

杏苑

2018年
10月31日

总 228 期

(本期八版)

校训:心存乎仁,行止于善 <http://www.tjtcn.cn>



天津中医药大学第一附属医院

First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

天津市中医医学中心 天津中医药大学第一附属医院



天津中医药大学第一附属医院始建于1954年,现为三级甲等医院、全国百佳医院、国家中医临床研究基地和全国中医文化示范单位、天津市中医医学中心。

医院总占地面积233亩,建筑面积26万平方米,分南、北两个院区。设54个临床和技术科室。医院开放床位2500张。

医院在职员工2500余人,拥有中国工程院院士2名,中国国医大师2名,全国名中医3名,国务院政府特贴专家12名,全国传承指导老师18名,国家级突出贡献中青年专家5名,天津市政府授衔专家5名,天津市名中医、天津市中青年名中医23名,博士生导师20余名。“针刺治疗脑病研究”和“中医药防治心脑血管疾病研究”先后进入教育部创新团队计划。医院是国家中医临床研究基地(中风病、冠心病),有国家级重点学科(专科)30个,包括教育部重点学科2个(针灸推拿学和中医学),国家卫生计生委临床重点专科4个(针灸科、儿科、推拿科、肿瘤科),国家中医药管理局重点学科10个,国家中医药管理局重点专科13个,国家中医药管理局中医、中西医结合急诊临床基地1个。作为全国针灸临床研究中心已在全国建立60多个分中心。

医院承担天津中医药大学本科生、研究生和外国留学生的课堂教学和临床带教工作,现有教师15个,具有课堂授课教师资格教师334人,具有临床带教教师资格教师657人,硕、博士生导师214人,其中博导24人。拥有博士学位授权点2个。

近五年来,医院共获各级科研课题立项268项,科技成果77项,获各级科技奖28项(次)。医院先后与美国、俄罗斯、德国、日本、韩国等等40余个国家建立医疗合作关系,使中医药文化在世界各地开花结果。医院每年接待来访外宾、外籍

患者3000余人次,学习进修生数千人,名扬海内外,并连续两年获得“天津城市民生贡献奖”,成为了天津市一道靓丽的城市名片。

医院始终坚持“发展事业,服务社会,维护健康,造福人类”的宗旨,坚持“发挥中医优势,突出针灸特色,坚持‘五专’模式”。“十三五”时期,医院确立“12333”发展战略,以增进和维护人民健康为中心,坚持中医药特色,坚持中西医并重,以提高中医药治病、康复、养生能力为方向,以提升医、教、研水平为重点,以继续推动“三个转变”为抓手,不断提高医院服务能力和水平,推动医院全面协调发展。

医院确定南北院区的发展格局,北院区以中国针灸中心为核心,以中医针推技术的传承创新为抓手,带动整体医疗技术和水平的提高;南院区以综合医疗急救和康复慢病管理、治未病健康管理为方向,突出中医特色,整合现代技术,形成辐射全国乃至世界的综合性中医医学中心。

天津中医一附院的发展与祖国的强盛紧密相连,同天津中医药事业的开拓者、建设者同呼吸,共命运。在64年的流金岁月中,医院所实现的三次事业腾飞,得益于国家的改革开放和党的中医药政策,得益于正确的办院方向,得益于天津市委、市政府及各级领导的关怀支持,得益于天津中医一附院几代人六十多年来坚持不懈的努力奋斗和心中的梦想!

以思想而勤探究,博大精深;以智慧而启未来,志存高远。天津中医一附院把握中医特色鲜、现代水平高、临床疗效好、综合服务优目标方向,努力把医院建设成“国内一流、北方最大的以针灸为特色的现代化中医医学中心”。



教育部专家组走访我院开展本科教学工作审核评估

日前,教育部本科教学工作专家组对天津中医药大学本科教学工作进行审核评估。10月17日上午,走访我院开展本科教学工作审核评估。我院党委书记吴宝新,党委副书记、院长毛静远率党政领导班子成员迎接专家的到来。专家见面会由吴宝新书记主

持,毛静远院长就我院本科教学工作进行汇报,专家组在听取汇报后表示了肯定,认为汇报内容全面细致,重点突出,紧扣国家教学政策和大学教学要求,同时结合了医院自身特点。

汇报结束后,专家组到儿科观摩教学查房,与教师进行亲切会谈。



10月22日,天津地铁5号线河北道站至中医一附院站开通运营,今后到中医一附院就医将更加便利。

党委书记吴宝新率队参加第十七届京津沪渝医院管理高级论坛

为进一步提高我院管理水平,推进医院精细化管理进程,为现代医院管理工作奠定基础,2018年10月27日,我院党委书记吴宝新带领部分管理干部参加在北京举行的第十七届京津沪渝医院管理高级论坛。

四直辖市的发言专家就现代医院管理等方面进行了经验

交流。通过聆听,大家开阔了眼界,拓展了思路,收获了很多先进的管理经验和做法,深感此行意义重大。

回院后,吴宝新书记组织各参加会议人员进行座谈,就此次的收获进行交流,并要求将所学结合医院工作任务,科室具体情况,归纳总结,消化吸收,取人之



长,补己之短,推进医院管理不断向前发展。(院办)



我院11人入选天津市“海河英才”行动计划首批卫生计生行业高层次人才选拔培养工程

日前,天津市“海河英才”行动计划首批天津市卫生计生行业高层次人才选拔培养工程入选人公布,包括10名天津市海河医学学者、50名天津市津门医学英才和100名天津市青年医学新锐。我院毛静远教授入选天津市海河医学学者,综合康复科于涛主任医师、儿科张喜莲主任医师、生殖中心夏主任医师、实验中心樊宏伟研究员入选天津市津门医学英才,心血管科王贤良副主任医师、肿瘤科孔凡铭副主任医师、儿科戎萍副主任医师、老年病科吕仕超主治医师、肾病科杨波副主任医师、风湿科吴沅岷副主任医师入选天津市青年医学新锐。

石学敏院士工作站及国医大师传承工作室落户长沙市中医医院



10月26日,石学敏院士工作站长沙市中医医院成立,中国工程院院士、国医大师石学敏亲临现场出席启动仪式。石学敏院士工作站启动仪式和石学敏国医大师拜师仪式隆重举行。

当天上午,石学敏院士还作了《“通关利窍”针刺法治疗脑干梗死吞咽障碍的临床研究》专题讲座,来自国内外从事中医针灸、康复相关领域专家共计400余人参加会议。25日上午,石学敏院士参观访问了市中医医院,并主持针灸康复科业务查房、教学等活动。(摘自:长沙市中医医院)

国家卫健委医院管理研究所专家组到我院检查督导

10月9-11日,国家卫健委医院管理研究所专家组一行7人,对我院南院区做了为期3天的工作督导。我院党委书记吴宝新,党委副书记、院长毛静远,党委副书记、副院长刘玉珍,党委委员、纪委书记李正全,副院长曹树军,党委委员、副院长刘新桥参加接待。

专家组听取了医院情况汇报,专家组成员分别做医院评审评价理念及方法解读报告。随后从管理、医疗、药事、护理及院感等方面到重点科室分组检查,全方位深入一线调研督导,整理后最终给出专业反馈意见。

专家组肯定了我院管理理念,赞扬了全院职工工作热情及精神风貌,针对目前我院现状,分别对各部门管理提出指导建议。同时对我院在今后的工作提出中肯建议。

毛静远院长指出,专家组的反馈意见非常准确,一针见血,提出的建议符合我院实际情况。吴宝新书记说,在质量管理方面我院经过一段时间的整改一定会发生实质性变化。(质量控制办公室)

驻市委教育工委纪检监察组专项检查组来院督查“深入整治‘四风’问题”专项行动工作

按照市纪委监委驻市委教育工委纪检监察组下发关于在教育系统开展“深入整治‘四风’问题”专项行动抓实抓长作风建设专项行动要求,10月10日,天津美术学院党委书记陈彤清带领专项行动检查组来院督导检查,院党委书记李正全等负责同志参加。

检查组按照专项行动方案中重点整治十方面问题,对医院开展“深入整治‘四风’问题”专项行动抓实抓长作风建设专项行动相关工作进行专项检查,对该项工作给予充分肯定。

纪委书记李正全代表医院衷心感谢检查组对医院工作的评价与指导,表示医院党委将不断强化责任意识,深化日常监督管理,下一步结合自查互查问题,带动医院整体工作水平不断提高,积极推动全面从严治党的纵深发展,取得实实在在的成效。(纪检监察室)

院领导督导本科教学审核评估工作



我院针对大学本科教学审核评估相关工作积极准备,10月9-10日,党委副书记、院长毛静远对针灸部的教学查房和评估期间的授课教师试讲进行督导。

毛静远院长针对教学查房和试讲评估过程中的一些问题,提出了意见和建议。同时,他强调要充分利用落实教育部部长陈宝生在新时代全国高等学校本科教育工作会议上的讲话内容,严格落实“培养什么人、怎样培养人、为谁培养人”这个根本问题。(教学处)

德国心血管病专家来我院参观访问



日前,德国杜塞尔多夫大学心血管外科主任、国际知名心血管病专家 Artur 教授及夫人斯蒂芬妮博士在天津泰达国际心血管病医院院长刘晓程教授陪同下,前往我院参观、交流。党

委副书记、院长毛静远带领心血管学科党支部书记、心血管科副主任王强主任医师、李彬主任医师、张其梅主任医师、吴慧轩主任医师及赵志强副主任医师、王贤良副主任医师、刘颖护士长等骨干迎接,外事办公室李静老师和心血管科侯雅竹博士、苏金博士全程陪同翻译。Artur 教授和斯蒂芬妮博士对我院国医堂、

