

# 杏苑

2017年  
5月31日

总 211 期  
(本期八版)

院训:心存乎仁,行止于善 <http://www.tjtcn.cn>



天津中医药大学第一附属医院  
First Teaching Hospital Tianjin University Of Traditional Chinese Medicine

## “国医大师”石学敏院士学术思想传承暨第三十五期“醒脑开窍”针刺法学习班在我院举办

2017年5月23日,我院针灸部主办的“国医大师”石学敏院士学术思想传承暨第三十五期“醒脑开窍”针刺法学习班成功举办。天津中医药大学第一附属医院名誉院长石学敏院士、院长毛静远教授、副院长王舒教授、针灸部部长高淑红教授以及其他针灸部病区主任等参加了此次学习班的开班仪式,张春红教授主持开班仪式。



此次学习班历时5天,吸引了来自全国各地的210名学员前来参加。

国医大师石学敏院士十分重视“醒脑开窍”针刺法学习班的举办,以“醒脑开窍”针刺法的临床应用及基础研究为主题,讲授了“醒脑开窍”针刺法在脑病领域的独特应用以及其他疑难杂症治疗方面的广



泛运用。石院士发表的重要讲话意在传授针灸专科专病建设经验,扶持基层针灸事业发展,提升中医药服务能力。

毛静远院长就“努力继承和发扬好天津针”作主题发言,肯定了石学敏院士为医院发展作出的卓越贡献,肯定了针灸学科在“国医大师”石学敏院士带领下取得的骄人成绩。毛院长强调医院的发展离不开“醒脑开窍”针刺法,继承好和发扬好“醒脑开窍”针刺法是每一位天津中医一附院针灸人的光荣使命。

武连仲教授、李军、高淑红、杜宇征、郑健刚、赵红、路明、傅立新主

任医师也参加此次学习班的授课。

张春红教授就此次学习班授课及实习工作做了具体部署,就学员热切关注的话题,张春红教授一一予以解

答,学习班学员学习热情十分高昂,上课认真听讲做笔记;临床实习时,学员积极跟随带教老师进行观摩实践,课程结束后,学员们均认真负责地参与了试卷考核及问卷调查,并且提供了宝贵的意见和建议。

学习班志愿者工作组为学员们建立了第35期“醒脑开窍”针刺法学习班微信群。学员表示回到各自临床岗位后,不断学习实践“醒脑开窍”针刺法,推广“醒脑开窍”针刺法的临床运用,更好地服务于患者,将祖国的针灸事业、中医药事业进一步发扬光大!

## 护理部召开“5·12”国际护士节庆祝暨表彰大会

2017年5月9日下午,我院护理部在南院会议中心召开了以“天使逐梦·为爱绽放”为主题的“5·12”国际护士节庆祝暨表彰大会。吴宝新书记、毛静远院长、刘玉珍副书记、李正全书记、张军平副院长、王舒副院长、刘新桥副院长出席并向全院护理人员献上问候与祝福。全院近300名护士代表欢聚一堂,共庆佳节,护理部董丽副主任主持大会。



吴书记首先代表医院领导班子祝贺全院广大护理同仁们节日快乐。张军平副院长在会上致辞。

会议最后,毛静远院长讲话,他希望全体护理人员继续努力,为医院发展的“梦想”砥砺前行,再创辉煌!

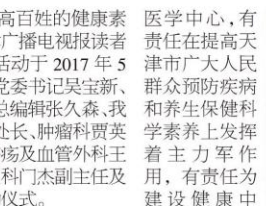
全院院领导与护士们共同观看了由护理部制作的“天使逐梦为爱绽放”纪念短片,短片中记录了我院护理团队几十年成长历程及“十二五”期间取得的长足进步。院领导为“天使之翼,健康助力”宣教展评选拔获奖科室及“天使之星-优秀护士”颁奖,并聆听了5位优秀护士代表的获奖事迹。

(护理部)

## 我院与天津广播电视报读者生活馆携手开展健康咨询惠万家活动

为响应“健康中国”国家战略,提高百姓的健康素养,解决“看病难”的问题,我院与天津广播电视报读者生活馆携手开展的健康咨询惠万家活动于2017年5月5日上午在我院南院区启动。我院党委书记吴宝新、党委副书记刘玉珍、天津广播电视报总编辑张久森、我院宣传处处长王洪东、医务处赵菁莉处长、肿瘤科贾杰主任、针灸科常瑞主任、疮疡及血管外科王军主任、普外科路军华主任、脑病康复科门杰副主任及参加健康咨询的医生出席了此次启动仪式。

我院吴宝新书记在致辞中说,我院多年来一直秉承“医乃仁术”、“大医精诚”的价值观念,致力于为群众健康服务。此次,为响应“健康中国”的国家战略,与天津广播电视报携手合作搭建此平台,就是为了更好地传播中医药文化知识,落实习近平总书记全国卫生与健康大会上“要着力推动中医药振兴发展,坚持中西医并重,推动中医药和西医药相互补充、协调发展,努力实现中医药健康养生文化的创造性转化、创新性发展”讲话精神的具体实践。我院作为天津市的中医



医学中心,有责任在提高天津市广大人民群众群众预防疾病和养生保健科学素养上发挥着主力军作用,有责任为建设健康中国、健康天津做出我们应有的贡献。

天津广播电视报总编辑张久森、医生代表肿瘤科贾杰主任、读者代表分别对开展此次活动进行了发言。



此次健康咨询惠万家活动将在2017年5月-8月在天津广播电视报的河东区、南开区、河西区三个读者生活馆内巡回举行,届时我院将派出相关科室经验丰富的医生以健康咨询、主题讲座等方式开展活动,以实际行动促进全民健康。

(宣传处)



## 我院召开推进“两学一做”学习教育常态化制度化工作部署会



5月12日下午,我院在南院区会议中心召开推进“两学一做”学习教育常态化制度化工作部署会。深入学习贯彻习近平总书记重要指示精神,认真落实市委、市委教育工委要求,部署我院深入开展学习教育重点任务,推动全面从严治党向纵深发展。院领导班子成员、各党支部组织书记、职能处室副科级以上党员干部、临床技术科室党员正副主任、党员护士长、预备党员、发展对象和党员代表近350人参加。会议由党委副书记、院长毛静远主持。

会上,党委副书记、副院长刘玉珍对“两学一做”

学习教育常态化制度化工作进行部署,并对深入开展“维护核心、铸就忠诚、担当作为、抓实支部”主题教育实践活动的九项重点任务逐项进行解读。

党委书记吴宝新就扎实开展“维护核心、铸就忠诚、担当作为、抓实支部”主题教育实践活动,推进“两学一做”学习教育常态化制度化工作提出三点意见。一是切实提高思想认识,增强推进“两学一做”学习教育常态化制度化的自觉性和责任感;二是切实贯彻中央、市委和市委教育工委部署要求,在真实学做上深化拓展,推动“两学一做”融入日常、抓在经常;三是切实加强组织领导,以钉钉子精神推动各项任务落实,以优异成绩迎接党的十九大和市第十一次党代会胜利召开。

(党办)

## 教育工委纪检组对我院不作为、不担当专项整治工作进行明察暗访

受教育工委纪检组委托,5月17日上午,天津外国语大学纪委书记吴海东等一行3人到我院督查我院不作为、不担当专项整治工作落实情况。院纪委书记李正全、纪委委员常虹、医院办公室主任李凤阳及相关职能处室人员参与接待。

纪委书记李正全对我院不作为、不担当专项整治工作情况汇报,同时播放了专项整治督导检查专题片。

明察暗访组对我院不作为、不担当专项整治工

作落实情况给予充分肯定。并对下一步专项整治工作提出指导意见。

李书记表示,院党委、纪委将继续严格按照专项整治工作方案要求,结合医疗管理的特色,全面查找存在的不足和问题,逐条对照落实,切实有效完成专项整治工作,引导全院党员干部讲政治、敢担当、合合力干,始终保持积极向上的精神面貌,为“海河号”航船乘风破浪奋勇前行、为医院事业发展提供坚强保障。(纪检监察室)

## 我院党委中心组观看中国共产党天津市第十一次代表大会开幕式

5月25日下午,我院党委利用中心组学习会集中观看市第十一次党代会开幕盛况,认真聆听市委书记李鸿忠所作的报告。

大家一致认为,《报告》求真务实、开拓创新、催人奋进,奏响了天津发展最强音,明确了今后五年发展的大方向。《报告》中提出坚持以“大健康”理念为引领,全方位、全生命周期保障人民健康,推动



中医药传承创新。我院要以此为契机,忠诚担当、认真履职,积极准备迎接即将召开的金砖会议参观团,展现中医药风采,要撸起袖子加油干,大力发展中医药事业。

(党办)

