

杏苑

2017年
3月31日

总 209 期
(本期八版)

院训:心存乎仁,行止于善 <http://www.tjcm.cn>



天津中医药大学第一附属医院
First Teaching Hospital Tianjin University Of Traditional Chinese Medicine

石学敏院士工作室 在浙江金华市中医医院授牌成立

3月7日,我院石学敏院士出席了金华市中医医院院士专家工作站暨石学敏国医大师工作室授牌仪式,浙江省中医药管理局局长徐伟伟,市委常委、宣传部长、副市长林丹军出席了揭牌仪式。

这是石学敏院士首次在金华市成立工作站,也是该市第一个中医院士专家工作站。石学敏是世界著名中医针灸学专家,中国工程院院士,中国第二

届“国医大师”、享受国务院特殊津贴。院士专家工作站是科协系统开创和管理的产学研合作模式,也是中国工程院参与和开展产学研合作的重要平台。此次院士专家工作站暨石学敏国医大师工作室在金华市中医医院授牌成立,将为该院提供强有力的智力支撑平台,进一步提升针灸、脑病等相关科室的临床诊治能力、科研能力和技术创新能力。

我院举办“认清发展形势,把握六中全会精神,扎实推进全面从严治党”专题讲座

为深入贯彻落实党的十八大六中全会精神,扎实推进全面从严治党向纵深发展,3月27日下午,我院党委邀请市委党校赵斌教授进行“认清发展形势,把握六中全会精神,扎实推进全面从严治党”专题讲座。在院院领导班子成员、各级干部、党组织书记、护士长、预备党员、发展对象、积极分子共计180余人参加。

赵斌教授从十八届六中全会召开的背景、意义、主旨要求和评价四个方面,对学习贯彻十八届六中全会精神、贯彻执行《准则》《条例》作了全面的梳理。首先,他结合习近平总书记任省部级领导干部研讨班上的重要讲话,阐述了讲政治的极端重要性,作为党员干部要注重提高“政治定力”、牢固树立“政治思想”、正确把握

“政治方向”。并结合党史与国内外时政形势从扎实推进全面从严治党和社会发展的实践要求,做到深入学习、抓住关键;联系实际,狠抓落实;领导带头、深入推动;增强党性、开拓进取。通过专题讲座,使大家更加深入的认识贯彻十八届六中全会精神、扎实推进全面从严治党的重要性,通过学习全会精神,旗帜鲜明地讲政治,切实增强“四个意识”,认真落实全面从严治党各项要求,推动医院事业健康发展,以优异成绩迎接党的十九大和市第十一次党代会胜利召开。(党办)

我院党委与党总支签订《2017年党建工作目标责任书》



为深入贯彻落实党的十八大六中全会精神,推动全面从严治党向基层延伸,落实好全面从严治党的主体责任,3月20日下午,我院党委与党总支书记签订《2017年党建工作目标责任书》。全院14个党总支书记分别向院党委书记吴宝新

递交《2017年党建工作目标责任书》,目标责任书内容涉及党务工作目标、落实“三会一课”情况、“五好党支部”建设、党员教育管理、谈心谈话、反腐倡廉建设、加强调研与指导等八个方面。

进一步明确责任、落实责任和履行责任,强化“两个责任”,加强医院党建工作,更好地发挥基层党组织战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,为推动医院事业的健康、稳定发展提供坚强的组织保证。

(党办)

毛静远院长带队前往全国知名医院学习考察交流

早春三月,是各医院繁忙的季节。为进一步提升我院行政管理及服务水平,2017年3月28日-31日,我院毛静远院长、副院长曹树军、刘新桥带领部分职能部门负责人前往上海中医药大学附属龙华医院、上海复旦大学附属华山医院、上海中医药大学附属曙光医院、江苏省中医院进行了考察交流,所到之处均感受到兄弟般的热情。各医院领导在介绍了医院的总体情况后,双方对口部门就医疗质量改进、教研管理、学科建设、行政管理、后勤管理、绩效管理、信息化建设等方面的问题进行了深度交流。

回院后,毛静远院长立即组织一行人员对考察学习情况进行总结交流,大家结合各自工作,就学习的收获、工作的不足、改进的措施以及今后努力的方向纷纷发言,深感不虚此行。

最后,毛静远院长指出,从大家的发言能感受到,此次考察学习,既为几家医院先进的发展管理理念、深厚的学术文化底蕴所吸引,又为各医院职工饱满的工作热情和对医院无比的自豪感、归属感和幸福感所感染。同时,大家也能感受到,我院经过60多年的发展,是前辈为我们奠定了良好的基础,有受人尊重和值得珍惜的内涵,才让我们能得到今天造访时的礼遇。希望大家基于此次交流学习,要结合医院2017年工作任

务,认真梳理,消化吸收,学人所长,学以致用,补己之短,改进工作,为医院的发展做出贡献。

(院办)



我院举行“最美女医生”“最美女护士”评选颁奖仪式



自医疗、护理、机关的职工100余人参加了颁奖仪式。

颁奖仪式由张军平副院长主持,刘玉珍副书记、工会主席宣布党委“关于我院评选‘最美女医生’、‘最美女护士’的决定”,毛静远院长、戴蕴主席发表了讲话。

毛静远院长在讲话中向当选的“最美女医生”、“最美女护士”表示祝贺,赞扬了我院女医生、女护士不仅在医教研工作中起到了半边天的作用,而且在医德建设、家庭生活等方面展现了美好形象,祝全院女职工们节日快乐,家庭幸福!

戴蕴主席在讲话中向当选的“最美女医生”、“最美女护士”表示祝贺,向辛勤的劳动和汗水挽救了无数生命白衣天使表达衷心的感谢,勉励我院女医务工作者努力学习,勤奋工作,在救死扶伤战线取得新的成绩。

仪式上,戴蕴主席、杨清海副书记和我院领导为10名“最美女医生”和10名“最美女护士”颁发了证书,同时为获得“天津市三八红旗集体荣誉称号”的护理部、肿瘤科代表颁发证书和奖牌。男同胞代表为她们献上了鲜花。(工会)

我院成功完成首例异地就医跨省联网结算

为贯彻国家推进基本医保全国联网和异地就医结算工作的要求,我院积极开展此项工作,现已完成首例异地就医跨省联网结算。



2017年3月7日上午,我院为一名山西患者成功办理异地就医跨省联网住院手续。

(医保办公室)

我院纪委召开关于开展不作为、不担当问题专项治理工作部署会

为贯彻落实天津市委关于开展不作为、不担当专项治理工作要求,3月28日下午,我院纪委召开院纪检委员关于开展不作为、不担当问题专项治理工作部署会。

纪委书记李正全通报了近期教育系统不作为、不担当的12起典型案例,并对案例进行简要分析和点评;传达了陈浙闽书记关于开展不作为不担当问题专项治理工作的重要讲话精神;传达全国卫生计生委2017年党风廉政建设反腐败工作电视电话会议的主要内容,及会上

通报的典型案例。

李书记对参会纪检委员提出以下几点要求:一是纪检委员要认真学习此次专项治理工作的内容和要求,提高政治站位,对专项治理工作有一个清醒的认识;二是按照纪检委员职责,对党委开展不作为、不担当问题专项治理工作进行督促、监督,对专项治理十二类问题进行督查,做到及时查找问题、发现问题,推动专项治理工作深入开展并取得成效,在我院营造想干事、敢干事、干成事的良好氛围。

(纪检监察室)

我院推拿科荣获 “全国青年文明号”称号

共同携手托起新生命

我院产科首例剖腹产手术成功

2017年3月16日,对于我院产科来说是一个特殊的日子。在院领导和各职能科室的大力支持,手术室、麻醉科通力合作、默契配合下,我们第一台剖宫产分娩的第一位宝宝诞生了。

上午7:00,第一缕阳光撒入病房,我们的护士专心的为孕妇做着术前的最后准备。上午9:16分手术室的老师接孕妇并进行核对,接入手术室做好了迎接新生命的各项护理工作,10:00手术正式开始,10:06,激动的时刻,伴随一声响亮的啼哭,宝宝出生了。手术圆满结束。(产科)



