

杏苑

2018年
3月31日

总 221 期
(本期八版)

院训:心存乎仁,行止于善 <http://www.tjtcn.cn>



天津中医药大学第一附属医院
First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

聚焦两会

张伯礼代表:解决就医烦心事 提升患者满意度

医疗救治是关系百姓民生的大事,看病难、看病贵也是群众的烦心事、操心事。这件事解决得好不好,检验着我们的工作是不是真正以人民为中心。

全国人大代表、天津中医药大学校长、中国工程院院士张伯礼介绍,从2月初以来,天津中医药大学第一附属医院系统梳理工作流程中存在的问题,开展了提升医疗服务质量,改善患者就医体验,提升患者满意度专项活动,截至目前已取得初步成效。“患者们普遍反映,窗口服务人员有笑脸了,看病时遇到问题可以找到人解决了。”

“医疗服务有问题,也一样要找准病因、对症下药。”张伯礼说,为了让医疗服务更好地满足百姓实际需求,中医一附院全院上下积极主动征求患者意见,认真整顿,改进服务流程,提升服务质量。通过近一个月的努力,已兑现了对患者提出的十项服



张伯礼 全国人大代表、中国中医科学院院长、天津中医药大学校长
(图片来源:中国中医药报社)

务承诺,同时认真落实了市卫计委“医疗服务百日行动”的要求。张伯礼举例介绍了医院服务流程再造的做法与成效。同一疾病同一科室诊治范围的不再重复挂号,窗口人员由窗口内转至窗口外,引导患者自助挂号、缴费、取号、打印胶片、打印检验影像报告,门诊患者使用自助机挂号从2月初的21.5%提升到最高59.3%。

设置流动岗位巡视多个检查室,协助患者缩短准备时间,普通CT检查除需特殊准备项目

外,基本做到随到随做。

出台值班院长、值班主任、流动服务咨询点等专项管理措施6个,成立门诊服务中心,增设综合服务站点,整合医保咨询及医保全额垫付、诊断证明专用章办理功能等功能,就近解决患者就医中遇到的各类问题。

重新梳理、制定退费流程,增加了退费优先窗口,开设军人优先等4个专用窗口;制定急诊、车位、窗口、检查等应急处置预案8个,动态监测患者等候时间,在收费和取药患者较多时,加开临时窗口,解决患者排队等候问题。新增20部轮椅2部平车用于患者就诊需求。

“医院建立了患者意见和建议台账,截至目前已收到有效建议47条,妥善解决30条。”张伯礼说,医院还将举一反三在提升服务质量内涵上下功夫,推出“合理用药督导”、建立慢性病一站式综合治疗科室等举措。(摘自天津日报)

党委书记吴宝新一行到静海区静海镇小河滩村调研

2018年3月20日下午,我院党委书记吴宝新、副书记副院长刘玉珍和副院长刘新桥等一行六人来到帮扶困难村静海区静海镇小河滩村进行调研,静海镇镇长杨桂明出席座谈。



工作组介绍了目前帮扶困难村的基本情况,汇报了帮扶工作进度。院领导和镇党委领导围绕加强困难村基层党组织建设、发展壮大集体经济、增加农民收入等方面,进行了深入研究。最后,吴书记一行察看了已经完工的平安村庄监控和机井改造项目。(院办)

我院召开不作为不担当问题专项治理三年工作部署推动会

3月30日下午我院召开不作为不担当问题专项治理三年工作部署推动会,会议由党委书记吴宝新主持,纪委书记、纪委委员、纪检监察干部及部分纪检委员共30余人参加。

吴书记首先传达了市委召开不作为不担当问题专项治理三年工作部署会精神。吴书记强调不作为不担当问题专项治理工作是全面从严治党重要组成部分,通过专项治理行动不断增强党员干部“四个意识”,发扬担当作为创新竞进的工作精神,有效遏制不作为不担当顽瘴痼疾。吴书记同时提出工作要求。

纪委书记李正全指出纪检队伍是抓不作为不担当问题专项治理的主力军,要加强纪检干部队伍建设,提高思想认识,凝心聚力,结合医院工作实际,发挥纪检委员“探头”作用,确保我院专项治理工作高质量、高标准深入开展,取得实效。(纪检监察室)

我院召开“创国卫”工作部署会

为全面贯彻落实党的十九大精神,响应南开区创建国家卫生区行动,发挥医院职能,进一步加强新时期爱国卫生工作,2018年3月27日下午,我院召开“创国卫”工作部署会。毛静远院长指导部署工作,刘新桥副院长及各职能处室负责人参会,曹树军副院长主持会议。

曹树军副院长对各职能处室工作进行部署。毛静远院长最后总结道:现在爱国卫生工作因为贴合大健康理念的要求变高了,我们配合南开区政府的要求也变高了。大家要积极配合,提升综合服务功能和综合管理水平,同心协力做好创国卫的相关工作。(总务处)

市卫生计生委副主任雷平到我院调研“百日行动”落实情况



3月9日上午,市卫生计生委副主任雷平及信息处处长杨光明到我院南院区,对“以患者为中心,改善医疗服务百日行动”落实情况进行飞行检查,值班院领导党委书记

吴宝新,副院长刘新桥及相关职能部门负责人陪同检查。

雷平副主任现场察看了我院门诊大厅、门诊服务中心、军人服务窗口,实地了解我院门诊服务工作流程,对于院长值班情况、接待投诉情况、智慧门诊、自助检查报告打印系统、顺丰送药服务等工作和门诊服务情况进行实地检查。吴宝新书记及刘新桥副院长

详细介绍了我院落实李鸿忠书记在我院进行调研的指示精神开展“改善医疗服务质量提升患者就医感受百日行动”系列工作进展情况及下一步的工作计划。雷平副主任对于我院工作开展情况表示认可,并建议我院稳步推进自助服务,扎实落实各项改进措施,把“以患者为中心,提高医疗服务”落到实处。(门办)

毛静远院长一行赴刚果(布)慰问援非医疗队

3月2日,正值农历正月十五,我院毛静远院长带领的天津卫计委代表团一行八人抵达刚果(布)黑角,对驻扎于黑角的天津援外第24批医疗队和当地受助医院进行为期两天的访问。

代表团成员认真听取了医疗分队队长赵亮的工作汇报,毛静远院长代表天津代表团,对医疗队员在过去的半年时间里付出的艰苦努力及奉献表示真诚的感谢,对医疗队的工作成绩给予充分肯定;对目前遇到的停电困难,给予充分的关注。并表示将代表医疗队与院方商谈切实可行的解决方案,改善医疗队的生活条件,同时也叮嘱医疗队要发扬“不畏

艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的十六字方针,努力做好援非工作,争取更大成绩!

毛静远院长慰问医疗队后,特别对我院参与此次援非任务的赵亮同志进行了亲切的慰问,询问了赵亮同志生活和工作情况。当得知作为分队队长,赵亮出色完成了到达黑角后的日常任务和“和平方舟”接待任务后,毛静远院长对医疗队取得的成绩予以充分的肯定!

当天,代表团一行与卢旺基里医院院长和相关人员就眼科合作中心项目进行洽谈,该项目旨在培训非洲当地医院眼科医务人员,让他们在中方眼科专家的指导下开展白内障手术,以提

高他们独立开展白内障超乳手术的能力。随后,代表团一行在院方工作人员的陪同下参观了卢旺基里医院,了解医院眼科科室工作开展情况。

参观结束后,毛静远院长同卢旺基里医院院长就如何进一步巩固中刚两国医疗合作进行了交流,表示中刚双方需继续共同努力,一起为刚果医疗事业的发展做贡献,造福更多的刚果民众。随后毛静远院长和卢旺基里医院院长一同接受了刚果布国家电视台的采访。(针灸部)



我院召开创建全国文明城市工作部署会

2018年3月26日下午,我院召开创建全国文明城市工作部署会,医院全体在院领导及全院中层干部参加。

党委副书记、副院长刘玉珍首先传达了上级创文会议的精神以及西青区、南开区创文工作的具体要求,指出当前创文形势严峻,我院作为辖区重点创文点位,要为两区创文成功添砖加瓦。刘玉珍副书记布置了我院创文的八项重点工作。

党委副书记、院长毛静远进一步指出,创文工作就是医院每天日常在做的工作,并且永远在路上,全院广大党员干部职工都要进一步提高认识、提高政治站位,借创文工作将医院的整体工作都推上一个水平。

党委书记吴宝新强调,要借势积极创建文明医院、文明科室、文明团队、文明小组,切实提高全员职工的文素养。还要与市卫计委和医院的“开展改善医疗服务质量,提升患者就医感受百日行动”有机结合,使医院文明程度不断提高,彰显医院的人文魅力。(院办)

我院牵头的慢性心力衰竭项目入围国家级“重大疑难疾病中西医临床协作试点项目”

国家中医药管理局联合国家卫生计生委、中央军委后勤保障部卫生局于2015年底启动了重大疑难疾病中西医临床协作试点申报工作。经各单位联合申报、各省(区、市)初审推荐、形式审查、专家评审等程序,近日正式发布“重大疑难疾病中西医临床协作试点项目名单及实施办法”,确定了58个项目为重大疑难疾病中西医临床协作试点项目。其中,由我院牵头、中国医学科学院阜外医院协作的慢性心力衰竭项目成功入围。(心血管科)



3月16日下午,我院心身科医生陈晓鸥作为天津市第八批援藏干部赴西藏昌都市藏医院开展对口支援工作。

天津中医一附院百日服务行动计划十项举措

1. 全面推广智慧服务,着力缩短患者等候。
2. 提升窗口基础服务,让服务更有温度。
3. 增设军人优先窗口,让军人得到尊崇。
4. 增设退费优先窗口,让患者烦恼减轻。
5. 增设综合服务站点,让服务离患者更近。
6. 增加患者服务设施,让就诊更加便捷舒适。
7. 增设咨询服务电话,让患者可及时回应。
8. 多渠道征集患者建议,提升患者就医感受。
9. 加强用药监管服务,保障患者合理用药。
10. 开设多学科疑难门诊,化解多重重复挂号之苦。

我院召开“提升医院服务”调研活动颁奖会

为深入贯彻党的十九大精神，落实市委李鸿忠书记来院调研要求，响应医院主要领导“大兴调研之风”的号召。3月7日，曹树军副院长主持召开“提升医院服务”调研活动颁奖会。财务处付天琳获得一等奖，总务处韩庭祥、财务处孙昊获得二等奖，基建处杨宇、财务处王玉琦、经济核算科李嘉获得三等奖。曹树军副院长亲自为参与调研的23名职工悉心准备并自费购买了奖品。



