

# 杏苑

院训：心存乎仁，行止于善 <http://www.tjtcn.cn>

2017年  
7月31日

总 213 期  
(本期八版)



天津中医药大学第一附属医院  
First Teaching Hospital of Tianjin University of Traditional Chinese Medicine

## 2017 金砖国家卫生部长会

### 暨传统医药高级别会议代表莅临我院参观访问



7月6日下午5时许，出席在津召开的“2017金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议”的国内外近200位代表来到我院南院区参观访问。

莅临我院的国外嘉宾有巴西卫生部副部长安东尼奥·菲格雷多·纳迪、俄罗斯卫生部第一副部长伊戈尔·卡拉格曼因、南非卫生部副部长萨米赞·皮莱、印度卫生和家福利部部长贾盖特·普拉喀什·纳达、印度传统医学部部长谢利帕德·耶索·纳伊克等高级官员及随行人员。

世界中医药学会联合会主席余靖、国家卫生计生委国际司司长张扬、天津市卫生计生委等相关领导，我院全体院领导及相关职能部门负责人陪同参观。

嘉宾通过我院多种形式展示，不仅全面了解了我在医疗、教学、科研、外事交流合作、产业及文化“六位一体”方面所取得的成就，也深刻感受到了中医药在治疗疾病以及养生保健等多个方面博大精深的魅力。

进入南广场，随着中医药大学太极扇表演队刚柔并济的表演，嘉宾们缓缓走进门诊大厅。在门诊走廊的两侧，通过展板了解了我和中医药大学的基本情况，领略了石学敏、张伯礼、阮士怡等中医大家的风采。共享大厅内由推拿科护理人员表演的导引操向嘉宾展示了中国传统养生文化。

在二楼康复医学中心设立的中医体验区，观摩了华夏神针、津沽推拿、中医康复和体质辨识等项目，嘉宾对推拿、针刺、拔罐、艾灸等中医传统技法产生了浓厚的兴趣。王金贵主任带领的推拿团队为嘉宾展示了津沽脏腑推拿、津沽伤科推拿的核心手法以及通络储药

罐法、松筋易骨导引操等具有代表性的特色疗法。针灸科高淑红主任带领针灸团队向来宾详细地介绍醒脑开窍针刺法、中医艾灸、拔罐等各项疗法的原理、特点和疗效。于涛主任和汤毅主任也向来宾们介绍了中医康复和体质辨识的原理和效果。部分外宾还兴致勃勃地进行了现场体验。

在三楼骨伤科展区，骨伤科团队展示的小夹板、整脊术、骨质疏松的中医疗法，中药熏蒸治疗等传统的中医骨伤治疗方法，更是吸引很多嘉宾驻足观看、了解。

通过此次传统医药文化展，既介绍了中医药文化历史的传承，也展示了中医药与现代结合的很多成果。同时也向世界各国展示了我在中医药的强大实力。

此次会议对于宣传我院对外形象，推动中医药国际化合作提供了良好契机，对我院的发展具有重要的现实意义和深远的历史影响。  
(宣传处)

## 我院党委召开 落实全面从严治党主体责任推进会

7月17日，我院党委召开落实全面从严治党主体责任推进会，院领导班子成员、职能处室副科级以上干部、临床技术科室正副主任、党组织书记、护士长、正高级职称人员等近240人参会。

党委吴宝新书记指出，市委、市教育工委落实全面从严治党主体责任推进会的实施办法，体现出全面从严治党在深化细化，进一步明确党委主体责任、党委主要负责人责任和领导班子成员责任。(党办)

## 我院召开加强“无红包医院”建设推进会

7月17日下午，我院召开加强“无红包医院”建设推进会，院各级领导及正高级职称人员等240人参会。

刘新桥副院长通报医院关于拒收“红包”的暂行规定。

毛静远院长传达市卫计委会议精神并提出三点要求。

党委吴宝新书记强调，对于“红包”要有清醒的认识。吴书记提出：一是敲响警钟；二是建设“无红包医院”是铁的纪律；三是全院所有医务人员要树立正确认识，反思现状、规范行为，要以高尚的医德医风保证“无红包医院”建设工作的顺利推进。(党办)

## 我院召开不作为不担当 专项治理工作推进会

7月17日下午，我院召开不作为不担当专项治理工作推进会，院各级领导干部近240人参会。

纪委李正全书记对不作为不担当专项治理工作中开展的“六个专项整治”进行部署。

党委吴宝新书记强调，一要以有形抓手夯实无形责任，营造担当作为、干事创业的工作氛

围。二要明确工作目标，把担当作为、干事创业与落实全面从严治党要求统一起来，铁腕整治不作为不担当问题；三要以各党支部自查为主，各职能部门负责人要作为第一责任人；四要以医院督查为辅助，对发现的问题认真整改，严肃追责问责，建章立制形成长效机制，使全面从严治党取得实实在在成效。(党办)

## 我院召开2017年中期工作推动会

2017年7月31日下午，我院召开“医院2017年中期工作推动会”。医院名誉院长石学敏院士、全体院领导、中层干部及部分职工代表400余人参会，会议由党委副书记、副院长刘玉珍主持。

会上，毛静远院长代表领导班子做了《医院2017年中期工作报告》。报告从医院党建、医教研、学术、管理、后勤、安保等十五个方面，对我院上半年工作进行了全面的总结。上半年，医院深入贯彻落实党的十八届六中全会和市委第十一次党代会精神，在医院党委领导下，按照全国卫生与健康大会提出的大健康理念，紧密结合医改各项任务，工作取得了一定成效。在总结成绩的同时，也指出了上半年工作存在的不足。对于2017年下半年的工作，毛院长首先分析了当前发展的形势，医院面临新的需求、机遇和挑战，指出下一步的工作重点。下半年医院工作将围绕五大方面、16项重点任务发力，要进一步巩固优势，弥补短板，充分把握国家政策的有利时机，拓展医院发展空间，提升医院内涵。要求全院职工要始终保持清醒的头脑，深刻领会、准确把握党的十八届六中全会和市委第十一次党代会的精神，牢固树立“四个意识”，更加紧密地团结



在以习近平总书记为核心的党中央周围，高举旗帜，维护核心，忠诚担当，创新奋进，以良好的精神状态，做好我院各项工作，为健康天津、为文明幸福的现代化天津建设贡献我们的力量，以优异的成绩迎接党的十九次全国代表大会。

吴宝新书记在讲话中对毛静远院长代表领导班子所做的《医院2017年中期工作报告》完全赞同。他强调中期推动的目的是要主动推动下半年工作，希望各级干部高度重视。他结合下半年工作提出三点要求：第一，加强党的建设，全面从严治党。第二，牢牢把握创新发展的思想。第三，认清当前医改形势。国务院办公厅《关于建立现代医院管理制度的指导意见》(国办发[2017]67号)出台，对于医院既是利好，也是挑战和压力。希望大家认清形势，学习文件精神，审时度势，查摆自身存在的问题。吴书记强调，推动改革，促进发展，关键在党，各级干部要同心同德，时刻不忘责任，积极、主动推动各项工作，确保医院健康发展。

石学敏院士结合毛静远院长《医院2017年中期工作报告》、吴宝新书记的讲话以及我院的实

际，提出三点意见：第一，应该从医、护、技角度，把科学研究放到业务的第一位，科研是生命线、是灵魂、是关键，也是提高医疗服务质量的根本，中医发展必须走技术创新的道路。第二，科研创新需要人才，各学科既要培育人才，也要引进人才。第三，要让医院有大的发展，必须大力发展中西医结合。最后石院士强调，要抓住时代的发展机遇，加强科技，从技术层面加大力度，把医院发展的更好，从简单廉变为高大上。

