

# 杏苑

院训:心存乎仁,行止于善 <http://www.tjcm.cn>

2018年  
4月30日

总 222 期  
(本期八版)

## 中国最美医院评选获奖名单公布 我院获“时代之星”奖项



2018年“达实杯”中国医院建设奖作为行业权威的评选活动,自启动以来,获得了行业及社会的高度关注和热情参与!经过专家评委会严谨客观、公平公正的评审,首届中国最美医院的评选结果已经产生。我院获“时代之星”奖项。



## 天津中医药大学第一附属医院

First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

### 我院党委举办处级干部十九大精神培训班

按照市委组织部《关于做好局处级领导干部学习贯彻党的十九大精神集中轮训工作的通知》精神,为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,着力推动学习贯彻党的十九大精神,我院党委举办处级及以上干部十九大

精神培训班。

4月12日,党委书记吴宝新以《坚持全面从严治党,勇于自我革命》为题作辅导报告。4月13日,邀请市委党校万希平教授以《做好新形势下宣传思想工作》为题做专题辅导。4月23日,党委副

书记、院长毛静远以《坚持中西医并重,传承发展中医药事业》为题进行专题辅导。

4月27日,邀请市委党校范玉秋教授以《继承和弘扬中华优秀传统文化,增强文化自信》为题做专题辅导。(党办)

### 我院党委组织学习贯彻全国“两会”精神专题党课

4月8日下午,院党委邀请天津市委党校赵斌教授以《学习贯彻全国“两会”精神奋进新时代实现新作为》为题,进行党课讲座。医院全体院领导、党组织书记、职能处室副科

级以上干部、临床技术科室正副主任及发展对象共计180余人参加。

此次专题党课,进一步激发广大党员干部职工认真学习领会贯彻“两会”精神,增强责任感、使命感,坚决维

护宪法权威,紧密结合天津市“以患者为中心,改善医疗服务百日行动”,立足岗位做贡献,为人民群众提供更高质量的医疗服务,推动医院高质量发展,助力实现全面小康社会。(党办)

### 院党委召开会议贯彻落实市教育系统全面从严治党



4月9日下午,我院党委召开会议贯彻落实天津市教育系统全面从严治党工作会议精神,通报了《2018年天津市教育系统全面从严治党工作要点》,结合中央深改委第一次会议精神,即加强公立医院党的建设,强调加强党的建设就是加强党的领导,要发挥公立医院党委的领导作用,在医院各项工作中切实落实全面从严治党主体责任。吴书记就医院落实全面从严治党

提出了工作要求。4月25日下午,我院召开不担当不担当问题专项治理三年行动部署推动会,会议由纪委书记李正全主持,专项治理小组成员30人参加会议。会上,李书记就专项治理三年行动工作进行部署,党委书记吴宝新提出相关要求。(党办 纪检监察室)

会上,党委书记吴宝新传达了天津市教育系统全面从严治党工作会议精神,通报了《2018年天津市教育系统全面从严治党工作要点》,结合中央深改委第一次会议精神,即加强公立医院党的建设,强调加强党的建设就是加强党的领导,要发挥公立医院党委的领导作用,在医院各项工作中切实落实全面从严治党主体责任。吴书记就医院落实全面从严治党

### 我院被评为国家心血管病中心高血压专病医联体西青区分中心、南开区分中心

2018年4月15日,国家心血管病中心高血压专病医联体天津市中心启动大会在津举行,天津中医药大学第一附属医院被评为国家心血管病中心高血压专病医联体西青区分中心、南开区分中心,我院心血管科王强主任代表医院领取授牌。(心血管科)



### “石学敏院士工作站”落地西安中医脑病医院

### 我院召开社会监督员聘任大会

2018年4月13日上午,在医院南区行政楼召开我院社会监督员聘任大会。医院党委书记吴宝新、副院长曹树军、副院长刘新

桥以及相关科室负责同志及医院新聘请的社会监督员参加了会议。会议由医办尚岩主任主持。刘新桥副院长为社会监督员颁发了聘书,并与大家合影留念。(医患关系办公室)

### 我院纪委组织重点部门召开强化主体责任落实专题会议

4月2日下午,纪委书记李正全组织医疗保险处、医务处、财务处、门诊办公室、物价科负责同志召开坚持问题导向,以案为戒,强化主体责任落实专题会议。

会上观看了天津卫视曝光的市内几所医院涉嫌骗保事件视频,李书记针对近期出现的警示案例提出相关工作要求,规范完成好各自分管工作。(纪检监察室)

### 天津中医药融入“一带一路” 俄罗斯比拉电视台到我院参观拍摄

4月9日,俄罗斯比拉电视台一行来我院进行为期3天的拍摄,毛静远院长接待并接受了采访。本次拍摄主要展示了我院针灸科、心血管科、内分泌科、骨伤科、肿瘤科、肾病科、儿科脑瘫专科等学

科的中医药特色疗法,并深入相关科室病房、门诊、国医堂、国药堂进行拍摄、采访,充分展示了我院中医药传统文化特色和现代化诊疗设施。采访过程中,俄罗斯比拉电视台一行多次表示被我院中医药丰富的治疗手段、广泛的治疗病种深深吸引,不禁赞叹中国传统医学医疗机构的规模与实力。

### 我院精准扶贫项目 山西省五寨县黄芪种植基地正式启动

企业多次组织专家到当地考察结论,确认当地种植的黄芪各项有效成分均高于药典标准,属于优质道地的中药资源。4月20日,五寨县精准扶贫黄芪种植基地的揭牌仪式在石咀头村的种植基地举行,国家中医药管理局财务司规划投资处处长陈丽娜、

山西省五寨县委书记张春、五寨县副县长苏国平、我院副院长张军平等领导出席揭牌仪式。随后,张军平副院长代表我院签署了合作协议。天津中医药大学第一附属医院精准扶贫项目——五寨县黄芪种植基地正式启动。(药学部)

### 毛静远院长一行赴对口帮扶庆城县人民医院调研

4月26日,我院毛静远院长、刘新桥副院长、医务处郭从容处长一行三人赴甘肃省庆城县人民医院调研对口帮扶工作开展情况。

毛静远院长一行到达当地后,随即对该院进行调研并参加帮扶座谈会。会上,庆城县常文洲副县长、县人民医院刘晓春

院长分别讲话,总结了既往帮扶工作的成绩,向我院表示感谢并提出了新的帮扶请求。毛静远院长表示,下一步帮扶工作将最大程度地提升帮扶质量。

次日,毛静远院长一行前往庆城县人民医院新院区建设工地调研。毛静远院长对新址工程建设和未来医院发展提出了意见和建议,希望能够提供我院的资源 and 力量,帮助庆城县人民医院更好地建设与发展。(医务处)

### 国家医改委国际合作中心“一带一路”研究院赵颖慧副主任到我院调研

2018年4月17日上午,国家医改委国际合作中心“一带一路”研究院赵颖慧副主任一行5人到我院参观访问,并就“康养文旅”项目合作洽谈。我院院长毛静远、副院长王舒、曹树军带领相关处室负责人

出席接待。

毛静远院长表示,“康养文旅”项目的初衷和做法,与医院未来的发展目标相契合,医院未来的发展,就是“一体两翼”。“一体”是医疗,“两翼”就是养生和康复。医院始终注重

文化建设,着力于把医院文化和中医药文化凝聚注入到医院发展中,且在外合作交流等方面积淀了很好的基础。医院希望能够结合“康养文旅”项目,找到更多的契合点,谋求更好的发展。(党办)

### 市卫生计生委专家组到我院督导检查卒中中心建设工作

4月19日上午,由市卫生计生委中医二处陈子震处长、西青医院赵理乐副院长带队,环湖医院、人民医院组成的专家组到我院南区督导检查卒中中心建设工作。刘新桥副院长及卒中中心建设

小组主要成员陪同督导检查,针灸部杜宇征主任医师代表中心建设小组汇报了专题汇报,专家组通过听取汇报、查阅资料、现场考察、访谈等方式进行了全面、细致的检查。(医务处)



天津市抗衰老学会血液病防治专业委员会成立

2018年4月28日,天津市抗衰老学会第一届血液病防治专业委员会成立大会暨血液病防治专题研讨会在我院召开。



天津市抗衰老学会血液病防治专业委员会成立大会暨血液病防治专题研讨会在我院召开。

2018 科室交流论坛举办首场讲座

2018年4月16日,教学处举办的“科室交流论坛”在南院行政楼学术报告厅拉开序幕。

亚太痛风联盟分中心揭牌仪式暨高尿酸血症公益宣教活动在我院举行

4月19日上午,亚太痛风联盟高尿酸血症及痛风管理中心分中心揭牌仪式、“4.20”高尿酸血症日暨老年病科改善医疗服务“百日行动”健康宣教咨询活动于我院南院区举行。

推拿科李华南博士为孔子学院国际中医药教育师资培训班作专题讲座

2018年4月13日,推拿科李华南博士,受天津中医药大学国际学院邀请,作为“2018年孔子学院国际中医药教育师资培训班(泰国)”主讲人。

践行“百日行动”树立职业形象 护理部礼仪培训率先进行

为进一步改善医疗服务质量,提升患者就医感受,落实“以患者为中心,改善医疗服务百日行动”各项要求。

此次活动由董丽、王晶二位主任的策划,护理督导们参与指导,梳理完成《中医一附院护士礼仪规范》。

我院举办“卒中相关性肺炎 MDT”交流会

4月17日下午,我院在南院区门诊二楼会议室举办了“卒中相关性肺炎临床多学科工作团队(MDT)”交流会。

我院团委开展主题大调研活动

为学习贯彻落实习近平新时代中国特色社会主义思想,党的十九大精神,团结带领广大青年不忘初心、牢记使命。

学访交流

4月23日下午,泰国卫生部医疗辅助服务健康司副司长、泰国卫生部中医执业管理委员会主席通猜先生一行19人来到我院进行参观访问。

国际血管外科学会副主席 著名华裔血管外科专家张玮教授 来我院学访交流

4月18日,国际血管外科学会副主席、美国路易斯安那州立大学教授、华盛顿大学医学院血管外科专家张玮教授应邀来我院学访交流。

我院职工走进市公安局和平分局 参加迎“五一”牵手平安活动

日前,为迎接“五一”劳动节,深入了解公安警务工作,提高职工和家属的安全防范意识以及促进医警之间的良性互动。

针灸部举办 2018 第一期“青年医师沙龙”