各位科主任纷纷表示，要以此次调研活动为起点，取长补短，求真务实，在百日服务行动计划中，进一步提升各部门服务水平，为患者提供更有温度的服务。

根据曹树军副院长部署，自2月5日起，各分管部门分别派出30岁以下青年职工深入医院、超市等公共场所，广泛调研服务内容。提交图文并茂的调研报告23

篇。经过医德医风办公室张赢副主任评选，财务处付天琳获得一等奖，总务处韩庭祥、财务处孙昊获得二等奖，基建处杨宇、财务处王玉琦、经济核算科李嘉获得三等奖。曹树军副院长亲自为参与调研的23名职工悉心准备并自费购买了奖品。

德国旅行团来我院参观



受益于“一带一路”战略构想，越来越多国际友人前来我院交流。2018年3月28日下午，由上海国际旅行社组织的德国旅行团一行29人来我院参观。外事办付德超老师负责接待和翻译讲解。在向来宾介绍了医院整体概况后，一行人进入针灸病区参观针灸诊室，大家对针刺治疗的作用原理很感兴趣。随后付德超老师为旅行团介绍了我们的医保制度，讲解了中医的治病理念，特别是中医与传统文化、中国哲学之间的关系、中医的“治未病”理念。德国来宾非常喜欢中医的整体思维理念并提出一些问题。在门诊大厅，我院为旅行团介绍了近期医院智慧门诊的使用情况。旅行团一行又参观了儿内科门诊、中药调剂、康复中心、心身科门诊、国医堂、院史馆和煎药室等。

“弘扬丝路精神，就是要促进文明互鉴”。中医药作为中国传统文化的代表之一，在疾病的治疗与预防方面有着明显的优势。

急救知识进校园系列公益活动

急救部走进二号桥小学

2018年3月21日，应二号桥小学邀请，并配合天津电视台“安全教育日”宣传活动，我院急救部李柱伟主任、孔令宣副主任、王鑫护士长、王天行护士长走进二号桥小学，为广大师生进行了急救知识的讲座，并现场演练指导学生们操作，天津电视台进行了全程拍摄并于



近期播出。急救部走进天津市实验中学 2018年3月27日，为配合天津市实验中学举办的应急演练，我院急救部刘学政副主任、杜超主治医师、陈威立主治医师、郭锐护士、姚华护士走进校园，为广大师生进行了急救知识讲座，并现场指导老师们进行急救演练。

推拿科再度走进天津市老年大学

由于2017年度“津沽推拿”系列课程在天津市老年大学引起强烈反响。2018年天津中医药大学第一附属医院推拿科再度受邀，并将“津沽脏腑推拿”“津沽伤科推拿”“津沽小儿推拿”三大课程的学时扩充至120学时，以便使学生更能深层次领悟推拿之精髓。2018年3月7日，天津市老年大学正式开课。天津市名中医王金贵教授作为开班第一讲的客座教授，为广大“学生们”系统讲解了津沽推拿的起源与发展。本学期，推拿科计划前往老年大学授课的教师已达14人，将根据不同课程安排分别进行授课。



我院皮肤科

加入“京津冀皮肤科中西医结合发展联盟”

为积极推动京津冀协同发展战略，近日“京津冀皮肤科中西医结合发展联盟”在北京宣布成立，我院皮肤科加入联盟。联盟整合京津冀地区中医、西医以及中西医结合的优势资源。将建立疑难病例会诊平台，在联盟内部建立疑难危重病人转诊绿色通道和慢性病患者就近诊疗推荐方案；举办各类学术交流会议，进行“中医学习西医”和“西医学习中医”的专题培训，并编制京津冀皮肤科中西医结合教材；整合联盟内优势资源，形成优势互补，同时带动区域内基层医疗机构的皮肤科的中西医结合事业的全面发展，并为实现分级诊疗体系搭建框架。

我院药师在第四届中国药师职业技能大赛天津市级赛中再创佳绩

为提升药师职业的核心能力，促进药师职业发展，提升我国合理用药水平，2018年3月16日我院药师参加了由中国健康促进基金会发起、天津医科大学总医院承办的“第四届中国药师职业技能大赛”。

我院药学部刘芳主任和杨萍、徐彤两位药师参加了此次比赛，并获二等奖。

通过此次比赛的学习与交流，我院年轻药师的综合素质得到了锻炼，专业技能得到了提升。为加强医院药师职业核心能力、促进职业发展，更为提升医院合理用药水平打下基础。



肿瘤科李小江副主任参加“关爱贫困母亲，助力千村帮扶”活动

追逐着2018年妇女节的脚步，3月21日市妇联、市妇女儿童发展基金会发起了“关爱贫困母亲，助力千村帮扶”的民心工程活动。我院肿瘤科副主任李小江通过详细地讲解，帮助广大正在遭受肿瘤

困扰的女性患者打开了心扉。活动现场，李小江副主任与广大女性朋友进行了亲密互动，现场分析肿瘤常见问题，让大家在轻松愉快的氛围中了解到有关乳腺癌、宫颈癌

等常见妇科肿瘤的预防、筛查、中西医结合治疗、心理、饮食等相关知识，并从患者角度分析经典案例，设身处地从患者角度出发，与患者心心相连，现场反响热烈。

（肿瘤科）

内分泌科开展肾上腺疾病专题研讨会



为进一步规范诊疗流程，丰富肾上腺疾病的临床诊治经验，拓宽专科医师及轮转医师的诊疗思路，内分泌科于3月17日上午开展了关于肾上腺疾病的病例讨论及相关内容的专题研讨会。

研讨会邀请天津市医科大学总医院内分泌科何庆主任医师，对讨论病例提出点评意见并做专

题演讲。会议由吴深涛主任医师主持，首先由王斌副主任医师为大家解读《2016年原发性醛固酮增多症专家共识指南》，到场的各位医师纷纷提问及发言。随后由章清华副主任医师为大家解答了一些临床诊治方面存在的疑问。此次专题研讨会持续了近4个小时，通过内分泌科近期收治的几个典型病例，再结合何庆主任医师的细心讲解，在场的医师和学生获益颇多。

（内分泌科）

3月公益活动

耳鼻喉科举办“爱耳日”健康咨询活动

2018年3月3日是第19届全国“爱耳日”，为响应国家宣传教育活动号召，我院耳鼻喉科党支部3月2日以“听见未来，从预防开始”为主题，在南院耳鼻喉科门诊诊疗厅举办了主题党日及健康咨询活动，为100余名市民耐心细致地讲解耳科保健、耳部疾病的防治等相关知识，发放了听力健康防治科普宣传资料150余份，解答了患者及家属常见耳科疾患及听力障碍的问题。



风湿科举办“高尿酸和痛风危害究竟有多大”专题公益讲座

3月7日下午，我院风湿科举办主题为“高尿酸和痛风危害究竟有多大”专题公益讲座暨“百日服务行动”活动，邀请了风湿免疫科科主任、天津市名中医刘维教授主讲，并现场为广大社区居民提供了医疗咨询服务。本次活动由我院与今晚传媒集团“天使进社区”公益平台联合举办，受到了百余名患者及家属听众的好评。



妇科举办3.8健康咨询活动

3月8日是三八国际妇女节，为呼吁女性提高自我保健意识，关注女性健康，我院妇科联合天津市中西医结合学会妇产科分会于我院举办题为“三月女人天，靓丽女人节”大型健康咨询活动，为200余名市民耐心讲解女性生殖道炎症、宫颈HPV筛查及疫苗、更年期保健及计划生育、卵巢早衰防治、优生优育等妇科知识，免费为市民提供妇科彩超检查及阴道微生态检测。



肝胆科举办“全国爱肝日”健康公益活动

3月18日为一年一度的“全国爱肝日”，今年的主题是“爱护肝脏，珍惜生命”。为此肝胆科于2018年3月16日在我院南院区门诊举办义务咨询及健康宣教活动。同时发放科普手册，使广大病患对肝病有了更充分的认识。



我院举办结核病防治日健康咨询活动

3月24日是第23个“世界防治结核病日”。今年活动主题是：“开展终结结核病行动，共建共享健康中国”，旨在倡导社会各界力量行动起来，采取有效措施，控制结核病疫情、消除结核病的社会危害。为实现健康中国而共同努力，做好今年世界防治结核病日宣传活动，我院预防保健处精心组织，积极准备，在门诊办公室的大力支持下，联合呼吸科于3月24日上午在南院区门诊一楼大厅举办结核病防治宣传活动。



“世界睡眠日”

针灸部专家助阵 惠民送健康

心身科举办世界睡眠日健康公益活动



我院男科科带头人获2017年度中国中医药信息研究会先进工作者称号

乳腺外科

举办“国际劳动妇女节”健康咨询活动

3月8日是“国际劳动妇女节”，我院乳腺外科举行了“关爱女性，关注乳腺健康”健康咨询活动，以提高广大女性朋友对乳腺疾病的正确认识，普及乳腺疾病防治常识。咨询活动中以贾建东主任医师为首的多位乳腺病专家，为近200名女性市民提供了健康咨询服务，并讲解了女性乳腺预防保健知识，发放宣传资料500余份，同时为30余位女性患者进行了免费的乳腺彩超检查。不少女性朋友表示，通过本次咨询活动，不但增长了乳腺疾病的防治知识，而且对医务人员提供的便捷、优惠、热情的服务也赞不绝口。

生殖中心举办

“三月女人天、魅丽求嗣路”公益活动

3月8日我院生殖中心举办“三月女人天、魅丽求嗣路”大型公益活动。活动期间，生殖中心全体医护人员接待了近百余名患者，夏天主任和赵志梅主任携手英国皇家院士AFNAN先生（现任和睦家生殖中心主任）、澳大利亚生殖实验室主任刘延荷等专家耐心详细的为患者解答各种生殖疑难问题，期间生殖中心还为患者宣传了有关生育的科普知识。



重点学科(专科)简介

天津中医药大学第一附属医院肾内科

学科简介

天津中医一附院肾内科始建于上世纪50年代,创始人天津名中医柴彭年老先生。此后,在学术带头人国家名中医黄文政、天津市名中医曹式丽教授的率领下,不断开拓创新,继承发扬,创立了疏利少阳、辛通络等治疗大法,丰富了中医药对肾脏病的治疗方法,提高了临床疗效,形成了我院肾内科在治疗慢性肾脏病方面的特色。近年来,在学科带头人、天津市名中医、科主任杨洪涛教授的率领下,科室逐渐发展壮大,逐步形成了稳定的研究方向,合理的研究梯队,目前已成为:国家中医药管理局【中医肾病学】重点学科、国家中医药管理局“十五”“十一五”“十二五”“十三五”肾病重点专科、国家中医药管理局【中医优势学科继续教育基地】、国家食品药品监督管理局中药新药临床试验基地、教育部重点学科【中医内科学】重点病种、天津市“重中之重”重点学科

