

## 院内制剂

### 六五-九

【主要成分】党参、桂枝、甘草、麦冬、生地、阿胶、龟板等。  
【功能与主治】益气养阴，通脉止痛。主治冠心病，心绞痛，心悸气短，夜寐不安等。  
【用法与用量】口服，每次1丸，每日2次。

### 冠心宁

【主要成分】首乌、女贞子、旱莲草、鹿角片、羊藿、枸杞、灵芝等。  
【功能与主治】治疗预防冠心病，动脉硬化，适用于阴虚阳亢型动脉硬化性心脏病。  
【用法与用量】口服，一次1丸，一日2次。

### 降脂软脉一号

【主要成分】白参、茯苓、寄生、砂仁等。  
【功能与主治】益肾健脾，化痰，软坚散结，推迟动脉硬化，减少或消退动脉粥样硬化斑块的形成。适用于慢性冠心病，心绞痛，胸闷气短，高血脂，微循环障碍，血粘度增高。  
【用法与用量】口服，一次8片，一日3次。

### 降脂软脉二号

【主要成分】桑寄生、丹参等。  
【功能与主治】降脂，祛瘀，软坚。用于冠心病，心绞痛，高血脂症。  
【用法与用量】口服，一次6-8片，一日3次。

### 降脂软脉三号

【主要成分】白参、白芍、川芎等。  
【功能与主治】益肾健脾，化痰，软坚散结，推迟动脉硬化，调整心律。适用于冠心病合并心律失常或各种原因造成的心律不齐。  
【用法与用量】口服，一次8片，一日3次。

### 降脂软脉四号

【主要成分】丹参、降香、沉香、三七、白芷等。  
【功能与主治】益气健脾，活血通脉止痛。适用于气滞血瘀，痰瘀互结所致胸痹，胸前区刺痛，胸膈气，心悸气短，口舌青紫等症。  
【用法与用量】口服，一日3次，每次10片，饭后服。

### 新生脉散片

【主要成分】党参、麦冬、甘草等。  
【功能与主治】益气复脉，软坚，强心利水。适用于冠心病，慢性心衰及心肌梗塞或老年人心功能不全。  
【用法与用量】口服，一次8片，一日3次。

# 杏苑

院训：心存乎仁，行止于善 <http://www.tjcm.cn>

2017年  
2月6日

总 207 期  
(本期八版)



## 天津中医药大学第一附属医院 First Teaching Hospital Tianjin University Of Traditional Chinese Medicine

# 我院召开 2016 年工作总结表彰大会



2017年1月23日下午，我院2016年工作总结表彰大会在南院区会议中心隆重召开，中医药大学党委书记李庆和、名誉院长石学敏院士、全体院领导、全体中层干部以及部分职工共计400余人参加会议。会议由副院长张军平主持。

会上，党委副书记、副院长刘玉珍宣读《医院2016年表彰决定》，对我院事业发展作出突出贡献的针灸十一病区等18个集体、于涛等50名十佳工作者、王玲等265名先进工作者予以表彰。并由李庆和书记、石学敏院士及全体院领导对先进集体代表、十佳工作者进行了颁奖。

毛静远院长代表领导班子作《医院2016年工作总结报告》，他从医、教、研、人、财、物、宣传、外事、行政、后勤等方面，对我院2016年工作进行了全面的总结。他指出，2016年医院认真落实《医院2016年发展规划》的各项任务和巡视整改的各项工作，全面提升医教研、服务、安全、管理水平，加快学科发展和人才梯队建设，在天津市委、教育工委及大学党委、卫计委的领导顺利开展了新老院级领导班子的交接，各项工作取得了显著成效，获得了诸多荣誉，并代表院领导班子向全院职工的辛勤努力表示衷心感谢。毛静远院长在肯定成绩的同时，也指出医院尚存在的问题和不足：一是学科发展尚存短板；二是医疗质量还需进一步提升；三是医疗服务流程尚待优化；四是医院管理尚欠规范；五是信息化建设亟待加强等。希望全院职工在2017年努力改进。

吴宝新书记从医院2016年取得的成绩、医疗改革的形势和医院发展的前进方向三个方面对医院工作进行了点评。他指出，2016年是医院发展特殊的一年，医改政策推行影响了医院的整体运营状态，同时，医院新老院级领导班子进行了交接，但医院医、教、研、人才建设等各方面均取得较好业绩；医改形势严峻，医德医风整肃工作要求更加严格，我们要有充分的思想准备，看清形势，参与其中；医院要继续坚持以病人为中心的服务宗旨，各学科要加强品质建设，加强行风建设，顺应医改要求，不断前进，不忘初心。

李庆和书记对医院工作提出五点要求，他指出，改革创新是利益的再分配，今后医疗工作更加规范化、制度化、法制化，大家要认清形势，认识改革的必要性；传统特色是医院立足的根本，要尊重传统，保持医院的特色和优势，在科研、医疗水平上勇争第一；要进一步搭建平台，敢于引进人才；要把以患者为中心的宗旨作为职责，医德医风是关键；进一步加强党建行风工作，将各项工作合法化、合理化。

石学敏院士对医院工作提出三点建议：一是围绕如何进一步提高医疗质量，提升为患者服务的能力，医院所有管理者、中青年医生都要加以思考；二是医院中医全科应该过硬，理论必须创新，专科病种必须有更多的专家团队进行创新，要有高度认识，中西医结合，凝聚力量，强化已有优势；三是科主任应该思考如何在自身成为专家的同时，在科内培养更多的专家，要注重人才的引进和培养。最后，石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

项工作取得了显著成效，获得了诸多荣誉，并代表院领导班子向全院职工的辛勤努力表示衷心感谢。毛静远院长在肯定成绩的同时，也指出医院尚存在的问题和不足：一是学科发展尚存短板；二是医疗质量还需进一步提升；三是医疗服务流程尚待优化；四是医院管理尚欠规范；五是信息化建设亟待加强等。希望全院职工在2017年努力改进。

吴宝新书记从医院2016年取得的成绩、医疗改革的形势和医院发展的前进方向三个方面对医院工作进行了点评。他指出，2016年是医院发展特殊的一年，医改政策推行影响了医院的整体运营状态，同时，医院新老院级领导班子进行了交接，但医院医、教、研、人才建设等各方面均取得较好业绩；医改形势严峻，医德医风整肃工作要求更加严格，我们要有充分的思想准备，看清形势，参与其中；医院要继续坚持以病人为中心的服务宗旨，各学科要加强品质建设，加强行风建设，顺应医改要求，不断前进，不忘初心。

李庆和书记对医院工作提出五点要求，他指出，改革创新是利益的再分配，今后医疗工作更加规范化、制度化、法制化，大家要认清形势，认识改革的必要性；传统特色是医院立足的根本，要尊重传统，保持医院的特色和优势，在科研、医疗水平上勇争第一；要进一步搭建平台，敢于引进人才；要把以患者为中心的宗旨作为职责，医德医风是关键；进一步加强党建行风工作，将各项工作合法化、合理化。

石学敏院士对医院工作提出三点建议：一是围绕如何进一步提高医疗质量，提升为患者服务的能力，医院所有管理者、中青年医生都要加以思考；二是医院中医全科应该过硬，理论必须创新，专科病种必须有更多的专家团队进行创新，要有高度认识，中西医结合，凝聚力量，强化已有优势；三是科主任应该思考如何在自身成为专家的同时，在科内培养更多的专家，要注重人才的引进和培养。最后，石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