我院举办多发性骨髓瘤多学科协作(MDT)学术会议



由血液科史哲新教授主持。毛静远院长出席会议并致辞。他说,多学科协作目前在医学发达国家非常流行,能为临床及科研提供解决方法,开拓新的思路。本次多学科学术会议在我院圆满落幕,开了个好头。

3月23日,由血液科主办,肾内科、骨伤科、推拿科等科室联合举办的“多发性骨髓瘤多学科协作(MDT)学术会议”在我院南院学术报告厅举行。多发性骨髓瘤作为血液系统常见疾病,表现复杂多变,临床常见骨痛、骨折、局部肿块等骨质病变;高钙血症;肾功能不全等。为提高早期诊断率,减少漏诊、误诊,提高疗效,我院血液科联合相关兄弟科室发起了此次多学科协作(MDT)学术会议,旨在为我院多发性骨髓瘤中西医结合、中内外科结合的综合诊治理念提供协作交流平台。会议

会上分别由血液科李巍讲解“多发性骨髓瘤的诊治规范”,肾内科姜晨副主任医师讲解“多发性骨髓瘤肾损害患者的诊治与管理”,骨伤科杨光副主任医师讲解“骨质疏松骨痛与骨折临床研究进展”,推拿科房伟主任医师讲解“多发性骨髓瘤神经系统损害的临床表现”等问题与疑惑——解答,肾内科杨洪涛教授、骨伤科王平教授就本次会议进行了总结。参会人员纷纷表示收获巨大,增进了对多发性骨髓瘤的认识,并对多学科协作这种合作模式兴趣浓厚,希望能参加更多类似的学术互动。(血液科)

骨伤科与市妇联合作开展骨质疏松大型健康讲座

3月6日下午,我院骨伤科王平主任、赵雪圆副主任医师,受天津市妇联邀约,出席了市妇联组织的三八妇女节系列活动,进行了“治未病——以中医思维关注骨健康”的专题讲座,现场听众达上千人。讲座中,王平主任从中医辩证思维切入,针对人们对骨健康知识方面的误区及诊疗常识进行了梳理,并现场解答了观众的若干问题,受到了与会听众的热烈欢迎。市妇联的相关领导出席了活动。



骨质疏松症是我院骨伤科的特色专病,2011年,骨伤科被卫生部命名为骨质疏松诊断与质量控制标准试验基地,体现了骨质疏松门诊在全国学术界的地位和影响。骨伤科的王平主任、杨光副主任医师、赵雪圆副主任医师长期从事骨质疏松研究,多年来一直致力于骨质疏松症的临床治疗和健康宣教,多次举行骨质疏松大型义诊和健康讲座。此次和市妇联合作进行专题讲座,是以往健康宣传工作的延续,同时也说明我院骨伤科在骨质疏松防治方面已经获得了广泛认可。(骨伤科)

老年病科携手天大校医院开展“维护老年健康”科普讲座

3月3日下午,老年病科刘湘玲副主任医师、杨玉超主治医师及王鹏军主治医师走进天津大学校医院,为天津退休教师带去了一场内容丰富的健康讲座。刘湘玲副主任医师深入浅出地讲解了老年患者独特的生理特性、患病特点及治疗理念,并讲述了老年病科针对老年患者而开展的适宜中医技术,为老年患者维护自身健康指明了方向。王鹏军主治医师以高血压为切入点,生动形象地讲解了高血压的定义、危险因素及主要危害等一般知识,着重介绍了高血压患者的健康生活方

式,提高了高血压患者的自我管理水。杨玉超主治医师幽默地介绍了老年患者的用药特点及注意事项,言简意赅地讲解了药物在老年患者体内的吸收、分布、代谢及排泄特点,提高了老年患者的安全用药意识。三位老师以饱满的热情、精湛的专业水平成功地完成了本次健康讲座活动,得到了老年朋友们的热烈欢迎。老年病科始终以“维护老年健康”为职责,在未来将继续派出专业技术人员走进社区,不断提高老年患者的健康意识与自我管理水。(老年病科)

简讯

△ 2017年3月2日上午,甘肃省平凉市泾川县政协副主席、卫生和计划生育局局长王建平带队一行4人来到我院交流访问,我院张军平副院长带领相关职能部门负责人出席接待,双方就学科建设、人才培养、新技术引进、名中医工作室建设等方面展开交流。随后王建平一行参观了南院区有关科室。(院办)

△ 2017年3月15日下午,内蒙赤峰中蒙中医医院刘院长带队一行7人来到我院,就新院区建设工作交流取经,我院曹树军副院长带领相关职能部门负责人出席了接待。(院办)

毛静远院长血液科行政查房



3月17日,毛静远院长、刘新桥副院长、张军平副院长率领相关职能部门负责人前往血液科进行院长行政查房。

史哲新主任首先围绕科室的运行、医教研、人才、学科的发展,以及发展中遇到的困难、影响科室发展的瓶颈问题进行了汇报,并就科室未来发展的规划进行了阐述。

血液科主任史哲新汇报科室运行情况。(院办)

我院纪委召开2017年度纪检工作会议

为贯彻落实市委教育两委和大学党委2017年党风廉政建设工作会议会议精神,进一步加强和推进医院党风廉政建设工作,推进全面从严治党向纵深发展,3月28日下午,我院召开2017年度纪检工作会议,对2017年党风廉政建设和反腐败工作进行部署,与纪检委员签署2017年纪检工作目标责任书。

会议由纪委书记李正全主持,会上纪检干部王宣宣读了院纪委

相关职能科室负责人对血液科工作进行点评并提出意见和建议。

刘新桥副院长提出,做好层流病房建设、调整专病方向、准确的专科定位是科室今后的发展方向。

张军平副院长结合病区提出的困难和问题,对相关职能部门部署了下一阶段工作要求。

毛静远院长强调,医院大力支持学科发展,更重视精英人才的引进。希望科室对外做到:一是沟通交流,敢于接手西医医院啃不动的硬骨头,发挥中医特色、开拓发展方向。二是加强针对目标人群的宣传,为科室带来更多的病源。对内做到:一是加大人才队伍建设,培养优秀年轻人才继承传统、展示学科特色优势;二是狠抓内涵建设、整合思路,以医疗为龙头找准突出中医特色疗效的重点发展目标。(院办)

我院针灸部医生王元赴新疆生产建设兵团工作

3月1日上午,我院针灸部医生王元作为天津市第九批援疆干部赴新疆生产建设兵团十一师开展对口支援工作。(院办)



第二批驻村工作组工作纪实(十)

逐项对照验收标准、全面迎接专项检查

2017年伊始,市委组织部和市农委联合下发通知,决定在全市开展结对帮扶困难村工作专项检查工作。重点围绕加强基层党组织建设、推进强村富民、改善农民生产生活条件、提供有效智力支撑、完善基层治理机制、维护农村安定稳定六项目标任务,共计74条具体标准,逐项对照检查。专项检查分为全面自查、分析研判、审核反馈、抽查督办四个步骤。

工作组接到任务后,积极备检,进行了认真的学习和细致的安排,通过与村两委班子共同逐条解读、现场查看,找出了一些问

题,经过认真分析后,提出了相关的完善措施,比如加强党的理论宣传,积极引导与培养优秀青年,组织并实施农村实用型带头人的培养,完善相关学习培训材料,规范相关工作流程,健全标识及上墙宣传材料等等。



我院参加团市委青年文明号集中服务日活动



3月11日上午,团市委在和平路举行2017年全市青年文明号集中服务日活动,推拿科、骨伤科、针灸部、急诊部、疮疡及周围血管外科作为我院“青年文明号”代表参加了此次活动。

我院各青年文明号集体结合自身专科优势进行了精心的策划准备,为广

务。推拿科针对颈肩腰腿疼痛等关节病进行了防治宣传;骨伤科积极推广中医传统手法与现代新技术相结合的特色治疗手段;针灸部从脑卒中患者的中医调护角度进行养生科普;疮疡及周围血管外科为众多静脉曲张及糖尿病足患者提供了专业咨询建议;急诊部医护为患者提供了血压测量、常见病咨询等服务。活动期间共计服务百余位患者群众。