【中医内科学】重点病种、天津市卫生局【住院医师培训基地】、2014年天津市【工人先锋号】、拥有国家中医药管理局三级实验室【肾脏组织生物学实验室】、2个国家中医药管理局中医传承工作室【黄文政工作室】、【曹式丽工作室】、国家卫计委【腹膜透析培训示范中心】、是我国北方地区最大的腹透中心。肾内科现已成为全国知名的中医肾脏病诊疗及研究中心之一。

肾内科目前有国家级名中医1人,天津市名中医3人,天津市中青年名中医2名,在职医师34人,拥有博士学位33人,其中主任医师4名,副主任医师6名,主治医师15名。博士生导师4名,硕士生导师11名,全国名老中医药专家学术经验继承工作指导教师4名,全国中医优才3名,近5年承担国家级课题10余项。

肾内科目前拥有两个病区,床位共计96张,全年门诊量超过12万人次,出院病人超过2500人次,床位使用率接近100%;肾内科拥有独立诊区,南北两院诊室共计11间;有专门的腹透中心诊室3间,除了日

常接待腹透患者诊室外,还开设了腹膜透析专病门诊、腹膜透析治疗室,目前长期我院随访腹膜透析病人520余人;血透室设计机位70台,血液透析机46台,在线血液滤过机4台,CRRT机1台,目前长期我院随访血液透析病人130余人。



学术带头人——黄文政教授



黄文政 主任医师、教授、博士研究生导师。享受国务院政府特殊津贴专家、兼任中华中医药学会理事、内科分会理事、世界中医联合会肾脏病分会名誉会长、天津市中医药学会常务理事、内科分会主任委员、国家药品监督管理局新药审评专家、全国老中医药专家学术经验继承指导老师、天津市中医药学会肾病专业委员会顾问、国家自然科学基金委审评专家。2008年被美国加州大学特聘为客座教授。2009年被天津市政府授予“天津市名中医”称号,2017年被授予首届“全国名中医”。

专病治疗特长:从事中医内科学临床、科研、教学55余年,擅长中医内科、肾脏病临床及科学研究,在中医药治疗肾病的研究中,运用活血祛风、软坚散结法,和解少阳法,益气养阴法等治疗慢性肾病、肾功能不全、慢性肾功能衰竭以及尿毒症等疾病方面,均取得良好疗效,其研究居全国领先地位。先后主持国家和省部级科研课题多项。

科研、教学及发表学术论文著作情况:先后获天津市科技进步二等奖一项,三等奖七项,均为主持人。近五年发表学术论文93篇,第一作者18篇,指导硕士18人,博士15人。先后赴法国、日本、缅甸和我国台湾省进行访问及学术交流多次。发表论文40余篇,专著4部,培养研究生多名。

学术带头人——曹式丽教授



曹式丽 主任医师、教授、博士生导师。全国老中医药专家学术经验继承工作指导教师。世界中医药学会联合会肾脏病专业委员会常务理事,中华中医药学会肾病专业委员会委员,国家药监局新药审评专家、国家自然科学基金项目审评专家。天津市中医药学会肾病专业委员会副主任委员。被授予“天津市名中医”称号。

专病治疗特长:从事临床及教学工作逾40年,以肾脏疾病为主要研究方向,技术全面。擅长运用中医及中西医结合方法,治疗各种肾小球肾炎、慢性肾功能衰竭、肾病综合征、IgA肾病、复杂性尿路感染、糖尿病肾病、肾盂肾炎、高血压肾病、狼疮性肾炎、紫癜性肾炎、泌尿系结石,以及其他中医内科疾病。

科研、教学及发表学术论文著作情况:主持和承担国家自然科学基金项目4项、国家科技支撑项目、省部级科研课题多项。获国家级教学成果一等奖1项,天津市科技进步二等奖2项,省部级科技进步三等奖6项;近年发表学术论文60余篇;参编医学专著5部。培养博士研究生、硕士研究生多名。

学术带头人——杨洪涛主任



杨洪涛教授,主任医师,医学博士,博士生导师,博士后合作导师,肾内科科主任。现任国家中医药管理局中医重点学科中医内科学-中医肾病学、重点专科建设项目-中医肾病专科负责人;国家中医药管理局三级实验室【肾脏组织生物学重点实验室】主任等。先后获评全国优秀中医临床人才、天津市首届中青年名中医、天津市名中医;被授予天津市五一劳动奖章。

专病治疗特长:从事中西医结合治疗肾脏病临床及教学工作30余年,在中医药治疗慢性肾炎的临床与实验研究、糖尿病肾病、中医药延缓肾小球硬化及抗间质纤维化的研究、中医药提高腹膜透析质量及抗腹膜纤维化的研究等方面具有丰富经验。

科研、教学及发表学术论文著作情况:近年主持和作为课题主要成员承担科研课题近20项,主持国家自然科学基金课题4项、国家中医药管理局中医药行业专项课题1项;近年来共获得中国中西医结合学会科学技术二等奖1项、三等奖1项、中国中西医结合学会肾脏病专业委员会特殊贡献奖1项,中华中医药学会科学技术二等奖1项、三等奖3项及其他奖项若干。

肾内科特色诊疗

肾内科以慢性肾小球肾炎(慢肾风)、慢性肾功能衰竭(慢性肾衰)、糖尿病肾病(消渴肾病)等优势病种的临床诊疗研究为核心,借助国家中医药管理局重点专科、重点学科的平台进行建设,依托国家中医药管理局名中医传承工作室【黄文政工作室】、【曹式丽工作室】进行中医药传承,提高中西医结合诊治肾脏病的临床水平,并开设慢性肾脏病、腹膜透析、膜性肾病等专病门诊,保持中医药治疗优势,建设完善的具有中医药特色的“慢性肾脏病防控中心”。

肾内科具有历史悠久的中医特色,运用中医中药及特色院内中药制剂联合西药治疗慢性肾脏病,本科室特色中药制剂包括肾康宁合剂、清肾消毒饮、扶肾颗粒等。



肾内科重点病种

慢性肾脏病以其高发病率、高病死率、高致残率的特点,已经成为人类面临的主要健康问题和死亡原因。我院对慢性肾脏病的研究始于五十年代,由津门名医柴彭年提出了“扶正化痰软坚法”治疗慢性肾炎的学术观点,启动了对疑难性肾病的研究。第二代学术团队的形成始于七十年代,在继承前辈治疗慢性肾脏病临床经验的同时,以少阳三焦理论为指导,提出慢性肾脏病的病机关键为“少阳三焦枢机不利”。总结提炼出“疏利少阳、标本兼治”的治疗理论,研制出肾炎3号,肾康宁等制剂,并广泛应用于该病的治疗。

根据近年来肾脏病发病的趋势和特点,结合我专科多年来临床及科研成

果,以充分发挥中医药特色优势,提高临床疗效为目标,我专科将研究重点放在以下三个重点优势病种上:慢肾风(慢性肾小球肾炎);慢性肾衰(慢性肾功能衰竭);消渴肾病(糖尿病肾病)。并以此为研究重点,在国家中管局印发的诊疗方案基础上,制定了本科室优势病种的诊疗方案,并充分运用在临床实际诊疗过程中,具有明显的中医药特色优势,中医临床疗效突出。



重点病种及特色治疗

现代诊疗技术

院内制剂

肾康宁

【剂型】合剂

【主要成分】黄芪(生)、柴胡、丹参、益母草等。

【功能主治】益气

养阴,和解清热,利湿通络。用于慢性肾小球肾炎,隐匿型、普通型肾病。症见气短乏力,口干而渴,烦热,瘦短

而黄或浑,腰酸膝软,舌红苔少,脉细,尿中有中等蛋白、红细胞。

【用法用量】口服。

一次100ml,一日2次,

用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装

100ml。

肾清消毒饮

【剂型】合剂

【主要成分】金银花、连翘、白花蛇舌草等。

【功能主治】清热

解毒。用于肾炎、肾盂肾炎、慢性肾炎合并各种感染症。

【用法用量】口服。

一次50ml,一日2次,

用时摇匀。或遵医嘱。

【规格】每瓶装100ml。

扶肾颗粒

【剂型】颗粒

【主要成分】黄芪、当归、仙灵脾、鬼箭羽等。

【功能主治】益气

养血、和中降浊、活血解毒。用于慢性肾功能衰竭。

【用法用量】温水

冲服,一次18g,一日两次,或遵医嘱。

【规格】9g×10袋。

血液透析

血液透析是急慢性肾衰竭患者肾脏替代治疗方式之一。它通过将体内血液引流至体外,经一个由无数根空心纤维组成的透析器中,血液与含机体浓度相似的电解质溶液(透析液)在一根空心纤维内外,通过弥散/对流进行物质交换,清除体内的代谢废物,维持电解质和酸碱平衡;同时清除体内过多的水分,并将经过净化的血液回输的整个过程。

适应症与禁忌症:1.慢性肾衰竭(CRF)的血透适应症一般在患者肌酐清除率(Ccr)降至10ml/min左右时即应开始血液透析。2.急性肾衰竭血液。3.血液透析相对禁忌症包括休克或收缩压低于80mmHg;有严重出血或出血倾向;严重心肺功能不全包括心律失常,心功能不全或冠心病;严重感染如败血症,或有血源性疾病;晚期肿瘤,极度衰弱或与医生不配合。

血液透析的优势在于,对分子量较小的物质,如尿素、肌酐等,其清除率较高;无需自己操作,相对方便快捷。

腹膜透析

适应症有急性肾衰竭或急性肾损伤(ARF或AKI);选择腹膜透析的时机、方式及透析剂量,应根据患者临床状态与生化指标综合考虑;终末期肾脏病(ESRD)①各种病因所致的ESRD。②肌酐清除率(Ccr)或估算的肾小球滤过率(eGFR)小于10~15ml/min;糖尿病患者Ccr或eGFR≤15ml/min;③尿毒症症状明显者,即使没有达到上述数值,也可考虑开始进行腹膜透析治疗。④如出现药物难以纠正的急性左心衰、代谢性酸中毒或严重电解质紊乱,应提早透析。急性药物与毒物中毒,适应于腹膜能够清除的药物和毒物,或尽管毒理作用不明,而临床需要的各种中毒患者均可选择腹膜透析。尤其对口服中毒、消化道药物或毒物浓度高,或存在肝肠循环的药物或毒物;或不能耐受体外循环的重中毒患者,腹膜透析有其独特的治疗优势。水电解质和酸碱平衡失调

