

心存乎仁 行止于善

ZHONG YI YAO WEN HUA HE XIN JIA ZHI DU BEN

中医药文化核心价值读本



天津中医药大学第一附属医院



ZHONG YI YAO WEN HUA HE XIN JIA ZHI DU BEN

心存乎仁
行止于善

卷首语

中医国粹 源远流长 伏羲制针 神农尝药 岐黄著典 仲景传方
扁鹊华佗 世代景仰 名医辈出 普济四方 驱瘟救厄 延寿保康
昔在公元 一九五四 津门名医 纷离坐堂 联合门诊 合力共商
继建医院 首立津厢 六十甲子 声名远扬 内外妇儿 针推骨伤
皮齿五官 医术精良 中西结合 当属我强 人才济济 科技兴邦
大医精诚 德艺馨香 春华秋实 硕果满仓 三甲等级 人气洋洋
岁值甲午 高楼耸起 乔迁新址 深孚众望 骏马腾飞 再写华章
继承传统 重在发扬 勤求古训 博采众方 扬我国粹 做大做强
医者任重 性命所系 唤我员工 同心同想 治病救人 唯德是尚
慈心在胸 仁术施广 病患来至 敬若高堂 省病诊疾 色脉审详
话语轻柔 举止端庄 详察病候 纤毫勿枉 处判针药 切莫乖张
不矜己功 谦谦为良 心存乎仁 行止于善 院训铭心 医道无疆
展望未来 路远且长 志同心齐 院兴大昌 走向世界 再创辉煌

甲午春月





中医药文化建设篇

文化建设的基本概念	2
什么叫文化	2
文化的形态	3
什么是中医药文化	3
什么叫核心价值	4
中医药文化核心价值的表述	4
中医医院中医药文化建设的必要性	5
中医医院中医药文化建设的主要目标	6
医院核心价值体系建设的主要任务	6
天津中医一附院文化建设基本内容	8
医院宗旨	8
发展战略	8
院训	8
院歌	8
院徽	9

修身进德篇

儒家古训	10
荀子《劝学篇》	10
荀子《修身》	12
《礼记》	14
《论语》	15
《孟子》	18
诸贤家训	21
《朱子治家格言》	21
《颜氏家训》	24
《曾国藩家书》	29
《弟子规》	31

为医之道·····	37
孙思邈《大医精诚》·····	37
龚信《古今医鉴·医箴》·····	40
张璐《诊宗三昧》·····	41
陈实功《医家五戒十要》·····	41
华岫云《临证指南医案·华序》·····	43
吴塘《温病条辨·自序》·····	43
徐大椿《医学源流论》·····	43
吴尚先《理渝骈文·续增略言》·····	43
医德故事·····	43
医不贪色·····	43
医不贪财·····	44
医不避险·····	45
贫不受礼·····	46
不记宿怨·····	46
视患者如至亲·····	48
天津中医一附院医德医风建设·····	48
医德规范三字经·····	48
医护宣言·····	54
天津中医一附院医德建设规范·····	62
学习雷锋篇	
雷锋精神·····	72
雷锋日记·····	73
辉煌历程篇	
大事记·····	86



中 医 药 文 化

“文化是民族的血脉，是人民的精神家园。在我国五千多年文明发展历程中，各族人民紧密团结、自强不息，共同创造出源远流长、博大精深的中华文化，为中华民族发展壮大提供了强大精神力量，为人类文明进步做出了不可磨灭的重大贡献。”优秀传统文化凝聚着中华民族自强不息的精神追求和历久弥新的精神财富，是发展社会主义先进文化的深厚基础，是建设中华民族共有精神家园的重要支撑，建设优秀传统文化传承体系是我们的历史责任。

中医药文化核心价值体系和以中华优秀传统文化为基础的社会主义核心价值观体系有着共同的思想道德基础和价值取向，集中体现了中华民族的人文精神和优良品质。中医药文化是中医药学的根基和灵魂，是中医药事业持续发展的内在动力，是中医药学术创新进步的不竭源泉，也是中医药行业凝聚力量、振奋精神、彰显形象的重要抓手。我们要增强传承和发展中医药文化的自觉性和主动性，从发展繁荣社会主义文化、建设社会主义文化强国的全局来认识和把握加强中医药文化建设的重大意义。

摘自国家中医药管理局《中医药文化建设指导意见》



一、 中医药文化的基本概念

1. 什么叫文化？



▲伏羲画像

《易经》是中国最古老的文献之一，被儒家尊为“五经”之首。《易经》以“八卦”这种符号系统表现中国古典文化的哲学和宇宙观。他的中心思想是以阴阳的交替变化描述世间万物。《易经》对中医的发展有深远影响，故有“医易同源”之说。传说八卦由三皇之一的伏羲创造。

在《易经》中虽然并未明确提出“文化”一词，但其中表达出的“用诗书礼乐来教育感化民众从而治理天下”，大概就是“文化”在中国最初的含义了。简言之，文化就是用“文”来教化的意思。

西汉刘向所作的《说苑》一书，应该是最早将“文化”二字连缀在一起的，其中的卷十五《指武》篇说：“圣人之治天下也，先文德而后武力。凡武之兴，为不服也；文化不改，然后加诛。”他把“文化”和“武力”作为两种治理天下的手段，在这里“文化”就更突出了“以文教化”的意义。

十九世纪晚期英国的文化人类学家泰勒对“文化”做出了这样的定义：“文化，或文明，就其广泛的民族学意义来说，是包括全部的知识、信仰、艺术、道德、法律、风俗以及作为社会成员的人所掌握和接受的任何其他的才能和习惯的复合体。”这个定义得到了多数人的认可，在一个多世纪后的今天仍然具有代表性。

文化是一个非常广泛的概念，给它下一个严格和精确的定义是一件非常困难的事情。自20世纪初以来，不少哲学家、社会学家、人类学家、历史学家和语言学家一直努力，试图从各自学科的角度来界定文化的概念。然而，迄今为止仍没有获得一个公认的、令人满意的定义。

在中国，“文化”一词的发源可以追溯到几千年前的《易经》时代。《易经》“贲卦”的《象传》中说：“观乎人文，以化成天下。”孔颖达所作《周易正义》对这句话的解释是：“‘观乎人文以化成天下’者，言圣人观察人文，则诗、书、礼、乐之谓，当法此教而‘化成天下’也。”

笼统地说，文化是一种社会现象，是人们长期创造形成的产物。同时又是一种历史现象，是社会历史的积淀物。确切一点说，文化是指一个国家或民族的历史、地理、风土人情、传统习俗、生活方式、文学艺术、行为规范、思维方式、价值观念等。

2. 文化的形态

在人类的现实生活和历史进程中，文化是以怎样的方式和面貌表现出来的？也就是说在人类生活中文化形态是怎样的？

人类的现实生活，无非表现于物质、精神和制度三大领域、三个层面。因此可以把文化相应地划分“物质文化”、“精神文化”和“制度文化”（也包括行为文化）三种基本形态。

所谓物质文化层是人类的物质生产活动方式和产品的总和，是可触知的具有物质实体的文化事物。现在我们通常说的“物质文化”与自然界原生态的自然物有着本质的区别，能够成为物质文化层面的“物”，是人类在实践中，把自己的知识、愿望、信仰、技能、审美情趣等物化出来，通过改变自然物的形态，把它们做成用具、服饰、食物、器皿、建筑物等物品。这样，物也就具有了“人化”的性质，成了文化现象。就是说，所谓物质文化，是指其中凝聚、体现、寄托着人的生存方式、生存状态、思想感情的物质过程和物质产品。

制度文化层是人类在社会实践中组建的各种社会行为规范。行为文化层是人际交往中约定俗成的以礼俗、民俗、风俗等形态表现出来的行为模式。人类生活总是要在一个社会群体之中，从家庭、氏族、国家，人与人之间必然要有交往。既然要有交往就需要有一个约定性的规范来约束或指导人与人之间的关系，其中可以是伦理的、道德的约束，也可以是法规的约束，这就形成了制度文化和行为文化。



▲甘肃省天水市伏羲庙

伏羲庙本名太昊宫，俗称人宗庙。一九六三年人民政府公布为甘肃省重点文物保护单位。新旧建筑共计76间。整个建筑群坐北朝南，牌坊、大门、仪门、先天殿、太极殿沿纵轴线依次排列，层层推进，庄严雄伟。

心态文化是人类在社会意识活动中孕育出来的价值观念、审美情趣、思维方式等主观因素，相当于通常所说的精神文化、社会意识等概念。这是文化的核心。按照这一理解，我们说的是“大文化”，即广义的文化，它的内容覆盖人类现实生活的全部领域。

3. 什么是中医药文化

中医药文化，是指有关中医的思维方式、传统习俗、行为规范、生活方式、文学艺术，甚至一些影响深远的事件等。

中医药文化是中国传统文化的重要组成部分，是中医药学发展过程中的精神财富和物质财富，是中华民族几千年来认识生命、维护健康、防止疾病的思想和方法体系，是中医药服务的内在精神和思想基础。中医药文化不仅涵盖了中华传统文化的全部文化形态，还突出表现出了其鲜明特点的个性化形态。

中医药文化是中医药科学体系中体现中医药本质与特色的精神文明和物质文明的总和，其内涵也主要体现在三个层面：

一是精神层面：指学习、从事、接受中医药的群体的价值取向、思维方式、认知态度、行为准则，属于中医药文化的核心价值范畴，反映社会与人们对中医药价值的理解，对中医药应持的正确态度与原则，对中医药未来发展的思考。



◀ 炎帝神农氏采药图

神农氏是传说中的炎帝，文字记载的出现时代在战国以后，华夏太古三皇之一，是传说中的农业和医药的发明者，被世人尊称为“药王”、“五谷王”、“五谷先帝”、“神农大帝”等。神农氏有一条红色神鞭，名为赭鞭，用来鞭打各类花草，可令花草的药、毒、寒、热等特性显露出来。相传神农氏为辨别各类草药，更作亲自尝试，最后试到一种含有剧毒的草药（传说为断肠草），无法可解，最终牺牲了生命。

二是制度、行为层面：指中医药制度和中医药人的行为。包括中医药管理体系、相关法律、规范、标准和中医药诊疗行为以及在该过程中所反映的内容。

三是物质层面：指中医药实体和实物的形象，包括中医药机构、生产工具、典籍文物、相关产品等。

4. 什么叫核心价值

核心价值的概念本是一个舶来品，出自1994年柯林斯和波拉斯发表的专著《基业长青》。在书中，作者提出了“愿景型企业”的概念，并认为保持核心价值和核心使命不变，同时又使经营目标、战略与行动适应变化的环境，是企业不断自我革新并取得长期优秀业绩的原因，而构建与贯彻有效的企业愿景则是成功的关键。

一般认为核心价值就是组织拥有的区别于其他组织的、不可替代的、最基本最持久的那部分组织特质，是组织赖以生存和发展的根本原因。所以核心价值是指一个组织的最基本和持久的信念，具有内在性，被组织内的成员所看重，独立于环境、竞争要求和管理时尚。

5. 中医药文化核心价值的表述

中医药文化的内容非常丰富复杂，其中有四个思想最为重要，也最有概括性，最能够体现中医药文化的核心价值。这就是：

一、解释大自然与人类社会关系的天人统一思想，表达了中医的世界观。

二、作为基本哲理的阴阳五行思想，表达了中医的认识论和思维方式。

三、指导解决社会问题和人际关系的中和中庸思想，以及在治疗疾病过程中辨证施治的原则和“阴平阳秘，以平为期”的治疗方法，表达了中医的方法论。

四、指导如何对待自身的修身克己思想，表达了中医修德处世的思想观念。



中医倡导的天人合一的最高境界。其价值理想，是要在个体与个体、个体与群体、人类与自然之间建立一种高度协调的关系，并以这种和谐境界为“至善”，从至善中去寻求“至美”。可以说，和谐是整个中国传统文化的最高价值原则，这一原则和认为宇宙是一个和谐整体的世界观及重和谐的思维方式一起，对中国传统文化的形成、发展和繁荣产生了深远的影响。

中医药文化的核心价值在国家中医药管理局下发的《中医医院中医药文化建设指南》中用“仁、和、精、诚”四字概括，医院文化是医院在发展进程中形成的以共有的价值取向为核心的独特文化管理模式，会使医院职工大大提高积极性和主动性，提高企业员工的归属感，为社会创造更大的财富，实现自身价值的最大化。