石学敏院士指出，在2016年的两院院士会上，习主席对发展中医、中西医结合作出深刻指示，我们要按照中央精神指引，把中医事业发展好。（院办）

## 中国针灸学会第六次全国会员代表大会召开 石学敏院士获“中医针灸传承贡献奖”



此次会议是全国针灸界也是全国中医药界的一次盛会。会议授予国医大师石学敏院士“中医针灸传承贡献奖”，宣布了我院针灸学科王舒副院长担任中国针灸学会第六届理事会副会长，同时荣获了中国针灸学会第七届“全国优秀科技工作者”称号。我院针灸学科孟智宏、赵晓峰、张春红、邓士哲、傅立新等完成的项目“针刺风池穴治疗椎基底动脉供血不足的量效关系及机制研究”获第六届“中国针灸学会科学技术二等奖”。

## 院领导看望国医大师 石学敏院士、阮士怡教授



2月26日，吴宝新书记、毛静远院长带领院党政领导班子及行政职能处室负责人分别来到我院国医大师石学敏院士、阮士怡教授家中看望并慰问，向两位国医大师带去全院职工的新春祝福！

## 院领导春节期间慰问医护人员



2月3日大年初七上午，吴宝新书记、毛静远院长分别带领党政领导班子到我院南、北院区慰问了临床一线的医护人员，并向全院广大职工致以亲切的问候和诚挚的新春祝福。

## 我院 8 名专家获评天津市名中医

日前，按照《市卫生计生委关于评选天津市名中医的通知》津卫中〔2015〕57号工作安排，市卫生计生委开展了天津市“名中医”的评选工作。经单位推荐、天津市名中医评审专家委员会综合评议进行无记名投票、天津市名中医评选领导小组审议、天津市卫生和计划生育委员会第35次党委会议讨论通过，并向社会公示，确定了天津市名中医14名，我院共有8名专家名列其中。他们分别是：

- 中医内科专家——贾英杰
- 中医内科专家——刘维
- 中医推拿专家——王金贵
- 中医内科专家——吴深涛
- 中医内科专家——杨洪涛
- 中医内科专家——杨文国
- 中西医结合专家——赵建国
- 中医内科专家——颜红



### 2017年全国中医药工作会议召开 毛静远院长受邀作会议发言



1月9-10日,2017年全国中医药工作会议在北京召开。国家卫生计生委主任李斌作重要讲话。国家卫生计生委副主任、国家中医药管理局局长王国强作工作报告。这是在全面建成小康社会决战决胜阶段,加快推动中医药振兴发

展、建设健康中国的重要时期召开的一次重要会议。我院毛静远院长受邀在大会上进行了发言,以“立足临床、着眼行业、示范研究、创新技术——国家中医临床研究基地研究模式探索与实践”为题介绍了我院以中风病和冠心病两个重点病种为核心,推动中医药行业发展方面所做的具体工作和取得的标志性成果。我院在基地建设方面的经验和成果受到了局领导的认可及广大参会代表的一致好评。(科研处)

### 院领导带队进行春节前安全大检查



为了全面贯彻落实全国安全生产电视电话会议精神和天津市安委会(扩大)会议精神,按照天津市卫生计生委和教委的工作要求,并结合我院实际情况。坚持安全工作“党政同责、一岗双责、齐抓共管”的原则,医院党委书记吴宝新、院长毛静远、纪委书记李正全、副院长曹树

军于2017年1月24日上午带领相关职能部门负责人对我院北院区锅炉房、变电室、污水站等部门进行了全面安全检查。

对于在检查中发现的问题,院领导立即责成相关部门整改落实。同时指出各级主管部门要举一反三,全面落实安全生产的主体责任,真正把安全生产责任和安全生产防范措施落实到每个层级、每个环节、每个岗位,每名人员,并建立长效安全生产工作工作机制。(保卫处)

### 我院召开中层干部述职评议会

日前,我院党委召开中层干部述职评议会。共计150余人参加会议。

全院47个临床技术科室和22个职能处室负责人分两场对2016年履职情况进行了现场述职。

党委书记吴宝新在述职前对大家提出要求,一要高度重视干部述职工作;二要认真学习,深入查找不足,客观、真实地检验工作成效;三要把握好述职内容;四要掌握现场述职的时间要求;

五是评分要客观,注重实绩,公平、公正,考核结果将作为年终评优评奖的重要依据,对考核结果较差的干部,视情况要予以提醒、函询和诫勉。院长毛静远在总结发言时强调各级干部要以述职评议为契机,总结工作、梳理思路、取长补短,进一步优化管理流程,提高队伍数量和质量,加强科室合作,强化理论学习,积极探索创新,不断将工作落到实处。(党办)

### “中成药治疗冠心病临床应用指南”项目开题会议召开



2017年1月15日,由国家中医药管理局负责,中国中药协会承担的“中成药治疗冠心病临床应用指南”课题项目第一批开题会议在北京泰山饭店

顺利召开。通过严格遴选,项目组确定了冠心病、心律失常、高血压等14个优势病种。经过项目首席专家及学术指导委员会专家审定,由我院毛静远教授牵头负责的“中成药治疗冠心病临床应用指南”课题被推荐为第一批示范项目,正式启动研究工作。(心血管科)

### 我院优质护理服务工作成绩优秀

日前,天津市护理质控中心对我院优质护理服务工作进行了督导评价。



天津市护理质控中心陈荣秀主任带队,优质护理服务7个专业9位专家对我院护理工作进行了全面的督导评价。专家们采用全面检查+临床质量追踪+专项标准落实督查的方法进行临床实际督查,重点了解标准、规范、流程在临床的贯彻情

况、责任制整体护理模式的开展情况、质量指标引领下的临床质量改善情况。本次督查不仅使天津市护理质控中心的专家们了解我院常态工作的开展情况,还为我们指出问题提出不足,指导改进方法,同时也展示了我院具有中医特色的整体优质护理服务优势与特色,最终我院护理质量获得“优秀”。(护理部)

### 我院重点专科 迎接天津市中医重点专科检查

2017年1月23日,市卫计委中医处崔建平带领中医质控专家组到我院对国家重点专科进行检查,刘新桥副院长出席,各重点专科负责人及秘书20余人出席。

专家组首先认真听取了国家临床重点专科针灸科、儿科、推拿科、肿瘤科在建设期内所做各方面工作的汇报,围绕中医重点专科文件规范化、管理标准的16个项目进行了质控,详细审阅了《自评报告》,从专科发展规划、人才梯队建设、业务指标、文件规范化管理、住院病案书写、科研教学、设备配备、特色疗法、经费管理等多方面进行了分组检查。

在专科建设过程中,医院领导高度重视,医务处负责专科建设日常管理,为加强我院国家临床重点专科建设项目经费管理,院内成立了国家临床重点专科建设项目经费管理委员会,出台了《国家临床重点专科建设项目专项经费管理暂行办法》。通过专科建设水平,各专科在医疗能力水平、质量安全等方面有明显提高,优化完善了优势病种诊疗方案,广泛应用特色疗法,培养了结构合理的人才梯队,科教等方面成效显著,进一步提高了专科影响力。(医务处)

### 我院召开2016年度民主生活会

根据市委部署要求,1月24日我院党委召开以学习贯彻党的十八大十八届六中全会和市委十届十次全会精神、增强“四个意识”为主题的民主生活会。院领导班子全体成员到会,党委书记吴宝新主持会议。