4月12日,针灸部举办的“青年医师沙龙”在我院正式开讲。针灸部部长高淑红、张春红和马涛主任参加了此次开幕式。

2018 天津市中西医结合学会耳鼻喉专业委员会变态反应疾病新进展 学术交流会在我院举办

2018年4月25日,由天津市中西医结合学会耳鼻喉专业委员会主办,我院承办的2018年天津市中西医结合学会耳鼻喉专业委员会变态反应疾病新进展学术交流会在我院举行。

带额相关处室负责人出席接待。

4月10日上午,北京市第六医院彭堃副院长一行到我院参观访问,我院党委副书记、副院长刘玉珍带领相关处室负责人出席接待。

我院智慧门诊 开通检验报告手机查询功能

为响应“百日服务行动”计划,检验科与网络中心通力合作,开通“科瑞泰 Q 医”手机 APP 的查看检验报告功能。

2018 年京津冀 创面修复研讨会在我院举行

为促进多学科在创面诊疗领域的交流与合作,提高医护人员处理各种难愈性伤口创面能力,提升患者的生存质量。

我院 85 名专家 被聘为天津市第二批健康教育专家

4月20日,由天津市卫生计生委主办、市健康教育中心承办的2018年天津市健康教育巡讲专家培训会在天津市疾病预防控制中心举行。

心血管科举办“岗位练兵,技术比武” 心电图知识竞赛

为进一步促进我院心血管科临床一线医师全面掌握心电图知识,提高心电图诊断水平。

我院获“津云”2018 网络大过年活动 优秀组织奖

在中共天津市委网信办举办的“瑞犬迎新 幸福中华”2018 网络大过年“津云·云上”主题活动中,我院荣获优秀组织奖。

2018 年天津中医药学会风湿病年会在我院召开

4月20日,由天津市中医药学会风湿病专业委员会、我院承办的“2018 年天津市中医药学会风湿病年会在暨风湿病中医诊疗标准化培训班”在南院区会议中心召开。

工作进行交流洽谈,天津市南开 区卫生计生委副主任崔翔陪同。

4月25日,郑州市中医院一行在阎喜英副院长带领下来我院交流访问,刘新桥副院长带领相关职能部门负责人出席接待。

我院智慧门诊 开通检验报告手机查询功能

为响应“百日服务行动”计划,检验科与网络中心通力合作,开通“科瑞泰 Q 医”手机 APP 的查看检验报告功能。

2018 年京津冀 创面修复研讨会在我院举行

为促进多学科在创面诊疗领域的交流与合作,提高医护人员处理各种难愈性伤口创面能力,提升患者的生存质量。

我院 85 名专家 被聘为天津市第二批健康教育专家

4月20日,由天津市卫生计生委主办、市健康教育中心承办的2018年天津市健康教育巡讲专家培训会在天津市疾病预防控制中心举行。

心血管科举办“岗位练兵,技术比武” 心电图知识竞赛

为进一步促进我院心血管科临床一线医师全面掌握心电图知识,提高心电图诊断水平。

我院获“津云”2018 网络大过年活动 优秀组织奖

在中共天津市委网信办举办的“瑞犬迎新 幸福中华”2018 网络大过年“津云·云上”主题活动中,我院荣获优秀组织奖。

2018 年天津中医药学会风湿病年会在我院召开

4月20日,由天津市中医药学会风湿病专业委员会、我院承办的“2018 年天津市中医药学会风湿病年会在暨风湿病中医诊疗标准化培训班”在南院区会议中心召开。

院内制剂

心舒宁

【主要成分】片姜黄,红花,丹参等。 【功能与主治】理气,活血止痛。适用于气滞血瘀引起的胸膈气短,冠心病,心绞痛,心肌梗塞及其他心脏疼痛等症。

参芪口服液

【主要成分】红参,黄芪等。 【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生肌,补气养血。

参麦口服液

【主要成分】红参,麦冬等。 【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生肌。

醒脑治瘫胶囊

【主要成分】黄芪,牛黄,川芎,桃仁等。 【功能与主治】益气固本,醒脑开窍,活血通络。

脑血栓丸

【主要成分】赤芍,川芎,丹参,当归,羚羊角,牛黄,黄砂等。 【功能与主治】镇肝清心,活血通络。

中风丸

【主要成分】丹参,金蝎,当归,南星,安息香,白附子,牛黄,冰片等。 【功能与主治】平肝降逆,熄风化痰。

通脉口服液

【主要成分】赤芍,降香,甘草等。 【功能与主治】活血化痰,通脉止痛。

参芪口服液

【主要成分】红参,黄芪等。 【功能与主治】益气固脱,养阴生津。

参麦口服液

【主要成分】红参,麦冬等。 【功能与主治】益气固脱,养阴生津。

醒脑治瘫胶囊

【主要成分】黄芪,牛黄,川芎,桃仁等。 【功能与主治】益气固本,醒脑开窍。

脑血栓丸

【主要成分】赤芍,川芎,丹参,当归,羚羊角,牛黄,黄砂等。 【功能与主治】镇肝清心,活血通络。



## 天津中医药大学第一附属医院 乳腺外科



天津中医药大学第一附属医院乳腺外科是以乳腺专科为特色的中西医结合外科,在秉承我院50余年中医治疗乳腺疾病的经验基础上,突出“微创、中医中药”的特点,已形成一套集传统中医辨证治疗与现代医学相结合的完整理论体系和独特疗法,为患者提供疗效可靠的多种诊疗途径,满足不同患者的需求。目前科室人员共9名,主任医师4名,副主任医师1名,主治医师4名;博士2名,硕士3名。为中华中医药学会乳腺病分会常委、世界中医药学会联合会乳腺病专业委员会常务理事、中国中西医结合学会乳腺病专业委员会委员、天津市中西医结合学会大肠肛门病专业委员会副主任委员、天津中医药大学乳腺病分会常委、天津市中西医结合学会乳腺病分会常委、天津市中西医结合学会乳腺病分会委员、天津市医师协会普通外科分会委员。

### 一、目前开展病种

乳腺炎性疾病(急性哺乳期乳腺炎、肉芽肿性乳腺炎、浆细胞性乳腺炎);

乳腺增生性疾病(乳腺增生、乳痛症、乳腺腺病);

乳腺先天畸形疾病(乳头内陷、副乳腺、男性乳房异常发育等);

乳腺肿瘤性疾病(乳腺纤维腺瘤、导管内乳头状瘤、乳腺癌)。

### 二、专科、专病、专治、专药治疗

1. 乳腺肿瘤微创治疗及活检:引进安珂(EnCor)全自动旋切系统。该设备是目前最先进的乳腺微创治疗及活检系统。广泛应用于乳腺纤维瘤、乳腺增生结节、乳腺囊肿、乳腺纤维钙化、乳腺多灶性病变、不明肿块等。该系统的应用,进一步提高了乳腺疾病的早期诊断率,打破乳腺疾病治疗的常规,既解决乳腺疾病,又保留女性完美乳房。

2. 哺乳期乳腺炎:为科室中医特色治疗病种。采取中药内服、外敷及手法按摩排乳等中医特色治疗及超声下粗针穿刺冲洗等微创治疗。

(1) 内服中药:根据不同辨证分期,如肿块期、酿脓期、引流或溃后期分别给与个性化治疗,并根据病情,病人要求给予回乳处方治疗。

(2) 外治法:根据不同辨证分期,分别应用中医箍围、穿刺排脓、火针排脓、切开引流、祛腐生肌、垫棉等方法,并配以相应专科外用药物及专病敷贴。

(3) 传统火针排脓:洞式切口,损伤小,不影响哺乳,减少了乳瘘等并发症。

(4) 超声下粗针穿刺排脓灌注:精准治疗,创伤小,多部位穿刺,尤其适用于大范围脓腔、多房性脓腔,不影响哺乳。

乳房按摩:专科中医按摩手法,设置专用乳房按摩诊室,让患者得到规范的专科治疗,并更好的保护患者的隐私。

(6) 治未病门诊:开设孕产期乳房保健及哺乳期健康咨询门诊、心理疏导门诊。

3. 非哺乳期乳腺炎(肉芽肿性小叶性乳腺炎、浆细胞性乳腺炎):针对目前肉芽肿性乳腺炎发病率呈明显增长趋势,科室作为重点研究病种。目前已开展针对本病的多种治疗方法,积累病例上千例,已形成相对规范的系列治疗,如术前术后的中药治疗、外治法、外用药的选择、病灶清除的方法(保留逆腺体的清创术、VSD负压引流术)、保持乳房外形的一期、二期无残留缝线缝合法等,已形成科室特色疗法。

4. 乳腺增生、乳痛症:引进天津市首家给力乳腺病专科治疗系统。适用于各种乳痛症、乳腺增生、哺乳期乳腺炎及非哺乳期乳腺炎、哺乳妇女的催乳、乳房发育不良等乳腺疾病的治疗。该系统应用现代电子技术结合中医经络理论,集电脉冲刺激、红外光热辐射、药离子导入、振动按摩于一体,使乳房经脉流通,血液循环改善,为乳腺疾病的治疗开辟了新的途径。

配合科室多年形成的乳腺病综合治疗:包括系列协定处方及针灸、拔罐、贴敷治疗、埋线、理疗等疗法。专科用药:乳痛灵、化核丸、乳增康汤剂、黄连膏、金黄膏、活血膏等敷贴。

5. 乳腺导管内疾病:开展乳导管造影、术中病变导管亚甲蓝染色+乳腺区段切除等手术,定位准确。

6. 乳腺先天畸形:开展乳腺畸形手术主要是包括乳头内陷矫正、男性乳房异常发育、副乳切除手术。乳头内陷分级治疗:Ⅰ级乳头内陷患者,选择乳头矫正器等保守治疗;Ⅱ级患者,尤其是有再哺乳要求的患者选择乳头支架或矫正器手术治疗;Ⅲ级患者,开展特色手术-乳头改良切口开“Z”形皮瓣转移矫正术,近期、远期效果良好,尤其适用于没有再哺乳要求的患者。

7. 乳腺恶性肿瘤:已开展多年乳腺癌改良根治手术及术后中药治疗、内分泌治疗。开展乳腺癌前哨淋巴结活检术,使乳腺癌的手术微创化,减少腋窝淋巴结清扫例数,使治疗更人性化。