“津沽推拿”亮相世界中联中医手法学术年会



2018年10月13日、14日,世界中医药学会联合会第五届中医手法专业委员会学术年会及第

四届小儿推拿专业委员会学术年会举行。作为目前全世界中医手法及小儿推拿学界规模最大的学术交流盛会,吸引了来自世界和中国各个地区的400多位中医儿科专家参加。大会主题为“中医手法临床应用与基础研究”学术交流、中医手法流派传承与推广经验交流,津沽推拿等国内手法流派介绍了流派传承情况及相关研究成果。津沽推拿学术带头人王金贵教授、第五代传承人李华南博士分别进行了现场讲座。本次年会为津沽推拿提供了展示的平台,凸显了津沽推拿的快速发展。(推拿科)

我院肿瘤科参加“2018年全国中医肿瘤学术大会”

10月19日-21日,“2018年全国中医肿瘤学术大会”——中医药防治肿瘤国际论坛在沪顺利召开。来自国内外三百余名专家学者参会。



特邀嘉宾,携中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会常务委员兼秘书长、我院肿瘤科主任李小江副主任医师及肿

瘤科于晓宇医师赴沪参会。贾英杰教授参与本次会议的主持及名家访谈环节,围绕“中医肿瘤理论的创新与实践”,与参会专家、学者进行了讨论与交流。本环节内容丰富,观念创新,大咖云集,共同探讨肿瘤防治新方向。(肿瘤科)

心身科举办

2018年世界精神卫生日大型公益咨询活动暨患友会活动



10月10日为世界精神卫生日,今年的主题是“健康心理,快乐人生”。心身科于10月9日上午在南院区门诊大厅进行了大型咨询宣传活动。活动现场共接待咨询200余人,发放宣传材料500余份,虽然赶上大风降温,广大群众仍热情不减,咨询活动一直持续到中午。

在门诊教室心身科举办了2018年患友会活动,由颜红教授、李欣护士长围绕“老年抑郁症的诊治以及抑郁症的护理保健”的主题为群众们进行科普讲座。同时作为心身科党支部的主题党日活动,心身科党支部副书记沈莉带领党员参加活动。(心身科)

内分泌科参加第十九届中华中医药学会糖尿病分会年会

10月13-14日,由中华中医药学会主办的第19届中华中医药学会糖尿病分会年会在安徽省合肥市召开,来自全国各地近600名中医专家和同道们共同参与此次学术盛会。我院内分泌科作为

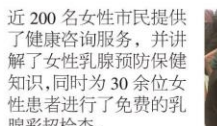


中华中医药学会糖尿病分会副主委单位,由内分泌科党支部书记、科主任、学

会副主任委员吴深涛教授带队参会,并在大会上作题为“中医治疗糖尿病周围神经病变经验探索”的主题讲座。内分泌科王彬、黄梦哲、史翠娟、马运涛四人获评中华中医药学会糖尿病分会青年委员。(内分泌科)

乳腺外科“世界乳腺癌防治月”公益健康咨询活动圆满结束

每年十月为世界乳腺癌防治月,每年10月18日为防乳癌宣传日,十月的第三个星期五为粉红丝带关爱日,10月18日上午,我院乳腺外科举办了以“关注女性健康,关注乳房健康”为主题的健康咨询活动和免费乳腺查体活动。为



近200名女性市民提供了健康咨询服务,并讲解了女性乳腺预防保健知识,同时对30余位女性患者进行了免费的乳腺彩超检查。



此次健康咨询活动,为广患者及群众全面了解和普及乳腺相关知识,强化了女性保

工会举办学习宪法专题讲座

2018年10月19日下午,我院举办了学习新修订的《中华人民共和国宪法》专题讲座,院党委副书记、副



院长、工会主席刘玉珍为

读,宣讲了贯彻实施宪法的重大意义。按照院党委部署,要求全院职工认真学习宪法,在我院职工中大力弘扬宪法精神,维护

(工会)

我院组织优秀共产党员赴西柏坡开展主题教育培训活动



2018年10月20日和27日,组织本年度优秀共产党员分两批赴西柏坡进行为期两天的“重访西柏坡,牢

记党宗旨、践行新思想”教育培训学习,共100余人参加。学习期间,党员同志们聆听了河北省党校冯学功教授的精彩党课,参观了实物丰富的西柏坡陈列馆,走过了承载光辉历史的西柏坡中共中央旧址。

此次学习帮助大家进一步了解了我们党的艰难与辉煌。交流研讨中大家纷纷表示要将此次学习的深刻感悟融入到十九大精神学习贯彻中,中国特色社会主义的本领,在中国特色社会主义伟大实践中贡献自己的力量。(党办)

科研处调研督导临床科室国家自然科学基金申报工作

10月17日、10月24日和10月29日,科研教学党支部书记、科研处处长陈冰,副处长杨常泉等一行三人分别深入临床科室调研和督导临床科室国家自然科学基金申报准备工作。针对2018年国家自然科学基金中中标率不高的问题,科研

处对我院118份申请书,354项反馈意见逐一分析。通过分析研究内容、研究方法以及技术路线



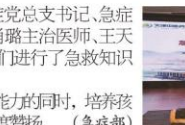
改进工作方法,提供更加科学、有效的科研服务找准了方向。(科研处)

通过临床科室调研、督导,科研处进一步明确了临床科室需求,为下一步

急救部走进新华中学开展2018急救知识进校园活动

10月18日,应新华中学邀请,我院急救党支部书记、急救部主任李桂伟主任医师、刘毅副主任医师、肖璐主治医师、王天行护士再次走进校园,为近200名初中学生们进行了急救知识的讲座,并现场演练指导学生们操作。

此次活动在提高学生们的急救知识和自救能力的同时,培养孩子的医疗素养和人文关怀意识,得到校方的高度赞扬。(急救部)



得到了与会者的一致好评。(老年病科)

天津市中西医结合学会老年医学专业委员会2018年学术年会在我院举办



10月19日-20日,由天津市中西医结合学会主办,天津市中西医结合学

会老年医学专业委员会、我院老年病科承办的“天津市中西医结合学会老年医学专业委员会2018年学术年会暨高尿酸血症与痛风中西医结合精准诊疗培训班”在我院召开。我院

任刘湘玲主持会议。老年病科党支部书记、科主任杨巍巍教授作为主任委员对各位专家学者的到来表示欢迎,并对2019年专业委员会工作提出新的展望。本次会议学术氛围浓厚,得到了与会者的一致好评。(老年病科)

天津市中医药学会妇科专业委员会 天津市中西医结合学会妇科专业委员会 2018年学术年会在津召开

2018年10月28日天津市中医药学会妇科专业委员会、天津市中西医结合学会妇科专业委员会2018年学术年会暨津沽中医

妇产科传承研修班、女性生殖免疫及妊娠失败新进展研讨班在我院召开。党委委员、副院长王舒,津沽名老中医韩冰教授、哈孝廉教授、张吉金教授、金季玲教授、宋卓敏教授等出席会议。



院党委书记、主任夏夏天主任医师的团队进行了关于不孕症相关针灸治疗的交流。

此次交流会后,中日双方均表示收获颇丰,并希望今后共同努力,为中医针灸在不孕症诊疗中的应用作出更大的贡献!(生殖中心)

心舒宁

【主要成分】片姜黄,红花,丹参等。

【功能与主治】理气,活血止痛。适用于气滞血瘀引起的胸闷气短,冠心病,心绞痛,心肌梗塞及其他内伤疼痛等症。

【用法与用量】口服,一次4片,一日2次。

参芪口服液

【主要成分】红参,黄芪等。

【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生肌,补气养血。

【用法与用量】口服,遵医嘱。

参麦口服液

【主要成分】红参,麦冬等。

【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生肌。

【用法与用量】口服,遵医嘱。

醒脑治痛胶囊

【主要成分】黄芪,牛黄,川芎,桃仁等。

【功能与主治】益气固本,醒脑开窍,活血通络。适用于脑血栓形成,脑梗塞,中眼歪斜,半身不遂。

【用法与用量】口服,每次4粒,每日3次。

脑血栓丸

【主要成分】赤芍,川芎,丹参,当归,羚羊角,牛黄,黄芩等。

【功能与主治】镇肝清心,活血通络。用于脑血栓形成急性期,促进肢体运动功能的恢复。

【用法与用量】口服,一次1丸,一日2次。

中凤丸

【主要成分】丹参,金蝎,当归,南星,安息香,白附子,牛黄,冰片等。

【功能与主治】开窍降逆,熄风化痰。用于中凤不语,半身不遂,中眼歪斜,高血钾并风痹症。

【用法与用量】口服,每次1丸,每日2次。

通脉口服液

【主要成分】赤芍,降香,甘草等。

【功能与主治】活血化痰,通脉止痛。用于心胆炎,心肌供血不足,心前区疼痛,胸膈不舒及心胆大等症。

【用法与用量】口服,一日50ml,一日3-4次。

重点学科(专科)简介

天津中医药大学第一附属医院肿瘤科

学科简介

天津中医药大学第一附属医院肿瘤科成立于1957年,历经四代肿瘤专家的不断努力,现已发展成为天津中医药学会肿瘤专业委员会、天津市抗癌协会肿瘤专业委员会、天津市中西医结合肿瘤研究所合作单位,国家临床重点专科,国家中医药管理局重点专科,国家中管局区域中医(专科)诊疗中心,卫生部“癌痛规范化治疗”示范病房,国家中医药管理局“十一五”、“十二五”肿瘤重点专科,前列腺癌协作组组长单位、全国前列腺癌中医标准化研究组长单位,乳腺癌协作组副组长单位。现有医生44人,其中教授3人,副教授1人,高级职称22人,中级职称14人,博士研究生导师2人,硕士研究生导师14人。多年来,肿瘤科以中医学理论为依托,注重中西医结合,以“扶正抗癌,解毒祛瘀”为治疗理念,以重点专科建设为特色,以科学研究为优势,以多学科交叉协调为发展格局,坚持“传统与创新协同,科研与服务并举,以质量求内涵,全面协调发展”的方针,立足天津、面向全国、辐射世界,建设高层次、外向型、国内一流、国际知名的中医肿瘤研究基地,在大量临床实践和基础实验中创新性的提出多途径、多手段、多方法的“立体治疗”恶性肿瘤的医疗模式。