## 保卫处开展消防灭火疏散逃生演练



为了全面落实消防安全责任制,提高广大临床医护人员对火灾事件的处置能力,保卫处于5月26日在南院区血液科病区开展消防灭火疏散逃生演练。

随着党委书记吴宝新同志的一声令下,全体参与演练的医护人员按照既定预案有序进行,值班人员电话报警、开展初期火灾扑救、安抚患者、医院微型消防站人员到场救援,在确认“火情没有得到有效控制”后,由副院长曹树军下达了人员紧急疏散命令,所有演练工作顺利进行。最后,由吴宝新书记

对医院本次消防灭火应急演练疏散进行了点评,吴书记指出,医院消防安全工作至关重要,本次演练组织有序,人员职责清楚明确,基本达到演练目的;但是医院保卫处作为职能部门,在对医院发生火灾事故风险点上还应进行研判,细化操作流程,要有针对性地开展消防培训,要人人参与,关键是做好患者的安全保障工作。(保卫处)

## 儿科呼吸科联合举办世界防治哮喘日公益活动

2017年5月2日是第十九个世界防治哮喘日,秉持“医者仁心,慈爱助童”的服务理念,儿科、呼吸科在南院区开展了以“更好的空气,更好的呼吸”为主题的大型健康咨询活动。

活动由儿科主任李新民教授、呼吸科主任刘桂颖教授共同主持,参与活动的

医师团队由儿科及呼吸科各病区主任牵头,10余名具有丰富哮喘疾病诊治经验的临床专家组成。本次活动咨询活动,医师们从哮喘的三级预防、综合治疗及家庭护理等多角度出发,结合我院中医药特色治疗的临床实践,深入浅出地解答了众

多家长的疑问,受到了参与活动家属的一致好评。本次活动持续近四个小时,气氛活跃,秩序井然。



## 乳腺外科举办感恩母亲节——乳腺免费查体活动

5月14日,我院乳腺外科在门诊举办了“关爱母亲,回馈母爱,感恩母亲节”——乳腺免费查体活动,旨在增强女性关爱乳房健康的意识,培养定期健康检查的良好习惯,倡导现代女性乳腺疾病早期

预防理念,在母亲节来临之际为众多母亲和女性献上特殊的节日大礼。活动现场,乳腺外科贾建东主任医师、宋阿凤主任医师、卢艳主治医师等为前来参加活动的30位乳腺病母亲提供了免费

查体和乳腺彩超检查,并且耐心宣教,答疑解惑。不少女性朋友表示,通过本次咨询,不但增长了对乳腺疾病的防治知识,而且对医务人员提供的便捷、优惠、热情的服务也十分值得称赞。(乳腺外科)

## 针灸部举办“世界高血压日”健康咨询活动



为提高广大群众对高血压的认识程度,响应今年世界高血压日的主题“知晓您的血压”,我院针灸部于2017年5月17日上午在南院区门诊共享大厅举办“世界高血压

日”大型健康咨询活动。杜宇征、王涛、赵琦主任与刘德护士等提前来到活动现场,仔细、耐心的为前来咨询的高血压患者及家属测量血压、解答问题、讲解高血压相关防治知识,受到众多患者及家属的一致好评。同时,针灸部杜宇征主任接受了电视媒体采访,向广大电视观众细致讲解了高血压的危害与我院针

灸在高血压治疗方面的特色和优势。本次健康咨询活动持续两个多小时,共接待前来咨询患者及家属近300余人,主要就患者目前血压水平、用药情况、日常注意事项等进行详细解答,并积极宣传高血压防治知识,带动高血压患者对自身血压做到知晓、控制、治疗、达标,享受健康生活。(针灸部)

## 营养科开展2017全民营养周健康咨询诊疗活动



我院营养科于5月17日上午在南院区门诊大厅举办了“2017全民营养周——健康中国,营养先行”健康咨询诊疗活动。借此向公众宣传膳食平衡,合理营养的重要性。上午9点,健康咨询活动一开始,营养咨询台前就排满了患者,营养科的主任及医生们耐心地逐一为患者解答

各种营养相关问题。发放“健康中国,营养先行”的宣传册,向患者介绍如何做到平衡膳食。在人体成分分析仪前的患者也是络绎不绝,井然有序的进行人体成分分析,同时,营养科的医生们详细地为患者进行报告单讲解,让患者了解自己的营养状况。健康咨询活动进行到中午11:30,患者反响热烈,积极踊跃,通过这次活动大家不仅了解了自身的营养状况,还了解了一些营养知识,认识到了营养的重要性,患者纷纷表示受益匪浅。(营养科)

张帅、史志欢、魏然然),就护肤常见问题为前来咨询的市民做了详尽的解答,为百余位爱肤人士提供专业的指导意见,并现场发放健康宣教手册,现场气氛热烈,得到了患者的好评。(皮肤科)

## 皮肤科举办“525全国护肤日”健康咨询活动



5月25日上午,在第十一届“525全国护肤日”到来之际,我院皮肤

科在南院区门诊一楼大厅进行了以“科学护肤,合理防晒”为主题的健康咨询活动。此次活动由皮肤科主任张池金主任医师组织,张秉新副主任医师带领的皮肤科医师团队(崔娟、康元、

张帅、史志欢、魏然然),就护肤常见问题为前来咨询的市民做了详尽的解答,为百余位爱肤人士提供专业的指导意见,并现场发放健康宣教手册,现场气氛热烈,得到了患者的好评。(皮肤科)

## 我院党委专题学习讨论不作为不担当反面典型

5月25日下午,我院党委中心组专题学习讨论市纪委《关于10起不担当不作为反面典型的通报》。

领导班子成员纷纷表示,要以通报的不作为不担当反面典型为镜鉴,举一反三,汲取教训。

党委书记吴宝新强调,警示教育发人深思,党委班子成员要切实担负起全面从严治党主体责任,一要牢固树立和践行“四个意识”,提高政治站位,坚决治庸治懒治无为,对庸政懒政零容忍;二要结合

分管工作,强化制度规范,以上率下,层层压实责任,逐级传导压力,把工作做细做实;三要处理好交异性工作,建立沟通协作机制,各司其职,各负其责,分工协作,落实好医院各项工作;四要加强对各级党员干部的监督管理,深入基层联系点,对存在的不作为不担当苗头性、倾向性问题早发现、早提醒、早纠正,扎实推进不作为不担当专项治理,做到有责必担、失责必问、问责必严,在医院形成敢作为、敢担当的良好政治生态。(党办)

## 黑龙江中医药大学附属第一医院姜德友院长一行到我院访问交流



5月2日,黑龙江中医药大学附属第一医院姜德友院长一行5人到我院访问交流,毛静远院长、

刘新桥副院长及相关部门负责人出席接待。毛静远院长首先对姜德友院长的到来表示欢迎,赵菁莉处长介绍了我院的相关情况,双方就医药卫生体制改革、绩效考核等方面进行了亲切交流。随后毛院长陪同姜德友院长一行参观了南院区。(院办)

## 我院举行人感染H7N9禽流感应急演练



2017年5月10日下午,我院举行人感染H7N9禽流感应急演练,刘新桥副院长主持,急诊部医护人员、医院H7N9专家组成员、医务处、预防保健处、保卫处等相关人员参加了本次演练。

本次演练请一名实习生模拟发热患者进入急诊就诊,以检验我院H7N9应急医疗处置的全流程。专家组结合之前接诊疑似病例的情况对流程中各环节的细节提出了补充建议。本次演练达到预期目的,收到了良好的效果。(预防保健处)

2017年5月10日下午,我院举行人感染H7N9禽流感应急演练,刘新桥副院长主持,急诊部医护人员、医院H7N9专家组成员、医务处、预防保健处、保卫处等相关人员参加了本次演练。

本次演练请一名实习生模拟发热患者进入急诊就诊,以检验我院H7N9应急医疗处置的全流程。专家组结合之前接诊疑似病例的情况对流程中各环节的细节提出了补充建议。本次演练达到预期目的,收到了良好的效果。(预防保健处)

## 检验科推进ISO15189医学实验室认可工作

为了提升服务质量和检验水平,我院检验科以“科学管理、制度完善、高效精准、创新发展”为质量方针,以“患者为中心、质量为核心、服务为生命”的科室宗旨,成立认可工作小组,构建全面质量管理体系,着力打造ISO15189标准化医学实验室。ISO15189准则是由国际标准化组织提出的对于临床实验室的规范化管理标准。获得认可后,检验结果可以

在多个国家数千家实验室互认。小组完成体系性文件600余个,各种记录表格100余个;并面向科室进行了数次业务培训;对员工素质、工作环境、标本采集送检、检验程序的性能验证、检验结果的质量保证、结果报告各环节进行规范化。并着手为规范化运行打造实验室环境。(检验科)

