

杏苑

院训:心存乎仁,行止于善 http://www.tjtcn.cn

2018年
8月31日
总 226 期
(本期八版)



敬佑生命 救死扶伤 甘于奉献 大爱无疆



天津中医药大学第一附属医院
First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

我院隆重举办首届“中国医师节”庆祝大会

在首届“中国医师节”到来之际,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平作出重要指示强调,长期以来,我国广大医务人员响应党的号召,弘扬敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的精神,全心全意为人民健康服务,在疾病预防治疗、医学人才培养、医学科技发展等方面发挥了重要作用并取得了丰硕成果,涌现出一大批医学大家和人民好医生。特别是在面对重大传染病威胁、抗击重大自然灾害时,广大医务人员临危不惧、义无反顾、勇往直前、舍己救人,赢得了全社会高度赞誉。

8月20日下午,我院隆重举办首届“中国医师节”庆祝大会,贯彻落实习近平总书记对首个“中国医师节”作出的重要指示精神。大会由党委书记、副院长刘新桥主持。党委书记吴宝新,党委副书记、副院长刘玉珍,党委委员、副院长张军平出席会议,全院各党支部书记、科室主任 100 余人参加。

首先,全体与会医师在内科第三党总支书记、内分泌科党支部书记、科主任吴深涛主任医师的带领下重温《中国医师宣言》誓词,庄严宣誓“平等仁爱、患者至上、真诚守信、精进审慎、廉洁公正、终生学习”的核心精神,铭记医师职业精神的普遍原则和道德底线,对今后的医疗工作予以郑重表态与承诺,更深刻感受到医师这份职业的神圣感、使命感和责任感。

宣誓仪式结束后,内科第一党总支书记、肿瘤科党支部书记、科主任贾英杰主任医师、ICU 刘毅副主任医师、推拿科王健伍医师分别做了发言。



他们表示习近平总书记的重要指示不仅对医务人员工作业绩给予充分肯定,更指明了未来的前进方向,让广大医务人员增强了前进的动力。他们将牢记自己的责任与使命,坚持全心全意为人民服务,为建设健康天津、健康中国贡献自己的力量。

党委书记吴宝新代表院领导向辛勤工作在临床一线的所有医务人员表示感谢,并致以亲切问候。他指出,“医师节”体现了党和国家对医生工作的高度重视与亲切关怀。作为从事健康工作者的一员感到非常荣耀,受人尊敬。“医师节”的设立对于医务人员则提出了更高的要求,只有提高业务素质 and 诊疗服务水平,通过自强不息的奋斗,赢得社会的尊重。医院要以“医师节”为契机,全面加强行风建设,进一步提高医疗服务质量,为广大患者提供有益、高效、快捷的服务。希望医院全体医师大力弘扬习近平总书记肯定的“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的卫生健康精神,修身立德、仁心济世,争做职业操守的捍卫者,以更精湛的医术、更优质的服务、更勤奋的工作捍卫医师这一职业的崇高和荣耀。(医务处)



市纪委监委驻市卫生计生委纪检组组长马连庆书记在首届中国医师节前夕到我院慰问一线医务人员



2018年8月16日上午,市卫计委党委委员、市纪委监委驻市卫生计生委纪检组组长马连庆到我院慰问工作在临床一线的医师,市卫生计生委中医处处长

陈子震陪同,我院党委书记吴宝新,党委副书记、院长毛静远带领在院院领导及部分职能处室负责人参加接待。

马连庆书记在院领导的陪同下,来到急诊、儿科、心血管科、骨伤科、国医堂、国药堂、药学部、煎药室,与在岗的医务人员亲切交谈,代表市卫生计生委向一线的医务人员亲切问候,对大家辛勤的工作、为广大患者健康服务做出的贡献表示肯定与

感谢。马连庆书记在座谈时谈到,设立中国医师节具有重要意义,体现了党和国家对全国医生的尊重和关爱,同时也是对行业自律的一种促进。

院领导代表全院医师对市卫生计生委领导在首届医师节前夕到我院慰问表示非常感谢,并表示要将委领导的时候及时传达给全院职工,全院职工将再接再厉,为健康天津贡献力量。(院办)

天津市现代医院管理学术会议在我院召开



2018年8月28日,由国家卫生健康委员会、天津市卫生和计划生育委员会、天津市卫生和计划生育委员会、清华大学深圳研究生院、清华大学医院管理研究院主办,我院承办“走进西部”项目“天津市现代医院管理学术会议暨天津市现代医院管理知识讲座”在南

院区会议中心举行,天津市卫生和计划生育委员会党委委员、巡视员、副主任申长虹,医政处处长刘先存等领导到会参加开班仪式并讲话,全市各区卫生计生委分管主任、医政处(科)长、全市二级以上公立医院主管院长和医务处(科)长、护理部主任、质控办负责同志共计 400 余人参加会议。我院党委书记吴宝新,党委副书记、院长毛静远和在院院领导及各处室主任、行政管理干部参加开班仪式及课程学习。(院办)

我院与西青区中北镇社区卫生服务中心等 9 家单位签署医联体合作协议



2018年8月10日上午,我院与西青区中北镇社区卫生服务中心等 9 家单位医联

体签署合作协议。我院党委副书记、院长毛静远及西青区卫计委副主任邓峰参会并讲话,党委委员、副院长刘新桥代表我院签署了医联体合作协议,医院办公室、医务处及市场拓展科负责人参加仪式。(市场拓展科)

我院重症监护病房向首个中国医师节献礼

2018年8月19日是首个“中国医师节”,天津各级医疗机构医务人员认真学习贯彻习近平总书记重要指示精神,把自己的岗位用实际行动践行医师誓言。

19日上午,在天津中医药大学第一附属医院重症监护病房,一位患者突然呼吸不畅,危及生命。改变患者体位,畅通呼吸道,调整呼吸机参

数,五位重症医生迅速抢救,全力以赴把患者从死亡线上拉了回来。急救党总支书记、急救部主任李桂伟同志说,当一个危重的患者能够通过自己的治疗起死回生,对于自身而言是一个安慰、一个幸福。ICU 刘毅医生说,很高兴及时挽救了一个患者的生命,向中国医师节献礼。(来自《天津新闻》)

简讯



我院功能检查科刘斌医生受到河东区见义勇为协会表彰



我院贾英杰同志在我市首个“中国医师节”大会上作经验交流

2018 年度我院获 8 项国家自然科学基金项目资助

国家自然科学基金委员会公布了 2018 年度国家自然科学基金申请项目评审结果。我院共有 8 个项目获得批准立项,其中面上项目 5 项,青年基金项目 3 项。(科研处)

2018 年我院获国家自然科学基金资助项目清单

序号	申请人姓名	科室	资助类别	项目名称
1	杨洪涛	肾内科	面上项目	基于线粒体损伤诱导的氧化应激抑制补还五通干预防肾纤维化的机制研究
2	任桐	肾内科	面上项目	基于髓鞘诱导的 PAR-1/38 MAPK/NF-κB 通路探讨水杨酸干预防肾纤维化及肾间质纤维化的机制研究
3	王金贵	推拿科	面上项目	基于 Trypsin-PAR2-FKCB 通路探讨 TRPV1 探讨腹部推拿干预 IBS 内脏痛的作用机制
4	李华南	推拿科	面上项目	基于海马-HPA 轴负反馈探讨腹部推拿干预慢性应激所致 CNS 作用机制
5	刘爱峰	骨科	面上项目	基于 3D 氧化石墨烯纳米支架培养骨髓源性 MSC 调节骨微环境对骨质疏松型 OA 软骨修复机制研究
6	李萌	心身科	青年科学基金项目	“益气活血法”联合 hsaRNA19 基因修饰的 BMSCs 来源外泌体保护心肌损伤的机制研究
7	张伟峰	血液科	青年科学基金项目	病毒多肽调控 Hedgehog 通路逆转 CML 伊马替尼耐药机制研究
8	李礼	针研所	青年科学基金项目	逆转通过 PI3K/Akt 通路影响 NG2 时空应答增加脑血耐受性的细胞电生理机制

院纪委组织召开纪委扩大会议传达学习

全市派驻纪检监察机构和企事业单位纪检监察工作座谈会精神

8月13日下午,院纪委会组织纪委委员、专兼职纪检监察干部集中学习,会议由纪委书记李正全主持,专兼职纪检监察干部 60 余人参加。

纪委书记李正全首先组织大家学习了习近平总书记关于党的建设的论述。随后李书记传达了座谈会精神和冯书记、修明书记的讲话精神和工作部署。李书记指出:一纪检监察干部要牢固树立“四个意识”,坚决扛起“两个维护”的政治责任,把坚决践行“两个维护”作为新时代纪检监察工作的根本任务,把坚持和

加强党的领导作为新时代纪检监察工作的最高原则;二深刻领会中央纪委、市纪委及教育工委纪检监察组的工作部署,要求,理清思路、主动作为,深化落实“三转”,狠抓主责主业,聚焦政治监督,加强同级监督和日常监督,尤其是党中央决策部署落实情况;三加强队伍建设,不断提高业务本领,着力提升忠诚履职勇于担当的工作作风,真正解决“不敢”“不会”的问题,在落细落实上下功夫、在关键环节上下功夫、在持续震慑上下功夫、在深度融合上下功夫,不断推动纪检监察工

作实现高水平高质量发展。

党委书记吴宝新结合座谈会精神对纪检委员提出两点要求:一是要加强政治建设,思想和行动上始终与党中央保持一致,各级纪检监察干部认清自身职责,重点监督党委、党支部、党员干部贯彻落实中央决策部署、党章党规党纪情况;二是要忠诚履职尽责,彻底摒弃“好人主义”思想,结合实际工作,围绕医院党风廉政建设,围绕医院良好政治生态而努力。(纪检监察室)

美国加州伯克利综合医学院

Dan knenner 博士来心血管科参观交流

2018年8月6日,美国加州伯克利综合医学院董事 Dan knenner 博士来我院心血管科参观交流。医院外事办公室于澜、心血管科苏全主治医师全程陪同。苏全主治医师首先向 Dan knenner 博士介绍了中医药在心血管领域的临床应用,强调了中医康复的重要作用,并详细讲解了心血管科目前开展的中医特色项目。Dan knenner 博士对中医药的特色优势及其在心脏康复中的重要作用表达了浓厚的兴趣,表示越来越多国外专家开始关注中医药,并对中医药走向世界充满信心。