“青年文明号”作为骨干力量活跃在我院各个专业领域和科室,充分发挥了其服务国家、服务青年、服务社会的作用,在本次集中服务日活动中展现了我院团员青年良好的精神风貌,提升了我在广大市民群众中的形象美誉度。(团委)

院内制剂

心舒宁

【主要成分】丹参,红花,丹参等。

【功能与主治】理气,活血止痛。适用于气滞血瘀引起的胸膈气短,冠心病,心绞痛,心肌梗塞及其他大胸疼痛等症。

【用法与用量】口服,一次4片,一日2次。

参芪口服液

【主要成分】红参,黄芪等。

【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生脉,补气养血。

【用法与用量】口服,遵医嘱。

参麦口服液

【主要成分】红参,麦冬等。

【功能与主治】益气固脱,养阴生津,敛汗生脉。

【用法与用量】口服,遵医嘱。

醒脑活络散

【主要成分】黄芪,牛黄,川芎,桃仁等。

【功能与主治】益气固本,醒脑开窍,活血通络。适用于脑血管形成,脑梗塞,中眼歪斜,半身不遂。

【用法与用量】口服,每次4粒,每日3次。

脑血栓丸

【主要成分】赤芍,川芎,丹参,当归,羚羊角,牛黄,黄砂等。

【功能与主治】镇肝清心,活血通络。用于脑血栓形成急性期,促进肢体运动功能的恢复。

【用法与用量】口服,一次1丸,一日2次。

中风丸

【主要成分】丹参,金蝎,当归,南星,安息香,白附子,牛黄,冰片等。

【功能与主治】平肝降逆,熄风化痰。用于中风口语,半身不遂,中眼歪斜,高血钾中风后遗症。

【用法与用量】口服,每次1丸,每日2次。

通脉口服液

【主要成分】赤芍,降香,甘草等。

【功能与主治】活血化痰,通脉止痛。用于心肌炎,心肌梗死,心前区疼痛,胸闷不舒,心悸气短等症。

【用法与用量】口服,一日50ml,一日3-4次。

最美女医生

(按姓氏笔画为序)



最美女医生 王慧

王慧 风湿科主任医师,从事临床工作近30年,热爱本职工作,具有强烈的事业心和责任感,遵守医院科室的规章制度,完成本职工作。不断更新、学习新知识、新技术,不断提高临床业务水平,科研意识思路清晰,2016年获得中国中西医结合学会科技进步三等奖一项;清热解毒、利湿化浊治疗痛风的系统性研究。以病人为中心,全心全意为患者服务,具有良好的医德,廉洁行医,受到患者好评。



最美女医生 王志红

王志红 骨伤科主任,从医时间27年,对骨科临床专业潜心钻研,擅长运用传统中医药手段对脊柱系统疾病:如颈椎病、腰椎间盘突出症、腰椎管狭窄、强直性脊柱炎、腰椎不稳等进行保守治疗。同时,还钻研了骨伤科康复医学,主持外伤性脊髓损伤致截瘫的复建单元治疗,对各种功能重建、术后康复治疗、四肢骨与关节损伤致功能缺损、以及因骨损伤造成的周围神经损伤的改善治疗经验丰富,疗效佳。2008年赴阿曼马斯喀特执行外派医疗任务,凭借精湛的针推技术、过硬的中医药基础和丰富的临床经验,运用中医药手段,治好了一个又一个病人,在当地获得了广泛的赞誉。



最美女医生 孙志欣

孙志欣 急症科副主任医师,入职以来一直在急症科工作,工作中兢兢业业,多次获得优秀医生,优秀共产党员,优秀党务工作者;刻苦钻研业务,带头院外进修,承担国家级科研项目并多次在“北大核心”期刊发表论文;具有强烈的责任感,承担院内“二班”,多次参加疑难重症抢救及治疗,为兄弟科室排忧解难保驾护航。利用业余时间到社区医院及养老院健康宣教及临床指导,担任大学多学科教学工作,耐心指导下级医师的临床工作,言传身教,严把临床及教学质量关;工作中有担当,协调意识强,当有突发事件时能够和其他科室协同,在死神面前用坚持和汗水捍卫患者的生命,受到患者好评,多次拒绝患者的馈赠及红包,收到多封患者的表扬信及锦旗。



最美女医生 杨晓珺

杨晓珺 急症科副主任医师,从事中西医结合急救医学专业20年,获医学博士学位。主持和承担天津市卫生局课题、国家自然科学基金、天津市教委、天津市中管局课题5项。获天津市科技进步二等奖1项。出版专著1部,发表论文20余篇。于2015年参加中组部和团中央主办的第十六批博士服务团挂职服务于西部,于甘肃省酒泉市人民医院挂职副院长,主管科研教学和门诊急诊。挂职期间多次组织科研教学讲座,提高了该院的科研教学水平。同时带领该院医疗队圆满完成了第一届“丝绸之路文化博览会”的医疗保障工作。在挂职工作结束时被甘肃省组织部评为“优秀援甘博士”。



最美女医生 李小江

李小江 肿瘤科副主任医师、科副主任,作为一名临床医生,本着为病人服务的原则,把病人的需要当成自己最重要的责任,主要工作在病房,平均管床数为18-20张/天,每周2天门诊时间,年门诊量近2000人次。在临床诊疗时疗效突出,众多患者不畏路途慕名而来,多次获得表扬信及锦旗。作为肿瘤科后备学科带头人,自觉当好科主任的助手和参谋,多次策划并主持大型学术活动,认真带教,承担着大学的授课任务,2009年被评为医院优秀教师,2013年被评为“国家级青年岗位能手”,同年被评为医院“教学管理先进个人”,2015年被评为“天津市131第二层次人才”。多次被评为医院“优秀共产党员”,主持国家级及省部级课题4项,参与国家级及省部级课题6项,获得省部级科技进步奖3项,以第一作者发表核心期刊论文30余篇,SCI论文2篇,主编2部学术专著,2016年带领肿瘤科获得集体“三八红旗手”荣誉称号。



最美女医生 宋逸群

宋逸群 北院急症病区主治医师,自2003年参加工作以来一直致力于临床医疗工作,担任北急症病区教学秘书工作,自2009年在大学承担西内科学、急救医学、心肺复苏术等课程。发表论文8篇,北大核心期刊4篇。2013年及2016年被评为我院十佳医生,2016年被评为我院优秀教师。2013年荣获“岗位练兵技术比武”医生组病例演讲比赛第一名,2016年我院手卫生知识竞赛中,代表北院急症病区参赛,荣获二等奖,2016年获得我院健康教育专家称号。



最美女医生 张萌

张萌 外科主治医师,在中医外科临床一线工作已有12个年头,把自己锻炼成一名优秀的外科医生,在每天的管理临床患者、手术之余,完成科室的其他日常工作,还担任外科教研室秘书和住院医师规范化培训外科基地秘书,兢兢业业,圆满完成的各项工作。当一名好医生是她不懈追求,她不仅努力钻研业务,对于专业技术精益求精,而且文明行医、廉洁行医、乐于奉献,体现了白衣天使优秀的职业道德素养和人文关怀精神,赢得了广大患者的好评。



最美女医生 施丽婕

施丽婕 脾胃科主任医师,从医二十余年,具有强烈的事业心和责任感,医德高尚。熟练运用中医辨证施治理论治疗脾胃系病证,在继承了中医传统思维和博大精深的基础上,善于思考提炼,总结出自己临床中独特的中医疗法,具有较高的业务技能和服务水平。对内窥镜操作和内镜下诊断疾病有丰富的心得体会。在科研中,思路清晰、工作扎实、逻辑性强,具备良好的中医科研能力。主持及参与国家自然科学基金面上项目课题2项,主持完成卫生局课题1项,参与完成市局级课题2项,参与引进新技术1项,参编中医著作2部,发表核心期刊文章30余篇。临床带教研究生、本科生等70余名,多次被评为院级优秀临床带教教师,2013年获得医院十佳医生称号。