会议最后，党委副书记刘玉珍提出三点要求：第一，全院各部、科室主要要及时将会议精神传达到每一位职工，院办将于本周三、周四，对会议精神传达情况进行检查；第二，各科室要根据医院下半年规划，总结制定本学科、本部门的规划，以务实的精神，落实医院各项目标；第三，请在座的职工代表认真研读《医院2017年中期工作报告》，如有意见或建议，及时反馈。(院办)



## 医院党委书记吴宝新进行专题党课讲座



书记、职能处室副科级以上干部近百人参加。

吴宝新书记以2016年初中央办公厅印发“两学一做”学习教育方案开始讲起，阐述了“两学一做”学习教育的基本内容和推进“两学一做”常态化制度化的重大意义，指出学习教育的着眼点和落脚点是做合格党员。(党办)

7月10日下午，党委书记吴宝新以《维护核心、铸就忠诚、担当作为、抓实支部，推动全面从严治党不断向基层延伸》为题，进行党课讲座，各级党组织

书记、职能处室副科级以上干部近百人参加。

7月10日下午，我院党委召开贯彻落实市委第十一次党代会精神集中研讨会。医院副处级以上干部参加。医院领导班子成员围绕市第十一次党代会主题，畅谈学习体会、感想认识。

7月10日下午，我院党委中心组召开贯彻落实十八届六中全会会议精神集中研讨会。全院副处级以上干部参加。

7月17日下午，我院党委召开党风廉政建设建设和反腐败工作推进会。院各级领导干部近240人参会。党委吴宝新书记指出，党风廉政建设和反腐败工作是我们党的一项硬仗，必须赢、不输、也输不起。(党办)

6月29日下午，我院党委召开院领导班子成员、职能处室负责人和党总支书记会议，传达学习全市领导干部警示教育大会精神。党委书记吴宝新传达了李鸿忠书记在全市领导干部警示教育大会上的讲话精神。

7月7日下午，我院党委领导班子召开“肃清恶劣影响，汲取深刻教训，严肃党内政治生活，净化党内政治生态”专题研讨会。会议传达了天津中医药大学《落实〈关于肃清黄兴国恶劣影响进一步净化政治生态的意见〉的工作方案》，领导班子成员结合自身工作谈体会说认识。党委吴宝新

科特迪瓦国家电视台到我院参观拍摄



7月15日,科特迪瓦国家电视台两位记者来我院拍摄,毛静远院长接待并接受了采访...

国医堂、国药堂取景拍摄了中医药传统文化特色和现代化诊疗设施。两位科特迪瓦国家电视台的记者是第一次到中国拍摄采访...

天津市第三中心医院感谢我院刘斌医生见义勇为



7月14日下午,天津市第三中心医院李强副院长、党委办公室主任赵慧主任为我院送来锦旗及感谢信...

谢信,诚挚感谢我院功能检查科刘斌医生在“6.29”恶性伤医事件中勇斗歹徒、见义勇为。事件发生时,在三中心医院进修的我院刘斌医生闻讯立刻赶到现场...

瑞士肿瘤病理学专家 MOCH 教授到我院学访交流

日前,德国 Leopoldina 科学院院士、瑞士医学科学院院士、苏黎世大学医院病理及分子病理学研究所所长 Jrg Holger MOCH 教授来我院肿瘤科学学访交流。



肿瘤的分类”。此次,MOCH 教授就泌尿生殖系统肿瘤 WHO 分型的新进展进行了详细的讲解,大家受益匪浅,并就相关问题进行了热烈的讨论。MOCH 教授以“中医治疗恶性肿瘤的应用”为题进行了精彩的演讲...

台湾感染控制专家王任贤教授到我院感染疾病科学学访交流

7月6日,台湾感染控制专家,台湾中国医药大学内科部教授及实验诊断科主任兼附设医院院感控制小组主任及检验医学部临床微生物科主任王任贤教授到我院感染疾病科学学访交流,与预防保健处常虹主任、感染疾病科刘旻主任等医护人员进行了学术研讨。

感染疾病科病房,对蜂窝织炎、肺炎、肺炎球菌感染、成人 sweet 综合征等病例进行了认真系统的分析,其讲解深入浅出,生动形象,感染疾病科医生及护理人员十分重视与珍惜这样的交流机会,积极与王教授进行了学术互动,气氛热烈,受益匪浅。随后,王任贤教授参观了感染科门诊、发热门诊及肠道



王任贤教授参加了感染疾病科门诊,并逐一进行了指导,对感染预防和控制方面可能会遇到的问题,现场给予了针对性讲解。

天津市中医药学会推拿专业委员会改选会隆重举行

2017年7月29日,天津市中医药学会推拿专业委员会换届改选会及学术交流年在天津顺利召开。天津市中医药学会苗富来秘书长受邀出席本次会议。津沽推拿骨干李华南担任本次会议主持。推拿科孙庆教授凭借其在扎实的临床技术和扎实的科研教学基础,以全票通过,当选第四届推拿专业

委员会主任委员。为了进一步扩大推拿学会影响力,孙庆教授也是倡议制定轮值举办每年推拿年会的举措,以市内六区带动整个天津推拿的学术氛围。同时,还从党政建设、会员管理等方面提出了新的工作计划。

天津哈氏妇科流派成功申报天津市非物质文化遗产



2017年5月30日天津市人民政府发布了天津市第四批市级非物质文化遗产代表性项目名录(津政发[2017]15号)。其中天津哈氏妇科流派作为传统医药类,被中医诊疗法(哈氏妇科医药诊疗技艺)(项目编号:IX-7)收录。

学术思想,特色诊疗技术及理法方药,解决妇科疑难杂症,为我国妇女保健事业作出巨大的贡献。2012年哈氏妇科被评为全国首批十大中医妇科流派之一,2013年1月成立哈氏妇科流派传承工作室。在负责人闫颖、哈虹的支持下,开始对哈荔田、哈孝廉、张吉金等哈氏妇科传人实证经验及学术思想进行系统整理和挖掘。经过传承人及工作室团队的不懈努力,2015年成功申请为天津市西青区非物质文化遗产。2016年10月传承工作室顺利通过国家验收。2017年5月,正式被天津市收入第四批市级非物质文化遗产代表性项目名录。

针灸部赵亮启程参加天津第 24 批援助刚果(布)医疗队



7月27日下午,第24批天津援助刚果(布)医疗队启程,开始为期一年的医疗支援工作。我院针灸部副主任医师赵亮,由于技术能力强、工作认真、勇于担当,积极进取,担任了此次援非天津分队医疗队长。

作为一名共产党员,赵亮始终将政治担当摆在首位,积极响应国家号召,主动报名参加援非工作,他深知自己肩上的责任重大,当有记者采访时,他面对父母、妻子、儿女的不舍,忍住眼泪,坚强地说:保证不辱使命完成任务!我院党委刘玉珍副书记、人事处朱蕴红副处长、针灸部高淑红部长为出征援非的赵亮送行。赵亮同志带着亲人的嘱托,带着领导同事的祝愿,踏上援非的征程。未来一年他将所学的知识和技能为刚果人民带去高质量的医疗服务和温暖。赵亮代表针灸部、代表一附院、代表天津市,肩负起为祖国争得荣誉的光荣使命!

