

每周聚焦

偏方治肿瘤 医生要把好关

□上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院肿瘤二科主任 许玲

数千年来,在我国民间流传着非常丰富的在百姓当中口耳相传用以治疗疑难杂症的偏方、验方和奇方。偏方,即单方验方,指药味不多,对某些病症具有独特疗效的方剂;验方,不是古代医书上的流传方,而是没有经过论证,但在临床确有疗效的民间方子。验方和偏方有些相似。奇方,是指单味药或药味合于单数的方剂。相关方书著作浩如烟海,其中不乏治疗癌症的偏方、验方、奇方,那么这些方药究竟是否管用?

偏方验方缘何受到患者追捧

为什么癌症病人会去尝试偏方、验方、奇方呢?究其原因主要有以下几方面。第一,尽管随着科学技术的发展,癌症患者的生存期不断延长,癌症已成为慢性疾病,但癌症仍是尚未攻克的重大疾病,高居各种死亡原因

的第二位。对于死亡的恐惧,使得患者总是幻想能找到灵丹妙药,躲过一劫。第二,伴随着疾病的长期困扰,在常规治疗没有特别显著的疗效时,一旦听到“偏方、验方”,患者便容易产生跃跃欲试的心理。第三,中药材取自于大自然,天然的中草药由于高效、低毒的优势,特别在肿瘤治疗中,中医药已经成为多学科综合治疗的方法之一。从中医药中发掘偏方、验方、奇方就成了癌症患者心中的救命稻草。

大部分偏方达不到预期效果

临床上,往往会有病人向我咨询网络上盛传的红枣、铁树叶、半枝莲、白花蛇舌草这样治疗癌症的小偏方,或是食用蟾蜍皮这样的奇方,或是采用中药黄药子治疗甲状腺肿瘤,采用中药木鳖子治疗晚期肝癌等的疗效。虽然它们可能存在一定的效果,但终究不能一概而论,而大多数的结局却适得其反。

前两个偏方药性均偏寒凉,虽说动物实验均证明有抗肿瘤的功效,但一味地清热解暑,久而久之,则会伤及

脾胃,最后肿瘤不除,反而损伤了人体正气,身体更虚。黄药子、木鳖子短时间内应用可能使肿瘤病灶缩小,但是离开了医生的指导或长期应用,则会出现肝功能损害等毒副作用。我曾遇到一位前列腺癌病人自行服用蟾皮,出现喉头水肿等过敏表现,所幸救治及时,才没有产生严重后果。

中医看病讲究“望、闻、问、切”四诊合参来判断病机和证候。假如患者不通过辨证,也不请教中医师,自行尝试“偏方、验方、奇方”,那么有的人吃了有效,有的人吃了没效,还有的人吃了反而加重病情,用中医的行话讲就是“方不对证”。

除了中草药治疗癌症的所谓偏方、验方外,另一部分病人则相信节食能治疗癌症,更是让医生大跌眼镜。有人甚至听信外界所谓的“饿死肿瘤”的说法,试图通过减少进食高糖分、高蛋白质的食物,来减少肿瘤细胞的营养摄取,以为能“饿死癌细胞”,最后弄得病人皮包骨头。自古中医就讲究“养正积自除”“正气存内,邪不可干”。若人体得不到均衡的营养,体内正气将进一步衰败而无力抗邪,病情自然不会好转甚至还会加重。



要带着批判眼光甄别偏方

不过,我们不能认为偏方、验方都是糟粕,在这中间一定还有“金子”在发光。如抗肿瘤的化疗药紫杉醇是从红豆杉中提取的,华蟾素注射液是取自蟾蜍的有效成分等,这些药物在临床应用已经取得了较好的疗效。对于部分确有疗效的偏方、验方,有待于进一步

的开发研究,为其具备明确的适宜病人、适宜证候提供循证医学证据。

偏方终究是偏方,有“金子”也有“垃圾”,有的甚至是有毒之品。有人“撞对了路”,也有人“治丢了命”。由于偏方、验方来源于民间,中医理论阐释不全,常以故事形式传播,或在家族局部流传,有一定的传奇色彩,可能夸大了疗效。所以,对待治癌的偏方、验方及奇方,更需要带着批判的眼光去甄别,慎重使用。