肿瘤科是以中西医结合为特色的集医疗、教学、科研为一体的临床学科。1994年肿瘤科被确认为院级重点学科;2004年本专科被评为天津市总工会“十五”立功先进集体及天津市卫生局首批诚信科室;2005年被评为天津市卫生局重点发展学科;2007年又被批准为国家中医药管理局重点专科。同年,本科室被确立为天津中医药学会肿瘤专业委员会挂靠单位和天津市中西医结合肿瘤研究所合作单位;2008年被中华医学会伦理学会授予生命关怀实践基地;2009年经医院批准成立了肿瘤临床研究室,并成功举办了具有国际影响力的中医药肿瘤大会。2011年举办了中医药标准化培训,中医药防治肿瘤新进展与护理,2012年批准为国家级癌痛规范化治疗示范病房,并成功举办了中医药标准化高级人才培训、中西医结合治疗肿瘤新进展

学习班暨天津中医药学会及中西医结合学会肿瘤专业委员会学术年会。2013年批准为国家临床重点专科,并承办了中西医结合治疗恶性肿瘤新进展暨前列腺癌中医标准化研究研讨会。2015年搬入新院区进一步扩大了学科规模,成为全国最大的中医肿瘤治疗中心之一。2016年被评为三八红旗集体,并成立天津市中医药科研二级实验室。2017年被评为天津市三八红旗集体,并成立天津市中医药科研三级实验室。2018年获批为国家中医药管理局区域中医(专科)诊疗中心,同年,肿瘤科党支部被评为天津市“维护核心、铸就忠诚、担当作为、抓实支部”主题教育实践活动先进基层党组织。

近3年承担各级课题30余项,并获省部级科学技术进步奖7项,发表SCI学术论文17余篇,国内医学类核心期刊论文300余篇。2001年肿瘤科在已经成为中医内科学硕士学位授予权的基础上,又被批准成为中西医结合肿瘤学硕士学位授予权;于2003年再次被批准为临床医学(西医)的硕士学位授予权的学科,更加拓宽了肿瘤科招收研究生的领域,开拓性地为天津市培养出中医肿瘤专科的高级人才。目前,累计培养博士研究生4人,硕士研究生200余人,开展5项国家级、2项省部级继续教育项目。本专科已形成合理的人才梯队,其中博导2人,硕导14人,在全国同领域中具备了较强的实力和一定的影响力,占据了较为重要的学术地位。

学科带头人——

贾英杰主任

肿瘤科主任,国务院特贴专家,天津市劳动模范,天津市名中医,天津市“十佳”医务工作者,第六批全国名老中医专家学术经验继承工作指导老师,博士研究生导师,兼任中国中医肿瘤防治联盟副主席,中国抗癌协会肿瘤传统

医学专业委员会主任委员,中华中医药学会肿瘤专业委员会副主任委员,中国中医药研究促进会肿瘤专业委员会副主任委员等,《中国中西医结合外科杂志》、《天津中医药》、《中草药》、《药物评价研究》等杂志编委,2016年成立贾英杰



劳模创新工作室。

身为学科带头人,长期从事中西医结合肿瘤的临床、科研及教学工作,作为课题负责人承担多项国家级及省部级科研课题,主编肿瘤学专著3部,参编肿瘤学专著6部,发表专业学术论文300余篇,其中SCI论文17篇,累计影响因子24.37分,并荣获省部级科技进步奖7项,研制院内制剂2种,获专利3项,并坚持临床带教,培养研究生近百名。

专病治疗特长:致力于肿瘤

防治事业30余年,注重中西医结合,提出“正气内虚,毒瘀并存”为恶性肿瘤的病理基础,以“解毒祛瘀,扶正抗癌”为治疗大法,倡导恶性肿瘤“动态辨证”,并积极开展和引进新技术,逐步形成了多途径、多手段、多方法的“立体疗法”治疗恶性肿瘤的医疗模式,在提高患者免疫力、抑制肿瘤生长、抗转移、抗复发、延长带瘤时间、提高患者生存质量等方面均有较好的疗效。

学科后备带头人——

李小江博士

肿瘤科科副主任,国家级青年岗位能手,天津市“131”第二层次人才,硕士研究生导师,第六批全国名老中医专家学术经验继承人,兼任中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会常务委员兼秘书长,天津市中医药学会

肿瘤专业委员会主任委员,天津市抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会副主任委员等。李小江师从于贾英杰教授,系统回顾并整理总结大量的临床实践经验,以肺癌、前列腺癌为重点研究病种,并拓展



消化道恶性肿瘤、妇科恶性肿瘤等常见病种的研究。主持完成国家级及省部级课题10余项,获省部级科技进步奖3项,中华中医药学会科技技术奖2项,第一作者发表核心期刊论文30余篇,SCI论文6篇,主编学术专著4部。多年来始终坚持临床带教工作,多次担任天津中医药大学本科生、研究生的专业授课讲师,培养硕士研究生12人。

从医10余年来,不断探索提高中医药治疗恶性肿瘤的疗效,科研密切结合临床,在大量临床实践和基础研究中,逐渐形成自己的专病特色。注重人与自然、社会环境、心理因素等诸多病因关系。对于手术后体质虚弱患者的综合调理,以及对于放疗、化疗中西医结合“增效减毒”均有其独到的见解,在改善患者临床症状、提高生活质量等多方面取得了很好的疗效。

专病治疗特长:李小江主任

肿瘤科一直非常重视科研工作,形成了良好的科研学术氛围。在贾英杰主任的带领下,肿瘤科的服务能力不断攀升,医疗服务质量不断提高,科室综合实力不断增强,学科学术地位不断突出。

(一)牵头临床试验

自贾英杰主任担任中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会主任委员以来,借助协会平台,在医院领导的支持下,基础设施的支撑下,今年我科牵头了《消癌平联合常规治疗方案治疗中晚期非小细胞肺癌上市前临床研究》、《甲磺酸阿帕替尼联合消癌平治疗晚期放化疗失败食管癌患者临床研究》、《消癌平联合甲磺酸阿帕替尼治疗晚期非小细胞肺癌临床研究》、《恩度不同给药方案对比铂类腔内灌注治疗晚期NSCLC恶性胸腔积液的临床研究》等多项全国大样本多中心临床观察。

(二)出版学术专著

1、牵头撰写《中国恶性肿瘤研究进展白皮书(2017版)》、主编《癌症知多少——中西医结合肿瘤学》。两书均在2018

中国肿瘤学大会(CCO)上举办了发布会,现场贾英杰主任接受了各方媒体的提问并就中医传统医学在肿瘤治疗过程中的地位和作用做了详细讲解。

2、牵头《中药治疗阿片类药物不良反应的中西医临床共识》。贾英杰主任依托中国抗癌协会肿瘤传统医学专委会平台,牵头撰写《中药治疗阿片类药物不良反应的中西医临床共识》,以期提高医护人员对癌痛诊疗的认识,加强癌痛诊疗的管理,规范癌痛传统医学诊疗。

(三)积极开展学术交流

2018年1月30日,承办了“天津市中医药学会肿瘤专业委员会、天津市抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会学术年会暨卫生部‘癌痛规范化治疗’示范病房中期建设会”,在天津中医药大学第一

附属医院顺利召开。

2018年5月10日-5月11日在成都依托中国抗癌协会肿瘤传统医学专委会主办了第二届全国青年论坛。

2018年8月16日-19日在沈阳承办了2018中国肿瘤学大会(CCO)“整合肿瘤学+传统医学”专题分会场。贾英杰主任主持了传统医学专家论坛。李小江主任在本次论坛中做了精彩报告。

2018年9月7日在郑州主办了“中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会2018年学术大会”。此次学术,深入探讨了中医及中西医结合在恶性肿瘤治疗中的策略、应用、现状及思考,更有力的促进了传统医药治疗恶性肿瘤事业的发展,更好的为广大患者群体服务,对促进“健康中国”起到了有力的推动作用。贾

科研带动学科发展

英杰教授指出此次会议是一次高层次、高水平、高质量的国际肿瘤盛会,通过本次会议的召开,为我国从事肿瘤专业的同仁们搭建了一个互相沟通、相互学习、切磋技艺、展示成果的平台,同时也为各位同道提供了一个与国内同行进行学术交流的机会。

2018年9月19日带领科室骨干参加第二十一届全国临床肿瘤学大会暨2018年CSCO学术年会(CSCO2018),贾英杰主任作为受邀嘉宾,在中西医结合治疗恶性肿瘤专场讨论环节分享了对中西医结合治疗肿瘤的看法和经验,并对中西医结合治疗肿瘤的可行性进行了深入探讨。

在贾英杰主任、李小江主任和肿瘤科全体人员的努力下,肿瘤科在国内本专业学术领域起到了引领作用,在全国的学术地位不断提高,影响力逐渐增大,我们相信天津中医药大学第一附属医院肿瘤科将为人类肿瘤事业的发展做出更大的贡献!

