

# 杏苑

2017年  
4月30日

总 210 期  
(本期八版)

院训:心存乎仁,行止于善 <http://www.tjtcn.cn>



天津中医药大学第一附属医院  
First Teaching Hospital Tianjin University Of Traditional Chinese Medicine

## 我院胸痛中心通过 中国胸痛中心认证

2017年4月6日,经中国胸痛中心认证工作委员会对中国胸痛中心认证的81家医院进行的材料核查、认证预审、专家在线评估、现场核查和微服私访等一系列评审,共有42家单位通过认证,其中,我院顺利通过评审,成为



2017年第一批中国胸痛中心认证单位,并成为市区内首家获此殊荣的中医医院。

2017年4月21日,由我院胸痛中心协调员赵志强,代表我院胸痛中心参加由中国胸痛中心认证工作委员会举办的授牌仪式,并接受牌匾及证书。

## 我院召开行风建设工作专题会议



2017年4月17日下午,我院召开行风建设工作专题会议。全体院领导、科主任、支部书记、护士长参加了此次会议。

会上,刘新桥副院长首先向大家传达了市卫计委《进一步加强卫生计生行业作风建设切实纠正行业不正之风的若干意见的通知》(津卫医管2017(160)号)精神,主要包括:

一、进一步提高政治站位和责任感;二、持续开展医德医风和警示教育;三、进一步加强内部自律和管控;四、进一步强化外部监督和制约;五、进一步强化专项整治和医院巡查;六、严格控制药品耗材不合理使用;七、继续加大案件查办和追责力度;八、不断深化药品耗材流通领域改革;九、积极推进公立医院薪酬制度改革试点;十、积极营造良好舆论氛围。

刘院长要求与会人员尽快将此

文件精神传达到每一位员工,进而巩固“加强职业道德建设,严厉整肃行业不正之风”专项工作成果,不断加大我院行业作风建设力度,切实纠正行业不正之风,不断提高人民群众对我院各项工作的满意度和信任度。

随后,毛静远院长传达了“天津市卫生计生行业巩固专项整治成果继续以狠劲严厉整肃行风工作推进会”精神。推动会上,郑建军书记传达了天津市卫生计生行业近期处理的典型案例。申长虹主任谈了进一步加强行业不正之风建设的工作安排,特别强调了自查,加强药品和物资的监管。程丽华书记做了“聚焦突出问题,卫生计生领域行风建设向更深发展”的报告,提出三个方面:一是充分肯定成绩,总结经验;二是强化问题导向,坚持常态长效;三是落实组织,强化督促检查。王建存主任做了简要总结:目前行风建设取得了一些成果,但要对其复杂性有深刻认识,进一步落实工作,并就此提出三点要求:一是及时传达学习,细化工作方案;二是要把行风整肃和其他管理工作相结合,包

括市委1号文件、深化医改、巡视整改巡查、治理不作为、不担当、改善医疗服务五方面;三是要确实抓好时机,压实责任。

毛院长强调指出,全院要认真贯彻落实市卫计委行风工作推进会精神和各自工作岗位拿出整改措施;行风整肃工作组要进一步积极开展工作,在全院范围内进行督导检查。

最后,吴宝新书记做总结讲话。他谈到,检验我们基层医疗单位工作是否合格的标准就是是否惠民,是否得民心。因此,解决好行风问题至关重要。作风是行风的基础和保证,要把行风建设、党建建设和政风建设一起抓,党员干部要在行风建设工作中起到模范带头作用。行风建设工作也是不担当不作为治理整改工作的第一炮。吴书记要求全院做到:1.各级干部带头提高意识;2.要突出重点,各部门要主动分责担责;3.要有清醒的认识,把行风工作提高到和医院发展密不可分的高度,它是医院发展的依赖和动力,也是我们每一个职工赖以成长的动力。(行风整肃工作办公室)

## 我院成为 第十三届全运会定点医疗机构



全运会是一项全国性重要体育赛事,因此在医疗保障方面也制定了有针对性的内容。根据综合实力,组委会医疗卫生部确定了包括我院在内的36家医院、机

构为全运会定点医疗机构。4月20日,我院刘新桥副院长及医护代表参加了天津市第十三届全运会医疗卫生保障动员大会,代表医院接受了第十三届全运会定点医疗机构的授牌!

我院作为定点医疗机构将在全运会期间提供医疗保障服务。(医务处)

## 中美肿瘤精准医疗人才培养项目 首期培训班在我院举办



4月25日到27日,由美国西雅图癌症联盟主办,天津中医药大学第一附属医院、北京卫人伟业国际医药研究中心承办的“中美肿瘤精准医疗人才培养项目首期培训班”在我院会议中心召开。来自美国西雅图癌症治疗联盟医疗主任 Jennie Crews 进行了精彩的专题演讲。

会议首先由毛静远院长致辞,欢迎美国西雅图癌症联盟各位专家来院指导。SCCA 国际开拓总监 Cecilia Zapata 教授、华盛顿大学医学院肿瘤学系教授、Fred Hutchinson 癌症研究中心临床研究部助理 Dr. Laura Chow 教授致辞,希望通过此次交流,加深中美肿瘤合作。

中美肿瘤学领域专家、学者继续分别就如何做好肿瘤的预防、诊断、治疗问题,以及肿瘤的临床研究、方法创新、药物研

究、中药抗癌等问题进行交流研讨,精准医疗概念贯穿大会始终。

会议期间,与会专家参观了我院肿瘤科诊疗中心及肿瘤科病房。由肿瘤科李小江副主任等为国外专家做了详细的讲解,展示了耳穴埋豆在治疗恶性肿瘤中的作用,并带领外宾参观了一例化疗结合中医药治疗的成功案例。本次参观使美国专家对我院肿瘤科得到了进一步的认识,为今后中外合作治疗肿瘤方面的工作打下了重要基础。

专家还就参会人员就生物标志物研究与开发方面、就中美治疗模式差异、中医药在治疗肿瘤疾病中的作用等多方面进行了深入的探讨,外宾对中医在治疗恶性肿瘤以及减毒增效、扶正祛邪中的神奇作用表示惊叹,并愿意作为中美医疗交流的桥梁,将中医治疗手段介绍到大洋彼岸。

在三天的会议里,会场座无虚席,与会者忘却疲惫和诸位权威专家一起共享学术盛宴,纷纷表示不虚此行。(肿瘤科)

## 我院党委召开牢固树立“四个意识”主题宣讲会

4月17日下午,我院党委副书记刘玉珍做贯彻党的十八届六中全会精神,牢固树立“四个意识”主题宣讲报告。医院领导班子成员、副科级以上党员干部、临床技术科室党员正副主任、党员护士长和各级党组织书记共计150余人参加会议。

刘玉珍副书记从认识牢固树立“四个意识”的重要意义、牢固树立和自觉践行“四个意识”,以全面从严治党新成效净化天津政治生态等三个方面进行深入解读。她强调,要深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神,全面学习宣传贯彻党的十八届六中全会精神,牢固树立和自觉践行“四个意识”,坚持对党绝对忠诚,旗帜鲜



明讲政治,彻底肃清黄兴国恶劣影响,以全面从严治党新成效净化天津政治生态。

通过宣讲,促使广大党员干部充分认识,牢固树立和自觉践行“四个意识”,是对每一名党员干部的基本要求,必须时刻在思想上对表对尺,在行动上紧跟跟随,在执行上坚定坚决,在落实上留印留痕,始终在思想上政治上行动上同以习近平同志为核心的党中央保持高度一致。要坚定政治信仰,站稳政治立场,保持政治定力,以实际行动自觉践行“四个意识”,强化政治担当,履职尽责,以积极向上和苦干实干的精神,推动医院事业健康发展,以优异成绩迎接党的十九大和市第十一次党代会胜利召开。(党办)

## 我院联合天视体育举办《健康走走走》,大步走出快乐抗癌的新步伐

4月27日,值此第23届全国肿瘤防治宣传周之际,天视体育《健康走走走》栏目带着全运会群体项目以及神秘体育大咖走进天津中医药大学第一附属医院肿瘤科,全国著名中医肿瘤专家贾英杰教授和国家级体育指导员赵之心一起带领大家走出健康,运动抗癌。

此次合作活动是医体结合的一次尝试,为以后运动健康领域的深入合作开创新篇。我院长毛静远表示,中医一附院首次与天视体育频道合作,推出医体结合新模式,为实现健康中国助力。全运会今年在天津举行,而今年又是践行健康中国的重要一年,中医治未病,运动治未病,两者结合空间无限。贾英杰教授指出:“早在《黄帝内经》即有运动的相关记载,《素问·阴阳应象大论篇》提出‘血实宜决之,气虚宜掣(导)引之’,认为导引能使人气血通畅,阴阳平衡。贾英杰教