最美女医生 高靖

高靖 内分泌科主任医师,以解除患者的病痛为己任,钻研业务,不断提高诊疗水平,受到患者及家属的广泛好评。参加多项国家级自然科学的研究,并对糖尿病及其并发症,如早期糖尿病肾病、糖尿病神经病变的治疗积累了丰富的经验,于核心期刊发表学术论文10余篇。积极响应医院号召,作为我院首批赴甘人员,于2010年赴甘肃省贫困县支边半年,为当地人民诊治疾病,被评为“优秀援甘医生”。承担着临床带教,兼任大学授课任务,2010年被评为“优秀教师”荣誉称号。2010年至2013年,当选为我院首批“中医药专家学术经验”继承人,师从吴深涛教授,经过三年的跟师学习,通过考核毕业,2015年评选为医院“优秀医生”。



最美女医生 董桦

董桦 推拿科副主任医师,在从事临床工作的同时,先后兼任了推拿科教学秘书等多项工作,并作为推拿科质控小组负责人,负责推拿科医疗管理的日常监督和落实。在十余年来以自己的全部精力投入科室建设。对待患者耐心负责,以患者为先,在临床工作中早来晚走,不计个人得失,多年来未出现任何投诉事件。在繁忙的临床工作之余,积极投身教学和科研工作,目前主持省部级课题1项,并作为陈志华中医学学术继承人,负责学术经验的整理工作。获得2014年度院级先进工作者、2016年度院级优秀党务工作者等荣誉。

最美女护士



朱晶晶 综合康复科护士，从事护理工作7年。工作中团结同志，家庭和睦，孝敬公婆。2012年获得“天津市第二届青年护士护理技术基本功竞赛”一等奖、天津市“五一劳动奖章”；2014年获得天津市护理学会“急救技术竞赛”优秀奖；2016年获得院级“先进个人”荣誉称号。



刘欣 针灸十一病区护士，从事临床护理工作12年。热爱护理事业，作为带教老师多次参加科室迎检工作，表现突出。于2012年及2016年参加两届“天津市青年护士护理技术基本功竞赛”，分别获得三等奖及二等奖；2016年获得院级“十佳护士”荣誉称号。



刘莉莉 针灸十病区护士，从事护理工作17年。2009年获得“高校青年护士护理技术基本功大赛”优秀奖、“医院工作突出贡献奖”；2008-2009年度院级“优秀护士”；2008、2010、2012年获得“天津中医药大学优秀共青团干部”；2012年获得“天津中医药大学创先争优优秀共产党员”荣誉称号。



张赛 内分泌科护士，从事护理工作9年。秉承着以患者为中心的工作理念运用娴熟的的业务技能和专科护士的知识全心全意为患者服务。2012年荣获天津市护理学会“急救技术竞赛”第一名；2012年获得“天津市第二届青年护士护理技术基本功竞赛”一等奖；2012年获得院级“十佳护士”荣誉称号。



赵莉 急诊科一病区护士，从事护理工作18年。专业技能扎实，理论知识丰富，得到医生及患者的一致好评。在2016年11月30日，果断利用心肺复苏术施救昏迷路人，将患者从死亡线上抢救回来，发扬了医务工作者的人道主义精神，传播了正能量。天津电视台、天津日报等进行了相关报道，为医院争得荣誉。2016年获得院级“十佳护士”荣誉称号。



刘杨 重症监护室专科护士，从事护理工作12年。2008年赴汶川，参加抗震救灾，获得天津市及中医药大学“抗震救灾先进个人”称号；2011年至今承担ICU临床带教老师工作，细心耐心地对待每个学生，把自己所掌握的专业知识毫不保留地传授给学生。2016年取得PICC专业护士资格。



刘倩 北急症病区护士，从事护理工作8年。工作兢兢业业。2012年被评为院级“优秀共产党员”；2014年、2016年获得院级“先进个人”称号；2015年获的天津市护理学会“急救技术竞赛(CPR+除颤)”三等奖。



刘铁妹 骨三病区护士长，从事护理工作30年。甘于奉献，勇于担当，尊敬师长，长期照顾重病卧床的父母公婆而未耽误病区工作。获得2007-2011年度、2014-2015年度院级“优秀教师”称号；2012、2015、2016年度院级“先进个人”；积极参加民革组织社情民意调查并提交提案，分别于2012、2014、2015、2016年度评为民革先进党员，于2016年11月当选为南开区政协委员。



孟艳 儿科护士，从事临床护理工作9年。热爱护理事业，有着高度的工作热情，工作积极努力，有着丰富的专业知识及精湛的护理技术。2014年、2016年参加天津市“天津市青年护士护理技术基本功技能竞赛”，分别取得一等奖和二等奖的优异成绩；2014年获得院级“十佳护士”荣誉称号。



阎妍 南院区重症监护室护士长，重症监护专科护士，从事护理工作17年。2008年、2012年获得“天津市青年护士护理基本功竞赛”二等奖；2009年获得天津市护理学会“急救技术竞赛”第三名。在抢救逃生伤员中积极协调各项工作，带领护理团队顺利完成救治任务。发挥专业特长，多次深入学校、企事业单位进行院前急救知识宣讲，获得好评。

院内制剂

荣筋片

【主要成分】牛膝，杜仲，甘草等。

【功能与主治】滋补肝肾，强筋壮骨，舒筋活血，疏风散寒。适用于腰腿疼痛，步履艰难，骨刺增生等症。

【用法与用量】口服，一次4-6片，一日2次。

活血片

【主要成分】当归，没药等。

【功能与主治】舒筋壮骨，活血止痛。适用于跌打损伤，骨折，气血瘀滞，肿胀疼痛等症。

【用法与用量】口服，一次4-6片，一日2次。

接骨灵丹

【主要成分】狗脊，灵仙等。

【功能与主治】接骨续筋，消瘀止痛。适用于跌打损伤，筋骨骨折，红肿疼痛，促进骨折愈合。

【用法与用量】口服，一次4粒，一日2次。

消瘀止痛膏

【主要成分】元胡，红花等。

【功能与主治】活血化瘀，祛风止痛。适用于因跌打损伤所致红肿疼痛等症。

【用法与用量】将适量药膏涂于纱布敷于患处。

舒筋搽洗液

【主要成分】木瓜，川断等。

【功能与主治】舒筋活血，消肿止痛。适用于跌打损伤，新伤，缩伤，瘀肿疼痛及四肢腰痛。

【用法与用量】外搽患处或稀释蒸洗淋浴。

天津市名中医简介

日前,按照《市卫生计生委关于评选天津市名中医的通知》(津卫中〔2015〕57号)工作安排,市卫生计生委开展了天津市“名中医”的评选工作,经单位推荐、天津市名中医评审专家委员会综合评议并进行无记名投票、天津市名中医评选领导小组审议,天津市卫生和计划生育委员会第35次党委会议讨论通过,并向社会公示,确定了天津市名中医14名,我院共有8名专家名列其中。

中医内科专家——贾英杰



贾英杰,主任医师,教授,博士研究生导师,国务院特贴专家,天津中医药大学第一附属医院肿瘤科主任。天津市劳动模范,天津市“十佳”医务工作者。中国抗癌协会肿瘤传统医学专业委员会候任主任委员、中华中医药学会肿瘤专业委员会副主任委员、天津市抗癌协会传统医学委员会主任委员等。贾英杰教授多年来在总结大量临床实践和基础实验研究的基础上,形成了自己独特的学术思想和医疗特色,创新性提出“正气内虚、毒瘀并存”为恶性肿瘤的基本病机,“扶正解毒祛瘀”为恶性肿瘤的基本治则,形成了多途径、多手段、多方法的“立体治疗”恶性肿瘤的创新医疗模式。承担国家级及省部级课题10余项,获省部级科学技术进步奖4项。