学科特色

肺癌

原发性支气管肺癌(简称肺癌)是指发生于各级支气管上皮细胞及细支气管肺泡上皮细胞的恶性肿瘤。临床上以咳嗽、咳血痰或咯血、胸痛、发热等为主要表现。本专科在系统进行文献整理的基础上,结合多年临床经验,提出了肺癌的基本病机为“毒邪炽盛、痰瘀互结”,治疗的基本思路为“解毒祛痰、

宽胸涤痰散结”。以中医基本理论为依托的“立体疗法”方案性的治疗特色,从多层次辨证、多途径施治,内外结合、针药并用,进行中医、中西医结合的有机结合,形成了较为严谨的多学科综合医疗的全方位治疗体系,使中医药治疗贯穿于临床各期。



乳腺癌

乳腺癌是指乳腺导管上皮细胞在各种内外致癌因素的作用下,细胞失去正常特性而异常增生,以致超过自我修复的限度而发生癌变的疾病。临床以乳腺肿块为主要临床表现。

注重突出中医药的独特疗效,形成了一套贯穿西医整个治疗过程的新的规范化治疗方案。以疏肝理气、养心调神、开郁调畅、畅心活络为治疗大法,根据不同病理阶段辨证立法以促进患者身体康复、抗转移、抗复发。



肝癌

原发性肝癌(简称肝癌)是指原发于肝细胞与肝内胆管上皮细胞的恶性肿瘤。临床见肝区疼痛,上腹部肿块,进行性消瘦等。肝癌具有起病隐匿、潜伏期长、高度恶性、进展快、侵袭性强、易转移、预后差等特点。

善或消除了患者的痛苦,取得了令人满意的疗效。为探索“抑瘤生存”以及“人瘤共存”的最佳治疗模式,我们仍然以“立体疗法”体系为基本的骨架,并结合肝癌的特点,重在调理枢机,兼顺下元为本,以疏肝健脾、活血化痰、消食理气、祛邪解毒法为主,尤其是部分肝癌晚期的患者对于增加食欲,减少恶心呕吐,促进胃肠排空,减少腹胀腹痛,有利于腹水的减少,控制癌性发热等各种不良并发症方面,均显示出明显的优势。



前列腺癌

前列腺癌系男性泌尿系统常见疾病,指原发于男性前列腺的恶性肿瘤。前列腺癌病理类型上包括腺癌(腺泡腺癌)、导管腺癌、尿路上皮癌、鳞状细胞癌、腺鳞癌,其中前列腺腺癌占95%以上。多数病人发现时已属晚期,而且几乎都会发展为去势抵抗性前列腺癌,内分泌治疗无效,循证医学证实西医治疗伴随的并发症大于延长生命和改善生存质量。

体经受邪毒的长久侵袭,必然导致正气亏损,脏腑衰弱。患者多为老年男性,患者阴阳失调、脾肾两虚为主,邪实以兼夹湿、痰、瘀、毒等多见。不管是早中期或是中晚期患者,肾气亏虚、瘀血败精聚积下焦是前列腺癌主要的病因病机,治疗以益肾健脾,祛瘀利湿为主。本专科作为全国前列腺癌协作组组长单位,在治疗晚期去势抵抗性前列腺癌患者中积累了丰富的经验,取得良好疗效!



先进的诊疗技术

1.先进的肿瘤诊断技术

目前,我科能独立检测淋巴细胞亚群绝对计数、细胞周期分析、基因检测,为肿瘤的诊断、评价疗效、监测肿瘤进展起到积极的保障作用。

2.成熟的肿瘤治疗技术

从2009年至今,肿瘤科采用碘125粒子植入术、肿瘤介入治疗等技术共治疗上万例各类实体肿瘤,其中,肺癌占76%,临床缓解率可达90%以上,未见明显不良反应,安全性良好。

3.先进的止痛技术

随着放射介入技术以及影像设备和穿刺技术等方法的日益成熟,肿瘤诊疗中心通过腹腔神经丛阻滞术、自控镇痛术等新式止痛方法,为千万患者解除了癌痛,不能耐受药物副作用的癌痛和慢性顽固性疼痛患者尤其获益。

4.免疫上升物理治疗系统

可改善组织微循环促进组织营养及新陈代谢,增加白细胞的吞噬作用。适用于缓解各种癌痛、升高白细胞、提高机体免疫力及炎症、糜烂、溃疡、伤口愈合等。

5.体外高频热疗

肿瘤诊疗中心引进国际先进的HG-2000III型体外高频热疗机,通过高频电磁场对人体进行透热治疗,透热深度可达25cm,贯穿整个胸腔、腹腔、盆腔,使肿瘤组织局部温度达到43℃以上,杀伤癌细胞,不仅存在对肿瘤细胞直接的热细胞毒效应,同时也对放疗增效,特别能有效解除癌痛问题。

6.超声电导仪

使药物经过完整的皮肤进入体内,具有疏通经络、活血化瘀、促进血



液循环、改善营养供给、激发受损组织再生、增强机体免疫功能等作用。一次治疗,即可达到多种治疗的效果,避免胃肠反应,较口服稳定持久。适用于肿瘤化疗与碘125局部放疗靶位强化治疗、放疗化疗减毒、癌痛治疗、胃功能恢复等。

7.电子止吐仪

目前认为,化疗药诱发呕吐最关键的靶点是5-羟色胺3受体被大量激活,进而使呕吐中枢过度兴奋而引起顽固性呕吐反应。研究表明,低剂量止吐仪能够明显地降低胃肠组织、减低脑组织中5-羟色胺的过量释放,同时,明显地下调5-羟色胺3受体,从而通过外周和中枢两个途径抑制呕吐中枢的兴奋性;此外,仪器还能够在降低血、胃及脑组织中SP物质同时阻断NK1受体,可以从配体和受体两个方面降低对呕吐中枢的兴奋性,从而起到防治化疗药诱发呕吐反应的作用。

适应范围:适用于对化疗药物性呕吐、恶心、厌食的辅助治疗;预防和辅助治疗妊娠引起的呕吐、恶心和厌食。

国家临床重点专科

国家中医药管理局重点专科

卫生部癌痛规范化治疗示范病房



Our Patients, Our Focus

肿瘤科“麻卡”办理了解一下



1.哪些患者可以办理麻卡?

短期不住院2个月以上、长期在家需要服用吗啡、可待因、芬太尼贴片等麻醉类药品的患者需要办理麻卡。

2.麻卡医院之间通用吗?

不通用,只能在一家医院办理使用。因麻卡有定期复诊要求,原则上建议就近办理。

3.外地患者能否在天津办理麻卡?

需天津居住证,只有常住在天津的外地患者才可在天津办理麻卡。

4.办理“麻卡”需要哪些东西?

办理“麻卡”需要患者:确诊资料(CT、病理、核磁等)、诊断证明(主管医生开具、盖章)、患者身份证明、患者户口本(身份证)、代办人身份证,5份原件及复印件。
异地患者需提供属地派出所开具居住证明或有关证明
麻卡押金100元整,退麻卡必须携带押金收据

5.办理流程

提准备好所有资料,前往南院区门诊大厅挂号处,挂“除癌科门诊”号,至2楼肿瘤科除癌门诊面诊办理麻卡。

6.办理时间

周一至周五上午8:00-11:30。

7.麻卡办成后有哪些要求?

办理麻卡后为落实麻醉药监管,每2个月需面诊患者一次。

8.办理麻卡后药费有变化吗?

没有。麻卡只是麻醉药品的一种监管手续,与药品费用、医保费用没有任何关系。

温馨提示:疼痛是身体正常的防御反应,疼痛的加重会影响睡眠和日常活动,早期接受疼痛治疗可以帮助患者缓解疾病治疗中的焦虑情绪,改善睡眠质量和日常活动能力。患者服用镇痛药物后疼痛减轻不到4小时需要到除癌门诊就诊咨询,以便更好改善患者疼痛现状。

肿瘤科“门特”办理了解一下

1.“门特”啥意思

“门特”是基本医疗保险门诊特殊病种的简称,门槛费每年一次1300元(城乡居民500元),其中在“门特”医保支付范围内的报销比例与住院相同。

2.哪些人可以办理“门特”?

享有天津市医保待遇,并确诊为恶性肿瘤,在办理癌症“门特”注册生效后,方可享受天津市癌症“门特”医保报销待遇。

3.办理“门特”需要哪些资料?

(1)患者本人的社会保障卡及二代身份证。(2)相关恶性肿瘤的病理报告单复印件。

4.我没有恶性肿瘤的病理报告单,怎么办?

出具相关恶性肿瘤的CT、核磁、ECT、PET-CT中任意一项确诊为“恶性肿瘤”的影像报告单复印件,以及主诊医师开具相应的诊断证明书。

5.这些复印件从哪里取?

所有的复印件须经我院病案室复印并加盖病案室公章。

6.准备好资料到院哪办理?

准备好所有资料,到门诊大厅,挂“肿瘤科主任”号,根据挂号条上标注的科室及医生信息提示,到肿瘤科门诊相应诊室进行“门特”注册登记。三个工作日生效后。

7.癌症“门特”医院可以变更吗?

凡在我院办理过“门特”的患者1年可以更改一次“门特”定点医院。携带患者医保卡及“门特”登记表到我院“门特”办公室更改。或者到社保分中心办理。

8.我为外院确诊“门特”患者,如何在贵院享受“门特”待遇?