授也强调,适当合理的运动不仅能够舒筋活络,提高正气,还能使人心情愉悦,进而改善并提高机体免疫功能,达到防癌抗癌的目的。

天津足球名宿于根伟、奥运冠军佟文、击剑世界冠军王敬之的出现让现场沸腾。

现场来了很多癌症患者,其中不乏抗癌英雄。抗癌英雄现场还舞起了太极扇。抗癌英雄还分享自己的成功抗癌的独门秘籍,那就是抗癌离不开运动,更离不开中医中药。目前,天津中医药大学肿瘤科是天津最大的中医肿瘤诊疗基地,很多肿瘤患者特别是晚期肿瘤患者在这里生命得以延续。

陈宁同志荣获2016年度天津市五一劳动奖章。

刘偲同志荣获2016年度天津市五一劳动奖章。



毛静远院长等院领导到普外科调研座谈



2017年4月21日下午,院长毛静远、纪委书记李正全、副院长刘新桥及相关职能部门负责人来到普外科就医院、科室发展召开了医护人员座谈会。

大家进行了热烈、坦率的交流和讨论。刘新桥副院长表示医院非常重视普外科的发展,希望科室能够在医院树立品牌,他肯定了甲状腺病种发展的良好势头,希望能够越做越好。

毛静远院长首先对普外科以往的工作成绩、工作热情及学科优势予以肯定,同时结合医院2017年工作对科室提出三点建议:一是希望科室融入医院大家庭,与各科协调配合,互相支持,共同发展;二是科室要发挥团队、技术优势,融合中医药特色,更好地促进学科发展;三是要有所为、有所不为,明确学科的发展方向、个人的发展方向,同时积极在院内外宣传科室,为学科发展营造良好的氛围。最后,毛院长说,医院希望外科系列做大做强,向更广阔的发展空间迈进。(院办)

我院召开“五一”节前安保工作会议

为深入贯彻落实天津市卫计委关于治理医院内“三乱”暨国务院消防工作考核和“五一”节前安保工作会议精神。我院于2017年4月27日上午召开了关于整治“三乱”问题及其他重点问题的相关会议,毛静远院长、曹树军副院长及保卫处、总务处、基建处、感染处、设备物资处、保安公司、物业公司及院内机动车存车场管理公司的相关负责人参加了此次会议。

曹树军副院长结合我院实际情况,针对在医院安全秩序管理、危险化学品管理、保安人员、车场人员的素质、着装等方面提出了具体的要求,并对此次迎接国务院消防考核工作做出了具体的部署安排。最后,毛静远院长指出:1、医院安全工作是第一位的,是底线,一定要筑牢,要站在政治的高度去看待安全问题;2、医院在前期安全检查的基础上,完善整改要到位,要有台账,做到心中有数;3、安全管理要全员参与,分工负责,责任要落实到人。(保卫处)

我院膝关节镜微创虚拟手术人机互动培训系统投入使用

随着我院住院医师规范化培训基地建设的不断加快,新设备不断的投入到临床及教学中。2017年4月13日,我院住院医师规范化培训基地引进的膝关节镜微创虚拟手术人机互动培训系统在我院南院区5楼规范化培训基地正式投入使用,为此我院举行了简短的启动仪式。

医改的不断深入,骨伤科要抓紧人员的培训,建立一支合格的团队,为医院及住院医师规范化培训基地的建设,提供好保障,培养更多的青年人才。

启动仪式之后,由骨伤科张宇主任对虚拟手术系统进行了演示,对其功能及使用方法向参会的骨科医师和学员做了介绍。(骨伤科)

实验中心系列继续教育培训项目首讲开讲



2017年4月6日下午,我院实验中心举办了系列继续教育培训第一讲“实验中心细胞培养室的使用培训”。

迎与感谢,并对实验中心今后的工作做了展望。樊主任表示,随着实验中心平台的不断完善,将为我院各个学科提供更广泛的科研合作和支撑。

徐士欣副主任为大家介绍了实验中心的基本情况以及本次课程的主要内容,并表示中心后续将开展系列培训,包括安全培训与实验操作的技术培训等,为大家

在平台顺利开展研究提供全方位服务。郭玉莹老师为大家具体讲解了实验中心细胞培养室的使用方法,包括空气净化系统操作,细胞培养室各组成部分,细胞室常用仪器的使用及注意事项等方面。课程结束后,参会人员到实验中心进行了现场参观与交流。该系列活动还将继续进行。(临床实验中心)

我院举办 H7N9 禽流感强化培训

根据天津市卫计委要求,为有效预防和控制禽流感的暴发与流行及防治禽流感在人类的传播发生,切实做好人感染 H7N9 禽流感疫情防控工作,提高对人感染 H7N9 禽流感病毒的预防与控制意识、报告及处置能力,为此我院于4月24日下午由常虹主任、刘曼主任、孙璐老师在南北院区为全院临床医护人员约150余人以视频形式举办了 H7N9 禽流感诊疗与防控强化培训。

本次培训以天津市卫计委应急办视频培训会内容为基础,结合我院近期报告疑似病例的报告与处置过程以及4月19日我院禽流感防控工作自查情况进行讲解。

培训强调各部门要密切配合,切实加强 H7N9 禽流感疾病的防控,做到早发现、早报告、早隔离、早治疗,加强我院门诊预检分诊及发热门诊的筛查。(预防保健处)

肿瘤宣传周系列活动

每年4月15日-21日为全国肿瘤防治宣传周,今年的主题为“科学抗癌 关爱生命”,我院肿瘤科开展形式多样的癌症防治宣传教育,提升公众对癌症核心知识的知晓率,普及科学防癌的理念,引导公众远离不良生活习惯,建立健康生活方式,实现对癌症的有效防控。

肿瘤科走进天浦园社区 举行“癌·爱健康”主题咨询活动

4月19日上午,我院肿瘤科李小江副主任,带领科室医护人员深入天浦园社区为居民提供健康咨询服务。“癌·爱健康”活动开始,先由李小江副主任为社区居民进行防癌、抗癌科普讲座,受到社区居民热烈欢迎!科普讲座后,肿瘤科医护人员对社区居民提供健康咨询及查体活动,并为居民免费查淋病细菌亚群、血糖、血压等。



肿瘤科贾英杰教授走进天津市老年大学作讲座送健康

4月21日下午,我院肿瘤科主任贾英杰教授、科副主任李小江携科室医生走进天津市老年大学,为老年朋友们带来了生动、实用的健康讲座。

的健康状态进行了评分,让大家了解自己的身体状况。李主任还介绍了《黄帝内经》中的春季养生之道,并从衣、食、住、行、情志等方面进行了详细的养生指导。

贾英杰教授指出,癌症发病率逐年升高,作为一名肿瘤医生,我们既应该为癌症患者解除痛苦,更应该向百姓进行防癌知识的科普。癌症既要治,更要防!李小江副主任带领老年朋友对自己

张莹副主任医师、赵成副主任医师、孙彬翔医生等就常见肿瘤的高危因素、临床症状及筛查方法进行了深入浅出的讲解。整个讲座过程中,老年朋友们认真听讲,认真做笔记。(肿瘤科)

推拿科王金贵教授向东盟各国宣传中医药

近日我院推拿科主任、津沽脏腑推拿法传承人王金贵教授受邀请在“中国——东盟传统医药”治未病”思想和健康产业研讨会”做主题演讲,向东盟各国介绍“脏腑推拿在治未病中的应用”。王金贵教授由道而术,以道论术,从核心手法、核心经穴,分析脏腑推拿的理论基础;他希望借此机会向东盟国家的同仁展示脏腑推拿疗法,让更多的人了解中医、热爱中医,推广中医,促进中医药的发展。(推拿科)



针灸部举办“关爱卒中后抑郁人群健康”公益活动



2017年4月7日是世界卫生日,在门诊部6病区张春红主任、5病区赵红主任的带领下,在我院门诊大厅举行了“关爱卒中后抑郁人群健康”为主题的公益健康咨询活动,同时在门诊为患者讲解了以“卒中后抑郁”为主题的科普活动。工作人员为患者进行了血压测量、宣教科普资料发放、心理咨询及用药指导,吸引了极多患者的参与,并得到患者们的认可及赞誉。(针灸部)

老年病科杨锡燕主任受邀参加“百姓健康大讲堂”



2017年4月14日下午,由市卫生计生委、今晚传媒集团主办,市医院协会、市医师协会协办的“百姓健康大讲堂”在今晚传媒大厦举办了第40期讲座。我院老年病科杨锡燕主任受邀参加讲解“切勿忽视人体‘第四高’——高尿酸血症”。

心身科到友谊路小学 举办中医健康养生讲座

4月18日下午,我院心身科中医健康养生宣讲活动来到河西区友谊路小学,心身科沈莉主任为学校老师进行了

有关中医情志保健、自我减压等健康科普知识的精彩讲座,受到学校老师们的一致好评。(心身科)

脾胃科举行“国际护胃日”健康咨询宣教活动



为了迎接第十二届“国际护胃日”的到来,为了普及脾胃病防治方法及日常生活健康管理等方面的知识,4月6日上午,我院脾胃科在南院区门诊举行了健康咨询宣教活动,为广大大市民答疑解惑。