中医资讯

首届中国老年保健医学科学技术奖颁奖

为了充分调动老年保健领域科研、管理等相关人员和机构的积极性、创造性,营造老年保健医学领域尊重知识、尊重人才、创新驱动发展局面,推动老年保健事业深入发展,首届中国老年保健医学科学技术奖颁奖大会近日在北京举办。中国老年保健医学研究会副会长刘剑锋教授主持大会,对老年保健医学有突出贡献的27家单位及164名专业技术人员、管理人员进行表彰。“气态形态手诊的创立及应用”、“微创干预新策略对中老年人大脑出血治疗价值及其作用机制的转化医学研究”获一等奖。中国老年保健医学研究会会长高松柏教授指出,面对我国老龄化社会的现状,学会将发挥学术优势,围绕打造健康中国的目标,牢牢把握加快提升老年保健医学服务能力这个核心任务。(国华)

国医馆服务标准待探索

近日,由世界中医药学会联合会国医馆社区服务专业委员会主办的首届国医馆旗舰店品牌高峰论坛在天津举办。国医馆社区服务专委会会长李俊德指出,当前中医药健康服务尚处于起步阶段,服务领域的行业组织比较少,也不完善,难以满足中医药健康服务行业发展的要求;中医馆、国医堂、养生保健机构等提供的中医药服务位于金字塔的塔底,相关从业者的水平参差不齐,服务标准化还有待探索。国医馆社区服务专委会搭建了一个基层中医药工作者交流临床经验、普及中医养生知识和方法、开展学术研究的平台,有利于提升他们的整体水平,推广医疗经验、服务模式,引导其正确运用中医理论开展健康服务活动。李俊德表示,专委会将通过开展中医药健康服务人才培养,建立国医馆与中医药社区服务国际化标准,构建中医药文化科学普及和健康教育团队等工作,推动中医药健康服务事业发展。(刘月盈)

救治股骨头坏死患者项目启动

近日,2017年中央财政支持社会组织示范项目“站立计划——中华骨病康复万里行救助项目”启动仪式在北京年轮中医骨科医院举行。据悉,“站立计划——中华骨病康复万里行救助项目”由中国残疾人协会发起,是民政部批复立项、北京年轮中医骨科医院提供技术支持的中央财政支持社会组织示范项目。自2014年项目启动以来,共救助贫困股骨头坏死肢残人200余人。“站立计划”项目旨在倡导社会关注股骨头坏死肢残群体,广泛感召更多爱心人士和企业共同支持中国医疗扶贫事业,运用五行平衡四联疗法、冲击波治疗等MSC治疗股骨头坏死技术体系救治患有股骨头坏死的肢残贫困人群,帮助他们恢复和改善肢体功能。(吴长发)

专家向东盟宣传中医药

近日,天津中医药大学第一附属医院推拿科主任、津沽脏腑推拿疗法传承人王金贵教授受邀在“中国——东盟传统医药‘治未病’思想和健康产业研讨会”做主题演讲,向东盟各国介绍“脏腑推拿在治未病中的应用”。

据悉,“津沽脏腑推拿疗法”起源并发展于河北津沽一带,传承历史悠久,对常见功能性内科、妇科疾病疗效确切,可减少药物副作用,与现代医学所倡导的绿色疗法高度契合。脏腑推拿疗法在治未病领域疗效突出,被列入天津市非物质文化遗产项目。会上,王金贵教授由道而术,以道论术,从核心手法、核心经穴穴位,分析脏腑推拿的理论基础;他希望借此机会向东盟国家的同仁展示脏腑推拿疗法,让更多的人了解中医,热爱中医,推广中医,促进中医药的发展。(于秋然)

中医微言

傅廷龄

年轻医生在临床处方时有一些匠气不是坏事。什么是匠气?就是规矩矩、认认真、丝丝入扣地做。我提倡年轻人多一些匠气。临床也需要工匠精神,一点一滴,一招一式,一丝不苟,一方一药,一丝不苟地做好。我不赞赏年轻医生学什么“巧”。不要取巧!我注意到有一些学生对“巧”是很感兴趣的。有一些讲者面对学生也爱示巧,巧用哪一味药物,巧用哪一个药方……巧从何处来?巧从熟来,熟能生巧。所以,一定要先用时间,花5年~10年甚至更长的时间,把功夫练熟,先让自己成为匠医!