参观交流之余,Dan knenner 博士还饶有兴趣地在我院心脏康复中心亲身体验了传统中医康复运动——八段锦。Dan knenner 博士一招一式都非常认真,习练完后感叹中医康复形神共养的养治理念,并表示回国后会继续学习八段锦、太极拳等中医康复项目。(心血管科)

我院教师在全国中医药行业高等教育“十三五”规划示范教材师资研修班教师讲课比赛中获佳绩

2018年8月10-14日,在全国中医药行业高等教育“十三五”规划示范教材师资研修班教师讲课比赛中,我院派出刘爱峰、唐温、孙彬翔、肖璐4名教师分别代表中医骨科、中医儿科、中医内科、中医急诊参赛。经过激烈的角逐,刘爱峰、唐温老师荣获第三名,孙彬翔、肖璐老师荣获优秀奖。8月23至27日,针灸推拿专场教师讲课比赛在长春举办。我院派出推拿教研室房伟主任医师及针灸教研室许军峰副主任医师、吴帮启副主任医师参加比赛,房伟荣获第二名,许军峰、吴帮启荣获“优秀奖”。(教学处)

中国援刚果(布)第24批医疗队黑角分队队长、我院赵亮同志载誉归来

8月3日,中国援刚果(布)第24批医疗队黑角分队队长,我院针灸部赵亮同志出色完成为期一年的医疗援助任务载誉归来。当天上午,我院人事党支部书记、处长王维宁,针灸部代表以及家属前往北京首都国际机场热烈欢送赵亮同志。

教学处举办第三期

“科室交流论坛”暨研究生学术讲座

2018年8月7日,我院教学处主办的第三期“科室交流论坛”暨研究生学术讲座活动在南院行政楼会议中心举行。

本次论坛,南院急诊党支部书记、急诊部副主任刘学政副主任医师,功能检查科高晓瑜主任医师,口腔科苏凡医师分别介绍了本科室的特色技术应用与典型病例,讲座内容丰富详实,得到了来自各科室、各级医生的认可和好评。

同时,此次科室交流论坛还扩大受众范围,让2017级研究生参与其中,增强了学生对医院各科室医疗技术的认识,为研究生提供临床前沿新知识、新技术、新动态,促进研究生全面发展,提高综合素质。(教学处)

我院药学部选手在天津市卫生行业第五届岗位练兵比武中药组决赛中夺冠

天津市卫生行业第五届岗位练兵比武中药组决赛于8月23日在天津市中医药研究院附属医院举行,我院药学部药师陈鹏勇夺桂冠获得“技术能手”荣誉称号,王磊在卫生计生委随机抽取比赛中以笔试第一名荣获“优胜者”称号,韩晓霖荣获三等奖。

妇科举办多囊卵巢综合征专病门诊系列讲座

2018年8月26日我院妇科组织举办“多囊卵巢综合征专病门诊系列讲座”。妇科党支部书记、科副主任吴林玲副主任医师主持,妇科科主任闫颖主任医师为患者解读了疾病的临床特征、发病特点、远期并发症及诊断要点,讲解了多囊卵巢综合征的基本治疗原则,并就患者诊疗过程中遇到的常见问题进行回答。

此次讲座活动在普及多囊卵巢综合征知识的同时,提高了女性患者朋友的疾病管理意识。(妇科)



①院4名教师在全国中医药行业高等教育“十三五”规划示范教材师资研修班教师讲课比赛中获佳绩②贾英杰教授主持肿瘤传统医学分论坛③美国加州伯克利综合医学院 Dan knenner 博士来心血管科参观交流④意大利学者再次来津学习津沽推拿⑤我院教师在全国中医药行业高等教育“十三五”规划示范教材师资研修班讲课比赛中获佳绩⑥中国援刚果(布)第24批医疗队黑角分队队长、我院赵亮同志载誉归来⑦我院南院母婴室投入使用

意大利学者再次来津学习津沽推拿

2018年8月,我院推拿科接待了慕名而来的10名意大利学者,这是自去年始,意大利学者第二次来津学习津沽推拿。为了让意大利同道真正领会津沽推拿,掌握推拿手法,推拿科特给学员制定授课课表。授课内容涵盖脏腑推拿、伤科推拿、小儿推拿3大分支,授课教师均由临床经验丰富的科室骨干担任。

在为期2周的学习中,意大利学者表现出强烈的学习兴趣,对授课内容及授课方式非常满意,受益匪浅。他们表示,回国后将利用学到的手法为自己和家人的健康提供保障。(推拿科)

我院消化科医生王静赴新疆生产建设兵团第十一师工作



8月28日一早,我院消化科医生王静作为天津市第九批援疆专业技术人员赴新疆生产建设兵团第十一师开展为期一年半的对口支援工作。

行前,党委书记吴宝新,党委副书记、院长毛静远与王静医生谈话,叮嘱她注意身体、安心工作,发挥技术专长,服务人民群众。(党办)

我院临床技能模拟训练中心开展AHA培训认证

美国心脏协会(American Heart Association简称:AHA)是全球最权威心血管急救研发和教育机构,我院临床技能模拟训练中心目前已成为AHA授权的心血管急救培训中心之一。现中心拥有一支具备AHA认证的专业师资队伍,可为广大医护人员、医学生及社会普通民众提供生命急救的相关技术培训。



我院临床技能模拟训练中心于8月18日、8月19日开展两期AHA基础生命支持培训(BLS),我院AHA认证导师对36名报名学员完成培训,天津地区AHA督导主任刘英老师参加两次培训。

本次通过认证学员包括我院急诊科、心血管科、护理部以及部分学生。今后我院临床技能模拟训练中心将继续扩大培训规模,将持续开展更多培训。(教学处)

2018年天津市中西医结合风湿病学术年会召开

2018年8月3日,由天津市中西医结合学会主办、我院承办的“风湿病中西医结合诊治进展培训班暨2018年天津市中西医结合学会风湿免疫病学术年会”圆满召开。我院党委书记、副院长刘新桥等领导、嘉宾出席了本次会议并致辞。我院内科第三党支部书记、风湿科党支部书记、科主任、天津市中西医结合学会风湿病专业委员会主任委员刘维教授作专业委员会工作报告。(风湿科)

我院举办AMS专项“重症患者抗感染管理专题”MDT讨论会

日前由预防保健处牵头组织,联合医院急症、感染性疾病科、药学及临床医技科室进行了一场抗菌药物合理应用管理(AMS)专项“重症患者抗感染管理专题”多学科工作团队(MDT)讨论会,共有来自两院区20多个科室的医护人员近80人通过视频形式积极参与学术交流。讨论会由医教党总支副书记、医务党支部书记、处长郭从容主持。(预防保健处)

2018中国肿瘤学大会召开 我院贾英杰教授 主持肿瘤传统医学分论坛

8月16日-19日,2018中国肿瘤学大会(CCO)在辽宁省沈阳市召开,大会盛况空前,我院内科第一党支部书记、肿瘤科党支部书记、科主任、贾英杰教授携科室骨干,赴中国肿瘤学大会传统医学分会分会场。

8月18日下午,由中国抗癌协会整合肿瘤学分会和肿瘤传统医学专委会联合承办的“整合肿瘤学+传统医学”专题分会开幕。贾英杰教授主持传统医学专家论坛会。李小江副主任在青年论坛上做了精彩报告。

8月19日上午,由贾英杰教授主编的《癌症知多少》新书发布会举行,贾英杰教授接受了媒体的提问,就中医传统医学在肿瘤治疗过程中的地位和作用做了详细讲解。(肿瘤科)

我院南院母婴室投入使用

为响应“百日服务行动”的号召,我院于南院区儿科诊区内建立“母婴室”,并于8月19日正式投入使用。

“母婴室”的建立,为哺乳期妈妈们提供了一个安全私密的哺乳环境,有效化解了其公共场合哺乳的尴尬。这充分体现了我院“以患者为中心”的宗旨,提升了患者就医感受,收到患者及家属的一致好评。(门诊办公室)

庆城县卫生计生局一行 到我院交流访问



2018年8月30日,甘肃省庆城县卫生和计划生育局和庆城县人民医院一行11人在张俊岩局长带领下到我院交流访问。我院党委书记吴宝新,党委副书记、院长毛静远带领全体在院领导及职能处室负责人参加接待。

吴宝新书记、毛静远院长代表院对张俊岩局长一行的到来表示热烈欢迎。张俊岩局长对我院定期派驻医疗专家对口帮扶庆城县人民医院表达了真挚的感谢,并介绍了此次来访的目的,双方对相关内容进行了深入交流并进行了实地考察。(院办)

汝州市中医院副院长一行到我院交流访问

2018年8月23日下午,河南省汝州市中医院副院长毕法江一行4人在到我院交流访问,我院党委书记吴宝新,党委副书记、院长毛静远带领全体在院领导及职能处室负责人参加接待并代表院致欢迎辞。在观看了我院形象宣传片后,双方从针灸学科发展、人才培养、适宜技术等方面进行了交流。

随后,毕法江副院长一行前往我院南院区针灸科门诊和病房、心血管科门诊、史馆、国医堂、国药堂实地考察。(院办)

我院召开2018中期安全生产 和治安消防工作会议

8月10日下午,市卫计委组织召开2018年中期安全生产和治安消防工作视频会议,我院党委书记吴宝新,党委副书记、院长毛静远,副院长曹树军及总务处、保卫处、物业公司主要负责人参会。

随后曹树军副院长组织总务保卫人员召开“落实市卫计委2018年中期安全生产和治安消防工作会议”的专题会议,全面提高我院安全管理水平”的专题会,针对我院后勤保卫相关工作进行任务部署。同时结合卫生计生委总务处建设处的要求,于14日下午对院内建筑物的墙体、楼顶、外置结构进行了详细的隐患排查,确保建筑安全。(总务处)