吴宝新代表领导班子进行对照检查,并带头对自身存在问题进行查摆和剖析。院领导班子成员紧扣民主生活会主题,开展批评与自我批评,会场气氛紧张严肃又和谐民主,达到了“团结一批评一团结”的目的。

吴宝新在总结发言中指出,这次民主生活会严肃认真,班子成员利用批评与自我批评的武器,找准要害、直奔主题,红脸出汗动真格,切实增强了党内政治生活战斗力。李庆和在讲话中指出,医院党委重视民主生活会,认真准备撰写材料,深刻剖析,批评和自我批评不怕揭短、亮丑,意见中肯,达到了预期效果。他代表大学党委对班子提出了要求。(党办)

天津中医药大学党委书记李庆和出席并讲话,大学组织部有关同志到会指导。院党委对开好这次专题民主生活会高度重视,通过召开座谈会、发放征求意见表等方式,广泛征求意见建议。院领导班子成员之间开展谈心谈话,认真撰写对照检查材料。会上,通报了2016年度民主生活会整改落实情况和市委巡视反馈意见的整改落实情况。

### 中国卫生与健康科技创新发展高峰论坛召开 我院获“2016年度健康报最佳宣传团队”

1月14日,由国家卫生计生委指导,健康报社与相关医学科研机构联手举办的2017中国卫生与健康科技创新发展高峰论坛在北京召开。部委领导、两院院士、资深专家齐聚一堂,分享卫生与健康科技创新成果和进

展,谋划科技创新发展大计,全面提升健康中国科技支撑能力。在下午举行的“健康与科学传播”论坛上,我院荣获“2016年度健康报最佳宣传团队”荣誉称号。(宣传处)

### 我院张伟医生 圆满完成援疆任务



日前,我院预防保健处张伟医生圆满

完成援疆任务,凯旋而归。在援助新疆建设兵团十一师医院工作期间表现突出,被授予“兵团优秀援疆干部人才”荣誉称号。(党办)

### 第二批驻村工作工作纪实(九)



在元旦、春节即将来临之际,驻村工作组与村两委全体开展了节前慰问活动,把温暖送到每一位贫困村民的家中,切实解决贫困村民的生活难题,让贫困村民过一个欢乐、祥和、喜庆的节日。三岔口村节前慰问活动,共给15户贫困家庭每户送去人民币300元。

贫困家庭帮扶单位的慰问活动满怀感激,纷纷表示感谢帮扶单位的关心和帮助。同时,驻村工作组与村两委希望贫困家庭能坚定信心、克服困难,在驻村工作组与村两委的帮助和自己的努力下过上幸福生活。

### 临床简讯

日前,我院普外科顺利完成1例ERCP取石+EST手术。患者男性72岁,主因“突发上腹痛伴发热、寒战、皮肤巩膜黄染15小时。”入院。明确诊断后急症下行ERCP取石+EST手术。陈清海副主任医师主刀。术后胆道引流通畅,复查淀粉酶正常,黄疸消退,肝功能恢复正常。患者三日后出院。ERCP既是诊断,又是治疗方法,其优点在于创伤小,患者恢复快,缩短患者住院时间。(普外科)

股骨头缺血坏死髓芯减压植骨术,术程顺利,手术伤口仅3cm,出血仅20ml,术后患者髋部疼痛即刻缓解。骨伤科此次采用的微创髓芯减压植骨术达到了国际国内前沿水平,成为了天津地区运用此项技术的首例,使我院骨伤科的治疗手段日臻完善,技术水平大幅提高。(骨伤科)

在大年初九,我院眼科顺利为一位老年性痴呆白内障患者完成了白内障超声乳化取出联合人工晶体植入手术。常规手术进行到三分之一,患者开始烦躁吵闹,不得已只能暂停手术,改为全麻麻醉。在麻醉科李钢、纪文新主任,手术室李雅楠、王辉护士协助下,经气管插管全麻终于成功完成了这例困难手术,历时3小时。术后患者视力恢复良好,重见光明。这是我院开展白内障超声乳化手术以来的首例全麻手术。(眼科)

### 财务处收费科“争创优质服务”



我院财务处两院区收费科发扬“市级青年文明号”和“青年文明示范岗”精神,涌现出多起好人好事,得到患者普遍好评。患者闫某在北院区交费后医保卡不慎丢失,收费员陈静群翻看窗口录像,发现闫某的卡被后面交费患者无意间带走,几经辗转的医保卡最终合浦珠还,患者连声道谢。

对患者找到了患者,接到电话的患者此时在家正因钱包丢失心急如焚。患者张某在南院区门诊自助缴费机上缴费时由于操作失误银行卡被吞,心急的患者正好碰上收费科员工陈佳安,陈佳安了解情况后,一边安抚患者情绪,一边联系工作人员逐一打开缴费机寻找,终于为患者找到了银行卡。

“牢记责任,恪尽职守;努力工作,服务患者;爱岗敬业,奉献社会;提倡文明,共铸诚信”是收费科的誓言。以饱满的工作热情,优良的工作质量服务社会、服务患者,为医院争光,是收费科的方向。(财务处)



# 天津中医药大学第一附属医院 关于二〇一六年度表彰先进的决定

各处、科、室：

2016年，在上级党委的正确领导下，全院职工同心同德、倾力协作，以持续推进公立医院改革为重心，紧密围绕医教研中心工作，不断加强内涵建设，较好地完成了全年各项工作任务。全院职工以高度的主人翁责任感和忘我的工作热情积极投入工作，为医院快速稳定发展做出了贡献，涌现出一批医德高尚、勇于创新、不畏艰苦、甘于奉献的先进集体和个人。为表彰先进，弘扬正气，激励广大干部职工奋发向上、积极进取，医院决定对对我院事业发展做出突出贡献的针灸十一病区等18个集体、于涛等50名十佳工作者、王玲等265名先进工作者予以表彰。

希望受到表彰的集体和个人珍惜荣誉、戒骄戒躁、锐意进取、再创佳绩。全院广大干部职工要以他们为榜样，学习他们大医精诚、恪守医德的高尚品质；学习他们爱岗敬业、热忱服务的奉献精神；学习他们团结协作、求真务实的优良作风，立足岗位，奋发图强，不断创新工作思路，努力提升医疗服务质量和服务能力，为人民群众的健康和生命安全保驾护航，为推动我院事业又好又快健康发展做出更大贡献。

征程万里风正劲，重任千钧再奋蹄。2017年是深化医药卫生体制改革阶段性目标的关键年，同时也是实现“十三五”规划的攻坚年，更是我院检验“两学一做”学习教育成效的重要一年。我院面临着

完善医院管理体制、巩固绩效分配改革成果、组建中医针灸诊疗国家临床研究中心等重要任务，重任在肩，催人奋进。我们要认真学习贯彻落实党的十八届三中、四中、五中、六中全会精神和市委十届十次全会精神，坚持“四个全面”战略布局，牢固树立“四个意识”，积极践行新发展理念，推进全面深化改革，贯彻落实《国家创新驱动发展战略纲要》，加强人才队伍建设，振奋精神，努力拼搏，为弘扬中医药文化，推动医疗卫生事业发展，提高人民群众的健康水平，建设人民满意的天津市中医医学中心而努力奋斗，以优异成绩迎接党的十九大胜利召开。