6. 中医医院中医药文化建设的必要性

中医药是中华民族的瑰宝，蕴含着丰富的哲学思想和人文精神，是我国文化软实力的重要体现。

加强中医医院中医药文化建设，是中医药事业发展的必然要求。中医药文化是中医药生存和发展的根基和血脉，是推动中医药事业发展的动力和源泉。

加强中医医院中医药文化建设，是保持发挥中医药特色优势的重要举措。加强中医医院中医药文化建设，在医院的核心价值观、行为规范、环境形象等各个方面树立起鲜明的中医药文化特征，特别是把中医药文化核心价值融入到中医医院的各项建设中，融入到中医药工作者的医疗保健服务和管理工作中，有利于树立文化自信，坚定对事业发展的信心、修德敬业的恒心和奉献事业的决心；有利于形成文化自觉，主动探索中医药发展规律，积极推进中医药继承与创新；有利于提高文化素养，以人为本，弘扬大医精诚的医德医风，从而使中医药整体思维、辨证论治的精髓和特色诊疗技术得到更好地应用，中医药服务范围得到更大地



拓展，中医药简、便、验、廉的特色优势得到更充分地发挥。这是体现中医医院“姓中”，提高中医医院核心竞争力的重要举措。

加强中医医院中医药文化建设，是营造中医药事业发展良好社会环境的重要途径。

加强中医医院中医药文化建设，营造浓郁的中医药文化氛围，不仅有利于提升中医医院的中医药服务内涵和水平，满足群众对中医药服务的需求，赢得群众对中医药的信赖，并且可以使广大群众在享受优质中医药服务的同时，更好地了解中医药的悠久历史、文化内涵、科学价值、防病治病知识，从而使中医药更广泛地被社会各界所认同和喜爱，不断扩大中医药发展的群众基础，有利于营造全社会尊重、保护中医药传统知识和关心、支持中医药事业发展的良好社会氛围。



7. 中医医院中医药文化建设的主要目标

中医医院在价值观念、行为规范、环境形象等方面充分体现中医药文化特色，进一步增强中医药文化底蕴，彰显中医药文化氛围，提高中医药服务质量，扩大社会影响，实现物质文明、精神文明、管理文明的有机统一，达到医院内部、医院与社会的和谐，提升核心竞争力，为保持发挥中医药特色优势提供有力的思想保障和精神动力。通过中医药文化建设，使人民群众从诊疗环境、就诊方式、服务态度等方面切实感受到独特的中医药服务。



8. 医院核心价值体系建设的主要任务

医院核心价值体系建设的主要任务包括以下几个方面：

① 医院宗旨

医院宗旨，应当充分体现中医医院的办院目的和任务，

是指导医院制定方针、发展战略和各项制度的依据。

医院宗旨的确定应深刻阐明中医医院存在的价值和目的，找准医院自身的定位；充分体现中医药文化的价值观念；反映时代特征，具有前瞻性；有利于激发员工的责任感和使命感。

②发展战略

发展战略，应当在中医医院宗旨的指引下，全面分析医院的外部环境（机遇与风险）和内部情况（优势和劣势），明确实现医院宗旨的策略和方法，是制定医院中长期发展规划的基础。

确立医院发展战略，要明确医院继承发扬中医药的使命、愿景与中长期发展目标；要体现医院在发展中医药事业、提供中医药服务等方面的总体定位；要突出中医药在医疗卫生领域的核心竞争力。

③院训

院训，应当充分体现中医医院宗旨，是医院全体员工奉行的准则。

确立医院院训，要紧紧围绕中医医院宗旨，充分体现中医医院的独特气质和历史文化底蕴；要立意高远、催人奋进，言简意赅、朗朗上口。

④院歌

院歌，是医院宗旨的艺术表达形式。

院歌的歌词，要在充分体现中医医院宗旨的基础上，着重体现医院的追求和精神，要言简意赅、具有韵味。

院歌的谱曲，应注重民族性、地域性，便于合唱，易于传唱。

⑤行为规范

将中医药文化的核心价值融入各种规章制度、工作规范以及员工手册的制定和实施过程中，从语言、举止、礼仪以及服务方式、服务流程等方面，建立并不断完善行为规范体系，形成富含中医药文化特色的服务文化和管理文化。

⑥环境形象

优化医院环境形象建设，通过医院的建筑外观、庭院建设、内部装饰以及医院标识等，使医院的核心价值以视觉的形式得以外化。



二、天津中医一附院中医药文化建设主要内容

1. 医院宗旨

发展事业，服务社会，维护健康，造福人类

2. 发展战略

发挥中医优势，突出针灸特色，坚持“五专”模式，借助西医优势学科，建设国内一流，世界知名的现代化中医医院。

3. 院训

心存乎仁 行止于善

4. 院歌

(歌词)

扁鹊的故乡在渤海之滨

津沽大地有一片蕃茂的杏林

飘香的草药、闪闪的银针

治未病、除沉疴

救死扶伤、万病回春

我们是护佑生命的使者

我们是岐黄事业的传人

医为仁术、医者仁心

真爱一片送温馨

啊

光荣的中医一附院

傲然挺立在华夏广袤的医林

保持中医特色是我们的传统

走向世界是我们的雄心

为了人类的健康事业

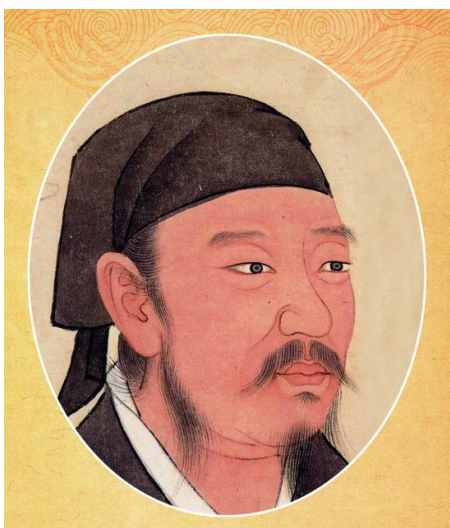
迈开大步向前进

5.院徽
(附图)



一、儒家古训

(一) 荀子《劝学篇》



▲荀子画像

荀子（约公元前313-前238），名况，时人尊而号为“卿”，西汉时因避汉宣帝刘询讳，因“荀”与“孙”二字古音相通，故又称孙卿，著名思想家、文学家、政治家，儒家代表人物之一。荀子对儒家思想有所发展，提倡性恶论，其学说常被后人拿来跟孟子的“性善说”比较，荀子对重新整理儒家典籍也有相当显著的贡献。

1. 君子曰：学不可以已。

青，取之于蓝而青于蓝；冰，水为之而寒于水。木直中绳，輮以为轮，其曲中规。虽有槁暴，不复挺者，輮使之然也。故木受绳则直，金就砺则利，君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣。

故不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也；不闻先王之遗言，不知学问之大也。干、越、夷、貉之子，生而同声，长而异俗，教使之然也。曰：“嗟尔君子，无恒安息。靖共尔位，好是正直。神之听之，介尔景福。”神莫大于化道，福莫长于无祸。

吾尝终日而思矣，不如须臾之所学也；吾尝跂而望矣，不如登高之博见也。登高而招，臂非加长也，而见者远；顺风而呼，声非加疾也，而闻者彰。假舆马者，非利足也，而致千里；假舟楫者，非能水也，而绝江河。君子生非异也，善假于物也。

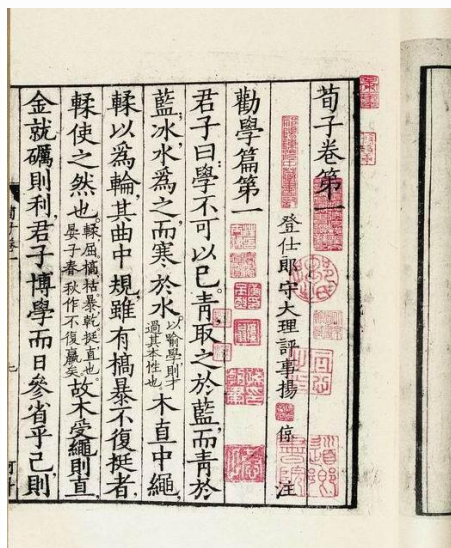
【译文】

君子说：学习是不可以停止的。

靛青是从蓝草里提取的，可是比蓝草的颜色更深；冰是水凝结而成的，却比水还要寒冷。木材直得可以符合拉直的墨线，用燻的工艺把它弯曲成车轮，（那么）木材的弯度（就）合乎圆的标准了，即使又被风吹日晒而干枯了，（木材）也不会再挺直，是因为经过加工，使它成为这样的。所以木材用墨线量过，再经辅具加工就能取直，刀剑等金属制品在磨刀石上磨过就能变得锋利，君子广泛地学习，而且每天检查反省自己，那么他就会聪明机智，而行为就不会有过错了。

因此，不登上高山，就不知天多么高；不面临深涧，就不知道地多么厚；不懂得先代帝王的遗教，就不知道学问的博大。干越夷貉之人，刚生下来啼哭的声音是一样的，而长大后风俗习性却不相同，这是教育使之如此。《诗经》上说：“你这个君子啊，不要总是贪图安逸。恭谨对待你的本职，爱好正直的德行。神明听到这一切，就会赐给你洪福祥瑞。”精神修养没有比受道德熏陶感染更大了，福分没有比无灾无祸更长远了。

我曾经整天思索，（却）不如片刻学到的知识（多）；我曾经踮起脚远望，（却）不如登到高处看得广阔。登到高处招手，胳膊没有比原来加长，可是别人在远处也看见；顺着风呼叫，声音没有变的洪亮，可是听的人听得很清楚。借助车马的人，并不是脚走得快，却可以达到千里之外，借助舟船的人，并不善于游泳，却可以横渡长江黄河。君子的资质秉性跟一般人没什么不同，（只是君子）善于借助外物罢了。



▲《荀子》书影（宋代刻本影印）

2. 君子知夫不全不粹之不足以为美也，故诵数以贯之，思索以通之，为其人处以之，除其害者以持养之。使目非是无欲见也，使耳非是无欲闻也，使口非是无欲言也，使心非是无欲虑也。及至其致好之也，目好之五色，耳好之五声，口好之五味，心利之有天下。是故权利不能倾也，群众不能移也，

心存乎仁 行止于善

天下不能荡也。生乎由是，死乎由是，夫是之谓德操。德操然后能定，能定然后能应。能定能应，夫是之谓成人。天见其明，地见其光，君子贵其全也。

【译文】

君子知道学得不全不精就不算是完美，所以诵读群书以求融会贯通，用思考和探索去理解，效仿良师益友来实践，去掉自己错误的习惯性情来保持养护。使眼不是正确的就不想看、耳不是正确的就不想听、嘴不是正确的就不想说、心不是正确的就不愿去思虑。等达到完全醉心于学习的理想境地，就如同眼好五色，耳好五声，嘴好五味那样，心里贪图拥有天下一样。如果做到了这般地步，那么，在权利私欲面前就不会有邪念，人多势众也不会屈服的，天下万物都不能动摇信念。活着是如此，到死也不变。这就叫做有德行、有操守。有德行和操守，才能做到坚定不移，有坚定不移然后才有随机应对。能做到坚定不移和随机应对，那就是成熟完美的人了。到那时天显现出它的光明，大地显现出它的广阔，君子的可贵则在于他德行的完美无缺。

（二）荀子《修身》

1. 见善，修然必以自存也；见不善，愀然必以自省也。善在身，介然必以自好也；不善在身，灾然必以自恶也。故非我而当者，吾师也；是我而当者，吾友也；谄谀我者，吾贼也。故君子隆师而亲友，以致恶其贼。好善无厌，受谏而能诚，虽欲无进，得乎哉！小人反是，致乱而恶人之非己也，致不肖而欲人之贤己也，心如虎狼、行如禽兽而又恶人之贼己也。谄谀者亲，谏争者疏，修正为笑，至忠为贼，虽欲无灭亡，得乎哉！《诗》