心舒宁

【主要成分】片姜黄,红花,丹参等。

【功能与主治】理气,活血止痛。适用于气滞血瘀引起的胸闷气短,冠心病,心绞痛,心肌梗塞及其他胸部疼痛等症。

【用法与用量】口服,一次4片,一日2次。

参芪口服液

【主要成分】红参,黄芪等。

【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生脉,补气养血。

【用法与用量】口服,遵因嘱。

参麦口服液

【主要成分】红参,麦冬等。

【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生脉。

【用法与用量】口服,遵因嘱。

醒脑治瘫胶囊

【主要成分】黄芪,牛黄,川芎,桃仁等。

【功能与主治】益气固本,醒脑开窍,活血通络。适用于脑血栓形成,脑梗塞,口眼歪斜,半身不遂。

【用法与用量】口服,每次4粒,每日3次。

脑血栓丸

【主要成分】冻芍,川芎,丹参,当归,羚羊角,牛黄,黄砂等。

【功能与主治】镇肝清心,活血通络。用于脑血栓形成急性期,促进肢体运动功能的恢复。

【用法与用量】口服,一次1丸,一日2次。

中风丸

【主要成分】丹参,金蝎,当归,南星,安息香,白附子,牛黄,冰片等。

【功能与主治】辟邪降逆,熄风化痰。用于中风不语,半身不遂,口眼歪斜,高血中风后遗症。

【用法与用量】口服,每次1丸,每日2次。

通脉口服液

【主要成分】赤芍,降香,甘草等。

【功能与主治】活血化瘀,通脉止痛。用于心肌梗塞,心肌供血不足,心前区疼痛,胸骨不舒,颈动脉狭窄等症。

【用法与用量】口服,一日50ml,一日3-4次。

重点学科(专科)简介

天津中医药大学第一附属医院男科

学科简介

天津中医药大学第一附属医院男科创建于1989年,是天津市第一个公立医院开设的男科,也是国内最早成立的男科病临床诊疗中心之一,经过近30年的发展,在全科老前辈的带领下,在几代医务人员的努力拼搏下,目前已形成了一个专业梯队合理、技术精湛、诊疗规范、集医疗、教学、科研为一体的,有中医、中西医结合治疗特色并能开展常规男科手术的科室,年门诊量逾4万人次,居全国三甲医院男科门诊量的前列,目前有主任医师4名,副主任医师2名,主治医师2名,住院医师3名,其中博士研究生1名,硕士研究生5名,医师执业专业涵盖中医外科、泌尿外科、中医内科等,医疗技术全面,并聘请老专家坐诊,拥有众多中西医结合泌尿男科专业人才。

男科拥有实验室、检查室、治疗室、中药灌肠室,临



床诊疗设备齐全,拥有前列腺治疗仪、精子分析系统、精浆生化检测、阴茎神经生物阈值测量仪、美国 Rigiscan 检测仪等专科设备,治疗上充分发挥中医药特色,提倡药物治疗、物理治疗与心理治疗密切结合,中西医结合、内外兼治,在充分发挥传统中医中药优势的基

础上,结合男科疾病发病特点,采用多种模式联合治疗各种男科疾病,主要诊治范围包括慢性前列腺炎、前列腺增生、少精子症、弱精子症、无精症、勃起功能障碍、早泄、不射精、急性慢性睾丸炎、附睾炎、精囊炎、生殖道感染、男性更年期综合症、男性性传播疾病等。

小学科,大舞台,近年来国内外男科学发展迅速,我院男科融汇中西医学之所长,坚持以临床需求为导向,解决临床实际问题为目标,开展中西医基础与应用研究,解决男科疾病诊治中的难点问题,在学科和专科的特色挖掘和优势发挥上走出属于自己的道路,育灵1号治疗男性不育症的药理实验研究、加味天雄散治疗少弱精子症等项目先后获国家自然科学基金、天津市卫生局等资助,获得中国中医科学院科学技术进步三等奖、天津市卫生局科技进步三等奖,已培养硕士研究生多名,发表核心期刊论文200余篇,其中SCI论文3篇,主编及参编男科专著30余部,其中包括中华医学会男科分会、中国中西医结合学会男科分会发布的男科疾病诊疗指南。

学科带头人

欧阳斌主任



科主任,主任医师,硕士研究生导师,中国中西医结合学会男科分会委员,中国中医药信息研究会男科分会常务理事

事,中国性学会性医学专业委员会委员,天津市中西医结合学会男科分会副主任委员,参与国家级课题3项,目前主持厅局级课题1项,发表学术论文20篇,编写著作5部,培养研究生6名,擅长中医、中西医结合治疗男性不育症、性功能障碍、生殖道感染、前列腺炎、前列腺增生等常见泌尿男科疾病,提出前列腺炎瘀热互结病机,从湿瘀互结治疗慢性非细菌性前列腺炎,采用脾肾同治、疏肝理气法治疗特发性弱精子症,规范男性不育中医体质辨证方法,参与编写中国中西医结合学会男科分会发布的《男性不育症中西医结合诊疗指南》。

后备学术带头人

耿强博士



科副主任,医学博士,副主任医师,中华医学会男科分会青年委员,中华中医药学会男科分会青年委员,中

华中医药学会生殖医学分会青年委员,中国性学会男性生殖委员会常务委员,天津市中西医结合学会男科分会委员,《中华男科学杂志》通讯编委,主持国家自然科学基金青年基金1项、中国博士后基金1项,完成厅局级课题2项,发表核心期刊学术论文30余篇,其中SCI论文3篇,编写论著15部,其中副主编3部,临床上擅长采用中西医结合方法治疗男科疾病,开发红景天系列方药治疗性功能障碍,开发加味天雄散治疗少弱精子症,采用针灸联合治疗慢性前列腺炎,参与编写中华医学会男科分会发布的《中国男科疾病诊断治疗指南》。

科研动态

男科科成功协办2018年度中国中医药信息研究会男科分会学术年会暨第二届中国中西医结合男科高峰论坛

2018年4月20日2018年度中国中医药信息研究会男科分会学术年会暨第二届中国中西医结合男科高峰论坛在浙江省杭州市举行,作为中国中医药信息研究会男科分会副会长、秘书长单位,我科欧阳斌主任、耿强副主任以及李重、陈少峰医师参与组织本次会议。欧阳斌主任主持了4月21日举行的中国中西医结合男科高峰论坛,并对男科相关热点及难点问题与参会专家进行深入交流。在4月20日下午举行的全国中西医结合男科青年论坛中,我院耿强副主任作了题为《2018EAU男性不育症指南更新解读》的学术报告。随后举行的中国中医药信息研究会男科分会全体理事



会议上,作为学会秘书长的耿强副主任对2017年度学会工作进行总结,并对2018年工作安排部署。同时,我院男科科荣获2018年度中国中医药信息研究会男科分会暨第二届中国中西医结合男科高峰论坛优秀组织奖。

学科动态

国内首次揭示经典方药小金丸治疗阴茎硬结症作用机制

男科科耿强课题组在中医药治疗阴茎硬结症研究方面有新突破,在国内首次揭示了经典方药小金丸治疗阴茎硬结症的作用机制。该研究论文(耿强为第一作者,郭军教授为通讯作者)已被《Chinese Journal of Integrative Medicine》接收,题目为"Antioxidant Mechanism of Xiaojinwan for Treatment of Peyronie's Disease in Rats Based on Matrix Metalloproteinases"。阴茎硬结症是以阴茎白膜纤维化及斑块为特征的慢性病变,严重时导致阴茎畸形,影响勃起功能。目前阴茎硬结症治疗方面缺乏有效治疗手段,耿强课题组近年来致力于

中医药治疗阴茎硬结症的研究,率先采用传统中药小金丸治疗阴茎硬结症,并初步探讨了小金丸治疗阴茎硬结症的作用机制。该研究以探讨小金丸对阴茎硬结症治疗效果及可能的机制为目的,研究结果证实小金丸能够通过调节基质金属蛋白酶表达来调控抗氧化、抗纤维化以阻止纤维化及斑块形成,以及能够修复已形成硬结。本研究为中医药小金丸治疗阴茎硬结症提供理论和实验依据,为阴茎硬结症治疗发掘新药物,为广大阴茎硬结症患者解除病痛困扰,临床应用价值较大——本研究得到耿强主持的中国博士后基金支持。

参与编写

《黄莪胶囊在良性前列腺增生中临床应用中国专家共识》及《前列舒通胶囊在慢性前列腺炎临床应用专家共识》

慢性前列腺炎及良性前列腺增生均为男科常见疾病,中医药在治疗两种疾病中均具有独特优势,但在中成药的应用方面缺乏权威性的规范指南。因此中国中医药信息研究会男科分会分别在浙江省杭州市及吉林省延吉市组织来自全国14个省市30余名男科专家编写相应

中成药的应用专家共识,为指导临床正确、合理、规范使用中成药提供重要参考。我科欧阳斌主任、耿强副主任应邀参加编写工作,结合自身临床经验及科研经历对共识的编撰作出重要贡献。两篇共识均已被国内同行业顶级期刊《中华男科学杂志》接收。

在国内首次提出调神针法治疗男科疾病

目前,世界各大男科学会指南及众多研究均指出,精神心理因素与许多男科疾病息息相关。基于此,我科耿强博士在国内首次提出具有调畅情志作用的调神针法应用于治疗男科疾病,首次提出“心-神-肾”脏象轴心概念并以此为理论基础,采用如四神聪、内关等具有调神作用的穴位广泛应用于男性勃起功能障碍、早泄以及前列腺炎疾病。在2018年6月珠海

举行的中华中医药学会男科分会第二届青年男科论坛上由赵玉医师做了题为《调神针法治疗男科疾病初探》的学术报告,向参会专家讲解从理论基础到临床实践等几个方面有关调神针法治疗男科疾病的学术思想。



Rigiscan 阴茎硬度测量仪

阴茎勃起功能障碍(ED)是男科门诊常见病,而致病因素分为心理性和器质性两类。美国 Rigiscan 阴茎硬度测量仪是公认的用于鉴别心理性和器质性 ED 的客观方法,是诸如欧洲泌尿男科学会(EAU)、美国泌尿男科学会(AUA)、日本男科学会等一致推荐的首要检查方法,被称为 ED 的“金标准”,也是国际及国内

男性性功能障碍司法鉴定的重要手段之一,被我国司法鉴定管理局及公安部编写的《男性功能障碍法医学鉴定》收录。我科为促进学科实验室发展,提高临床 ED 诊断率,特从美国引进 Rigiscan 阴茎硬度测量仪,以便更加有效鉴别临床心理性及器质性 ED,对于疗效评估、治疗指导及预测预后提供重要帮助。

精浆生化分析仪

精浆生化检查作为《世界卫生组织人类精液检查与处理实验室手册》的推荐项目,已广泛应用于男性生殖医学领域,利用 Elisa 等实验方法对男性精浆中的有效成分进行检测,从而为男性不育症的诊治提供指导性参考。我科实验室为丰富实验室检查种