8. 普外科疾病的手术及微创治疗:为提高南北两院区的综合外科实力,开展腹腔镜疝腹膜前间隙修补微创手术、疑难疝手术、痔病的微创治疗、直肠前突的微创手术、常见急腹症的诊断及手术治疗,并配合术后早期中药干预,收到良好效果。

住院部医生办公室电话:022-27432317

## 乳腺病治疗系统

我院引进的乳腺病专科治疗系统应用现代电子技术结合中医经络理论,集电脉冲刺激、红外光热辐射、药离子导入、振动按摩于一体,使乳房经脉流通,血液循环改善,为乳腺疾病的治疗开辟了新的途径。

适用于各种乳痛症、乳腺增生、哺乳期乳腺炎及非哺乳期乳腺炎、哺乳妇女的催乳、乳房发育不良、男性乳房发育等乳腺疾病的治疗。

### 治疗原理:

1. 电脉冲刺激:仿针灸原理,采用不同的刺激方式和刺激强度,使神经产生抑制反应而止痛;降低神经紧张,缓解肌肉痉挛,加强局部组织运动,促使血液循环;刺激肌肉收缩,

恢复运动功能。

2. 红外线热辐射:将探头直接作用于乳腺、腹部患处(针对肿块和炎症),其发出的红外光加速局部血液循环,很快可达到活血化淤、软坚散结、消肿止痛的作用。

3. 磁共振机理:探头发出的磁力线,作用于病灶,可改变体内酶的活性,能影响酶反应中间顺磁状态。具有活血化淤、镇痛、消炎,调节内分泌的作用。

4. 药离子导入:病灶部位直接做药物导入治疗,靶向给药,直接吸收,药物浓度高,治疗效果好,增加一种给药途径,降低了内服药物的副作用。

5. 振动按摩:加速血液循环,舒缓压力,减轻患者疼痛,

使炎症很快消失;

6. 视音双频治疗:通过在低频脉冲的顶部调制的一种随音乐频率强弱而变化的高频电刺激,使患者在治疗过程中欣赏舒缓的乐曲及优美的画面,消除紧张情绪,缓解疼痛及促进内分泌协调,极大地提高治疗效果。

### 设备特点:

1. 靶向治疗治疗仪于一体,自动沉降式治疗探头
2. 独创电疏通技术原理
3. 电离子药物导入治疗
4. 人性化贴身穿戴设计(乳保护)
5. 360度立体循环按摩热敷
6. 五维仿生接触刺激、重塑健康乳房

## 学科带头人 ——贾建东主任



贾建东,男,50岁,医学硕士,主任医师,硕士生导师,天津中医药大学第一附属医院乳腺外科主任、西医外科教研室主任、规范化培训外科基地主任,国家中医药管理局命审专家,曾荣获2010年天津市卫生行业第一届人民满意的“好医生”称号。现任中华中医药学会乳腺病分会常委、世界中医药学会联合会乳腺病专业委员会常务理事、中国中西医结合学会乳腺病专业委员会委员、天津市中西医结合学会大肠肛门病专业委员会副主任委员、天津中医药大学乳腺病分会常委、天津市中西医结合学会乳腺病分会委员、天津市医师协会普通外科分会委员。

从事中医、中西医结合外科医、教、研工作28年,对各种外科疾病有着扎实深厚的理论基础和娴熟的手术技巧,尤其擅长各种疑难乳腺疾病的治疗。主持“非哺乳期肉芽肿性小叶性乳腺炎综合治疗”的临床研究,不断优化治疗方法,形成独特的专科系列疗法——术前术后的中药治疗、中医外治法、外用药的选择、VSD负压

引流术、保留逆腺体的蚕食清创、保持乳房外形的组织瓣转移一期无残留缝线缝合法等,进一步提高了远期疗效,降低了复发率;开展乳腺病改良根治术及中药治疗、重度乳头内陷的特色整形手术、乳腺良性肿瘤微创旋切、重度痔疮微创手术等,对急腹症、重症疮疡的诊断、手术、中药治疗有独到之处。

主持完成2009年天津市中医住院医师规范化培训细则-外科学细则的制定;参编“十二五”、“十三五”高校规范化教材《中医外科学》。参与完成国家“十一五”、“十二五”科技支撑计划、国家自然科学基金项目研究2项;完成省市级科研项目4项,天津市教委课题2项;天津中医药大学教学改革课题2项。在一类专业杂志发表论文20余篇,参编专业著作10部。

## 乳腺外科门诊 2018年上半年 专家出诊时间

### 乳腺外科门诊(北院)

贾建东 主任医师 周三上午半天  
宋阿凤 主任医师 周一全天,周二、四、六上午半天  
王志华 主任医师 周一、二、四全天,周三、五、六上午半天  
张丽芬 主任医师 周一、三、五全天,周二、四、六上午半天

### 乳腺外科门诊(南院)

曾一 主任医师 周一、三、四全天,周二、五、六上午半天  
马晓明 副主任医师 周一、二、三、五、六全天  
曾一 主任医师 周二下午国医堂门诊(南院)  
请以当日门诊安排为准

## 乳腺肿瘤微创旋切治疗

我院最新引进的真空辅助全自动乳腺微创旋切系统是目前在微创条件下完整切除乳腺病变、乳腺病理活检,尤其是临床不可及的乳腺病灶理想的微创取样方法,也是目前创伤最小、最安全、最美观、患者最满意的治疗乳腺肿块的方法。

一、与传统的乳腺手术相比,在“切口最小、外观最美”方面具有绝对性的优势,既解决乳腺疾病,又保留女性完美乳房。

二、广泛应用于乳腺纤维瘤、乳腺增生结节、乳腺囊肿、乳腺纤维钙化、乳腺多灶性病变等,进一步提高乳腺疾病的早期诊断率。打破乳腺疾病治疗的常规,既解决乳腺疾病,又保留女性完美乳房。

优势:更准确:全程超声引导,精确定位,准确切除病灶;更舒适:手术时间短、疼痛轻;更安全:术中出血少,切口小,愈合快;更美观:2-3毫米切口,无须缝合、术后无明显疤

痕,穿刺可360度旋转,以保证取得大而连续的标本。

适宜人群:单发或多发乳腺纤维瘤、乳腺结节,影像学检查呈阳性临床不可及的病灶的活检,临床不可及的乳腺病灶理想的微创取样方法,也是目前创伤最小、最安全、最美观、患者最满意的治疗乳腺肿块的方法。

一、与传统的乳腺手术相比,在“切口最小、外观最美”方面具有绝对性的优势,既解决乳腺疾病,又保留女性完美乳房。

二、广泛应用于乳腺纤维瘤、乳腺增生结节、乳腺囊肿、乳腺纤维钙化、乳腺多灶性病变等,进一步提高乳腺疾病的早期诊断率。打破乳腺疾病治疗的常规,既解决乳腺疾病,又保留女性完美乳房。





## 重点病种

## 哺乳期乳腺炎

哺乳期乳腺炎常发生于第一次分娩后,根据病变发展过程分以下两种类型:淤积性乳腺炎和化脓性乳腺炎。哺乳期乳腺炎发病多在产后3~4周,临床主要表现为乳房的红、肿、热、痛,局部肿块、脓肿形成,体温升高,白细胞计数增高。在脓肿形成前以抗感染、促进乳汁排出为主,脓肿形成后以切开引流为主,预后较好。

## 治疗

急性哺乳期乳腺炎为科室中医特色治疗病种,已形成中药内服、综合外治及手法按摩排乳等中医特色治疗及超声引导下粗针穿刺排乳灌注等微创治疗的系统治疗。

1 内服中药:已形成专病系列处方,根据不同辨证分期,如肿块期、酿脓期、引流或溃后分别给与协定处方治疗,并根据病情、病人要求给予回乳

处方治疗。

2 综合外治法:根据不同辨证分期,分别应用中医箍围、穿刺排乳、火针排乳、切开引流、祛腐生肌、垫棉等方法,并配以相应外用药物及专病敷贴。

3 传统火针排乳:洞式切口,损伤小,不影响哺乳,减少了乳瘘等并发症。

4 乳房按摩:设置专用乳房按摩治疗室,专科医生操作按摩排乳,让患者得到规范的专科治疗,并更好的保护患者的隐私。

5 超声引导下粗针穿刺排乳灌注:精准治疗,创伤小,多部位穿刺,尤其适用于大范围脓肿、多房性脓肿,不影响哺乳。

6 治未病门诊:开设孕期乳房保健及哺乳期乳房健康咨询门诊、心理疏导门诊。

## 乳腺外科专病门诊

## 肉芽肿性乳腺炎

肉芽肿性乳腺炎是一类以肉芽肿为主要病理特征乳腺慢性炎症,包括多个临床病种,其中一种较为多见,病因不明,肉芽肿性炎症以乳腺小叶为中心,故叫肉芽肿性小叶性乳腺炎(GLM),1972年 Kessler 首先报道,病名得到多数学者的认可。以前有人叫特发性肉芽肿性乳腺炎,乳腺肉芽肿或肉芽肿性小叶炎,是指乳腺的非干酪样坏死局限于小叶的肉芽肿病变,查不到病原体,可能是自身免疫性疾病,象肉芽肿性甲状腺炎、肉芽肿性睾丸炎一样,易与结核性乳腺炎混淆,以前发病率不高,所以,临床和病理医生都对其观察研究不多。

## 正确认识肉芽肿性乳腺炎

乳腺肿块,疼痛,质地较硬,形态不规则,与正常组织界限不清,也可有同侧腋下淋巴结肿大。发病突然或肿块突然增大,几天后皮肤发红形成小脓肿,破溃后脓液不多,久不愈合,红肿破溃此起彼伏。

初起肿块酷似乳癌,易造成误诊误治,有人贸然行乳房根治术,应当台上冰冻或耐心等

待石蜡切片结果。本病还须与乳腺结核、乳房脂肪坏死等相鉴别。

当有红肿化脓时,可能误诊为浆细胞性乳腺炎,导管扩张症,乳腺结核,或一般细菌性脓肿,错误的切开引流。

由于本病少见,临床医生对该病认识不足,缺乏警惕性。

## 肉芽肿性乳腺炎的治疗

近年来,特发性肉芽肿性小叶性乳腺炎(GM)发病率呈明显增长趋势,做为科室重点研究病种,目前已开展本病的多种中西医结合治疗方法,积累病例上千例,形成相对规范的综合治疗方案:如术前术后的不同病期辨证中药内服治疗、辩证应用外治法、外用药的选择、病灶清除的手术方法(保留可逆腺体的清创术、持续 VSD 负压引流)、保持乳房外形的一期、二期无残留缝线缝合法等,已形成科室特色的系列治疗,效果良好。