对内科无法纠正的水电解质和酸碱平衡失调时,可选择腹膜透析。内科或药物治疗难以纠正的下列情况:①充血性心力衰竭;②急性重症胰腺炎;③严重高胆红素血症;④高尿酸血症等。

禁忌证①绝对禁忌证有①腹膜广泛粘连或纤维化。②腹部或腹膜后手术导致严重腹膜缺损。③外科无法修补的疝。②相对禁忌证有①腹部手术三天内,腹腔置有外科引流管。②腹腔有局限性炎性病灶。③肠梗阻。④腹部疝未

肾穿刺

肾活检也叫做肾穿刺。肾脏疾病的病因及发病机制复杂,为明确肾脏病的病理类型,需要做肾穿刺活检术。

适应症:原发性肾脏病;无症状尿尿;无症状蛋白尿;继发或遗传肾病;急性肾功能衰竭。植肾禁忌症包括:

- (1)绝对禁忌证:①明显出血倾向②重度高血压③精神病或不配合操作者④孤立肾⑤肾萎缩。
- (2)相对禁忌证:①活动性肾盂肾炎、肾结核、肾盂积水或积脓、肾脓肿或肾周围脓肿。②肾肿瘤或肾动脉瘤。③多囊肾或肾脏大囊肿。④肾脏位置过高(深吸气肾下极也不达十二肋下)或游走肾。⑤慢性肾功能衰竭。⑥过度肥胖。⑦重度腹水。⑧心功能衰竭、严重贫血、低血容量、妊娠或年迈者。

四、肾活检意义:了解肾脏组织形态学的改变对临床医生判断病

情、治疗疾病和估计预后方面提供了重要的依据。可以说,肾脏病理检查的开展是肾脏病学发展过程中的一个飞跃。目前,肾脏病理检查结果已经成为肾脏病诊断的金标准。概括起来,肾穿刺检查的临床意义主要有明确诊断:通过肾穿刺活检术可以使超过三分之一患者的临床诊断得到修正。指导治疗:通过肾穿刺活检术可以使将近三分之一患者的临床治疗方案得到修改。估计预后:通过肾穿刺活检术可以更为准确的评价肾脏病患者的预后。科学研究:通过肾穿刺活检术,可以得到各种类型、各类疾病不同时期的肾组织供科学研究,供免疫病理、超微病理、细胞及分子生物学研究,推动研究肾脏病领域的发展及提高。

另外,有时为了了解治疗的效果或了解病理进展情况(如新月体肾炎、狼疮性肾炎及IgA肾病等)还需要进行重复肾穿刺病理检查。

为明确诊断,指导治疗或判断预后,而又无穿刺禁忌证时,内科各种原发、继发及遗传性肾实质疾病(尤其是弥漫性病变)皆可肾穿刺。

肾穿刺检查的临床意义主要有明确诊断:通过肾穿刺活检术可以使超过三分之一患者的临床诊断得到修正。指导治疗:通过肾穿刺活检术可以使将近三分之一患者的临床治疗方案得到修改。估计预后:通过肾穿刺活检术可以更为准确的评价肾脏病患者的预后。科学研究:通过肾穿刺活检术,可以得到各种类型、各类疾病不同时期的肾组织供科学研究,供免疫病理、超微病理、细胞及分子生物学研究,推动研究肾脏病领域的发展及提高。

另外,有时为了了解治疗的效果或了解病理进展情况(如新月体肾炎、狼疮性肾炎及IgA肾病等)还需要进行重复肾穿刺病理检查。

为明确诊断,指导治疗或判断预后,而又无穿刺禁忌证时,内科各种原发、继发及遗传性肾实质疾病(尤其是弥漫性病变)皆可肾穿刺。

肾穿刺检查的临床意义主要有明确诊断:通过肾穿刺活检术可以使超过三分之一患者的临床诊断得到修正。指导治疗:通过肾穿刺活检术可以使将近三分之一患者的临床治疗方案得到修改。估计预后:通过肾穿刺活检术可以更为准确的评价肾脏病患者的预后。科学研究:通过肾穿刺活检术,可以得到各种类型、各类疾病不同时期的肾组织供科学研究,供免疫病理、超微病理、细胞及分子生物学研究,推动研究肾脏病领域的发展及提高。

另外,有时为了了解治疗的效果或了解病理进展情况(如新月体肾炎、狼疮性肾炎及IgA肾病等)还需要进行重复肾穿刺病理检查。

为明确诊断,指导治疗或判断预后,而又无穿刺禁忌证时,内科各种原发、继发及遗传性肾实质疾病(尤其是弥漫性病变)皆可肾穿刺。

肾穿刺检查的临床意义主要有明确诊断:通过肾穿刺活检术可以使超过三分之一患者的临床诊断得到修正。指导治疗:通过肾穿刺活检术可以使将近三分之一患者的临床治疗方案得到修改。估计预后:通过肾穿刺活检术可以更为准确的评价肾脏病患者的预后。科学研究:通过肾穿刺活检术,可以得到各种类型、各类疾病不同时期的肾组织供科学研究,供免疫病理、超微病理、细胞及分子生物学研究,推动研究肾脏病领域的发展及提高。

另外,有时为了了解治疗的效果或了解病理进展情况(如新月体肾炎、狼疮性肾炎及IgA肾病等)还需要进行重复肾穿刺病理检查。

为明确诊断,指导治疗或判断预后,而又无穿刺禁忌证时,内科各种原发、继发及遗传性肾实质疾病(尤其是弥漫性病变)皆可肾穿刺。

肾穿刺检查的临床意义主要有明确诊断:通过肾穿刺活检术可以使超过三分之一患者的临床诊断得到修正。指导治疗:通过肾穿刺活检术可以使将近三分之一患者的临床治疗方案得到修改。估计预后:通过肾穿刺活检术可以更为准确的评价肾脏病患者的预后。科学研究:通过肾穿刺活检术,可以得到各种类型、各类疾病不同时期的肾组织供科学研究,供免疫病理、超微病理、细胞及分子生物学研究,推动研究肾脏病领域的发展及提高。

另外,有时为了了解治疗的效果或了解病理进展情况(如新月体肾炎、狼疮性肾炎及IgA肾病等)还需要进行重复肾穿刺病理检查。

为明确诊断,指导治疗或判断预后,而又无穿刺禁忌证时,内科各种原发、继发及遗传性肾实质疾病(尤其是弥漫性病变)皆可肾穿刺。

肾穿刺检查的临床意义主要有明确诊断:通过肾穿刺活检术可以使超过三分之一患者的临床诊断得到修正。指导治疗:通过肾穿刺活检术可以使将近三分之一患者的临床治疗方案得到修改。估计预后:通过肾穿刺活检术可以更为准确的评价肾脏病患者的预后。科学研究:通过肾穿刺活检术,可以得到各种类型、各类疾病不同时期的肾组织供科学研究,供免疫病理、超微病理、细胞及分子生物学研究,推动研究肾脏病领域的发展及提高。

另外,有时为了了解治疗的效果或了解病理进展情况(如新月体肾炎、狼疮性肾炎及IgA肾病等)还需要进行重复肾穿刺病理检查。

为明确诊断,指导治疗或判断预后,而又无穿刺禁忌证时,内科各种原发、继发及遗传性肾实质疾病(尤其是弥漫性病变)皆可肾穿刺。

肾穿刺检查的临床意义主要有明确诊断:通过肾穿刺活检术可以使超过三分之一患者的临床诊断得到修正。指导治疗:通过肾穿刺活检术可以使将近三分之一患者的临床治疗方案得到修改。估计预后:通过肾穿刺活检术可以更为准确的评价肾脏病患者的预后。科学研究:通过肾穿刺活检术,可以得到各种类型、各类疾病不同时期的肾组织供科学研究,供免疫病理、超微病理、细胞及分子生物学研究,推动研究肾脏病领域的发展及提高。

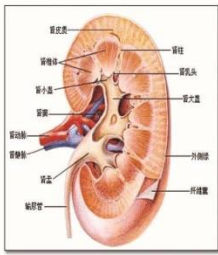
另外,有时为了了解治疗的效果或了解病理进展情况(如新月体肾炎、狼疮性肾炎及IgA肾病等)还需要进行重复肾穿刺病理检查。

为明确诊断,指导治疗或判断预后,而又无穿刺禁忌证时,内科各种原发、继发及遗传性肾实质疾病(尤其是弥漫性病变)皆可肾穿刺。

慢性肾脏病以其高发病率、高病死率、高致残率的特点,已经成为人类面临的主要健康问题和死亡原因。根据近年来肾脏病发病的趋势和特点,结合我院肾内科多年来临床及科研成果,以充分发挥中医药特色优势,提高临床疗效为目标,形成“慢肾风(慢性肾小球肾炎)、慢性肾衰(慢性肾功能衰竭)、消渴肾病(糖尿病肾病)”这三个重点优势病种。

慢肾风(慢性肾小球肾炎)

黄文政教授整理发掘了“少阳枢机”理论内涵,认为少阳枢机不利是本病发生发展的关键环节,逐渐形成了从中医“少阳枢机”治疗慢性肾病的诊疗特色,创立了“疏利少阳、标本兼治”大法。该法是以疏导调节为主法,配合滋补、清解,针对疾病的主要环节及相兼病理因素,力求通过和解疏利少阳三焦,通达上下,宣通内外,枢转气机;加之扶正祛邪,促进脏腑功能协调,使微微得以封藏,浊邪得以排泄,恢复人体内部环境的动态平衡。研制了“肾炎3号”系列方治疗慢肾风,取得临床总有效率88.46%的良好疗效。该系列方对消除水肿、降低蛋白尿、血尿,提高血浆蛋白,减少感染等方面发挥了明显作用。近年来,又对方进行了优化,制作成为医院特色制



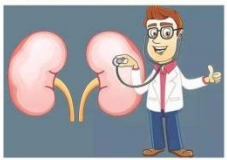
剂——肾康宁合剂。在对专病诊疗方案的深入优化过程中,曹式丽教授主张将中医“络病理论”引入慢肾风的辨证,提出了慢性肾脏病肾络病证的核心特征与临床药物筛选原则,创立了“辛通络”法防治本病的临床辨治原则,为中医药治疗慢肾风开拓了新的思路。

在长期的临床实践基础上,该中心认为慢性肾衰的病理基础是肾元虚损,脾气衰败。而水湿、湿浊、湿热、浊毒、瘀血等,既是因虚致实的病理产物,同时也是加重肾衰发展的病理因素。病变脏腑重点在脾肾二脏,脾肾衰败,三焦气化失司,饮食不能化生津液精微,反为浊邪,致浊毒内潴,或郁滞化热,或瘀阻脉络,而这些病理因素又进一步损害脾肾二脏,进而损及肺、肝、心诸脏,致使水湿、浊毒、瘀滞壅积,出现三焦壅塞、阴阳乖乱、气血耗伤等诸多病理变化。在“少阳枢机”理论的指导下,紧紧抓住脾肾衰败之根本,采用益