类,提高男性不育症的临床诊断率,引进了国内领先的全自动精浆生化分析仪,对不育症患者精液标本中的锌、果糖、中性 α -葡萄糖苷酶以及蛋白生成酶进行定量分析,从而对梗阻性无精子症、精液液化不良等男性不育相关疾病进行更明确的诊断,也为临床用药提供重要指导。

精浆生化检查常识

精浆影响精子活动度以及精子受孕能力,精浆生化作为睾丸及附属性腺疾患诊断、治疗和疗效评价的指标,检查项目有:(1)精浆弹性蛋白酶:用于生殖尿道感染检测;(2)精浆锌:评价前列腺功能;(3)精浆柠檬酸:判断

雄激素分泌状态及评价前列腺功能;(4)中性 α -葡萄糖苷酶:诊断附睾、睾丸生精和输送精子能力;(5)精浆果糖:精浆分泌功能指标,鉴别梗阻性无精症;(6)精子顶体酶活性:直接影响精子穿透卵子能力,判断男性精子功能和生育力强弱。

男性不育症

什么是男性不育症?是指有龄夫妇有规律性生活,未采取避孕措施,由于男方因素导致持续一年以上造成女方不能受孕。世界卫生组织(WHO)调查显示,全球有15%的夫妇遇到不育方面的问题,而在中国,患不育症的男性患者可达20-30%,致不育的因素非常复杂,男性睾丸内精子由细胞分裂、分化、成熟等需要接近80天的时间,在这一过程中,某一个步骤出现异常均可导致男性不育,男性不育症患者中又有40%

原因未明。

中医中男性不育症概述“精冷”“无嗣”范畴,“男精壮而女经调,有子之道也”。肾虚则精冷,故传统中医辨证精少属肾中精气不足,然均归为肾虚,实为不妥,现代诸多医家认为肾虚为主,可同时伴有脾虚、血瘀等证,故补肾、补肾健脾、补肾活血为生精之三大主则。

男性不育症方面开发有灵1号、加味天雄散等系列方药,在传统补肾法基础上综合健脾祛湿、补活血血、疏肝理气等治法,相关课题先后获得天津市卫计委、国家自然科

学基金委员会资助,科室拥有系列的协定处方,大大提高了临床疗效,能够有效增加精子的数量,提高精子的活力,增加了受孕率,给很多家庭带来了福音;

为方便生育二胎的家庭,男科开展“二胎门诊”,可完成常规精液检查、精子形态分析、精浆生化分析等,为患者提供众多的中医中药特色疗法及中医体质的判定,构建“中医体质-中医个性化生殖健康调理-中医男科特色健康教育”综合体系,为准备生育二胎的男性提供优质的服务。

前列腺炎

美国国立卫生研究院为更好的区分前列腺炎,将前列腺炎定义为四种:I型:急性细菌性前列腺炎;II型:慢性细菌性前列腺炎;III型:慢性前列腺炎/慢性盆腔疼痛综合征;IV型:无症状性前列腺炎,病因大多为病原体感染、解剖、精神心理、氧化应激、神经系统、免疫等等。

传统中医中无前列腺炎之病名,概属“淋证”“精油”范畴,众多医家认为本病多由饮食不节、嗜食酒肉肥甘,酿生湿热,或因外感湿热之邪,蕴聚于下焦而呈;或由于相火妄动,所愿不

遂,或忍精不泄,或房事不洁,湿热从精道内侵,所致。故本病由湿、热、瘀、滞、虚贯穿始终。

中医针对前列腺炎患者需进行四诊和参进行辨证分析,尿频尿急,小便黄浊,阴囊潮湿,舌苔黄腻,脉滑实或弦数即为湿热下注型;会阴、小腹坠胀疼痛,排尿刺痛,淋漓不净,舌质紫黯或有瘀点、瘀斑,舌白活黄,脉弦或涩辨为气滞血瘀型等等,概为此类。

特色治疗

男科在前列腺炎疾病治疗方面,创立了“内外兼

治,综合治疗,解毒活血”疗法,形成了中药辩证治疗结合针刺等外治法的特色治疗手段、药物治疗联合物理治疗的综合治疗方法,治疗慢性前列腺炎疾病中以解毒活血为治疗法则,并开发院内制剂清康灌肠液,采用中药-灌肠-针灸-离子导入四位一体化治疗,开创了天津市本治疗领域的空白,能有效改善前列腺炎、前列腺增生患者的尿路梗阻症状、尿路刺激症状、盆腔疼痛症状等,使患者走出了长期、大量使用抗生素和疗法单一的治疗误区,使该病的痊愈率、根治率得以极大提高。

与男性健康相关常用

中药

在日常生活中和临床中有一些较为常见的中草药,这些中草药具有补肾壮阳,益气养阴的功效,不仅仅在医生的处方中接触到,在日常生活中也可以用到这些中草药,使用方式包括泡水、煮粥、放在各种肉食中进行蒸煮熬等等。

肉苁蓉



肉苁蓉,又名寸芸、大芸,具有补肾阳、益精血、润肠通便的作用,李时珍在《本草纲目》中云:此物补而不峻,故有从容之号,从容、和缓之貌。意思是肉苁蓉补阳但药效缓和,长期服用不会出现上火口干等不良反应,往往在补肾类的中药复方中常常能见到肉苁蓉的身影。肉苁蓉最简单的服用方法就是购买干片泡水,或者泡酒,1斤白酒可以泡100g肉苁蓉。值得注意的是,在日本帮助中年男性缓解压力,保持自信,就是使用从中国进口的肉苁蓉。

补骨脂



补骨脂,又名破故纸、婆固脂,具有补肾助阳的功效,主要应用于肾虚冷泄、遗尿、滑精、小便频数、阳痿腰痛等。《本草纲目》中记载其气味辛、大温、无毒。因此也可像肉苁蓉一样泡水、泡酒饮用,如需食补,则和羊肉、牛筋等同时炖火炖,亦可与核桃研末,加适量蜂蜜调成膏状做成补骨脂核桃糕,久食延年益寿、悦心明目,强壮筋骨。

熟地黄



熟地黄,又名怀庆地黄、熟地,具有添精益髓,滋阴补肾的功效,用于肝肾阴虚、腰酸膝软、骨蒸潮热,《本草纲目》记载其甘、微苦、微温。许多经典方剂中都有熟地的身影,应用较为广泛,如治疗遗精崩漏的的地黄饮,补益气血的八珍汤等等。因熟地微苦,因此不宜单独泡水、泡酒饮用,常常当做佐料放于食物中,如炖鸡、熬粥等,但由于其较为滋腻,脾胃虚弱、气质痰多、泄泻者忌服。

菟丝子



菟丝子,又名禅真、豆寄生、豆阎王、黄丝,具有补肝肾,益精髓,明目的作用。常用于治疗腰酸膝软,遗精,消渴等疾病,《本草纲目》中记载其“辛,甘平,无毒”,也是医家常用补肾益肝、添精益髓的药物。因其甘平、无毒,常常将其泡茶饮用,能够强筋骨、降低血脂血糖,抗癌,泡制方法为取10g左右的菟丝子,捣烂,加入适量红糖,开水冲泡即可,也可和红糖一起熬粥,亦能滋补肝肾。

枸杞子



枸杞子,又名枸杞子、红耳坠,具有补肾益精,养肝明目,补血安神,生津止渴,润肺止咳的功效,主要治疗肝肾阴虚,腰酸膝软,头晕,目眩,目昏多泪,虚劳咳嗽,消渴,遗精。枸杞的应用相当广泛,泡茶、泡酒、煲粥、炖食、蒸煮肉类等等,长期服用可以补肝肾、降糖、抗肿瘤、抗肺结核。但大多数人只知道其能补肾明目,但并不是所有人都适宜服用,高血压患者、患有感冒、腹泻的人千万要服用。

山药



山药,又名山薯蕷、怀山药、淮山、白山药,具有健脾补肺、益肾补骨、固肾益精、聪耳明目、助五脏、强筋骨、长志安神、延年益寿的功效。主治脾胃虚弱、倦怠无力、食欲不振、久泄久痢、肺虚咳嗽、痰喘咳嗽、肾气亏耗、腰酸膝软、下肢痿弱、消渴尿频、遗精早泄、带下白浊、皮肤赤肿、肥胖等病症。山药在大众餐桌上已经十分常见,但往往忽略了它具有的众多功效,山药中富含蛋白质、B族维生素、维生素C、维生素E、葡萄糖、粗蛋白氨基酸,可以用于炒菜、清蒸、煲粥、炖食、火锅等等。



院内制剂

肾康宁

【剂型】合剂

【主要成分】黄芪(生)、柴胡、丹参、益母草等。

【功能主治】益气养阴,和解清热,利湿通络。用于慢性肾小球肾炎,隐匿型、普通型肾病。症见气短疲乏,口干而渴,烦热,瘦短而黄或浑,腰酸膝软,舌红苔少,脉细,尿中有中等蛋白、红细胞。

【用法用量】口服。一次100ml,一日2次,用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装100ml。

清肾消毒饮

【剂型】合剂

【主要成分】金银花、连翘、白花蛇舌草等。

【功能主治】清热解渴。用于肾炎、肾盂肾炎、慢性肾衰合并各种感染症。

【用法用量】口服。一次50ml,一日2次,用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装100ml。

扶肾颗粒

【剂型】颗粒

【主要成分】黄芪、当归、仙灵脾、鬼箭羽等。

【功能主治】益气养血、和中降浊、活血解毒。用于慢性肾功能衰竭。

【用法用量】温水冲服,一次18g,一日两次,或遵医嘱。

【规格】9g×10袋。

健康指导



元芳,男性患了畸形精子症,你怎么看?

精液分析是男科以及生殖医学科常规的检查项目,诊断标准以及技术已经趋于成熟,并且世界卫生组织(WHO)已经将诊断标准更新到第5版,但是精液常规分析中仅仅包括精液液化情况、活动率、密度等几项指标,而在临床中也常常能遇见精液分析结果正常,但是受孕成功后却出现胎停育、流产等情况发生,经过检查发现精子的正常形态过少,畸形率过高,最后医生告诉他,这就是根源所在!