中共天津中医药大学第一附属医院委员会  
二〇一七年一月二十三日

## 2016年度先进名单

### 一、先进集体(排名不分先后)

一等奖(3个)：

针灸部十一病区、心血管科、肿瘤科

二等奖(5个)：

肾病科、儿科、骨伤科、推拿科、北院区急症病房

三等奖(10个)：

针灸部五病区、内分泌科、脾胃科、急症部、心身科、综合康复科、耳鼻喉科、检验科、病理科、消毒供应中心护理部

### 二、“十佳”工作者 (按姓氏笔画为序)

1.“十佳”科主任

于涛、王平、王清泉、王维宁、刘桂颖、吴深涛、李桂伟、李新民、杨洪涛、贾英杰

2.“十佳”管理者

王洪东、李凤阳、陈宁、陈冰、陈晓玉、季燕明、尚岩、胡艳亚、常虹、翟永胜

3.“十佳”医生

王元、王红霞、刘毅、刘世瓊、宋秩群、李华南、张莹 2369、杜洪喆、赵志强、章清华

4.“十佳”护士

孔晓霞、兰菲、刘欣 2491、刘蓓、张雯 2044、陈迎、陈曦、赵莉、韩晓玲、魏臻

5.“十佳”员工

元新、王长凤、邓贵强、刘根旺、张彤\*、张忠祥、张英健、庞津润、商希鹏、瞿晶田

### 三、先进工作者(265人) (按姓氏笔画为序)

针灸部(13人)：王玲、王旭慧、王重新、王海荣、付玲、田忠惠、朱倩、吴敬 98、李世君、李桂平、李琛、杨铭、曹锐  
脑病康复科(3人)：牛博真、吕凤立、杨建  
综合康复科(1人)：石江伟  
脑血管病科(1人)：焦俊峰  
针灸特需病房(3人)：万福铭、田晓芳、陈宥伊  
针灸研究所(1人)：董承超  
心血管科(4人)：王贤良、张宇、张其梅、常延平

肿瘤科(3人)：孔凡铭、张欣、陈立伟

肾内科(3人)：任桐、雷洋洋、窦一田

风湿科(2人)：王熠、刘滨

内分泌科(1人)：李向红

血液科(2人)：王兴雨、高宏

脾胃科(1人)：康洪昌

呼吸科(2人)：张慧琪、钟新春

肝胆科(2人)：杨茂、商红叶

老年病科(3人)：吕仕超、张淑英、韩德军

心身科(2人)：刘萍、袁卓

急症部(3人)：李莹、张诗元、郭梦圆

儿科(3人)：戎萍、任勤、魏剑平

妇科(2人)：王惠津、毕富玺

生殖中心(1人)：王宝娟

男病科(1人)：李宝健

骨伤科(4人)：李庆、张超 2888、杨光、穆刚

推拿科(5人)：沙明波、张任、骆雄飞、高爽、海兴华

疮疡及周围血管外科(1人)：马红莲

普外科(1人)：葛善义

泌尿外科(1人)：易虎

乳腺外科(1人)：曾一

肛肠科(1人)：杨晓侠

麻醉科(1人)：史绍耀

耳鼻喉科(1人)：杨清华

眼科(1人)：黎红梅

皮肤科(1人)：张帅

口腔科(1人)：甄桂秀

临床试验中心(1人)：贾景蕴

营养科(1人)：张克明

护理部(92人)：于秀娟、万树梅、马郁、马健、马凌岚、马晓鸥、王丹 5112、王岳、王佳 3076、王爽、王琪、王颖 582、王亚峰、王来捷、王思涵、王炳倩、王惠媛、尹慧君、冯民、石明霞 5025、田燕、卢萍、宁珊珊、司锐、邢玮、邢维、曲乃东、朱晶晶、刘杨 2470、刘茜 1715、刘倩 5076、刘莹 1846、刘霞、刘克利、刘金奕、刘铁妹、闫荣艳、齐欣、齐晓娟、许健玲、牟春梅、孙宜甜、孙秋燕、杨毅、杨文婕、杨立平、杨志华、李丽 1670、李婵、李辉、李博颖、李煜辉、张园、张爽、张萌 5033、张敬、张赛、张会晓、张婷婷 2493、张婷婷 2499、杜澄静、汪亚男、陈

晖、周蕊、孟艳、屈扬、庞珍珍、罗佳丽、苗雨、姜园园、赵坤、赵莹 2372、赵琦 5127、赵瑞、赵秀娟、赵春燕、唐丽、唐兆平、耿鹏飞、袁丽音、贾杨、贾硕、晁春娥、郭玉红 643、高岩 2138、常艳、曹秀婷、梁晓秋、黄玫、彭晶、温美艳、韩云

功能检查科(3人)：张璐、郝桂杰、蒋鹏英

医学影像科(7人)：刘明智、吕喆、孙小洁、毕海、张良、庞春焕、郭庆伟

检验科(9人)：刘晶、李维、李新、杜晶辉、肖振霞、岳兴华、姚忻怡\*、徐巧、翟建新

病理科(1人)：吕艳

药学部(22人)：万真真\*、王玉龙\*、王志鹏\*、圣勇、乔春霞、刘相会\*、朱魁、张月波、张永来、张帆、张甜\*、时永泉\*、时田哲\*、李霞、杨萍、罗萌、姚瑶\*、段慧敏\*、谈凌、焦扬、翟颖、戴晶\*

制剂室(4人)：王效军、李连萍、吴国庆、胡斌

院办(1人)：季平

病案科(2)：李智斌、黄晨曦

预防保健处(1人)：孙璐

科研处(1人)：苗润静

教学处(1人)：王意喆

宣传处(1人)：肖熠

医疗保险处(1人)：马艺玮

门诊办公室(1人)：赵秀秀

外事办公室(1人)：金红花

信息中心(2)：范琳、罗天祥

财务处(14人)：冯斌、史萍\*、刘玲\*、刘婷婷\*、宋萌萌\*、张又文\*、邵汕\*、陈艳\*、姚芳、姚凯\*、赵利娟、郭兴月、董一菲\*、薛莉\*

设备物资处(1人)：王志阳

保卫处(3人)：张弛\*、赵丰南、倪夫梧

总务处(8人)：孙德胜、李春来、李革年、邵金城、赵淑敏、曹阳、景秀辰\*、蔡永胜

图书馆(1人)：马琳

餐饮处(9人)：王小波\*、刘雅雯\*、李卫\*、李雷\*、李夫海\*、陈涛\*、展冬\*、颜芳、颜媛\*

健康中心(1人)：王津临\*

注：\*为派遣制员工

光荣榜



# “十佳”工作者

(按姓氏笔画)