中国教科文卫体工会来我院专题调研

7月19日下午,中国教科文卫体工会办公室周利民主任等三人在市教育工会王芳主席的陪同下到我院召开调研会,开展生育政策调整后如何帮助青年职工解决生育后顾之忧的专题调研。我院党委副书记、工会主席刘玉珍等同志和来自部分医护技药科室临床一线的20名40岁以下已婚职工参加了调研会。会上,我院参会职工填写了调查问卷,分别介绍了自己的工作生活情况,并就国家生育政策调整后的生育状况、后顾之忧,特别是对公共政策、公共服务等方面谈了自己的想法和建议。本次调研旨在深入了解青年职工在生育政策调整后的意愿诉求,如何帮助青年职工解决劳动就业、职业发展、养育负担等方面的后顾之忧,特别是对公共政策、公共服务等方面的需求及应对措施提出建议,为完善相关政策提供参考。

会上,我院参会职工填写了调查问卷,分别介绍了自己的工作生活情况,并就国家生育政策调整后的生育状况、后顾之忧,特别是对公共政策、公共服务等方面谈了自己的想法和建议。本次调研旨在深入了解青年职工在生育政策调整后的意愿诉求,如何帮助青年职工解决劳动就业、职业发展、养育负担等方面的后顾之忧,特别是对公共政策、公共服务等方面的需求及应对措施提出建议,为完善相关政策提供参考。

国家卫生计生委综合监督局专家组对我院进行依法执业专项检查



7月18日下午,国家卫生计生委综合监督局专家组一行6人,根据《国家卫生计生委办公厅关于开展医疗机构依法执业专项检查督查工作的通知》(国卫办监督函[2017]694号)要求,协同市卫生计生委综合监督所对我院依法执业工作情况进行了专项检查。

本次检查的主旨是国家卫生计生行政部门会同中医药管理部门组织领导、部署、推动、督导检查全国各省依法执业专项检查督查工作落实情况。毛静远院长亲自接待并陪同检查组,医疗执业(执业许可、人员资质、放射诊疗、限制类技术管理、传染病病、药械管理);计划生育与母婴保健技术;输血管理;持续改进等方面做了医院工作报告。刘新桥副院长及相关科室人员共同参加接待工作。专家组三个组从医疗机构自查整改和依法执业承诺情况;工作中的问题、困难以及下一步工作措施等方面进行检查。历时近3个小时的检查,专家充分肯定了我院在依法执业方面工作的成绩,同时也对管理方面存在的细节缺陷指出不足,并提出整改意见。

通过检查与督导工作,使我院各级领导更加深刻认识到依法执业的重要性,以及对今后规范医疗机构管理起到了重要的促进作用。

我院召开“加强急诊建设 完善流程管理”主题研讨会



2017年医院的重点工作之一是急诊救治能力的全面提高。7月27日下午,为进一步加强急诊救治病种管理,完善接诊流程,我院医务处召集急诊部、心血管科、骨科、普外科、泌尿外科、脑血管病科、儿科、口腔科、眼科以及功、检、放、输血

科、手术室、麻醉科、总护理部等多部门进行主题研讨。各专办主任就外伤、骨折、气胸、血胸、创伤性窒息、泌尿系统损伤等疾病做了接诊流程梳理。同时,医务处要求各专业加强科室人员急救储备力量的培养。刘新桥副院长参加本次会议,他指出,我院南区开诊后,多发复合伤、钝器伤、穿透伤、烧伤患者较以往明显增加,我院多学科联合救治能力有了一定提高。危重病人生命链中的院前急救,院内急诊抢救及加强监护是环环相扣的。危重病,特别是严重创伤、复合、多发伤涉及多系统,可能出现各专科衔接不顺畅的情况,召开本次研讨会对多发复合伤的急救流程管理具有十分重要的意义。

院内制剂

心舒宁

【主要成分】片姜黄、红花、丹参等。【功能与主治】理气活血止痛。适用于气滞血瘀引起的胸膈气短、冠心病、心绞痛、心肌梗塞及体内肋骨疼痛等症。【用法与用量】口服一次4片,一日2次。

参芪口服液

【主要成分】红参、黄芪等。【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生肌,补气养血。【用法与用量】口服遵医嘱。

参麦口服液

【主要成分】红参、麦冬等。【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生肌。【用法与用量】口服遵医嘱。

醒脑活血散

【主要成分】黄芪、川芎、桃仁等。【功能与主治】益气固本,醒脑开窍,活血通络。适用于脑血管形成脑梗塞、口眼歪斜、半身不遂。【用法与用量】口服每次4粒,每日3次。

脑血栓丸

【主要成分】赤芍、川芎、丹参、当归尾、羚羊角、牛黄、黄芩等。【功能与主治】镇肝清心,活血通络。用于脑血管形成急性期,促进肢体运动功能的恢复。【用法与用量】口服一次1丸,一日2次。

中风丸

【主要成分】丹参、龟板、当归、南星、安息香、白附子、牛黄、冰片等。【功能与主治】开窍醒脑,熄风化痰,活血通络。用于中风口语,半身不遂,口眼歪斜,语言不利等症。

通脉口服液

【主要成分】赤芍、降香、甘草等。【功能与主治】活血祛瘀,通脉止痛。用于心肌梗死、心肌供血不足、胸前区疼痛、胸闷不舒致心胆“大”等症。【用法与用量】口服一日50ml,一日3-4次。

# 金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议在天津开幕

## 习近平主席的贺信

值此金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议召开之际，我谨代表中国政府和中国人民，并以我个人的名义，向会议的召开表示热烈的祝贺！向出席会议的各国卫生部长及政府代表、国际组织代表、专家学者等各方嘉宾，表示诚挚的欢迎！

疾病无国界。为应对共有的公共卫生挑战，金砖国家已经建立高级别对话机制，推进金砖国家卫生合作。我相信，本届会议将促进金砖国家和各有关国家交流经验、凝聚共识，携手应对全球卫生挑战。传统医药是优秀传统

文化的重要载体，在促进文明互鉴、维护人民健康等方面发挥着重要作用。中医药是其中的杰出代表，以其在疾病预防、治疗、康复等方面的独特优势受到许多国家民众广泛认可。

实现人人享有健康是我们共同的美好愿望。我希望各方充分利用金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议机制，深化卫生健康领域交流合作，推进各方传统医药互学互鉴，携手应对公共卫生挑战，为保障人民健康作出贡献。

预祝会议圆满成功！

中华人民共和国主席 习近平

## 国务院副总理刘延东与外宾一起参观传统医药文化展



## 金砖国家卫生部长会议通过《天津公报》

7月6日，第七届金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议通过《天津公报》，旨在加强金砖国家在全球卫生治理中的作用，积极分享改善卫生体系、提高卫生服务质量的有益经验，促进实现健康相关的可持续发展目标。

公报表示，承诺加强金砖国家间的合作，保护和促进人民健康，实现2030年可持续发展议程，决心通过技术工作组和“金砖国家卫生战略项目合作框架”继续在卫生领域开展合作。

国家卫生计生委相关负责人介绍说，《天津公报》强调金砖国家将积极

分享改善卫生体系、提高卫生服务质量的有益经验；支持金砖国家监管机构开展合作，同意共同促进创新医疗产品的研究与开发；同意建立结核病研究网络；认识到实现儿童生存权的重要性；认识到国际社会始终警惕疾病暴发的威胁并准备做出反应的重要性；认识到抗菌药物耐药问题严重威胁公共健康和经济增长；承诺在全球艾滋病防治方面采取集体行动和保持领导力；认识到需要在卫生服务中更多利用信息和通信技术，以提高医疗服务可及性。

传统医学是文化传承

发展的重要载体。《金砖国家加强传统医药合作联合宣言》同日通过，推动发挥传统医药在金砖国家卫生保健领域中的重要作用。联合宣言称，与会者认可传统医学为初级卫生保健服务的一项重要资源，可以增进卫生保健服务的普及性和可负担性，并有助于改进其结果。