什么是畸形精子症

畸形精子是指头、尾、尾的形态变异,头部畸形有巨大头、无定形、双头等;尾部畸形有尾部粗大、折裂、不完整等;尾部畸形有卷尾、双尾、缺尾等。异常形态精子占总精子超过4%,即为畸形精子症。

畸形精子症的病因

引起畸形精子症的机制还并未明了,众多学者将可能病因归类为:1.生殖道感染,如细菌、病毒、支原体等;2.理化因素:包括空气污染、职业因素、不良生

活习惯等等;3.某些药物的应用(抗癌药、抗生素等等)。

如何诊断及治疗畸形精子症

第5版《世界卫生组织(WHO)人类精液检查及处理实验室手册》当中介绍三种染色方法(巴氏染色法、Shorr染色法或Diff-Quik染色法)来检测畸形精子率。

试验过程就不在这里详述了,如何采用正确的治疗方法呢?首先,找出病因,对因治疗,诸如生殖道感染服用药物抗感染,及时改善生活环境,纠正不良生活习惯,其次,采用药物治疗,诸如维生素C、E等,但疗效因人而异;再次,可以选择中医药进行治疗,通过正确的辨证论治,长期服用汤药来改善畸形精子症;最后,也是下下策,就是选择辅助生殖技术,它能够提高怀孕几率,并且能够有效预防流产及胎停育,但是过程较为痛苦,应谨慎选择!

综上所述,请广大男性朋友无需太过担忧自己精子畸形率的问题,如果出现类似情况,到专业男科及生殖医学科门诊就诊,向专业医师咨询,医生会给你详尽的解答。

日常生活中哪些习惯会导致不育?

性器官不洁

器官的卫生不够清洁是导致男性不育的原因之一,因为性器官的不洁会引发男性的泌尿系统疾病和生殖系统的病变,很容易导致男性因病毒感染产生不育症。所以经常保持性器官的卫生十分有必要。

吸烟

吸烟是很多男性朋友们都有的一种习惯,烟草中含有的大量有害物质对人体产生严重的伤害,尤其是其中含有的微量金属元素铬对男性精子的杀伤力很大,并且有国内外的众多学者进行研究发现吸烟能够造成精子浓度下降、活力变低。

手机的不正确使用

手机是现在非常普遍的一种通讯工具,不少小学生都经常玩手机,其实手机的辐射对人体的健康影响非常严重,手机所致的辐射对男性精子的影响也不容忽视。所以经常使用手机或者是将手机放在离生殖器官较近的部位更容易导致对精子的伤害。

久坐

在冷天气里,有些男性朋友害怕寒冷,不愿外出活动,所以只好呆在家里,殊不知久坐很容易导致对会阴部造成严重的受压引发前列腺炎,间接性的导致男性不育症的发生。

长期食用海鲜

有些受到工业污染的海鲜,其中含有较多对生殖功能具有损害作用的重金属如汞、铅、镉等等,长期食用会对生殖系统造成不可逆的损害,因此要注意对海鲜的食用。

洗桑拿

睾丸的适宜温度在34~35℃之间,此时精子才能正常发育,而桑拿房内的温度一定会大大高出这个标准,长期处在高温环境会对精子的生存环境造成影响,因此,如果有需要生育的男同胞,要尽量减少洗桑拿的次数和频率。

常年穿紧身裤

牛仔裤等紧身裤能引起睾丸温度升高,限制阴囊部位的血液循环,给精子的生成和生存带来阻力。

喜欢喝咖啡

咖啡中含有对精子具有损害作用的物质,能够降低精子的活动率,因此有部分科学家建议有生育需求的男性应选择合适的量来饮用咖啡。

影响男性健康的八大食物

俗话说民以食为天,药补不如食补,一个男性健康的好坏往往与自己日常饮食息息相关,全世界有多少男人为自己日益凸起的肚子困扰?随着社会节奏的不断加快,不眠不休的繁忙让他们们的身体素质每况愈下,前列腺炎、前列腺增生、阳痿、早泄等疾病纷纷找上门来!所以别小瞧了咱饭桌上的食物,往往能对身体起到“大作用”。

番茄

有研究表明番茄红素可清除前列腺中的自由基,保护前列腺组织。这种天然类胡萝卜素主要存在于番茄、西瓜、葡萄柚等红色食品中,一个成年人每天食用100~200克番茄,就能满足身体对番茄红素的需要,而熟番茄更容易被人体充分吸收。

哈佛大学曾对4.7万人进行长期追踪,研究结果显示每周吃10份以上番茄的人,患前列腺癌的机率比一般人少了45%。所以,每天至少吃一个番茄是男人不错的选择。

生蚝

“借钱吃海货,不算不会过”,咱天津地处沿海,海鲜种类非常丰富,而生蚝也是餐桌上必不可少的美食,生蚝中富含锌,一颗小小的蚝中的锌含量就能满足一天所需(15毫克),从而增强男人的

性能力。

大蒜

人们都知道,大蒜具有强大的杀菌力,能消灭侵入体内的病菌。但是它还具有另外的作用,能够促进维生素B1的吸收,促进糖类的新陈代谢以产生能量,并缓解疲劳,并且所含的硒化铅还具有抗氧化作用,因此被视为抗癌食物。

南瓜子

男性40岁过后,大多数人都有前列腺肥大的问题。美国一项实验发现,让前列腺腺肥大的患者服用南瓜子的萃取物,确实减少了患者尿频的次数,也改善了其它症状。而且南瓜子也是维生素E的最佳来源,可以抗老化。

胡萝卜

胡萝卜素会在体内转化成维生素A,提升身体的抵抗力,抑制导致细胞恶化的活性氧等。此外,因含有丰富的钾,具有降血压的作用,以及食物纤维能发挥正常功效。含丰富B-胡萝卜素的胡萝卜也因此大受欢迎,是因为它能预防癌症。

黄豆

很多人都知道黄豆有植物性荷尔蒙,有利于女性,殊不知黄豆对男性也是绝佳食品。例如常吃黄豆制品的日本男人,罹患前列腺癌的机率比西方男人低。而且黄豆



对改善男性的骨质疏松一样有效。男性过了60岁,骨质会开始流失,情况和更年期妇女一样严重。

全麦面包

全谷类的食物富含维生素B群,维生素B群中包括B1、B2、B6、B12和叶酸、烟碱酸等,可以维护神经系统稳定,提高代谢率,对抗疲劳。全麦面包就是其中之一,并且它是复合型碳水化合物,可以延缓能量释放,具有镇定作用,促使人不紧张,较好的处在放松状态。

红酒

酒是男人的专属,而在中国人的饮食习惯中,往往选择的是度数较高并且对身体造成损害较大的白酒。但是有研究表明,不同于白酒的红酒能够提升抗氧化作用,软化血管,预防动脉硬化。另有研究显示,红酒能够预防男性的老年痴呆,中年男人平均每天饮用100~150毫升(约2~3两)为宜。此外,应避免空腹饮酒,佐餐时饮用更好。这样可以增进食欲、帮助消化、减少对酒精的吸收。

慢性盆腔疼痛综合征——男性的烦恼

慢性盆腔疼痛综合征(CPPS)包括非细菌性前列腺炎(NBP)和前列腺炎(Pdys)。是以盆腔部位疼痛不适为主要症状,伴有各种排尿症状和性功能障碍,而不能证实前列腺感染的临床综合征。既可能是由于目前还未确定的致病微生物引起的,或是一种非感染性疾病,也可能是由于与前列腺本身无关的骨盆紧张性肌痛所致。此型前列腺炎又分为两个亚型:炎症型CP/CPPS(IIIa型)和非炎症型CP/CPPS(IIIb型)。

慢性盆腔疼痛综合征多见于20~45岁的青壮年,主要症状有:(1)疼痛:包括会阴、耻骨上、阴茎、阴囊、腹股沟、下背部以及尿道部位的疼痛和不适,特别是阴茎和龟头口部的疼痛。(2)各种不同程度的尿路刺激症状或排尿梗阻症状:包括尿急、尿频、尿痛、排尿踌躇、排尿中断(所谓“脉冲”式排尿异常)、尿线变细和尿后滴沥。(3)射精后的疼痛和不适。

慢性盆腔疼痛综合征常规体检和神经系统检查无异常发现,但多数患者直肠指诊可发现肛门括约肌紧张及前列腺可有压痛,前列腺周围组织紧张,膀胱镜检查可见轻、中度膀胱颈梗阻及不同程度膀胱小梁形成。



健康指导

男性性心理异常不容忽视

对于广大男性而言,性是非常重要的生活因素,可有的男同胞因为错误的性心理导致自己产生男性性心理活动障碍或异常,给生活和工作带来了巨大影响,因此了解性心理异常以及如何解决对于深受其影响的男同胞来说,十分必要。

男性性心理异常是如何产生的呢?心理疾患和性心理异常有很多大的不同,而且性心理异常更多时候更像是性功能障碍所以不易被人发现。但却有很多人因为性功能障碍而影响了自己和和谐性生活,因此会让彼此感觉到很不愉快。不过导致性功能障碍也可能是多种因素导致的,有一点大家必须知道,大多数性功能障碍都是心理惹的祸。

如何解决性心理异常呢?可通过以下方式寻找解决办法:

1. 精神分析法:通过医患之沟通交流,进行心理疏导,从正面阐述正常性心理状况及性心理异常发生情况,通过认识疗法,让患者对治疗的目的、意义、方法、效果等全面了解。
2. 药物辅助疗法:包括使用性激素、抗抑郁剂等,其目的是帮助消除某些抑郁、焦虑等不适症状和减少异常冲动机会,防止产生不良后果,但仅仅凭借药物治疗难以痊愈,多作为一种辅助治疗。
3. 生物反馈法:通过现代高科技技术,使人学会随意控制和调整体内的生理活动,使患者全身松弛,消除紧张疲劳,建立正常的兴奋信号,消除异常冲动的发生。
4. 行为疗法:是目前治疗性心理比较有效的一种方法,它是通过围绕兴奋或高潮能力为轴心,运用变换刺激方式和强化训练方法以实现行为重建。



如何鉴别心理性阳痿和器质性阳痿

如何鉴别心理性阳痿和器质性阳痿?ICI来帮助你!

现今社会处在高速发展时期,男性在社会及家庭中扮演者重要的角色,往往无形的压力会导致各种疾病的发生。性功能障碍中的常见(类型——勃起功能障碍阳痿),它的发生与心理压力关系密切。长期高压状态下并伴随着一些不良生活习惯会导致男性身体机能出现各种问题,而男性最为关心的勃起功能亦可受到影响。

阳痿分为心理性阳痿、器质性阳痿以及两者兼得的混合型阳痿,心理性阳痿是由于紧张、压力、抑郁、焦虑和夫妻感情不和等精神因素所造

成的勃起功能障碍,而这类患者器官方面没有任何问题;器质性阳痿的致病因素包含血管性因素、神经源性损伤、内分泌损伤以及阴茎自身疾患(阴茎硬结症、阴茎弯曲畸形、严重包茎及包皮龟头炎)。在门诊中大多数就诊患者在就诊过程中都想弄清楚自己到底是哪种阳痿,但是医生的解释让自己摸棱两可,摸不着头脑。这时阴茎海绵体血管活性药物注射试验(ICI)便会解决这一难题!