中医内科专家——刘维



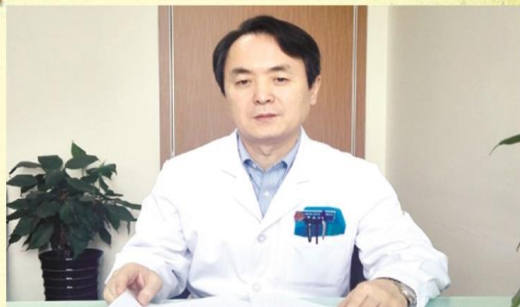
刘维,医学博士,教授,主任医师,博士研究生导师,天津中医药大学第一附属医院风湿科主任。中国中西医结合学会风湿病分会候任主任委员,中华中医药学会风湿病分会副主任委员。师从津沽名医王云鹏教授、张伯礼院士。在读经典,做临床的基础上,创立了“毒痹论”,擅长运用“和解法”“解毒法”治疗内科疑难病症、风湿免疫性疾病,如类风湿关节炎、痛风、骨关节炎、强直性脊柱炎、系统性红斑狼疮、干燥综合征、白塞病、血管炎、硬皮病、皮炎等。领衔国家科技攻关、自然科学基金课题,获国家科技进步、中西医结合、中华中医药学会科技进步二、三等奖共9项。

中医推拿专家——王金贵



王金贵,教授,主任医师,博士研究生导师,天津中医药大学针灸推拿学院副院长、第一附属医院推拿科主任、国家重点学科及重点专科学术带头人。先后获得“全国霍英东基金青年教师奖”、“全国百名杰出青年中医”、“全国优秀中医临床人才”。王金贵教授作为推拿领域的领军人物,一直秉承着“杂合以治、内外兼治”的理念。特别是针对功能性内科病、运动障碍疾病以及小儿肌性斜颈等疑难杂症,用其精湛的医术为成千上万患者解除了病痛,享誉国内外。主持承担课题44项,以第一完成人获得省部级科技奖励8项,获得国家专利5项,主编国家规划教材4部,主编著作14部,并成为《WHO推拿实践技术规范》和《中国大百科全书》编委。

中医内科专家——吴深涛



吴深涛,医学博士,主任医师,教授,博士研究生导师,天津中医药大学第一附属医院内分泌代谢病科主任。中华中医药学会糖尿病专业委员会副主任委员,世界中医联合会糖尿病专业委员会副会长,世界中医联合会内分泌分会副会长,中国医师协会中西医结合内分泌专家委员会副主任委员。首批全国优秀中医临床人才,天津市抗击非典先进个人,天津市人民满意的“好医生”。在中医药、中西医结合治疗糖尿病,甲状腺、肾上腺疾病方面经验丰富,以糖尿病及其慢性并发症为主要研究方向。首先提出“浊毒致病”理论,提出了“补肾健脾,渗浊化痰法”治疗早期糖尿病肾病,“益气润通,淡渗化痰法”治疗糖尿病周围神经病变等疗法。主持参加国家级和省部级课题22项,获得省部级奖励13项。

天津市名中医简介

日前,按照《市卫生计生委关于评选天津市名中医的通知》(津卫中〔2015〕57号)工作安排,市卫生计生委开展了天津市“名中医”的评选工作,经单位推荐、天津市名中医评审专家委员会综合评议并进行无记名投票、天津市名中医评选领导小组审议、天津市卫生和计划生育委员会第35次党委会会议讨论通过,并向社会公示,确定了天津市名中医14名,我院共有8名专家名列其中。

中医内科专家——杨洪涛



杨洪涛,医学博士、教授、主任医师、博士研究生导师,全国优秀中医临床人才,天津中医药大学第一附属医院肾内科主任。国家中医药管理局中药重点学、专科负责人,国家中医药管理局三级实验室主任,中华中医药学会肾病分会副主任委员兼秘书长,中国中西医结合肾病专业委员会副主任委员。师从于国医大师张琪、肾病名家邹燕勤、津沽名医黄文政等多位中医大家,以肾脏疾病为主要研究方向,在中西医结合治疗慢性肾脏病的临床与基础研究,尤其在中医药延缓肾小球硬化及抗间质纤维化的研究、中药提高腹膜透析质量及延缓腹膜纤维化的研究等方面具有独到的认识和丰富经验。近年主持和作为课题主要成员承担科研课题20余项,获得省部级科技奖励10余项。

中医内科专家——杨文华



杨文华,主任医师,教授,博士研究生导师,原天津中医药大学第一附属医院血液科主任。在中西医结合血液学方面具有独特建树,应用“中西医结合单元疗法”治疗白血病、“清肝化痰法”治疗骨髓增殖性肿瘤、补血汤剂治疗慢性再生障碍性贫血等,临床均取得了较好的疗效;并率先应用全蝎治疗急慢性白血病,通过实验证实全蝎能够诱导HL-60细胞凋亡、抑制白血病细胞髓外浸润的发生,为白血病的中医药治疗提供了理论及实验依据。主持及参与国家级及省部级课题20余项,获得中国中西医结合学会科技进步二等奖1项、中华中医药学会科技进步三等奖1项;天津市科技进步二等奖2项、三等奖3项。

中西医结合专家——赵建国



赵建国,天津中医药大学第一附属医院主任医师、教授、博士研究生导师,国务院津贴专家。兼任天津市抗衰老学会理事长,中国中西医结合学会神经科专业委员会副主委等。擅长治疗各种常见病及疑难杂症,曾多次在国内外担任英语、法语翻译,先后到美国、英国、德国、法国、日本、巴哈马、前南斯拉夫、西班牙、荷兰、卢森堡、比利时、法属留尼汪岛、加蓬、毛里求斯、新加坡、阿曼、泰国、蒙古国研修、医疗、讲学、科研合作及学术交流。主编著作有《脑梗死》(人卫出版社)、《中风病防治指南》等12部,发表论文180余篇。

中医内科专家——颜红



颜红,主任医师,教授,硕士研究生导师,天津中医药大学首批“名医师带徒”导师,天津市卫计委“天津市中医药专家学术经验继承工作”导师,天津中医药大学第一附属医院“优秀教师”,天津市人民满意的“好医生”。擅长中西医结合治疗抑郁症、焦虑症、强迫症及顽固性失眠、头痛、心理障碍等各种心身疾病。首创“中药-针灸-中药穴位离子导入”三位一体独特治疗方法,主持研发多种纯中药制剂,多层次、多靶点整体调节机体紊乱的功能,广泛应用于临床,获得了满意疗效。任多个国家级、省市级学术专业委员会副主委、常委等职务。承担或参加国家级、省市级科研课题10余项,参编专著6部。

溶胆石二号

【主要成分】鸡内金,木香等。

【功能与主治】舒肝和胃,利胆溶石。适用于胆囊结石及肝管结石以及因结石性胆囊炎而出现的右肋疼,胃脘痛,恶心厌油腻等症。

【用法与用量】口服,一次1袋,一日3次。

板蓝根颗粒

【主要成分】板蓝根

【功能与主治】清热解毒,凉血利咽消肿。用于扁桃腺炎,腮腺炎,咽喉肿痛,防治传染性肝炎,小儿麻疹等。

【用法与用量】口服,一次5克,一日4次。

杞菊地黄口服液

【主要成分】枸杞子,菊花,熟地,山茱萸,山药等。

【功能与主治】滋肾养肝。用于肝肾阴亏,眩晕耳鸣,羞明畏光,迎风流泪,视物昏花。

【用法与用量】口服,一次10ml,一日2次。

老蔻丸

【主要成分】茯苓,草蔻,当归,良姜等。

【功能与主治】疏肝理气,散寒止痛。用于胃寒气滞,胃脘疼痛,食欲不振,消化不良等症。

【用法与用量】口服,每次1丸,每日2次。

绿色通道 生命通道 急症部的日常

日前,我院南院急诊一如既往的忙碌,就在中午11:45护士准备交班时,伴随着一阵急促的脚步声,两位公交车司机师傅焦急地跑了过来,“护士护士,有位大爷在713公交车上晕倒了。”“快去推平车”护士长穆瑞娥及护士刘莹闻讯后迅速组织人员进行急救准备。她们来不及穿上棉衣,拿起氧气袋随司机师傅奔向事发的713路公交车,同时正在巡查的保安师傅获知消息后与他其他的同事推着平车一同加入了急救队伍。



……短短十几分钟有序地抢救治疗,老人逐渐面色红润了,生命体征也趋于平稳,大家才松了一口气。

当老人家家属闻讯赶来,看到眼前的场景,激动地说“你们真不愧是白衣天使啊!幸好有你们,否则后果不堪设想啊!”原来这位老人是肾移植术后患者,并患有严重的心脏病,如抢救不及时,随时可能出现生命危险。老人醒后更是激动万分:“是你们救了我一条命!”医护人员握着老人的手说:“救人就是第一位的,这是我们的本职工作!”老人家病情稳定后继续肾移植术后治疗,临行前一直向大家挥手致谢!