## 心血管科举行“世界高血压日”健康咨询活动



为积极响应世界高血压联盟和中国高血压联盟的号召,我院心血管科于5月17日上午在南两个院区的门诊大厅同时举办“世界高血压日”健康咨询活动。

在王强主任带领下,此次健康咨询活动正式拉开帷幕。今年的主题是

“知晓您的血压”,心血管科医生们细致、耐心地为患者测血压、讲解有关高血压的防治知识。整个活动持续两个小时,气氛热烈,为300余名市民进行了血压测量、健康咨询以及用药指导。本次活动旨在通过宣传高血压的防治知识,做到早发现、早诊断、早治疗,进一步降低高血压的致残、致死率,使患者拥有健康血压、健康生活。(心血管科)

## 普外科开展“国际甲状腺知识宣传周”健康咨询活动

今年5月是国际甲状腺疾病防治宣传周的第9个年头了,为提高公众的甲状腺健康意识,了解甲状腺疾病治疗方案,履行社会公益责任,促进全民重视甲状腺疾病,推进微创诊疗方法,我院普外科于5月24日在南院区,25日在北院区连续2天开展了以“正确看待甲状腺疾病”为主题的健康咨询活动。此次活动由科主任李路军主任医师

组织,增增会主任医师,邢亚刚副主任医师卢宏亮副主任医师支海宁医师为前来咨询的患者解答了有关甲状腺疾病问题。现场发放宣传手册200余份,并为现场的患者逐一做了B超筛查。普外科本次活动旨在帮助更多的患者及早发现,接受正规的治疗,早日恢复健康。活动现场反应热烈,得到了患者的好评。(普外科)

## 第二批驻村工作组工作纪实(十一)

## ——三岔口村筹建日间照料服务中心

为有效解决目前农村老年人口普遍存在的养老难题,积极探索农村社会养老新途径,不断提升农村老年人的生活质量和幸福指数,保障困难失能老人基本养老服务,实现城乡服务均等化。三岔口村两委积极争取到民政局支持,预计总投资100万元,以民政局拨款50万元,村自筹50万元的资金

运行模式,在原村委办公区建成面积为500平方米日间照料服务中心,建成后,中心将拥有10张病床,并设立日间休息室、休闲娱乐室、图书阅览室、保健康复室、厨房、餐厅和室外活动场地等设施。驻村工作组与村两委共同谋划策略,规划设计,做好预算,目前,原村委办公区已拆除,日间照料服务中心已开工建设。

## 院内制剂

## 心舒宁

【主要成分】片姜黄,红花,丹参等。

【功能与主治】理气,活血止痛。适用于气滞血瘀引起的胸可气短,冠心病,心绞痛,心肌梗塞及其他胸内疼痛等症。

【用法与用量】口服,一次4片,一日2次。

## 参芪口服液

【主要成分】红参,黄芪等。

【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生脉,补气养血。

【用法与用量】口服,遵医嘱。

## 参麦口服液

【主要成分】红参,麦冬等。

【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生脉。

【用法与用量】口服,遵医嘱。

## 醒脑治瘫胶囊

【主要成分】黄芪,牛黄,川芎,桃仁等。

【功能与主治】益气固本,醒脑开窍,活血通络。适用于脑血栓形成,脑梗塞,脑眼歪斜,半身不遂。

【用法与用量】口服,每次4粒,每日3次。

## 脑血栓丸

【主要成分】赤芍,川芎,丹参,当归,羚羊,牛黄,黄砂等。

【功能与主治】镇肝清心,活血通络。用于脑血栓形成急性期,促进肢体运动功能恢复。

【用法与用量】口服,一次1丸,一日2次。

## 中风丸

【主要成分】丹参,金蝎,当归,南星,安息香,白附子,牛黄,冰片等。

【功能与主治】开窍降逆,熄风化痰。用于中风不语,半身不遂,眼歪斜,高血压中风昏迷。

【用法与用量】口服,每次1丸,每日2次。

## 通脉口服液

【主要成分】赤芍,降香,甘草等。

【功能与主治】活血化痰,通脉止痛。用于心肌炎,心肌梗死,心前区疼痛,胸内不适及心口堵等症。

【用法与用量】口服,一日50ml,一日3-4次。

# 护理部召开“5.12”国际护士节庆祝暨表彰大会

2017年5月9日下午,我院护理部在南院会议中心召开了以“天使逐梦·为爱绽放”为主题的“5.12”国际护士节庆祝暨表彰大会。吴宝新书记、毛静远院长、刘玉珍副书记、李正全书记、张军平副院长、王舒副院长、刘新桥副院长出席并向全院护理人员献上问候与祝福。全院近300名护士代表欢聚一堂,共庆佳节,护理部董丽副主任主持大会。

吴书记首先代表医院领导班子祝贺全院广大护理同仁们节日快乐。吴书记深情地说,全院广大护理人员是推动医院医疗服务水平不断提升的生力军,是传播大医精诚和践行一切以病人为中心服务理念的主要力量,因此非常感谢广大护理人员为医院发展做出的努力与付出。张军平副院长致辞,他提到全院护理人员997名,临床一线护士不足800名。就是这有限的人力,承担着繁重的临床工作,在2016年医院完成出院患者57015人次、门诊量2835588人次、手术量10047台。广大护理人员战斗在临床第一线,忠于职守,忘我投入工作;同时,在优质护理服务、岗位练兵比武大赛、天津市消毒供应中心实训基地申报等方面都取得了可喜的成绩。他希望大家向受表彰先进个人代表学习,不断吸收新知识、新技术,努力提高自

己,为维护人类生命健康贡献自己的力量。会议最后,毛静远院长讲话,他说自己从一名普通临床医生的角度,看到了医院发展过程中护士们摸爬滚打,作出的努力和贡献以及取得的成就;看到了护理队伍从几十人壮大到近千人、护理学科从稚嫩逐渐走向成熟的过程。毛院长说,护理工作是一个“有温度”的职业,用耐心、细心和专业的服务抚慰病痛,还以健康。他向护士们表示敬意,并向护士的家人表示慰问。他希望全体护理人员继续努力,为医院发展的“梦想”砥砺前行,再创辉煌!

全体院领导与护士们共同观看了由护理部制作的“天使逐梦·为爱绽放”纪念短片,短片中记录了我院护理团队几十年成长历程及“十二五”期间取得的长足进步。院领导为“天使之翼·健康助行”宣教展板评选获奖科室及“天使之星——优秀护士”颁奖,并聆听了5位优秀护士代表的获奖事迹。



## 致辞

亲爱的护理姐妹、弟兄们:

今天,我们在这里隆重集会,共同庆祝“5.12”国际护士节,表彰我院优秀护士和优秀护理单元。在此,我代表医院向广大护理人员表示节日的祝贺和良好的祝愿!

我院全院护理人员997名,临床一线护士不足800名。就是这有限的人力,承担着繁重的临床工作,在2016年医院完成出院患者57015人次、门诊量2835588人次、手术量10047台。广大护理人员战斗在临床第一线,忠于职守,忘我投入工作。同时,我们没有放松品质改善,积极开展优质护理服务,2016年天津市卫计委优质护理质量督导检查,我们获得了“优秀”;我们还成功申报了天津市消毒供应中心实训基地;我们还拿到了青年护士护理技术基本功竞赛的特等奖。

医院领导看到了大家的努力,医护一体政策,推动护士绩效工资的增加;每年拨款300万增长护士夜班费,鼓励临床骨干坚守护理关键岗位,为医院的事业发展和安全平稳贡献力量。

护理工作虽然平凡、琐碎,但它与人类的生命和健康紧密相连。今天受表彰的优秀个人,是先进的代表,希望大家积极向她们学习,不断吸收新知识、新技术,努力提高自己,经常保持爱心、真心和责任心,认真对待每个病人,为维护人类生命健康贡献自己的力量。

最后,祝大家工作顺利!节日快乐!