曰：“喻喻皆皆，亦孔之哀。谋之其臧，则具是违；谋之不臧，则具是依。”此之谓也。

【译文】

看到善良的行为，一定一丝不苟地拿它来对照自己；看到不好的行为，一定心怀恐惧地拿它来反省自己；善良的品行在自己身上，一定因此而坚定不移地爱好自己；不良的品行在自己身上，一定因此而被害似地痛恨自己。所以指责我而指责得恰当的人，就是我的老师；赞同我而赞同得恰当的人，就是我的朋友；阿谀奉承我的人，就是害我的贼人。君子尊崇老师、亲近朋友，而极端憎恨那些贼人；爱好善良的品行永不满足，受到劝告就能警惕，那么即使不想进步，可能么？小人则与此相反，自己极其昏乱，却还憎恨别人对自己的责备；自己极其无能，却要别人说自己贤能；自己的心地像虎、狼，行为像禽兽，却又恨别人指出其罪恶；对阿谀奉承自己的就亲近，对规劝自己改正错误的就疏远，把善良正直的话当作对自己的讥笑，把极端忠诚的行为看成是对自己的戕害，这样的人即使想不灭亡，可能么？《诗》云：“乱加吸取乱诋毁，实在令人很可悲。谋划本来很完美，偏偏把它都违背；谋划本来并不好，反而拿来都依照。”就是说的这种小人。

2. 治气养心之术：血气刚强，则柔之以调和；知虑渐深，则一之以易良；勇胆猛戾，则辅之以道顺；齐给便利，则节之以动止；狭隘褊小，则廓之以广大；卑湿、重迟、贪利，则抗之以高志；庸众驽散，则劫之以师友；怠慢僇弃，则照之以祸灾；愚款端悖，则合之以礼乐，通之以思索。凡治气养心之术，莫径由礼，莫要得师，莫神一好。夫是之谓治气养心之术也。

志意修则骄富贵，道义重则轻王公，内省而外物轻矣。传曰：“君子役物，小人役於物。”此之谓矣。身劳而心安，为之；利少而义多，为之。事乱君而通，不如事穷君而顺焉。故良农不为水旱不耕，良贾不为折阅不市，士君子不为贫穷怠乎道。

心存乎仁 行止于善

【译文】

理气养心的方法是：对血气刚强的，就用心平气和来柔化他；对思虑过于深沉的，就用坦率善良来同化他；对勇敢大胆凶猛暴戾的，就用不可越轨的道理来帮助他；对行动轻易急速的，就用举止安静来节制他；对胸怀狭隘气量很小的，就用宽宏大量来扩展他；对卑下迟钝贪图利益的，就用高尚的志向来提高他；对庸俗平凡低能散漫的，就用良师益友来管教他；对怠慢轻浮自暴自弃的，就用将会招致的灾祸来提醒他；对愚钝朴实端庄拘谨的，就用礼制音乐来协调他，用思考探索来开通他。大凡理气养心的方法，没有比遵循礼义更直接的了，没有比得到良师更重要的了，没有比一心一意地爱好善行更神妙的了。这就是理气养心的方法。

志向美好就能傲视富贵，把道义看得重就能藐视天子、诸侯；内心反省注重了，那么身外之物就微不足道了。古书上说：“君子役使外物，小人被外物所役使。”就是说的这个道理啊。身体劳累而心安理得的事，就做它；利益少而道义多的事，就做它；侍奉昏乱的君主而显贵，不如侍奉陷于困境的君主而顺行道义。所以优秀的农夫不因为遭到水灾旱灾就不耕种，优秀的商人不因为亏损而不做买卖，有志操和学问的人不因为贫穷困厄而怠慢道义。

3.道虽迹，不行不至；事虽小，不为不成。其为人也多暇日者，其出入不远矣。好法而行，士也；笃志而体，君子也；齐明而不竭，圣人也。人无法，则侘傺然；有法而无志其义，则渠渠然；依乎法而又深其类，然後温温然。

礼者、所以正身也；师者，所以正礼也。无礼何以正身？无师，吾安知礼之为是也？礼然而然，则是情安礼也；师云而云，则是知若师也。情安礼，知若师，则是圣人也。故非礼，是无法也；非师，是无师也。不是师法而好自用，譬之是犹以盲辨色，以聋辨声也，舍乱妄无为也。故学也

者，礼法也。夫师，以身为正仪而贵自安者也。诗云：“不识不知，顺帝之则。”此之谓也。

【译文】

路程即使很近，但不走就不能到达；事情即使很小，但不做就不能成功。那些活在世上而闲荡的时间很多的人，他们即使能超出别人，也决不会很远的。

爱好礼法而尽力遵行的，是学士；意志坚定而身体力行的，是君子；无所不明而其思虑又永不枯竭的，是圣人。人没有礼法，就会迷惘而无所适从；有了礼法而不知道它的旨意，就会手忙脚乱；遵循礼法而又能精深地把握它的具体准则，然后才能不慌不忙而泰然自若。

礼法，是用来端正身心的；老师，是用来正确阐明礼法的。没有礼法，用什么来端正身心呢？没有老师，我哪能知道礼法是这样的呢？礼法是这样规定的就这样做，这是他的性情安于礼法；老师是这样说的他就这样说，这是他的理智顺从老师。性情安于礼法，理智顺从老师，那就是圣人。所以违背礼法，那就是无视礼法；违背老师，那就是无视老师。不赞同老师和礼法而喜欢刚愎自用，拿他打个比方，那就好像让瞎子来辨别颜色、让聋子来分辨声音，除了胡说妄为之外是不会干出什么好事来的。所以学习嘛，就是学习礼法；那老师，就是以身作则而又重视使自己安守礼法的人。《诗》云：“好像不懂又不知，依顺上帝的法则。”就是说的这种情况。

（三）《礼记》

古之欲明明德于天下者，先治其国；欲治其国者，先齐其家；欲齐其家者，先修其身；欲修其身者，先正其心；欲正其心者，先诚其意；欲诚其意

心存乎仁 行止于善

者，先致其知，致知在格物。物格而后知至，知至而后意诚，意诚而后心正，心正而后身修，身修而后家齐，家齐而后国治，国治而后天下平。

【译文】

古代那些要想在天下弘扬光明正大品德的人，先要治理好自己的国家；要想治理好自己的国家，先要管理好自己的家庭和家族；要想管理好自己的家庭和家族，先要修养自身的品性；要想修养自身的品性，先要端正自己的思想；要端正自己的思想，先要使自己的意念真诚；要想使自己的意念真诚，先要使自己获得知识，获得知识的途径在于认知研究万事万物。通过对万事万物的认识研究，才能获得知识；获得知识后，意念才能真诚；意念真诚后，心思才能端正；心思端正后，才能修养品性；品性修养后，才能管理好家庭家族；家庭家族管理好了，才能治理好国家；治理好国家后天下才能太平。



●《礼记》，是中国古代一部重要的典章制度书籍，儒家经典著作之一。该书编定是西汉戴圣对秦汉以前各种礼仪著作加以辑录，编纂而成，共49篇。《礼记》大约是战国末年或秦汉之际儒家学者托名孔子答问的著作。

它阐述的思想，包括社会、政治、伦理、哲学、宗教等各个方面，其中《大学》《中庸》《礼运》等篇有较丰富的哲学思想。与《周礼》、《仪礼》合称“三礼”。

（四）《论语》

1. 曾子曰：“吾日三省吾身一为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”

【译文】

曾子说：“我每天多次自我反省：替别人谋划是否忠心？与朋友交往是否守信？学业是否时常温习？”



▲孔子画像

孔子（公元前551年~公元前479年），名丘，字仲尼。我国古代著名思想家、教育家，儒家学派的创始人。编订《五经》，撰写《春秋》，《论语》是孔子的“言行录”。儒家的核心思想为“仁”，在政治上，主张以礼治国，以德服人。他一生主要的贡献在于奠定教育基础，他强调教育功能，主张“有教无类”。被后世尊为“万世师表”和“圣人”。是“世界十大文化名人”之首。

2. 子曰：“弟子，入则孝，出则弟，谨而信，泛爱众，而亲仁。行有馀力，则以学文。”

【译文】

孔子说：“同学们在父母面前要孝顺父母，与兄弟相处要尊敬兄长；说话要谨慎而讲信用；博爱大众而特别亲近那些有仁德的人。做到了这些之后，才谈得上学习文化知识。”

3. 子夏曰：“贤贤易色；事父母，能竭其力；事君，能致其身；与朋友交，言而有信。虽曰未学，吾必谓之学矣。”

【译文】

子夏说：“尊重贤能的人超过爱美丽的女人；侍奉父母能尽心竭力；侍奉君王能鞠躬尽瘁；与朋友交往说话守信用。这样的人，虽然说没有学习过什么，我也一定要说他是学习过的了。”

心存乎仁
行止于善

4. 子曰：“君子不重，则不威；学则不固。主忠信。无友不如己者。过，则勿惮改。”

【译文】

孔子说：“君子不庄重就没有威严，学习也不能巩固。要坚持忠诚和信用，不要和不如自己的人交朋友。有了过错要不怕改正。”

5. 曾子曰：“慎终，追远，民德归厚矣。”

【译文】

曾子说：“谨慎地办理父母的丧事，虔诚地追念祭祀祖先，这样做就可以使老百姓的道德风俗归于淳朴厚道了。”

6. 子禽问於子贡曰：“夫子至於是邦也，必闻其政，求之与？抑与之与？”子贡曰：“夫子温、良、恭、俭、让以得之。夫子之求之也，其诸异乎人之求之与？”

【译文】

子禽问子贡说：“夫子每到一个国家，都必定得知那个国家的政治情况。是他求来的呢？还是别人主动告诉他的呢？”子贡说：“夫子是靠温和、善良、恭敬、俭朴、谦让而获得的。夫子这种获得的方法，大概和别人获得的方法是不相同的吧？”

7. 有子曰：“礼之用，和为贵。先王之道，斯为美；小大由之。有所不行，知和而和，不以礼节之，亦不可行也。”

【译文】

有子说：“礼的施行，以和谐为贵。以前圣王的治理之道，好就好在这里，不管小事大事都遵循这一原则。倡有行不通的地方，只知一味地为求和谐而求和谐，不用礼仪来加以节制，那也是不行的。”

8. 子曰：“君子食无求饱，居无求安，敏於事而慎於言，就有道而正焉，可谓好学也已。”

【译文】

孔子说：“君子饮食不贪求饱足，居住不贪求舒适，做事勤敏而说话谨慎，接近德才兼备的人而改正自己，这样就可以说是好学的了。”

9. 子曰：“非礼勿视，非礼勿听，非礼勿言，非礼勿动。”

【译文】

孔子说：“不符合礼教的话不能说，不符合礼教的东西不能听，不符合礼教的东西不能看，不符合礼教的事不能做。”

10. 子曰：“人而无信，不知其可也。大车无輹，小车无軹，其何以行之哉？”

【译文】

孔子说：“一个人不讲信誉，是不可以的。譬如大车子没有安横木的輹（大车车辕和横木衔接的活销），小车子没有安横木的軹（车上置于辕前端与车横木衔接处的销钉），如何能走呢？”

11. 子曰：“己所不欲，勿施于人。”

【译文】

孔子说：“自己不愿意做的事，便不能要求别人去做到。”

(五) 《孟子》



▲孟子画像

孟子（约公元前372年—约公元前289年），名轲，字子舆，东周战国时期伟大的思想家、教育家、政治家、文学家、散文家。儒家学派的主要代表人物之一。孟子继承并发展了孔子的思想，被后世尊称为亚圣。他提倡仁政，提出“民贵君轻”的民本思想。其弟子将孟子的言行记录成《孟子》一书。

1. 爱人不亲，反其仁；治人不治，反其智；礼人不答，反其敬；行有不得者皆反求诸己，其身正而天下归之。

【译文】

你爱护别人但人家不亲近你，就反省自己的仁爱够不够；你管理人民却管不好，就要反省自己才智够不够；待人以礼对方不报答，就要反省自己恭敬够不够。任何行为如果没有取得效果，都要反过来检查一下自己，只要自己本身端正了，天下人民就会归顺你了。

2. 君子有三乐，而王天下不与存焉。父母俱在，兄弟无故，一乐也；仰不愧于天，俯不忤于人，二乐也；得天下英才而教育之，三乐也。

【译文】

君子有三种乐处，但是以德服天下并不在其中。父母都健康，兄弟没灾患，是第一种乐趣；抬头无愧于天，低头无愧于人，是第二种乐趣；得

到天下优秀人才而对他们进行教育，是第三种乐趣。

3. 世俗所谓不孝者五：隋其四支，不顾父母之养，一不孝也；博奕好欲酒，不顾父母之养，二不孝也；好货财，私妻子，不顾父母之养，三不孝也；从耳目之欲，以为父母戮，四不孝也；好勇斗狠，以危父母，五不孝也。