## 十佳科主任



综合康复科副主任 于涛



骨伤科主任 王平



北院区急诊病房副主任 王清泉



护理部主任 王隼宁



呼吸科主任 刘桂颖



内分泌科主任 吴深涛



急诊部主任 李桂伟



儿科主任 李新民



肾内科主任 杨洪涛



肿瘤科主任 贾英杰

## 十佳管理者



宣传信息处处长 王洪东



医院办公室主任 李凤阳



党委办公室主任 陈宁



科研处处长 陈冰



教学处副处长 陈晓玉



北院区职工餐厅主任 季燕明

### 院内制剂

#### 荣筋片

【主要成分】牛膝, 杜仲, 甘草等。

【功能与主治】滋补肝肾, 强筋壮骨, 舒筋活血, 疏风散寒。适用于腰腿疼痛, 步履艰难, 骨刺增生等症。

【用法与用量】口服, 一次4-6片, 一日2次。

#### 活血片

【主要成分】当归, 没药等。

【功能与主治】舒筋壮骨, 活血止痛。适用于跌打损伤, 骨折, 气血瘀滞, 肿胀疼痛等症。

【用法与用量】口服, 一次4-6片, 一日2次。

#### 接骨灵丹

【主要成分】狗脊, 灵仙等。

【功能与主治】接骨续筋, 消瘀止痛。适用于跌打损伤, 筋骨骨折, 红肿疼痛, 促进骨折愈合。

【用法与用量】口服, 一次4粒, 一日2次。

#### 消瘀止痛膏

【主要成分】胡桐, 红花等。

【功能与主治】活血化瘀, 祛风止痛。适用于因跌打损伤所致红肿疼痛等症。

【用法与用量】将适量药膏涂于纱布敷于患处。

#### 舒筋搽洗液

【主要成分】木瓜, 川断等。

【功能与主治】舒筋活血, 消肿止痛。适用于跌打损伤, 新伤, 缩伤, 瘀肿疼痛及四肢腰痛。

【用法与用量】外搽患处或稀释蒸洗淋浴。

# “十佳”工作者

(按姓氏笔画)



医患关系办公室主任 尚岩



信息中心副主任 胡艳亚



预防保健处处长 俞虹



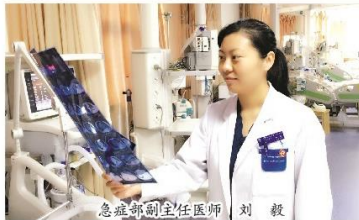
保卫处处长 翟永胜



针灸部副主任医师 王元



脾胃科主治医师 王红霞



急诊部副主任医师 刘毅



骨科副主任医师 刘世现



北院区急诊病房主治医师 宋秋群



推拿科医师 李华南



肿瘤科副主任医师 张莹



儿科副主任医师 杜洪喆



心血管科副主任医师 赵志强



内分泌科副主任医师 章清华



# 十佳护士



针灸科七八病区主管护师 孔晓霞



呼吸科主管护师 兰菲



针灸科十一病区护师 刘欣

# “十佳”工作者

(按姓氏笔画)



针灸部十一病区护士长 刘 蓓



针灸特需病房主管护师 张 彦



护理质量监督员主管护师 陈 迎



老年及周围血管科主管护师 陈 曌



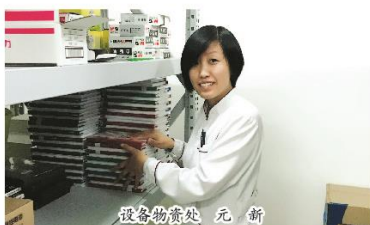
急诊部主管护师 赵 莉



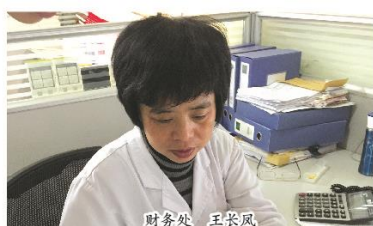
血液透析中心护士长 韩晓玲



推拿科主管护师 魏 臻



设备物资处 元 新



财务处 王长凤



保卫处 邓国强



医患关系办公室 刘锐军



总务处 张 彬



党委办公室 张志祥



人事处 任建军



医务处 鹿运天



检验科 商希鹏



药库部 李金田

## 院内制剂

### 溶胆石二号

【主要成分】鸡内金,木香等。

【功能与主治】舒肝和胃,利胆溶石。适用于胆囊结石及肝管结石以及因结石性胆囊炎而出现的右肋疼,胃脘痛,恶心厌油腻等症。

【用法与用量】口服,一次1袋,一日3次。

### 板蓝根颗粒

【主要成分】板蓝根

【功能与主治】清热解毒,凉血利咽消肿。用于扁桃腺炎,腮腺炎,咽喉肿痛,防治传染性肝炎,小儿麻疹等。

【用法与用量】口服,一次5克,一日4次。

### 杞菊地黄口服液

【主要成分】枸杞子,菊花,熟地,山茱萸,山药等。

【功能与主治】滋肾养肝。用于肝肾阴亏,眩晕耳鸣,羞明畏光,迎风流泪,视物昏花。

【用法与用量】口服,一次10ml,一日2次。

### 老蔻丸

【主要成分】茯苓,草蔻,当归,良姜等。

【功能与主治】疏肝理气,散寒止痛。用于胃寒气滞,胃脘疼痛,食欲不振,消化不良等症。

【用法与用量】口服,每次1丸,每日2次。

心舒宁

【主要成分】片姜黄, 红花, 丹参等。
【功能与主治】理气, 活血止痛。适用于气滞血瘀引起的胸膈气促, 冠心病, 心绞痛, 心肌梗塞及其他内伤疼痛等症。
【用法与用量】口服, 一次4片, 一日2次。

参芪口服液

【主要成分】红参, 黄芪等。
【功能与主治】益气固脱, 养阴生津, 敛汗生脉, 补气养血。
【用法与用量】口服, 避风寒。

参麦口服液

【主要成分】红参, 麦冬等。
【功能与主治】益气固脱, 养阴生津, 敛汗生脉。
【用法与用量】口服, 避风寒。

醒脑治痛胶囊

【主要成分】黄芪, 牛黄, 川芎, 桃仁等。
【功能与主治】益气固本, 醒脑开窍, 活血通络。适用于脑血栓形成, 脑梗塞, 口眼歪斜, 半身不遂。
【用法与用量】口服, 每次4粒, 每日3次。

脑血栓丸

【主要成分】枳实, 川芎, 丹参, 当归, 羚羊, 牛黄, 黄芩等。
【功能与主治】镇肝清心, 活血通络。用于脑血栓形成急性期, 促进肢体运动功能的恢复。
【用法与用量】口服, 一次1丸, 一日2次。

中风丸

【主要成分】丹参, 金蝎, 当归, 南星, 安息香, 白附子, 牛黄, 冰片等。
【功能与主治】辟邪降逆, 熄风化痰。用于中风不语, 半身不遂, 口眼歪斜, 高血压中风后遗症。
【用法与用量】口服, 每次1丸, 每日2次。

通脉口服液

【主要成分】赤芍, 降香, 甘草等。
【功能与主治】活血化瘀, 通脉止痛。用于心肌炎, 心肌梗死, 心前区疼痛, 胸闷不舒及心脏扩大等症。
【用法与用量】口服, 一日50ml, 一日3-4次。

节日,忙碌中度过

对医护人员,“忙碌”一词,他们一年四季都体验着。而对于春节长假,门诊全部休假,这种感觉只能用“更忙碌”来形容了。
自元旦开始,急诊部就着手进行准备,从人员、药品、仪器、耗材及人员等方面逐一进行梳理,完善,并根据可能出现的各种突发事件也做好了应急预案,急诊部早早便进入了春节的“战斗状态”。