张军平

## 护理部在“急救技术竞赛”活动中获奖

为迎接在津举办的第十三届全运会、提高护理人员应对突发事件的应急处置能力和救护技能,天津市护理学会举办了“急救技术竞赛”活动。经过紧张备战,激烈角逐,我院急症护理部参赛团队全部进入决赛。5月19日,在武警后勤学院附属医院医学救援培训基地的决赛赛场,王运、郭锐、姜曼丽、裴高强荣获团体赛二等奖、郭锐荣获包扎组二等奖、陈一然荣获CPR组三等奖。

通过训练,参赛队员的救护技能和应急处置能力得到了很大提高,团队配合更加默契,提升了急症护理团



队的整体救护水平。

## 我院护理部参加健康科普活动

2017年5月8日上午,我院护理部参加了中医护理质控中心在南开公园举办的“中西医护理服务,为百姓健康助力”为主题的天使传递健康科普活动。我院派出急症科、针灸科、内分泌科、心血管科经验丰富的护士和护士长为咨询群众提供了家居护理、用药咨询,健康指导等相关知识,发放了预防疾病等相关宣传资料,同时还展出了各具特色的健康宣教展板。活动吸引了前来咨询的群众达200余人,发放健康材料300余份。

现场有问有答、互动交流、场面热烈,获得了咨询群众的一致好评。



## 护理部获得天津市护理学会健康宣教情景剧比赛二等奖

为推动天津市健康科普发展,提升护理人员健康科普意识和能力,天津市护理学会组织了科普征文活动,我院护理部仇方圆创作的《不做“陶瓷人”》一路过关斩将进入决赛。

决赛作品要求以情景剧形式进行。大家在骨伤科刘铁妹护士长的带领下,利用业余时间加紧准备,仇方圆、杨晓晨、程璇积极编导;郑馨、韩巍、马晓玉和落朝霞认真排练。最终在竞技场上,演员们精诚合作一举夺得二等奖。

美好的五月,骨伤科的护士们用自己的努力和热情为医院赢得了荣誉,为“5.12”国际护士节献上了一份珍贵的礼物。



## 护理部进行临床教学人才选拔

为进一步完善护理教学三级管理四级架构,规划设计临床教学人才培养,促进临床教学工作更加深入、广泛。我院护理部于2017年5月完成了“护理临床教学秘书”选拔及护理临床教师资质认定工作。筛选出两个层级200余名临床教学骨干。

护理部王维宁主任、董丽副主任及8位质量监督任护理临床教学秘书选拔工

作评委。参加选拔的临床教师充分展示了两年来自己在带教工作上的成绩、不足及今后努力的方向。

护理临床教师资质认定工作,是护理教学工作新的尝试。全院共有200余名护士报名参加,通过专科知识授课,展示了自己的带教和授课能力。

新的管理模式建立的建立将推动我院护理教学工作更快地向前发展。

# 护理部举办 "5.12" 国际护士节健康教育优秀展板评选活动

2017年5月2日-3日,我院护理部为迎接"5.12"国际护士节的到来,响应我院大健康、大医疗的倡导,举办了主题为"天使之翼-健康助行"健康教育优秀展板评选活动。全院56个护理单元参加了此次活动,经过最初筛选有28个展板设计进入决赛。

5月2日-3日,南院区地下一层走廊通道上放着一排排整齐的健康宣教展板,展出的展板内容涉及心脑血管疾病、儿科、外科、肿瘤科、急救、不孕不育等科普知识,其中不乏设计巧妙、精心编排的作品,既将专业知识贯穿版面又赏心悦目画面清新,让人过目难忘。活动一经启动,场面就异常热烈,很多患者、家属、护工、物业人员一边看一边记,对宣教内容十分感兴趣,医生、护士们利用午餐的时间积极参与投票,尤其是我院领导的加入与参与又一次将活动氛围推向了高潮。

此次活动采取巡展方式,在南、北院区进行展出评选。

附:"天使之翼-健康助行"宣教展板评选结果

- 一等奖:针灸十一病区
- 二等奖:针灸二病区  
北院急诊  
泌尿外科
- 三等奖:针灸七、八病区  
北急症病区  
针灸特需二病区  
脊柱软伤科  
内分泌代谢病科



## "天使之翼-健康助行"宣教展板获奖作品

一等奖: 针灸十一病区

二等奖: 针灸二病区

二等奖: 北院急诊

二等奖: 泌尿外科

三等奖: 针灸七、八病区

三等奖: 北急症病区

三等奖: 针灸特需二病区

三等奖: 脊柱软伤科

三等奖: 内分泌代谢病科

## 护士节精彩瞬间



### 院内制剂

#### 荣筋片

【主要成分】牛膝, 杜仲, 甘草等。

【功能与主治】滋补肝肾, 强筋壮骨, 舒筋活血, 疏风散寒。适用于腰腿疼痛, 步履艰难, 骨刺增生等症。

【用法与用量】口服, 一次4-6片, 一日2次。

#### 活血片

【主要成分】当归, 没药等。

【功能与主治】舒筋壮骨, 活血止痛。适用于跌打损伤, 骨折, 气血瘀滞, 肿胀疼痛等症。

【用法与用量】口服, 一次4-6片, 一日2次。

#### 接骨灵丹

【主要成分】狗脊, 灵仙等。

【功能与主治】接骨续筋, 消瘀止痛。适用于跌打损伤, 筋骨骨折, 红肿疼痛, 促进骨折愈合。

【用法与用量】口服, 一次4粒, 一日2次。

#### 消瘀止痛膏

【主要成分】元胡, 红花等。

【功能与主治】活血化瘀, 祛风止痛。适用于因跌打损伤所致红肿疼痛等症。

【用法与用量】将适量药膏涂于纱布敷于患处。

#### 舒筋擦洗液

【主要成分】木瓜, 川断等。

【功能与主治】舒筋活血, 消肿止痛。适用于跌打损伤, 新伤, 挫伤, 瘀肿疼痛及四肢腰痛。

【用法与用量】外搽患处或稀释蒸洗淋浴。

一月是第百位三人笑人走一在工一八二区后治安女少作。二升安三自 涉白居/委升天三全社建



## 天使情怀

### 天使有梦

盛培怡

从小我就有一个天使梦,梦想着有朝一日自己能够穿上洁白的白大褂,头戴燕尾帽成为一名真正的白衣天使去帮助病患。92年我考入天津市护士学校,毕业后就被分配到我院针灸科病房。记得有一次夜班,我发现23床王奶奶一直辗转难安、面露难色,经过询问后我发现,患者突发便秘粪块堵塞难下,于是二话没说戴上手套,帮王奶奶将粪块抠了出来,看着老人缓解后安静入睡的样子,我又一次感到崇拜护士职业,能用自己的双手去帮助别人解除痛苦是多么的崇高与伟大啊!自那起爱岗敬业的精神就在我心里深深地扎下了根,我在针灸科病房里这一干就是22年,从青涩少女到了不惑之年。

记得针灸科扩建病房调我来南院时,正赶上孩子毕业,家里老人住院生病,爱人出差在外,我一时犹豫想拒绝,当我把心事和母亲说起时,妈妈只说了一句“为了这身白大褂,你都坚持这么多年了,别因为我们影响了工作,一切以工作为重!”那一刻,我的眼眶湿润了,眼泪顺着脸颊流了下来,因为我觉得自己既不是一个好妈妈、好妻子,又不是一个好女儿、好儿媳,为了自己的工作、病患、科室、医院,亏欠了家人太多太多了,有时候连多陪陪他们尽一点孝心都变成了一种奢求。

我深知能做一名敬业的护士绝非是一个人的坚持和隐忍,而是护士背后家人默默的付出与强大的支撑,正是因为有了成千上万个这样的护士和家人,才能让我们去帮助病患治病救人,去圆梦干事无所畏惧!所以我提议,为护士更为白衣天使的家人们鼓掌致敬!



### 请再给我四年

王思涵

我是一名刚刚工作了4年的年轻护士。4年来,我从一个懵懂少女变成了病房里的小王护士,我从看到血就晕的娇娇公主变成了遇到抢救冲锋在前的小主力,我在慢慢成长,蜕变成一个不一样的王思涵!

4年时间里,我对护理工作有了更加深刻的理解和认识,护士必须有一份阳光的心态,一个亲切的笑容,去营造一个健康的工作氛围。护理工作是平凡的,在每个简单重复的操作中,我们传递着自己的爱心和抚慰;没有轰轰烈烈、没有惊天动地,有的只是日复一日的默默奉献和精益求精。护士不光是单纯、机械地打针发药,当我们用专业知识让患者信服,乖乖地配合治疗和用药;看着患者病情一步步得到控制,一天天好起来,才能体会到用爱接近患者,才是优质护理的根本。

作为新生代护理力量,我坚信自己能够成为临床一线的主力军,因为我们有勇气、有魄力;我们还年轻,还有把子力气和精力,跟着老师们好好学习。4年来,我的知识得到积累,我的技术日渐娴熟,我还学会了用品管圈根因分析,改善了专业技术上的不足,小小的成就感鼓舞着我,从不想认错到自己找错、纠错,从不想看书到主动找书解惑,从不想进病房到走近病患贴近临床……请再给我4年,我会用自己的实际行动来证明自己、证明我们年轻一代,证明我们也有梦想有希望有担当,用90后的行动来诠释现代护理人的风采和未来!

"Faith is what gets you started. Hope is what keeps you going. Love is what brings you to the end."