ICI是男科临床常见的诊断及治疗手段,能够准确鉴别心理性阳痿和血管性阳痿,原理为:阴茎海绵体内注射血管活性药物,使药物直

接作用于海绵体平滑肌,致动脉血管扩张,海绵窦血流增加,海绵体内压超过体动脉收缩压而使阴茎勃起。主要方法是将安全剂量的血管活性药物(罂粟碱、前列腺素E1,均为安全性)注射到男性海绵体内,按照不同需要(诊断或治疗)进行阴茎彩色多普勒检查或按期复诊。ICI对于鉴别器质性阳痿和血管性阳痿的准确率可高达85%以上,在血管性阳痿的治愈率方面也较为突出,并且具有微创、无不良反应的优势。

当面对阳痿时,不要惊慌失措,冷静思考,选择正确的诊断及治疗方式才是战胜病魔的关键!

“小弟弟”里长了个疙瘩,怎么回事?

门诊中遇到一些就诊的患者,自述阴茎里长了一个硬硬的疙瘩,“小弟弟”起来的时候也是歪歪的,更有甚者无法和老婆“亲热”,这是怎么回事呢?

根据上述内容,这些“小弟弟”上长了疙瘩的男同胞很有可能患有阴茎外科疾病——阴茎硬结症,what is this?下面,平台君就带领大家了解一下阴茎硬结症到底是什么疾病,会给咱们男同胞带来哪些危害。

硬结症阴茎
阴茎硬结症,也叫作阴茎纤维性海绵体炎或海绵体纤维化,是一种以阴茎白膜纤维性斑块为特征的男科疾病,常常表现为阴茎内可触及硬结,勃起时出现阴茎畸形(屈曲、凹陷、缩短异常),伴有或不伴有痛性勃起。国外的一项研究调查显示,阴茎硬结症的发病率为0.4%,发病年龄在40-70岁,平均53岁,并且随着年龄增长而升高。

有学者将阴茎硬结症的临床表现归纳为早期三联征及晚期三联征:

- 早期三联征:1.阴茎存在结节或硬块
2.勃起时疼痛
3.勃起时阴茎畸形
- 晚期三联征:1.硬结勃起

- 2.勃起时稳定的阴茎畸形
3.勃起功能障碍

阴茎硬结症的危害有哪些呢?

1. 阴茎畸形,引起自卑、厌世等负面情绪
2. 无法完成性交,造成家庭矛盾
3. 严重者可导致阴茎持续性勃起功能障碍,继而出现无法勃起,导致永久性损伤。

因此当男同胞们发现自己出现上述描述的症状,尽快到正规的男科门诊就诊,以免贻误病情,给自己带来不可挽回的损失。

阴茎硬结症属“阴茎痰核”范畴,明代汪机在《外科理例》中记载“一弱人茎根结核,如大豆许,旁则肿痛”。男科针对阴茎硬结症按照中医辨证论治的思路,采用内治法与内治法并用的原则,外用针灸疗法,选曲骨、中极、三阴交、阴陵泉等穴位,每日或隔日针刺,内服科内经验方化核逐瘀汤及小金丸,以活血化痰,祛痰行气,不但减轻患者疼痛症状,而且在改善及恢复勃起功能方面效果显著。



艾灸治男科的“前世今生”

艾灸作为具有特色的传统中医治疗手法,具有近两千年的历史,自上古时期沿用至今,其疗效经受了时间的考验,也成为不可或缺的中医学元素。不仅仅是常规的内外妇儿疾病,在治疗男科疾病中,也能见到艾灸的身影。今天为大家讲讲艾灸治男科的“前世今生”。

灸字,最早出现在《庄子》,但此“灸”非彼“灸”,当时的方法并不像现在这么成熟,是使用易燃的材料燃烧后对固定部位进行熏烤,已达到驱邪扶正的作用。随后,经过对灸火材料的改进,发现用艾叶来代替其他材料,效果有了明显的提高。春秋战国时期,《孟子》中云:“今之欲王者,犹七年之病,求三年之艾也”。在古籍医术中,也有记载艾灸治男科疾病

的内容,宋代编撰的《扁鹊心书》中记载“男女虚劳,灸脐下三百壮(壮是一种单位,一壮即为一壮)”,“年四十气衰而起居乏,五十体重耳目不聪,灸六十阳气和衰,阳痿,九窍不利,上实下虚,涕泣皆出矣,夫人之真元,乃一身之主宰,真气壮则人强,真气虚则人弱,真气脱则人亡,保命之法,艾灼第一”等等,说明艾灸温阳补气、温经通络、消瘀散结、补中益气的功效。

近现代有关艾灸治男科的研究也非常丰富,有研究发现隔天艾灸非器质性勃起功能障碍患者的关元、足三里、三阴交穴位,能够有效改善勃起功能及现有中医症候。不仅仅治疗阳痿,在治疗前列腺增生、慢性前列腺炎、遗精、不育等方面,艾灸同样有效。另有

研究发现,温灸关元穴,能够显著改善慢性前列腺炎患者尿频、尿急的症状;艾灸肾腧、涌泉和关元穴,能够降低遗精患者的夜间遗精频率,并且缓解频繁遗精所带来的腰酸、腰痛的症状。

所以说,正因为“中医学元素”——艾灸具有无毒副作用、操作简单、无创等优点,并且经常灸灸能够强健体魄、延年益寿,因此应用广泛。基于本篇文章,广大男同胞如果遇到难缠的“男科疾患”,可将艾灸作为治疗疾病的“定海神针”。



老爷们也会“痛经”?!

小陈是一名出租车司机,长期驾车为自己的生活而忙碌。近几个月来,突然感觉到小肚子坠胀难受,严重的时候牵扯到大腿根、腰部。又由于自己的工作性质,天天与汽车驾驶座为伍,导致症状日益加重,甚至最严重的时候都无法出车,给生活和工作带来了极大的不便。最终,在妻子的劝说下,来到门诊进行治疗,到医院进行了相关检查,发现也没什么异常的表现,就问道:“大夫,我得的是什么病啊?怎么检查都显示正常呢?”,“你这个情况很有可能属于慢性前列腺炎的一种——慢性盆腔疼痛综合征,它是一种涉及躯体和神经因素的复杂疾病,某些时候仅仅表现为盆腔疼痛或坠胀不适。”

What鬼?!男人也会痛经?

俗话说:牙疼不是病,疼起来真要命。这句俗语形容慢性盆腔疼痛综合征也非常贴切——虽然常常表现为临床症状相对突出,实验室检查结果却均显示正常,但是疼痛程度、部位、病程较长等因素给患者造成的精神打击非同小可。有医学研究报道慢性盆腔疼痛综合征的发病率能够占到所有前列腺炎的90%!并且发病人群主要集中在中青年男性,“男性痛经”这个昵称给它一点也不过分,虽然不会像痛经那样呈周期性,但是产生的负面效果却殊途同归,就像一只无形的手抓住你的神经一样!

平台君很理解患者的苦楚,so如何治疗是关键!治疗方式有很多种,包括α-受体阻滞剂、非甾体类抗炎药、抗抑郁药、抗生素、手术治疗等等。中医治疗慢性盆腔疼痛综合征具有明显的优势,无创、副作用极小、疗效突出等等特点,并且老祖宗留给咱们的宝贝——针灸疗法,广泛应用于现在的各大中医院男科,针灸治疗能够减少疼痛信号的传递,对于盆底肌肉痉挛也有较大帮助。



院内制剂

乳痛灵胶囊

【主要成份】柴胡、红花、香附、川楝子等。
【功能与主治】疏肝解郁,活血止痛,软坚散结。用于乳腺囊性增生及乳痛症。
【用法与用量】口服。一次6粒,一日3次,或遵医嘱。

乳痛安胶囊

【主要成份】熟地黄、白芍、枸杞子、山茱萸等。
【功能与主治】滋补肝肾,调和中枢,软坚散结。用于乳腺囊性增生及乳痛症。
【用法与用量】口服。一次4粒,一日3次,或遵医嘱。

乳痛康汤剂

【处方组成】柴胡10g、郁金10g、当归15g、赤芍15g、白芍15g、夏枯草15g、山慈菇15g、僵蚕10g、生牡蛎15g、菟丝子10g、川楝子15g、元胡15g。
【功能与主治】舒肝行气,活血散结,主治乳痛症、乳腺增生、乳腺囊性增生。
【用法与用量】150ml,每日2次,口服。

化核丸

【主要成份】穿山甲(制)、全蝎、三棱、莪术等。
【功能与主治】软坚化痰,消肿止痛,用于瘰疬痰核,痰核流注,瘰疬肿块等症。
【用法与用量】口服。一次3g,一日2次,或遵医嘱。

金黄膏

【主要成份】黄柏、大黄等。
【功能与主治】活血,散瘀,清热,解毒。用于尚未溃烂的疔、疮、疖、无名肿毒等症。
【用法与用量】外用。摊于脱脂棉或纱布上,敷患处,或遵医嘱。

黄连消肿膏

【主要成份】黄连、黄柏等。
【功能与主治】清热润燥,消肿止痛。用于湿疮烫伤及各种疮疖红肿作痛等症。
【用法与用量】外用。涂患处,摊于脱脂棉或纱布上,敷患处,或遵医嘱。

冲和膏

【主要成份】紫荆皮、白芷、石膏等。
【功能与主治】清热,消肿,解毒。用于疮疖,微红,微热,半阳半阴症。
【用法与用量】外用。摊于脱脂棉或纱布上,敷患处,或遵医嘱。

地榆油

【成份】地榆。
【功能与主治】清热解暑,消肿止痛。用于烫伤、烧伤。
【用法与用量】外用。擦患处或做油条敷患处,或遵医嘱。



妇科、麻醉科等多学科协作,成功挽救患者生命

2018年8月9日下午14时20分,一名剧烈腹痛女性就诊于我院急诊,妇科值班医生毕富玺主治医师第一时间赶往急诊。

患者41岁,停经50余天,下腹痛18天,加重2天,至我院时患者被动体位,双手抱腹不能直立,询问病史,患者平素月经规律,无避孕措施,查妇科彩超提示异位妊娠,腹腔内积血,心率90次/分,血压80/50mmHg,情况危急!时间就是生命!妇科医师护送患者赶往妇科病房,并电话联系病房护理人员做术前准备,同时联系麻醉科。