天津市“门特”患者,无论您在哪家医院办理的“门特”手续,治以在《天津市基本医疗保险门诊特殊病种登记审批表》三级定点医院一栏中,选择“天津中医药大学第一附属医院”,即可在我院挂“门特”号,享受“门特”待遇。

9.“门特”登记表有嘛用

患者办理癌症“门特”完成后,请妥善保管《天津市基本医疗保险门诊特殊病种登记审批表》,方便日后办理“门特”医院变更、二次报销和相关部门核实“门特”身份。

院内制剂

肾康宁

【剂型】合剂

【主要成分】黄芪(生)、柴胡、丹参、益母草等。

【功能主治】益气养阴,和解清热,利湿通络。用于慢性肾小球肾炎,隐匿型、普通型肾病。症见气短疲乏,口干而渴,烦热,瘦短而黄或浑,腰酸膝软,舌红苔少,脉细,尿中有中等蛋白、红细胞。

【用法用量】口服。

一次100ml,一日2次,用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装100ml。

肾清消毒饮

【剂型】合剂

【主要成分】金银花、连翘、白花蛇舌草等。

【功能主治】清热解暑。用于肾炎、肾盂肾炎、慢性肾炎合并各种感染症。

【用法用量】口服。

一次50ml,一日2次,用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装100ml。

扶肾颗粒

【剂型】颗粒

【主要成分】黄芪、当归、仙灵脾、鬼箭羽等。

【功能主治】益气养血、和中降浊、活血解毒。用于慢性肾功能衰竭。

【用法用量】温水冲服,一次18g,一日两次,或遵医嘱。

【规格】9g×10袋。

先进技术及健康指导

特色院内制剂

中医诊疗特色

消岩颗粒 为贾英杰主任的经验方，临床疗效确切。
——对放疗“减毒增效”
配合放、化疗使用，有助于提高生牡蛎等，起到扶正抗癌、解毒祛瘀的作用，适用于肺癌、乳腺癌、肝癌、消化道恶性肿瘤、妇科恶性肿瘤、恶性淋巴瘤等。

软坚止痛膏 为贾英杰主任研制的中药外用止痛剂，由蜈蚣、木鳖子、姜黄等中药组成，具有解毒祛瘀、消肿止痛、透达病所的功效，临床适用于肺、胃、肝、胰腺、乳腺等实体肿瘤造成的轻、中度疼痛。
——轻、中度癌痛的克星
吸收，具有起效快、持续时间长、无毒副作用等优点。

深秋 养生指南

一提到深秋，我们都会想到很多诗句：“悲哉秋之为气也！萧瑟兮草木摇落而衰”，“湖光秋月两相和，潭面无风镜未磨”。阴历九月份，中秋后，就是深秋。“一场秋雨一场寒”，进入深秋之后天气越发的寒冷和干燥，很多身体敏感的人会觉得皮肤、呼吸道和肠胃都有不适的感觉。深秋时节，注意养生，顺利过度到冬。深秋时节应注重以下几方面。

早睡早起 深秋的气候已有了几分寒气，清晨地气清爽，养生宜早睡早起，这样可使心境安逸安静，神气收敛，避免肺气受燥邪的损害，保持肺的清爽功能。而且，在清晨清凉的空气中适当做一些运动，可以提高机体抵御寒冷的能力，当然运动量不宜过大，以免出汗着凉。
适当秋冻 深秋昼夜温差较大，早晚气温较低，健康人不可顿添厚衣，宜稍穿薄衣，稍带寒冷，民间有“春捂秋冻”即是此意。

【肿瘤患者的穴位保健】 养心要穴

中医认为心为君主之官，五行属火，为阳中之阳脏，其主要功能为主管血脉和推动血液循行于脉中的作用，主导人体生命活动及精神、意识、思维活动。对于肿瘤患者的一些并发症诸如气血亏虚之乏力、失眠、多梦、神志不宁，甚至谵狂，或反应迟钝、精神萎靡等养心治疗至关重要。
简单介绍几个具有养心作用的穴位，既可配合治疗肿瘤并发症又有预防保健的功效：

通里 劳宫 神门 内关 马齿苋 鱼腥草 茯苓 人参 功效、主治、配伍、保健方法等。

耳穴压豆健脾和胃法 耳穴压豆健脾和胃法是用胶布将压豆(王不留行籽等)准确地粘贴于耳穴处，给予适度的揉、按、搓、捏、压，使其产生酸、麻、胀、痛等刺激感应，以达到健脾和胃的功效，属于耳廓穴区压迫疗法。
适应症：化疗后恶心、呕吐的患者。

三焦针法 三焦针法，是指通过使用针具，以一定的手法刺激机体的一定部位(腧穴)，使其产生酸、麻、胀、痛等刺激感应；三焦者，决渎之官，针刺以疏通经络，畅达三焦，以达到防治疾病目的的一种疗法。
适应症：癌因性疲乏、食欲不振的患者。

温阳培元灸法 温阳培元灸法是用艾绒或药物为主要灸材，点燃后放置在相应腧穴或病变部位，进行烧灼和熏熨，借其温热刺激及药物作用，温通气血、温阳培元，以达扶正祛邪的一种外治法。
适应症：免疫力低下、素体虚寒、癌因性疲乏的肿瘤患者。

中药湿敷疗法 中药湿敷是指用纱布蘸取中药热液，敷于患处来达到抑制渗出、收敛止痛、消肿止痛、控制感染、促进皮肤愈合等作用的一种治疗疾病的方法。
适应症：靶向药物所致手足综合征、皮损等。

扶阳罐治疗 扶阳罐以“温刮温灸亚健康调理技术”为核心，传承了中医经典养生文化，展示了我国数千年的中医养生之道，将热能、红外线、磁疗同步导入，做到排毒祛瘀、驱寒祛湿，有效宣通痹结的经络、温补虚损的阳气，提高自身免疫力。在临床中达到温和刮痧的双重功效，既具备了驱毒邪于体外的功效，又运用了温灸补正气的功能。
适应症：肿瘤放疗后、癌性疼痛、癌因性疲乏等患者。

中药足浴疗法 中药足浴是根据中药辨证论治原则、藏象学说、经络传导学说以及现代足部反射区理论为指导，选配适当的中草药煎煮成中药热液，通过中药热液对双足浸泡、浴洗，使双足经络得到疏通，使足部反射区得到良性刺激以及中草药离子通过足部皮肤表层黏膜、穴位、反射区的吸收所引起的机体整体药理效应和对病灶局部的药理效应，从而使机体各组织器官、部位的气血运行通畅，功能相应增强的一种疗法。
适应症：癌因性疲乏、化疗神经毒性反应、手足综合征的患者。

腕踝针 腕踝针是从腕部和踝部取相应的点进行皮下针刺来治疗疾病的一种针刺疗法。本疗法是把病症表现的部位归纳在身体两侧的6个纵区，在两侧的腕部和踝部各定6个进针点，以横膈为界，按区选点进行针刺。具有疏通经络、调和脏腑功能的作用。
适应症：多种痛症、失眠、化疗神经毒性等患者。



这些药食同源中药还能抗肿瘤呢~

鱼腥草 鱼腥草味辛，性寒凉，归肺经，具有清热解毒、消肿疗疮作用。鱼腥草素可以通过诱导肿瘤细胞凋亡发挥抗肿瘤作用，对结肠腺癌细胞有一定的抑制作用。
葱苡仁 葱苡仁味甘、淡，性凉，现代药理学研究表明，葱苡仁具有干扰肿瘤细胞周期、诱导肿瘤细胞凋亡、抑制肿瘤细胞的增殖、调节细胞核因子 NF-κB 和细胞因子白介素-2 的表达发挥抗肿瘤及免疫调节作用。
茯苓 茯苓味甘淡，性平，归心、肺、脾、肾经，具有利水渗湿、健脾宁心的功效。茯苓中的茯苓多糖成分具有抗肿瘤活性，增强机体免疫功能，调节细胞因子分泌，能逆转肿瘤多药耐药性，达到防癌抗癌的作用。
人参 人参味甘微苦，性平，能大补元气，适用于元气虚脱症，补肺、脾、心、肾之气，为补气第一药。人参皂苷 Rg1 具有免疫促进作用，促进淋巴细胞增殖，提高 NK 细胞、T 淋巴细胞亚群的活性，从而改善患者免疫功能而抑制肿瘤。
香菇 人参味香菇味甘性平，入肝、胃二经，能健胃益气，扶正补虚，祛风透疹，其中含有的香菇多糖能增强细胞免疫和体液免疫，从而抑制癌细胞的生长。其“真菌皇后”之誉可不是浪得虚名。
药食同源中药是祖国医学的宝贵财富，其较安全性、经济性及抗肿瘤药效，为肿瘤预防提供了较好的选择，在肿瘤预防领域无疑具有极好的前景，对降低恶性肿瘤的发生率具有重要意义。



公益科普

患者需要就是我们奋斗的目标

肿瘤科党支部是天津市先进基层党组织、院级先进集体党组织。在院党委的领导下,由贾英杰同志担任党支部书记,在班子成员走马上任的开始,就要求大家必须做到“六种人”,即:政治上的明白人、大是大非问题上的指路人、遵纪守法的监督人、干事创业的带头人、经济上的清白人、向不正之风斗争的铁面人。号召全体党员,在科室的医教研工作中“当先锋、做骨干、当楷模、做表率”。

为了进一步促进党建与业务的融合,增强党员的党性观念,肿瘤科党支部利用每周集中晨会的时间,组织包括非党员同志以及在读研究生全员集中学习党委安排的党的理论文件,共同增强党性观念,明确中国共产党执政为民的崇高信念,号召大家用自己朴实的行动,践行“医者仁心”的诺言;用低调的坚守,热情的服务,优异的疗效,探索“医乃仁术”的真谛;用不懈的追求,丰硕的科研成果,精心培育的后继人才,捍卫着“神圣医学”的尊严!