## 专病门诊时间:

每周三上午 435 诊室 贾建东主任医师

## 科普知识

## 如何科学断奶?

不科学的断奶,不仅令妈妈们自我感觉十分难受,还为乳房病变埋下隐患:

1.突然断奶,容易发生积乳囊肿,严重者最后只能通过手术来解决。  
2.断奶不科学,可能为患乳腺炎埋下隐患。俗话说,流水不腐,户枢不蠹,如果乳汁发生淤积,那么稍有细菌入侵,就容易导致乳腺病变。

## 科学断奶四要点:

1.改变饮食结构。如果妈妈过去是一天三餐都进食水、汤,这时就要有意识地控制进水量。少喝鱼汤、肉汤、鸡汤等高蛋白食物,少喝粥。以减少造奶原料,减轻断奶后的泌乳量,促进乳房恢复。

2.选对季节。选择天气不太炎热的季节,如春天或秋天进行断奶。既可减少宝宝因胃肠功能不健全和天气炎热而出现消化不良,又可避免妈妈天热时胀奶的痛苦。

3.断奶必须循序渐进。这样有利于乳房慢慢恢复,防止乳房下垂或乳管堵塞。

4.适时的母婴隔离。经过哺乳期,宝宝与妈妈的联系非常紧密,平时已经形成了吃奶的条件反射,即一到时间就会要求吃奶。如果想顺利断奶,妈妈最好在喂奶的时间与宝宝暂时分

开,并且,坚持三四个晚上分开睡觉,这样有利于宝宝适应断奶的过程。

## 断奶后溢乳三注意:

1.人的内分泌系统有反馈机制,哺乳期间不断喂奶,就会刺激乳房定时泌乳。反之,不去刺激乳房,那么乳汁就会慢慢地被“憋”回去。

2.如果乳汁分泌比较旺盛,那么可以用一些中草药来促进乳房恢复。中药对人体的副作用小,对抑制乳汁分泌也有较好的效果。尤其既往多次发生急性乳腺炎及哺乳期积乳的患者。为避免回奶期间出现乳腺炎,可适量口服中草药回乳。

3.回奶期间因为乳汁淤积有可能会诱发急性乳腺炎的发生,当出现局部红肿或积块不能消失的情况,可使用芙蓉膏外敷或及时就医。



“粉红丝带”作为全球乳腺癌防治活动的公认标识,用于宣传“及早预防,及早发现,及早治疗”这一信息,已成为全球乳腺癌防治活动的公认标志,粉红丝带活动由民间发起,足迹遍布

全球数十个国家。各国政府亦将每年的10月定为“乳腺癌防治月”。中华粉红丝带乳腺癌防治活动基金会发起的“粉红丝带乳腺癌防治宣传月活动”等活动是一场关爱乳房的运动,更是人们对健康和美丽的一种追求,她已经成为了一种爱心和时尚,她正在世界各地迅速升温,我们已经进入了一个全新的“粉红时代”。

## 乳腺癌自查方法

乳腺癌是严重威胁妇女身体健康的常见病和多发病,然而很多乳腺癌至今难以做到早期发现。其实,要做到乳腺癌早期发现,早期诊断并不难,只要平时细心一些,经常进行乳房的自我检查,发现异常赶快作进一步的检查确诊,就不会放过乳腺癌露出的蛛丝马迹。乳房自检方法很简单,一般在起床、睡觉、更衣、洗澡时进行。

## 方法/步骤

对镜自照法:首先面对镜子,两手叉腰,观察乳房的外形。然后再将双臂高举过头,仔细观察两侧乳房的形状、轮廓有无变化;乳房皮肤有无红肿、皮疹、浅静脉曲张、皮肤皱褶、橘皮样改变等异常;观察乳头是否在同一水平线上,是否有抬高、回缩、凹陷,有无异常分泌物自乳头溢出,乳房颜色是否有改变。最后,放下两臂,双手叉腰,两肘努力向后,使胸部肌肉绷紧,观察两侧乳房是否等高、对称,乳头、乳晕和皮肤有无异常。

平卧触摸法:首先取仰卧位,右臂高举过头,并在右肩下垫一小枕头,使右侧乳房变平。然后将左手四指并拢,用指端掌面检查乳房各部位是否有肿块或其他变化。检查方法有三种:一是顺时针环形检查法,即用四个手指从乳头部位开始环形地从内向外检查。二是垂直带状检查法,即用四手指指端自上而下检查整个乳房。三是楔形检查法,即用四手指指端从乳头向外呈放射状检查。然后用同样方法检查左侧乳房,并比较两侧乳房有何不同。最后用拇指和食指轻轻挤压乳头,如有透明或血性分泌物应及时报告医生。

淋浴检查法:淋浴时,因皮肤湿润更容易发现乳房问题。方法是用一手指指端掌面慢慢滑动,仔细检查乳房的各个部位及腋窝是否有肿块。

## 注意事项

乳房检查应定期进行。乳房自我检查的最佳时间通常是月经来潮后第9~11天。因此时雌激素对乳房的影响最小,乳房处于相对静止状态,容易发现病变。同时注意内衣穿戴要得当,过紧、过厚、透气不良,会影响乳房淋巴液的正常循环,不能及时清除有害物质,久而久之,易使乳腺细胞发生病变。通过自检发现有乳腺增生时也不必紧张,因为乳腺增生并不等于癌前期,但也不可麻痹大意,仍应坚持经常自检。如果有囊性增生、肿块或者结节,有可能会发展成乳腺癌,因此,尽管发生率不高,也应尽早诊治。(文章摘自网络)

乳腺癌若在早期发现并进行规范化治疗,患者的五年生存率可达95%,但我国早期发现率仅占所有病人的20%。定期筛查是早期发现乳腺癌的重要途径。我国乳腺癌定期筛查要求无乳腺癌家族史、无乳腺癌或良性肿瘤史的一般女性,20至30岁期间,每三年进行临床乳腺检查,包括乳腺临床查体及乳腺B超;年龄40岁以上的无症状女性最好每年进行临床检查,并进行乳房X线摄影,俗称钼靶摄影。对于X线中腺体密度超过50%、需要联合B超检查。具有乳腺癌家族史、患有乳腺疾病或良性肿瘤者、肥胖女性、月经初期提早、绝经延迟的乳腺癌高危女性,应提早筛查并缩短筛查间隔,建议从35岁每年进行一次乳腺X线联合B超或乳腺核磁共振检查。除此之外,条件允许的可以进行BRCA1/2基因突变检查。此外,年龄20岁以上的女性在月经周期结束后一周左右都应进行乳腺自检。需要提醒的是,自检绝不能替代必要的防癌体检。

定期自检、规范化筛查还是会遗漏一部分早期患者,建议女性自检、筛查的同时还要经常关注自己的乳房外观,一些看似微小的改变也可能是早期乳腺癌的重要症状。乳房或腋下肿块、乳头有血性或黄色溢液流出、乳头反复破溃、乳房表面有酒窝样或橘皮样改变以及钼靶检查时发现钙化点,这些都是乳腺癌的高危症状,一定要进一步排查。

贾建东

【剂型】合剂

【主要成分】黄芪(生)、柴胡、丹参、益母草等。

【功能主治】益气养阴,和解清热,利湿通络。用于慢性肾小球肾炎,隐匿型、普通型

肾病。症见气短疲乏,口干而渴,烦热,溲短而黄或浑,腰酸膝软,

舌红苔少,脉细,尿中有中等蛋白、红细胞。

【用法用量】口服。一次100ml,一日2次,用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装100ml。

清肾消毒饮

【剂型】合剂

【主要成分】金银花、连翘、白花蛇舌草等。

【功能主治】清热解毒。用于肾炎、肾盂肾炎、慢性肾炎合并各种感染。

【用法用量】口服。一次50ml,一日2次,用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装100ml。

扶肾颗粒

【剂型】颗粒

【主要成分】黄芪、当归、仙灵脾、鬼箭羽等。

【功能主治】益气养血、和中降浊、活血解毒。用于慢性肾功能衰竭。

【用法用量】温水冲服,一次18g,一日两次,或遵医嘱。

【规格】9g×10袋。

贾建东主任说



# 天津中医药大学第一附属医院 生殖中心

### 天津市“131”创新型人才团队 天津市首家中西医结合性生殖医学专科

生殖中心集医、教、研为一体，在继承中医妇科名家哈荔田、顾小痴、韩冰教授等临床经验基础上，结合现代医学先进诊疗手段，运用宫腔镜、宫腔灌注、输卵管通液、中药、针灸、灌肠、敷贴、微波、盆底震荡等中西医结合治疗方法，突出综合治疗特色，规范中西医结合诊疗流程，在治疗常

见生殖内分泌疾病如不孕症、多囊卵巢综合征、盆腔炎症性疾病、子宫内膜异位症、复发性流产、反复试管婴儿失败、男性不育症等方面临床疗效显著。现我科开设复发性流产、反复试管婴儿失败、生殖男病、生殖心理咨询等专病门诊，多角度、全方位治疗生殖内分泌相关疾病。

科室注重人才梯队建设，先后培养多名硕士、博士及博士后，并派多名医师到北医三院、北京复兴医院及上海市杨浦区中心医院进修辅助生殖技术、腹腔镜技术及子宫输卵管超声造影。目前共承担6项国家自然科学基金项目及中国博士后基金项目等。



## 学科带头人 夏天主任

夏天 天津中医药大学第一附属医院生殖中心主任，博士后、主任医师、博士生导师、国内访问学者、天津市“131”创新型人才第一层次人选，天津市“131”创新型人才团队带头人，中国中医药信息研究会妇科分会副主任委员，中国促进会妇产科与辅助生育委员会副主任委员，世界中医药学会联合会妇科分会常务理事，中华中医药学会妇科分会常务理事，天津市中医药学会中医学