妇科病房护理人员接到病人后立即导尿,下胃管,此时正在国医堂出诊的妇科主任闫颖主任医师待病人前往手术室时立即赶往手术室,准备为患者进行急诊手术。下午15:00,手术开始,此时患者意识不清,血压持续下降,处于休克状态,血压70/30mmHg,情况十分危急,手术室护理部主任霍长瑜迅速为患者建立静脉通路,麻醉科副主任齐庆岭副主任医师为患者进行加压输液,紧急气管插管。术中探查:右输卵管间质部妊娠,腹腔镜探查约250Gml,输卵

管间质部血运丰富,切除过程中有大出血可能,腹腔镜下间质部妊娠切除风险高,但手术创伤小,术后恢复快。闫颖主任即刻为患者行腹腔镜手术,在麻醉医生、手术室护理部全力配合下,成功为患者进行了腹腔镜下异位妊娠右输卵管切除术,手术顺利,患者生命体征逐渐平稳。

在这场与疾病的战斗、与时间的赛跑、与死神的博弈中,妇科、手术室麻醉科、功能检查科、输血科、检验科联合协作,共同努力,成功将患者从死亡线拉了回来!(妇科)

我院保卫处组织开展消防灭火疏散逃生演练

为进一步加强医院消防“四个能力”建设,提升医院消防安全管理工作,增强广大临床医护人员消防安全意识。保卫处于8月28日在北院区G6楼推拿科病区开展消防灭火疏散逃生演练。

随着曹树军副院长的一声令下,全体参训人员按照既定预案各就各位。发现火情,现场扑救初期火灾、报警、微型消防站人员现场处置等各项动作有序进行。

演练结束后,曹树军副院长对本次消防灭火应急演练进行了点评和总结,指出医院消防安全工作至关重要,本次演练组织有序,人员职责清楚明确;但发现“火情”应表述及时清楚,以便后续义务消防队员到达现场处置及时。特别是夜间值班期间,医护人员人数少、力量弱,面对此情况职责分工应再细化明确。在组织患者逃生的过程当中,动作规范、行动迅速、路线清晰。但是要注意不要慌

乱,以防发生踩踏事件形成次生灾害。希望以后这样的演练可以作为经常性的必修课在全院范围内开展,做好医院的消防安全工作。

通过此次消防演练,在检视医院消防安全工作的同时,锻炼了我院义务消防队伍,提高了广大医护人员自救自护的技能,为医院的消防安全工作提供了必要的保障。此项工作保卫处今后还将持续开展,并在不断的演练过程中发现问题、解决问题,确保医院安全。(保卫处)



我院外科党总支与中国医学科学院放射医学研究所成功举办联合党日活动

8月27日下午,我院与放射所共同举办了主题为“维护核心、铸就忠诚、担当作为、抓实支部”的联合党日活动。放射所党委书记王军、我院外科党总支负责人及两单位党员约80余人参加活动。

我院麻醉手术党支部书记齐庆岭以《使用简易心肺复苏》为题,生动讲解了心肺复苏急救相关知识;党员耿鹏飞进行现场模拟示范,并指导放射所党员操作演练。疼痛血管科党支部书记王军讲解《周围血管病防治》,介绍常见周围血管病的中医诊疗特色。放射所刘强主任

讲授《辐射损伤与急救》,生动讲解辐射损伤的临床反应和救治方法,介绍了适用介入治疗特点法的防辐射操作规范。最后,我院党员参观了“天津青少年核科学教育基地”,进一步了解了核科学的发展历史及其在日常生活中的应用。

通过此次党日活动,不仅宣传了急救复苏方法和常见疾病的中医诊治知识,也让大家学会了面对放射性环境如何保护自己,为今后的工作提供了安全保障。(党办)



老人手术中老伴病倒 医护人员暖了老两口的心

近日,骨伤科一病区患者蔡大伯找到天津广播电视台《都市报道60分》记者,讲述了在我院手术的经历,并向骨伤科医护人员对他术后精心的照护表示感谢。

原来,8月17日,蔡大伯在我院做腰间盘突出手术时,一直照顾他的老伴突发心脏病,我医院医护人员及时伸出援手送入胸痛中心抢救。蔡大伯术后,才知道老伴病倒,在北京上学

的孩子也不在身边,孤立无援,十分紧张、焦虑不安。这时,蔡大伯的主治医生张君涛副主任医师对他说道:“甭管是身体疾病情况,还是生活情况,有情况随时找我们,好好养着,这些都是应该的。”顿时,蔡大伯焦躁不安的心舒展开来了。

在术后康复期间,主治医生、主管护士对这个特殊的患者照顾备至,蔡大伯很感动,他说,医护人员都十分

敬业,张大夫在下班时也来探望他,护士晚上十一二点仍坚持帮助他。目前,老伴也在医护人员悉心治疗下转危为安,要为医院的医护人员暖心之举,点个赞!



我院普外科、乳腺外科医生在社区过“节” 居民家门口免费看病

随着我院普外科乳腺专科门诊的设立,医院技术力量和设备日渐完善,慕名而来的患者络绎不绝。市民纷纷反映希望医生们走出医院、走进社区,为大众普及医学知识。普外科、乳腺外科利用业余时间深入边远郊县社区,在每个社区都开展为期数天的公益活动,为百姓们做最贴心的实事。

8月19日,首个中国医师节当天,我院普外科、乳腺外科的医生们来到津南区小站镇竹苑社区“过节”,为社区居民

免费查体。此次活动,医院派出了有经验的诊疗和超声专家团队,他们携带贵重的仪器设备,从市内驱车30多公里赶到社区。受到患者的欢迎。

医生们纷纷表示,一天下来虽然很辛苦,但以这样的方式庆祝“医师节”更有意义。北院联合党总支书记、乳腺科主任贾建东、普外科主任路军华均表示将继续开展此类公益活动,争取惠及更多有需要的社区居民。(普外科)



两名老人从扶梯滚落 白衣天使紧急助人

2018年8月7日12点55分左右,南院门诊大厅2楼相比一上午的忙碌喧嚣,显得安静了许多,功能检查科门外的圆厅处,我院护士么焕莹、史娟、由世鸾三位老师正从此处经过。么焕莹老师突然发现正在上运行的自动扶梯上,一名老年患者没有站稳,摇摇欲坠,比他高2个台阶的女家属试图回头拉住患者,由于急转身动作过大,慌忙之中扑倒在患者身上,和患者一起从扶梯上滚落

下来!情况危急,么焕莹老师一个箭步冲上前去用自己的身体挡住了两位摔落的老人,并牢牢抓住了扶梯扶手,试图减缓向下的冲击力,危急中并未顾及自己双腿跪在了无比坚硬的电梯上,磕破了膝盖,划伤了小腿和脚腕。史娟老师也随后冲了上去,抱住体力不支也要下滑的么老师,并大声呼唤由世鸾老师关电梯、叫保安等。很快,2楼的保安人员和赶到,按下电梯急停按钮,一场危机化险为夷,庆幸的是两位老人经检查后并无大碍。

面对满怀感激的两位老人家,么焕莹老师忍着膝盖处的疼痛,反过来说安慰老人“只要没事就好”。这几位老师在紧急情况下发本能的救人行为,展现了人性的真善美,让患者和家属感受到了中医一附院人的温暖与热心,他们的善举如一股清流滋润人心,她们用实际行动诠释了一附院护理人的爱心与善良。(门诊护理部)

北院检验党支部开展“检验咨询服务周”主题党日活动

8月17日开展了为期五天的“检验咨询服务周”主题党日活动,以实际行动向榜样学习,为患者服务。

活动期间,支部党员同志们积极利用休息时间,热情地为患者讲解检验相关知识、回答患者的疑问。并从中总结患者的一些常见问题,于8月

17日上午由支部书记赵宏丽为广大就诊患者宣讲了检验前注意事项与检验质量的关系。运用实例向患者介绍了饮食、运动、药物、饮酒、吸烟、节律性变化等对检验结果的影响,帮助患者选择最佳的检验时间和状态,既方便了群众就医,也为提升检验工作质量提供了保障。(检验科)

21日上午由支部书记赵宏丽为广大就诊患者宣讲了检验前注意事项与检验质量的关系。运用实例向患者介绍了饮食、运动、药物、饮酒、吸烟、节律性变化等对检验结果的影响,帮助患者选择最佳的检验时间和状态,既方便了群众就医,也为提升检验工作质量提供了保障。(检验科)



泌尿外科创新性应用经皮肾镜通道完成一例肾囊肿内切开引流术

近日,我院泌尿外科成功应用经皮肾镜通道为一例左肾结石合并左肾囊肿患者完成经皮肾镜碎石取石及囊肿内切开引流术。

患者男性,45岁,查体发现左肾结石合并左肾囊肿就诊于泌尿外科。李月明主任医师分析病情,患者左肾结石较大,考虑行经皮肾镜碎石取石术,患者同时合并左肾囊肿,体积较大,具备手术切除指征,按照传统手术方法,此患者需行两期手术分别行经皮肾镜下碎石取石术和腹腔镜下左肾囊肿去顶术,这不仅住院

时间较长,并且两次住院手术费用较高,且患者及家属表达出一次住院解决问题的意愿。由李月明主任医师、赵明副主任医师及乔鹏飞医师实施,通过经皮肾镜通道解决肾结石及肾囊肿手术,手术顺利。患者及家属对于治疗效果非常满意,给予了医护人员高度评价。

术后泌尿外科将此病例与天津市同道分享,大家一致认为此病例创新性应用经皮肾镜通道解决肾结石及肾囊肿,为天津市首次公开报道是内镜下治疗泌尿外科疾病一次积极有意义的探索。(泌尿外科)

骨伤科开展天津市首例B超引导下经皮椎间孔镜技术

近日,我院骨伤科开展了天津市首例B超引导下经皮椎间孔镜技术,该技术主要应用在腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄症方面,具有创伤小、安全性高、恢复快等优势。然而常规下该技术需要借助X线定位,但长期、或短期过量照射X射线会对人体造成伤害,特别是对年轻备孕女性、体质虚弱老人。为了减少X