除夕夜里,外面爆竹声一片,急诊部也一如往年除夕的不平静。外伤、醉酒、消化道出血、脑出血、脑梗死、昏迷、血气胸、急性肾功能衰竭等等病人接踵而至。伴随着渐行渐远的七天长假,一组组画面却越发的清晰。大年三十夜,一名头皮活动性动脉出血的患者急诊,急诊外科张恺医生从容应对,与急诊内科孙志欣主任配合默契,经过数小时的抢救治疗,患者逐渐转危为安。三十夜,收治了一名肾功能衰竭的患者,急诊部二线刘毅主任立即进行深静脉置管,行CRRT等治疗,经救治患者生命体征逐渐稳定。初一夜里来诊一名血气胸患者,总值班立即协调安排各科室,缩短了患者明确病情及接受治疗的时间间隔。同一天急诊1名20多岁的年轻人自发性气胸,病势危重,急诊部二线李莹主任在护士的配合下立即予以

急诊部 2017 年春节工作纪实

胸腔闭式引流等治疗,很快病人症状得到改善,并于初五痊愈出院……急诊人用他们的专业、奉献挽救了一个又一个的患者,这里,没有春晚,没有团聚,没有鞭炮,有的只是比平常更加的忙碌和抢救成功的喜悦。
坚守,已成为责任
急诊部由南北两个院区的急诊观察、ICU、南院急诊病房组成,在春节期间所面临的压力,要比平时更大。假日7天,南北院区急诊内科共接诊1599人次,日均228人/日。急诊留观每日达到一百余人次,多次出现观察床告急的情况,就地抢救患者已是司空见惯,更有甚者还要面对家属的误解、不理智的意外情况发生,但是,这些都没有阻止急诊人的脚步,带病上岗、细心解释、精心治疗,急诊人一直在奋力急救、服务患者。春节期间北院区ICU始终满床,超床运转,南院区ICU病床使用率达到了150%,病人病情危重,还要兼顾南院区所有急诊抢救,工作强度极大,他们很好完成了任务,没有任何差错和纠纷发生,而且抢救成功率极高。大长假急诊病房一直在应对各类急危重症患者,病危一直在5人左右,共收治病人10人,死亡1人,病人数一直在22人以上,为急诊观察及各科室分担压力、保驾护航。坚守,已然变成了一种责任。(急诊部 肖璐)

坚守,已然变成了一种责任。(急诊部 肖璐)

肝胆科——患者的平安,我们的坚守

肝胆科截至除夕,病危患者仍有4人。除夕上午,科室医护人员为在院患者送上精心准备的小礼品,并送去新春祝福。考虑在院过年的患者病情较重,科室排班特意每日多加一位值班医生,春节假期期间共收入患者5人,其中病危患者3人。大年三十晚上8点多,正是千家万户合家团聚,共度佳节的时候,肝胆科病房楼道一阵嘈杂,几位家属推着一位口唇苍白、痛苦面容的患者到了护理站,边走边焦急的说:“大夫快救救我们,我们病人吐血了!”值班大夫陶森副主任医师及值班护士二话不说,紧急收治患者,实施抢救,急查血色素、血型、应用止血药物,紧急合血,经过一番奋战,病危患者病情相对稳定,而此时新年的钟声已经敲响,鞭炮声已经响成一片,肝胆科医务人员在这忙碌的工作中度过了一个充实有意义的节日。而这仅仅是我们日常工作的一个片段。(肝胆科 刘向洋)



心身科举办新春患友会

腊月二十九,心身科病房举办了2017年新春患友会,全体医护人员将病房装扮得喜庆温馨。颜红主任为患者们送去新春的祝福,李欣护士长为大家赠送了鸡年小礼物,礼物虽小但是寄托了心身科全体医护人员的祝福。大家聚精会神的聆听了颜红主任讲解抑郁症的科普讲座,收获了知识和美好的祝愿。(心身科 高雅)

北院区急诊病区——坚守,我们的代名词

春节来临,王清泉主任强调,科室医护人员更要抖擞精神,精心准备,为北院兄弟科室保驾护航。
医院定于1月27日(大年三十)下午设备维修而暂停供氧,据统计,在40多个住院病人中,需要持续吸氧的憋喘病人有20多人,科主任高度重视,与总务处沟通、协调,现场评估,对科室病人进行合理调配与供氧,期间科主任和护士长庞珍珍多次巡房查看病人氧供情况,保证患者用氧安全,确保医疗安全。
1月28日,大年初一的中午,整个病区的管道负压吸引突然出断压,事出意外,正在值班的于副主任医师和护士长临危不乱,镇定指挥,通知设备维修科第一时间排查抢修,将近两个小时,于主任穿梭于整个病区,所有的在班人员全部投入到应急工作中,有的在用吸尘器吸痰器穿梭在病房为患者吸痰,有的分散在病房对危重病人重点监护,有的安抚患者做解释工作。在此期间还成功完成了一位心衰患

者的抢救工作。最终化险为夷,保障了患者的生命安全。
短短日子里不只有电闪雷鸣般的危重抢救,还有抽丝剥茧式的鉴别诊断。37床病人,因“咳嗽喘息30余天”辗转求治于多家医院,疗效欠佳,住院期间呼吸衰竭由其他科室转入我科,科主任耐心问诊、全面分析,不排除全身性疾病相关,后与患者家属充分沟通,复查多项指标,最终确定系统性血管炎伴发肺部真菌感染,予激素、免疫抑制及抗炎治疗后病情明显减轻。
在春节的七天假期里,北急症病房的病床使用率仍然保证在85%以上,累计入院15人(包括转科病人),出院11人,危重病抢救23人次,深静脉置管术、胸水引流术、紧急输血等也是不曾间断,王清泉主任更是每日必到,调整医嘱,查房,甚至参与抢救病人。整个病区张弛有度,忙而不乱,医患之间也是相互理解、礼敬有加,圆满完成北院区的保驾护航工作。(北急症病区 郭小雷)

心血管科——一个平安果

过年,是举家团圆的日子,但是总有些病人因病情的影响而不能回家与亲人团聚,为了能住院的患者及家属感受到家的温馨和关怀,在李红主任和邢玮护士长的带领下,心血管科医护人员在大年三十为病人及家属送去了平安果,代表着一份祝福和希望。经过这个不一样的春节,我想我们跟病人的关系真是亲上加亲,你们的健康才是我们最大的心愿,愿你们早日康复!(心血管科 护理部)

血液科举办医护患春节联欢会

血液科为了给患者及家属送去新春祝福,舒缓他们焦虑的心情,拉起患者的手,举办了一场温馨、愉快的新春联欢会。
史哲新主任作开场致辞,祝大家新春快乐!
医护人员踊跃表现,既有风趣幽默的“三句半”说唱表演,又有深情舒缓的歌曲《万水千山总是情》,还有情致高雅的口琴独奏《爱尔兰画眉》,同时护理部的多位美小护,轻挪舞步,为患者朋友表演了手语舞蹈《感恩的心》,以无声之语言表达了患者及家属真实的心声。
患者家属为表谢意,书写下毛笔大字:“杏林春暖”“大地回春”。表达了对医护人员的肯定与坚定治疗疾病的信心,将联欢会的气氛引向另一个高潮。
最后医护患作为一个和谐的大家庭拍摄一张“全家福”。(血液科 颜田眩)