妇科专业副主任委员，中国中西医结合学会妇产科专业委员会青年分会副主任委员，天津市医师协会生殖医学专业委员会常务委员，中国生殖免疫学会委员。

师从中医妇科名家韩冰、罗颂平教授，并在北医三院生殖医学中心进修。多年来致力于中西医结合治疗生殖内分泌疾病的研究工作，擅长运用中西医结合方法治疗不孕症、多囊卵巢综合征、反复试管婴儿失败、复发性流产等。先后主持中国博士后科学基金1项，国家自然科学基金4项，参与国家自然科学基金1项，中国中医药管理局科技项目1项。近年来发表论文50余篇。

夏天主任出诊时间：周一上午、周三、周五、周六全天

## 反复试管移植失败门诊

试管种植失败是辅助生殖技术领域最为突出的难题之一。

常见原因：1、胚胎质量差 2、子宫内膜容受性不良 3、免疫因素 4、心理因素 5、其他因素，如肥胖、吸烟等。

### 门诊优势及特色

反复试管种植失败的发生并非单一因素所致，是多因素

交互影响的结果，本科治疗该病重视整体调节，“种子”“土壤”并调。

1. 培育优质“种子”——卵子→胚胎  
传承中医妇科大师韩冰教授补肾调冲法，运用中药配合针灸、保卵卵巢中药灌肠等补肾填精，调理冲任，改善卵巢反应，提高获卵数、卵子质量及胚胎发育潜能。

2. 培育肥沃“土壤”——子宫  
运用中医综合疗法（中药、针灸、宫腔灌注等）益肾健脾、养血活血，促进内膜生长，改善子宫内膜容受性，提高着床率。

3. 赶走心理阴霾  
定期予以体质与心理评估，由专业心理咨询师针对性地进行心理辅导，帮助患者缓解心理压力及焦虑、紧张情绪。

## 复发性流产门诊

### 什么是复发性流产？

连续发生2次或2次以上自然流产，称为复发性流产(RSA)或习惯性流产。复发性流产的发生率约1%~5%。

### 常见原因

- 1. 遗传因素(胚胎染色体、双方父母染色体异常)；
- 2. 解剖因素(子宫畸形、宫腔粘连、子宫肌瘤、子宫内膜息肉等)；
- 3. 血栓前状态；
- 4. 内分泌因素(性激素、甲状腺功能异常、糖代谢)；
- 5. 免疫功能异常(自体、同种免疫)；
- 6. 感染因素(TORCH、衣原体、支原体、阴道炎)；
- 7. 男方因素(少弱畸精子

症，精子DNA损伤)

### 复发性流产门诊优势及特色

- 1. 建立专病病历  
详细记录既往病史、检查及诊疗经过。
- 2. 全面筛查病因  
包括染色体、内分泌、免疫、感染、血栓前状态、宫腔解剖因素。
- 3. 生殖体质与心理评估  
中医体质评估、指导饮食、运动、生活方式、心理咨询与疏导，建立阳光心态。
- 4. 中西医结合精准调治  
多位专家联合会诊，针对病因，采用西医药物或手术治疗及中医培土育种、预培其损。
- 5. 孕后个性化保胎  
综合管理、动态观察、心理指导，全面呵护。

### 三联法：

- 1. 免疫调节抗血栓 2. 补肾健脾固冲任 3. 体质心理全面调节。
- 复发性流产门诊负责人：赵志梅副主任医师医学博士，硕士研究生导师，中华中医药学会妇科分会委员，世界中医药学会妇科专业委员会理事，天津中医药大学第二届中医妇科专业委员会委员，从事妇产科专业工作20余年，具备扎实的生殖内分泌、生殖免疫学及妇科临床功底，擅长复发性流产、子宫内膜异位症、盆腔炎症性疾病及排卵障碍等相关不孕症的中西医结合治疗。

出诊时间：周一、周二、周三、周四全天，周日上午

## 生殖男病门诊

生殖男病门诊运用西医现代化诊疗手段如：精液常规，精浆生化，精子形态学，精液脱落细胞学等，结合中医中药，针灸，盆底治疗、心理咨询等治疗方法在治疗少弱畸形精子症、勃起功能障碍等方面充分发挥了中西医结合诊疗互补作用，效果良好。

出诊医生简介：梁祖乾，医师，毕业于天津医科大学总医院泌尿外科，于总医院妇产科，泌尿外科，生殖中心规范化培训3年，对于生殖男科常见病，多发病能够熟练诊治。出诊时间：周一、三、五、六全天。

## 生殖心理咨询门诊

我科自2017年起，开设专门的生殖心理咨询。采用箱庭疗法、萨提亚家庭治疗等技法，帮助备孕患者夫妇排解心理压力，减轻紧张、焦虑、抑郁、失眠等情况。箱庭疗法，作为一种心理临床技法，让来访者在沙盘里随意摆放组合玩具来再现其多维的现实生活，达到明心见性，以心传心，无为而化，梳理情绪，疗愈心灵的作用。

晁春娥：国家二级心理咨询师，箱庭(沙盘)治疗师，萨提亚家庭治疗师。

擅长咨询：生育相关紧张、焦虑、抑郁、失眠、不孕症、多囊卵巢综合征、肥胖、复发性流产辅助生殖(人工授精、试管)心理支持、婚姻家庭、夫妻关系。

## 生殖理疗门诊

生殖理疗门诊运用针灸、火针、电针、耳针、中药灌肠、敷贴、穴位拔罐、微波、盆底震荡等多种治疗方法辅助治疗生殖内分泌等相关疾病，其治疗特色为：1. 个体化辨证针灸治疗 2. 醒脑开窍针刺法促排卵；与国医大师李学敏院士联合开发的醒脑开窍促排卵针刺法调神开窍，调节下丘脑-垂体-卵巢轴，促进排卵；3. 通理三焦脐腹针减轻体重；运用脐腹针、穴位拔罐等疏理三焦、健脾除湿，减轻体重，治疗肥胖型不孕症；4. 祛瘀通络五联法疏通输卵管、治疗盆腔炎；针灸益气活血通络；穴位拔罐祛瘀除湿；中药灌肠清热活血；敷贴温经通络；微波理疗活血消炎，联合运用治疗盆腔炎，分解输卵管粘连。5. 补肾调冲法治疗卵巢储备功能下降；运用针灸，卵巢保养中药灌肠补肾益气，改善卵巢功能；6. 化瘀通络电针灸治疗排卵障碍性疾病；7. 补肾培土法治疗子宫内膜容受性不良；运用针灸、微波等辅助治疗方法配合宫腔灌注补肾健脾活血，改善子宫内膜厚度及血供，提高子宫内膜容受性；8. 温经通络火针、毫火针治疗子宫内膜异位症、痛经、宫寒不孕等。

出诊医师：晁真医师  
出诊时间：周一、周二、周三、周五、周六全天  
周三、周日上午

## 沙盘游戏——凝聚着母性的爱

沙盘游戏，也称为沙盘疗法。是指来访者在治疗者的陪伴下，从玩具架上自由挑选玩具，在盛有细沙的特制箱子里进行自我表现的一种心理疗法。

我院生殖中心自2016年年底，开展对不孕症患者及夫妇进行生殖相关的心理咨询，应用沙盘游戏疗法，对备孕夫妇进行孕前心理疏导。

沙子看似简单，却包含着朴素与自然的心性，凝聚着历史心性的结晶。沙，是水中所现细石。本来是海边的巨石，经历千万年的电闪雷鸣、风雨交加，潮涨潮落，在种种自然力量的作用下形成，留在我们的沙盘之中。沙盘中的沙子凝聚着千百年的时光，展现着“天行健”的思想，包含着“地势坤”的德行。

一沙一世界，沙盘中展现着一个奇妙的心理世界，把无形的心理内容以某种适当的象征性的方式呈现出来，从而获得治疗与治愈。

沙盘游戏是这样工作的，是将母子一体性作为治疗的前提。

母子一体性，以“母”代表治疗者所具有的态度，即温暖、关怀、保护、接纳和信任。用“子”代表来访者本身的发展可能和潜力。

治疗的核心就是治疗者用母性的宽容、慈爱、信任和成长潜能的孩子，来访者则通过制作箱庭来挖掘这种力量，对治疗者无条件的积极关注给予反馈。

咨询室本身的包容及沙盘和玩具的限制，给来访者

创造了自由与受保护的物理空间。治疗者的人文关怀、将心比心、以心传心的共感理解、母子一体性的态度和静默地陪伴，“不评价、不解释、不要求、不期待”的理念，为来访者提供了自由与受保护的物理空间。加之箱庭边缘对来访者表达内容的容纳，在这样的多重保护下，来访者通过相庭制作就会促使自己放下并得以面对自己的问题，释放压抑和累积的忧伤或压力等，进而接纳它、处理它、转化它、超越它。

在母子一体性中，对来访者来说可能是无意识的，但他们的沙盘作品却是其内心情感的真实流露，在母性原理的陪伴和关注下玩游戏，无疑是最惬意的事情。他们感到安全、自由、被重视、被信任、被爱，于是就会在语言中充分地表现，用游戏的语言进行交流和反馈。所以，箱庭疗法中的母子一体性就是治疗者以母性原理的态度陪伴来访者成长，来访者则用自己的箱庭作品告诉治疗者“我在成长”，以此形成治疗关系的核心。

然而，母性原理的态度中也包含着种种限定，譬如，来访者被限定在一定的时空和沙盘中游戏，也不允许来访者破坏玩具或攻击治疗者等。完全地放纵来访者在制作室内游戏其实是不负责任的，如同日常生活中对孩子的放纵不是一位合格的母亲应该做的。如果对来访者没有任何约束，他们反而会觉得自己被忽视了，不利于治疗双方信任关系的建立，这也充分体现了限定即治疗的观点。

一沙一世界，一花一天堂；手中拥有无限，此刻化作永恒。愿沙盘陪伴我们一起成长。





## “福猪”宝宝快到碗里来

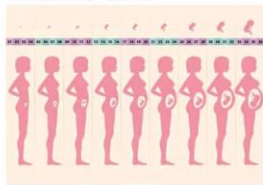
想要“福猪”宝宝的准妈妈准备们看过来!

好孕姐妹:小编小编!2018年都过去四分之一了,想要“福猪”宝宝该怎么办?

小编:不要慌不要急,“福猪”宝贝在碗里;掐指一算备孕期,正正好好四月底!