结合不同时期的主题党日活动,先后组织开展了“参观天津博物馆 重温长征精神”、“学习贯彻新《条例》,争做遵纪守法合格党员”、“参观杨柳青石家大院廉政教育基地”等主题活动,使全体党员同志始终保持清醒头脑,甘于奉献,艰苦朴素,避免被不良风气所侵蚀,担起时代赋予的使命和责任。还把党员同志的先锋模范作用、奉献精神落实到行动上。贾英杰同志在得知本院一名物业阿姨的14岁儿子身患骨肉瘤时,对正在遭受病魔侵袭孩子十分关心,立即将他收治入院,组织支部党员为其进行爱心捐款,还为孩子精心折叠了祈福的纸鹤。此外,我科党支部还热心于公益服务,多次开展卫生保健宣传及健康体检等活动,像“癌·爱健康——防治前列腺癌,拥有幸福生活”前列腺癌宣教、“癌性疼痛健康咨询”等主题党日活动,就帮助广大患者深入了解了前列腺癌、癌性疼痛的预防、治疗等相关知识。同时,

该党支部还秉承“患者的需要就是我们奋斗的目标”的理念,多次组织有关专家走出医院,深入到社区、贫困地区、老年大学、养老院,还与天津广播电台、天津电视台合作,为百姓讲解抗癌防癌知识,为疾病的早发现、早诊断提供预警信号,并为活动服务对象免费进行淋巴细胞亚群分析、细胞周期分析等检测,取得了很好的社会效益。从2017年起肿瘤科为天津市老年大学开设了《老年肿瘤》公益课程,受到了社会的高度赞扬。

在多措并举服务患者的同时,肿瘤科党支部也始终注重业务能力的提升。历史的积淀充分证实,中医药在恶性肿瘤的治疗中发挥着不可替代的作用。支部书记、科主任贾英杰同志带领科室的党员骨干力量,秉承多年来形成的“奉献精神、主人翁精神、自觉学习精神”的科室文化,以及“脚踏实地干事业、不事声张谋发展”的工作思路,积极培养和引进人才,为每一位同志搭建平台,鼓励大家干事创业,并成立了“科研尖刀班”,查阅文献、整理思路、总结临床经验,开拓性的提出治疗肿瘤的创新理念,指导临床取得了很好的疗效,有更多的患者慕名就医。学科的服务能力不断攀升,医疗服务质量不断提高,科室综合实力不断增强,学科学术地位不断突出,尤其是在去年成为“中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会”主委挂靠单位以来,借助学术的平台,组织了三项大样本多中心的临床观察,并组织国内知名专家进行了中药治疗阿片类药物不良反应的中西医临床共识,充分体现了肿瘤科在国内本专业的学术引领作用。

贾英杰同志常说“选择了学医就是选择了奉献,没有大医精诚的精神,就没有做医生的资格”。在贾英杰同志的带领下,肿瘤科党支部将继续“不忘初心,牢记使命”,严格恪守职业道德,提高医疗质量,以满腔的热情为人民服务,为百姓健康保驾护航。

肿瘤科常见急重症处理之大咯血

一次咯血在50ml以上,或24小时内咯血大于500ml者称为大咯血。大咯血90%以上来源于支气管动脉。常见病因依次为肺结核、支气管扩张、肺脓肿、肺癌等。大咯血应与呕血相鉴别。大咯血患者的主要死亡原因是窒息,其次为失血性休克。大咯血的治疗包括以下几个方面:

- 一、常规处理
 - 1、体位:平卧位或略呈患侧卧位。患者健侧肩下垫一小枕头,头略低,偏向患侧,肺部听诊出血侧可闻及痰鸣音或大水泡音,即可确定。禁向健侧卧位和坐位,避免血液或血块堵塞对侧支气管。禁止患者起床活动,大小便均在床上进行、禁止晒太阳,冬天远离暖气片、空调等。
 - 2、饮食:温凉饮食,进食流质或半流质有营养、易于消化的食物,少食多餐,禁热、辛辣等刺激性食物。
 - 3、保持大便通畅,大便时禁用用力或屏气,必要时用润肠剂或缓泻剂。
 - 4、解除患者紧张情绪,鼓励患者尽量将血咯出,毋须强忍咽下,因过度紧张导致血压升高时,可少量应用镇静剂。
 - 5、咳嗽剧烈的患者可用祛痰剂或缓止咳药,禁止使用吗啡等强镇咳药,对老年、体弱、COPD、肺功能中度减退以下患者,尽量不用镇咳药,避免抑制咳嗽反射而导致窒息。
 - 6、吸氧,保持呼吸道通畅。
- 二、止血药物的应用
大咯血时针对不同止血药物的作用机制选择联合应用3-5种药物
 - 1、作用于血管或减少毛细血管通透性的药物
 - 2、作用于血小板和抗纤溶系统药物
 - 3、其他药物:如炭岩碱类、云南白药等。
- 三、亚冬眠疗法
通过中枢镇静作用,扩张周围小动脉,减慢心

率,从而降低肺循环压和支气管动脉压而达到止血目的。

- 四、纤维支气管镜的应用
大咯血时有血凝块时暂不用纤维支气管镜。
- 五、支气管动脉栓塞术
多由动脉穿刺介入治疗。
- 六、肺切除术
对内科保守治疗无效,仍有危及生命的大咯血患者可考虑手术治疗,以彻底消除出血源。
- 七、输血
大咯血患者可以少量多次输新鲜血液,补充血容量,刺激骨髓造血,补充凝血因子、血小板帮助止血。
- 八、病因治疗
大咯血患者在积极止血治疗的同时,要及时明确诊断,针对病因治疗,止血治疗是基础,病因治疗的关键。病因治疗能明显缩短病程,提高治愈率,防止复发。
- 九、大咯血窒息以及死亡相关性因素
大咯血患者突然咯血停止,面色苍白,烦躁,随即神智不清表明发生窒息,多由于血块阻塞主气道所致或血液广泛淹溺双肺。应立即采取抢救措施,最简单、最有效的方法之一是倒立病人,清除口咽部的积血,拍击背部,尽可能使气道内血液“倒出来”,达到恢复气道通畅的目的,如患者呼吸恢复,放平患者后高流量给氧,补充血容量,应用止血药物和呼吸兴奋剂,也可用硬质气管镜或切开气管清除气道内积血。
大咯血是内科常见急症之一,目前以药物治疗为主,辅以支气管动脉栓塞术及纤维支气管镜技术,必要时行肺切除术均能挽救患者生命。大咯血的治疗原则是处理合理、治疗及时,避免窒息发生、结合病因治疗。



院内制剂

乳痛灵胶囊

【主要成份】柴胡、红花、香附、川楝子等。
【功能与主治】疏肝解郁,活血止痛,软坚散结。用于乳腺囊性增生及乳痛症。
【用法与用量】口服。一次6粒,一日3次,或遵医嘱。

乳痛安胶囊

【主要成份】熟地黄、白芍、枸杞子、山茱萸等。
【功能与主治】滋补肝肾,调和冲任,软坚散结。用于乳腺囊性增生及乳痛症。
【用法与用量】口服。一次4粒,一日3次,或遵医嘱。

乳增康汤剂

【处方组成】柴胡10g、郁金10g、当归15g、赤芍15g、白芍15g、夏枯草15g、山慈菇15g、僵蚕10g、生牡蛎15g、菟丝子10g、川楝子15g、元胡15g
【功能与主治】舒肝行气,活血散结,主治乳痛症、乳腺增生、乳腺囊性增生
【用法与用量】150ml,每日2次,口服。

化核丸

【主要成份】穿山甲(制)、全蝎、三棱、莪术等。
【功能与主治】软坚化痰,消肿止痛,用于瘰疬瘤癧、痰核流注、瘰疬肿块等症。
【用法与用量】口服。一次3g,一日2次,或遵医嘱。

金黄膏

【主要成份】黄柏、大黄等。
【功能与主治】活血,散瘀,清热,解毒。用于尚未溃烂的疔、疮、疖、无名肿毒等症。
【用法与用量】外用。摊于脱脂棉或纱布上,敷患处,或遵医嘱。

黄连消肿膏

【主要成份】黄连、黄柏等。
【功能与主治】清热润燥,消肿止痛。用于湿疮烫伤及各种疮疡红肿作痛等症。
【用法与用量】外用。涂患处,摊于脱脂棉或纱布上,敷患处,或遵医嘱。

冲和膏

【主要成份】紫荆皮、白芷、石膏等。
【功能与主治】清热,消肿,解毒。用于疮肿、微红、微热、半阳半阴症。
【用法与用量】外用。摊于脱脂棉或纱布上,敷患处,或遵医嘱。

地榆油

【成份】地榆。
【功能与主治】清热解毒,消肿止痛。用于烫伤、烧伤。
【用法与用量】外用。擦患处或做油条敷患处,或遵医嘱。



我院专家参加“九九重阳·慈善助老”重阳节公益活动

10月17日,“九九重阳·慈善助老”——慈善老人表彰暨重阳系列活动启动仪式在南开区养老中心举行。市人大常委会原副主任、市慈善协会会长张翼军出席并讲话,市政协原副主席、市慈善协会第四届理事会会长曹秀荣,市卫生和计划生育委员会党委书记、主任王建国,南



开区区委书记杨兵,区委常委、区委办公室主任李晶,副区长罗进飞,市民政局局长张宝甫,市

社会组织管理局副局长郝灵节,天津中医药大学党委书记李庆和、副校长孟昭鹏,我院党委书记吴宝新,党委委员、副院长刘新桥出席活动。

本次活动成立名中医志愿服务队,市民政局领导张宝甫同志、市社会组织管理局局长郝灵节同志和市慈善协会副会长赵伟同志向志愿服务队颁发铜牌,名中医贾英杰主任代表志愿者发言。随后,我院贾英杰主任、高淑红主任、王耀光主任、梁凤鸣主任、佟强主任、毕颖斐副主任参加了本次义诊活动。(医务处)