Mother Mary Angelica



### 做一个有温度的技术能手

于爽

从小我就喜欢护士,尤其是打针不疼动作麻利的护士,在我眼里她就像训练有素的士兵,有板有眼飒爽英姿。自我做护士以来,就立志要做一名技术过硬、服务热情的好护士,于是只要有机会我就跟着老师偷偷学、刻苦练。记得有一次,一位血管难找的患者谁都不愿意给他输液,我就自告奋勇,起初自己也有点心虚,可当一针下去看见回血时,再一次让我坚信护士技术好才是硬道理。经过几年的锤炼,很快我就成为了科室的骨干,接触的患者和病种也多了起来,打针、输液、导尿、下胃管、取血气、CPR不管是基础的还是急救的技术我都轻车熟路,烂熟于心。可正当自己自信满满时,有一件事却警醒了我,那是我去北京进修的时候,一名技术相当好的

护士却遭到了患者的投诉,原因是服务态度问题。愕然间我不禁反问“要怎样做才能是一名患者认可的好护士呢?”我的答案是:技术+沟通。于是在强化专业知识的同时我不断加强沟通能力的提升,之后有一位聋哑患者在做镇痛治疗时,年轻护士几次操作都没有成功,我见状急忙过去用自学的手语向患者道歉,并调整了体位,温好了罐口温度,安抚患者的同时几秒钟罐就拔好了。事后患者不但没有发生投诉还很是满意,说我是既贴心又能干的好护士!

技术是做护士最根本的保证,沟通是护患之间最有效的桥梁,做一个有温度的技术能手,既温暖他人又照亮自己,让我们为此而努力!加油吧!

### 管理百分之一

赵春燕

搭乘着医院三次腾飞的巨轮,四方手术间,三尺手术台伴我度过了28年的护理生涯。从传递一把血管钳、一根导丝、一个支架,到娴熟的手术配合,经过不断的锤炼,我成为一名合格的手术室护士,继而成为一名坚守一线的护理管理者。

医院的平台科室建设,介入中心首当其冲,牵起了临床科室的发展。于是我带头加班加点,奔波于两个院区,危急重症抢救、疑难手术我必参与其中,做好“安全、服务”是我确定的介入中心的工作理念,基础要扎实,基础就是服务,是配合技术。为此我不断加强护士培训与训练,将质量细节贯穿于每一台手术配合中;我还利用业余时间自学管理知识、研究管理工具,紧跟护理部

护理质量控制的要求;与各大医院介入导管科室标准比肩看齐,胸痛中心申报成功、各次质控督导检查的优异成绩,我们都自信是介入中心日积月累的努力。

做护士难,做护理管理者更难。因为我们要处理的不是百分之九十九的常规事件,而是百分之一,百分之一的突发事件、百分之一的管理难题。护士长不仅要业务纯熟,还要有敏锐的洞察力和锐意进取的精神。全新的管理理念和品质管理工具,要熟练运用于日常管理工作中,对于47岁的我来讲,有时会感觉吃力,但是护理专业的素质鞭策着我,团队的进取带动着我,作为护理管理团队中的一名老护士长,我必须身先士卒,不断追求质量提升,为我院发展和平台建设保驾护航!

### 在奉献中完成人生的价值

于芳

刚刚毕业到医院,我19岁,今年我49岁,一晃30年过去了。在护理岗位上,我从儿科病房干到了针灸门诊,有时我总在想,是不是自己不能干了?是不是也该歇一歇了?尤其是在自己生病离开病房的那段日子,从“一针准”到眼花手不灵了,从麻利地倒三班到下了中班都得缓一缓,有一度我不敢看病房里的人和物,更不敢见我护理过的患儿和家属,因为我怕,我怕我的变化会毁了我在我心中美好的模样。可当我真要离开日夜奋战的病房时,泪水还是模糊了我的双眼,原来我对这里的一切是这样的不舍,甚至是有了一种眷恋。

这里记载了我的青春岁月,有我伴随着科室一同成长的痕迹,更有我对科室对医院深深的感情和牵挂,在不经意间医院、科室、病房、护

理已经融入了我的生活,化成了我的血液,深深地埋在了我的心里。

正因为对职业的这份不舍,我留在了针灸门诊。门诊和病房不同更需要关注的是患者的需求和就医难题,我发现很多患者是一大早来治疗,于是我就准备了一次性纸杯方便患者饮水吃药;我发现有外地求医的患者,就悄悄备了地图和周边简介方便他们就医;我发现有情绪不对劲的患者和家属,就帮助他们调整心态了解病程特点好让他们安心治疗,就这样我凭着对护理事业的执着和对医院发展的执念,又一次赢得了患者和家属的赞誉,获得了我的职业满足感。

谁说护士老了就不能干了?谁在门诊就找不到自己的价值了?我始终相信,甘于寂寞,善于耕耘,才能在平凡中彰显职业的魅力,在奉献中完成人生的价值。

# “天使之星——优秀护士”



希望之星 王思涵

## 王思涵 内分泌科护士

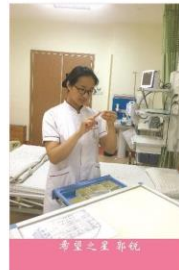
来院工作4年,该同志积极参与科室建设,运用品管工具,连续两年组织并完成科室品管圈活动,解决临床护理难点,提高科室护理质量。利用业余时间学习专业知识并运用到工作当中,多次出色的完成科室大型患者讲座活动,得到患者的一致认可。现已取得“糖尿病专科教育护士”资质,承担患教门诊工作,逐渐成长为临床专业骨干,同时获选参加护理部“护理育才项目—管理人才专项”培训。个人会议论文1篇。

### 希望之星

## 郭锐

重症监护室护士

来院工作5年,先后在重症监护室、儿科、急诊工作,锻炼了较强的专业能力,已取得ICU专科护士资格。2016年参加天津市护理学会急救技术竞赛,获得团体项目二等奖;现研究生在读,并获选参加护理部“护理育才项目—管理人才专项”培训。该同志对待患者富有爱心,曾主动帮助患者垫付医药费以解患者燃眉之急,对护理工作充满热情,积极要求进步,已向党组织递交了入党申请书。个人参加中华护理学会壁报交流论文1篇。



希望之星 郭锐



专业之星 赵景辉

## 赵景辉

儿科护士

来院工作8年,该同志理论知识扎实,专科技能娴熟,能积极协助年轻护士解决技术难题,起到了传帮带的作用;承担儿科急症患儿护理会诊工作,协助急诊护士完成危急重症患儿的救护。积极发挥党员模范带头作用,协助护士长完成科内管理,献计献策,对科室护理质量提升起到促进作用。作为一名带教老师,努力提高自身综合素质,对学生言传身教,严格管理。该同志以过硬的专业能力赢得了医生、同事及患儿家属的好评。个人会议论文4篇。

### 专业之星

## 于爽

脊柱软伤科护士

来院工作9年,该同志在平日工作中,兢兢业业,逐渐成长为科室承上启下的骨干力量;她总是把正能量传递给病患,有她的病房总是充满欢声笑语;同时她积极发挥党员的模范带头作用,配合护士长做好质量管理,将在武警总医院进修学习的护理礼仪规范与临床实际相结合,录制了“湿敷治疗”和“穴位拔罐”的操作视频用于指导护理人员规范操作并获得一致好评;利用业余时间钻研业务知识,总结经验,个人会议论文1篇。



专业之星 于爽



敬业之星 盛培怡

## 盛培怡

针灸科十病区护士

来院工作21年,始终坚持在针灸科临床一线。针灸科护理工作强度大、患者病情危重,但她始终保持工作热情,爱岗敬业、无私奉献。专业技术娴熟,对待病人友善,工作不辞辛苦,加班加点,起到了表率作用;认真学习,不断更新知识,2016年考取临床带教导师,为科室的传帮带做出贡献;对于科内质控工作她也是献计献策,成为护士长管理的好助手,两次荣获院级先进个人称号。个人会议论文1篇。

### 敬业之星

## 楚佳琪

针灸特需护士

来院工作25年,始终坚持在临床一线。作为共产党员,她恪尽职守,洁身端行,具有高度的慎独精神。积极配合护士长管理病区,顾全大局,不计较个人得失,为周围同志树立了榜样;作为临床带教导师,为培养年轻的护士做出贡献;为患者服务,热情周到,多次受到世界各地患者及家属的好评。工作中勤于观察,善于总结,利用业余时间完成实用新型专利1项,核心期刊发表论文1篇,会议论文3篇。



敬业之星 楚佳琪



奉献之星 于芳

## 于芳

针灸门诊护士

来院工作28年,无论是护理牙牙学语的患儿还是针灸门诊的管理和患者服务,她都能做到兢兢业业,从不计较个人得失。儿科病房工作时她是科里的技术骨干,承担着关键岗位工作和新职工、实习生的传帮带,协助护士长圆满完成各项工作。2014年调入针灸门诊后,她放弃休假积极参与新门诊的筹备建设,认真执行医院感染管理规范,得到门诊医生的一致好评,在上级部门的多次检查中表现突出。个人会议论文1篇。

