,两院区ICU病床使用率超过200%。同时,医院多个病区出现危重症患者,急症部二线总能第一时间进行急救,起到保驾护航作用。急症病房日收入院患者超过6人,且都是重症肺炎伴有合并症。更有许多的医护放弃了休息,甚至带病坚持工作,随叫随到,哪里缺人就毫无怨言顶上去。

“一个好汉三个帮”,医院所有的部门都为急诊开启绿灯,有需求马上到位,服务一线。在这新年到来之际,全体一附院人为了满足老百姓的医疗服务需求,为了让患者满意在一附院,无怨无悔地奉献着。

“生命第一,患者至上”,急诊医护人员在平凡的岗位上无私奉献,面对肩负的神圣职责,兢兢业业,面对时代的召唤一往无前,以超常规的拼搏和顽强的毅力,奋战在工作一线。面对突发就诊高峰,在困难中奋进,在挑战中前行,体现了一附院急诊人的忠诚与担当。(急症部)

流感来袭 试试点穴防病

针灸特需 任雪松

近期身边多数人都遭遇了感冒、发烧、流感的袭击,那么如何增强体质,提升我们机体的免疫,做好疾病预防呢?

今天和大家介绍几个防病健身的穴位,通过日常的坚持点按,起到提高机体免疫的作用。

★强身健体要穴:足三里穴

按揉足三里穴可调养后天之本,补中益气,扶正祛邪等。

定位:在小腿前外侧,当犊鼻下3寸,距胫骨前缘一横指(中指)。

操作:可用大拇指或中指按压,按压时使足三里处产生酸胀感为宜,每次按压五分钟,每分钟可按压20次左右。

★强身健体要穴:关元穴

关元穴位置:仰卧位取穴,位于肚脐下方3寸处,按揉可起到培元固本的作用。

现代研究证实,按揉和震颤关元穴,可调节内分泌,所以每天花点时间按揉此穴,可以增强体质哦。

此穴可震颤、按揉或按摩操作。震颤手法可将双手交叉重叠于关元穴上,稍加压力,然后双手快速地、小幅度地上下推动。每次视情况可操作三分钟左右。还可按揉关元穴,产生局部酸胀感;按摩操作可用手掌以关元穴为中心顺时针按摩大约3分钟,后逆时针按摩,调整呼吸后随呼吸的节奏来按压关元穴3分钟。

★调节月经要穴:三阴交穴

三阴交穴是脾经、肝经、肾经三阴经之交会,按揉此穴可调节健脾益血,调补肝肾,三经同调,有资料显示长期按揉此穴可调节睡眠,延缓衰老。

位置与操作:三阴交穴位于小腿内侧,当足内踝尖上3寸。

可用拇指或食指按揉此穴,按揉有酸胀感即可,穴位位于腿骨内侧后缘,为防止用力过猛产生淤青,按揉操作时要轻柔些,找准穴位很容易得气,每次可顺时针按揉3分钟,每一分钟后可间歇10秒再行操作。

脾俞、胃俞、肾俞也是养生较好的穴位,但因其均是位于背部的穴位,自己不易操作,所以在此不作描述。

除了穴位保健养生,我们日常生活要规律,睡眠充足,适当运动,均衡摄入身体所需成分:糖类、蛋白质、脂类、维生素等。与免疫相关的有维C、B6、VE、胡萝卜素铁锌等微量元素,所以在平时进食时注意调补,像新鲜萝卜、香菇、山药、大枣等都是可增加抵抗力和免疫力的食物。



人参的种类

药学部 臧滨

如果要选一种最有名的中药,我相信不少人会选择“人参”。人参味甘、微苦,性微温。有大补元气,复脉固脱,补脾益肺,生津养血,安神益智的功效是中药补气药的代表。也许是人参的名气太大了吧,于是来了不少攀亲的人,人们把一些药物、食物号称“某某人参”,用来宣传它们的作用神奇,比如:沙漠人参——肉苁蓉,水中人参——芡实,绿色人参——秋葵,南方人参——绞股蓝,就连萝卜也号称“小人参”……那么我们今天就来谈一谈什么是正宗的人参,人参到底分成多少种呢?

人参为五加科植物人参的干燥根和根茎。人参按照栽培方式和栽培环境可以分人参为三种类型:野山参、林下山参和园参。

传统意义上的野山参是完全自然生长的,但实际上已经非常罕见。《野山参鉴定及分等质量》里定义的野山参,是指播种后,自然生长于深山密林15年以上的人参。李时珍《本草纲目》曰“人参年深,参渐长成者,根如人形,有神,故谓之人参,神草”,古书记载的人参是指具有一定年限的,为年深者,即现在我们所说的野山参。野山参比较稀有,更多的是作为贵重礼品流通。

林下山参按照《中国药典》的定义是指播种在山林野生状态下自然生长的称“林下山参”。林下山参生长环境和野山参类似,生长年限一般也要10年左右,形态类似野山参,一些外观好的也常常作为礼品使用。

“园参”是指人工栽培的,一般生长年限是4到6年,产量大,价格也比较低,是市场上的主流品种,如果我们只是为了日常的治疗保健,园参就可以保障我们的需求。

传统认为人参功效野山参最强、林下山参次之、园参药力最弱,野山参具有回阳救逆的功效最强,可以抢救危重病人。现代研究表明野山参、林下山参、园参所含微量元素种类及含量,存在一定差异。有的学者认为野山参作为“长寿”植物,在几十年甚至上百年的生长过程中,野山参在自然条件下常年受到外界不良条件的刺激,使其自身通过上调抗氧化酶和抗氧化物,来提高其抗氧化能力,得以多年生存和生长,这也很可能是其药用价值高于园参的原因。

人参采收后由于加工方法不同大致可以分为:生晒参、红参、白糖参。

生晒参是把鲜参清洗干净后,晒干或者烘干而成。我们一般处方中开具的人参就是生晒参,最接近人参的原始功效,得以多年生存和生长,性质比较滋润,在药物疗效上主要有降低血压、抗疲劳、增加体重的作用。

红参是人参的熟用品,经过清洗、蒸制、晾晒、烘干等工艺制成。红参在蒸制过程中,成分发生了一些变化,除人参原有功效外,其药性更温,具有火大、劲足、功效强的特点,更善于大补元气、回阳救逆。红参则适合气不足且偏阳虚的患者。进口的高丽参属于红参的一种。

白糖参简称糖参,以体形欠佳、不适于加工红参的鲜人参为原料。通过糖渍作用下可改变其固有的口感,便于服用,白糖参由于原料不佳,药力也要差一些。白糖参价格低廉、口感好,使用方便,适合日常进补使用。

此外人参还有鲜用的,通过一些加工方法让人参保持新鲜的状态,鲜人参药性偏于滋润,可以参考生晒参的功效使用。



本期编辑:王洪东 于秋然 苏玉珂 刘瀚文

摄影:田斌 康馨匀 (内部资料 免费赠阅) 更多精彩请扫右侧二维码,关注我院官方微信(订阅号)。



讲文明
树新风
社会主义
核心价值观

富
公
强
正

民
法
主
治
文
明
爱
国

和
敬
谐
业

自
诚
由
信

平
友
等
善