医者仁心救人于危难之际 和谐医患成就在点滴之间

今年5月26日傍晚,我院疮疡及血管外科张敬护士长陪同家人在位于海光寺的某超市购物。期间,同时在超市购物的二位老大爷突然发病,捂住胸口、倒地不起,大爷的老伴带着年幼的外孙一时不知所措。张敬护士长发现情况,快速赶过去,搀扶住大爷,首先亮明了自己医务人员的身份,稳定二位老人的情绪,并初步判断老人突发急性心梗。大爷的老伴才得以联系家人,呼叫120。在等待急救车的过程中,张敬护士长凭借自己的诊疗知识和多年的临床经验,给予患者正确的指导,并不时宽慰两位老人。直到把老人送上急救车,向急救人员交代病情,并帮助老人建立静脉通路后,张敬护士长才放心离开。



患者老人经过诊治,身体恢复后,家属几经周折联系到院医德医风办公室,并多次表达了要到院面谢张敬护士长的事情。经医德医风办公室安排,10

月31日上午,患病老人白先生在家属的陪伴下到我院鞍山西道院区与张敬护士长见面。老人激动地握着张敬护士长的手连称“救命恩人”,并对张敬护士长在素不相识的情况下,不忘初心、义无反顾、勇于担当的义举和职业精神表示衷心感谢。同时,白先生及家属高度评价了医院良好的医风氛围,以及院领导对职工的培养。

行风建设工作是我院长期的一项中心工作,特别是在市卫计委整肃行风专项工作以来,行风建设更是贯穿了医院各项工作之中。在加大整治力度的同时,医院也涌现了很多行风工作的正面典型,张敬护士长就是他们中的优秀代表。在此,我们也向全院职工倡导学习以张敬护士长为代表的先进典型,不断提高政治站位,时时处处以患者为中心,担当作为,努力在平凡的岗位练就非凡的自己。(医德医风办公室)

急症病房党支部与和平区军休所第三党支部开展基层联动促党建活动

为提高党支部的建设水平,急症病房党支部坚持“走出去、请进来、基层联动”等整体方针,以医学专业优势为依托,分别于9月27日和10月12日与天津市和平区军事干部退休休养所(军休所)第三党支部联合开展主题党日活动。急症病房党支部于2018年9月27日邀请军休所干部第

三党支部书记、关心下一代工作委员会主任、宣讲团团长马连才为支部党员上了一堂生动的党课。党课朴实生动,党员们深受感动。

切实为老同志们解决了一些实际问题,受到热烈欢迎和一致好评。(急症病房党支部)

针灸学科举办2018青年医师座谈会

10月29日下午,针灸部学科发展论坛2018青年医师座谈会在北院区报告厅召开,中国工程院院士、国医大师石学敏,党委副书记、院长毛静远,党委委员、副院长王舒,党委委员、副院长刘新桥出席会议,科研教学党支部书记、科

研处处长陈冰,科研处副处长杨长泉出席会议,针灸部副部长杜宇征、副部长张春红、副部长杜元瀚以及各病区、门诊主任和青年医师们参加了此次座谈会。会议由针灸部吴帮启博士主持。

青年医师代表积极发言,情绪高涨,从不同角度阐述了对学科未来的理解和关注,同时紧密结合自身发展的需要,为学科的发展建言献策,均表示青年医师须积极转变思路,转换临床工作模式,为科室医、教、研全面发展具体行动起来。(针灸部)

北院区胃镜室协助ICU行空肠营养管置入术



日前,北院区胃镜室协助ICU为一名92岁高龄的老年危重患者成功进行胃镜指导下空肠营养管置入。ICU的患者病情复杂危重,肠内营养支持是关系患者预后和疾病转归的重要治疗,此次成功将空肠

营养管置入,为患者的疾病带来转机,这是多学科协作的成果,消化科姚鹏副主任医师、护士苏莎、付璐协调了繁忙的门诊工作,积极协助ICU对患者进行治疗。同时得到X光室张桂池主任的鼎力协助。(急症部)

针灸部举办2018“世界卒中日”健康公益活动

2018年10月29日是第十三个世界卒中日,今年的主题是“战胜卒中,再立人生”。针灸部在南北两院区门诊大厅同时开展题为“预防卒中,科学治疗”的健康公益宣教活动。针灸第三党支部书记、针灸部副部长杜宇征主任医师,副部长杜元瀚主任医师、张春红主任医师,针灸病区主任高淑红、高畅、赵红、路明、韩宝杰、张建立、李桂平主任医师及其医疗团队为前来参与此次义诊的患者免费测血压,发放健康宣传资料,并向群众们讲解脑卒中的防治知识。本宣传让更多津城百姓认识到了脑卒中

的危害,了解了脑卒中“可防可治”,对于预防卒中、提高卒中患者的生活质量,引导人民群众养成健康的生活方式起到了积极的促进作用,得到了现场群众的高度赞誉。



同时,天津市卫生计生委正式发布天津市卒中急救地图,我院首批入选卒中急救地图,与天津现有的1个急救中心、6个急救分中心、55个急救站点形成了覆盖全市的卒中急救网络。(针灸部)

我在西藏”之“世界精神卫生日”咨询活动

2018年10月10日,是第27个“世界精神卫生日”,这是我第一次在西藏参加精神类疾病的宣传和义诊活动。也许大家不知道,占中国国土面积八分之一的西藏竟没有一家精神专科医院,而且还是国内唯一一个没有精神病院的省份地区。直到了2016年才有了第一个精神科医生。

在藏区至今依然是全民信仰藏传佛教的特殊区域,几乎每一个村庄都有自己的活佛及日常进行宗教活动的寺庙。在生活中凡遇到重大或比较重要的问题,第一时间便是征询活佛意见或请活佛及喇嘛来

处理。这包括了一个人从出生到死亡的全部过程,其实,这也属于精神领域的活动一部分,起到了一定的精神治疗作用。



然而,藏区的也存在一些较为严重的精神疾病,得不到应有的和及时的治疗,或无从就医,或转往内地,另外,明明是一些精神类的疾患,属于心身疾病的问题,同时,培养更多的精神科医生,更好的为百姓提供优质的医疗服务。能利用自己的专长为西藏百姓多做一些事情,真的很开心。

我院举办2018消防演练

为加强医护人员消防安全意识,正确应对突发火灾的应急处置能力,在本年度11.9消防日即将到来之日,医院保卫处在我院南院区肾病科二病区组织本年度消防疏散演练。10月25日下午,由后保党总支书记、保卫党支部书记、保卫处处长翟永胜组织,消防演练正式开始,各个环节有条不紊,快速高效。



消防演练结束后,副院长曹树军进行了点评,指出医院人群环境复杂,患者多,易燃易爆物品多,在发生火灾时大家能团结协作正确应对是关键,同时他也希望广大医护人员增强忧患意识,警钟长鸣,要以此次消防演练为契机,不断提高消防安全意识。(保卫处)

△10月23日,我院在北院区举办爱国卫生工作推进会,党委副书记、院长毛静远,副院长曹树军,党委委员、副院长刘新桥及爱国卫生工作相关处室负责人参加,就爱国卫生工作布署与开展情况进行了汇报并交流意见。(爱卫办)

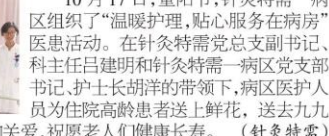
△10月16日,院团委对120余名来自中医药大学的学生志愿者开展了专题培训,邀请相关部门工作人员讲授志愿服务工作。通过专题培训,志愿者初步掌握了岗前所需的基本知识,为我院持续深入改善服务质量,提升患者就医感受,推广使用智慧门诊工作奠定良好的基础。(团委)

心血管科举行全国高血压日大型公益健康咨询及宣讲活动

10月8日是全国高血压日,心血管科在医院南北院区同时举行大型健康咨询、测量血压及健康宣讲活动。活动现场,心血管科医师对200余名患者及家属深入浅出答疑解惑,并免费发放宣传资料200余份,受到患者的一致好评。郑颖主任医师进行了题为“重视家庭自测血压”的健康宣讲,为患者提供实用的血压监测方法。(心血管科)

针灸特需一病区举办“温暖护理,贴心服务在病房”重阳节活动

10月17日,重阳节,针灸特需一病区组织了“温暖护理,贴心服务在病房”医惠活动。在针灸特需党总支副书记、科主任吕建明和针灸特需一病区党支部书记、护士长胡洋的带领下,病区医护人员为住院高龄患者送上鲜花,送去九九重阳祝福,传递关心和关爱,祝愿老人们健康长寿。(针灸特需)



营养科举办“科学早餐”健康公益讲座

10月9日,我院联合“天使进社区”公益平台为社区居民举办了“科学早餐”专场健康公益讲座,由我院营养师李艳玲主任讲解并为社区居民提供健康咨询。(营养科)



黄, 气, 血, 心, 其, 报, 黄, 汽, 生, 报, 麦, 汽, 生, 报, 牛, 汽, 通, 成, 报, 川, 角, 肝, 脑, 肢, 报, 金, 白, 降, 不, 高, 报, 降, 此, 炎, 痛, 服, 。

讲文明
树新风
社会主义
核心价值观

富公
强正
民主法治
文明爱国
和谐敬业
自由诚信
平等友善

滋阴润燥有良药

药学部 臧滨

中医认为秋季的外邪以“燥”为主，冬季虽然寒冷，由于取暖的原因，室内空气也十分干燥，所以滋阴润燥应该是秋冬季养生的重要方面。中药里滋阴润燥的药物比较多，很多都是药食同源的品种，常常用于各种药膳中，我们把常用的药食同源的滋阴润燥中药做一个简单的介绍。

北沙参：养阴清肺，益胃生津。北沙参甘润而偏于苦寒，能补肺阴，兼能清肺热；补胃阴，兼能清胃热。补阴又能清热是它的特点。

南沙参：北沙参与南沙参来源于两种不同的植物，二者功用相似，均可补肺胃之阴，清肺胃之热，北沙参清养肺胃作用稍强，肺胃阴虚有热之证较为多用。而南沙参还有益气及祛痰作用，适用于气阴两伤的症候和燥痰咳嗽。