【译文】

世上人常说不孝的事有五件：四肢懒惰，不事生产，不管父母的生活，一不孝；好下棋、饮酒，不管父母的生活，二不孝；贪恋钱财，偏袒妻子儿女，不管父母的生活，三不孝；放纵耳目的欲望，使父母受到耻辱，四不孝；逞勇力好打架，危害了父母，五不孝。

4. 恻隐之心，人皆有之；羞恶之心，人皆有之；恭敬之心，人皆有之；是非之心，人皆有之。恻隐之心，仁也；羞恶之心，义也；恭敬之心，礼也；是非之心，智也。仁义礼智，非由外铄我固有之也，弗思耳矣。

【译文】

同情别人的心，人人都有；知道羞耻的心，人人都有；对别人恭敬的心，人人都有；明辨是非的心，人人都有。同情心属于仁，羞恶心属于义，恭敬心属于礼，是非心属于智。这仁义礼智，不是外人强加给我的，是我本来就有的，不过是没有去思考追求罢了。

5. 仁，人心也；义，人路也。舍其路而弗由，放其心而不知求，哀哉！人有鸡犬放，则知求之；有放心而不知求。学问之道无他，求其放心而已矣。

【译文】

仁是人的心，义是人的路。放弃正路不去走，丧失了良心不去求，太可悲了！人丢了鸡犬，都知道去找，良心丢了却不知去找，治学问的道理没有

心存乎仁
行止于善

别的，就是把丧失了的良心找回来就行了。

6. 不挟长，不挟贵，不挟兄弟而友。

【译文】

交朋友时，不依仗自己年纪大，不仗恃自己地位高，不依仗自己兄弟们富贵。

7. 言近而指远者，善言也；守约而施博者，善道也。君子之言也，不下带而道存焉；君子之守，修其身而天下平。人病舍其田而芸人之田——所求于人者重，而所以自任者轻。

【译文】

语言浅近而意义深远的话，这属于善言；运用简单但影响广泛的方法，这属于善道。君子的语言，看去平平凡凡但都含着很深的道义；君子的操守，以修养本身入手进而达到使天下太平。一般人的毛病就在于放下自己的田不去种而来耕别人的田——对别人要求十分严格，可自己承担的却很少。

8. 仁者无敌。

【译文】

仁德的人是无敌于天下的。



二、诸贤家训

(一)《朱子治家格言》

《朱子治家格言》是“经典诵读口袋书”的一种，又名《朱子家训》、《朱柏庐治家格言》，是以家庭道德为主的启蒙教材。《朱子家训》仅522字，精辟地阐明了修身治家之道，是一篇家教名著。其中，许多内容继承了中国传统文化的优秀特点，比如尊敬师长，勤俭持家，邻里和睦等，在今天仍然有现实意义。作者朱柏庐（1617—1688）原名朱用纯，字致一，自号柏庐，江苏昆山人（今昆山市），生于明万历四十五年（1617）。《朱子家训》通篇意在劝人要勤俭持家安分守己。讲中国几千年形成的道德教育思想，以名言警句的形式表达出来，可以口头传训，也可以写成对联条幅挂在大门、厅堂和居室，作为治理家庭和教育子女的座右铭，因此，很为官宦、士绅和书香门第乐道，自问世以来流传甚广，被历代士大夫尊为“治家之经”，清至民国年间一度成为童蒙必读课本之一。



▲朱用纯画像

朱用纯（1617年—1688年），字致一，号柏庐，明末清初江苏昆山县人。著名理学家、教育家。明诸生，入清隐居教读，潜心治学，以程、朱理学为本，提倡知行并进，躬行实践。生平精神宁谧，严以律己，著有《治家格言》、《愧讷集》、《大学中庸讲义》。

黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁；既昏便息，关锁门户，必亲自检点。

心存乎仁
行止于善



【译文】

每天早晨黎明就要起床，先用水来洒湿庭堂内外的地面然后扫地，使庭堂内外整洁；到了黄昏便要休息并亲自查看一下要关锁的门户。

一粥一饭，当思来处不易；半丝半缕，恒念物力维艰。

【译文】

对于一顿粥或一顿饭，我们应当想着来之不易；对于衣服的半根丝或半条线，我们也要常念着这些物资的产生是很艰难的。

宜未雨而绸缪，毋临渴而掘井。

【译文】

应在未下雨前修补好房子，不要到渴了才去挖井。指凡事最好预先准备好，不要事到临头了才去办。

居身务期质朴，教子要有义方。

【译文】

自己生活节俭，以做人的正道来教育子孙。

与肩挑贸易，毋占便宜；见贫苦亲邻，须加温恤。

【译文】

和做小生意的挑贩们交易，不要占他们的便宜，看到穷苦的亲戚或邻居，要关心他们，并且要对他们有金钱或其它的援助。

刻薄成家，理无久享；伦常乖舛，立见消亡。

【译文】

对人刻薄而发家的，绝没有长久享受的道理。行事违背伦常的人，很快就会消灭。

兄弟叔侄，需分多润寡；长幼内外，宜法肃辞严。

【译文】

兄弟叔侄之间要互相帮助，富有的要资助贫穷的；一个家庭要有严正的规矩，长辈对晚辈言辞应庄重。

见富贵而生谄容者最可耻，遇贫穷而作骄态者贱莫甚。

【译文】

看到富贵的人，便做出巴结讨好的样子，是最可耻的，遇着贫穷的人，



便作出骄傲的态度，是鄙贱不过的。

乖僻自是，悔误必多；颓惰自甘，家道难成。

【译文】

性格古怪，自以为是的人，必会因常常做错事而懊悔；颓废懒惰，沉溺不悟，是难成家立业的。

轻听发言，安知非人之谮诉？当忍耐三思；因事相争，焉知非我之不是？需平心暗想。

【译文】

他人来说长道短，不可轻信，要再三思考。因为怎知道他不是来说人坏话呢？因事相争，要冷静反省自己，因为怎知道不是我的过错？

施惠无念，受恩莫忘。

【译文】

对人施了恩惠，不要记在心里，受了他人的恩惠，一定要常记在心。

善欲人见，不是真善；恶恐人知，便是大恶。

【译文】

做了好事，而想他人看见，就不是真正的善人。做了坏事，而怕他人知道，就是真的恶人。

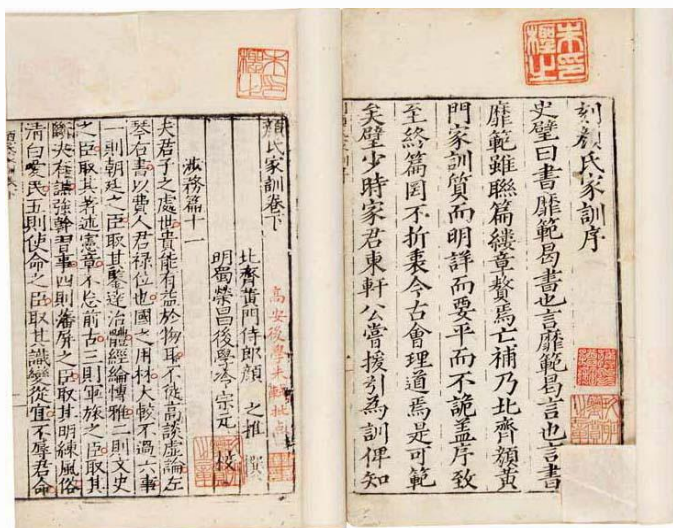
家门和顺，虽饔飧不继，亦有馀欢；国课早完，即囊橐无馀，自得其乐。

【译文】

家里和气平安，虽缺衣少食，也觉得快乐；尽快缴完赋税，即使口袋所剩无余也自得其乐。

(二) 《颜氏家训》

《颜氏家训》是我国南北朝时北齐文学家颜之推的传世代表作。他结合自己的人生经历、处世哲学，写成《颜氏家训》一书告诫子孙。《颜氏家训》是我国历史上第一部内容丰富、体系宏大的家训，也是一部学术著作。阐述立身治家的方法，其内容涉及许多领域，强调教育体系应以儒学为



▲ 《颜氏家训》

明嘉靖三年（1524）傅钥刻朱轼批校本。

颜之推（531年—约595年），字介，中国古代文学家，教育家。著有《颜氏家训》，在家庭教育发展史上有重要的影响。

心存乎仁 行止于善

核心，尤其注重对孩子的早期教育，并对儒学、文学、佛学、历史、文字、民俗、社会、伦理等方面提出了自己独到的见解。文章内容切实，语言流畅，具有一种独特的朴实风格，对后世的影响颇为深远。

上智不教而成，下愚虽教无益，中庸之人，不教不知也。

【译文】

上智的人不用教育就能成才，下愚的人即使教育再多也不起作用，只有绝大多数普通人要教育，不教就不知。

吾见世间无教而有爱，每不能然，饮食运为，恣其所欲，宜诫翻奖，应呵反笑，至有识知，谓法当尔。骄慢已习，方复制之，捶挞至死而无威，忿怒日隆而增怨，逮于成长，终为败德。孔子云：“少成若天性，习惯如自然。”是也。俗谚曰：“教妇初来，教儿婴孩。”诚哉斯语。

【译文】

我见到世上那种对孩子不讲教育而只有慈爱的，常常不以为然。要吃什么，要干什么，任意放纵孩子，不加管制，该训诫时反而夸奖，该训斥责骂时反而欢笑，到孩子懂事时，就认为这些道理本来就是这样。到骄傲怠慢已经成为习惯时，才开始去加以制止，那就纵使鞭打得再狠毒也树立不起威严，愤怒得再厉害也只会增加怨恨，直到长大成人，最终成为品德败坏的人。孔子说：“从小养成的就像天性，习惯了的也就成为自然。”是很有道理的。俗谚说：“教媳妇要在初来时，教儿女要在婴孩时。”这话确实有道理。

凡人不能教子女者，亦非欲陷其罪恶，但重於呵怒伤其颜色，不忍楚撻惨其肌肤耳。当以疾病为谕，安得不用汤药针艾救之哉？又宜思勤督训者，可愿苛虐於骨肉乎？诚不得已也！

【译文】

普通人不能教育好子女，也并非想要使子女陷入罪恶的境地，只是不愿意使他因受责骂训斥而神色沮丧，不忍心使他因挨打而肌肤痛苦。这该用生病来作比喻，难道能不用汤药、针艾来救治就能好吗？还该想一想那些经常认真督促训诫子女的人，难道愿意对亲骨肉刻薄凌虐吗？实在是不得已啊！

父子之严，不可以狎；骨肉之爱，不可以简。简则慈孝不接，狎则怠慢生焉。

【译文】

父子之间要讲严肃，而不可以轻忽；骨肉之间要有爱，但不可以简慢。简慢了就慈孝都做不好，轻忽了怠慢就会产生。

夫风化者，自上而行于下者也，自先而施于后者也。是以父不慈则子不孝，兄不友则弟不恭，夫不义则妇不顺矣。父慈而子逆，兄友而弟傲，夫义而妇陵，则天之凶民，乃刑戮之所摄，非训导之所移也。

【译文】

教育感化这件事，是从上向下推行的，是从先向后施行影响的。所以父不慈就子不孝，兄不友爱就弟不恭敬，夫不仁义就妇不温顺了。至于父虽慈而子要叛逆，兄虽友爱而弟要傲慢，夫虽仁义而妇要欺侮，那就是天生的凶

心存乎仁 行止于善

恶之人，要用刑罚杀戮来使他畏惧，而不是用训诲诱导能改变的了。

古人云：“千载一圣，犹旦暮也；五百年一贤，犹比髡心。”言圣贤之难得，疏阔如此。倘遭不世明达君子，安可不攀附景仰之乎？吾生於乱世，长於戎马，流离播越，闻见已多，所值名贤，未尝不心醉魂迷向慕之也。人在年少，神情未定，所与款狎，熏渍陶染，言笑举动，无心於学，潜移默化，自然似之，何况操履艺能，较明易习者也！是以与善人居，如入芝兰之室，久而自芳也；与恶人居，如入鲍鱼之肆，久而自臭也。墨子悲於染丝，是之谓矣，君子必慎交游焉。