推拿科——真正的“敬业福”在这里

今年春节支付宝只要集齐五福,就有机会抢红包,但是“敬业福”却一福难求。当大家疯狂四处抢福的同时,医护人员却在坚守岗位,其实真正的敬业福就在我们的身边。
2017年,全国运动会即将开始。津沽推拿凭借在国内的影响力,受邀成为天津体操队和游泳队的队医,为运动员在赛场上拼搏保驾护航。春节期间,周刚、杜津莉两名医师也放弃了回家过年的机会,全程跟随天津体操队和游泳队的封闭训练。
他们的工作是负责运动员的运动恢复及损伤后的治疗。上午9点-11点:全部队员训练后的肌肉放松;下午2点-5点:全部队员训练后的肌肉放松;晚上7点-9点:针对损伤部位的推拿治疗。
每人每次治疗时间:20-30分钟;每个时间段要做10人次的治疗;治疗部位:颈腰椎、膝关节和踝关节损伤。即便这样超负荷的工作,津沽推拿的骨干医师依然无怨无悔,能够为家乡贡献自己的力量,再苦再累也值得。这才是真正的敬业福!(推拿科 张玮)

骨伤科急诊忙碌的一天

春节期间骨伤科急诊一派繁忙的景象。
初三这天,医生张小青一早就到达18楼病区就开始查房,完善好病人的各项医嘱和治疗后,又收治了一个病人,这时急症的电话响了起来。“是骨科大夫吗?急诊有个腰痛的患者,您下来看一下”。张医生飞快的来到急症,为这个腰痛的患者进行了诊治。可就在这时,后面又陆续连续排了好几个病人,原来由于节日期间门诊停诊,很多病人都转为急诊,他们有的只是想开点药,但也有很多确实病情较重,需要仔细检查治疗。张医生不慌不忙,耐心的处理。一个神经根型颈椎病的患者,右上肢疼痛难忍,张医生为他施行针灸,又给开了止痛的药物,很快疼痛得到了缓解;一个前臂外伤的患者,查X光后诊断为桡骨远端骨折,张医生为他做手法复位、夹板固定;一个颈性眩晕的患者,经张医生施行手法后,头晕的症状很快得到了缓解,一个又一个,几乎停不下来,就这样,不知不觉竟然已经到了下午1点多。张医生趁着一口午饭,紧接着急诊电话又响了起来……
终于忙完了,张医生回到病房,打开电脑一看,发现自己竟然创纪录的看了25个急诊病人。好在病房平稳,自己的急诊处置也非常得当,这一天的医疗任务圆满完成,算是过了一个另类的节日。张医生捶捶自己酸痛的肩膀,拿出了自带的盒饭,看看表,已是晚上8点……(骨伤科 李庆)

肿瘤科的春节

虽然病区只剩下4名患者留院过年,但护士的手依旧和往常一样以老带新。大年三十李玉晶正好是夜班,楼道里仅有两三个病房开着门,隐约能听见病房里传来春晚的节目声,但她对工作没有一丝懈怠,按点巡房记录重症。我还记得她笑着说:“幸亏除夕那天上夜班,在医院还有一顿热乎乎的饺子,还有人陪她一起吃跨年夜饭。尽管不能看春晚,不能和亲朋好友团聚,她的心里也是甜甜的。”她的家远在甘肃,回家坐火车需要20多个小时的路程。
全国各地过春节的习俗不同,团圆圈一直是这个节日的意义,每个在医院度过的节日,我们总能感受到身边的一丝丝暖意。(肿瘤科 王晓群等)



### 恶性肿瘤化疗后血象改变的中医治疗

血液科主任 史哲新主任医师

化疗是利用化学药物杀死肿瘤细胞、抑制肿瘤细胞的生长繁殖和促进肿瘤细胞的分化的一种治疗方式，它是一种全身性治疗手段，对原发灶、转移灶和亚临床转移灶均有治疗作用，但是化疗治疗肿瘤在杀伤肿瘤细胞的同时，也将正常细胞和免疫(抵抗)细胞一同杀灭，所以化疗是一种“玉石俱焚”的治疗方法。血细胞减少(包括白细胞、红细胞、血小板)、血红蛋白含量下降时化疗后常见的并发症，也正是这些副作用，常常影响化疗的正常进行，从而让人们感觉化疗对人体是一种摧残与伤害。

运用中医理念，健脾补肾，调补气血，可以有效防治和治疗化疗后出现的血象改变，包括继发贫血、白细胞减少、血小板减少等，有效抵抗化疗对人体的伤害。

#### 一、为什么化疗后会出现血象下降

血流里的红细胞和白细胞都源于骨髓中的干细胞。血流里的红细胞寿命短，常常需要不断补充。为了达到及时补充的目的，作为血细胞前体的干细胞必须快速分裂。化学治疗(Chemotherapy)和放射治疗(radiation)、以及许多其它抗肿瘤治疗方法，都是针对快速分裂的细胞，因而常常导致正常骨髓细胞受抑。

#### 二、血象下降会有哪些症状及危害

人体血细胞包括白细胞、红细胞、血小板。化疗后对血象的影响是“全方位”的，即白细胞、红细胞、血小板均可下降，血红蛋白含量下降及出现贫血。

#### (一)白细胞减少

白细胞的功能主要是防御功能。白细胞作为免疫系统的一部分，主要是帮助身体抵抗传染病以及外来的东西，它具有吞噬异物并产生抗体的作用，代表着机体抗病病原体入侵的能力及对疾病的免疫抵抗力等。人体白细胞计数为 $4 \times 10^9/L \sim 10 \times 10^9/L$ ，当白细胞低于 $4 \times 10^9/L$ 时，即白细胞减少。白细胞减少的患者，免疫力低，抗病能力下降，常表现为乏力气短、心悸倦怠、易感冒等。

白细胞减少是化疗后合并感染最主要的原因。

#### (二)贫血(红细胞减少、血红蛋白含量下降)

红细胞的主要功能是运输营养及代谢产物。红细胞把氧气运输给人身体组织的各部位，再从各部位运出代谢产物二氧化碳，所以红细胞是我们人体内不可缺少的“运输队”。

红细胞的另一个重要功能是免疫粘附功能。红细胞之所以具有免疫粘附作用，是因为其表面具有C3b受体。该受体为糖蛋白，分子量为205 000。红细胞上的C3b受体占血循环中C3b受体总数的95%以上。因此，血循环中的抗原-抗体复合物遇到红细胞比遇到白细胞的机会多500-1 000倍。所以，红细胞清除免疫复

合物的特性是白细胞和淋巴细胞所不及的。红细胞与细菌、病毒等微生物免疫粘附后，不仅可以通过过氧化物酶对它们产生直接的杀伤作用，而且还可以促进吞噬细胞对它们的吞噬作用。因此，红细胞的免疫功能可以看作是机体抗感染免疫的因素之一。这就是贫血的患者容易出现感染的主要原因。

贫血的临床表现是全身性的，面色苍白，眼睑指甲苍白，头晕健忘，心悸气短，神疲乏力，食欲下降，腹胀恶心等等。

#### (三)血小板减少

血小板在止血、伤口愈合、炎症反应、血栓形成及器官移植排斥等生理和病理过程中有重要作用。正常值为 $100 \times 10^9/L \sim 300 \times 10^9/L$ 。化疗后因骨髓受到抑制，导致血小板减少，最主要的危害就是出血。出血的部位呈广泛性，皮肤黏膜出血多见，若血小板下降至 $20 \times 10^9/L$ 以下，有严重出血的危害而危及生命。