今年的“国际护胃日”咨询活动由周正华主任医师、杨强主任医师、王静副主任、宫欣护士长等10余名脾胃科医护人员为前来咨询的300余位市民解答了关于脾胃疾病等方面的问题。同时,本次活动由郭坤坤主治医师、王明护士还为前来咨询的市民准备了宣教课程,本次活动共发放相关宣传资料400余份,并且为前来咨询的市民免费做了胃穴压丸,受到广大市民的欢迎。(脾胃科)

院内制剂

心舒宁

【主要成分】片姜黄,红花,丹参等。

【功能与主治】理气,活血止痛。适用于气滞血瘀引起的胸闷气短,冠心病,心绞痛,心肌梗塞及其他内脏疼痛等症。

【用法与用量】口服,一次4片,一日2次。

参芪口服液

【主要成分】红参,黄芪等。

【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生脉,补气养血。

【用法与用量】口服,遵医嘱。

参麦口服液

【主要成分】红参,麦冬等。

【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生脉。

【用法与用量】口服,遵医嘱。

醒脑治痛胶囊

【主要成分】黄芪,牛黄,川芎,桃仁等。

【功能与主治】益气固本,醒脑开窍,活血通络。适用于脑血管形成,脑梗塞,口眼歪斜,半身不遂。

【用法与用量】口服,每次4粒,每日3次。

脑血栓丸

【主要成分】赤芍,川芎,丹参,当归,羚羊角,牛黄,黄砂等。

【功能与主治】镇肝清心,活血通络。用于脑血管形成急性期,促进肢体运动功能的恢复。

【用法与用量】口服,一次1丸,一日2次。

中风丸

【主要成分】丹参,金蝎,当归,南星,安息香,白附子,牛黄,冰片等。

【功能与主治】开窍降逆,熄风化痰。用于中风不语,半身不遂,口眼歪斜,高血压伴中风昏迷。

【用法与用量】口服,每次1丸,每日2次。

通脉口服液

【主要成分】赤芍,降香,甘草等。

【功能与主治】活血化瘀,通脉止痛。用于心肌炎,心肌梗塞,心前胸痛,胸内环境及心脏等症。

【用法与用量】口服,一日50ml,一日3-4次。



# 重点学科(专科)简介

## 天津中医药大学第一附属医院产科

### 学科简介

产科由门诊, 孕妇学校, 病区及分娩区四部分组成。

现科主任刘玉芝主任医师和科护士长董雪梅主管护师, 尤其是首席专家刘照娟主任医师都是具有二、三十年妇产科临床工作经验的专家。她们精通产科的各项工作, 对产科临床, 科研, 教学, 护理, 科室管理都驾轻就熟, 由此组建的产科医疗团队可谓专业和强大。她们对优生优育, 孕期保健, 妊娠合并症的治疗, 各种难产的预测及处理都具有很高的专业水平。这样一个团结向上富有朝气和奉献精神的团队。在妇产科学科带头人刘玉芝主任医师和首席专家刘照娟主任的带领下产科学科发展迅速。现有医护人员20余人, 高级职称2名, 医学硕士2名, 新生儿医生2名, 主管护师3名。

产科主任刘玉芝主任医师热爱产科事业技术精湛, 对待患者如亲人, 深受广大孕产妇喜爱。护士长董雪梅亲切随和每日带领充满朝气的护理队伍, 为孕

妇及新生儿提供优质护理服务。

产科门诊位于我院南院门诊楼三楼。设有专家诊室, 普通门诊, 胎心监护室等。承担日常孕期保健, 产前检查, 高危妊娠的鉴别和管理; 产后42天复查及产后避孕指导等临床工作。

孕妇学校对孕妇进行围产期保健的宣教, 如产前检查的内容, 各项检查的重要性及必要性; 胎动和高危妊娠的自我检测; 待产和分娩的各项流程, 分娩过程中如何配合医务人员, 产后如何保健, 护理新生儿等, 使孕产妇顺利度过围产期。随着人们对提高出生人口素质, 优生优育要求的日益提高, 对孕产妇进行健康教育, 让孕产妇准妈妈、准爸爸们了解分娩过程, 掌握孕产期自我保健的知识, 提高自我监护的能力。我们从专业的角度开设了孕妇学校课程, 与您一同诠释孕产准备、孕产期合理营养的原则与方法, 母乳喂养的好处, 产后保健及新生儿护理等多方面内容。

病房位于我院南院住院部二十二层, 整洁、宽敞、温馨, 均配备有中央空调和带有淋浴的卫生间, 以及液晶彩电和24小时热水供应。除人间的普通病房外, 还设有单人间病房和双人间病房。单人间病房内冰箱微波炉等设施齐全。

舒适宽敞的待产室, 让在此待产的孕产妇犹如回家



的感觉, 从而消除对分娩的恐惧感, 能更好的配合医护人员顺利分娩。美国 Hill-Rom 多功能多体位一体化产床, 让孕产妇选择自由体位, 舒适分娩。

科室拥有先进的产科医疗器械设备, 包括多功能电动分娩床, 胎心监护仪, 多参数心电监护仪, 新生儿辐射抢救台, 新生儿复苏器以及新生儿听力筛查仪、经皮测胆仪, 全套完备的抢救设施等。

学科带头人

刘玉芝主任



主任医师, 产科负责人, 原天津医科大学兼职教授, 现任天津市医学会计划生育学会委员, 从事妇产科临床工作30年, 对优生优育孕期保健, 高危妊娠的管理, 妊娠合并症的治疗及各种难产的预测和处理, 产后康复避孕指导具有丰富的临床经验。



### 产科门诊

产科门诊位于我院南院门诊楼三楼。设有专家诊室, 普通门诊, 胎心监护室等。承担日常孕期保健, 产前检查, 高危妊娠的鉴别和管理; 产后42天复查及产后避孕指导等临床工作。



### 孕妇学校

孕妇学校对孕妇进行围产期保健的宣教, 如产前检查的内容, 各项检查的重要性及必要性; 胎动和高危妊娠的自我检测; 待产和分娩的各项流程, 分娩过程中如何配合医务人员, 产后如何保健, 护理新生儿等, 使孕产妇顺利度过围产期。随着人们对提高出生人口素



质, 优生优育要求的日益提高, 对孕产妇进行健康教育, 让孕产妇准妈妈、准爸爸们了解分娩过程, 掌握孕产期自我保健的知识, 提高自我监护的能力。我们从专业的角度开设了孕妇学校课程, 与您一同诠释孕产准备、孕产期合理营养的原则与方法, 母乳喂养的好处, 产

### 产科病房

病房位于我院南院住院部二十二层, 整洁、宽敞、温馨, 均配备有中央空调和带有淋浴的卫生间, 以及液晶彩电和24小时热水供应。除人间的普通病房外, 还设有单人间病房和双人间病房。单人间病房内冰箱微波炉等设施齐全。



### 待产室

舒适宽敞的待产室, 让在此待产的孕产妇犹如回家的感觉, 从而消除对分娩的恐惧感, 能更好的配合医护人员顺利分娩。美国 Hill-Rom 多功能多体位一体化产床, 让孕产妇选择自由体位, 舒适分娩。

科室拥有先进的产科医疗器械设备, 包括多功能电动分娩床, 胎心监护仪, 多参数心电监护仪, 新生儿辐射抢救台, 新生儿复苏器以及新生儿听力筛查仪、经皮测胆仪, 全套完备的抢救设施等。



具体时间请以当日南院区门诊出诊时间为准  
门诊电话: 27987502 27987503



## 特色技术与健康指导

### 自然分娩

自然分娩是指在有保障的前提下,通常不加以人工干预手段,让胎儿经阴道娩出的分娩方式。自然分娩最基本的条件是决定分娩的三因素:产力、产道及胎儿均正常且三者相适应。

#### 产期推算

推算产期是孕妇为分娩所做的准备工作中必不可少的一环。预产期的推算是在末次月经第1天起,月份减3或加9,日数加7,例如末次月经第1天为2000年3月31日,则预产期为2001年1月7日。如果推算时按阴历,则月份减3或加9,而日数则加15,如末次月经第1天为2000年8月10日,则预产期为2001年5月25日。而实际分娩的日期受多种因素的影响,可以与预产期相差1~2周这属于正常情况。对于不清楚末次月经的孕妇或者哺乳期无月经来潮而怀孕者,可以根据早孕反应开始出现的时间,胎动开始时间,手测子宫高度或尺测耻上子宫长度估计。

#### 产前检查

以自然方式分娩的孕妇,在怀孕期间应了解生产的全过程及做相应的检查以便能够全面了解孕妇及胎儿的情况。孕妇应做一般状况的检查及产前检查,以便及早发现异常,及早进行处理,对胎儿也应进行相应的检查,如胎位、胎心、胎动、胎先露、胎先露的宫内诊断,以及胎儿遗传性疾病的宫内诊断,可以确切地掌握胎儿的发育情况,以及胎产式。