【译文】

古人说：“一千年出一位圣人，还近得像从早到晚之间；五百年出一位贤人，还密得像肩碰肩。”这是讲圣人贤人是如此稀少难得。假如遇上世间所少有的明达君子，怎能不攀附景仰啊！我出生在乱离之时，长成在兵马之间，迁移流亡，见闻已多，遇上名流贤士，没有不心醉魂迷地向往仰慕。人在年少时候，精神意态还未定型，和人家交往亲密，受到熏渍陶染，人家的一言一笑一举一动，即使无心去学习，也会潜移默化，自然相似，何况人家的操行技能，是更为明显易于学习的东西呢！因此和善人在一起，如同进入养育芝兰的花房，时间一久自然就芬芳；若是和恶人在一起，如同进入卖鲍鱼的店铺，时间一久自然就腥臭。墨子看到染丝的情况，感叹丝染在什么颜色里就会变成什么颜色。所以君子在交友方面必须谨慎。

自古明王圣帝，犹须勤学，况凡庶乎！

【译文】

从古以来的贤王圣帝，还需要勤奋学习，何况是普通百姓之人呢！

名之与实，犹形之与影也。德艺周厚，则名必善焉；容色姝丽，则影必美焉。今不修身而求今名於世者，犹貌甚恶而责妍影於镜也。上士忘名，中士立名，下士窃名。忘名者，体道合德，享鬼神之福祐，非所以求名也；立名者，修身慎行，惧荣观之不显，非所以让名也；窃名者，厚貌深奸，於浮华之虚称，非所以得名也。

【译文】

名与实的关系，好比形与影的关系。德艺周厚，那名就一定好；容貌美丽，那影就一定美。如今不修身而想在世上传好的名，就好比容貌很丑而要求镜子里现出美的影了。上士忘名，中士立名，下士窃名。忘名，就是体道合德，享受鬼神的福祐，而不是用来求名的；立名，就是修身慎行，生怕荣誉会被湮没，而不是为了让名的；窃名，就是外朴内奸，谋求浮华的虚名，而不是真能得到名的。

古人云：“多为少善，不如执一；鼯鼠五能，不成伎术。”

【译文】

古人说：“做得多而做好的少，还不如专心做好一件；鼯有五种本事，可都成不了技术。”

心存乎仁
行止于善

《礼》云：“欲不可纵，志不可满。”宇宙可臻其极，情性不知其穷，唯在少欲知止，为立涯限尔。

【译文】

《礼记》上说：“欲不可以放纵，志不可以满盈。”宇宙还可到达边缘，情性则没有个尽头。只有少欲知止，立个限度。

夫生不可不惜，不可苟惜。涉险畏之途，干祸难之事，贪欲以伤生，谗慝而致死，此君子之所惜哉！行诚孝而见贼，履仁义而得罪，丧身以全家，泯躯而济国，君子不咎也。

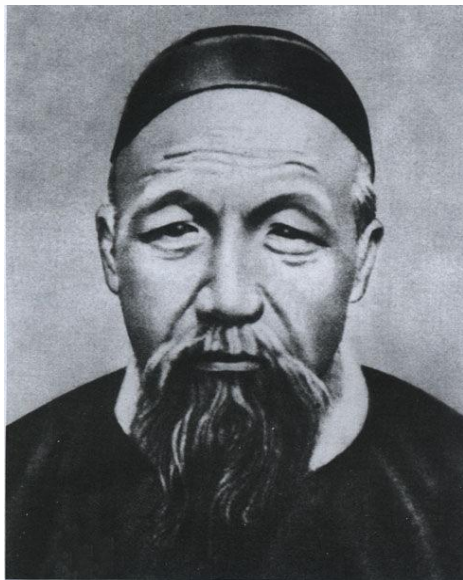
【译文】

生命不能不珍惜，也不能苟且偷生。走上邪恶危险的道路，卷入祸难的事情，追求欲望的满足而丧身，进谗言，藏恶念而致死，君子应该珍惜生命，不应该做这些事。干忠孝的事而被害；做仁义的事而获罪，丧一身而保全家，丧一身而利国家，这些都是君子所不能推卸的责任。



（三）《曾国藩家书》

《曾国藩家书》是曾国藩的书信集，成书于清咸丰年间 19 世纪中叶。《曾国藩家书》记录了曾国藩在清道光 30 年至同治 10 年前后达 30 年的翰苑和从武生涯。书信近 1500 封。所涉及的内容极为广泛，是曾国藩一生的主要活动和其治政、治家、治学之道的生动反映。



▲ 曾国藩

曾国藩（1811 年 - 1872 年），初名子城，字伯涵，号涤生，谥文正。清朝战略家、政治家，晚清散文“湘乡派”创立人，“中兴四大名臣”之一。毛泽东曾说：“愚意所谓本源者，倡学而已矣。博学如基础，今人无学，故基础不厚，进惧倾记。愚于近人，独服曾文正，观其收拾洪杨一役，完满无缺。使以今人易其位，其能如彼之完满乎？”

且苟能发奋自立，则家塾可读书，即旷野之地，热闹之场，亦可读书，负薪牧豕，皆可读书。苟不能发奋自立，则家塾不宜读书，即清净之乡，神仙之境，皆不能读书。何必择地，何必择时，但自问立志之真不真耳。

盖士人读书，第一要有志，第二要有识，第三要有恒。有志则断不甘为下流，有识则知学问无尽，不敢以一得自足，如河伯之观海，井蛙之窥天，皆无识者也；有恒则断无不成之事。此三者缺一不可。

人苟能自立志，则圣贤豪杰，何事不可为？何必借助于人？我欲仁，斯仁至矣。我欲为孔孟，则日夜孜孜，惟孔孟之是学，人谁得而御我哉？若自己不立志，则虽日与尧舜禹汤同住，亦彼自彼，我自我矣，何与于我哉？

吾人为学最要虚心。尝见朋友中有美材者，往往恃才傲物，动谓人不如

心存乎仁
行止于善

己，见乡墨则骂乡墨不通，见会墨即骂会墨不通，既骂房官，又骂主考，未入学者则骂学院。平心而论，己之所为诗文，实亦无胜人之处；不特无胜人之处，而且有不堪对人之处。只为不肯反求诸己，便都见得人家不是，既骂考官，又骂同考而先得者。傲气既长，终不进功，所以潦倒一生而无寸进也。故吾人用功，力除傲气，力戒自满，毋为人所冷笑，乃有进步也。

盖天下之理，满则招损，亢则有悔，日中则昃，月盈则亏，至当不易之理也。

至于兄弟之际，吾亦惟爱之以德，不欲爱之以姑息。教之以勤俭，劝之以习劳守朴，爱兄弟以德也；丰衣美食，俯仰如意，爱兄弟以姑息也。姑息之爱，使兄弟惰肢体，长骄气，将来丧德亏行。

凡事非气不举，非刚不济，即修身养家，亦须以明强为本。

权位所在，一言之是非，即他人之荣辱予夺系焉。

勤俭自持，习劳习苦，可以处乐，可以处约。余服官二十年，不敢稍染官宦习气，饮食起居，尚守寒素家风，极俭也可，略丰也可。

凡世家子弟衣食起居，无一不与寒士相同，庶可以成大器；若沾染富贵气习，则难望有成。吾忝为将相，而所有衣服不值三百金，愿尔等常守此俭朴之风，亦惜福之道也。

往往积劳之人非即成名之人，成名之人非即享福之人。吾兄弟但在积劳二字上着力，成名二字则不必问及，享福二字则更不必问矣。

富贵功名皆人世浮荣，惟胸次浩大是真正受用。

历览有国有家之兴，皆由克勤克俭所致。其衰也，则反是。由俭入奢易于下水，由奢入俭难于登天。

尔年尚幼,切不可爱贪奢华,不可惯习懒惰。无论大家小家,士农工商,勤苦俭约,未有不兴,骄奢倦怠,未有不败。

天下古今之庸人,皆以一惰字致败;天下古今之才人,皆以一傲字致败。吾因军事而推之,凡事皆然,愿与诸弟交勉之。但从傲惰二字痛下工夫,不问人之骂与否也。

君子大过人处,只在虚心而已。不特吾之言当细心寻绎,凡外间有逆耳之言,皆当平心考究一番。故古人以居上位而不骄为极难。

困时切莫间断,熬过此关,便可少进。再进再困,再熬再奋,自有享能精通之日。不特习字,凡事皆有极困极难之时,打得通的便是好汉。

纵人以巧诈来,我仍以浑含应之,以诚愚应之;久之,则人之意也消。若钩心斗角,相迎相距,则报复无己时耳。

只因傲之一字,百无一成,故谆谆教诸弟以为戒也。

读书之法,看、读、写、作,四者每日不可缺一。

人之气质,由于天生,本难改变,惟读书则可变化气质。古之精相面者,并言读书可以变换骨相。欲求变之之法,总须先立坚卓之志。古称金丹换骨,余谓立志即丹也。

至于做人之道,圣贤千言万语,大抵不外敬恕二字。

君子无众寡,无小大,无敢慢,斯为泰而不骄,正其衣冠,俨然人望而畏,斯为威而不猛。是皆言敬之最好下手者。孔言欲立立人,欲达达人;孟言行有不得,反求诸己。以仁存心,以礼存心,有终身之忧,无一朝之患。是皆言恕之最好下手者。事亲以得欢心为本,养生以戒恼怒为本,立身以不妄语为本(即不扯谎也),居家以不晏起为本,作官以不要钱为本,行军以不扰民为本。

(四)《弟子规》

《弟子规》原名《训蒙文》，为清朝康熙年间秀才李毓秀所作，其内容采用《论语》“学而篇”第六条的文义，列述弟子在家、出外、待人、接物与学习上应该恪守的守则规范。《弟子规》集孔孟等圣贤的道德教育之大成，提挈传统道德教育著作之纲领，是接受伦理道德教育、养成有德有才之人的最佳读物。

“弟子”的意思比较多，如今也应该与时俱进，在家指孩子；在学校指学生；在公司指员工；在单位指下一级；在社会中，指公民。“规”就是规范，就是规矩，就是规则，就是规律。

总 叙



▲孟母断机【父母教 须敬听】

孟子小时候，有一天读书厌倦了，就跑到学堂玩耍。孟子的母亲知道了，就在织布的时候，突然把织布的梭子折断，扔在地上。孟子很奇怪，问母亲为什么生气。母亲说：“织布要一寸一寸地织，如果把梭子折断了，还能织成一匹布吗？你的学业也一样啊，还没有学成就厌倦了，怎能成为有用的人呢！”孟子听了，从此发奋学习。

弟子规 圣人训 首孝弟 次谨信
泛爱众 而亲仁 有余力 则学文

入 则 孝

父母呼 应勿缓 父母命 行勿懒
父母教 须敬听 父母责 须顺承
冬则温 夏则清 晨则省 昏则定
出必告 反必面 居有常 业无变
事虽小 勿擅为 苟擅为 子道亏

物虽小	勿私藏	苟私藏	亲心伤
亲所好	力为具	亲所恶	谨为去
身有伤	贻亲忧	德有伤	贻亲羞
亲爱我	孝何难	亲憎我	孝方贤
亲有过	谏使更	怡吾色	柔吾声
谏不入	悦复谏	号泣随	挹无怨
亲有疾	药先尝	昼夜侍	不离床
丧三年	常悲咽	居处变	酒肉绝
丧尽礼	祭尽诚	事死者	如事生

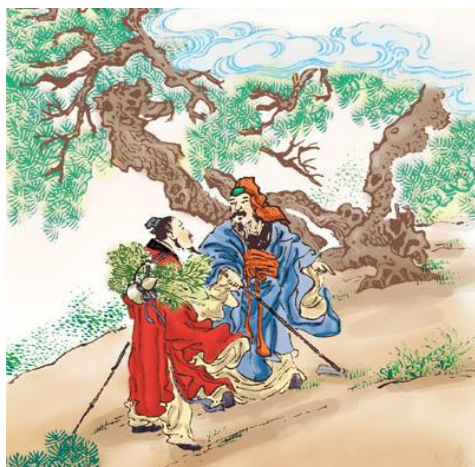
出 则 弟

兄道友	弟道恭	兄弟睦	孝在中
财物轻	怨何生	言语忍	忿自泯
或饮食	或坐走	长者先	幼者后
长呼人	即代叫	人不在	己即到
称尊长	勿呼名	对尊长	勿见能
路遇长	疾趋揖	长无言	退恭立
骑下马	乘下车	过犹待	百步余
长者立	幼勿坐	长者坐	命乃坐
尊长前	声要低	低不闻	却非宜