这次的出诊抢救挽救了患者的生命,彰显了以患者为中心的服务理念,同时也反映了我院绿色通道的高效,体现了急诊人的救死扶伤精神。

老人躺在公交车上,面色青紫,虽有浅意识,但不能言语,护士长在老人耳边说“您要放松,别紧张,我们在您身边”。刘莹迅速给老人吸氧、服药,同时大家用担架将老人抬到平车上,迅速推向急诊抢救室。当班的于勇主任医师、田永超主治医师及时开通绿色通道,心电图监护、心电图、取血、建立静脉通路

骨伤科分秒必争救治八旬患者

日前,我院骨伤科三病区联合各科室通力合作救治了一位年过八旬,内科疾患复杂的老人。患者男性,85岁。主因外伤后右髋疼痛活动受限6小时余于2-17收入我院骨伤科三病区,入院时患者神志欠清,言语欠流利,面色晦暗,形体瘦弱,右髋部疼痛活动受限,尿频尿急症状明显,既往糖尿病30多年,泌尿系感染1周余,26年前因膀胱癌行膀胱2/3切除术,8年前因胆管癌行部分胰腺、部分胃及胆囊全切除术,20年前因外伤行左股骨头置换术。入院诊断:右股骨粗隆间骨折、骨质疏松症、糖尿病、泌尿系感染、肺感染等。

面对复杂的内科情况,如果保守治疗,骨折并发的肺炎、泌尿系感染、褥疮等将直接威胁患者生命,经刘鹏主任及刘世琬副主任反复商议后决定联合各科室力量为患者进行急诊手术。

15:13 术前检查
16:43-18:00 化验回报及三级医师查房(拟定急诊手术及术前讨论:1、告知家属患者病情及治疗方案,2、联系手术室准备手术,3、请麻醉、ICU会诊,4、请示院领导,OA批示特殊手术流程,5、协调护理部行术前准备。)

18:05 告知家属手术风险,手术同意书签字,

家属写手术申请并签字。

18:51 接病人至手术室

19:30 麻醉满意开始手术

20:30 关闭切口,手术结束

21:01 患者到达ICU

经过各科室的通力合作,患者安全送达ICU,术后予以止痛、保护胃黏膜等治疗。7个小时的通力合作充分显示了我院急诊救治及急诊手术能力,在各科室通力合作下,随着医院发展我院骨科手术更完善更专业的为患者服务。

△日前,一名47岁女性患者祁某,因近三年反复发生脑梗死及脑出血,坚持系统二级预防病情仍难以控制,遗留左侧肢体无力后遗症,因左侧肢体无力加重怀疑新发右额顶脑梗死于外院转入我院,入院后查左侧肢体肌力4级,MMSE6分,颅脑MR考虑右侧基底节区急性性血肿,高淑红主任组织针灸四病区开展疑难病例讨论,并在核磁室大力协助下通过参数调整给患者加做磁敏感序列,通过此序列可见基底节脑干等多发出血,结合常规影像表现及症状首次将该患者诊断为脑小血管病。诊断求因,针灸部四病区从患者家族史、病史、发病特点等方面考虑遗传可能性大,在针灸研究所张雪竹主任指导下对该患者notch3基因热点进行测序,结果证实该患者EXON4位点同义变异,最终诊断为CADASIL病。经治该患者病情好转出院且陆续对该患者直系亲属进行基因测序筛查变异。

对于该病的诊断标志着针灸部在神经系统特别是脑血管病的病因诊断达到了基因水平。(针灸四病区)

△日前,我院急诊科及时诊治了一名主动脉夹层的患者。患者男,74岁,因“突发腰背痛伴上腹痛1小时”于3月22日18时自行来我院急诊就诊。接诊时患者的剧烈疼痛症状及烦躁情绪引起了值班医师郭梦圆副主任医师及孙宏源主治医师的重视。该名患者既往有高血压病史及吸烟史,未规律服药控制血压,接诊时血压高达230/100mmHg,在迅速行心电图检查排除心肌梗死及外科初步排除急腹症情况后,接诊医师高度怀疑患者为“主动脉夹层”,立即与CT室进行沟通安排胸腹主动脉CTA检查。通过胸腹主动脉CTA考虑诊断为“StanfordA型主动脉夹层”。急诊部接诊医师和心内科二线积极给予患者静脉药物控制血压治疗并充分向患者家属交待病情,同时借助胸痛中心信息平台联系胸科医院急诊并上传该名患者的相关资料,为患者转往胸科医院胸外科及时手术治疗争取时间。本例病患自接诊至明确诊断用时不足20分钟,充分体现了我院自胸痛中心建设以来科室疑难危重症疾病诊断水平的提高。(急诊部)

风湿科、心内科、CT室联合救治一名胸痛患者

3月15日下午,心内科2班郑颖主任医师接到风湿科陈伏宇医师电话:“我科一名住院病人无明显诱因出现胸痛,疼痛程度较为剧烈伴呕吐,心电图较入院无明显变化,心肌酶(乳酸脱氢酶、α-羟丁酸脱氢酶轻度升高,余正常)、心梗三项正常,血压升高185/85mmHg,予心痛定、硝酸甘油后缓解不明显,目前胸痛原因待定,请您急会诊”,郑颖主任赶赴风湿科,看过病人,患者虽疼痛程度减轻,但仍存在持续胸痛,复查心电图变化不明显,考虑“急性心肌梗死、主动脉夹层不排除”,嘱再次复查心肌酶、查CTA,积极降压,降低心肌耗氧。

晚间19:00心肌酶化验回报:谷草转氨酶72.00U/L,肌酸激酶1371.52U/L,乳酸脱氢酶433.77U/L,α-羟丁酸脱氢酶373.47U/L,肌酸激酶同工酶151.50U/L。陈伏宇医师立刻请心内科2班急会诊,王贤良主任看过病人,复查多导心电图无显著变化,仍考虑不排除急性心梗及主动脉夹层,迅速组织风湿科陈伏宇医师、张博医师、刘冰护师等人进行抢救,予镇静、降压、降低心肌耗氧等治疗。同时向患者家属交待病情严重性,随时存在猝死可能,因涉及治疗

方案和预后,需急查主动脉CTA或MRA以除外主动脉夹层。

陈伏宇及王贤良主任联系CT室及核磁室,发现涉及CT机器维护、核磁机器占用、CT室需要护士等问题。陈伏宇医师立即向总值班何永生主任汇报情况,请何主任协调调度。并向风湿科主任刘维汇报。最终在何永生主任的调度下,CT室的积极配合下,CCU护士老师协助下,未当班而闻讯赶来的赵志强主任的全程陪护下,及时完成了CTA检查,排除了主动脉夹层,最终考虑非ST段抬高型心肌梗死,转入心内科CCU进一步专科治疗,由心内科李晨钰医师接手。

处理完这一切,陈伏宇医师抬头看一下时间已经接近夜间12:00,坐镇调度的总值班何永生主任,积极配合的CT室,参与CTA检查的CCU护士老师,从19:00开始守在风湿科指挥抢救的王贤良主任,及时对接的李晨钰医师,尤其是未当班而赶来的赵志强主任……如果没有这些兄弟科室、同事的积极协助配合,真是很难想象后果。

凌晨,在风湿科的检查、抢救告一段落,然而对于心内科CCU来说,对于这名胸痛病人的抢救却早已经开始了……

疮疡周围血管外科成功治疗下肢动脉硬化闭塞症

疮疡周围血管外科二病区近日成功应用药物涂层球囊(DCB)联合血管支架治疗下肢动脉硬化闭塞症两位病人,解决了病人的下肢疼痛及不能行走的症状。血管仿生支架为目前全球外周血管支架的前沿技术,较之前的血管支架具有强支撑力,强抗折断性,较强的灵活性,且对于关节处的释放强于传统支架,该支架的3年的再次干预率极低。目前天津市掌握该项释放技术的单位仅我院等为不多的几家单位。