线对人体的伤害,骨伤科积极探索新的方法,通过不断学习研究找到能减少X线照射的好办法—B超介入。应用B超介入具有绿色、安全、无辐射优点,且可以做到全程可视化操作,能大大减少X线对患者辐射,提高临床安全、减少手术时间、降低手术风险。(骨伤科)

我院援藏医生

陈晓鸥参加援藏医疗巡回义诊

陈晓鸥

为深入贯彻落实天津市委书记李鸿志在昌都的讲话精神,以实际行动在改善民生、促进民族团结上升级加力,我院援藏医生陈晓鸥所在的天津援藏医疗队迅速行动,7月12日-15日,医疗队深入到天津对口支援的昌都市贡觉县,开展了为期4天的巡回义诊活动。

7月12日早上九点准时出发,一辆小巴,将近20人正好坐满,加上行李便显拥挤。沿着扎曲一路前行,路上经常能看到山落巨石,路面塌陷、山体滑坡,医疗队随车翻山越岭,一路崎岖颠簸,再加上高海拔缺氧,许多同事都出现了胸闷、头痛、恶心,甚至有三位严重呕吐。经过了5个多小时的路程终于到达了贡觉县城,大家精疲力尽,需稍作休整。



转头吃过早餐,继续出发,一路颠簸地来到了哈加乡,不大的院子里,桌子椅子正在摆放,医疗队一边穿好白大衣,一边准备好仪器和药品。当地群众一直生活在大山里,有的甚至都没到过乡里,有个

头痛脑热就是挺着,高血压、胃痛、关节炎等慢性病也多半是忍着。这次听说天津的援藏医生送医送药来了,都早早排队等候。开诊后每个桌子前都站满了藏民,同时还有当地的工作人员,有需要检查的,有咨询的,有看病拿药的。

援藏医疗队此次巡回义诊,让农牧民群众、干部职工和学生在家门口就享受到内地三甲医院专家门诊的待遇,共接诊患者1200余人次,进行心电图、超声波等检查400余人次,免费发放药品价值70000余元。

艰苦不怕吃苦,缺氧不缺精神。这次巡回义诊虽然条件艰苦,但大家都觉得只要群众有需要,条件再艰苦,困难再多,也仍然会坚持下去,这也正是医疗队一行援藏的目的和援藏的精神所在,能为百姓们做些力所能及的事,帮助他们解除病痛,所有的辛苦也都是值得的。

最后一天上午,是在贡觉县政府义诊,和前两天一样,各科的大夫都整装以待,包括内科、神经科、

肝胆外科、儿科、眼科、妇产科、骨科、藏医科、药剂科、麻醉科、心血管科,同时B超机和心电图机也准备就绪,陆陆续续地来了一批批当地的工作人员,有需要检查的,有咨询的,有看病拿药的。

援藏医疗队此次巡回义诊,让农牧民群众、干部职工和学生在家门口就享受到内地三甲医院专家门诊的待遇,共接诊患者1200余人次,进行心电图、超声波等检查400余人次,免费发放药品价值70000余元。

艰苦不怕吃苦,缺氧不缺精神。这次巡回义诊虽然条件艰苦,但大家都觉得只要群众有需要,条件再艰苦,困难再多,也仍然会坚持下去,这也正是医疗队一行援藏的目的和援藏的精神所在,能为百姓们做些力所能及的事,帮助他们解除病痛,所有的辛苦也都是值得的。



立秋过后保心肺

心血管科 荣杰 刘宇

中医认为心气通于夏、肺气通于秋,夏养心、秋养肺,立秋是夏末初秋时节,既要坚持保护心的长养之气,又要注意肺的收敛之气;既要注意防暑,又要避免秋燥。

立秋时节,暑热未退,依然会有一段炎热天气,古人称之为“秋老虎”,仍要适当进食清热解暑食品。但同时立秋后晴热高温逐渐缓和,立秋后的风会让人逐渐感到凉爽,昼夜温差也逐渐加大,要注意适时添加衣被,尤其是夜间睡觉时腰腹要盖被子,以防受凉。尤其当几场秋雨过后气温骤降时,人们极易伤风感冒,应及时增减衣物,并适当进行户外活动。感冒是诱发心血管疾病的重要原因,老年人及心血管病患者相对抗病能力差,对秋天气候的变化适应性和耐受力也差,因此要特别注意避免感冒、感染等疾病。另外“秋老虎”的炎热天气很容易令人心烦燥,应积极防范“情绪中暑”而伤及心脏。

立秋后夏季暑热之气未完全散尽,加之秋季的燥气,自然界呈现出干燥肃杀的景象,燥邪与夏季暑热之余气相合侵犯人体,中医学称之为“温燥”。预防温燥,饮食要以祛暑清热、润肺生津为基本原则,可以多进流质或半流质,如梨汁、番茄汁、木瓜汁,以及绿豆粥、百合粥等,以增加体液,缓和燥热。心脏病患者要限制饮水量,因为饮水过多会增加心脏负担,加重病情。“秋天宜收不宜散”,饮食方面“秋不食辛辣”,少吃辛辣食物,顺应自然的变化。

此外,还要“早睡早起,与鸡俱兴”,使人体与自然的变化相适应,才合乎秋季养生之道。秋季是进行各种运动锻炼的好时机,可根据自身具体情况选择不同的项目锻炼。对于心血管病患者来说,在立秋时选用合适的运动方式进行心脏康复,来适应季节逐渐变冷带来的不适,是一个非常好的时机。可以咨询专科大夫开一个适合自己的“运动处方”,既明确运动目标,又防止因剧烈运动导致心血管事件的发生,从而达到最大的康复运动效果。

我院乐跑团举办 摸爬滚打系列活动 ——“快乐爬行”

为提高我院职工身体素质,缓解工作压力,我院职工社团——天津中医乐团在工会的大力支持下,举办了形式多样、内容新颖的多种体育活动。近期活动的主题是“摸爬滚打”。

近年来,一种既古老又新鲜的核心训练方法——爬行训练开始受到人们的重视。爬行可以视为手脚躯干配合运动,这跟跑步时躯干保持稳定,上肢协调摆臂、下肢协调摆腿有异曲同工之妙。爬行可以很好地训练人体协调能力。同时,爬行看似只是手脚运动,但爬行对于肩胛骨的稳定以及下肢骨盆稳定和伸腕力量都非常强调,而这些都是核心训练的重点。在爬行时,腰部受到的压力不大,但爬行又可以很好地激活脊柱深层肌肉,而脊柱深层肌肉的激活目前认为对于预防和康复腰痛,增加脊柱稳定性是非常重要的。天津中医乐团将举行系列活动——“摸、爬、滚、打”,这些活动能提高大家本体觉、平衡及协调能力,帮助大家增加躯干稳定性,并增加对突发事件的应变能力及保护能力。

本期为大家带来的是爬行运动,由针灸科李孟汉副团长亲身示范。本期带来的爬行类型包括:熊爬、猫爬、蜥蜴爬、鳄鱼爬、毛毛虫爬、猩猩爬、蜘蛛爬、蝎子爬及其他高难度爬。(工会)

本期编辑:王洪东 于秋然

苏玉珂 刘瀚文

摄影:

田斌 康馨匀

(内部资料 免费赠阅)

更多精彩请扫右侧二维码,

关注我院官方微信(订阅号)。



迟到的返校

眼科 童毅

九、陇海铁路火车大面积停运,还记得当天有位好朋友发商丘的内涝视频,直到当时我还没有意识到暴雨的危害。返程当天一早,接到父亲的电话,说,“火车可能停运了”。直到这时,我才慌乱起来,迅速打开电脑,查找一切火车停运的消息,然而一切具体的消息都没有,直到开车前三小时,依旧不知道当天能不能返程。开车前四十分钟,终于接到通知,能够上车了。我的心一下踏实起来,要知道临近开学,后五天的车票已经没有了。车行5小时,比较顺利的通过受灾点商丘后,我长长出了一口气,终于能按时回来了。上车后,才知道,我们乘坐的返程列车是昨天停运没有走的车次,正常的返程车晚点12小时后依然还没有开回来。然而,火车进入山东境内,还是延误了,走走停停,走走停停,终于在比预计到达时间晚六小时后返回了天津。可是,返校已经无法参加了。

都说可以不参加返校,但这次确是一次特殊的返校,谁都没有想到,这次课,是班主任刘老师的最后一次课,新学期,刘老师就要去新一年级了,不再带我们班。接到消息,我的心里顿时不舍起来,回忆的思绪也随着情绪四散开来,一年来的点点滴滴又一次浮现在我的脑海。一年,365天,数千次的微信回复,数百张的照

片,是我能触摸感知到的辛勤工作。世俗对学生的唯一评价就是考试要好。然而,我们孩子基本都是后几名,上课也不会不敢回答问题,口齿也木讷;一年来,生病数次,甚至都出现“晕三”现象。就是这样的孩子,一名不讨老师喜欢的孩子,班主任刘老师依然用其极大的鼓励、赞许、热情,帮助教育指导我们孩子,使得我们孩子在后半学期终于有了长足的进步,逐渐活泼开朗起来。什么样的老师是好老师,我深深觉得这样的老师就是最好的老师,我也为我们能遇到这样的好老师感到幸运和感恩。刘老师不再是孩子班主任的消息,我还没有告诉孩子,以我们孩子内心敏感脆弱丰富的心思,听到这个遗憾的消息一定会吃惊和流泪的。我想,感谢刘老师的唯一方法,就是牢记刘老师的教育,跟随班级良好的成长,不忘不枉老师的一片苦心。最后,祝刘老师快乐常在,一切顺利。

记录孩子成长过程中的经历,也为我如何做一名合格的临床带教老师给予启发和借鉴,同时也借助此文,为带教过我的老师道一声感谢。

杏林文苑

身在内陆城市,从未想到一场台风能带来这么多的遗憾!一转眼,孩子的暑假就要结束了,我早早给他定了返程的车票。十多年间这趟返程的车已经坐了数十次,对它的车况也很熟悉,通常都是晚点三十分左右到达。当然,即使这样也不影响参加开学前的返校。离返程还有十天,和父亲通话,父亲说,返程的时候预报有暴雨,提醒我小心影响乘车,而我满不在乎的回答,不会有啥影响的。八月十七日,今年第18号台风“温比亚”突袭河南商丘,造成商丘地区有史以来的最大降雨,平均降雨量达200毫米以上,致使京



讲文明
树新风
社会主义
核心价值观

富 公
强 正

民 法
主 治

文 爱
明 国

和 敬
谐 业

自 诚
由 信

平 友
等 善