▲王祥卧冰求鲤【亲憎我 孝方贤】

晋朝人王祥，幼时丧母，继母朱氏不喜欢王祥，但是王祥仍然很孝敬自己的父母。一年冬天，继母病了，想吃新鲜的鲤鱼。河面都结冰了，王祥为了捉到活鱼，竟脱掉衣服卧在冰上，用体温化的冰。这时，冰忽然自行融解裂开，跃出两只鲤鱼。王祥的孝行感动了继母，一家人慢慢融洽和谐起来。



▲泰伯采药【兄弟睦 孝在中】

殷，泰伯，周太王长子，弟季历，生子昌，有圣瑞。太王有传位季历以及昌之意，泰伯知父意，即与弟仲雍相约，因父病，以采药为名，逃之荆蛮，被发文身，示不可用。孔子以至德表之。泰伯率仲弟飘然远去，使王季自然得位，而太王亦无立爱之嫌，其曲全于父子兄弟间者，浑然无迹，非至德其孰能之。

心存乎仁 行止于善



▲司马光著《通鉴》

【朝起早 夜眠迟】

司马光是北宋时期著名的政治家、史学家和文学家。他从小聪明过人，被誉为“神童”，但他从不骄傲，学习十分勤奋。在编写《资治通鉴》时，司马光用圆木做了一个枕头，取名“警枕”，意在警惕自己：切莫贪睡。当枕着这个枕头睡觉时，只要稍一动弹，“警枕”就会翻滚，他便立刻坐起来，继续发奋著述。就这样，他倾注了十九年的心血终于完成了《资治通鉴》这部三百多万字的巨著。

进必趋 退必迟 问起对 视勿移
事诸父 如事父 事诸兄 如事兄

谨

朝起早 夜眠迟 老易至 惜此时
晨必盥 兼漱口 便溺回 辄净手
冠必正 纽必结 袜与履 俱紧切
置冠服 有定位 勿乱顿 致污秽
衣贵洁 不贵华 上循分 下称家
对饮食 勿拣择 食适可 勿过则
年方少 勿饮酒 饮酒醉 最为丑
步从容 立端正 揖深圆 拜恭敬
勿践阈 勿跛倚 勿箕踞 勿摇髀
缓揭帘 勿有声 宽转弯 勿触棱
执虚器 如执盈 入虚室 如有人
事勿忙 忙多错 勿畏难 勿轻略
斗闹场 绝勿近 邪僻事 绝勿问
将入门 问孰存 将上堂 声必扬
人问谁 对以名 吾与我 不分明
用人物 须明求 倘不问 即为偷
借人物 及时还 后有急 借不难

信

凡出言	信为先	诈与妄	奚可焉
话说多	不如少	惟其是	勿佞巧
奸巧语	秽污词	市井气	切戒之
见未真	勿轻言	知未的	勿轻传
事非宜	勿轻诺	苟轻诺	进退错
凡道字	重且舒	勿急疾	勿模糊
彼说长	此说短	不关己	莫闲管
见人善	即思齐	纵去远	以渐跻
见人恶	即内省	有则改	无加警
唯德学	唯才艺	不如人	当自砺
若衣服	若饮食	不如人	勿生戚
闻过怒	闻誉乐	损友来	益友却
闻誉恐	闻过欣	直谅士	渐相亲
无心非	名为错	有心非	名为恶
过能改	归于无	倘掩饰	增一辜



▲曾参画像

【见人恶 即内省】

曾子，姓曾，名参，孔子弟子，性情沉静，举止稳重，为人谨慎，待人谦恭，以孝著称。齐国欲聘之为卿，他因在家孝敬父母，辞而不就。曾提出“慎终（慎重地办理父母的丧事），追远（虔诚地追念祖先），民德归厚（要注重人民的道德修养）”的主张。又提出“吾日三省吾身”的修养方法，即“为人谋而不忠乎？与朋友交而不信乎？传不习乎？”

泛爱众

凡是人	皆须爱	天同覆	地同载
行高者	名自高	人所重	非貌高
才大者	望自大	人所服	非言大
己有能	勿自私	人所能	勿轻訾

心存乎仁 行止于善



▲董遇投闲习读

【有余力 则学文】

三国时期，魏国人董遇自幼生活贫苦，整天为生活而奔波。但是他只要一有空就读书学习，所以知识渊博，人们很敬佩他。有人前来求教，问他如何学习。董遇告诉说：冬者，岁之余；夜者，日之余；阴雨者，时之余。学习要利用三余，也就是三种空余时间：冬天是一年之余，晚上是一天之余，雨天是平日之余。就是要通过一切可以利用的时间来读书学习，以提高自己的水平。

勿谄富 勿骄贫 勿厌故 勿喜新
人不闲 勿事搅 人不安 勿话扰
人有短 切莫揭 人有私 切莫说
道人善 即是善 人知之 愈思勉
扬人恶 即是恶 疾之甚 祸且作
善相劝 德皆建 过不规 道两亏
凡取与 贵分晓 与宜多 取宜少
将加人 先问己 己不欲 即速已
恩欲报 怨欲忘 报怨短 报恩长
待婢仆 身贵端 虽贵端 慈而宽
势服人 心不然 理服人 方无言

亲 仁

同是人 类不齐 流俗众 仁者希
果仁者 人多畏 言不讳 色不媚
能亲仁 无限好 德日进 过日少
不亲仁 无限害 小人进 百事坏

余 力 学 文

不力行 但学文 长浮华 成何人
但力行 不学文 任己见 昧理真

读书法 有三到 心眼口 信皆要
方读此 勿慕彼 此未终 彼勿起
宽为限 紧用功 工夫到 滞塞通
心有疑 随札记 就人问 求确义
房室清 墙壁净 几案洁 笔砚正
墨磨偏 心不端 字不敬 心先病
列典籍 有定处 读看毕 还原处
虽有急 卷束齐 有缺坏 就补之
非圣书 屏勿视 蔽聪明 坏心志
勿自暴 勿自弃 圣与贤 可驯致



三、为医之道

(一) 孙思邈《大医精诚》



▲孙思邈画像

孙思邈（581年-682年），我国乃至世界史上伟大的医学家和药物学家，被后世尊奉为“药王”。同时他也是一位地位很高的道教人物，在很多道教宫观里都有“药王殿”。

张湛曰：“夫经方之难精，由来尚矣。”今病有内同而外异，亦有内异而外同，故五藏六腑之盈虚，血脉荣卫之通塞，固非耳目之所察，必先诊候以审之。而寸口关尺，有浮沉弦紧之乱；俞穴流注，有高下浅深之差；肌肤筋骨，有厚薄刚柔之异。唯用心精微者，始可与言于此矣。今以至精至微之事，求之于至粗至浅这思，其不殆哉！若盈而益之，虚而损之，通而彻之，塞而壅之，寒而冷之，热而温之，是重加其疾，而望其生，吾见其死矣。故医方卜筮，艺能之难精者也，既非神授，何以得其幽微？世有愚者，读方三年，便谓天下

无病可治；及治病三年，乃知天下无方可用。故学者必须博极医源，精勤不倦，不得道听途说，而言医道已了，深自误哉！

【译文】

张湛说：“医道难以精通，由来已久了。”疾病有内在病因相同而外在证候相异的，也有内在病因不同而外在证候相同的。所以，五脏六腑的虚与实，血脉营卫的通与塞，本就不是单凭耳朵眼睛所能分辨的，必须先要诊脉来详查。但寸关尺三部脉象有浮、沉、弦、紧的不同；腧穴气血的流注，有高低浅深的差别；肌肤有厚薄、筋骨有强弱的区分。只有用心精细的人，才可以同他谈论这些。如果把极精妙的医理，用最粗浅的思想去

探求它，怎能不危险呢？如是实证却补益它，虚证却损耗它，泄证却使之通利，寒证却使之更凉，热证却使之更热，这是在加重病人的病情。你希望他能痊愈，我却认为他必死。所以医方、占卜，是难以精通的技艺。既然不是神仙传授，凭什么能懂得它深奥微妙的道理呢？世上有些愚蠢的人，读了几年医书，就说天下没有什么病他不能治疗；等到治病几年，才明白天下没有足够的方子可供使用。所以学医的人，一定要广泛深入地穷尽医学本源，专心勤奋不懈怠，不能道听途说，一知半解，就说医学已经全部掌握了。这就非常贻误自己呀！

凡大医治病，必当安神定志，无欲无求，先发大慈恻隐之心，誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者，不得问其贵贱贫富，长幼妍媸，怨亲善友，华夷愚智，普同一等，皆如至亲之想，亦不得瞻前顾后，自虑吉凶，护惜身命。见彼苦恼，若己有之，深心凄怆，勿避峻嶮、昼夜、寒暑、饥渴、疲劳，一心赴救，无作功夫形迹之心。如此可为苍生大医，反此则是含灵巨贼。自古名贤治病，多用生命以济危急，虽曰贱畜贵人，至于爱命，人畜一也。损彼益己，物情同患，况于人乎！夫杀生求生，去生更远。吾今此方所以不用生命为药者，良由此也。其虻虫、水蛭之属，市有先死者，则市而用之，不在此例。只如鸡卵一物，以其混沌未分，必有大段要急之处，不得已隐忍而用之。能不用者，斯为大哲，亦所不及也。其有患疮痍、下痢，臭秽不可瞻视，人所恶见者，但发惭愧凄怜忧恤之意，不得起一念蒂芥之心，是吾之志也。

【译文】

凡是大医治病，一定要安定神志，无欲无求，首先产生大慈大悲和同情之心，发誓广泛救助人类的疾苦。如果有因疾苦来求治的人，不管他贵贱贫富，老幼美丑，关系亲疏，华人夷人，愚笨聪明，一律同样看待，都象对待最亲近的人一样。也不能瞻前顾后，考虑自身的得失，爱惜自己的身家性命。看到病人的烦恼，如同自己烦恼一样，内心悲凄，不避艰险、黑夜、寒暑、

心存乎仁 行止于善

饥渴、疲劳，全心全意地前去救治，不能产生拖延时间、借故推脱的念头。像这样才能成为苍生大医，与此相反的话，就是生灵的巨贼。自古名医治病，多用活物来救治危急的病人，虽说人们认为畜牲低贱，人类高贵，但至于爱惜生命，人和畜牲是一样的。损害别人的生命来利己，是生物之情共同憎恶的，何况是人呢！杀害畜牲的生命来保全人的生命，背离生存之道更远。我这些方子之所以不用活物做药，确实就是由于这个缘故！如虻虫、水蛭一类，市场上有已经死了的，就买来使用，不在此例。只是像鸡蛋这种东西，因为它混沌一团，尚未成形，一定要在紧急情况下，不得已忍痛用它。能够不使用的人，才是大智大德之人，也是我赶不上的。如有患疮疡、泻痢，污臭不堪入目，人们都厌恶看到的病人，医生只能萌发羞惭愧疚、悲伤怜悯、同情忧虑的心思，不能产生一点不快的念头，这就是我的志愿。

夫大医之体，欲得澄神内视，望之俨然，宽裕汪汪，不皎不昧。省病诊疾，至意深心，详察形候，纤毫勿失，处判针药，无得参差。虽曰病宜速救，要须临事不惑，唯当审谛覃思，不得于性命之上，率尔自逞俊快，邀射名誉，甚不仁矣！又到病家，纵绮罗满目，勿左右顾盼，丝竹凑耳，无得似有所娱，珍羞迭荐，食如无味，醞醢兼陈，看有若无。所以尔者，夫一人向隅，满堂不乐，而况病人苦楚，不离斯须，而医者安然欢娱，傲然自得，兹乃人神之所共耻，至人之所不为，斯盖医之本意也。

夫为医之法，不得多语调笑，谈谑喧哗，道说是非，议论人物，炫耀声名，訾毁诸医，自矜己德，偶然治差一病，则昂头戴面，而有自许之貌，谓天下无双，此医人之膏肓也。

所以医人不得恃己所长，专心经略财物，但作救苦之心，于冥运道中，自感多福者耳。又不得以彼富贵，处以珍贵之药，令彼难求，自炫功能，谅非忠恕之道。志存救济，故亦曲碎论之，学者不可耻言之鄙俚也。