### 奉献之星

## 彭晶

针灸科三病区护士

来院工作28年,在针灸科临床护理岗位工作至今。该同志爱岗敬业,默默奉献,作为一名针灸科的“老护士”,面对高强度的工作,她始终对待患者充满耐心和热情,肯定和表扬,临床医生及科主任也对其工作给予了高度的评价和认可。随着医院三次腾飞,针灸科也在不断壮大,她从一名小护士到护士长的得力助手,从青涩岁月到科室里的骨干力量,她以一贯的严谨认真慎独的精神书写了护理人的奉献与执着。个人会议论文1篇。



奉献之星 彭晶



管理之星 杨莹

## 杨莹

骨科病区护士长

她将“臻榭宜”中医特色主题优质服务贯穿在日常工作中,带领科室在全院率先开展“无陪伴病房”,为患者营造安静、安全、舒适的住院环境。勇于开拓、创新,病区质量管理居于前列;亲自制作健康宣教视频;个人完成实用新型专利2项,发表核心期刊论文1篇,国家级会议论文交流1篇,并成为“第一届全国中医骨科护理委员会委员”,学术方面的发展在病区起着积极带动作用,激发了病区护士的自信及潜能,在大型医院巡查、上级部门各项检查工作中均表现突出,病区工作多次获得医院表彰。

### 管理之星

## 赵春燕

介入中心护士长

她的理论基础扎实,操作技术娴熟,坚持“以患者为中心”,带领团队积极配合心血管科、外科、骨科等多个科室不断开展新的介入诊疗技术。作为一名党员管理者,她坚守在临床一线,急诊是命令,加班是常态,她从不考虑辐射的潜在威胁,时刻以救治病人为先,在她的带领下,锻炼培养出一支过硬的专科护理队伍,介入中心曾获得院级先进集体荣誉称号,她本人也曾多次获得校级、院级表彰;获选天津市护理学会介入护理学组委员,个人发表论文4篇。



管理之星 赵春燕

## 院内制剂

### 溶胆石二号

【主要成分】鸡内金,木香等。

【功能与主治】舒肝和胃,利胆溶石。适用于胆囊结石及肝管结石以及因结石性胆囊炎而出现的右肋疼,胃脘痛,恶心厌油腻等症。

【用法与用量】口服,一次1袋,一日3次。

### 板蓝根颗粒

【主要成分】板蓝根

【功能与主治】清热解暑,凉血利咽消肿。用于扁桃腺炎,腮腺炎,咽喉肿痛,防治传染性肝炎,小儿麻疹等。

【用法与用量】

口服,一次5克,一日4次。

### 杞菊地黄口服液

【主要成分】枸杞子,菊花,熟地,山茱萸,山药等。

【功能与主治】滋肾养肝。用于肝肾阴虚,眩晕耳鸣,羞明畏光,迎风流泪,视物昏花。

【用法与用量】口服,一次10ml,一日2次。

### 老蔻丸

【主要成分】茯苓,草蔻,当归,良姜等。

【功能与主治】疏肝理气,散寒止痛。用于胃寒气滞,胃脘疼痛,食欲不振,消化不良等症。

【用法与用量】口服,每次1丸,每日2次。



### 建筑工高空坠落 我院多学科联合施救

2017年5月26日对于27岁的小董来说是险象环生的一天。当日,他在医院对面的建筑工地高空作业,不慎从3米处脚手架上坠落,工友迅速将其送至我院急诊。

入院时,他浑身是血和泥污,头面部多发外伤,最长约10cm的伤口,血不停地流。小董伤情危重,时间就是生命。接诊后,急诊部徐占兴主任、穆瑞娥护士长立即启动绿色通道,根据我院相关应急流程立即组织抢救。紧急联络脑外科、普外科、骨伤科、床旁B超及眼科会诊;通知科主任及医务处,在医院统一指挥下完善抢救流程;清洗患者,清创止血,完善检查,开通液路,监测生命体征。各项工作在同时稳步进行。

因为有了多次相关事件的应急演练和实战经验,所以抢救过程忙而不乱。所有会诊科室在10

分钟内全部到位。急诊部石存忠、孙宏源医师在最短的时间内完成了相关内科检查和基本生命体征支持治疗;普外科支海宁医师立即进行了面部清创止血并完善外科相关检查;脑外科田桂杰、焦峻峰主任详细检查神经系统并开出相关检查;骨伤科张殿乙、吴思医师处理伤口,固定骨折部位;功能检查科及时进行了床旁B超检查,除外脏出血;眼科进行眼部相关检查并给与处理意见;检验科以最快速度完成相关化验;医务处赵菁莉处长协调保卫、物业及其他相关科室保证抢救秩序……

在急诊部李桂伟主任带领下,各个科室的医生为保证患者安全并减少不必要的次生损伤,一起陪同患者行X线、CT检查,放射科为患者提供了快速安全的通道保证患者尽快完成了全身检

查。经检查患者董志红胸骨骨折、右桡骨远端骨折、腰椎压缩性骨折、双下肢软组织损伤……情况异常复杂。小董伤势严重,如不及时救治,将造成终身的影。抢救小组快速制定方案,决定先由骨伤科为其先进行急诊手术,待其生命体征平稳后再择期进行相关手术。经过三个多小时的手术,小董脱离了生命危险,收入骨伤科住院进一步治疗。

众所周知,高空坠落患者往往病情复杂,抢救难度大,死亡率高,需要多学科联合救治。此次成功抢救高空坠落患者,体现了我院的整体医疗水平和多学科合作的能力。(急诊部)



### 北院急症病区成功诊治

#### 假性甲状旁腺功能减退症及垂体危象患者各1例

近日,北院急症病区成功诊治1例罕见40余年假性甲状旁腺功能减退症及垂体危象患者各1例。

患者女性43岁,因“咳嗽2日、腹泻7年伴抽搐1年”入院,入院拟诊:“肺炎、腹泻原因待查、抽搐原因待查”,予抗菌、止咳、平喘、化痰及对症支持治疗,住院期间患者持续腹泻,追问病史,患者既往体质较弱,2岁时开始步行,蹒跚步态,后就诊于天津市某三甲医院,考虑克汀病,自2010年至今持续腹泻,多次就诊对治疗未见好转。2016年至今抽搐三次,且患者呆滞、身材矮小,双手4、5指关节略短,颧齿,否认近亲结婚及颈部手术。高度怀疑甲状旁腺相关疾病,予查PTH、生长激素、垂体六项、性激素、皮质醇,实验室回报:PTH:1136.700pg/ml(正常值15.0-68.3pg/ml),结合病史、症状及理化

检查,本患者诊断为假性甲状旁腺。

另一例患者男性,主因“发热伴间断恶心呕吐6日”入院。入院拟诊为:“发热原因待查、上呼吸道感染? 呕吐原因待查、低钠、低氯原因待查”,王清泉主任医师查房分析低钠、低氯血症原因包含摄入不足、肾脏丢失过多及水摄入过多,肾脏丢失包含肾上腺皮质功能减退,脑性耗盐综合征、失盐性肾病、利尿剂治疗。该患者低钠低氯血症较重,不能单纯摄入不足解释,高度怀疑SA2DH及脑垂体瘤等病变导致的低钠血症,应急查头颅CT。4月13日头颅CT回报:蝶鞍扩大并轻度膨隆。又予急查颅脑核磁,回报提示:最大径线约2.4cm\*2.8cm\*3.5cm,鞍区占位性病变。予氢化可的松及补充氯化钠,经治疗患者症状较前明显好转,因此本病例低钠血症考虑是由垂体危象导致的肾上腺皮质醇功能不足所致。(北院急症病区)

### 骨伤科完成一例高龄患者椎间孔镜手术

近日,骨伤科收治了一名75岁高龄的腰椎间盘突出症患者。该患者腰部疼痛活动受限,左臀部、左大腿后外侧,左小腿后外侧疼痛麻木,短时间站立即觉疼痛加重。腰部压痛放射痛明显,健侧抬高试验阳性。腰椎MR提示腰4/5椎间盘左后脱出,左侧侧隐窝狭窄,神经根受压。经完善检查后,诊断为腰椎间盘突出症(L4/5)继发性腰椎管狭窄症。由于疼痛明显,责任节段明确,符合椎间孔镜手术指征,经患者同意,为其施行经皮椎间孔镜下腰4/5椎间盘摘除神经通道松解,纤维环成形术。

腰椎间盘突出症是骨科常见病,通常发病年龄在20-50岁,70岁以上患者少见。该患者症状体征完全符合腰突诊断,是椎间孔镜的典型适应症,但年龄较大,手术有一定困难。病区主任