中医肖相如

为什么要走极端呢?我告诉大家的是,“特异性方证”的疗效是肯定的,是医学确定的部分,有“特异性方证”可用的当然就不需辨证论治,没有“特异性方证”可用的当然可以辨证论治。中医的现状是只知道辨证论治,不知道“特异性方证”,这是偏废了。

何裕民

在临床上,很多疾病都是由阳气不足造成的,比如癌症、不孕不育、肥胖、内分泌紊乱、肾病等。《内经》云:阴成形,阳化气,阳不足,百病丛生。在询问病人病史的过程中,我慢慢发现这些疾病发生的原因是由于病人长期生活习惯不当累积造成的,很多习惯看似健康,却往往是我们健康的大敌。

李贵明医生

中医不是实验医学,中医之本根植于日常生活和大自然,学中医入门容易,提高难。难在哪里?难在取类比象,尤其对于疑难杂症,不会取类比象要想达到较高层次是很困难的。

宝鸡市中医医院召开青年职工专题教育会

日前,陕西省宝鸡市中医医院召开“文化引领提升素质,凝心聚力筑梦同行”青年职工专题教育大会,来自全院各临床医技及行政职能科室的35岁以下青年职工参加了此次会议。

会上,播放了2016年全国卫生计生微电影节获奖影片《我们家的宝贝》和2016最美医生董峰、蔡红霞先进事迹视频,用动人心弦的故事及先进榜样的感召力量,带领大家一起重温了影像里凝结的医者的仁心大爱,传递无私奉献、大爱无疆的社会正能量,激发大家干事创业的热情与动力。

紧接着,在青年职工代表的带领下,大家一起重温了国医经典,集体诵读《大医精诚》经典段落及希波克拉底誓言,希望以重温誓言的形式回忆当时立志从医的初心,效法药王孙思邈大医精诚、尊道贵德的精神与医德作风,以实际行动坚守道德准则和行为规范,践行“生命相托、健康所系”的神圣职责,弘扬中医文化,维护医学的圣洁和荣誉。

据了解,为加强青年职工思想教育,引导弘扬爱岗敬业、精益求精、诚信友爱、服务创新、激情学习、全面发展的进取精神,为医院发展凝聚合力,宝鸡市中医医院在今年大力开展青年职工思想教育系列活动。此次大会是系列活动中的重头戏。(王蕊)

□成都市第二人民医院副主任 宁蔚夏

鱼腥草,又名侧耳根,每当春季,它便以“首席嘉宾”的身份来到我国长江流域以南以及四川、陕西、甘肃等地的菜市场。作为风味独特的田野佳蔬,鱼腥草深得人们的喜爱。鱼腥草亦蔬亦药,是一种十分重要且应用广泛的中药材,素有“草药之王”的美誉。其味辛、性微寒,入肺经,具有清热解暑的功效,尤其适用于呼吸系统疾病的治疗。殊不知,鱼腥草还有一个古医籍从未记载的功用,那就是治疗放射病和放射性损伤。

1945年8月6日,美军空袭日本

广岛,投下了人类战争史上的第一颗原子弹。这颗核弹以摧枯拉朽之势,将广岛瞬间夷为一片平地。面对突如其来的袭击和大批因放射病死亡的同胞,面临缺血少药且西医药救不能奏效的危急情况,毫无核战伤救治经验的广岛人在死神的逼迫下,纷纷运用民间药物进行自救。

广岛是日本倡导“万病一毒论”的名医古益东洞的故乡,于是不少人根据生活经验,服用了具有清热解毒功效的鱼腥草,这也是当时人们服用最多且疗效最好的草药。其中11人大服用它而健康地活了下来,这11人大多距爆炸中心2500米以内,最近的仅700米。