#### 胎产式

即人们常说的胎位,即胎儿身体纵轴与母亲纵轴之间的关系。通常情况下绝大多数为纵产式,只有极少部分为横产式,横产式常常造成难产。对于自然分娩的孕妇,胎产式异常如臀产式或横产式都易导致难产。但胎产式在妊娠不同时期多不固定,有些能自然转为正常胎位。但如果在妊娠30~32周后仍然没有转为正常者,则必须进行人工纠正。人工纠正的方法有膝胸卧位,每月2~6次,每次10~15分钟;或实行外倒转术,即由产科大夫强行将胎儿的胎位纠正(此处所说的强行并不是使用暴力,而是在严密的监测下,利用

人工的方法使异常胎位得到纠正)。胎位纠正成功后,则应固定胎位,防止再次出现胎位异常,并定期做产前检查。当然有些异常胎位的孕妇也可以自然分娩,但相应的来说,所承担的风险也会大一些。在健全的医疗监护的情况下,自然分娩的成功率也是非常高的。

#### 受益良多

胎儿生活在羊水里,呼吸管内存在着一定量的羊水和粘液。阴道分娩的胎儿经过子宫收缩和产道的挤压,使胎儿肺里和呼吸道的羊水和粘液得以流出,减少了新生儿羊水、胎粪吸入肺炎的发生。

胎儿胸部受到有节律的压缩和扩张,促使胎儿肺部产生一种叫做肺表面活性物质的东西,使胎儿出生后肺泡富有弹性,容易扩张。

阴道分娩时,胎儿头部不断受挤压,刺激胎儿呼吸中枢,有利于出生后建立正常呼吸。

阴道自然分娩的产妇,产后身体恢复大大快于剖宫产,能有较多精力照料婴儿。

自然分娩的产妇还能避免剖宫产的许多并发症和后遗症。因此,当你具备自然分娩的条件时,应听从医生的指导,选用阴道分娩这种自然、安全、对母婴都有利的分娩方式。

从产道的子宫收缩、产道的挤压来到人世,可以正常的阴道分娩的过程,比喻成一个脑成熟锻炼的初级过程。

自然分娩能让胎儿得到更好地刺激自然分娩的女性生孩子后也更容易恢复体形。

#### 应对疼痛

1.在休息和睡眠的时候,尽量平躺着,可以帮助减缓会阴部肌肉的压力。还可以在臀部与腰部各放一个枕头,要小心地避免压迫到胸部,才不会使乳腺受压迫,而导致乳汁淤塞。

2.坐立时,注意将身体重心注意转向右侧,减轻伤口受压引起的疼痛。当伤口出现肿胀、疼痛、硬结并在挤压时有脓性分泌物时,及早在医生指导下服用抗生素,拆除缝线让脓液流出,可以减轻疼痛感。

### 剖宫产术

剖宫产术是产科领域中的重要手术。第一次活体剖宫产术发生在1610年,当时外科医生特劳特曼和顾斯(Trautmann和Guth)第一次给产妇实行了剖宫产术,但产妇于术后25天死亡。

目前,由于麻醉学、输血、输液、水电平衡知识以及手术方式、手术缝合材料的改进和控制感染等措施的进步,剖宫产已成为解决难产和某些产科合并症,挽救产妇和围产儿生命的有效手段。

经阴道分娩是自然而且符合生理的分娩途径,产妇分娩后能迅速康复,新生儿能更好地适应外界环境。剖宫产是经腹切开子宫取出胎儿的手术。

剖宫产术中出血、术后血栓形成率、再次妊娠发生前置胎盘和子宫破裂的几率远高于经阴道分娩的产妇;同时剖宫产新生儿并发呼吸系

#### 适应症

##### 难产

(1)头盆不称:是指骨盆入口平面狭窄。通俗的讲是指胎儿相对于产妇的骨盆入口过大。

(2)骨产道或软产道异常:骨产道异常,比如有尾骨骨折过的孕妇,可能尾骨尖上翘,使有效的产道变窄。软产道异常,如较严重的阴道发育畸形、瘢痕狭窄等,或妊娠合并直肠或盆腔良、恶性肿瘤梗阻产道者。这些情况下,即使进行会阴切开,估计足月胎儿也不能通过产道,实行剖宫产术为好。

(3)胎儿或胎位异常:比如有些臀位、横位、异常头位(高直位、额位、颞后位等)不宜阴道分娩。还有双胎、多胎时的某些情况(双胎第一胎为臀位、横位,或联体双胎等),也不适宜阴道分娩。另外,一些可矫正的胎儿异常,胎儿不能耐受分娩过程,或胎儿某部分异常不能通过产道,

宜行剖宫产术。

(4)脐带脱垂:一些胎膜已破的孕妇,胎儿脐带越过胎儿先露部而先脱出于宫颈口外进入阴道,甚至阴道外,称为脐带脱垂。这时,宫颈、胎儿先露部等挤压脐带,胎儿可能迅速发生宫内窘迫,甚至死胎死亡。所以一旦发现脐带脱垂,胎心尚存在,应在数分钟内娩出胎儿。

(5)胎儿窘迫:指胎儿宫内缺氧,由此造成胎儿酸中毒,导致神经系统受损,严重者可有后遗症,甚至胎儿宫内死亡,是产科常见合并症。这种情况下,如短期内不能经阴道分娩,应立即行剖宫产术。

(6)剖宫产史:易发生子宫破裂或先兆子宫破裂。

**妊娠并发症**  
比如子痫前期重度、子痫、前置胎盘、胎位不正等。

**妊娠合并症**  
比如某些子宫肌痛、卵巢肿瘤。某些内外科疾病,如心脏病、糖尿病、肾病等等。某些传染病,如妊娠合并尖锐湿疣或淋病等。

**珍贵儿**  
此为相对剖宫产指征。产妇年龄较大,多年不孕,多次妊娠失败、胎儿宝贵等。

### 新生儿抚触



抚触指通过妈妈双手对被宝宝的皮肤各部位进行有次序的、有手法技巧的按摩,让大量温和的良好刺激通过皮肤的感受器传到中枢神经系统产生生理效应。

抚触的好处:①增加婴儿睡眠、②减少哭闹、③增加抵抗能力、④增长体重、⑤增加抵抗皮肤疾病的能力、⑥促进母婴情感交流、⑦提高智商与情商。

抚触前的准备:室温28℃,不要有对流风,保持安静,光线自然。播放优美的音乐。选择一个柔软、平坦的台子或床。新生儿和操作者都舒适新生儿洗完澡后、睡前或饭后1小时以后是抚触的好时机。清洗双手、摘

除手表、戒指等饰物,在手上涂抹润肤油,并双手对掌摩擦均匀以温暖双手。

#### 抚触的步骤

第1步:取适量婴儿润肤油或婴儿润肤乳液,从前额中心处用双手拇指往外推压,从下颌中点向脸颊两侧划出一个微笑状,双手从头顶处向耳后画弧按摩。

第2步:双手放在两侧肋缘,右手向上滑向宝宝右肩,并避开宝宝乳头,以避免形成刺激。再复原,左手以同样方法到左侧进行。

第3步:按顺时针方向按摩脐部,在脐未脱落前不要按摩该区域。

第4步:将婴儿双手下垂,用一只手握住其胳膊,从上臂至手腕部轻轻挤压,在确保手部不受伤害的前提下,用拇指从手掌心按摩至手指。用同样方法按摩另一只手。

第5步:按摩婴儿的大腿、膝盖、小腿,从大腿至脚部轻轻挤压,在确保脚部不受伤害的前提下,用拇指从脚后跟按摩至脚趾。

第6步:双手平放背部从颈部向下按摩。

抚触的注意事项:时间的选择,每次抚触10~15分钟,宝宝哭闹、烦躁时要停止抚触。语言交流,增加亲子感情、抚触时力度适宜。

#### 荣筋片

【主要成分】牛膝,杜仲,甘草等。

【功能与主治】滋补肝肾,强筋壮骨,舒筋活血,疏风散寒。适用于腰腿疼痛,步履艰难,骨刺增生等症。

【用法与用量】口服,一次4~6片,一日2次。

#### 活血片

【主要成分】当归,没药等。

【功能与主治】舒筋壮骨,活血止痛。适用于跌打损伤,骨折,气血瘀滞,肿胀疼痛等症。

【用法与用量】口服,一次4~6片,一日2次。

#### 接骨灵丹

【主要成分】狗脊,灵仙等。

【功能与主治】接骨续筋,消瘀止痛。适用于跌打损伤,筋骨骨折,红肿疼痛,促进骨折愈合。

【用法与用量】口服,一次4粒,一日2次。

#### 消瘀止痛膏

【主要成分】元胡,红花等。

【功能与主治】活血化瘀,祛风止痛。适用于因跌打损伤所致红肿疼痛等症。

【用法与用量】将适量药膏涂于纱布敷于患处。

#### 舒筋擦洗液

【主要成分】木瓜,川断等。

【功能与主治】舒筋活血,消肿止痛。适用于跌打损伤,新伤,缩伤,瘀肿疼痛及四肢腰痛。

【用法与用量】外搽患处或稀释蒸洗淋浴。





母乳喂养

母乳喂养的好处

母乳喂养是指用母亲的乳汁喂养婴儿的方式。研究显示,用母乳喂养的婴儿发展更为健康,效果包括增强免疫力、提升智力、减少婴儿猝死症的发生、减少儿童期肥胖、减少罹患过敏性疾病的几率等等。在过去的几十年中,有越来越多的证据证明母乳喂养对健康有益,对此付诸于实践的建议也在持续增加。目前,世界卫生组织认为,母乳喂养可以降低