百合：养阴润肺，清心安神。百合为常见的药食

同源中药，药性平和，清肺热的力量不及沙参，兼有一定的止咳祛痰作用。用于阴虚肺燥有热之干咳少痰，清心肺之热，还有一定的安神作用，需要清心安神的失眠患者可以用百合润燥。

麦冬：养阴生津，润肺清心。麦冬味甘柔润，性偏苦寒，长于滋养胃阴，兼清胃热。又善养肺阴，清肺热，还能养心阴，清心热，并有除烦安神作用。麦冬滋阴比较全面，治疗心阴虚引起的心律不齐、失眠等是它的特点。

天冬：养阴润燥，清肺生津。天冬苦寒之性较强，养肺阴，清肺热的作用强于麦冬。还可以用于肾阴虚和肠燥便秘等证，需要滋阴润燥兼有便秘的患者可以考虑用天冬。

石斛：益胃生津，滋阴清热。长于滋养胃阴，生津止渴，兼能清胃热。又能滋肾阴，兼能降虚火，适用于肾阴亏虚之目暗不明，如石斛夜光丸。有眼疾的

患者润燥可以考虑。

玉竹：养阴润燥，生津止渴。玉竹药性甘润，能养肺阴，略能清肺热。玉竹最大的特点是滋阴而不碍邪，可用于疏散风热药同用，发汗而不伤阴，滋阴而不留邪，适合于外感时期的滋阴润燥，感冒的患者在需要润燥时可以考虑。

黄精：补气养阴、健脾、润肺益肾。黄精的特点是补阴的同时可以补气。补益肺肾之阴，能补益脾气脾阴，可以补土生金、补后天以养先天。黄精作用平和，被古代养生学家誉为仙家之圣药，认为它能延年益寿，可单用熬膏长期服用。

药膳虽然有养生保健的作用，但也不宜盲目使用，大家可以根据自身体质和基础疾病的情况，选用适合的药食同源中药。



五色食材，合理搭配您的饮食

心血管科 刘颖 刘宇

中医讲究“天人合一”，人要顺应天时，食疗和药膳也应如此。随着四时气候变化，在医师的指导下进行一些饮食药膳的配合治疗。

营养学家建议每人每天蔬菜加水果的摄入量以不少于500克为宜。提倡多吃新鲜蔬菜与水果蔬菜水果中有天然的抗氧化剂，它富含各种维生素、矿物质、纤维素，有益健康，多数还有益于防癌保健。每种天然食材中富含的有效成份是多种多样的，对血管的保护也是多方面的。

绿色入肝
绿色蔬菜富含叶酸，叶酸是心脏的保护神，能有效清除血液中过多的同型半胱氨酸而起到保护心脏的作用。茶叶中以绿茶最好，绿茶含有多种抗氧化自由基的物质，可以减缓人体老化。

绿色蔬菜含有丰富的维生素C，适量维生素C有助于增强身体抵抗力和预防疾病。对于工作紧张、长时间操作电脑和吸烟的人来说，每天都应适量加强维生素C的摄入。

黄色入脾
胡萝卜、红薯、老玉米、南瓜、黄豆等富含维生素A和维生素D，还含有丰富的胡萝卜素，可减少感染、肿瘤发病。维生素A能保护胃肠黏膜，防止胃炎、胃溃疡等疾病发生；维生素D具有促进钙、磷的吸收，对于儿童佝偻病、青少年近视、中老年骨质疏松症等常见病有防治作用。

黑色入肾
黑色食品有三大优势：来自天然，有害成分极少，营养成分齐全，质优量多；能明显减少动脉粥样硬化、冠心病、脑中风等严重疾病的发病率。

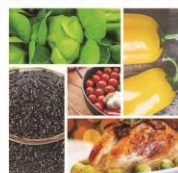
黑木耳能防治尿路结石，每天吃5-15克黑木耳，能显著降低胆固醇和血黏度，有助于预防血栓形成、老年痴呆和冠心病。

红色入心
红色果蔬如红辣椒、番茄、红枣、山楂、草莓、苹果等具有促进人体巨噬细胞活性的功能。

红色肉食(牛肉、猪肉、羊肉及其肉制品，如香肠、罐头等)不宜多吃。多食将增加患癌症的风险，尤其是烧烤、腌制、煎炸的。世界癌症研究基金会建议，如果非要食用红肉的话，其所提供的热量应少于每日摄入量的10%，即每人摄入的红肉量应少于80克。

白色入肺
冬瓜、甜瓜、竹笋、花菜、莴笋，经常食用可调节视力，安定情绪，对高血压、心脏病患者益处颇多。燕麦粥降胆固醇，降甘油三酯，还对治疗糖尿病及减肥有特别的效果。

白色肉食是鱼肉、鸡肉、鸭肉等。鱼肉中含有的脂肪酸能减少患癌风险并刺激机体解毒机制中的作用。日本百岁以上老人已达两万多名，他们的长寿经验中重要的一条是经常吃鱼。



我院乐跑团参加天津马拉松赛

2018年10月21日上午，2018天津(武清)马拉松拉开了序幕，我院乐跑团12名队员参加了这一体育赛事，他们收获了快乐，展示了医务工作者坚韧不拔、顽强拼搏的精神风貌。

参加这次马拉松有来自我院不同临床科室的刘健、田振涛、程磊、李孟汉、孟祥凯、王旭慧、陈涛、张校搏、阎威、于金泽、胡佳、王振等人，全体队员能够做到统一出发，统一返回，体现出了乐跑团



强大的凝聚力。其中，王旭慧在爱人的陪伴下携手跑完马拉松；刘健带领第一参加马拉松的张校搏跑完了全程；李孟汉在27公里处脚底磨出了水泡，他挑破水泡后继续参加比赛，在最后5公里坚持走完全程过终点线；程磊在最后5公里时胃痉挛仍坚持到终点，而且帮队友拍照留念，留下马拉松赛道上乐跑团队员们最美的瞬间。(工会 乐跑团)



杏苑文学社霍凌轩作品

旧事儿新事儿，以小见大

杏苑文学社 孙鹏

十六年前的一个冬晨，一段发生在842公交车上的事，令我至今难忘。“老姐几个，起这么早坐车，要去哪啊？”一位坐在车靠窗前的大爷，扭头问后面的两位大娘，看来相识。“哦，去一附院扎针灸。”“我去一附院再开几盒六五二”，大娘纷纷回答。“六五二，是哪呀？”大爷不解。“六五二，是一附院做的一种丸药。老伴冠心病，吃这药挺管用。”说起这趟公交，途经河北，河东，河西，和平，南开，市内6区中的5个，才能到达中医一附院。而以上这段话，就发生在始发站的第一班车上。偏巧还被

我这个一附院职工听到。无心讲，有心听，我骄傲！我难忘！

曾经的“六五二”是1965年，我院根据津门名医董晓初先生贡献的处方，研制出的第一个制剂，故此得名。如今工艺进一步完善，形象地定名为“活血保心丸”。

时过境迁，如今的中医一附院已设立新院区，各科室“新新”向荣。院里开通了快速将药速递到家，还有网约诊app，再如今地铁5号线开通，有个站是“中医一附院”。创新变革，百变不离其宗，中医一附院始终向着为人民服务，服务好人民跨步发展。

一会儿哭，一会儿笑，原来他这是病了

针灸特需 黄泓文 任雪松

俗话说“男儿有泪不轻弹”，可不少家属发现在病人得了脑血管病以后，本来坚强严肃的他，怎么变得“脆弱”了起来，话说了不两句话，还没触及到激动的事，患者就一脸哭像，或是就笑开了，甚至是“哭笑不得”，弄得家里人也是莫名其妙。

其实这是由脑血管病引起的，并非患者自己变得“脆弱”了。本期和大家说一说脑血管病常见表现：强哭强笑。

在大多数人眼里，得了脑血管病，第一印象就是偏瘫，是胳膊腿不利索了。然而大脑是人体的总司令部，不光是胳膊腿的活动，其他吃喝拉撒、喜怒哀乐通通归大脑支配，只不过胳膊腿一眼就能看出来，其他方面，就被“隐藏”了起来。强哭强笑就是其中常常被“隐藏”的一部分。

医学用语“强哭强笑”中的“强”是勉强、生硬的意思。这样一解释，大家就明白了，它是指患者哭笑得勉强而生硬，常常不合时宜：发作之前可能没有任何征兆，突然地说哭就哭，说笑就笑，并且患者对于自己的情绪表现，通常有自知之明，但就是控制不住。给患者日常生活和

社会交际带来了沉重心理负担。

细心的家属不难发现，这种情况的发生，往往是在患者反复脑血管病之后，常常还伴有吞咽困难、饮水呛咳；有些患者虽然是“头一回梗了”，但一照片子总是能发现以前就有过梗死灶。这是因为强哭强笑是双侧大脑的相关通路都受损了，使得控制面部表情的肌肉失去了良好的调控控制，从而出现的表情“紊乱”。波及到的不仅是面部表情肌肉，还有舌头、喉咙这些地方的肌肉，所以这些症状“捆绑”着一起来。

明白了什么是强哭强笑，最后需要和患者及家属说的是什么：

强哭强笑是多次脑血管病后出现病理现象，一方面家属要给予患者更多的理解和包容，耐心地开导患者，避免因此产生抑郁等；另一方面这也提示着患者血管基础状态较差，需要引起高度重视并积极干预，防止病情的加重及复发。



本期编辑：王洪东 于秋然

苏玉珂 刘瀚文

摄影：

田斌 康馨匀

(内部资料 免费赠阅)

更多精彩请扫右侧二维码，关注我院官方微信(订阅号)。