肾化浊,化痰通络之疗法,促使邪毒排出体外,保护受损的脏腑。黄文政教授以“扶肾降浊”大法创立了“扶肾液”,用于慢性肾衰的临床治疗,总有效率达90%以上。近年来,在杨洪涛教授的主持下,深入进行剂型改革,研制成“扶肾颗粒”,已经获得天津药监局制剂批号,并且获天津市科技进步三等奖、中国中西医结合学会科技奖二等奖,临床应用广泛,得到广大患者好评。在临床治疗中,本专科注重采用多种中医药治疗手段,除了辨证使用中药汤剂治疗本病以外,开展了“内病外治”的治疗方法,应用中药结肠途径治疗、中药穴位注射等,显著提高了临床疗效。

痰浊内生,变生肾小球硬化之症,肾络亏虚,络气不足,瘀血内停内阻肾络,发为肾积。痰瘀作为病理产物,既是形成消渴肾病肾小球硬化的有形之质,又是病情加重的因素。基于以上认识,该中心采用通络补虚之法,创立了以融“补”、“清”、“消”为一体的治疗法则,重用虫类搜剔药,使药达病所,提高疗效,临床总有效率达到82.3%。

慢性肾衰(慢性肾功能衰竭)



据统计,我国目前约有近亿人正面临着糖尿病的威胁,然而,人们却不了解这其中近1/3的患者要发生肾脏损害,也就意味着:我国有3000多万糖尿病患者并发肾病。消渴肾病是多因素综合作用的结果,在多种致病因素影响下,精气耗伤,使气阴两虚长期存在。气阴两伤,肾络失于濡养,肾之阴阳失调,则瘀血

消渴肾病(糖尿病肾病)

痰浊内生,变生肾小球硬化之症,肾络亏虚,络气不足,瘀血内停内阻肾络,发为肾积。痰瘀作为病理产物,既是形成消渴肾病肾小球硬化的有形之质,又是病情加重的因素。基于以上认识,该中心采用通络补虚之法,创立了以融“补”、“清”、“消”为一体的治疗法则,重用虫类搜剔药,使药达病所,提高疗效,临床总有效率达到82.3%。

健康指导

低钠盐能常吃吗? 武士锋

众所周知,肾脏病及高血压病人需要低盐饮食。因此,就有人说,低钠盐可以减少钠摄入,可以多吃,但是,低钠盐在人群中大范围使用的效果及可能会造成的其他健康问题,尚没有得到确切的科学验证,是否适用也没有确切证据。目前低钠盐的钠主要被钾盐替代,为了避免摄入钾过量而造成危险,肾功能衰竭、发热感冒等疾病急性期,酸中毒、服用某些抗癌药物、大量出血、手术后和严重创伤等病人,慎用低钠盐,或在医生指导下食用。长期血压偏低、腹泻病人,高强度运动时出汗多,炎热的夏季等情况下,人体应增加钠的摄入,故也不宜选用低钠盐。对于一般人而言,

长期选用低钠盐并没有太大的益处。这是因为,低钠盐中钠含量降低,口味较淡,人们在烹制时往往需要加入更多的低钠盐,才能获得和普通食盐一样的口感。低钠盐进食量增加了,增加部分的钠加起来,与食用普通盐相差无几,也就失去了选择低钠盐的意义。但是,如果人们愿意从心理上接受低钠盐,并控制进食量,也未尝不可。问题在于,如果能够严格控制进食低钠盐的量,为什么就做不到控制一般的食盐用量呢?倘若积极接受健康知识教育,家庭成员相互支持、鼓励和监督,控制每天的食盐量,以及控制含钠或含食盐的加工食品和咸腌制品的摄入,用不用低钠盐就不重要了。

肾病患者能饮茶吗? 邢海涛

《神农食经》曾记载“久服令人有力悦志”,《杂录》也记载“苦茶轻身换骨”。按照中国传统医学的解释,茶叶性味甘苦,微寒无毒,入心肺胃经,有驱散疲劳、清思明目,生津止渴、利尿止泻,治咳平喘、清热解暑、消食减肥等作用。故茶叶称之为天然保健饮料是名副其实的。现代研究证实茶叶中含有人体所必需的化学成分,含有对某些疾病确有疗效的物质。每天饮茶摄入量虽少,但经常补充这些物质,对人体能起到营养和保健作用。茶可调节酸碱平衡,其中含有丰富的维生素C、维生素E、胡萝卜素、尼克酸、钾、钙、硒、氟等,对人体(包括肾脏)有益处,现代医学认为茶也有预防与抵抗放射性伤害的作用。

和香味,茶最好现泡现喝。一般来讲,花茶能散发积聚在人体内的冬季寒邪、促进体内阳气生发,令人神清气爽;绿茶:生津止渴,消食化痰,对口腔和轻度胃溃疡有加速愈合;青茶能润肤、润喉、生津、清除体内积热,让肌体适应自然环境变化的作用;红茶能生热暖腹,增强人体的抗寒能力,还可助消化,去油腻。针对慢性肾脏病患者介绍几种简单而有效的茶药吧:

1.玉米须茶是指用玉米须制作的一种茶饮料,性味甘平甜和。取鲜玉米须30克左右(晒干样约10克)水煎代茶饮,可降低血糖,适用于糖尿病患者辅助治疗,亦有利尿、消水肿的作用。

2.白茅根茶是用白茅根鲜品60克(干品30克),加水适量,煎沸15分钟,加入绿茶3~6克,再沸片刻,取汁饮用。或将白茅根剪成细碎,与绿茶共置茶壶或保温杯内,以沸水浸泡15分钟即成。每日1剂,不拘时频饮之。白茅根与绿茶配用,可清热利尿、凉血止血。

3.莲子茶:取茶叶5克,莲子30克,冰糖20克,将茶用开水冲泡后取汁。另将莲子用温水浸泡2小时后,加冰糖炖烂,倒入茶汁拌匀,即可食用,平时常服,可连服,具有健脾益肾的作用。

4.车前子茶:取车前子5-10克,水500ml,将车前子放入锅中加适量水煎煮,可利尿、通淋、渗湿止泻,还可清肝明目、祛痰止咳。

5.黄芪茶:生黄芪10-15克,大枣10-15克,加水煎煮30分钟后饮服,可反复煎泡代茶饮,功能补气升阳,固表止汗,健脾养血,经常服用黄芪茶,具有强壮作用,能增强机体免疫力。

很多人都有过憋尿的经历,如因工作繁忙,或者长途旅行等等。但经常憋尿对身体健康有很多损害,那憋尿有什么损害呢?

首先,经常憋尿可能发生排尿功能障碍,如长时间憋尿会导致膀胱括约肌疲劳、无力,从而导

憋尿的危害 支勇

致尿失禁的发生。

其次,长时间憋尿,尿液在膀胱内储存过久,可导致泌尿系结石产生,同时细菌繁殖,易引起膀胱炎、肾盂肾炎,甚至影响肾脏功能。

第三,女性身体的结构特殊,如果经常憋尿,严重充盈的膀胱

会压迫子宫,导致子宫后倾则难以复位,会妨碍经血流出,轻者可致痛经,重者不孕。

另外,对于患有高血压、冠心病的病人来说,经常憋尿很容易导致血压升高、心绞痛等疾病发作。

肾病患者的牛奶,如何选择? 苏行

牛奶被称为优质蛋白,对于肾病患者来说,经常听到医生叮嘱,要吃就吃优质蛋白,例如牛奶,但是市面上的牛奶及奶制品的种类很多,有鲜牛奶、奶粉、舒化奶、酸奶、乳酸菌饮料等等,虽然都含有丰富的营养物质,但如何选择呢?

全脂鲜奶约含3%的动物脂肪,也就是饱和脂肪,它易引起动脉硬化,增加血液的黏稠度,增加血液里胆固醇的含量,因此对于老年人、血脂异常及乳糖不耐的人群来说,是不合适的。

脱脂奶或低脂奶,是指将奶中的脂肪大部分去除或去除一半,同时还会损失一部分维生素A及D,因此与全脂奶相比,补钙效果稍差,但是更适合血脂异常

的人群选用。

奶粉,是以新鲜牛奶或羊奶为原料,用冷冻或加热的方法,除去乳中几乎全部的水分,更适宜保存。它包括全脂奶粉、低脂奶粉和脱脂奶粉,无论何种,均保留了牛奶的营养成分,但是全脂奶粉的脂肪含量特别高,有调查结果显示有28%是动物脂肪,而低脂奶粉的脂肪含量也将近11%,它是通过人为添加乳糖酶将奶中的乳糖水解,能够避免乳糖不耐

症的发生。

酸奶是以牛奶为原料,添加有益菌制成,保留牛奶营养的同时避免了乳糖不耐受情况,但含有较多的糖分,不适合血糖异常及肥胖人群食用。

而乳酸菌饮料,例如养乐多,营养快线等,是由奶、水及添加剂等制成的奶类饮品,营养含量不能与奶相比,只是口感上的好喝而已,只能当做饮料,不推荐



舌尖上的剩菜 苏行

我们日常生活中难免会剩点饭菜,年轻人可能嫌再热一次麻烦就倒掉了,但是大多数老人崇尚节俭,剩菜总是舍不得扔,甚至把剩下的饭菜热了一次又一次,直到吃完为止,殊不知这样时间久了,会损害您的身体健康,仅仅为了那几顿剩菜,得不偿失。



饭菜剩下了,为了健康倒掉也是不可取的,这违反了中华民族的传统美德,今天要说的是如何将饭菜剩的不那么无害。

第一,建议大家剩菜菜而不剩素菜,因为素菜,特别是深绿色蔬菜硝酸盐含量多,烹调后吃不完剩下,储存条件不当易导致微生物大量繁殖,分泌的硝酸还原酶会使硝酸盐转化为亚硝酸盐,长期食用,会增加胃癌和食道癌的发病风险。

第二,是选择正确放入冰箱的时机,没有凉透的剩菜放入冰箱不但浪费电,还会加快微生物繁殖,所以剩菜一定要等凉透后再选择密封保鲜盒保存起来,及时放入冰箱中;鱼虾蟹类不建议隔夜放置,如果实在没办法剩下了,建议大家如果不能保证第二天吃,最好放冷冻里。