#### 三、中药调补气血，保护骨髓，保护化疗顺利进行

放化疗是治疗恶性肿瘤的必要手段，而放化疗带来的骨髓损伤和血象改变也是极易出现的。我们通过中医辨证论治，可以起到很好的预防和治理作用。

#### (一)化疗后的白细胞减少

辨证多属气血两虚型，轻者用参苓白术散和当归补血汤，健脾益气生血；重者加龟板、鹿角胶、菟丝子等“血肉有情”之品，意在健脾补肾生血。若合并心悸气短明显，属心脾两虚，可选用归脾汤和当归补血汤，重则加补肾之品。

#### (二)化疗后贫血

辨证多属气血两虚型、脾肾阳虚型或肝肾阴虚型。

脾肾阳虚型选用当归补血汤和右归丸加味，用药多属健脾及补肾之品，如党参、白术、茯苓、黄芪、当归、生地、龟板、菟丝子、阿胶、枸杞等。肝肾阴虚型选用左归丸和当归补血汤，用药以滋阴补肾、填精益髓为主，如生地、大、山药、枸杞子、山茱萸肉、川牛膝、菟丝、鹿胶、龟板、黄芪、当归等。

#### (三)化疗后血小板减少

辨证多属脾不摄血或阴虚火旺脾不摄血型，选用归脾汤加味，黄芪、党参、白术、茯苓、山药、阿胶、三七、鸡血藤等；

阴虚火旺型，选用知柏地黄丸加味，如知母、黄柏、生地、丹皮、茯苓、泽泻、山药、山萸肉、阿胶、茜草、三七等。

需要注意的是，无论哪种证型，都要兼顾肿瘤本身的特性，酌情化痰、祛瘀、活血、解毒等；无论哪种类型，还要兼顾化疗后消化功能受损的特性，加用健脾和胃之品，以帮助以上滋补中药的吸收消化。

放化疗后的血象下降，中医调理有很好的临床疗效，且对机体及肿瘤均无伤害，只要掌握中医中药的辨证特性，正确运用，可以很快地改善血象，提高生活质量。

### 养生食材辨真伪

药学部 臧滨

上次我们谈了中药的“美白术”硫磺熏蒸，那么到市场上购买药食同源中药时还要注意哪些问题呢，下面就说一些小技巧。

金银花甘寒清热而不伤胃，芳香透达又可祛邪，用于各种热性病，当出现声音嘶哑，咽喉肿痛等上呼吸道感染症状的时候，沏上一杯金银花茶，可以缓解症状、辅助治疗。金银花产量低，采收耗费人工，价格比较高，一些商贩用山银花冒充金银花出售，山银花产量高，价格便宜，外形类似金银花，在一些地区长期替代金银花使用，但是它们按《药典》规定是两种不同的药物。金银花中的主要成分为木犀草苷，而山银花中几乎不含木犀草苷，山银花的绿原酸含量比金银花高，功效作用有所差别。金银花呈棒状，上粗下细，略弯曲，表面黄白色或绿白色，密被短柔毛。山银花呈棒状而稍弯，表面绿棕色至黄白色。质稍硬，手捏之稍有弹性，气清香，味微苦甘。无毛有稀疏的毛。对比看金银花的花蕾“头”比较大，山银花要细长一些，花蕾

上有没有柔毛也是重要的特征。

山药具有补脾养胃，生津益肺，补肾涩精的功效，是滋补强身、药食俱佳的食物。市场上一些商贩用价格便宜的木薯切片晒干，冒充山药出售，山药无木心，断面类白色，富粉性，呈颗粒状。味淡、微酸，嚼之发黏。木薯纤维性高于山药木薯有黄色或淡黄色木心，有的有裂隙。味淡，嚼之有纤维感伪品。我们在市场挑选的山银花冒充金银花出售，我们一定要仔细观察也没有“木心”，有“木心”的一般就是木薯，木薯本身含有毒素要加工后才能食用，安全起见还是不要购买的。

薏苡仁也叫薏米，具有利水渗湿，健脾止泻的功效，平时煮粥时放一些薏米可以健脾祛湿。现代研究它可以降低血脂，还有减肥的作用。市场上的薏苡仁价格不一，小粒的卖得贵，个头大的反而便宜一些，这是为什么呢？优质的薏米个头较小，呈长椭圆形，其长度一般比宽度长。劣质的薏米呈比较宽的卵圆形，其长度与宽度等长。个头较大。大粒薏米中常

掺有“草珠子”也就是野生薏米，它虽然也能食用，但是保健作用无法和正品薏米相比。我们选用薏米要尽可能选小粒的，才能达到好的养生保健效果。另外，白扁豆也有国产进口之分，进口白扁豆种子较大而扁薄，按照传统还是选用国产的扁豆比较好。

八角茴香是一种常见的调料，天津人俗称“大料”。市场上的八角茴香常常掺入同科属的红茴香、莽草等伪品，而这些伪品还有一定的毒性，所有要特别小心。正品八角茴香的“角”一般少于八个，角“角”比较肥厚。伪品的“角”比较尖瘦，数量一般会超过八个。掌握了这些特征一般就不会买到假货。

随着人们生活质量的提高，具有养生功能的药食同源的食材，越来越受到欢迎，如果您到农贸市场选购它们，希望这些小技巧能够帮到您。



### 行医之路，不忘初心，方得始终

外四科 李凡

《华严经》曰：不忘初心，方得始终。“初心”是指起点时心怀的承诺与信念，是因当时履行的责任与担当。现在很多人走着走着，看到了很多，听到了很多，最后就把“初心”丢掉了，只有少数人可以不忘初心，终得圆满。

他就是少数中的一位，他在人生的每个阶段，总要遇到各种挑战，庆幸的是他始终没有放弃最初的信念。他给自己定位是：精益求精，给人希望。他就是天津中医药大学第一附属医院外四科主任——贾建东在别人休息的时候，他的身影却出现在医生办公室或患者病房。他是科室里最忙碌的医生，照顾患者非常耐心，经他手过的患者也相信他，有什么问题都会等着他来再问。

有一次，针灸科住院部一位70多岁的住院病人突发急腹症，诊断为急性胆管炎，需要紧急手术治疗，当时贾主任详细地向患者的儿子介绍了他母亲的病情，以及紧急手术的必要性，和手术治疗的各种利弊。在贾主任的细心讲解和指导下，这个小伙子接受手术治疗的方法，对医生的工作也表示了理解和支持。后来手术很成功，但是他的母亲处于术后恢复阶段，又怕耽误脑血管病的针灸治疗，贾主任与病人家属协商后，主动为病人进行脑血管病针灸治疗，直到恢复期度过，患者顺利出院了，同时脑血管病也恢复得很好。出院后不久，手术伤口又出

现了脂肪液化的现象，患者家属打电话咨询后，贾主任亲自到患者家里，为患者处理伤口，同时还扎了针灸。他们全家人都非常感动，都不知道该怎样感谢主任为好。

在贾主任的行医之路上，他始终都在要求精益求精，给人带来希望，再这样的信念下，他走出了一条不同于常人的，却尤为精彩的路。《心术》里说：一直坚持的人就会是英雄。医生或许只是平凡的人，就算今后能够救死扶伤，也只是个平凡人，但请更加坚定地将那身白衣永远地穿下去，带着始终不变的信念，在未来的道路上越走越远，不忘初心，方得始终。



本期编辑：王洪东 于秋然 刘翰文  
摄影：田斌 康馨匀  
(内部资料 免费赠阅)  
更多精彩请扫右侧二维码，关注我院官方微信(订阅号)。



文苑文学社 支海宁作品