联合宣言强调，共同加强传统医学教育培训、发挥传统医学临床优势、共同规范传统医药产品生产、科学探索和创新传统医学、促进传统医学从业人员交流。

(转自天津日报)

## 金砖会议首次聚焦中医药发展 将传统医学推向世界

7月6日，金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议在津举办，中国、巴西、俄罗斯、印度和南非卫生部长和代表团团长参加了会议。会上，发布了金砖国家卫生部长会议《天津公报》及《金砖国家加强传统医药合作联合宣言》(以下简称《联合宣言》)，将对推动传统医学的继承发展及与现代医学的融合起到积极的促进作用。

此次签署的《天津公报》和《联合宣言》与建立“一带一路”命运共同体相契合。“天津在传统医学发展方面有着悠久的历史，这次会议在天津举办，反映了天津在中医药、传统医药方面的能力和发展水平。天津中医药人才培养的模式也体现了中医药的特色，并融入了现代化理念，对中医药发展是个很好的示范。天津的中医药教育、现代化的中药产业以及饮片产业都走在全国前列。《天津宣言》的发布将对金砖五国传统医学发展起到带动和示范作用。”

同时，会议也对人才培养方面提出了合作意见。天津在心脑血管疾病的治疗方面全国领先，针灸学在世界上是一面旗帜，中药、针灸、推拿也是全国领先。

“中医药大学的人才培养立足于中医理论和临床实践相结合，在中国是独特的模式。”中国工程院院士、国医大师石学敏说，“天津中医药大学除了两位中医院士，还有很多国医大师，标志着天津中医药人才的深厚积淀，天津更是教学培养人才的基地。这次会议的召开将推动天津向国外输送更多人才，同时吸引更多国外人才来天津学习。”

“《天津公报》和《联合宣言》的发布，对在新兴市场上推动传统医药走出去，共同开发、共同保护是非常有利的。”黄璐琦表示，这些金砖国家分属世界不同领域，资源非常丰富，都有传统医药知识的历史，对中医中药的接受更加容易。通过主要发展中国家和新兴的经济市场，更容易把我国的中医药理论传播出去。

据了解，金砖五国在卫生领域慢病、急性传染病等传统卫生方面已经有了多年的对话和讨论。国际合作司司长张华表示，这次以传统医药为主题的会议必将推动五国进一步交流合作，让传统中医药在世界上走得更快、更远，获得更多的认可和话语权。

(摘自北方网)



7月6日，金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议在天津开幕。国家主席习近平发来贺信，对会议召开表示祝贺。国务院副总理刘延东在开幕式上宣读习近平的贺信并发表主旨演讲。

金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议7月6日上午在天津开幕。国家主席习近平发来贺信，对会议召开表示祝贺。

习近平指出，疾病无国界。为应对共有的公共卫生挑战，金砖国家已经建立高级别对话机制，推进金砖国家卫生合作。我相信，本届会议将促进金砖国家和各有关国家交流经验、凝聚共识，携手应对全球卫生挑战。传统医药是优秀传统文化的重要载体，在促进文明互鉴、维护人民健康等方面发挥着重要作用。中医药是其中的杰出代表，以其在疾病预防、治疗、康复等方面的独特优势受到许多国家民众广泛认可。

习近平强调，实现人人享有健康是我们共同的美好愿望。我希望各方充分利用金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议机制，深化卫生健康领域交流合作，推进各方传统医药互学互鉴，携手应对公共卫生挑战，为保障人民健康作出贡献。

国务院副总理刘延东在开幕式上宣读了习近平的贺信并发表主旨演讲。她指出，卫生合作是金砖国家人文交流的重要内容。作为2017年金砖

国家轮值主席国以及大会东道主，中国政府期待同致力于金砖国家卫生合作和传统医药发展的伙伴们一道，凝聚合作共识，规划合作蓝图，推动人类健康事业发展。

国家卫生计生委主任李斌主持开幕式。市委书记李鸿忠致辞，代表市委、市政府对与会嘉宾表示热烈欢迎，表示将充分发挥天津中医药领域独特优势，更好推动中医药走向世界，为人类健康命运共同体作出更大贡献。

印度卫生和家福利部部长贾盖特·普拉喀什·纳达，印度传统医学部部长谢利帕德·耶索·纳伊克，俄罗斯联邦卫生部第一副部长伊戈尔·卡格拉曼因，巴西卫生部副部长安东尼奥·菲格雷多·纳迪，印度卫生和家福利部常秘桑吉·库马尔，南非卫生部副总司长萨米赞班·皮莱，世界卫生组织西太区主任申英秀，世界中医药学会联合会主席余靖和国内相关领域代表等参加会议。市委副书记、市长王东峰，国务院副秘书长江小涓，国家卫生计生委副主任、中医药局局长王国强，国家卫生计生委副主任崔丽，中医药局副局长于文明，市领导程丽华、李毅和于秋军出席。

(转自天津日报)



# 2017 金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议代表莅临我院参观访问



吴宝新书记陪同张扬司长等嘉宾  
摄影:田斌

毛静远院长陪同余靖主席等嘉宾  
摄影:周永刚

7月6日下午5时许,细雨霏霏,出席在津召开的“2017金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议”的国内外近200位代表来到我院南院区参观访问。

莅临我院的国外嘉宾有巴西卫生部副部长安东尼奥·菲格雷多·纳迪、俄罗斯卫生部第一副部长伊戈尔·卡拉格曼因、南非卫生部副总司长萨米赞班·皮

莱、印度卫生和福利部部长贾盖特·普拉喀什·纳达、印度传统医学部部长帕帕德·耶索·纳伊克等高级官员及随行人员。

世界中医药学会联合会主席余靖、国家卫生计生委国际司司长张扬、天津市卫生计生委等相关领导,我院全体院领导及相关职能部门负责人陪同参观。



刘玉珍副书记与媒体记者交谈  
摄影:丁宪伟

王舒副院长与嘉宾交谈  
摄影:周永刚



太极扇表演  
摄影:于勇

太极扇表演  
摄影:刘金奕



推拿科表演的导引操  
摄影:于勇

推拿科表演的导引操  
摄影:贾雅惠

嘉宾通过对我院的图文展板、视频展示、实物展览、现场体验等多种形式,内由推拿科护理人员表演的导引操向来宾展示了中国传统养生文化。

伴随着志愿者弹奏的中国、印度、俄罗斯等国家的钢琴曲,嘉宾们在各个展区穿行参观,每到一处都详细的询问、记录、拍照。在医院志愿者组成的专业讲解团队介绍下,神奇的中医技法,精美的中医药展品使国外嘉宾流连忘返,众多国家卫生官员纷纷赞叹传统中医药的独特魅力。通过此次传统医药文化展,既介绍了中医药文化历史的传承,也展示了中医药与现代结合的很多成果。同时也向世界各国展示了我院中医药的强大实力。此次会议对于宣传我院对外形象,推动中医药国际化合作提供了良好契机,对医院的发展具有重要的现实意义和深远的历史影响。



推拿科表演的导引操  
摄影:海兴华



钢琴演奏  
摄影:贾雅惠



在二楼康复医学中心设立的中医体验区,观摩了华夏神针、津沽推拿、中医康复和体质辨识等项目,嘉宾对推拿、针刺、拔罐、艾灸等中医传统技法产生了浓厚的兴趣。王金贵主任带领的推拿团队为嘉宾展示了津沽脏腑推拿、津沽伤科推拿的核心手法以及通络储药罐疗法、松筋易骨导引操等具有代表性的特色疗法。针灸科高淑红主任带领针灸团队向来宾详细介绍醒脑开窍针刺法、中医艾灸、拔罐等