明年就是中国传统猪年了,很多准妈妈都认为“猪”宝宝很可爱、显福气,为迎接宝宝的到来而计算时间,积极备孕。那么如何将宝贝在满意的日子呢?这里就需要我们先来了解一下预产期的计算方法。

预产期指的是孕妇预计生产的日期,医学上通常以末次月经的第一天起进行计算,根据其整个孕期共为280天,10个妊娠月,将末次月经的月份加9或减3,日期加7,最后得出预产期日。



但总的来说,如果想要在2019年2月生“福猪”宝贝的话,那么从今年四月底的末次月经周期开始,就要正式启动“造人”计划,进入备孕周期!

宝贝的出生日期想好了,那要如何备孕呢?小编绞尽脑汁,为各位准妈妈、准爸爸送上了一波“生”机十足的干货!

### 1. 孕前检查

俗话说得好,“不打无准备的仗”,慌慌张张直接备孕可要不得!孕前的检查是必不可少的,没有任何问题万事大吉,但是一旦哪方面存在不足,影响得可能不止是孕产妇的健康,甚至还有宝宝的正常生长与发育。那么常规的孕前检查有哪些呢?

针对准妈妈:

妇科疾病,性传播疾病,优生五项/TORCH,基础性激素,血型测定,甲状腺功能,肝肾功及肝炎测定。

针对高龄姐妹,还需要进一步的生育力检测。而部分牙齿有问题的备孕姐妹最好针对口腔也进行一次检查及治疗!

针对准爸爸:

精液检查,泌尿生殖系统,血型测定,血常规,生生化,肝功能及肝炎测定等。

孕前检查与一般的体检不同,主要针对男女双方影响受孕与妊娠的诸多因素进行检查,无论是从优生学的角度,还是从预防的角度来看,都是不可或缺的第一步。

### 2. 健康生活

备孕期间,各位小仙女们可千万不要“住嘴”啦!辛辣油腻、海鲜发物及鸡肉都是不建议食用的,酒精和烟草更是万万不可。准爸爸们也不要得意,针对男性,同样需要戒烟戒酒,避免久坐、桑拿及紧身衣裤影响精液质量。此外,熬夜对于生育力的影响同样是不容忽视的。

小编在这里千叮万嘱咐:准爸爸们可一定要互相监督,拒绝熬夜,坚持锻炼,做到营养均衡,合作双赢!

### 3. 补充叶酸

众所周知,叶酸有助于预防宝宝神经管畸形,但是叶酸可不止这一个优点,中国北京大学学生健康研究所的一项研究显示,服用叶酸不仅可以有效预防神经管畸形,还可以减少新生儿15%的重大体表畸形、30%唇腭裂和35%先天性心脏病的发生。此外,若叶酸缺乏可增加母体出现胎位早剥,贫血及妊娠高血压等疾病的风险。

这么可怕,怎么补?小编赶紧为大家翻了翻最新《围孕产期增补叶酸预防神经管缺陷指南(2017)》,其中为无高危因素的妇女提出:建议从可能怀孕或孕前至少3个月开始,每日增补0.4mg或0.8mg叶酸,直至妊娠满3个月。但是若存在危险因素,还是建议在医生指导下制定个性化服用方案。

小编倾情巨献打油诗一首:叶酸虽要补,但咱不盲目,每天0.4,一定别疏忽。

### 4. 找准排卵

若各位准妈妈离怀孕的距离只差一个“精卵结合”,那么小编就为大家提供几个监测排卵的方法。

#### (1) 白带拉丝法:推荐指数★★★

由于体内激素作用,在排卵期分泌物会增多,出现透明拉丝样白带,呈蛋清状。宫颈黏液稀薄,方便精子从宫颈穿过进入。这个方法较为主观,容易忽视,并且往往受到诸多因素影响,因此小编认为可简单作为参考。

#### (2) 基础体温法:推荐指数★★★

基础体温

指的是人体处在清醒而又非常安静,不受肌肉活动、精神紧张、食物及环境温度等因素影响时的体温,通常在早晨起床前测定。女性会随着月经周期而变动,卵泡期体温较低,排卵日最低,排卵后升高。基础体温法是较为精确的测量方案,但由于测量要求较多,考虑现代人的生活节奏,小编含恨打掉两颗星。

#### (3) 排卵试纸法:推荐指数★★★

女性在每个月经周期排卵前,尿液中的黄体生成素 LH 会出现高峰,使用排卵试纸能够测量出 LH 的峰值水平来预知是否排卵。在使用排卵试纸时最好月经结束后一周每天使用,如果发现阳性,建议加强检测频率。如果对比发现排卵试纸由强阳性转弱,就说明即将排卵,可以进行同房了。需要注意的是,不需要大量饮水,正常排尿即可,并且试纸有结果观察的规定时间,过时无效。

#### (4) 超声检查法:推荐指数★★★

大致的排卵日期,提前在医生的帮助下进行 B 超检查,直接观察卵泡大小与形态。当卵泡接近成熟即将排卵时,在医生指导下进行同房。待卵泡破裂排除卵子后,B超可在卵巢中发现黄体,盆腔内发现少量积液,说明排卵成功。该方法准确直观,并且能够观测卵泡发育情况及是否有排卵障碍,属于卵泡监测的标准手段。

### 5. 调整心态

当所有准备工作都充足完善后,准爸妈们就需要放松心情,保持乐观了,两颗平和的心不仅仅帮助调整自身内环境,从而有利于受孕,更能够给未来宝宝一个充满爱和温暖的家!小编也相信属于你们的“福猪”宝宝会在一个最恰当与合适的时间来到你们身边。



## 宫颈癌小科普

我亲爱的女性朋友们,家人们!

如果您看到这封信,请您一定要认真阅读,认真听我说道说道!(男性朋友如果爱您的家人也要看看)

关于 HPV 感染和宫颈癌,大家都很关心,但实际上,对这个病彻底明白的人一定不多!

今天我要奉劝所有女性朋友,宫颈癌筛查,您一定每年都要做,不要侥幸,不要以为自己年纪小、离自己很遥远!不要以为自己洁身自好就跟这病挨不着边!

在医院的临床诊疗工作中,最小的 hpv 感染者甚至十几岁。宫颈癌是所有癌症中唯一病因明确的,是由高危型的 hpv 病毒,持续感染引起的疾病, hpv 在百分之 80 的女性体内携带,高危型的 HPV 持续感染高危型 HPV 持续性感染与宫颈、阴道癌前病变及癌发生密切相关,还与外阴癌、直肠癌、胃癌、阴癌、咽癌和头颈部癌等多种癌症的发生密切相关;低危型病毒感染主要引起各种“疣”,比如尖锐湿疣、隐私部位的尖锐湿疣等。

有些人对这个病毒抵抗力低下就会感染,有些人抵抗力强,就不会持续感染,但会一直携带!

这种病毒会通过多种途径感染,性生活,吸烟,压力大,母婴,这种病毒就生存在自然界中!感染的几率非常庞大!

病毒不可怕,有些人即使有 HPV 病毒也会自然消退,可怕的是它会持续感染,而你却不知道!而宫颈癌早期是没有任何症状的!

所以每年一次宫颈癌筛查,非常的有必要,因为如果发现的早,比如宫颈癌前病变,比如原位癌,治愈率是非常高的!

我国每年新增十四五万宫颈癌病例,死亡率也是最高的!因为发现基本都是中晚期,别说手术的压力,就化疗都能扒了层皮!

那么宫颈筛查都查什么项目呢? TCT:新柏氏液基细胞学检测的简称, HPV dna:HPV 病毒 DNA 分型检测。

两者关系一划重点-HPV 分型检测,如其名是检测有无可导致宫颈病变和癌变的高危病毒,我们用这个检查判断宫颈有没有 HPV 感染,未来宫颈病变的风险是高还是低。TCT:我们用这个检查判断有没有已经癌变的细胞,是否当下就需要治疗。

如果 HPV 检测有阳性了,是身体给咱们敲警钟了——赶紧把自身生活习惯调整好,回复强大的免疫力,也许还能自己清除病毒。

如果 TCT 检测是阳性了,那啥也别想了,跟着医院的诊疗计划一步一步来吧。早发现早治疗,咱们就可以跟宫颈癌后会无期了!

宫颈筛查的费用也就几百块钱,姐妹们不要省,检查也真心不疼,不要害怕去医院,当你严重了,你花的钱比这多,遭的罪也比这多!

还有姐妹们,我还墨迹一句,不要相信传言有防宫颈癌的特效药,就像任何一种病毒感染,目前都没有专门杀毒的药物。一旦觉得有任何异常,一定要去正规医院检查,然后治疗!

虽然咱们没有特效药,但咱们已经有 HPV 疫苗了,而且是针对会引发宫颈癌的高危型 HPV 疫苗。现在国内市面上有 2 价疫苗,4 价疫苗,可以去社区卫生中心预约接种或者网上预约二价疫苗的适用对象是 9-25 岁女性,不少人都超龄了。此次上市的四价宫颈癌疫苗适用于 20 岁至 45 岁的女性群体。相对于二价疫苗,四价疫苗适用于处于生育年龄阶段女性更大的群体,而这个年龄段的女性也是宫颈癌进入高发阶段的阶段。

咱们针对备孕朋友多提一句:宫颈癌四价疫苗需要接种 3 针,半年内接种完,如果半年内准备怀孕的,不建议接种,可以等到生完孩子再接种。

说完医院可以帮你的“宫颈筛查的项目”和“HPV 疫苗”,咱们自己要做的的事儿可不能马虎了。首先,做更好的自己——不要过早地堕胎,不要过多的性伴侣,闭经 HPV 主要还是通过性传播的。

其次,提高免疫力——早睡早起身体好,锻炼身体常静心,不要给自己太大的心理压力,戒烟戒酒多睡都不算晚。

最后,敲黑板——每年都听医生的,来做宫颈筛查,把健康主动权掌握在自己手中,自己的身体自己做主!

记住,关注自己才是王道!