据记载,有一对情同手足的亲姊妹先后发生了放射病,在生命垂危

之际服用了鱼腥草,结果双双获救。还有一对亲姊妹,姐姐因服用鱼腥草,不仅死里逃生,而且此后还结婚生育了子女;妹妹则十分不幸,病后被收进一所海军医院,经西医抢救无效而身亡。另有一位后来成为药剂师的女子,原子弹爆炸当晚将鱼腥草、薏苡仁煎成代茶服用,并作为家庭保健茶,一直喝了几十年,竟未出现一点原子弹爆炸特有的伤害及症状。

区区小草显奇效。当上述广岛人死里逃生的经历在1989年广岛召开的防止核战争国际会议上公诸于世之后,300多位与会者无不为一医学史和战争史上的奇迹而感到惊叹。然而,事情并未就此了结。

1991年上述信息传入我国,之后



近日,浙江省嘉兴市中医医院眼科医生及志愿者走进吉水小学,为低年级的孩子测量视力,建立屈光发育档案。据了解,从2014年开始,这项公益活动已为嘉兴市秀城教育集团和嘉兴市实验小学建立屈光发育档案共计1972份。定期的视力动态监测,提高了学生、家长对近视及其危害的认识,给假性近视孩子以有针对性的预防与治疗指导。包璐晨 宋江胜摄影报道

做好加减乘除 增加道地药材供给

□山东省枣庄市中医药管理局解伟

近年来,中药材质量下滑已经影响到中医临床疗效,提倡“开经方、用道地药材”堪称应对良策,然而“天育物有时,地生财有限,而人之欲无极。以有时有限奉无极之欲,而法制不生其间,则必物暴殄而财乏用矣”。这在历史上有过教训,比如宋代“用药极费”,结果“日月愈促,地脉愈薄,产药至少”;舒州白术价至“三百一两”却加

快了资源枯竭,明清时便已绝迹;“不吝价买”的薪艾“盛名之下,多有冒窃”,假冒伪劣一拥而上。

如今人口更多,对道地药材需求更为旺盛,更容易陷入“量减价增”的怪圈,加剧“看病贵”和速生滥采、掺杂造假、染色增重,以次充好,争抢地理标志、自封“道地”、傍名牌等问题。

多数动物、植物药材品质与气候、水土等环境因素密切相关,以特定产地为药材质量“背书”具有合理性。然而道地药材是“天人合一”的产物,地域环境并非唯一决定因素,比如江油

附子既因“土厚而力雄”,又离不开精细的修根打尖种植技术和从胆巴浸泡到蒸制、干燥的完整加工技术。“道地”本身亦非承于古时迄今无变,比如地黄就经历了“生咸阳川泽黄土者佳”“以彭城干地黄最好,次历阳,今用江宁板桥者为胜”“以同州者为上”,明代以后引种入怀庆府才逐渐形成了“惟以怀庆地黄为上”的地位。

从经营角度考虑,强调自然禀赋的独一无二,可形成非技术壁垒,利于维持市场稀缺地位。但多数中药材都经历了由野生到种植养殖(少数

已可人工合成)的演变,现今的生产规模、区域、方式较古时均有不同。从采诸山野到移诸田间甚至培诸车间,说明即使道地药材在理论上也是可以“复制”的。笔者认为,当从四个方面入手,在保证品质的前提下增加供应。

做加法:增加人力因素的后天作用,规范品种选育、田间管理、采收贮存、炮制加工等操作流程和质控标准,优化药材品质和加工水平。

做减法:遏制人类活动对产区环境的破坏,汲取上党人参与道地到

绝迹之悲剧,强化对现有产区自然条件综合保护,避免过度种植养殖、使用农业投入品,使一方水土得以持续供养万世子孙。

做乘法:借助现代科技精确提取道地药材的环境、生态“密码”,掌握因果关系和规律,最大限度予以人工还原,使道地药材从品种到产区精准复制成为可能。

做除法:破除“天赐我家,外人莫享”的保守心态,在保护知识产权的前提下,鼓励产区与非产区广泛合作、协力攻关,推动生产加工技术进步。

总之,“道地”是个动态概念,现今的道地产区、生产规模和生产方式与古时大不相同。地方过度强调“道地”不可复制,其实更多的是出于商业考虑。笔者认为,在增加供应的前提下,运用“加减乘除法”,掌握一定的规律,“道地”药材从产区到品种都是可复制的,这才是提倡临床大量使用道地药材的前提所在。