CASE 1. 右侧股浅动脉长段闭塞,闭塞距离约为25cm,该病人使用

(DCB)扩张上端15cm,根据病人情况于远端近关节处放置15cm血管仿生支架,术后病人恢复良好,症状消失,右下肢足背动脉搏动良好。

CASE 2. 右侧股浅动脉从起始部闭塞,闭塞距离约为20cm,该病人使用(DCB)扩张上端12cm,根据病人情况于远端近关节处放置10cm血管仿生支架,术后病人恢复良好,症状消失,右下肢足背动脉恢复搏动。该腔内血管介入技术已经突破了起始部血管闭塞不能开通的瓶颈,使病人免于开刀做血管搭桥手术(Bypass)的痛苦。

(疮疡及周围血管外科)

骨伤科双极射频疗效立竿见影,获国际友人赞誉

近日,我院骨伤科二病区为一名俄罗斯腰椎间盘突出症患者实施了先进的双极射频治疗,治疗后患者腰部及左下肢疼痛基本消失,疼痛VAS评分由治疗前8分降低为1分,患者非常满意,这种微创介入治疗技术及我院骨伤科大夫的医术医德获得国际友人赞誉。

患者为俄罗斯友人,女,70岁,主因腰痛伴左下放射痛3周入院,经我院内分泌科治疗内科情况控制稳定,后转入骨伤科治疗,转入时症见:腰部疼痛,活动受限,左下肢外侧疼痛,站立行走及弯腰时症状加重,严重影响患者生活质量。根据患者症状、体征,结合影像学检查,诊断为腰椎间盘突出症(腰4/5),经过积极术前讨论决定采用先进的双

极射频技术解除患者病痛。

术中在DSA透视下,将双极射频针刺入硬膜外4/5间盘突出位置,进行射频消融,解除间盘突出压迫、刺激神经的问题;再将穿刺针回撤至纤维环处,进行纤维环成形并注射少量臭氧,起到消除炎症、灭活疼痛因子的作用;最后将穿刺针定位于腰4/5左侧神经后内侧支,解除小关节源性腰痛。

治疗第二天患者腰部及左下肢疼痛基本消失,疼痛VAS评分由治疗前8分降低为1分。治疗穿刺位置仅用两块创可贴覆盖,整个治疗过程采用局部麻醉,患者无痛苦,术中损伤小,几乎没有出血及副损伤。(骨伤科)

普外科开展腹腔镜多器官联合手术

日前,我院普外科顺利完成1例腹腔镜下胆囊切除加阑尾切除术。

患者男性,58岁,主因“持续性上腹痛腹胀20小时”而收入院。入院后完善相关检查,确诊为胆囊结石伴慢性胆囊炎,急性化脓性阑尾炎。急诊全麻下行腹腔镜下阑尾切除术及胆囊切除术,由邵荣江副主任医师,卢宏亮副主任医师,支海宇住院医师共同完成。手术过程顺利,术后患者已痊愈出院。

急性阑尾炎合并胆囊结石是普外科

常见疾病,以急性腹痛为临床表现,需要手术切除治疗。在传统的开腹手术中常因胆囊与阑尾两处病灶相距远,切口部位的诊断和处理比较困难,创面面积也较大。腹腔镜多器官联合手术突出地表现为创伤轻,减少患者手术次数,缩短住院时间,减少患者住院费用。随着设备和器械的改进更新,手术经验的积累,多种疾病在腹腔镜下联合手术在我院普外科逐渐开展,且效果比较满意。

(普外科)

临床简讯

文苑

四气五味话药性

药学部 戴滨

现存最早的本草专著《神农本草经》记载：“药有酸咸甘苦辛五味，又有寒热温凉四气。”中药药性中的“四气五味”，对应着我国古代哲学思想“阴阳五行”学说。四气对应阴阳，寒凉属阴，温热属阳。五味对应五行，“酸、苦、甘、辛、咸”对应“木、火、土、金、水”。

“寒热温凉”的四气理论，已经深深地融入到我们的生活中。我们煮粥或者胃寒就会煮一些姜糖水，用的就是生姜和红糖的温热之性，我们有了口干舌燥的“上火”症状时，就会食用一些“败火”的水果如：梨、西瓜等，就是他们的寒凉之性。除了“寒热温凉”还有一类药性的阴阳属性不那么明显，它们称为“平性”，我们平常吃的很多食物就是“平性”。正因为没有阴阳的偏性才适合长期食用。

中药药性的“五味”理论源自饮食调养的实践总结，五味，是指药物有酸、苦、甘、辛、咸五种不同味道，它们具有不同的治疗作用。中药还有有淡味或涩味，实际上不止五种。但是，五味是最基本的五种滋味，同时对应五行，所以仍然称为五味。我们平常说“一味药”可见“味”和“药”的关系。

辛味：“能散能行”，即具有发散、行气活血的作用。多数解表药、行气药、活血药多具有辛味。因此辛味药多用于表证及气血阻滞类的疾病。如解表的紫苏、行气的木香、活血的川芎。

甘：“能补能和缓”，即具有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用。一般滋补补虚、

调和药性及制止疼痛的药物多具有甘味。甘味药多用治正气虚弱、身体诸痛及调和药性、中毒解救等几个方面。如人参、甘草等。

酸：“能收能涩”，即具有收敛、固涩的作用。一般固表止汗、敛肺止咳、涩肠止泻、固精缩尿的药物多具有酸味。酸味药多用治体虚多汗、肺虚久咳、久泻肠滑、遗精滑精、遗尿尿频、崩带不止等证。如五味子、乌梅、山茱萸等。

苦：“能泄、能燥、能坚”，即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大便、燥湿、坚阴(泻火存阴)等作用。苦味药多用治热证、火证、喘咳、便秘、阴虚火旺等证。如黄芩、栀子清热泻火、杏仁降气平喘、陈皮降逆止咳等。

咸：“能下、能软”，即具有泻下通便、软坚散结的作用。一般来讲，泻下或润下通便及软化坚硬、消散结块的药物多具有咸味。咸味药多用治大便燥结、痰核、瘰疬等证。如芒硝、海藻、牡蛎等。

五味的学说在一定程度上反应了药物所含成分的不同，辛味药大多含有挥发油，酸味药大多含有有机酸、鞣质等，苦味药大多含有生物碱和苷类成分。古人通过“味”这种形式对药性进行分类，确实对临床具有指导意义。

每种中药同时具有性和味，必须把四气和五味结合起来，才能准确地辨别药物的作用。通过性味，我们能更好的理解中药是怎样治病的，在养生保健时，也要根据每个人不同的体质，合理使用不同性味的中药。

春季踏春 警惕“赏花综合征”

耳鼻喉科 刘翥

眼下，正是春分时节，万物复苏，百花齐放，各种各样的花儿相继绽放，花粉漫天飞舞。与此同时，春季地气上升，粉尘散布，极易引发过敏而出现鼻塞、打喷嚏、流清水样鼻涕等“赏花综合征”症状。这就是人们常说的花粉症，在医学上称之为“过敏性鼻炎”。症状严重者，甚至会出现咽喉痒、咳嗽、眼痒、结膜充血等不适。

由于春季花粉散播的特征，鼻腔黏膜每日都会受到刺激，导致过敏性鼻炎的症状每日频发，常被患者误认为是感冒，而简单口服感冒药治疗。加之多数患者认为，待花期一过，这些症状就不治而愈，因此多不重视就诊。

所以，过敏性鼻炎常被患者当做感冒误治，或者不积极重视就治疗，从而错失最佳治疗时机，导致病情的逐渐加重。

过敏性鼻炎到底是如何导致的呢？

过敏性鼻炎的病因可以分为外界环境因素(外因)和自身因素(内因)。

外界环境因素(外因)：春季花粉、粉尘等外界刺激物是人体常见的过敏原，因此在春季花粉季节，会比其他季节更容易诱发过敏反应。除此之外，导致过敏性鼻炎的常见过敏原还有：动物毛发、化学粉末、油漆、油烟、尘螨、霉菌等接触物，冷热温度变化也是常见的致敏因素。