【译文】

大医的风范，应能神志清澄，目不旁视，看上去庄重严肃，气度宽宏，不卑不亢。诊察疾病，专心致志；详察证候，丝毫不误；处方用针，毫无差错。虽说疾病应当迅速救治，但重要的是必须临证不惑乱，只应周详审察，深入思考，不能在人命关天的大事上，轻率地炫耀自己的医术出众，动作快捷，猎取名誉，这样太不仁德了！再者，到了病人家里，纵使满目都是衣着华丽的美女，也不要左顾右盼；音乐充斥耳边，不能有所喜乐；美味佳肴更迭进献，食如嚼蜡；美酒杂陈，视若不见。之所以如此，因为一人向隅而泣，满堂之人皆为之伤心，更何况病人的痛苦，一刻也没有离身。如果医生安心欢娱，傲慢地洋洋自得，这是人和神都认为是可耻的，道德高尚的人不做这样的事。这是仁术之医本身所具有的含义。

行医的准则，不能多语调笑，玩笑喧哗，说长道短，议论他人，炫耀自己的名声，诽谤其他医生，夸耀自己的功德。偶然治好了一个病人，就昂头仰面，一副自我欣赏的样子，认为自己天下第一。这些都是医生不可救药的坏毛病。

老子说：“人明着行善，人们自然会报答他；人暗中行善，鬼神会报答他。人公开地作恶，人们自然会报复他；人暗中作恶，鬼神会加害他。”分析一下这两条路，阳施阳报，阴施阴报，难道是骗人的吗？所以医生不能依仗自己的专长，一心谋取财物，只能起救济苦难的念头，在到阴曹的路途上，自会感到多福了。再者，不能因为别人富贵，就开珍贵的药物，让他难以找到，以此来炫耀自己的本事，这确实不符合儒家的忠恕之道。我志在救世济民，所以琐碎地谈论了这些。学习的人不能耻笑我说得粗俗吧。

(二) 龚信《古今医鉴·医箴》

明医箴：



今之名医，心存仁义。博览群书，精通道艺。洞晓阴阳，明知运气。药辨温凉，脉分表里。治用补泻，病审虚实。因病治方，对症投剂。妙法在心，活变不滞。不炫虚名，惟期博济。不计其功，不谋其利。不论贫富，药施一例。起死回生，恩同天地。如此名医，芳垂万世。

庸医箴：

今之庸医，炫奇立异。不学经书，不通字义。妄自矜夸，以欺当世。争趋入门，不速自至。时献苞苴，问病为意。自逞明能，百般贡谏。病家不审，模糊处治。不察病原，不分虚实。不畏生死，孟浪一试。忽然病变，急自散去。误人性命，希图微利，如此庸医，可耻可忌。

病家箴：

今之病家，多惜所费。不肯急医，待至自愈；不求高明，希图容易；不察病情，轻投妄试。或祷鬼神，诸般不啻。履霜不谨，坚冰即至。方请明医，病已将剧。纵有灵丹，难以救治。懵然不悟，迟误所致。惟说命尽，作福未至。这般糊涂，良可叹息。如此病家，当革斯弊。

警医箴：

至重惟人命，最难却是医。病源须洞察，药饵要详施。当奏万全效，莫趁十年时。死生关系大，惟有上天知。叮咛同志者，济世务如斯。

（三）张璐《诊宗三昧》

当世之名于医者，有三种大病：一种藉世医之名，绝志圣学，株守家传，恣行削伐，罔顾本元，斯皆未闻大道之故。一种弃儒业医，徒务博览，

不卒师传，专事温补，极诋苦寒，斯皆不达权变之故。一种欺世盗名，借口给之便佞，赖声气之交通，高车炫术，曲体趋时，日杀无辜，以充食客之肠，竭厥心力，以博妻孥之笑，斯皆地狱种子。沉沦业识之故，此三种病，非药可除。

（四）陈实功《医家五戒十要》

一戒：无论病家大小贫富，有请便往，勿得迟延厌怠。药金毋计较轻重，一例尽心施治，自然生意日增，无伤方寸。

二戒：凡遇妇女及孀妇尼僧人等，必候侍者在傍，然后入房诊视，倘侍者偶不在旁，更宜谨避嫌疑，真诚诊视，归对妻子亦不可妄谈闺闼。

三戒：不得出脱病家珠珀珍贵等物品，送家合药，暗中调换。如果该用，令彼自制，庶无疑谤。

四戒：凡为医者，勿耽嗜好，恐志虑纷驰，勿晏起，勿无事他出，致就诊者守候无时。切脉必当用意，写方务要依经，不可胡乱杜撰，受人批驳。

五戒：凡娼妓及私伙家请看，亦当视如良家子女，不可他意儿戏，以取不正之名，视毕便回。贫窘者药金可璧，病愈不可再往。

一要：先明儒理，然后习医，或内或外，勤读古书，手不释卷。一一参明融化，得之于心，应之于手，临证时自无差谬。

二要：选买药品，必遵雷公炮炙，或依方修合，或随症加减。汤散取办于临时，丸丹预制于平日。膏药愈久愈灵，线药越陈越好。药不吝珍，施必



获效。

三要：凡乡井同道之士，不可傲慢轻侮。年尊者恭敬之，有学者师事之，名重而自高者逊让之，技精而未显者荐拔之。如此自无谤怨。

四要：治家须与治病同。人不惜元气，斲（音 zhuó）丧太过，则百病生；医不顾来源，靡费太过，则百用窘。能治家然后养生有资，不至视病人为奇货。

五要：人受命于天。医者受人谢礼，当知天道顺逆，顺取者吉，逆取者凶。不论多寡，是谓顺取；勒索厚资，是谓逆取。天即因其顺逆而为报应，不可不儆。

六要：凡里中亲友人情，如婚丧疾病庆贺，及馈送来往之礼，不可求奇好胜。每食只可一鱼一菜，一则省费，二则惜禄。至病人之家，尤不可苛求饮食。

七要：贫窘之家及游食僧道、衙门差役人等，凡来看病，不可要他药钱，只当奉送。贫窘至极者，当量力资助，不然有药无食，活命亦难。

八要：凡有所蓄，随其多寡，便当置买产业，以为根本。不可收买玩器及不急物件，浪费钱财。医本仁术，有余则以施药可也。

九要：凡店中所用医药器具，俱要精备齐整，不得临时缺少。又古今前贤及近时明公新刊医书，必寻究参阅，以进学问。

十要：凡奉官衙所请，必当速去，毋得怠缓。要诚意恭敬，告明病源，开具方药。病愈之后，不得图求匾礼，亦不得请托人情，致生罪戾。

(五) 华岫云《临证指南医案·华序》

良医处世，不矜名，不计利，此其立德也；挽回造化，立起沉疴，此其立功也；阐发蕴奥，聿著方书，此其立言也。一艺而三善咸备，医道之有关于世，岂不重且大耶？

(六) 吴瑭《温病条辨·自序》

生民何辜，不死于病而死于医，是有医不若无医也！学医不精，不若不学医也。

(七) 徐大椿《医学源流论》

医者，能正其心术，虽学不足，犹不至害人。况果能虚心笃学，则学日近，学日近则治必愈，而声名日起，自然求之者众，而利亦随之。

(八) 吴尚先《理渝骈文·续增略言》

一人生死，关系一家，倘有失手，悔恨何及？



四、医德故事

(一) 医不贪色

何澄不乘人之危

宣和间，有一士人抱病经年，百治不瘥。有何澄者，善医。其妻召至，引入密室中，告之曰：外家以良人抱疾日久，典卖殆尽，无以供医药之资，愿以身相酬。医正色拒之曰：小娘子何为出此言？但放心，当为调治取效，切不可以此相污，万一外人知之，非独使某医药不效，不有人诛，必有鬼责。未几，其夫疾愈。何澄一夕梦人引入神祠，有判官语之：汝医药有功，不于艰急之际，以色欲为贪，乱良人妇女，上帝令赐汝钱五万贯，官一资。未数月，东宫得疾，国医不能治，有诏召草泽医，澄乃应诏，进剂而愈。朝廷赐钱三千贯与初品官，自后医道盛行，京师号为何药院家。

——宋·张杲《医说》

【大意】

宋宣和年间，有一位读书人，患病数年，多方治疗不愈。有位名叫何澄的人，精通医术。患者之妻把何澄请到家中，领到内室，对他说：“我因丈夫患病日久，家产典卖已尽，无法支付医药费用，情愿以我的身体酬谢您。”何澄严肃地拒绝说：“少夫人为何说出这等话来？请尽管放心，我当尽力为你丈夫调治，使他获得痊愈，切不可有这样的行为来污辱我。万一让外人知道了，不只是我的治疗无效，即使没人来惩罚，也一定有鬼神谴责我。”经过治疗不久，她丈夫的病痊愈了。有一天夜里，何澄做了一个梦，梦见有人引领他到了一个神庙，判官对他说，你没有在别人为难的时候，贪色淫乱良家妇女，上帝发令赐给你五万贯钱和一个官位。没过几个月，东宫娘娘有病，太医治不好，皇宫征召民间医生，何澄应诏进宫，

很快治好了娘娘的病，朝廷赐给他三千贯钱并授予官位，自此以后，何澄的诊所兴隆，在京师号称何药院家。

(二) 医不贪财

许成仁自赍药炭

许成仁，丽水人，字子美。业儒不就，因精岐黄术以济世救人，不计利，其贫而疾者，即自赍药炭，亲为煎服。凡经调治，无不愈。郡县皆给匾奖。家无余蓄。子二：长王聘，次登瀛，俱列庠序有声。孙超越，咸补弟子员，人以为积德所致云。

——《古今图书集成医部全录·医术名流列传》引《处州府志》

【大意】

根据《处州府志》的记载：许成仁，是丽水人，字子美。学习儒学没有做官，因为精通中医学而给人诊病济世救人，不计较金钱利益，对于那些贫穷而患病的人，就自己给他们资助药物火炭，并亲自为他们煎药喂服。凡是经过他调理治疗的病人，没有不痊愈的。郡县官府都给他颁发了牌匾作为嘉奖。他的家中没有积蓄，有两个儿子：长子做了官，次子考中进士，在学界都很有名气。孙辈们更胜一筹，都已经被选拔进入了县学。他家的儿孙如此有出息，人们都说是他积德行善的结果。

(三) 医不避险

曹秉铉不避危险治瘟疫

曹秉铉，字公辅。喜读书，有济世之志。因父病，遂学医，曰：我姑寿此一方民，以延亲寿。庚申、辛酉两年大疫，秉铉不避危险治之，不取其值，所到处赖全活。着《杏园医案》行世。



——《古今图书集成医部全录·医术名流列传》引《武进县志》

【大意】

根据《武进县志》的记载：曹秉铉，字公辅。爱好读书，有做医生济世救人的志向。后来因为父亲患病，于是就开始学习医学，他说：“我暂且为这方圆一带的百姓造福，来延续我父亲的寿命。”庚申、辛酉两年发生了严重的瘟疫，曹秉铉不去躲避危险的瘟疫反而去治疗患病的百姓，而且不收取钱物，他所到的地方百姓们全都活了下来了。他著有《杏园医案》流传于世。

(四) 贫不受礼

姜调鼎贫不受礼

姜调鼎，字玉铉，太医院判端之六世孙也。刻苦问学，又性嗜岐黄，精于《素》、《难》诸书。因读书未遂，遂托于医。凡一切疑难之证，人不克治者，能一匕立起，其全活者甚众。且贫不受礼，闻请，虽食不待毕，寝必亟起，恒以济世为心，名传远近。子以宁亦以医着。

——《古今图书集成医部全录·医术名流列传》引《仪真县志》

【大意】

根据《仪真县志》的记载：姜调鼎，字玉铉，是太医院院判姜端的第六代孙。刻苦钻研学问，还爱好中医学，精通《素问》、《难经》等各种古籍。因为走读书科举之路没有结果，所以便将志向寄托于医学。别的医生不能治愈的一切疑难杂症，他只用很少的药物就能使病情有起色，而被他救活的人不计其数。此外，他虽然清贫却不收谢礼，被邀请出诊，吃饭只吃到一半，睡觉也必然早早地起身，始终以济世救人为信念，医术人品