第三,冰箱不是保险箱,置于

冰箱的剩菜也是有时间要求的,建议大家剩菜不要放超过2天,素菜不要放超过1天,即使放置时间短,如果有异味了,坚决扔掉。

第四,吃之前彻底加热。蒸、炖3分钟均可。如果是大块肉,建议切成小块,方便肉中能加热彻底,不建议使用微波炉加热剩菜。

第五,剩菜翻新,不仅可以使菜的口味更好,还能实现食物的多样。例如剩的炖牛肉可以加入土豆、胡萝卜再炖一下,轻松秒变土豆胡萝卜炖牛肉。

总之,我国是个饮食大国,中国人民又崇尚“民以食为天”,既然如此,建议大家还是要尝尝遍天下美味,少吃残羹剩饭,上述的几条应对剩菜的对策也是万不得已而为之。最重要的一点,如果您是患者,尤其是肾透析、或者胃肠功能差、免疫力低下的病人,以上就当我们的说,还是建议您吃新鲜饭菜哦。

肥胖相关性肾脏病 陈欣

近年来随着我国人民生活水平的提高及一些不良生活习惯的影响,肥胖患者与日俱增,肥胖症作为常见慢性代谢性疾病,开始成为威胁大家健康的主要问题之一,其不仅会导致糖尿病、心脑血管疾病、高血压、高血脂症,还会加重原有的肾脏病,甚至引起肾脏疾病。

对于肥胖的定义大家也没有具体的标准,我国一般从体重指数、腰围等来衡量。因为肥胖症导致的肾脏损害称为肥胖相关性肾病,它的典型表现是蛋白尿,发病

初期大多没有明显症状,或表现为尿中泡沫增多,因此定期复查尿常规意义很大,随着病情逐渐发展也可能影响到肾脏功能。此外肥胖程度越严重,其导致的肾脏病预后越不佳,而且肥胖症还会伴有疲倦乏力、头晕头痛、胸闷憋气、肢体沉重、痰液较多饮食减少、失眠、心慌等症,因此应及时及早认识到肥胖这一问题的严重性、及时的处理。

目前纠正肥胖这一根本原因是治疗肥胖相关性肾病的主要方法,少食多动则是最经济的方式,

长期控制体重才会达到更为明显的疗效,随着每天体重的减轻,体重指数的下降,蛋白尿也会减少甚至消失,相反体重指数增加的话,蛋白尿则不会缓解。同时随着体重的减轻,上升的血脂或血压也会有所下降,而且控制体重所起到的作用是用药物治疗无法替代的,因此应该建立起决心和信心。



世界肾脏日



世界肾脏日的由来

鉴于当前全球慢性肾脏病发病率不断上升,而公众对该病的防治知识普遍缺乏,经国际肾脏病学会与国际肾脏基金联盟

合提议,决定从2006年起将每年3月份的第二个星期四确定为世界肾脏日,目的在于提高人们对慢性肾脏病以及相关的心血管

疾病和死亡率的认识,并重视在慢性肾脏病的早期的检测和预防方面全球的迫切需求。设立世界肾脏日后,立即得到各国肾脏病学会的重视

和积极响应。中华肾脏病学会号召中国肾脏病医务工作者积极宣传世界肾脏日,唤起全社会对慢性肾脏病的重视。

世界肾脏日活动采风

天津中医药大学第一附属医院肾内科从2011年开始,每年于世界肾脏日当天(3月份的第二个星期四)进行大型健康咨询及健康讲座活动。活动主题根据每年肾脏日主题而制定,旨在呼吁公众共同关注肾脏病,尽早发现疾病,及早干预,尽可能实现最好的预后与转归。尤其是近5年来,世界肾脏日得到了本地一些媒体的关注,医院宣传处与部分媒体合作,共同号召,一起关注肾脏病。

2013年3月14日是第八个世界肾脏日,主题是“防治急性肾损伤”。我院与天津电视台科教频道《百医百顺》栏目组合作,于3月14日、15日在中医一附院学术报告厅连续举办两次肾脏病健康教育讲座。肾内科杨洪涛主任医师、林燕主任医师、张琳副主任医师、任桐主治医师分别围绕“急性肾损伤及其防治”、“慢性肾脏病的防治”、“避免感染减轻肾损伤”、“肾脏病患者的饮食指导”等题目为患者进行详细讲解,共有约300余位患者及家属参加本次科普宣教活动,并对肾脏病专家科学而又通俗的精彩讲解提出好评。

2014年3月13日是第九个世界肾脏日,主题是“防治老年慢性肾脏病”。为了向广大市民普及老年慢性肾脏病防治相关知识,我院肾内科于3月13日、14日在我院学术报告厅连续举办两次肾脏病健康教育讲座。我院肾内科主任杨洪涛教授、李静副主任医师、邢海涛副主任医师、杨波主治医师分别围绕“老年慢性肾脏病的防治”、“尿血的诊断与中医药治疗”、“慢性肾脏病与骨质疏松”、“肾脏病的早期发现”等题目为患者进行详细讲解,共计近400位患者及家属认真聆听了讲座,并对肾脏病专家科学而又通俗的精彩讲解提出好评。活动同时发放肾脏病科普读物“肾友之家”等宣传材料400余份。3月13日上午,肾内科还在我院门诊大厅举行“关爱老年人,关注肾脏病”肾脏病知识科普咨询活动,肾内科副主任林燕主任医师、武士锋医师、郝娜医师等多位医生在现场为近200位市民提供肾脏病知识科普咨询及健康讲座活动,杨波副主任医师、姜晨副主任医师、邢海涛副主任医师、范淑芳护士

第十个世界肾脏日,主题是“全民肾脏健康”。为了向广大市民普及肾脏病防治相关知识,呼吁全民关爱肾脏,天津中医药大学第一附属医院肾内科于3月12日上午在南院区一楼门诊大厅举办了肾脏病知识科普咨询活动。我院肾内科林燕主任医师、王耀光主任医师、马鸿杰主任医师、张琳副主任医师在活动现场为200余位市民提供肾脏病知识科普咨询服务,并为其中50名到场者免费测量血压、血糖、血脂及骨密度,同时发放肾脏病知识宣传资料200余份。活动现场群众反响热烈,对活动的举办给予了高度的评价。天津日报、北方网“北方论坛”、天津电视台等主流媒体相继进行了专题报道,并就肾病与高血压、如何正确地补钙等问题现场采访了杨洪涛教授、王耀光教授、林燕主任医师。

2016年3月10日是第十一个世界肾脏日,主题是“肾脏健康,从儿童开始”,为了向广大市民普及肾脏病防治相关知识,呼吁肾脏疾病的早起预防、诊断,肾内科于当日上午在南院区大厅举办了肾脏病知识科普咨询及健康讲座活动,杨波副主任医师、姜晨副主任医师、邢海涛副主任医师、范淑芳护

士长等在活动现场为200余位市民提供服务,并为其中50名到场者免费测量血压及骨密度,同时发放肾脏病知识宣传资料200余份。活动现场群众反响热烈,对活动的举办给予了高度的评价。

2017年3月9日是第十二个世界肾脏日,主题是“肾脏病与肥胖”。为了向广大市民普及肾脏病防治相关知识,呼吁全民关爱肾脏,拥有健康的生活方式,远离肥胖,远离肾病,肾内科于3月9日上午在南院区门诊大厅及宣教室举办了肾脏病知识科普咨询及健康宣教活动,肾内科主任杨洪涛教授、张琳副主任医师、邢海涛副主任医师、姜晨副主任医师在活动现场为200余位市民提供肾脏病知识科普咨询服务,分别就“警惕肥胖相关性肾病”、“慢性肾脏病患者的日常养护”、“慢性肾脏病患者如何控制体重”和“慢性肾脏病的康复治疗”等专题进行健康宣教,同时发放肾脏病知识宣传资料。活动现场群众反响热烈,对活动的举办给予了高度的评价。西青电视台记者也进行了专题报道,并就肾病相关问题现场采访了姜晨副主任医师。

2018年3月8日既是第十三个世界肾脏日,又是妇女节,主题是“关注肾脏病,关爱女性健康”。为了向公众强调女性健康,尤其是女性肾脏健康的重要性,普及女性肾脏病特点等,肾内科于3月8日上午在南院区门诊大厅及宣教室举办了肾脏病知识科普咨询及健康宣教活动,科主任杨洪涛教授、肾内科一病区主任杨波、肾内科二病区主任张琳、血透室主任邢海涛以及腹膜透析中心护士长范淑芳亲临活动现场,为200余位市民提供肾脏病知识科普咨询服务,为患者解惑释疑,同时发放肾脏病相关知识宣传材料,就“慢性肾脏病相关基础知识”、“关注女性感染性疾病与肾脏病”、“女性免疫系统疾病与慢性肾脏病”及“慢性肾脏病与妊娠”专题进行健康讲座。活动现场群众反响热烈,对活动的举办给予了高度的评价。天津电视台及西青电视台记者也进行了专题报道,并就女性与肾脏病的关系等问题现场采访了肾内科主任杨洪涛教授及肾内科一病区主任杨波。

肾内科于每年世界肾脏日当天举行大型健康咨询及讲座活动,现已成为肾内科的惯例;每年开春之时,肾内科就在科主任杨洪涛的带领下,开始着手布置安排肾脏日的活动,结合当年的主题,选择眼下患者关注的题目进行健康讲座。“是故圣人不治已病治未病,不治已乱治未乱”,虽然我们还未达到圣人,但是作为一附院医护人员,我们始终心系患者,对于已经是肾病患者的给予积极治疗,对于社会公众呼吁大家关注自己肾脏健康,及早预防。习总书记在十九大报告中对于发展祖国中医药事业提出了详细的指导意见,同时也提出“实施健康中国战略”,这是以习近平同志为核心的党中央从长远发展和时代前沿出发,坚持和发展新时代中国特色社会主义的一项重要战略安排,这对于我们来说是机遇,也是挑战,肾内科全体职工会继续“撸起袖子加油干”,为实现科室发展、医院腾飞、助力“健康中国”而贡献自己的力量!