低儿童的死亡率,它对健康带来的益处可以延续到成人期。以人口基础而论,出生后最初6个月的纯母乳喂养是建议的喂养婴儿方式,接着以持续母乳喂养并添加适当的补充食品的方式进行喂养,直至2岁或更长。为了使母亲们能够实行和坚持在最初6个月的纯母乳喂养,世界卫生组织和联合国儿童基金会建议,在婴儿出生的头一个小时里

就开始母乳喂养。

母乳是婴儿最适宜的营养品,它含有适当的蛋白质、碳水化合物(糖类)、矿物质(无机盐类)及各种维生素以供养生长发育中的婴儿。请不要为自己的乳汁是蓝色、像水一样而感到泄气,或担心乳汁可能不够好,实际上,你的乳汁是富含婴儿发育所必需的各种宝宝营养成分的。

母乳中(特别是初乳)含有大量抵抗

病毒和细菌感染的免疫物质,可以增强婴儿抵抗疾病的能力。母乳喂养的孩子一般来说抗病能力强,很少得病,这是其他任何替代乳品都无法实现的。

母乳含有促进大脑迅速发育的优质蛋白、必需的脂肪酸和乳酸,另外,在脑组织发育中起重要作用的牛磺酸的含量也较高,因此,母乳是婴儿大脑快速发展的物质保证。



母乳喂养的时间

目前主张产后立即喂奶,正常足月新生儿出生半小时内就可让母亲喂奶,这样既可防止新生儿低血糖又可促进母乳分泌。孩子吮吸乳头还可刺激母体分泌乳汁,为母乳喂养开个好头。早喂奶能使母亲减少产后出血。

哺乳次数

新生儿出生后就应开始哺乳,并实行按需要不定时喂哺。婴儿出生后的4-8天最需频繁哺乳以促使母乳量迅速增多。对于嗜睡或安静的婴儿,应在白天给予频繁哺乳,以满足其生长发育所需的营养。



母乳喂养的姿势

姿势:1.侧躺(足球)抱法:让宝宝在您身体一侧,用前臂支撑他的背,让颈和头枕在您的手上。如果您刚刚从剖宫产手术中恢复,那么这样是一个很合适的姿势,因为这样对伤口的压力很小。2.侧卧抱法:您可以在床上侧卧,让宝宝的脸朝向您,将宝宝的头枕在臂弯上,使他的嘴和您的乳头保持水平。用枕头支撑住后背。3.摇篮抱法:用您手臂的肘关节内侧支撑住宝宝的头,使他的腹部紧贴住您的身体,用另一只手支撑着您的乳房。因为乳房露出的部分很少,将它托出来哺乳的效果会更好。4.橄榄球抱姿:橄榄球抱姿适用于那些吃奶有困难的BB,同时还可以有利于妈妈观察孩子,在孩子

吃奶的时候可以调整BB的位置。步骤为让BB躺在一张较宽的椅子或者沙发上,将他置于你的手臂下,头部靠近你的胸部,用你的手指支撑着他的头部和肩膀。然后在孩子头下面垫上一个枕头,让他的嘴能接触到你的乳头。

正确的喂奶姿势是"三贴":胸贴胸、腹贴腹、下颌贴乳房。妈妈用手托住宝宝的臀部,妈妈的肘部托住宝宝的头颈部,宝宝的上身躺在妈妈的前臂上,这是宝宝吃奶最舒适的姿势。



母乳喂养技巧——

正确的嘴乳衔接方法

- 1.用乳头挠弄宝宝的小嘴唇 一旦母婴都处在感觉非常舒适的体位,妈妈就可以用乳头轻轻抚弄宝宝嘴唇,等婴儿小嘴完全张开一直到像打呵欠那样大大地张开小嘴为止。
2.嘴乳衔接 一旦宝宝大大地张开了小嘴,就把婴儿向妈妈靠近。妈妈不要将自己的乳房去接近宝宝的小嘴,更不要将宝宝的头部推向乳房。
3.嘴乳衔接的检查 婴儿正确衔接乳头的表现应该是嘴唇向外凸出(就像鱼嘴一样),而不是向口腔内回缩。妈妈还要检查婴儿有没有吸吮自己的下唇,妈妈牵拉下唇就能

- 检查出婴儿是否在吸吮下唇和舌头。
4.给宝宝留点呼吸空间 宝宝衔接乳头后,如果乳房组织阻塞了宝宝的鼻孔,妈妈用手指轻轻地向下压迫乳房表面组织就能让宝宝呼吸畅通,轻轻抬高宝宝也能提供一点呼吸空间。
5.终止吸吮 如果宝宝吸奶完毕仍不肯松开衔在乳头上的小嘴,唐突拉开会导致乳头损伤。首先应该终止婴儿的吸吮,妈妈终止婴儿吸吮的方法就是用手指非常小心地插入宝宝的嘴角让少量空气进入,并迅速敏捷地将手指放入宝宝上、下牙槽突跟缘组织之间直到宝宝松开为止。

哺乳步骤

- 1:碰触宝宝嘴唇,让嘴张开。
2:嘴张开后,将宝宝抱在胸前使嘴放在乳头和乳晕上,宝宝的腹部正对自己的腹部。
3:如果宝宝吃奶位置正确,其鼻子和面颊应该接触乳房。
4:待宝宝开始用力吮吸后,应将宝宝的小嘴轻轻往外拉约5mm,目的是将乳腺管拉直,有利于顺利哺乳。



如何预防乳房下垂

- 1.不要节食减肥 有些妈咪面对自己发胖的身体,急于进行节食减肥,节食的后果是使乳房的脂肪组织也随之受累。乳房随之缩小是必然。对产后妈咪,体重需要一年左右的时间才能逐渐恢复,因此不要急于节食减肥,应当采用其它方法。
2.坚持戴胸罩 从哺乳期开始,就要坚持戴胸罩。假如不戴胸罩,重量增加后的乳房会明显下垂。穿胸罩时,要选择大小合适、有钢托的款式,穿后整理一下,用双手将乳房周围的赘肉拢到胸罩内,使乳房看上去丰满、挺拔。
3.健胸操最有效、最经济的美乳方法 首推健胸操。产后,如果及时进行胸部肌肉锻炼,能使乳房看上去坚挺、结实,丰满。但健胸运动不是一日之功,需要长期坚持,效果才明显。
4.哺乳期正确喂奶 在哺乳期内,妈咪要采取正确的喂奶方法,两个乳房要交替喂奶,当宝宝只吃空一只乳房时,妈咪要将另外一侧的乳房用吸奶器吸空,保持两侧乳房大小对称。同时在喂奶时不要让宝宝牵拉奶头。
5.沐浴乳房 在沐浴时,使用莲蓬头冲乳房,最好进行冷热交替喷洒,冷热的交替刺激有助于提高胸部皮肤张力,促进乳房血液循环。
6.经常按摩乳房 在每晚临睡前或是起床前,妈咪可以躺在床上自行按摩。将一只手的食指、中指、无名指并拢,放在对侧乳房上,以乳头为中心,顺时针由乳房外缘向内侧划圈,两侧乳房各做10次。促进局部的血液循环,增加乳房的营养供给,并有利于雌激素的分泌。
7.可以多吃的食物 雌激素分泌增加时,可使乳房更加美丽。B族维生素是体内合成雌激素的必需成分,维生素E则是调节雌激素分泌的重要物质,所以富含这类营养的食物应该多吃,如瘦肉、蛋、奶、豆类、胡萝卜、莲藕、花生、麦芽、葡萄、芝麻等。



注意事项

- 1、体位舒适。喂哺可以因人而异,因地制宜采取不同姿势,重要的是妈妈应当了解:心情愉快,体位舒适,全身肌肉松弛,有益于乳汁排出。
2、母婴必须紧密相贴。无论怎样抱宝宝,喂哺时宝宝的身体都应和妈妈身体相贴。宝宝的头与双肩朝向乳房,嘴巴处于乳头相同水平的位置。
3、防止宝宝鼻子受压。喂哺全过程,应保持宝宝的头和颈略微伸展,以免鼻部压入乳房而影响呼吸,同时还要防止宝宝头部与颈部过度伸展造成





## 新生儿护理

## 职场妈妈如何哺乳

职场妈妈在开始上班前就应该练习挤乳。可以自己用手直接挤乳，做法是：先洗净双手，准备好消毒过的容器，用拇指放在乳晕上方，其他四指放在下面托住乳房，握成C形。五指有节奏挤压，同时向胸部推动乳房。手指不要在皮肤上滑动，要绕着乳房周围挤，使所有的乳腺都得到清空。每边3-5分钟，交替轮回；也有不少妈妈选择用吸奶器，操作起来可以更省力。挤奶前，可以使用热水袋热敷乳房数分钟，但要避免敷到乳头和乳晕。