自身因素(内因)：就是患者为过敏体质，较其他正常体质人群而言，过敏体质人群对春季花粉、粉尘等外界刺激异常敏感，更容易诱发呼吸道的变态反应，以至于出现鼻塞、打喷嚏、流清水样鼻涕、鼻堵等症状。

中医将过敏性鼻炎的病因分为四类，包括三虚一实。

①肺气虚弱：过敏性鼻炎患者因先天遗传因素或后天因素导致肺气受损，而肺是人体抵御外邪的重要屏障，因此肺气虚弱的患者对外界的花粉、尘螨等邪气、异气抵抗能力下降，不能将之抵御在体外。肺开窍于鼻，肺气虚弱则鼻部先出现病症。除了鼻塞、打喷嚏、流清水样鼻涕等症状，还可伴有畏风怕冷、自汗、气短懒言、语声低怯、面色苍白、咳嗽痰稀等症状。这是过敏性鼻炎虚证中较轻的一型。

②脾胃气虚：患者因为饮食不节或不洁，以至于损伤脾胃，脾胃对食物消化吸收功能下降，对肺气的养分供给不足，导致人体生产肺

气的能力下降，进而影响其抵御外邪的功能，以至于病发过敏性鼻炎。较之肺气虚弱型过敏性鼻炎，肺脾气虚型一般症状更加严重，病程也相对更长。可伴有面色萎黄少光泽，消瘦，食欲下降、腹胀、大便溏稀等消化道症状。

③肾气亏虚：肾阳为一身阳气之根本，肾之阳气受损，就会影响肺及脾胃的正常功能，肾气一旦亏虚，也意味着过敏性鼻炎的病情已加重颇深，症状可伴有面色苍白，形寒肢冷，腰膝酸软，神疲倦怠等。

④肺经伏热：肺内有郁热，就会影响肺气的正常运行，导致抵御外邪的能力紊乱，外邪侵袭之际，与紊乱的肺气纠缠于鼻部，不得出入，以致鼻塞、喷嚏，并聚津液于鼻部为鼻涕，气道不得通畅而生鼻堵，还可伴有口干烦热等实热症状，常在闷热天气发作，是过敏性鼻炎中的实证。

如何鉴别是感冒还是过敏性鼻炎呢？

首先，从病程上看，如果病程超过一周，一般可排除感冒，此时就要及时就诊，确诊是否为过敏性鼻炎，积极对症治疗。

其次，从疾病症状上看，感冒鼻塞、打喷嚏、流鼻涕等鼻部症状多为持续性的，多可伴有发烧、发冷、乏力等其他全身症状；而过敏性鼻炎鼻部症状多为阵发性发作，一般不伴发烧等其他全身症状。

然后，喷嚏次数和鼻涕的性质也可以帮助鉴别。感冒的喷嚏很少，鼻涕可由清鼻涕转变为浆鼻涕；而过敏性鼻炎喷嚏次数较多，鼻涕为清水样。

此外，春季感冒多为病毒感染所致，具有传染性，并具有群发特征，如学校、工作单位、家庭等人员聚集地区可出现爆发性发病；过敏性鼻炎不传染，但可遗传，所以过敏性疾病(过敏性鼻炎或其他如哮喘、皮肤过敏等)患者的家庭中具有血缘关系者发作可能性大。

当然，最好的鉴别方法还是患病后立即就诊，明确诊断后积极对症治疗，以利于早日康复！



我院乐跑团举办“庆三八”趣味跑比赛

近日，由我院乐跑团主办的以“庆三八，邂逅五大道，发现最美的你”为主题的“洛施花舍”杯趣味跑比赛在五大道举行，来自我院各职工和其他医院及五大道派出所等9个单位职工参加，我院代表队荣获了团体第一名和第三名的好成绩。

(乐跑团供稿)

问君夜寐安否？

针灸师 陈宵伊

3月21日是世界睡眠日，睡觉这事如是这般……

睡眠是人类必不可少的生理过程，人的一生大约1/3时间在睡眠中度过，充足、高质量的睡眠能促进机体复原、整合和巩固记忆，其重要性仅次于呼吸和心跳。随着社会竞争日益激烈和工作、生活节奏加快，睡眠障碍患病率不断攀升。医学研究表明，失眠会造成次日精神萎靡，疲惫乏力，情绪不稳，注意力涣散，甚至引发心脑血管疾病、免疫系统疾病以及心身疾病，睡眠障碍其危害性业已引发全球范围的高度关注。

那么如何睡个好觉，下面给您支支招。

法1：养心安神。

《素问·上古天真论》曰：“恬淡虚无，真气从之，精神内守，病安从来”。保持情绪平和，读一篇心灵美文，听一曲古典雅颂、临一卷翰墨书香，抑或闭庭以信步，使之心平气和、阴平阳秘。

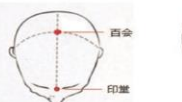
法2：和胃安神。

“胃不和则卧不安”。于睡前1小时饮少量牛奶加面包或小米粥可以助眠。牛奶和小米中含有色氨酸，面包富含B族维生素，促进神经递质5-羟色胺生成，以改善睡眠。

法3：通络安神。

中医理论认为，阴阳交泰为睡眠之功能基础。睡前指压太阳穴、印堂穴、百会穴通督调神，照海穴、申脉穴，通调阴阳，以达安神助眠之功。

操作方法：闭目入静，深呼吸，双手拇指按压太阳穴(眉梢与外眼角之间，向后推按凹陷中)，中指自印堂穴(眉间正中)推至百会穴(头正中线与两耳尖连线交点处)，穴位点按后反复推按5分钟。然后，双手拇指同时按压双侧照海穴(内踝尖下)，食指按揉申脉穴(外踝尖下)持续5分钟。



法4：求助医生。

当出现顽固性失眠，严重影响日常生活、工作时，需要求助于医生综合调理。

找到适合自己的不二法门，远离亚健康，你要和你的“寐安”在一起！



杏苑文学社 于勇作品

本期编辑：王洪东 于秋然 刘瀚文
摄影：田斌 康馨匀
(内部资料 免费赠阅)
更多精彩内容请扫右侧二维码，关注我院官方微信(订阅号)。



六五一九

【主要成分】党参，桂枝，甘草，麦冬，生地，阿胶，龟板等。
【功能与主治】益气养阴，通脉止痛。主治冠心病，心绞痛，心悸气短，夜寐不安等。
【用法与用量】口服，每次1丸，每日2次。

冠心病

【主要成分】首乌，女贞子，旱莲草，鹿角片，羊藿，枸杞，灵芝等。
【功能与主治】治疗预防冠心病，动脉硬化，适用于阴虚阳亢型动脉硬化粥样硬化性心脏病。
【用法与用量】口服，一次1丸，一日2次。

降脂软脉一号

【主要成分】白参，茯苓，寄生，砂仁等。
【功能与主治】益肾健脾，化痰，软坚散结，推迟动脉硬化，减少或消退动脉硬化斑块的形成。适用于慢性冠心病，心绞痛，胸膈气短，高血脂，微循环障碍，血粘度增高者。
【用法与用量】口服，一次8片，一日3次。

降脂软脉二号

【主要成分】桑寄生，丹参等。
【功能与主治】降压，祛脂，软坚。用于冠心病，心绞痛，高血脂症。
【用法与用量】口服，一次6-8片，一日3次。

降脂软脉三号

【主要成分】白参，白薤，川芎，等。
【功能与主治】益肾健脾，化痰，软坚散结，推迟动脉硬化，调整心律。适用于冠心病合并心律不齐等各种原因造成的心律不齐。
【用法与用量】口服，一次8片，一日3次。

降脂软脉四号

【主要成分】丹参，降香，沉香，三七，白芷等。
【功能与主治】益气健脾，活血通脉止痛。适用于气滞血瘀，痰瘀互结所致胸痹，心前区刺痛，胸膈气短，心悸气短，口舌青紫等症。
【用法与用量】口服，一日3次，每次10片，饭后服。

新生脉散片

【主要成分】党参，麦冬，甘草等。
【功能与主治】益气复脉，软坚，强心利水。适用于冠心病，慢性心衰及心肌梗塞或老年人心功能不全。
【用法与用量】口服，一次8片，一日3次。