各项疗法的原理、特点和疗效。于涛主任和汤毅主任也向来宾们介绍了中医康复和体质辨识的原理和效果。部分外宾还兴致勃勃地进行了现场体验。

在三楼骨伤科展区,骨伤科团队展示的小夹板、整脊术、骨质疏松中医疗法,中药熏蒸治疗等传统的中医骨伤治疗方法,更是吸引很多嘉宾驻足观看、了解。

(摄影:周永刚、于勇、谈凌、杨丽娜、席嘉琳)



参观国药堂 摄影:谈凌



参观国药堂 摄影:于勇



参观国药堂 摄影:张福君



参观国医堂 摄影:付光辉



参观国药堂 摄影:张福君



参观国医堂 摄影:刘琳琳



参观国医堂 摄影:付光辉



参观院史馆 摄影:张福君

在四楼,嘉宾们分别参观了国医堂、国药堂和院史馆。中医药文化氛围浓厚的国医堂、国药堂,以其古朴典雅的就医环境和传统的调剂方法令来宾惊叹不已。院史馆丰富的文化底蕴向嘉宾们展示了中医一附院六十年发展的流金岁月。

## 院内制剂

### 荣筋片

【主要成分】牛膝,杜仲,甘草等。

【功能与主治】滋补肝肾,强筋壮骨,舒筋活血,疏风散寒。适用于腰腿疼痛,步履艰难,骨刺增生等症。

【用法与用量】口服,一次4-6片,一日2次。

### 活血片

【主要成分】当归,没药等。

【功能与主治】舒筋壮骨,活血止痛。适用于跌打损伤,骨折,气血瘀滞,肿胀疼痛等症。

【用法与用量】口服,一次4-6片,一日2次。

### 接骨灵丹

【主要成分】狗脊,灵仙等。

【功能与主治】接骨续筋,消肿止痛。适用于跌打损伤,筋骨骨折,红肿疼痛,促进骨折愈合。

【用法与用量】口服,一次4粒,一日2次。

### 消瘀止痛膏

【主要成分】元胡,红花等。

【功能与主治】活血化瘀,祛风止痛。适用于因跌打损伤所致红肿疼痛等症。

【用法与用量】将适量药膏涂于纱布敷于患处。

### 舒筋搽洗液

【主要成分】木瓜,川断等。

【功能与主治】舒筋活血,消肿止痛。适用于跌打损伤,新伤,缩伤,瘀肿疼痛及四肢腰痛。

【用法与用量】外搽患处或稀释蒸洗淋浴。

# 2017 金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议我院工作花絮

编者按:2017年7月6日下午,中医一附院圆满完成了金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议参观医疗机构的接待任务。自此,金砖会接待工作也告一段落。从2月份接到上级组织的接待任务开始,在院领导的带领下,全院自上而下总动员,先后有300余人参与筹备、接待、现场展示工作,他们为完成好上级交付的展示中医医疗机构这一重要政治任务,精益求精、不舍昼夜,为接待工作作出了巨大付出。本次参观筹备工作增加了全院职工凝聚力,充分展示了天津中医一附院人团结奋进的精神。为此,我们记录了他们在准备和接待工作中的点点滴滴,以表达敬意。



4月13日张伯礼院士来院考察



4月14日国家卫计委副主任崔丽来院考察



6月23日市卫计委主任王建国、副主任张富霞来院视察



6月22日第一次演练



6月22日第一次演练

## 筹备期间



6月22日第一次演练



7月1日第三次演练



7月1日第三次演练



7月4日第四次演练



7月4日第四次演练



物业清理环境



筹备期间共召开十余次协调会



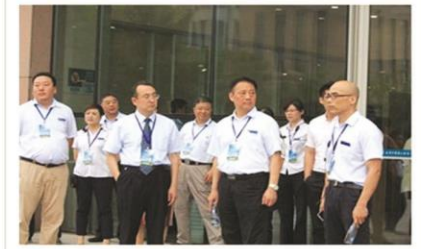
保卫处培训



物业测试电梯



## 等待期间



摄影:刘金奕、谈凌、于勇



摄影:郭兴月、付光辉、谈凌、刘金奕

# 2017 金砖国家卫生部长会暨传统医药高级别会议我院工作花絮

## 嘉宾入场



摄影:张福君



摄影:贯雅惠



摄影:谈凌

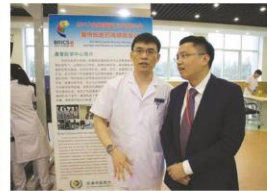


摄影:田斌

## 现场演示



摄影:霍凌轩



摄影:郭兴月



摄影:霍凌轩、郭兴月、阮芳

摄影:席嘉琳

## 人物特写



摄影:霍凌轩、郭兴月、阮芳



摄影:于勇、孙吴



摄影:孙吴



摄影:谈凌

## 工作合影



摄影:赵贵捷



摄影:海兴华



摄影:张福君



摄影:于勇

## 工作结束



摄影:霍凌轩



摄影:郭兴月



摄影:于勇

## 院内制剂

### 溶胆石二号

【主要成分】鸡内金、木香等。

【功能与主治】舒肝和胃,利胆溶石。适用于胆囊结石及肝管结石以及因结石性胆囊炎而出现的右肋疼,胃脘痛,恶心厌油腻等症。

【用法与用量】口服,一次1袋,一日3次。

### 板蓝根颗粒

【主要成分】板蓝根  
【功能与主治】清热解毒,凉血利咽消肿。用于扁桃腺炎,腮腺炎,咽喉肿痛,防治传染性肝炎,小儿麻疹等。

【用法与用量】口服,一次5克,一日4次。

### 杞菊地黄口服液

【主要成分】枸杞子,菊花,熟地,山茱萸,山药等。

【功能与主治】滋肾养肝。用于肝肾阴亏,眩晕耳鸣,羞明畏光,迎风流泪,视物昏花。

【用法与用量】口服,一次10ml,一日2次。

### 老蔻丸

【主要成分】茯苓,草薹,当归,良姜等。

【功能与主治】疏肝理气,散寒止痛。用于胃寒气滞,胃脘疼痛,食欲不振,消化不良等症。

【用法与用量】口服,每次1丸,每日2次。

### 我院智慧门诊 APP 服务全线开通

我院智慧门诊全功能开通,市民可使用手机 APP 预约、当日挂号、划价缴费、查看诊疗、查看病历及化验报告,全面享受互联网技术带来的更加便捷的移动就医新体验,不用到院就可先安排好自已的就医行程。

市民只需携带身份证或医保卡,并用银联卡或支付宝就可自助终端上实现自助的预约、挂号、缴费业务以及提前预约的快捷取号服务。

需要注意的是,自助终端不接受现金,您可以使用银联储蓄卡或手机支付宝进行缴费。

另外,APP 的方便之处还在于,可以添加多名就诊人,为他们安排好就医流程的相关事宜,对于家有老人和孩子的用户来讲,可减轻不少负担。

初次使用手机 APP,您只需用手机号注册新用户,然后将就诊人信息添加进去,就可以方便的使用各项功能了。需要提醒您的是,就诊人信息一定要和身份证

或医保卡上的内容保持一致。

1. 当日挂号时间:07:00-16:30

2. 预约挂号时间:就诊前七天 7:00 至就诊前一日下午 17:00

\* 自助机取号、挂号、缴费需要使用身份证或医保卡、支付宝或银联借记卡或微信(申办中),请您携带。

如果添加儿童就诊人,需同时输入监护人身份证号码。绑定成功后,可凭监护人证件替孩子自助取号。



### 心血管科走进

#### “天津广播电视报读者生活馆”开展健康宣教活动



病,目前推算心血管疾病患者人数 2.9 亿。

为了提高民众对心血管疾病的认知和关注,7 月 16 日上午,我院心血管科赵桂峰副主任医师、张

宇副主任医师、唐斌医师来到了天津广播电视报读者生活馆开馆,围绕“呵护心脏,关爱健康”这一主题进行了健康宣教活动。活动现场,首先由唐斌医师重点冠心病的预防诊治为读者朋友进行了讲解,赵桂峰副主任医师和张宇副主任医师深入浅出地讲授了心血管病的防治知识及注意事项,并在现场发放了健康宣教材料。整个活动持续了 2 个小时,前来咨询的患者络绎不绝,受到读者们的广泛好评。(心血管科)