储存母乳可以选择消毒好的广口玻璃瓶或无菌挤奶袋。广口玻璃瓶容积不能小于200毫升，瓶口直径至少2cm，如果有可能是最好4cm，这样乳头很容易置于瓶口内。每次使用前必须彻底清洗干净，清水煮沸20分钟左右，进行消毒处理。也可以使用市面上销售的无菌挤奶袋。

挤出的母乳在室温（不超过25摄氏度）可以保存6-8小时，放在冰箱内则保存时间更长，因为母乳中的成分不适合细菌繁殖，冷藏时单门冰箱保存时间可达24小时；双门冰箱更达72小时。如果冷冻室温度在零下18摄氏度以下，则可冷冻四个月，但要注意奶水一定要先冷却才可放进冰箱冷冻。

喂食前，冷冻母乳先以冷水退冰，再以不超过50℃的热水隔水温热（冷冻的母乳也需以不超过50℃的热水隔水加热）。不要用微波炉，因为微波炉加热不均匀，可能会烫着宝宝。母乳直接在火上加热，煮沸会破坏其营养成分，因此最好的办法是用奶瓶隔水慢慢加入温水。将奶瓶摇匀后，用手腕内测温度，合适的奶温应和体温相当。要注意，放在冷

冻室里的奶水，拿出来要给宝宝喝时，不要迅速解冻，要放在室温下解冻，然后连容器一起放入热水中温热。另外，要知道放在冰箱里也不可能保证完全无菌，各种东西都存放在冰箱里很容易引起细菌交叉感染，尽量保持存放奶水的奶瓶与其他东西隔离开。

为了尽量保持无菌，要在保存奶的时候就分好份数，即宝宝一次能喝完的奶量存在一个奶瓶里，如果一个白天宝宝大约需要喂3次的话，就把奶分装在3个奶瓶里，目的是保证奶只加热一次，避免反复加热，而且避免反复吸吮引起细菌感染。

让宝宝完全用瓶子喂奶之前，应该给他一个充足的适应变化的过程。首先要将宝宝的进食时间分为早、中、晚三段，在中间的时段先进行尝试。可以在每次喂奶之前或喂奶快结束的时候，让他吮吸一下人工的奶嘴，体会一下有什么不同，接着在他情绪稳定的时候多用奶瓶给他喂食。这样，让宝宝可以在白天的时候接受奶瓶进食的方式，上班的妈妈就可以放心地回到工作岗位上了。但是太早使用奶瓶，很可能宝宝会不适应，要在宝宝出生一个月左右开始让他练习使用奶瓶，否则超过2-3个月他就会很难接受用瓶子吃奶。现在市场上有专门的“学饮杯”，可以让宝宝很轻松地适应用瓶子喂奶。也是不错的选择。

所以职业妈咪完全不用担心宝宝喝奶问题。不要认为妈妈一上班，因单位离家远就一定得断奶。若必须断奶，断奶的时机与季节没有关系。断奶前，一定要确定孩子对配方粉不过敏等不耐受情况。

## 溢奶了怎么办？

1. 喂奶前：尽量避免新生儿大哭，大哭易使空气进入胃内，更容易引起溢奶。应让新生儿安静下来再吃奶。  
2. 喂奶后：拍嗝，避免溢奶。不一定拍出嗝为主要目的，有的新生儿拍完后虽不打嗝，但不一定会溢奶，有的新生儿即使打了嗝也还会溢奶。

3. 溢奶时：应及时清理以免呛入气管。  
用干净的毛巾把嘴角或鼻溢出的奶擦拭干净，把新生儿轻轻地抱起来，按拍嗝时的体位（竖抱）。  
4. 溢奶后：更换被溢奶湿透的新生儿衣服、小被褥等。



## 新生儿沐浴

宝宝刚出生时全身覆盖着一层薄薄的胎脂，它有保护体温的作用，几天后胎脂就会被吸收了。为了使宝宝的皮肤达到清洁、干爽、透气，要坚持每天给宝宝洗澡。

沐浴的好处：清洁皮肤，协助皮肤排泄和散热；促进血液循环，活动肌肉和肢体，使宝宝舒适；了解并观察体表情况；减低各种皮肤疾病的发生率。

洗澡前准备：①时间选择：喂奶后1小时左右。②室温调节：24~26℃。③物品准备：澡盆、浴液、小

毛巾、大毛巾、更换的衣物、尿布、酒精棉签、干棉签。④沐浴者：剪短指甲不超过指端；摘掉饰品、手表；衣服上及口袋内避免有坚硬尖锐物；洗净双手。⑤水温：38~40℃为宜；倒水时应先放凉水，后加热水，以免烫伤新生儿。  
洗澡步骤：①洗头面部：囟门处，胎脂、分泌物与头发积聚在一起，形成一层厚痂，可蘸取油，浸透痂后为止。千万不要用指甲去抠新生儿的头顶痂皮。②洗身体：臀沟、褶皱处重点清洁。

洗浴后：(1)擦干全身。(2)消毒脐部。(3)防止皮肤干燥：全身涂抹婴儿润肤露。(4)给宝宝穿上尿布。(5)给宝宝穿上衣服，包裹好婴儿。

## 抱新生儿的正确方法

出生1-2个月的新生儿，支配颈部肌肉的神经还没有长好，颈部肌肉松软，所以除拍嗝外，不宜将小儿竖直抱起。

正确抱婴儿的姿势是侧抱：

妈妈要放松上身肢体，将婴儿横抱在自己怀里，肘关节约呈80度角，使其头部靠在产前的前臂上，并将耳朵贴在产妇产前，让婴儿听到妈妈心跳的声音。会产生安全感。



## 如何进行新生儿喂养

1. 给新生儿喂奶，尽量产奶自己完成。

产奶以坐姿为宜，肌肉放松，让新生儿头部靠着产妇肘弯处，背部靠着产妇前臂处，呈半坐姿态。

2. 喂奶时，产奶先用乳头轻触新生儿嘴唇，刺激新生儿觅食反射，然后将乳头放入新生儿口中。

3. 喂奶时，奶瓶保持一定倾斜度，使奶瓶里的奶始终充满奶嘴，防止新生儿吸入空气。同时要注意避免因奶嘴滴速过快，新生儿来不及咽下而发生呛奶。

4. 喂奶过程中，产妇应该尽可能多的与新生儿进行目光交流、语言交流，以培养母婴感情。

5. 若喂食配方奶时间长，奶水渐凉，将奶加热至所需温度，再继续喂养。加热可采用将奶瓶放入热水中的方法。

6. 若要中断喂奶，将小指轻轻触碰新生儿嘴角，即可拔出乳头，中断喂奶。

拍嗝：为了避免溢奶，哺乳后应将新生儿竖抱，用空心掌轻轻拍打后背，使新生儿打嗝后再让其躺下安睡。如未能拍出嗝，则可多抱一段时间，放在床上让其右侧位。

## 新生儿喂养应注意什么？

1. 新生儿食量因生长阶段不同而逐渐增加，1-2周一般每次吃奶60-90毫升，3-4周时每次100ml，以后再酌量增加。新生儿食量，存在个体差异按需哺乳。

2. 两次喂奶中间，适当给新生儿补充水分（多选择白开水），水量以不超过奶量为宜。

3. 由于新生儿体质存在个体差异，喂配方奶的时候，偶尔会出现过敏现象，所以应根据新生儿的的不同情况加以调整。

## 新生儿的眼睛保健

1. 新生儿眼的保健：(1)避免使用闪光灯。(2)在给新生儿晒太阳的时候，要注意遮住孩子的眼睛，避免强烈的阳光刺伤孩子的眼睛。(3)如早期训练新生儿视觉能力，给新生儿悬挂响铃玩具，高度要掌握在20厘米左右。

2. 新生儿眼部的护理：(1)给新生儿清洗眼部时一定要洗净双手，不要用手直接接触(2)如果新生儿眼部有分泌物，

可以用消毒棉签沾清水清洁。

3. 新生儿眼部炎症的护理：眼部出现很多脓性分泌物并伴有眼脸红肿、结膜充血，应该到医院就诊。

眼睛出现不断流泪，总是泪眼汪汪的情况时，可能是一只眼，也可能是双眼，应该考虑到是否因为鼻泪管不通而造成的，应及时带新生儿到医院就诊。

## 新生儿耳、鼻的护理

耳、鼻应保持清洁、干燥、通畅，如有分泌物，可用棉签蘸温水轻轻擦去。宝宝的

鼻痂不要硬性掏出来。经常给新生儿更换体位，以防止其耳部受压，影响血液循环。

## 呛奶了怎么办？

发生呛奶不能等待，要紧急处理。  
1. 呛奶后表现出呼吸不畅、憋气、面色红紫，哭不出声。此时应将新生儿面朝下，用一手抱新生儿，另一手空心掌叩击新生儿背部，以促进新生儿将呛入的乳汁咳出。