王为主任医师、古恩鹏主任医师、张军主任医师为患者制定了详细的手术方案,做好了术前心肺脑功能评估。完成了特殊手术申请,协调医务处、麻醉科、急诊部、护理部等部门,确保了手术安全。术中以髓核钳钳取大量髓核,并使用一次性等离子刀对纤维环破裂部分使用等离子刀头射频热凝成形。患者术中即刻诉症状明显减轻。

术后予常规处理及中医药物治疗。患者术后第二天即可下地行走,三天后术前症状完全消失,无痛苦行走距离可达200米以上,5天后痊愈出院。

骨伤科四病区以腰椎微创手术为特长,在应用孔镜治疗腰椎疾患方面积累了丰富的经验。(骨伤科)



### 普外科完成1例甲状腺巨大肿物切除术

日前,我院普外科成功完成1例甲状腺巨大肿物切除术。术中克服肿物巨大、视野小、操作不便等困难顺利切除肿物,无并发症发生。

患者女性46岁,因“发现左颈前肿物半年,渐进性增大5天入院”。入院前半年发现左颈前肿物,随吞咽上下移动,伴易怒,无食欲亢进,发热,心悸,易出汗,排便次数增多等代谢症状,入院5天肿物突然增大,伴随症状如前,为求进一步治疗入院。

术前科室对患者情况进行讨论,一致认为如不及时手术切除肿物,巨大的肿物将压迫气管引起严重呼吸困难,血管可能被挤压变薄,同时术中极易出血,还会出现神经损伤、气管塌陷等危及生命的并发症,要顺利完成手术存在较大风险和难度。经过充分的术前准备,2017年5月5日,由路军华主任医师主刀、葛善义主治医师、卢宏亮副主任医师共同完成手术,用时1小时20分。术中见:左侧甲状腺5.0x4.0x3.0cm,囊性肿物,包膜完整,界限清楚,完整剥离,虽然分离切除十分困难,但

术中出血不多。术后患者恢复良好,无声音嘶哑,饮水呛咳等症状,基础代谢代谢正常。目前已痊愈出院。

巨大甲状腺肿物(指直径5cm以上)的主要危害在于压迫气管引起呼吸困难,长期压迫气管可能造成气管软化,切除甲状腺后由于气管塌陷导致窒息死亡;其次,巨大甲状腺肿物供血极为丰富,术中术后可能因大出血而致死;另外,由于挤压、粘连等,引起解剖关系变异出现一系列并发症:如损伤咽和食管,出现感染;损伤喉返神经导致声音嘶哑;损伤甲状旁腺导致术后低钙等。因此,巨大的甲状腺肿物手术是极为困难和危险的,需要缜密地制定手术方案,术中凭借娴熟的技巧才能顺利完成。

我院普外科随着甲状腺专科门诊的开展,微创手术及甲状腺开放手术技术日臻完善,科室甲状腺肿物治疗水平已处于全市较领先地位。目前已成功治愈近千位患者,获得广大患者的好评。(普外科)



### 急症观察成功抢救低血糖昏迷抽搐病人一例

2017年5月10日傍晚18:00左右,几个年轻的女孩从门诊奔进急诊二诊室,神色慌张地说有人在门诊晕倒了。急诊值班主治医师张鑫马上通知保安小齐,并组织其他保安推着平车冲向门诊。

患者被送入急诊二诊室,当时患者神志不清,呼之不应,频发抽搐,瞳孔对光反射存在,瞳孔之比3:3mm。保安及送诊路人诉患者一人,没有陪伴,既往病史的缺失,对抢救造成了极大的困难。心电图、血压均未见异常,急查指血糖示2.4mmol/L,张鑫主治医师诊断患者为低血糖引发昏迷抽搐,马上嘱护士

王倩静葡萄糖,并口服高糖,静推小糖。保安小齐为患者将葡萄糖送服,护士王倩静推小糖,18:17患者慢慢恢复意识,未再发抽搐。急症带班的石存忠主治医师追问病史,患者自述平素有糖尿病病史,并用胰岛素控制血糖。急诊外科、骨伤科也积极加入抢救过程中,外科支海宁大夫进行了简单查体,排除了外伤、急腹症的可能,骨伤科吴思大夫也排除了骨科疾患。在抢救过程中,保安们将患者遗落的物品找回,并积极联系患者家属。在此患者抢救过程中,由于没有家属,急症医护人员开通绿色通道,

先救治后付费,短短的十几分钟患者转危为安。

糖尿病患者易发生低血糖,低血糖的临床表现不仅仅只有面色苍白、心悸、冷汗、头痛、眼花等症状,当低血糖发展至中脑受累时,肌张力增强,会出现阵发性抽搐,发生癫痫或癫痫样发作,其发作多为大发作,或癫痫持续状态。当昏迷发生后,患者可进入昏迷,去大脑僵直状态,心动过缓,体温不升,各种反射消失,临床按神经抽搐患者,在病史不清楚的情况下,可先检查指血糖排除低血糖可能,为抢救赢得时机。(急诊部)

### 我院在第二届天津中医药大学“学<准则>、识<条例>、建设清廉天中”主题知识竞赛中获得团体奖项二等奖



日前,我院药学部李小亚、教学处王慧娟、总务处韩廷祥代表医院参加第二届天津中医药大学“学<准则>、识<条例>、建设清廉天中”主题知识竞赛,荣获二等奖。

### 保卫处荣立天津市文保系统2016年集体三等功

日前,在“天津市文化保卫系统保卫工作会议”上,我院保卫处荣立2016年天津市公安保卫系统集体三等功,保卫处治安科科长周崑、消防科科长闫宏伟分别荣获个人嘉奖。保卫处处长霍永胜在会上作了经验介绍交流。



### 骨伤科健康杯篮球赛开赛



5月23日中午12点30分,骨伤科首届健康杯篮球赛在我院篮球场举行。此次比赛为骨伤科内部对抗赛,分为门诊、病房、研究生共6支球队,将通过10场鏖战决出冠军。这是骨伤科首次举行内部篮球赛,

为了搞好此次比赛,骨伤科全体总动员。科主任王平、副主任刘爱峰全力支持,支部书记李淳悦和工会分会主席李庆亲自抓,各位工会代表和病区主任也纷纷献计献策,精心安排了赛程、人员,并准备了精美的奖品和奖杯。同时活动也得到了院工会苏晓华副主席和物业公司的大力支持。

骨伤科全体参赛选手团结奋力上演了一幕幕空中接力、战斧式扣篮的精彩,充分体现了骨伤科团队协作、团结拼搏的内在精神。(骨伤科)

## 讲文明 树新风 社会主义 核心价值观

## 富 公 强 正 民 法 主 治 文 爱 明 国 和 敬 谐 业 自 诚 由 信 平 友 等 善

### 同心协力共度难关——

### 中医药大学学生宿舍失火后我院救助安置学生情况纪实

“水电检修正常!”、“空调调试好了!”、“棉织品已经到位!”。午夜1点,随着一声声报告,128名受灾学生安然入住了我院A座7楼已经闲置了许久的病房。

5月15日晚8时许,天津中医药大学租用的天津大学学生宿舍35斋失火,火势迅速蔓延,部分学生受灾严重。我院党委书记吴宝新在得知消息后立刻从家赶往现场参加指挥安置学生的工作。曹树军副院长、纪委李正全书记,接到消息后也迅速赶往北院区,参加指挥。刘新桥副院长也部署相关急诊人员待命救援。当天,毛静远院长正在外地出差,得到消息后在第一时间打来电话了解情况并立刻做出指示,要求相关部门组织人员调集物资,收拾病房给学生提供帮助。

“有一个解决一个,不让任何一个学生没饭吃、没地方住。”吴书记和毛院长这样说。

翟永胜处长、马骥副处长、东梅处长、李忠副处长、黄浩主任及相关部门,在接到应急任务后迅速赶往医院,在路上,他们的工作就已经开始了。

虽然已经是初夏,夜晚还是丝丝凉意。因担心学生的身体,同时担心他们的人身安全,医院迅速行动。马骥处长南北两院区调集棉织品170套,东梅处长连夜联系多家供应商为学生们购买棉织品、生活用品,要求他们不管多远从哪里也要用最快速度将物资送至医院。东梅处长对学生的关心细致到毛巾香皂,脸盆衣架,门锁手电,无微不至。当晚值班的马俊护士长和总值班、保卫值班人员都投入到紧张的工作中。