## “Y”不都代表胜利

临床中有许多少弱精甚至无精的患者,部分患者检查时会发现存在 Y 染色体微缺失,那么 Y 染色体微缺失和男性不育存在着怎样的关系呢,今天我们就给大家介绍一下。

Y 染色体是最小的人类染色体,含有许多精子生成和睾丸发育所必需的基因。Y 染色体微缺失就是 Y 染色体(Yq11 区域)上的亚显微缺失,目前主要是指 AZF 区域缺失,该区域可分为 AZFa, AZFb, AZFc 等。

梗阻性无精子症、严重少精子症(通常定义精子密度 <500 万/ml)、原因不明的男性不育患者。

### 临床处理

AZFa 区域缺失:表现为睾丸体积小、无精子症等,建议供精人工受精(AID)。

AZFb 区域缺失:表现为精子发生阻滞,少弱精子症、无精子症等,根据具体情况选择。

AZFc 区域缺失:是最常见的 Y 染色体微缺失,可表现为正常精子数目,少精子症、无精子症,能够遗传

给其男性后代。对于无精子症患者,可以睾丸取精后进行 IC-SI。对于严重少精子症患者,可以直接行 ICSI,助孕时建议行 PGD 生育女孩,以避免遗传缺陷的垂直传播。

另外,有研究发现 AZFc 区域缺失的少精子症患者,其精子数目有进行性下降的趋势,最后发展为无精子症。因此对于此类患者建议及早生育或冷冻保存精子。

除了上述情况,还有联合 AZF 区域微缺失的可能,如 AZFb+c 区域缺失,通常导致无精子。如果完全的 AZFa 或 AZFb 微缺失,并不推荐行显微取精术,因为这种手术耗时太长,而且极难找到精子,建议供精人工受精(AID)。Y 染色体微缺失是“自发事件”,在男性中发病率为 1/3000-1/2000。Y 染色体微缺失通常没有明显症状,但有些患者有小睾丸和(或)隐睾。该检查需要抽血,无需空腹。





# “百日行动”专栏

## 中医一附院

### 基层党支部“健康走基层”系列活动受欢迎

为深入贯彻党的十九大精神,落实“大健康”理念,2018年4月22日上午,我院党委组织基层党支部医疗专家和团员青年骨干走进静海区静海镇下三里村,开展“中医一附院基层党支部惠民服务全民健康行”健康咨询服务。

来自外科党总支、内科第一党总支、内科第二党总支和北院联合党总支的心血管、肾

病、老年病、肝胆、普外、疮疡周围血管外科等党员专家为下三里村民提供了免费血压测量、中医舌脉诊查、心电图和甲状腺B超筛查等服务。本次活动共惠及村民近150余人。医务人员耐心细致的专业服务赢得了村民的一致好评。

今后,医院党委将继续深入贯彻落实帮扶工作,结合农村实际,不断加大健康服务力度,进



一步普及健康知识,提高村民的健康水平。(帮扶工作组)

### 消化科举行“国际护胃日”健康咨询公益活动



为迎接第十三届“国际护胃日”,普及消化疾病预防及日常生活健康管理等方面的知识,4月9日上午,我院消化科在南院门诊大厅举行了健康咨询活动,为广大市民答疑解惑。

本次“国际护胃日”活动中,王威副主任医师、宫欣茹护士长、康洪昌医生、燕麟医生、王明护士等消化科医护人员为前来咨询的200余名市民解答了关于消化系统疾病方面的问题。消化科医护人员为患者免费把脉问诊,发放宣传材料,还为前来咨询的市民免费做了耳穴贴压治疗。本次活动受到广大市民的欢迎,赢得广大患者一致好评。(消化科)

### 儿科携手乐智宝幼稚园开展儿童公益健康宣教活动



4月13日,我院儿科携手乐智宝幼稚园西区分园,为各位家长进行科普知识的宣教,免费给每一位儿童绘制生长曲线图,现场指导各位家长正确演练小儿推拿手

法,发放儿童科普知识手册近两百余份,并就各位家长关心的问题进行现场解答,反响热烈,得到了各位家长好评。我院儿科在李新民主任带领下,充分发挥党员的先锋模范作用,进行了一系列主题党日及健康科普宣教活动。以患儿为中心,为儿童的健康成长保驾护航,我们一直在路上!(儿科)

### 肝胆科在2018肝病临床思维训练营天津区域赛告捷

2018年4月21日,2018肝病临床思维训练营天津区域赛盛大开赛。

本次比赛特邀多位京津冀地区知名专家担任比赛点评专家。来自天津市8家医院的青年医生参加了本次比赛,我院肝胆科李韦医师由郭奔主任医师领队参加了角逐。李韦医师经过激烈角逐,最终以2份病

例诊断完全正确的优异成绩,获得天津赛区优胜奖,并作为唯一选手代表天津参加全国决赛,充分显示出我院肝胆科疑难病的诊断实力。(肝胆科)



院肝胆科疑难病的诊断实力。(肝胆科)

### 药学部举办“药品VS保健品”公益宣教活动

4月12日,药学部开展了以“药品VS保健品”为主题的公益宣教活动,党员药师及临床一线药师走出窗口来到患者身边,详细解释了药品和保健品的区别,现场还向患者赠送药师精心制作的宣传册。

在咨询台,专科临床药师们为患者答疑解惑,针对性地给予用药建议和生活方式的指导解答,增加了用药依从性,协助提高临床疗效。药师们还深入诊室向患者、医护人员发放咨询卡。

药学党支部学习贯彻党的十九大精神 and 两会精神,以“医疗服务百日行动”为契机,把服务主动地送到患者跟前,为来院就诊的病人提供细致、更贴近、更温馨的服务。(药学部)



患者跟前,为来院就诊的病人提供细致、更贴近、更温馨的服务。(药学部)

### 耳鼻喉科举办“全国爱鼻日”“世界嗓音日”健康咨询活动



4月14日、4月16日分别为第16个“全国爱鼻日”及“世界嗓音日”,今年以“关爱鼻腔从预防开始”“珍爱您的嗓音”为主题以期提高大家防病治病意识,呵护好呼吸的“门户”。为落实天津市卫计委“改善医疗服务质量,提升患者就医感受百日行动”

计划,迎接第16次“全国爱鼻日”“世界嗓音日”,耳鼻喉科由党支部牵头,于2018年4月13日举办主题党日及健康咨询活动,为200余名市民耐心细致地讲解了鼻部及嗓音保健与疾病防治等相关知识,发放了鼻部及嗓音疾病健康科普宣传资料300余份,为患者及家属解答了常见鼻科及嗓音疾病的常见问题。获得市民一致好评。(耳鼻喉科)

### 风湿科举办“关注青少年痛风”公益健康宣教活动

4月20日上午,我院风湿科在南院区举行了“关注青少年痛风”健康咨询活动,科主任刘维教授、陈伏宇主任医师、王熠副主任医师、刘晓亚副主任医师、杨小纯主治医师、金玥主治医师等为前来咨询的市民解答了关于痛风、高尿酸血症等方面的问题,针对患者的日常饮食和运动建议

做了详细的解答,活动现场为市民发放相关宣传资料100余份,并免费为前来咨询的患者检测骨密度、化验尿酸,讲解中医治疗痛风风的特点,耐心为患者及家属答疑解惑。获得广泛好评。(风湿科)



耐心为患者及家属答疑解惑。获得广泛好评。(风湿科)

### 急症部成功抢救一例刀刺伤心跳骤停患者

4月12日,22:10,北院区急症部再次响起了熟悉的“120”刺耳的警笛声。“快”“快”“快”,瞬间在急症病区响起。

平车推来的是一名67岁男性患者,神志欠清,面色晦暗,呼吸节律不规则,周身湿冷。长期从事急救工作的刘梅副主任一眼便知道此例患者病情极度危重,紧张有序的组织起了抢救工作。

“马上测血压,做心电图”“建立静脉液路”“取血完善化验检查”每天都在重复的三句话,使整个急症部的各个部门在最短的时间内运转起来。迅速配合着抢救,当班的朱新媛护士、刘媛媛护士、刘洁护士分工合作,医护间配合默契。

患者为刀刺伤、休克,不除外血气胸,心包填塞,心肌梗死等危重疾病。立刻请外科会诊,联系影像学检查,给予补液扩容,多巴胺静脉输注升压等治疗。当时伤者生命垂危,处于休克状态,情况十分紧急。急症部ICU值班的孔令宜副主任医师、杜超主治医师立即前往配合抢救。

医院总值班迅速响应,影像科床旁、化验室、外科等可能涉及的多科室迅速参与响应、参与抢救支持。

22:15 治疗后患者呼吸频率逐渐减慢,意识状态转差。

22:40 患者突然自主呼吸消失,心率减慢至30次/分,呈逸搏心律,考虑心跳呼吸骤停。

患者病情危重,随时可能出现心跳呼吸停止。在刘学政副主任的指导下,在B超室、外科、检验科的通力协作下,抢救一直在继续。扩容补液纠正酸中毒,破伤风治疗,联系总值班,床旁B超行超声检查……

凌晨02:00,患者胸部开放性创伤,急症部ICU杜超主治医师迅速于局部麻醉下行清创缝合,并予内置纱布引流条,同时经复苏治疗后,患者各项复查化验指标显著改善,心率逐渐下降至正常范围,血压逐步升高,逐渐减少多巴胺剂量。

凌晨3:00 暂停多巴胺泵入治疗,继续监测血压,基本稳定。

早上7:50 接班后,徐占兴主任、陈匡主任多次查看病人,调整治疗,患者各项指征基本趋于稳定,转危为安,为进一步明确诊治,收入北院ICU住院治疗。

历经11个小时,10余名医护参与抢救,急症部急症团队完成了一场紧急抢救,在与死亡的赛跑中,我们胜利了,我们将生命垂危的病人从死亡线上硬是拽了回来!每一个接诊,都是患者对健康乃至生命的托付,多科室协作和急症部的全力以赴,都是医者对生命的敬畏,对困难的无畏。而急症部也在每次抢救的虔诚惶恐中不断地谱写着一首又一首平凡朴实的生命之歌。(急症部)

### 我院消化科联合脑血管病科成功诊治一例小肠大出血患者

2018年4月8日上午,我院消化科收入一位44岁的男性消化道大出血病人,患者当日排便血便10次,量约2000ml,处于休克状态,病情危急,周正华主任医师及王威副主任医师立即组织安排抢救病人,急查胃镜,结肠镜检查,发现结肠大量新鲜血液附着,回肠粘膜附着新鲜血液,未找到明确出血点,考虑“小肠出血?”,急请脑血管病科杜亚辉副主任医师