### 骨伤科成功实施超声引导下肌骨介入治疗

骨伤科开展骨科介入治疗,积累了丰富的经验,取得了良好疗效,以超微创技术,解除了患者的大病痛。近日,在医院领导的支持下,在王平主任的指导下,骨伤科二病区成功实施了超声引导下肌骨介入治疗,实现了在超声实时动态监视下穿刺,进一步提高了治疗的精确性,体现了骨伤科精准治疗的理念,进一步提高了临床效果。

骨痛症状消失,未复发,恢复正常生活。患者女性,67 岁,颈椎病 30 余年,左肩胛骨内侧面反复疼痛 30 余年,另诉右膝股束中上段疼痛,患者病程长,多次治疗效果不明显,严重影响生活质量。予超声辅助诊断明确靶点位置,并超声引导下予以射频等离子针联合臭氧治疗,治疗后患者疼痛症状即刻消失,解除了困扰患者几十年的病痛。

骨伤科将超声介入技术与骨伤科的特色疗法射频等离子针(刀)、射频热凝靶点介入治疗相结合,帮助患者回归健康生活,具有可动态监测、准确性高、安全可靠、痛苦小、见效快等特点。随着医学发展、技术进步及器械的更新,骨伤科紧跟发展趋势,力求安全化、微创化以及精准化,以更好地解除患者病痛。针对各类骨科疾病,骨伤科采用阶梯化的治疗方式,并有良好的医疗设备提供支持,凭借一贯的精准治疗理念,最大程度的解除患者病痛。(骨伤科)

超声引导下介入治疗是一种微创靶向治疗,是随着医学技术发展而新兴的一种疾病诊断及治疗方法,是在超声影像基础上为进一步满足临床诊断和治疗的需要而发展起来的一门技术。其主要特点是在超声的实时监视或引导下完成各种治疗,具有可动态监测,准确性高,安全可靠,反复性强等优点。

患者男性,67 岁,左臀部疼痛 20 余天,时向大腿后面或后外侧放射痛,行走活动受限,经完善各项检查,明确诊断梨状肌综合征,予超声引导下梨状肌肌骨介入联合臭氧注射治疗,治疗后患者即刻解

### 肝胆科举办“世界肝炎日”健康公益活动



2017 年 7 月 28 日,是第七届“世界肝炎日”,本次肝炎日的主题为“ELIMINATE HEPATITIS”(消除肝炎),我国是肝炎大国,慢性肝炎可逐步进展为

“肝纤维化”、“肝硬化”,甚至“肝癌”,危害极大。为了让更多患者了解肝脏相关疾病的危害性及健康科普知识,让更多肝病者做到早发现、早监测、早评价、早治疗,我院肝胆科主任郭冉率科室医护人员在南院区门诊举行了大型健康咨询活动。此次活动免费为患者进行肝脏硬度及脂肪变定量检测(FibroScan)检查,认真为现场参加活动的患者提供健康咨询,发放健康教育宣传资料,下午为患者举办了肝胆疾病科普知识讲座,并为患者提供科学饮食建议,提醒患者改变不良生活方式,受到患者的热烈欢迎及广泛好评。(肝胆科)

### 我院南院区病案复印开通病案邮寄业务

近日,我院病案科病案复印组与市场部、顺丰快递等部门通力合作,在南院区开展病案复印件邮寄业务,惠及广大外地和本市偏远地区的患者及亲属,减少了往返院所耽误的时间和路程,为其办理报销、补助等业务提供了极大的方便。

病案具有法律效力,在患者出院后可以提供复印服务,但由于病案归档存在一定的时间间隔,患者或其家属往往需要二次赴院进行办理,造成一定的不便。我院病案科在南院区与市场部、顺丰快递公司

行协作,为现场复印不便的患者提供病案复印件邮寄业务,患者只需在办理出院结算手续时,携带者与家属的身份证,到病案复印窗口进行预约与登记,并通过微信扫描二维码支付,之后便可以回家等待,既方便了患者又提高了科室的服务效率。

经过近两周的服务,得到了许多患者满意的答复,为医院赢得口碑,取得了良好的社会效益。

病案复印咨询电话:  
北院区:27432671  
南院区:27987018

### 我院胸痛中心召开质量分析及典型病例讨论会

2017 年 7 月 5 日,我院医务处组织心血管科、急诊部、介入中心及相关科室医务人员,在急诊部一楼会议室召开胸痛中心质量分析及典型病例讨论会。

会议由胸痛中心医疗总监王强主任主持,胸痛中心协调员心血管科赵志强副主任医师汇报了上半年胸痛中心运行情况,介绍了首次医疗接触(First Medical Contact, FMC)至首份心电图时间、首份心电图至确诊时间、肌钙蛋白获得时间、导管室激活时间、STEMI 患者进门至球囊扩张(Door-to-Balloon, D-to-B)时间、进门-出门时间等各时间节点改进的趋势,STEMI 患者救治成功率显著提高,心力衰竭发生率、死亡率明显下降。随后,围绕各时间节点及典型病例的关键问题,医务处处长兼胸痛中心办公室主任赵菁莉处长、胸痛中心医疗总监王强主任、行政总监李桂伟主任、急诊部刘学政主任、心血管科张其梅主任医师、吴慧轩主任积极讨论,分析了运行中不足之处,并提出今后需不断优化流程,缩短不同来院途径 STEMI 的再灌注时间,继续加强培训,提高对 NSTEMI-ACS 高危、极高危患者的综合诊治能力,加强与 120、社区医院的合作,增加双向转诊患者等改进

措施。质量分析会是通过胸痛中心运行过程中的阶段性数据分析,发现问题,分析不足,并制定改进的措施,促进胸痛中心工作的持续改进。典型病例分析会有利于促进胸痛中心医疗质量的提升,达到反馈、提示、警醒医疗质量的目的。坚持质量分析会和典型病例讨论会并强化时间管理和质量意识,这是胸痛中心持续质量改进的关键性制度,这也决定了胸痛中心建设是一项长期工作,需要坚强有力的核心团队和高效的管理制度保持良性运作。

我院胸痛中心自成立以来,院领导给予大力支持,在医务处协调下,心血管科、急诊部、介入中心高效协作,功检科、影像科、检验科等多个学科大力支持配合,“绿色通道”等救治流程不断优化,我院胸痛中心建设工作稳步推进,显著的缩短了急性心肌梗死患者再灌注时间,极大的挽救了患者的生命,产生了良好的社会效益。今后工作中需进一步明确各自的职责和任务,发挥各部门和人员的主观能动性,推动胸痛中心工作质量的持续改进,在实践中逐步成长,最终提高区域协同救治能力。(心血管科)