2. 保持新生儿呼吸道平直、通畅，新生儿的体位要取头低脚高位，以利于呛入的乳汁流出。

3. 紧急处理应该等待新生儿哭出声来，憋气情况明显缓解，才能告一段落。

## 新生儿脐部护理

脐带脱落一般在3-14天，脐部有红肿、分泌物等现象。

脐带未脱前的护理：

方法：脐带残端，由里向外转圈，轻轻擦拭，每天做1-2次。脐带未脱前一般用75%酒精消毒擦拭。



## 院内制剂

溶胆石二号

【主要成分】鸡内金、木香等。

【功能与主治】舒肝和胃，利胆溶石。适用于胆囊结石及肝管结石以及因结石性胆囊炎而出现的右肋疼、胃脘痛，恶心厌油腻等症。

【用法与用量】口服，一次1袋，一日1次。

板蓝根颗粒

【主要成分】板蓝根

【功能与主治】清热解毒，凉血利咽消肿。用于扁桃腺炎，腮腺炎，咽喉肿痛，防治传染性肝炎，小儿麻疹等。

【用法与用量】口服，一次5克，一日1次。

杞菊地黄口服液

【主要成分】枸杞子、菊花、熟地、山茱萸、山药等。

【功能与主治】滋肾养肝。用于肝肾阴虚、头晕目眩、羞明畏光、迎风流泪、视物昏花。

【用法与用量】口服，一次10ml，一日1次。

老蔻丸

【主要成分】茯苓、草蔻、当归、良姜等。

【功能与主治】疏肝理气，散寒止痛。用于胃寒气滞，胃脘疼痛，食欲不振，消化不良等症。

【用法与用量】口服，每次1丸，每日1次。





### 普外科成功救治一例嵌顿性股疝患者

日前,82岁的田奶奶感到腹痛、恶心、呕吐伴停止排气、排便2天,家人将她送到了我院普外科。

医生接诊,查盆腔CT:考虑腹股沟疝可能。急查腹部B超:疝囊位于股管位置,考虑股疝嵌顿。确诊田奶奶患的是嵌顿性股疝后,决定予急诊行股疝修补术需要紧急手术治疗。在普外科葛善义、

卢宏亮,邵荣江,杜海伟医生和麻醉科医护团队的密切配合下手术顺利完成。由于诊断准确,治疗及时,成功地挽救了田奶奶的生命。(普外科)

### 骨伤科开辟腰椎间盘突出症治疗新途径

近日,我院骨伤科一病区又应用脉冲射频技术,将双极射频与脉冲射频相结合,治疗1名腰椎间盘突出症患者,极大减轻了患者的痛苦,开辟了该病治疗的新途径。

患者男性,28岁,主诉间断腰痛3年余,加重伴左下肢放射痛7个月而入院。入院后查腰椎CT考虑L4/5、L5/S1椎间盘突出并后突出、L5/S1椎间盘突出局部钙化,继发相应水平椎管及L4/5、L5/S1

S1两侧椎间孔狭窄。这是一例多节段突出的腰椎间盘突出症,患者神经损害范围较广,而腰5/骶1的间盘后缘钙化又为治疗增加了难度。针对患者的病情,骨伤科一病区医生经过仔细研究,决定为患者施行腰4/5椎间盘靶点双极射频热凝+腰5/骶1椎间盘靶点脉冲射频联合臭氧治疗术。患者术中即觉疼痛明显改善,术后即刻疼痛VAS评分由8分降到3分。回到病区后再配合中医综合保守治疗和理疗,现患者已治愈出院。

本例患者需要同时进行两个节段的射频治疗,但腰5/骶1后缘突出间盘的钙化会对双极射频的操作产生一定的影响。在这种情况下,骨伤科一病区的医生采用不同节段不同操作的方法,很好的解决了问题,收获了良好疗效,同时也体现了中医辨位施术的特点。(骨伤科)

### 综合康复科举办2017年中医康复服务能力规范化建设暨天津市康复质控中心培训会议

本次会议由综合康复科主任张岩教授作题为“综合康复医学在中医中的应用”进行了讲授,为今后中西医结合康复医学的发展提出了思路,在会议最后,对授课专家的支持表示感谢,与会人员均表示受益匪浅。(综合康复科)

我院综合康复科作为天津市中医康复服务能力规范化建设项目的承建者,与天津市康复质控中心于2017年4月16日共同举办了2017年中医康复服务能力规范化建设暨天津市康复质控中心培训会议。天津市卫计委中医处领导、我院毛静远院长等专家出席了



2017年中医康复服务能力规范化建设暨天津市康复质控中心培训会议

会上,欧阳斌主任、耿强副主任分别作了学术报告,并同与会的各省男科专家在学科建设、男科优势病种治疗等方面进行了深入的沟通和交流,本次会议的召开对于提高我院男科知名度、促进我院学科建设有着积极的推动作用。(男科)



第十五届中国中西医结合风湿病学术会议

杨小纯医师进行大会学术交流发言,风湿科赵文甲、李培虎、张亚坤等医师、研究生3篇论文被大会会议论文集收录。(风湿科)



中国中医药研究促进会耳鼻喉科专业委员会学术交流会

2017年4月22日,中国中医药研究促进会耳鼻喉科专业委员会在北京成立并召开第一届学术交流会。我院耳鼻喉科刘维英等当选为副会长。



中国中医药研究促进会耳鼻喉科专业委员会学术交流会

### 我院参加天津中医药大学第26届春季运动会

4月22日上午,天津中医药大学第26届春季运动会在体育场隆重举行,我院纪委书记李正全同志出席了开幕式。我院代表队由40人组成方阵,精神饱满,步伐整齐,口号嘹亮,列队通过主席台。参加教职工组比赛的选手们个个奋勇争先,通过比赛增强了体质,展现了我院职工昂扬向上的精神风貌。(工会)



我院参加天津中医药大学第26届春季运动会

### 药学部举办职工乒乓球大赛

为响应工会号召,增强职工体质,药学部举办了以“健康·快乐”为主题的职工乒乓球大赛。比赛自2月15日开始至4月7日结束。



2017年药学部职工乒乓球比赛

闭幕式上,药学部刘芳主任首先感谢我院工会对药学部南北院区职工之家建设的大力支持,提供了专业的设施和环境,使药学部职工大大增进了工作积极性,保持身心健康及良好的工作状态。同时也希望借此机会职工们在工作之余加强体育运动,做到劳逸结合。

院纪李正全书记、曹树军副院长、工会苏晓华副主席出席并参加了乒乓球比赛闭幕式。院领导高度重视并肯定了此次活动,对药学部寄予希望,希望开展更多更好的职工活动,丰富职工们的业余生活。比赛由药学部柴士伟副主任及圣勇药师策划领衔,并建立了“药乒赛”组委会。职工们报名积极踊跃,共有30余名职工进入正式比赛。本次比赛设置男子单打、女子单打和团体赛,增进了同事间的互动及交流。(药学部)

### 肝胆科张文涛晋级“肝病临床思维训练营”第三季决赛



2017年4月8日,由中华医学会肝病分会、中华医学会儿科学分会、中国医学论坛报社共同主办的“肝病临床思维训练营”第三季比赛正式开赛。训练营采用Step by step的病例解析形式,目的是帮助临床肝病医生提高临床技能、完善诊疗思路。

10名参赛选手分别来自天津、河北、山西三区医院,均为肝病专业的佼佼者,可谓高手云集。我院肝胆科张文涛主治医师代表我院参赛,郭邦主任带领科室同事于比赛现场助阵。比赛现场紧张激烈,扣人心弦,经过紧张激烈的角逐,我院张文涛医师以其缜密敏捷的思路,丰富的临床经验,沉稳大气的现场表现,力战群雄,脱颖而出,晋级决赛。充分证明了我院医护人员的临床水平,为医院及科室争得了荣誉!(肝胆科)

当日举办全国总决赛,我院脑血管病科成功进入全国总决赛,脑血管病科杜亚辉主任应邀到北京参赛。本次大赛针对颅内动脉瘤的诊疗技术、临床与基础研究、产品研发和成果转化三个方面,进行了创意创新的比拼。进入总决赛的医院大部分是全国知名医院,如上海华山医院、北京协和医院、中南大学湘雅二院等,高手林立。经过努力拼搏、激烈角逐我院脑血管病科取得临床诊疗技术方法类第五名的成绩。(脑血管病科)

### 脑血管病科杜亚辉主任参加《中国颅内动脉瘤计划》创新大赛获得优异成绩



脑血管病科杜亚辉主任参加《中国颅内动脉瘤计划》创新大赛

脑血管病科杜亚辉主任应邀到北京参赛。本次大赛针对颅内动脉瘤的诊疗技术、临床与基础研究、产品研发和成果转化三个方面,进行了创意创新的比拼。进入总决赛的医院大部分是全国知名医院,如上海华山医院、北京协和医院、中南大学湘雅二院等,高手林立。经过努力拼搏、激烈角逐我院脑血管病科取得临床诊疗技术方法类第五名的成绩。(脑血管病科)