天津中医药大学第一附属医院 肾内科

溶胆石二号

【主要成分】鸡内金,木香等。

【功能与主治】舒肝和胃,利胆溶石。适用于胆囊结石及肝管结石以及因结石性胆囊炎而出现的右肋疼,胃脘痛,恶心厌油腻等症。

【用法与用量】口服,一次1袋,一日3次。

板蓝根颗粒

【主要成分】板蓝根

【功能与主治】清热解毒,凉血利咽消肿。用于扁桃腺炎,腮腺炎,咽喉肿痛,防治传染性肝炎,小儿麻疹等。

【用法与用量】口服,一次5克,一日4次。

杞菊地黄口服液

【主要成分】枸杞子,菊花,熟地,山茱萸,山药等。

【功能与主治】滋肾养肝。用于肝肾阴虚,眩晕耳鸣,羞明畏光,迎风流泪,视物昏花。

【用法与用量】口服,一次10ml,一日2次。

老蔻丸

【主要成分】茯苓,草蔻,当归,良姜等。

【功能与主治】疏肝理气,散寒止痛。用于胃寒气滞,胃脘疼痛,食欲不振,消化不良等症。

【用法与用量】口服,每次1丸,每日2次。



患者家属病房突发脑血管病 血液科联合 ICU 成功救治

2018年3月23日中午12时，血液科赵磊医生同平常一样顾不上吃中饭正在查看化验回报调整医嘱时，突然听到患者家属喊“大夫，12床家属说不行了！”

医生一边处理病人口腔呕吐物，一边安排刘姚姚医生帮助患者办理住院手续。房丽君医生紧急联系CT室，护士准备好氧气袋，赵磊医生带领几名医生进行颅脑CT检查考虑急性缺血性脑血管病。



与此同时，病房的马新红护士长已经组织姜莹、李楠护士，备好床位、抢救车、负压吸引器、呼吸装置，病人安返病房后紧急进行生命体征密切监测，予予冰毯降温、降颅压等对有效处理措施，并行胃管、导尿管留置，患者生命体征逐渐平稳。

这时闻讯赶来杨向东主任医师、姚芳主治医师、房丽君医师及规培医师周晶、张莎莎积极组织抢救。

刘玉典护士进行吸氧、心电监护，建立静脉通路给予降颅压止吐药，姜莹护士抽取血气、急症七项、出凝血、D-二聚体、血常规等化验；姚芳

紧张的抢救过后，满头流汗的赵磊医生换上沾有病人呕吐物的白大衣才去吃中饭。一直参与抢救的规培医师张莎莎深深放松下来：“老师，我可以下夜班了。”大家笑了。为病人赢得时间，陪病人与死神赛跑，是医生本职工作，正如习近平总书记所说“要幸福就要奋斗”，为了每一位患者的幸福，有无数医生在为之奋斗。在天津市“以患者为中心，改善医疗服务百日行动”中，血液科全体医护这次对患者的抢救，忠实践行了“医者仁心，患者至上”服务理念！（血液科供稿，图片为患者家属提供）

脑血管病科成功治疗颅内“镜像”动脉瘤

近日，我院脑血管病科成功治疗颅内“镜像”动脉瘤，术后患者十分满意，并在出院时送锦旗以感谢科室医护人员。

该患者术前行颅内血管CTA发现双侧后交通动脉处对称性的动脉瘤，为“镜像”动脉瘤，且为宽颈动脉瘤，这些都为治疗带来了困难。术前，科室讨论研究制定了双侧支架辅助后交通动脉瘤栓塞的治疗方案，随后在介入手术导管室全麻下对患者进行介入栓塞治疗，手术成功。

瘤，即左、右侧的同一个部位上血管壁膨出形成的动脉瘤，而且形状相似，形成“镜像”，颈内-后交通动脉和大脑中动脉是其最常见发病部位，高比例的女性发病率是其最显著的特点。因其结构特殊，治疗非常棘手。

颅内动脉瘤就像是“炸弹”，随时可能突发破裂出血危及生命，开颅手术或介入栓塞治疗是必要的。随着显微外科和介入技术长足进步，以及治疗经验的积累，“镜像”动脉瘤的诊治水平得到了显著提高。微创介入时一个小小的股动脉穿刺点可以同期一次解决大脑左、右两侧动脉瘤病变，相对于开颅手术更具优势。（脑血管病科）

颅内“镜像”动脉瘤是颅内多发动脉瘤的一种相对少见特殊类型，通常是指对称性分布于颅内中线两侧对应血管上的动脉

骨伤科手术新进展

近日，骨伤科二病区应用椎体成形术成功治疗1例肺癌患者椎体骨转移所致疼痛，减轻了患者的剧烈疼痛，提高患者生活质量，疗效确切。

术后患者疼痛症状明显减轻，恢复良好，效果满意。

椎体成形术（percutaneous vertebroplasty, PVP）是在透视下经皮穿刺向压缩骨折椎体内直接注入骨水泥提高脊柱稳定性的一种新型微创外科技术，能迅速缓解疼痛，增加椎体高度，改善脊柱功能，已成为脊柱转移瘤患者姑息性治疗的重要手段，防止病理性骨折，降低肿瘤负荷，可使患者的疼痛即刻显著减轻或消失，明显提高患者生活质量。骨伤科首次应用椎体成形术成功缓解肺癌患者椎体骨转移所致疼痛，与肿瘤科跨学科合作，显著提高了癌症患者的生存质量。（骨伤科）

患者男性，主因胸闷、憋气1年余，腰痛、右下肢麻木疼痛2周，加重1周以肺恶性肿瘤收入院。入院症见：间断胸闷、喘憋，活动后加重，腰背部及右颈部疼痛，伴右下肢麻木疼痛。止痛、营养神经、抗炎消肿、降压等对症治疗为主。患者腰部疼痛剧烈，请骨伤科金哲峰副主任医师会诊。详查病人后，金哲峰副主任医师考虑患者疼痛系因L4椎体骨转移所致，建议行骨水泥扩张L4椎体成形术（PVP）治疗。经过骨伤科二病区认真准备，手术顺利完成。

我院举办“三八”妇女节健康知识专题讲座



3月7日下午，我院工会组织了一场迎三八妇女节专题讲座，邀请心身科袁卓博士（副主任）以“女性医护人员如何做好心理减压”为主题，通过视频在南北院区学术报告厅作了专题讲座，受到了女职工们的欢迎。（工会）



“百日行动”专栏

我院举办“国际劳动妇女节”大型公益活动

3月8日，“国际劳动妇女节”，为落实以患者为中心，开展改善医疗服务质量，提升患者就医感受百日行动的要求，呼吁女性提高自我保健意识，我院妇科、肾内科、心血管科、乳腺外科、生殖中心分别在南北院区联合开展系列主题公益活动。本次活动为300余名来院就诊的女性患者、市民朋友们提供了健康咨询、讲座、发放健康宣教材料1000余份。



心血管科党支部开展“百日服务行动”研讨会

2018年2月28日，心血管科党支部召集全体党员对我院百日服务行动计划的工作重点及重要措施进行了学习和讨论，并结合心血管科实际情况开展了热烈研讨。从增强诊治能力、改善医疗服务、提高护理水平、加强健康管理等方面，党员同志们提出

了很多有益的建议和可行的举措。在接下来的工作中，党员同志将积极发挥模范带头作用，将建议和举措化为具体的行动，努力进一步提高医疗服务质量，更好地为心血管病患者服务。（心血管科党支部）

提升患者就医感受 急诊力行百日行动工作

在我院“医疗服务百日行动”中，南院区急诊为方便患者就诊根据目前急诊的诊疗流程和特点，特别是胸痛中心的要求，对现有地标重新进行了设计和规划，于3月5日南院区急诊区域地标进行铺设。（急诊部）



影像科全天候热情服务

春节过后，我院也迎来了就诊高峰，影像科工作量激增。病人数量的增长也为医院的工作提出了新的要求。面对如此巨大挑战，影像科医、护、技师们视病人如亲人，积极调整状态，每个人都拿出百分之百的热情和精力，不仅在正常的工作时间内满负荷运转，还牺牲休息时间加班加点，尽心竭力为患者服务，做到“危重患者及时处理，当天的病人当天解决”，不让病人等待过多的时间。（影像科）

财务处收费科员工

邵汕主动帮助外籍患者获好评

日前，一名利比亚籍留学生 Gladiador（中文名：加勒）患病来我院就诊，因交流困难非常焦虑。财务处员工邵汕主动上前询问，并全程以英文提供热情、专业、耐心、周到的服务，使加勒及时得到医治。加勒在感谢医生高超医术的同时，特委托天津市国际文化产业创意研究会以中文信函的方式感谢邵汕的专业服务与平等对待有色人种的热情。（财务处）



综合康复科举办提升康复服务座谈会

2018年3月1日，综合康复科举办提升康复服务座谈会，就综合康复科与骨科进行学科间合作以提升康复服务，提高患者就医体验及疗效等具体事宜进行了深入探讨。刘新桥副院长、骨科主任王平、刘国胜副主任医师及综合康复科全体医护人员参会，综合康复科主任于涛主持座谈会。

刘新桥副院长表示，随着诊疗需求和各科的发展，医院越来越需要一个综合平台为患者提供联合诊疗服务，以提高疗效及就医体验。他强调，在合作过程中首先要保障病人的安全，注意流程及管理等问题，并期望综合康复科以此为契机，与更多的科室建立合作关系。（综合康复科）

妇科联合检验科举办专题讲座

妇科积极落实“医疗服务百日行动”的要求，于3月25日周日上午在妇科病房示教室邀请检验科杜晶辉、王丹老师，为全体妇科医生解读检验科新开展的妇科相关检验知识，更好地为患者服务。闫颖主任及门诊医生针对

在临床中发现的检验方面存在的一些疑问与检验科老师进行讨论。在场的医师和学生获益颇多。此类业务学习



活动妇科会一直持续下去，以后会邀请其他相关学科的参与，真正加强学科之间的紧密联系，更好的满足患者需求。（妇科）

推拿科走进德国马牌大陆集团送健康

推拿科“百日行动”已正式开启。为切实增强人民群众的健康意识，推拿科将陆续深入不同企业和社区，围绕老百姓最急、最优、最难的健康问题，进行针对性科普讲座。以期让广大群众将疾病防患于未然，提高生活质量。第一站，推拿科走进的是德国马牌大陆集团。主讲专家为推拿科李华南博士。

药学部、医患办联合举行培训工作

为贯彻落实李鸿忠书记来我院调研时的重要指示精神，落实市卫计委及我院改善医疗“百日服务行动计划”工作，进一步提升我院窗口部门的服务水平和能力，我院药学部联合医患关系办公室、医德医风办公室，于2月28日及3月2日分别在南北院区举办了“以患者为中心，提升窗口服务”为主题的专项培训活动。

讲文明
树新风
社会主义
核心价值观

富公
强正
民法
主治
民主
爱国
文明
和谐
敬业
和敬
业
自诚
由信
平等
友善

一枚银针连新疆 ——记中医一附院援疆医生王元

瘦小、文弱，戴着一副近视眼镜，这就是王元给人的第一印象。1994年，从天津中医药大学毕业的元来到了我院针灸科，开始了她的职业生涯。23年来，王元凭借着对中医药文化的热爱，潜心钻研针灸技术，努力为患者解除病痛，深得群众的信赖和赞誉。