北院A7楼病房已经闲置了将近两年,想要入住,水电空调需要调试,卫生需要进行“开荒”式清洁。这一切,在最短的时间内——完成。后勤部门水电维修人员,立即携带工具以最快速度完成了水电空调的恢复工作,并逐一对照每个房间的安全性进行了检查。四家物业公司人员在马骥处长的调度下临时成立了“非临床服务物业联盟”,不分服务区域,不分服务单项,统一协调,24名物业公司成员从宿舍被叫起来,租用一辆商务车赶到北院区进行清洁工作和物资装卸工作。保安队在翟永胜处长的调度下,组成分队,协助物业及后勤部门工作,组织需要救助的学生们,防止他们出现意外的伤害。

“学生们终于可以睡上安稳觉了。”当病房的灯光——熄灭,在现场的医院领导们松了一口气。

但工作仍未有结束。盘点物资,安置物业公司的保洁员回宿舍……时钟已经指向了凌晨3点。马骥处长的手机计步器显示这一晚,他的步数达到了21919步。

5月16日,医院按照大学要求安排203人的住宿,安翔副处长、车书随老师继续带领相关人员立刻准备,一上午就使A12和8楼具备住宿条件。

天津中医药大学与我院一衣带水,情感积淀深厚,既是我院的上级单位同时也是我院很多人的母校。怀着对母校的热爱以及医护人员博爱之心,5月18日我院党委发出倡议,号召全院广大党员干部职工、团员青年伸出援助之手,帮助受灾学生渡过难



关,恢复正常学习生活,对他们进行捐款。倡议书一经发出得到了全院响应,仅用1天,为学生们捐款已达十万余元。

团结拼搏,万众一心,攻坚克难,勇于担当,是一附院人的精神写照。许多党员和干部、老专家、老职工在得知消息后,都纷纷奉献了自己的一份爱心。他们都动情地说:“一方有难八方支援”是咱们中国人的优良传统,咱大学的学生就如同自己的孩子,今天学校有困难,我们献点爱心出力是责无旁贷的!

情系群众,关注伤痛,是每一名一附院人面对灾难时心底永恒的情愫。

(宣传处)

### 我院2017年职工趣味运动会精彩纷呈受欢迎



5月14日上午,我院在天津中医药大学体育场举行了“2017年职工趣味运动会”。参加比赛的各分会职工组成的10个方队进行了分列式入场仪式,乐跑团进行了跑步展示,医院党委书记吴宝新同志致开幕词并鸣发令枪,宣布职工趣味运动会开幕;院党委副书记、工会主席刘玉珍,纪委书记李正全,副院长曹树军、刘新桥在主席台就座,来自全院各科500余名职工和家属参加了趣味运动会的比赛。

碧空万里,心旷神怡,一缕白云,春光明媚。趣味运动会首先进行的是仪仗队入场仪式,由各分会职工组成的10个方队,每队21人,步伐矫健,英姿飒爽,各有创意,依次通过主席台,沐浴着阳光,展示了风采。

在各个方队入场后,我院党委书记吴宝新同志致开幕词。吴书记说,今天,春光明媚,天空是全蓝,我们大家来到这里参加趣味运动会,不仅丰富了全院职工文化体育生活,而且增强了科室凝聚力,增强了职工之间的团结。我和大家一样,期待着这次趣味运动会能够精彩纷呈,留下让人回味的亮点,希望全体职工能以满腔的热情,高昂的斗志参加比赛,祝愿健康与大家同在,快乐与大家同在,预祝我们的趣味运动会取得圆满成功!

吴书记鸣发令枪并宣布2017年趣味运动会开幕。

我院社团活动不断扩大,目前已经有了足球、篮球、羽毛球、乒乓球等球类和太极扇、瑜伽、歌唱、摄影等社团积极开展活动。在正式比赛开始前,由来自各科医护人员组成的社团之一的“乐跑团”

在程磊的带领下,沿着跑道跑步一圈展示了他们的风采,赢得了职工们阵阵掌声。

比赛项目包括拔河比赛、集体跳绳、踢毽、托乒乓球50米赛跑、呼啦圈、绕桩带球快跑、定点投篮等趣味运动项目,既注重体育运动的竞技性,更注重体育运动的趣味性。在格外受到欢迎的拔河比赛中,各支队伍组织了精兵强将,大家跃跃欲试,积极进攻,只见场上队员步调一致,用尽力气,场下啦啦队齐声呼喊,加油助威,其中推拿、骨伤、药学、机关进入了复赛,推拿和机关进入了决赛,没有名次要求,没有奖品奖励。大家沐浴在阳光下,手握长绳,脸色通红,汗流浹背,击掌欢乐,团结拼搏,为荣誉而战,这里成了欢声笑语的海洋。在集体跳绳比赛中,4-5个人一起起跳;踢毽、呼啦圈、定点投篮等趣味运动项目也受到大家的欢迎。最后一项,在院领导的带领下,沿跑道大步快走一圈,参加人员来自各分会各科室职工及家属大步走在跑道上,沐浴在阳光下,收获着好心情。

这次趣味运动会是我院为丰富全院职工文化体育生活,倡导“每天健身一小时,健康生活一辈子”理念,是我院积极开展职工文化体育活动和精神文明建设的又一次大检阅。大家纷纷表示,参加趣味运动会不仅可以活跃我们的工作生活,同时还锻炼了良好身体素质和健康心理素质,增强了科室之间、职工之间团结协作的团队精神,使我们以更加高昂的热情和干劲投入到工作中。

(工会)



### 我院乐跑团参加第十三届全运会马拉松比赛

4月29日,第十三届全国运动会马拉松赛暨2017天津(武清)国际马拉松赛鸣枪,我院乐跑团组团参加了迷你马拉松比赛项目,大家齐心协力跑完全程,顺利抵达终点。马拉松赛是全运会第一个也是历届全运会第一次设立的群众组比赛项目,乐跑团紧紧抓住这次难得的机会,组团参加此次比赛,不仅感受到全运会的快乐与激情,同时展现了中医一附院人自信、乐观、勇敢、坚强的精神风貌。



### 漫谈中药“代茶饮”

药学部 臧滨

中药代茶饮,指用中草药与茶叶配用,或单独以中草药冲泡、煎煮,然后像茶一样饮用。中药代茶饮为我国的传统剂型,有着悠久的历史,它是在中医理、法、方、药理论原则指导下,以辨证论治的原则组方而成,可以含有茶叶也可以不含茶叶。用于防治疾病,病后调理和养生保健。中药代茶饮是中医治调理、强身益寿的特殊中药剂型,在医疗保健事业中发挥了重大作用。其具有以下几个优越之处:

中药代茶饮可根据病情需要辨证组方、随症加减,既保持了中医汤剂辩证论治,加减灵活的特色,又克服了传统汤剂煎煮麻烦、携带不便等缺点。将中药以沸水冲泡或稍加煎煮后饮用,避免了汤剂因加工、久煎久煮造成某些药物,尤其是芳香类药物有效成分的损失。薄荷、藿香、香薷、青蒿、金银花等芳香类含挥发油多的药物,做药茶尤为相宜。

中药代茶饮轻灵精巧,甘淡平和。所用之药性性平和,无伤胃之虞,且味甘淡,或用微苦微寒之品,可以调理身体,又无味苦难咽之弊。代茶饮所用中药,多为具有解表、清热、除湿、和胃、消导、通便、祛暑、安神、补益等作用,善治外感风寒、外感风热、湿热内蕴、食积不化、肠燥便秘、暑热伤津、心神不宁等症。中药代茶饮用量轻,宜频服,且药性平和,可长期服用,尤其适于慢性病的治疗及对机体机能的调整。

中药代茶饮使用方便,组方灵活,特别适用于日常保健,但也不是所有的中药都适合代茶饮。一些药品有效成分不容易浸泡出来,一些药物药性峻烈,一些药品味道不好,难以下咽,它们都不适合代茶饮。还有一些含有毒成分的药品更不适合当茶饮,例如银杏叶含有内酯和黄酮两大类有效成分,还含有白果酸、氢氰酸等有毒成分。内酯、黄酮等活性成分很难溶于水,有毒的白果酸、氢氰酸等水溶性却较高。直接用银杏叶泡茶喝,喝的基本都是有毒成分,根本谈不上治疗效果,银杏叶只有经过专业加工才能起到治疗保健的作用。

中医认为药性即“偏性”,正是这种偏性起到了平衡阴阳的作用,要达到好的治疗效果就要根据人体的阴阳气血的盈亏情况,选择相应的处方。例如高血压中医就分为:肝阳上充、肝肾阴虚、阴阳两虚、痰湿中阻、气虚血瘀等类型,要使用相应的治疗原则,如果不采用辨证论治的方法就可能适得其反。使用中药代茶饮,一定要在医师和药师的指导下使用。



本期编辑:王洪东 于秋然 刘澜文  
摄影:田斌 康馨匀  
(内部资料 免费赠阅)  
更多精彩请扫右侧二维码,关注我院官方微信(订阅号)。