### 做全运会健康天使 保健儿顺利比赛



作为全运会天津跆拳道队队医,综合康复科崔超医师从 2017 年 1 月随队至今,共接诊治疗天津

跆拳道队运动员 700 余人次,一周六天驻扎在训练队,与队员同吃同住,期间随队外出比赛四次,应用针灸拔罐/按摩/肌内效贴等多种治疗方法,不仅帮队员解决身上的病痛,也时常与队员聊天,帮助队员排解心理上的问题。

在崔大夫的细心诊疗下,跆拳道队的健儿们不仅在 2017 年各类比赛中取得了喜人的成绩,而且一举拿下全运会预赛全部六个名额,让我们预祝跆拳道队在即将召开的全运会中取得佳绩!(综合康复科)

### 肛肠科成功完成 1 例肛周巨大囊肿切除手术

日前,我院肛肠科顺利完成 1 例肛周巨大囊肿切除手术。

患者男性,因“臀部肿物 10 余年,加重 1 年”入院。入院检查:左侧臀部见巨大肿物隆起,范围约 10x8cm。病灶波及左侧肛管。彩超示:左侧臀部皮下脂肪 2.9mm 处探及低回声包块,大小约 6cmx3 cmx 4.7 cm,另其下方可探及相同性质回声,大小约 1.8cmx1.0cmx1.4 cm。患者已经辗转数家医院,均未能获得满意的诊断及治疗,后慕名来到我院肛肠科就诊。

皮脂腺囊肿好发于头、耳部、颈部、背部以及躯干部,范围一般在

1cm-5cm。本例患者病位在肛周及臀部,且肿物直径超 5cm,临床罕见。同时该患者存在多腔隙脓肿,手术难度大,且肿物位于肛口附近,术后切口张力较大,同时还要完整保留肛门功能,手术风险较高。在手术室的大力配合下,在肛肠科刘剑主任指导下,张志强副主任医师主刀,经过耐心操作,完整剥离囊肿,出血量极少,术后予一期缝合,现患者伤口愈合情况良好,肛肠科全体医师反复研讨手术方案,通力合作,圆满完成手术操作。目前患者术后切口愈合良好,肛门功能良好,已康复出院。(肛肠科)



## 虽非仙草亦良药——灵芝

药学部 臧斌

大形状各异的仙草的总称，并非特指某一种菌类或植物。这些仙草主要分布在蓬莱、昆仑这样的仙山。

灵芝属有一个无柄的种名叫树舌，一两年时间就可以长得非常大。菌盖直径能超过一米，经常被一些骗子当做“千年灵芝”出售，能够卖到几万元。其实树舌一般是当作灵芝的伪品，虽然也有一些类似的作用，但不能作为灵芝使用。树舌和灵芝最大的区别就是没有柄，只有大大的伞盖。提醒大家在外出旅游时不要购买各种来路不明的神奇药物，不但造成经济损失，还可能对身体造成伤害。

历代医家都把灵芝看作滋补强壮、扶正培本的珍品。《神农本草经》里记载灵芝“明目，补肝气，安精神”，“益心气，增智慧，不忘”。《本草纲目》说灵芝是“甘温无毒，主治耳聋，利关节，保神精气，坚筋骨，好颜色”。

目前已从灵芝中分离到 10 大类化合物，多糖类、三萜类、核苷类、甾醇类、生物碱类、有机锗等。其中多糖类、三萜类被认为是灵芝的灵魂。近年来，用灵芝开发的各种制剂，用于治疗心脑血管病、冠心病、神经衰弱、失眠和

消化不良等慢性病，均有良好疗效。用灵芝治疗癌症、血管硬化、脑溢血、脑血栓及后遗症、更年期综合征、溃疡病、糖尿病等多种疾病。灵芝还可以与其他药物配合，对高血压、老年慢性气管炎、慢性肝炎等病症，作辅助治疗。

灵芝含有许多对人体有益的成分，但并不是能够起死回生包治百病的神药，其实古代医家对灵芝有着比较清醒科学的认识，《神农本草经》说灵芝：“养命以应天，无毒，多服久服不伤人，轻身益气，不老延年。”这和介绍其他药物的说法没什么不同，看不出仙草的痕迹。《本草纲目》中李时珍说：“芝乃腐朽余气所生，正如人生瘤赘，而古今皆以为瑞草，又云服食可仙，诚为迂谬。”也体现了这种科学的态度。那些关于灵芝起死回生之类的传说更多的是出现在道家和中民间的传说之中。

灵芝确实有医疗保健的作用，但远没有传说中那么神奇，我们要用科学的态度对待它，让灵芝这个古老的中药更好地为我们的健康服务。



灵芝自古以来就被当作吉祥、美好、长寿的象征，有“神芝”“仙草”之称。传说灵芝有起死回生，食之可以长生不老。围绕着灵芝流传着许多美丽传奇、动人的故事。其中一个著名的民间故事就是“盗仙草”：传说蛇精白娘子醉酒露出了蛇的原形吓死了丈夫许仙，白娘子冒死去昆仑山盗取灵芝仙草救许仙，在昆仑山大战仙鹤童子，九死一生，终于盗得灵芝，最终使许仙得以起死回生。灵芝和由它衍化而成的“如意”成为我国特有的吉祥物，出现在许多建筑家具等的装饰中。

灵芝是一种在山区生长于栎、栎等阔叶林里枯木或被表土掩盖的老树根的腐生真菌，《神农本草经》和《本草纲目》将灵芝分为青芝、赤芝、黄芝、白芝、黑芝、紫芝等六种，这是古人从外观的分类，并不是植物学的分类。目前药典中规定药用的灵芝为赤芝和紫芝。

由于灵芝的菌盖形似云朵，人们对它赋予美好的寄托，它的神奇传说更多来自道家的一些说法，道家所说的灵芝仍然是一

## 染发师也不知道的秘密

肾病科 李洁

很多朋友喜欢通过染发让自己看起来更美，然而这种美是需要承担风险的，这一点您的染发师可能也不知道：传统中医认为，肾者，其华在发。肾为先天之本，发为肾经所生，肾虚而发不得荣，头发的生长与脱落过程反映了肾中精气的盛衰。肾气盛的人头发茂密有光泽，肾气不足的人头发易脱落、干枯、变白。发为血之余，血为发之本。肾藏精，肝藏血，精血同源相互转化，两者缺一不可，毛发乌黑柔润有赖于精血的营养；若肝肾两虚，气血不足，直接造成头发的发质变差，逐渐变白，脱落。随着染发剂的出现，中老年人为了拥有乌黑秀发，会选择染发。青年人为了追赶时尚潮流，选择一个与众不同的发色而选择染发。那么，到底染发对人体到底有没有危害，到底有哪些危害？

## 导致肾损伤

染发剂中含有苯二胺（俗称 PPD），上个世纪，苯二胺作为工业中重要的染色材料被广泛的用于皮革、印刷业中。由于它成本低廉，容易着色，特点之大大规模用于染发行业，染发剂会通过皮肤、毛囊侵入人体，通过肝和肾进行代谢，并对肾功能造成损害，易造成红肿、皮疹、严重的会造成肌肝升高、肾功能下降等危害。

## 染发的替代物

俗话说，药补不如食补，针对希望白发变黑发的患者们，其实通过饮食和日常习惯，也能够达到和染发一样的目的：

## (一)从水果中补充维生素

1. 奇异果 含有丰富营养元素的奇异果，可谓是水果中的营养之王，富含胡萝卜素、维生素 C、精氨酸、大量的 ALA 酸，能有效改善头发干燥情况、维持水分。  
2. 香蕉 香蕉富含富含含维生素 B、B6，能保护头发、延缓头发老化。  
3. 柑橘 柑橘类水果含有丰富