2017年，对于王元来说是她人生发生改变的一年，当年3月，她去援疆的事情终于定了下来。临行前，年迈的父母虽然对她依依不舍，但向王元保证会保重自己的身体，让女儿在新疆安心工作。

在王元父母看来，女儿能够参加援疆建设是家里的光荣，他们为女儿作出的这个有担当的决定感到骄傲和自豪。

有了家人的理解和支持，王元心里踏实了很多。

2017年3月，从未来过新疆的王元怀着对大美新疆的想象踏上了新疆大地，自此开始了他在十一师卡子湾医院的援疆生活。

美丽的草原、淳朴的民风，深深感染了王元。她说：“我跋山涉水来了，就要为新疆的针灸事业贡献我的力量，我该做的、必须做的事情那么多，一分一秒都不能浪费。”

一到医院，王元做的第一件事就是熟悉科室环境，她一边实践一边按照医院科室布局，制定和完善科室制度，规范针灸诊疗方案，做好科室发展规划。为在有限的时间里培养一支扎根于医院的高素质中医、康复科专业队伍，造福新疆各族群众，王元积极发挥“传、帮、带”作用。每1-2周组织科室业务学习，亲自传授大家新知识、新理论，更新科室医师的知识结构，规范疾病的诊治方法。通过手把手的带教，努力提高科室医师的临床操作水平。经过半年多的带教，所带的两位医师都能独立进行针灸科常见疾病的诊治及康复治疗，掌握了相关新技术的操作方法，所开展的业务在范围和深度上基本达到了二级甲等医院中医康复科的水平。

去年7月，王元突然接到了在医院同事发来的微信，同事告诉她，有一个新疆脑梗偏瘫5年的患者，看到中央电视台健康栏目介绍石学敏院士醒脑开窍针刺法，在治疗中风病方面疗效显著，就写信给我院，想到天津进行治疗。为了减少患者不必要的开支和路途的不便，王元的同事将这名患者推荐给了擅长醒脑开窍针刺法的王元。

本着治病救人的宗旨，王元立即与这位患者取得了联系。治疗中，王元遵照导师在中医中药文化方面的教导，凭借着多年针灸实践经验，通过翻阅大量书籍，积极引导患者配合康复训练、饮食、心理、健康教育等疗法进行综合治疗。经过连续治疗，一个月后患者的肌体能力得到了增强，两个月后，患者左

手的灵活性明显提高，原来一直没有知觉的左手，现在可以拿起水杯喝水。

“没想到折磨了我4年多的病现在有了这么大的好转，真的太感谢王大夫了，是机缘巧合让我有幸遇到了医术高明的大夫，援疆医生就是新疆人民的福音。”患者肖智基感激地说。

新疆地区因为气候原因，患过敏性鼻炎的人特别多，王元在接诊时，发现很多过敏性鼻炎严重的患者常年寝食难安，严重影响工作和生活。王元看在眼里急在心里，“鼻炎被世界卫生组织定为针灸有效的疾病，只要辩证准确，选穴得当，疗效也是很好的，我必须发挥所长，为新疆的百姓造福。”王元暗下决心，必须利用针灸技术在治疗过敏性鼻炎方面有所突破。

接下来的时间，王元一边实践，一边翻阅《内经讲义》等中医和针灸专业用书，力争在选穴方面更加精准到位。

患者杨贤荣患有过敏性鼻炎十多年，西药和中药不知吃了多少，效果甚微。近两年，随着年龄的增大病症越来越明显，严重的鼻塞使她整夜睡不好觉。听说王元在针灸治疗鼻炎方面有新技术后，她找到了王元。王元运用针刺法精准选穴，连续两个疗程就缓解了她的鼻塞的症状。“没想到我的这个老毛病让针灸治愈了，真是让我太感动了，王大夫妙手回春的技术解决了我的痛苦，给我的生活带来了希望。”杨贤荣万分感激地说。



王元用针刺治疗鼻炎的方法经过病人人口口相传，声名远播，慕名而来的患者越来越多。除了二部社区和周边地区的病人，还有来自本市以外的病人。王元常说：“经过我的治疗，看到他们摆脱了病痛，能更好地生活，我觉得很高兴。”

援疆一年时间，每当用尽全力解除患者的痛苦，并得到患者好评后，她的心里就会有一丝欣慰。王元说，自己只是一名普通的医生，但在新疆，她代表的不是个人，是天津援疆干部人才的无私奉献，更是天津中医药大学第一附属医院全体医护人员的重托。

(针灸部供稿)

生殖中心夏天主任写给准妈妈的温情回信

一封信，一封回信，温情瞬间，感人故事。患者求嗣之路艰辛，我们的医生相携相守，共同创造动人奇迹。



这么高的评价。我们之间的缘分，让我们互相认识，携手前行，因为您和家人的不懈努力，不畏困难，相携相守，才有了团圆美满的今天。

对于您的赞扬我们愧不敢当，但我们会更加努力，更加珍惜，更加努力，更加珍惜，更加努力。

夏天

2018年3月21日

谢谢您，我的朋友！您的来信让我们感动不已！我们只觉得做了我们分内之事，您却给了我们

“有风不动，无风自摇”定风仙草

药学部 戚滨 摄影 陈鹏



天麻是一种古老的中药。传说神农在深山里采药，一不小心跌倒在地，发现一棵独特的植物，赤褐色茎秆上一片绿叶也没有，酷似一支箭杆插在地里，后来神农发现这种植物的块茎能治多种疾病，就取名“赤箭”，也就是天麻。天麻的地上部分是一根单一的独苗，植株较小，遇上大风也能晃动不动，传说它“有风不动，无风自摇”，同时它又是治疗肝风内动引起的头晕的要药，所以又名“定风草”。

天麻性平味甘，具有息风止痉，平抑肝阳，祛风通络的作用，治疗肝风内动引起的头痛眩晕，肢体麻木，小儿惊风，破伤风，风湿痹痛等症。现代主要用天麻治疗高血压、神经衰弱等引起的大脑神经系统具有明显的保护和调节作用，从而起到增强记忆力

和分析能力，具有减轻脑疲劳和健忘的作用，对用脑过度、学习紧张、生活压力大、电脑综合征等人群具有良好的保健作用。天麻有调节交感神经和副交感神经功能的作用，可以改善睡眠，提高睡眠质量，还能软化血管，增强血管弹性，降血压、降血脂。

用天麻制作各种药膳在我国有着悠久的历史，天麻炖乌鸡、天麻什锦饭、天麻陈皮粥、天麻酒都是美味又保健的著名药膳，据说“天麻汽锅鸡”还曾经作为国宴招待过尼克松总统。值得注意的是天麻的主要成分天麻素和香荚兰醇，长时间煎煮会造成挥发流失，制作药膳时应该晚一点放入，才能起到药效。

天麻是卫生部公布的可以制作保健食品的中药之一，但不属于既是食品又是药品的药食同源品种，也就是说它还是药品，使用不当会产生一些不良后果。天麻主要治疗肝风内动引起的头晕，其他类型的头晕并不适合，天麻每日用量不宜超过10克，过量会过份抑制神经系统

甚至引起中毒，另外一些人会对天麻有过敏反应，就不宜使用天麻治疗保健。

天麻在古代一直是非非常名贵的药材，这和它特殊的生长习性有关，天麻的种子细小如粉状，轻似绒毛，成熟种子随风飘散，不易收集，故有“天麻，天麻，天生之麻，神仙播种，深山发芽”的说法，李时珍在《本草纲目》里把天麻说成“此物天麻，为仙人迹失掉缠足之麻……”可见古人一直认为天麻是一种可遇而不可求的神奇的物种。天麻本身无根，不能吸收土壤中的营养和水分，是一种需要与真菌共生的一种溶菌素去溶解、吸收浸入体内的蜜环菌而生长。古代人的认知水平无法发现这些特性，所以只能认为它是“天生之麻”。直到上世纪60年代，我国专家研究天麻人工栽培技术获得成功，天麻开始大面积的人工栽培这种神奇而名贵的中药才得以入寻常百姓家。



HPV 疫苗来了，你知道它吗？(上)

妇科 马静

去年北京全国第十四届宫颈癌前病变及子宫颈肿瘤热点研讨会上，我了解到人乳头瘤病毒(Human Papillomavirus, HPV)四价疫苗已经通过国家食品药品监督管理局的审批即将上市。而就在女神节的第二天，天津的女神们就迎来的这一特大好消息：HPV四价疫苗来天津了啦啦啦啦……，朋友圈也多了许多真情告白——“等了十年，你终于来了”，“以后不用去香港打疫苗了”，“等你等到我心痛”，满圈尽是“HPV疫苗”的信息，出诊时候也遇到越来越多的患者咨询 HPV 疫苗相关问题。在此，我想和大家唠一唠“HPV 疫苗”。

HPV 和宫颈癌有什么关系？宫颈癌是目前唯一病因明确的恶性肿瘤，是由于 HPV 持续感染引起，根据 HPV 致病性的不同，将其分为高危型和低危型；高危型 HPV 主要有 16、18、31、52 型等，会导致女性宫颈癌、男性阴茎癌；低危型主要有 HPV6、11 型等，可导致生殖器疣和良性肿瘤。其中，约 54% 的宫颈癌是 HPV16 感染引起的，约 16% 的宫颈癌是 HPV18 感染引起的。

目前 HPV 疫苗种类有哪些呢？它们的异同点在哪里呢？

目前，HPV 疫苗有 3 种，分别是：二

价、四价和九价 HPV 疫苗，“价”代表了疫苗可预防的病毒种类。二价、四价、九价 HPV 疫苗，都能预防 HPV16 型和 HPV18 型感染；四价还可预防低危 HPV6 型和 HPV11 感染；与四价疫苗比较，九价还可预防 HPV31、33、45、52、58 型别的感染。现在国内已上市的是二价和四价 HPV 疫苗，九价疫苗还没有获准进入我国。

不是注射了 HPV 疫苗就一劳永逸，宫颈癌与我无关了呢？

答案当然是否定的啦。因为无论几价疫苗，都只针对一部分 HPV，无法覆盖所有型别的 HPV，因此这点大家一定要记住，即使打过 HPV 疫苗还是要定时到医院筛查，永远不要藐视“敌人”。

(未完待续)



杏苑文苑社刘瀚文作品

本期编辑：王洪东 于秋然

苏玉珂 刘瀚文

摄影：

田斌 康馨匀

(内部资料 免费赠阅)

更多精彩内容请扫二维码，

关注我们官方微信(订阅号)。