行肠道血管造影,术中见肠系膜上动脉右下腹供血区造影剂外溢,活动出血点位于细小肠肠分支,微导管超选困难,杜亚辉副主任医师及介入中心团队经过四个多小时奋战,成功行明胶海绵栓塞术,急查胃镜,结肠镜检查,发现结肠大量新鲜血液附着,回肠粘膜附着新鲜血液,未找到明确出血点,考虑“小肠出血?”,急请脑血管病科杜亚辉副主任医师

(消化科)

### 普外科完成我院首例

### 十二指肠乳头癌胰胆管双支架植入术

日前,我院普外科成功为一例十二指肠乳头癌;肝内多发转移;梗阻性黄疸;梗阻性黄疸的危重病人使用十二指肠镜治疗(ERCP),解除了胆道梗阻。十二指肠镜治疗(ERCP)的开展刷新了我院内镜支架置入治疗的新纪录。

患者卫某曾辗转于外地多家医院治疗,到我院普外科时已经出现全身皮肤、巩膜黄染1个多月,伴有间断寒战、高热,食欲差,

消瘦。普外科确诊为十二指肠乳头癌;肝内多发转移;梗阻性黄疸;梗阻性黄疸的危重病人使用十二指肠镜治疗(ERCP),解除了胆道梗阻。十二指肠镜治疗(ERCP)的开展刷新了我院内镜支架置入治疗的新纪录。术中仅用时1小时成功置入胆道金属支架、胰管塑料支架,术后第1天,患者流质饮食,第2天好转出院。(普外科)

### 泌尿外科成功完成一例巨大肾肿瘤手术

近日,我院泌尿外科成功为一位60岁巨大肾肿瘤患者实施手术。泌尿外科何锦华主任、李月明主任医师等专家团队通过术前反复研究手术方案,术中精湛的止血与游离技术,术后精心的护理,使患者在很少出血的状态下完成巨大肾肿瘤(直径约18cm)的切除。患者恢复良好,已经出院。

手术在麻醉科王洪印副主任医师大力支持下,经过何锦华

主任、李月明主任医师、田振涛主治医师等共同努力下,出血100ml历时1小时将18cm的肿瘤完整切除。病理结果为肾透明细胞癌。术中的情况证实了术前的分析完全正确。

术后,泌尿外科护士长高贤的带领护理团队精心护理,患者顺利康复出院。患者及家属对于治疗效果非常满意,给予了医护人员高度评价。(泌尿外科)



# “抗癌路上，你我同行”

## 肿瘤科肿瘤防治宣传周系列活动

癌症作为一种严重危害人们生命安全的常见病、多发病，越来越受到人们关注，但癌症又是一种可防可控的慢性疾病。“全国肿瘤防治宣传周”活动，至今已第24个年头，本届的主题为“科学抗癌，关爱生命”，副主题为“抗癌路上，你我同行”。

天津中医药大学第一附属医院肿瘤科科主任、中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会主任委员、天津市名中医贾英杰教授多年来一直致力于向大众推广抗癌防癌相关知识的科普工作，本次宣传周期间，为更好、更广泛的宣传抗癌防癌科普知识，提高

人民群众防癌意识，推动我国抗癌事业和科普工作的健康发展，积极响应党的十九大报告提出的“实施健康中国战略”，贾英杰教授带领肿瘤科骨干人员开展了一系列防癌抗癌科普宣传活动，服务大众，造福民生，将健康送到广大市民朋友们身边。



### 贾英杰教授走进“百姓健康大讲堂”——漫谈癌症的中医药防治

4月17日，肿瘤科主任、中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会主任委员、天津市名中医贾英杰教授携手市卫生计生委、今晚传媒集团、市医院协会、市医师协会，举办“百姓健康大讲堂”肿瘤防治宣传周专题讲座——漫谈癌症的中医药防治，并为广大市民朋友们提供现场咨询服务。近百余名人员参与活动，现场座无虚席。



活动现场贾英杰教授深入浅出、生动形象地为在场市民朋友们讲解了癌症的中医药防治。贾英杰教授特别强调，癌症是可以预防的！要做到“三早”：早期发现、早期诊断、早期采取有效措施。应

深入挖掘具体疗效“段位”，尤其重视在现代医学的治疗短板、疗效不佳的分期或肿瘤治疗的特定阶段和不良反应作为切入点，充分发挥中医药治疗特色和优势。并强调要中西医结合综合治疗肿瘤，发挥各自优势，延长患者生存期，提高患者生活质量。



### 援黔爱心义诊 造福肿瘤患者



到贵州为他们诊治疾病表示由衷的感激，也希望继续多举办类似的健康活动，多为广大肿瘤患者解除病痛。

4月20日，肿瘤科主任、中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会主任委员、天津市名中医贾英杰教授亲自带队，带领中国抗癌协会肿瘤传统医学委员会专家及科室骨干远赴贵阳中医一附院开展爱心义诊活动，造福广大贵州肿瘤患者。

在开展义诊活动的间隙，贾英杰教授还对贵阳中医一附院肿瘤科进行了工作指导。为几名贵州当地患者进行了疾病分析诊治，并开具了中药处方。

本次活动包括了病情评估、义诊、公益宣教、书籍赠送等项目，活动现场门庭若市，据统计，此次义诊活动共接诊了逾300余名患者。每一位前来就诊的患者均感受到专家们高尚的职业精神和高超的诊疗技术，专家们表示很高兴能为贵州的肿瘤患者出一份力，让更多的肿瘤患者从中受益；患者们也对专家们不远万里来

并将自己的诊疗辨证用药思路与该科的医生进行了交流讨论。随后，贾英杰教授对该科进行了一次小型查房。义诊结束后，中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会多位专家接受了天津电视台采访，畅谈对此次援黔义诊活动的感想。同时本次活动被新华网、人民网、北方网等多家媒体报道。



### 肿瘤科走进天津市老年人大学 开展肿瘤防治宣传周特别活动

4月23日下午，贾英杰教授带领科室骨干人员：李小江副主任、汪亚男护士长、李文涛博士等走进天津市老年人大学，为现场的老年朋友们带来一场抗癌防癌知识盛宴及现场咨询服务，同时，本次活动还为现场的老年朋友们提供了免费的热休克蛋白血液检测。



活动现场贾英杰教授围绕“癌症的中医药防治”，从“癌症并不遥远，并不可怕！”、“人们为什么选择中医？”、“中医到底能解决什么问题？”、“做患者的坚强后盾！”四个方面切入，与现场老年朋友们进行了深入地探讨。

李文涛博士围绕“防治肿瘤常用的保健穴位”让现场的老年朋友们掌握了日常养生保健的常用穴位及灸法的相关知识。汪亚男护士长进行了八段锦的现场教学，带领大家一起动起来，享受八段锦带来的身心愉悦。

李小江副主任围绕“饮食健康知多少”，通过一问一答的形式与现场老年朋友们进行了深度互动。

此外，本次活动受到媒体的高度重视，《都市报道60分》对本次活动进行了实时报道。

## 全国肿瘤防治宣传周

全国肿瘤防治宣传周是由中国抗癌协会1995年倡导发起的，每年的4月15日~21日规定为全国肿瘤防治宣传周，简称4.15全国肿瘤防治宣传周。

自1997年至今，每年均在宣传周活动前由科普宣传部制定实施计划，拟定宣传周活动主题，通过各种媒体进行相关宣传报导，宣传周活动结束后均进行总结。活动的开展一届比一届声势浩大，通过多种形式广泛宣传抗癌防癌科普知识，使广大人民群众提高了防癌意识，增加了科学知识，从而进一步推动了我国抗癌事业和科普工作的健康发展。



4月15日是“中国抗癌日”，肿瘤科副主任、中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会秘书长兼常务委员李小江主任，带领科室医护人员深入康宁津园养老社区，为居民提供生动、实用的健康知识讲座和宣教服务。活动现场发放科普宣传手册，为社区居民进行健康指导并答疑解惑。

李小江主任用多年的行医经验，向康宁津园养老社区居民通俗易懂地讲解肿瘤的发病原因、肿瘤的易感因素、一些常见肿瘤的主要症状以及一些简单的自查方法等内容。李小江主任强调，保持积极乐观的人生态度，膳食平衡，坚持锻炼，定期健康体检，鼓励居民群众养成健康的生活方式，树立及早发现、及早治疗的肿瘤防治理念。

随后苏畅医师针对如何评估老年人的健康、如何有效利用生活中的小窍门预防肿瘤疾病的形成，以及作息时间、饮食结构和搭配对春季养生的重要性等进行了讲解，鼓励并提醒广大老年朋友要树立正确的养生观念，同时注意个人卫生及居住环境，预防肿瘤疾病的发生，讲座内容深受老年朋友喜爱。



4月18日肿瘤科再次走进天津大型养老社区—康宁津园，举办防癌抗癌健康知识讲座及健康宣教活动，活动现场发放科普宣传手册，并免费进行了细胞周期分析检测，将知识与健康送到老年朋友身边！

天津中医药大学第一附属医院肿瘤科二病区病区主任张莹副主任医师通过问答的形式，围绕“肿瘤发病的危险因素”为在场的老年朋友详细地解答了引起恶性肿瘤的危险因素。张莹主任强调，日常生活中我们要戒烟、戒酒、拒绝不健康饮食习惯，做到早发现、早诊断、早治疗。

孔凡铭副主任从“如何早期发现肿瘤”方面为老年朋友进行了详细地讲解。孔凡铭副主任表示，早发现是战胜癌症的关键，警惕一些癌症的预警信号，及时、主动就医，并定期体检，30岁以上人群应该定期做肿瘤专项检查，40岁以上最好每年做一次肿瘤专项检查。

本届“肿瘤防治宣传周”一系列的活动，对提高公众对癌症的科学认知理念、消除癌症误区、建立健康生活方式起到了积极的作用，在贾英杰教授带领下，天津中医药大学第一附属医院肿瘤科今后会多多开展此类活动，造福民生。



本期编辑：王洪东 于秋然

苏玉珂 刘瀚文

摄影：

田斌 康馨匀

(内部资料 免费赠阅)

更多精彩请扫右侧二维码，

关注我院官方微信(订阅号)。



讲文明  
树新风  
社会主义  
核心价值观

富 公  
强 正  
民 法  
主 治  
文 明  
爱 国  
和 敬  
谐 业  
自 诚  
由 信  
平 友  
等 善