的维生素 C，能帮助身体更好的吸收铁，并且维生素 C 在胶原蛋白生长中起着非常重要的作用，能促进胶原蛋白合成，进而促进头发生长。

4. 木瓜 木瓜同样含有丰富的维生素 C，同时，木瓜中的铁、胡萝卜素、叶黄素都能为头发提供多种营养，去除老废的蛋白质堆积，为头发提供深层洁净和滋养。

(二)干果、谷物、蛋白质通头发  
1. 全谷类食物 全谷类食物包括小麦、燕麦等食物，其中含有丰富的锌、铁、维生素 B 等营养元素，适当摄取这些食物有利于头发的健康。

2. 鸡蛋 上面提到，掉发严重的童鞋应该适当摄取蛋白质，而鸡蛋是蛋白质的良好来源，且鸡蛋中含有利于头发健康的硒、镁元素，每天吃鸡蛋制品是个不错的选择。

3. 杏仁 杏仁中含有丰富的维生素 E 和锌，可以降低胆固醇，是治疗掉发的超级食品。

4. 葡萄干 葡萄干富含铁元素，有利于血色素的生成，可促进血液循环。常吃葡萄干可以将养分送达身体的组织和器官，将头发的生长也因此得到更大的动力。

5. 豆类 豆类的营养价值已经被广泛认可，常吃豆类食品不仅对身体有很大好处，也能有效防止头发分叉或断裂，尤其黑豆还具由补肾功效，是改善掉头的绝佳食品。

6. 黑芝麻 中医理论指出“黑色入肾”，“黑色”即指黑芝麻、黑米一类的黑色食物，肾强健了，头发便会乌黑、不易脱落。黑芝麻糊、做粥都是不错的选择。

## (三)、药补改善掉发

1. 川穹 川穹本身具有祛风、活血、润肤、止痛之功效，食之也能在一定程度上扩张头部毛细血管，促进血液循环，使头发具有良好的柔韧性和不易变脆，帮助保持头发健康。

2. 枸杞 枸杞含有丰富的维生素 A1、B2、C 和微量元素钙、磷、铁等，使用添加枸杞子提取物的洗发水，可防止脱发。

3. 丹参 丹参的主要功效是活血祛瘀，并能促进毛发黑色素的生成。也能改善因微量元素缺乏而造成的白发、黄发、头发干燥等症。

4. 当归 何首乌 市场上很多洗发水都含有这两种物质，提到防脱发，大家可能最先想到的可能也是当归何首乌。当归可做粥、汤等食用，可改善血液循环，增加血液输送养分的能力；何首乌具有补益精血、乌须发、强筋骨、补肝肾、强脾气的功用，可治疗脱发、平肝泻火。

## (四)、日常护理头发方法

1. 正确洗头 不必每天洗头，频率一般 1 周 2-3 次即可，选择弱酸性洗发水，因此保持好心情，学会排解压力、适当的户外运动都有助于改善掉发情况。

2. 保持好心情 压力过大会造成掉发，因此保持好心情，学会排解压力、适当的户外运动都有助于改善掉发情况。

3. 规律的作息 规律的作息习惯对掉发的童鞋来说非常重要。这样做是为了保持人体细胞的良好代谢和排毒，切记要保持规律、充足的睡眠。

4. 定期按摩头皮 按摩头皮不仅能缓解疲劳，还对治疗脱发有良好的效果。双手放在头顶，用食指和中指在头皮上划小圆圈按摩头皮，依前额、后颈、两鬓部次序按摩，有助放松，并促进血液循环引起掉发脱发的原因有很多种，因人而异，希望大家都能找到适合自己的防掉发方法，拥有一头浓密健康的头发。



## “有作为敢担当、争做合格党员”

主题征文评选揭晓

日前，由医院党委主办的“有作为敢担当，争做合格党员”主题征文活动结束。在本次征文活动中，全院党员积极响应并踊跃参加，结合自身在“两学一做”学习教育中的学习体会，畅谈如何担当作为、干事创业，以“做合格党员”的实际行动，迎接党的十九大胜利召开。

本次征文共收到稿件 63 篇，经过评委的认真评审，评出一等奖 2 名（并列）、二等奖 2 名、三等奖 3 名、优秀奖 30 名。

## 评选结果如下：

一等奖（2 名）：内科第四党支部 吴凡  
药学第二党支部 李小亚  
二等奖（2 名）：检验党支部 鲍志军  
针灸第一党支部 李孟汉  
三等奖（3 名）：外科党支部 刘剑  
急诊第二党支部 李林娟  
药学第二党支部 贾天宇

## 优秀奖（30 名）：

赵玉生、韩廷祥、张林、乔青翠、张雅静、王红霞、李凯、郭伟、郭静、夏焱、连盼盼、任利、薛田丹、王天怡、张文涛、薄娜娜、马瑞红、张议元、张福阳、李大江、高玉琴、高雅、刘奕兵、郭小雷、袁雅楠、贺思、张琳、李嘉、宁雪（党办）

## 勇敢的心

内科第四党支部 吴凡（节选）

还记得五年前的那天，我怀着激动不安的心情，在党支部书记的带领下，举起拳头面向党旗庄严宣誓，念响我志愿加入中国共产党

的那一刻在我脑海中定格，永生铭记。那时候的我还在校园里，青涩懵懂，激动紧张，无数次在心中问自己，面对未知的挑战我能否经得起磨练和考验，我能否担当得起肩上的责任。

至今五个年头过去了，我从一名大学生成长为一名临床护士。这一路走来，是中国共产党员的身份鞭策我，对待挫折要坚持到底；是老一辈党员同志的先锋模范作激励我，面对责任要勇于担当；是身边太多勤勤恳恳默默付出的同事们让我看到，对待事业要甘于奉献。

我在朝着老一辈党员同志们开辟的方向走着，时而跌跌撞撞，时而大步流星，我想这是成长的必经之路。

刚工作的时候，我经常嫌弃自己笨手笨脚，也曾失去信心。慢慢的我看到了身边人的闪光点，这些闪光点照亮了我，我也发现了自己身上的闪光点。

我身在一个团结且积极向上的团体中，每个人都有梦想，每个人都在为了自己或小的梦想默默努力着，在批评与自我批评的过程中，克服改正自身的缺

点不足；在“两学一做”学习教育中，反复领悟指导思想，按照合格党员的标准严格要求自己。党支部的生活让我们每位党员同志得到了理论与实践两方面的双重进步和提升。

对于我来说，“有作为”不是在大权在手运筹帷幄，而是在这份平凡的工作岗位上发光发热。“敢担当”不是冲锋陷阵亲力亲为，而是认清责任，不负责任。医院的工作平凡又不平凡，是健康所系、生命所托。一点小小的马虎，也许就会造成患者的损失。

脆弱生命抵抗不了疾病和衰老，我们只能平静坚强，肩负起这份生命的嘱托，全心全意的做好本职工作。

现在我再次扪心自问，合格党员的标准我做到了吗，我依旧紧张不知如何回答。因为成为一名合格党员，是我们永远努力的方向，没有终点，永无止境。

抬头看到肩上的责任，低头看到胸前的党徽，我们任重道远，勇往直前，怀着一颗勇敢的心。



杏苑文社 霍凌轩作品

## 本期编辑：

王洪东 于秋然 刘瀚文  
摄影：  
田斌 康馨匀

（内部资料 免费赠阅）  
更多精彩请扫右侧二维码，  
关注我院官方微信（订阅号）。

讲文明  
树新风社会主义  
核心价值观富公  
强正民法  
民主  
法治文明  
爱国和谐  
敬业自由  
诚信平等  
友善