脑血管病科杜亚辉主任应邀到北京参赛。本次大赛针对颅内动脉瘤的诊疗技术、临床与基础研究、产品研发和成果转化三个方面,进行了创意创新的比拼。进入总决赛的医院大部分是全国知名医院,如上海华山医院、北京协和医院、中南大学湘雅二院等,高手林立。经过努力拼搏、激烈角逐我院脑血管病科取得临床诊疗技术方法类第五名的成绩。(脑血管病科)

### 检验科杜晶辉荣获青年医(技)师主题演讲比赛优秀奖



检验科杜晶辉荣获青年医(技)师主题演讲比赛优秀奖

此次大赛旨在为青年医(技)师提供展示的平台、展示的舞台;促进青年医(技)师创新意识培养、结合能力的提高。参加比赛的医院大部分是全国知名医院高手林立。经过努力拼搏、激烈角逐我院检验科杜晶辉主管技师取得天津市第一名及东北华北赛区优秀奖的优异成绩。作为一名普通的检

验科技师能获得优异成绩,绝非偶然。除了杜晶辉技师本人的日积月累,为今日的成绩打下了坚实的基础。取得这样的好成绩离不开科室多年的悉心栽培。近年来,检验科在刘旭主任的领导下狠抓人才培养。以ISO15189认可为契机在科室管理上提出了“科学管理、高效精准、核心看齐、精益求精”的质量方针。(检验科)



检验科杜晶辉荣获青年医(技)师主题演讲比赛优秀奖



## 贯彻落实《八项规定》 改进工作作风 密切联系群众

	要改进调查研究，深入基层调查研究，了解真实情况，总结经验，研究问题，解决困难，指导工作，向群众学习，向实践学习，多同群众座谈，多同干部谈心，多商量讨论，多解剖典型，多到困难和矛盾集中、群众意见多的地方去，切忌走过场、搞形式主义；要轻车简从、减少陪同、简化接待，不张贴悬挂标语横幅，不安排群众迎送，不铺设迎宾地毯，不摆放花草，不安排宴请。		要改进警卫工作，坚持有利于联系群众的原则，减少交通管制，一般情况下不得封路、不清场闭馆。
	要精简会议活动，切实改进会风，严格控制以中央名义召开的各类全国性会议和举行的重大活动，不开泛泛部署工作和提要求的会，未经中央批准一律不出席各类剪彩、奠基活动和庆贺会、纪念会、表彰会、博览会、研讨会及各类论坛；提高会议实效，开短会、讲短话，力戒空话、套话。		要改进新闻报道，中央政治局同志出席会议和活动应根据工作需要、新闻价值、社会效果决定是否报道，进一步压缩报道的数量、字数、时长。
	要精简文件简报，切实改进文风，没有实质内容、可发可不发的文件、简报，一律不发。		要严格文稿发表，除中央统一安排外，个人不公开出版著作、讲话单行本，不发贺信、贺电，不题词、题字。
	要规范出访活动，从外交工作大局需要出发合理安排出访活动，严格控制出访随行人员，严格按照规定乘坐		要厉行勤俭节约，严格遵守廉洁从政有关规定，严格执行住房、车辆配备等有关工作和生活待遇的规定。

## 六中全会公报十二大关键词

1. 全面从严治党 坚定推进全面从严治党，坚持思想建党和制度治党紧密结合，集中整饬党风，严厉惩治腐败，净化党内政治生态。
2. 领导核心 坚持党的领导，首先是坚持党中央的集中统一领导。一个国家、一个政党，领导核心至关重要；全党同志紧密团结在以习近平同志为核心的党中央周围，全面深入贯彻本次全会精神，牢固树立政治意识、大局意识、核心意识、看齐意识。
3. 党内政治生活 党要管党必须从党内政治生活管起，从严治党必须从党内政治生活严起。
4. 党内监督 坚持党内监督和人民群众监督相结合，增强党在长期执政条件下自我净化、自我完善、自我革新、自我提高能力。
5. 纪律严明 纪律严明是全党统一意志、统一行动、步调一致前进的重要保障，是党内政治生活的重要内容。
6. 党内民主 党内民主是党的生命，是党内政治生活积极健康的重要基础。
7. 反对腐败 要坚持有腐必反、有贪必肃，坚持无禁区、全覆盖、零容忍，党内决不允许有腐败分子藏身之地。
8. 高级干部 高级干部特别是中央领导层组成人员必须以身作则；坚持不忘初心、继续前进，坚持率先垂范、以上率下，为全党全社会作出示范。
9. 权力监督 监督是权力正确运行的根本保证，是加强和规范党内政治生活的重要举措。
10. 群众路线 全党必须贯彻党的群众路线，为群众办实事、解难事，当好人民公仆。
11. 民主集中制 民主集中制是党的根本组织原则，是党内政治生活正常开展的重要制度保障。
12. 选人用人 坚持正确选人用人导向，是严肃党内政治生活的组织保证；必须自觉防范和纠正用人上的不正之风和种种偏向。

### 善言快语

廉洁自好，明德惟馨 惟俭可以生廉，惟廉可以助俭。 憎贪官、戒贪心、思贪害、拒腐不贪； 分民忧、解民愁、保民安、执政为民。	树浩然正气 兴廉政之风 廉洁人品磨励出 壮烈人生干中来
光明正大，浩然之气 不要人夸颜色好，只留清气满乾坤。 一念之贪，损自得，毁自身，殃及儿女； 两袖清风，躬于行，利于民，感召世人。	勤能补拙，俭以养廉，德惟善政，政在养民。 局官之法 尽心则无愧 平心则无偏 (清)陈宏谋
反腐倡廉，警钟长鸣 廉者民之表也，贪者民之贼也。 如果你失去了金钱，则失之甚少； 如果你失去了自由，就失去了一切。	平易近民 为政之本 为政之道 莫若至公 (宋)朱熹 (宋)司马光

## 《中国共产党廉洁自律准则》

中国共产党全体党员和各级党员领导干部必须坚定共产主义理想和中国特色社会主义信念，必须坚持全心全意为人民服务根本宗旨，必须继承发扬党的优良传统和作风，必须自觉培养高尚道德情操，努力弘扬中华民族传统美德，廉洁自律，接受监督，永葆党的先进性和纯洁性。

### 党员廉洁自律规范

- 第一条 坚持公私分明，先公后私，克己奉公。
- 第二条 坚持崇廉拒腐，清白做人，干净做事。
- 第三条 坚持尚俭戒奢，艰苦朴素，勤俭节约。
- 第四条 坚持吃苦在前，享受在后，甘于奉献。

### 党员领导干部廉洁自律规范

- 第五条 廉洁从政，自觉保持人民公仆本色。
- 第六条 廉洁用权，自觉维护人民根本利益。
- 第七条 廉洁修身，自觉提升思想道德境界。
- 第八条 廉洁齐家，自觉带头树立良好家风。

### 践行“三严三实”推进作风建设

严以修身、严以用权、严以律己  
谋事要实、创业要实、做人要实



#### 以廉为宝

春秋时，宋国司城子罕清正廉洁，受人爱戴。有人得到一块宝玉，请人鉴定后拿去献给子罕，子罕拒不接受，说：“您以宝石为宝，而我不以不贪为宝。如果我接受了您的玉，那我们俩就都失去了自己的宝物。倒不如我们各有其宝呢？”

#### 杨震拒金

东汉时，杨震在赴任途中经过昌邑时，昌邑县令王密山来拜访他，并怀金十斤相赠。杨震说：“故人知君，君不知故人，何也？”王密没听明白杨震的责备之意，说：“天黑，无人知晓。”杨震说：“天知，神知，你知，我知，何谓无知？”王密这才明白过来，大感惭愧，怏怏而去。

#### 一钱太守

东汉时，一位叫刘宠的人任会稽太守，他改革弊政，废除苛捐杂税，为官十分清廉。后来他被朝廷调任为大匠之职，临走，当地百姓主动凑钱来送别即将离开的刘宠，刘宠不受。后来实在盛情难却，就从中拿了一枚铜钱象征性地收下。他因此而被称为“一钱太守”。

#### 两袖清风的于谦

明朝名臣于谦居官清廉。一次，朝廷派他巡察河南。返京时，人们买些当地的绢帕、蘑菇、线香等土特产回京分送朝贵，他没有接受。同时还写了一首诗表明心迹：绢帕蘑菇与线香，本资民用反为殃。清风两袖朝天去，免得闾阎（指百姓）话短长。”

本期编辑：  
王洪东 于秋然 刘瀚文  
摄影：  
田斌 康馨匀  
(内部资料 免费赠阅)  
更多精彩请扫右侧二维码，  
关注我院官方微信(订阅号)。

# 讲文明 树新风 社会主义 核心价值观

- 富强
- 民主
- 文明
- 和谐
- 自由
- 平等
- 公正
- 法治
- 爱国
- 敬业
- 诚信
- 友善