远近闻名。他的儿子姜以宁也以高超的医术著称于世。

(五) 不记宿怨

名医万全不记宿怨

监生胡笃庵滋，元溪翁之子也，辛丑方四岁。二月间患咳嗽，因与吾不合，请医张鹏素用者，以葶苈治之，随止随作。四月间咳甚，又请医甘大用，治以五拗汤，暂止复作，更迭用药，咳不得止，秋益甚。咳百十声，痰血并来，至九月加重，事急矣，不得已，欲请予治。……予以活人为心，不记宿怨，视其外候，两颊微赤，山根青，准头红，视其内证，果咳声连至百十，气促面赤，痰先出而血随之，痰血既来，其咳方定。问其所起之时，曰自二月有之。问其所服之药，曰某用葶苈丸，某用五拗汤，予细思之，此病起于春初，春多上升之气，木旺金衰，法当抑肝补脾，以资肺之化源。以葶苈泻肺，此一逆也；夏多火热，火旺金败，法当清心养肺，治以寒凉，反用五拗汤甘热之药，犯用热远热之戒，此再逆也。今秋气宜降矣，而上气急者，春升之令未退也，气宜敛矣，而痰血并出者，夏火之气未退也，必与清金降火润肺凉血，非三五十剂不效也。乃告之曰：令郎之病肺有虚火，幸过秋深，金旺可治，吾能愈之。假以一月成功，元溪曰：何太迟也？曰：病经八月无效，公不曰迟，而以一月为迟何哉？又思予虽用心，彼终不安，乃语元溪云：请置一簿，自初服药日起，某日服某药，某日加减某药，彼闻之喜，终有疑心。……五剂后，咳减十分之七，口鼻之血止矣。元溪终不释疑，又请医万绍治之，或谓予曰：他不要尔，尔可去矣。予曰：彼只一子，非吾不能治也，吾去彼不复请也，误了此儿，非吾杀之，亦吾过也。……予曰：吾为此子忧，非相妒也。故抚其子之头曰：且少吃些，可怜疾之复作奈何？嘱毕不继而退，元溪略不介意。是日服绍药，才一小杯，咳复作气复促血复来如初。其子泣曰：吾吃万先生药好些，爷请这人来，要毒杀我。其妻且怒且骂，元溪始悔。……予叹曰：早听吾言，不有此悔，要我调治，必去嫌疑之心，专付托之任，以一月为期。至家，邓夫人取白金五两，权作利市，小儿好时，



再补五两，不敢少，望先生用心。予曰：只要专信我用我，使我治好了，不在谢之多少也。至此专心听信，依旧照日立方，……凡十七日而安如旧。

——明·万全《幼科发挥》

【大意】

万全约生于1495年，卒于1580年，在经坎坷失意于仕途之路后，便矢志学医。在诸科当中尤长于儿科诊治，成为当时名噪一时的著名儿科世医。在其病案中有很多医德高尚的故事：

有一个小儿患咳嗽，因为其父与万全积有宿怨，先后请数医，病延七月反重。不得已才请万全。万全以活人为心，不记前嫌。经详察细审，告之能愈，但须治疗一个月。投药五剂后虽稍愈，而病家见处方本当肃降收敛，却用风药升散，疑为故意拖延，遂改请他医。万全痛心地说：“彼只一子，非吾不能治也……误了此儿，非吾杀之，亦吾过也。”于是向病家一再解释：“吾为此子忧，非相妒也。”虽据理力争，病家不听，至病情加剧才悔不当初、再拜万全，祈请之心甚切。万全叹曰：“要我调治，必去嫌疑之心，专付托之任。”病家疑心不释，又搬出送礼的俗套，“取白金五两，权作利市，小儿好时，再补五两，不敢少，望先生用心。”弄得万全哭笑不得，诚恳劝慰：“只要专信我用我，使我治好了，不在谢之多少也。”这才专心听信。治疗十七日而愈，谢归。万全有如此胸襟，终能化解积怨。

(六) 视患者如至亲

吴淇诊小儿有如己子

吴淇，太平乡人，号悠斋。世习小儿科，传授口诀，淇恺悌柔和，视

小儿风寒麻疹等证，诊脉察色不厌再三，有如己子，然故内外心感之，用药慎确，加减轻重必重思之，不悞伤人，不概受人谢，盖医而有儒风者，君子取之。

——《古今图书集成医部全录·医术名流列传》引《兰溪县志》

【大意】

吴淇，是太平乡人，号悠斋。家中世代从事小儿科医生，有家传口诀秘法。吴淇平易近人性格温良，给小儿看风寒麻疹天花等疾病，诊察脉象观察气色，反复多次从不厌烦，把患儿当做自己的孩子。因此无论是孩子的体内还是体表的症状都用心去体会，用药谨慎精确，药味增减和药量大小都反复考虑思量，以避免误诊误治伤害到患儿。从不随便接受病家的谢礼。大概具备儒者风范的医生，君子都愿意与这样的人结交。



心存乎仁
行止于善

五、天津中医一附院医德医风建设

(一) 天津中医一附院医德规范三字经

中医人 仁为先
重医德 尚先贤
汉董奉 栽杏林①
有苏耽 菊井泉②
孙思邈 崇大医③
倡精诚 立名言
宋何澄 不乘危④
拒女色 美名传
树楷模 立规范

为医者 贵以专
颂内经 习伤寒
读本草 研经典
勤学习 苦钻研
技艺精 解危难
终身学 志意坚
尊师长 和同道
德艺馨 技领先
爱岗位 多贡献

心怀德 行止善
待病人 急其难
救死伤 任劳怨
话温柔 若春暖
细倾听 切莫嫌
举止雅 谈吐谦
思其痛 急其难



临病人 礼为先
道真情 莫耸言

每临证 心必专
尊科学 守规范
细检查 慎诊断
休孟浪 忌慌乱
处针药 量莫偏
药对症 价格廉
医风正 品格端
拒红包 忌索钱
严律己 境高远
首诊制 记心间⑤
不推诿 不避险
胆欲大 心欲圆

仁者爱 爱者泛
欲加人 先问己
己不欲 莫轻言⑥
扬人恶 即是恶
道人善 即是善
能亲仁 无限好
待同道 慈而宽

病家命 系我身
天使责 甘奉献
希波氏 留誓言⑦
南丁灯 照宇间⑧
爱无界 医最显
白求恩 爱无边
为医者 发宏愿
亲民众 福祉传
春光满 一附院



【注】

① 杏林故事的来源

三国时的名医董奉曾长期隐居在江西庐山南麓，热忱为山民诊病疗疾。他在行医时从不索取酬金，每当治好一个重病者时，就让病家在山坡上栽五颗杏树，看好一个轻证患者，只须栽一颗杏树。所以四乡闻讯前来求治的病人云集，而董奉都要求以栽杏树作为医酬。几年之后，庐山一带的杏林多达十万株之多。杏子成熟后，董奉又将杏子变卖成粮食用来救济庐山贫苦百姓和南来北往的饥民，一年之中救助的百姓多达二万余人。后来杏林一词便渐渐成为医家的专用名词，人们喜用“杏林春暖”、“誉满杏林”这类的话语来赞美像董奉一样具有高尚医风的苍生大医。



▲董奉像

董奉（220年-280年），又名董平，字君异，号拔谿。

后来杏林一词便渐渐成为医家的专用名词，人们喜用“杏林春暖”、“誉满杏林”这类的话语来赞美像董奉一样具有高尚医风的苍生大医。

② 橘井的故事

传说苏耽在汉文帝的时候受天命为天仙，天上的仪仗队降落苏宅迎接苏耽。苏仙在辞别母亲、超脱凡间时，告知母亲：“明年天下将流行瘟疫，咱们家庭院中的井水和橘树能治疗瘟疫。患瘟疫的人，给他井水一升，橘叶一枚，吃下橘叶，喝下井水就能治愈了。”后来果然像他所说的那样，前来求取井水橘叶的人，远至千里，都被治愈了。于是传统医学史上就有了“龙蟠橘井”、“橘井泉香”的典故。

③ 孙思邈是中国古代最伟大的医学家之一，被后世尊奉为“药王”。

同时他也是一位地位很高的道教人物，在中国道教史上影响很大。孙思邈是中国陕西耀县人，公元581年出生于一个贫穷农民的家庭，孙思邈在太白山研究道教经典，探索养生术，同时也博览众家医书，研究古人医疗方剂。他选择了“济世活人”作为他的终生事业，为了解中草药的特性，他

走遍了深山老林。孙思邈还十分重视民间的医疗经验，不断积累走访，及时记录下来，终于完成了他的不朽著作《千金要方》。他写的《大医精诚》被历代传颂，成为中医医德教育的范本。

④ 在张杲的《医说》中记载了这样的一个故事：宋宣和年间，有一位读书人，患病数年，多方治疗不愈。有位名叫何澄的人，精通医术。患者之妻把何澄请到家中，领到内室，对他说：“我因丈夫患病日久，家产典卖已尽，无法支付医药费用，情愿以我的身体酬谢您。”何澄严肃地拒绝说：“少夫人为何说出这等话来？请尽管放心，我当尽力为你丈夫调治，使他获得痊愈，切不可这样的行为来污辱我。万一让外人知道了，不只是我的治疗无效，即使没人来惩罚，也一定有鬼神谴责我。”经过治疗不久，她丈夫的病痊愈了。有一天夜里，何澄做了一个梦，梦见有人引领他到了一个神庙，判官对他说，你没有在别人为难的时候，贪色淫乱良家妇女，上帝发令赐给你五万贯钱和一个官位。没过几个月，东宫娘娘有病，太医治不好，皇宫征召民间医生，何澄应诏进宫，很快治好了娘娘的病，朝廷赐给他三千贯钱并授予官位，自此以后，何澄的诊所兴隆，在京师号称何药院家。

⑤ 首诊负责制

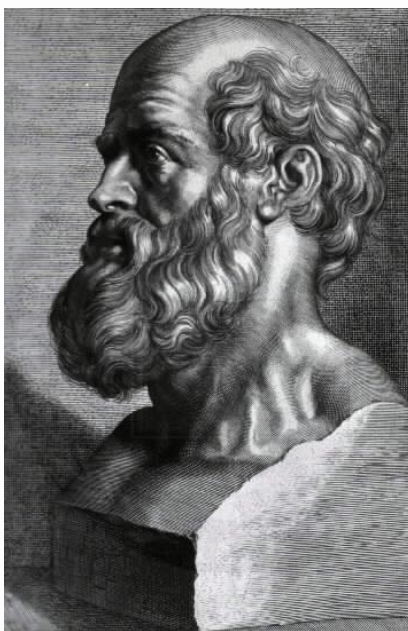
首诊负责制是医院核心制度之一，病人初诊的医院为首诊医院；初诊的科室为首诊科室；首先接诊的医师为首诊医师。强调首诊科室和首诊医师应对其所接诊患者，特别是对危、急、重患者的诊疗、会诊、转诊、转科、转院、病情告知等医疗工作负责到底的制度。

⑥ 己所不欲，勿施于人，出自孔子的《论语》，是教导人们自己不愿意做的事情，不要强加给别人去做。



⑦ 希波克拉底誓言

希波克拉底是希腊著名的医生,大约生活在孔子的年代,被誉为“西方医学之父”,是西方医学的奠基人。希波克拉底誓言是流传约 2000 多年的确定医生对病人、对



◀希波克拉底雕像(鲁本斯于一六三八年雕制)

希波克拉底(古希腊文:Ἱπποκράτης, 前 460 年-前 370 年),为古希腊伯里克利时代之医师,约生于公元前四二零年,后世人普遍认为其为医学史上杰出人物之一。在其所身处之上古时代,医学并不发达,然而却能将医学发展成为专业学科,使之与巫术及哲学分离,并创立了以之为名的医学学派,对古希腊之医学发展贡献良多,故今人多尊称之为“医学之父”。

社会的责任及医生行为规范的誓言,是以希波克拉底的名义向医学界发出的行业道德倡议书,是从医人员入学第一课要学的重要内容,也是全社会所有职业人员言行自律的要求,而且要求正式宣誓。

⑧ 南丁格尔

南丁格尔出生在英国一个上流社会的家庭,家境优越,过着十分优越的上流社会生活,随时有人服侍,活在舞会、沙龙,以及与贵族们的周旋之中。虽然表面看来是令人称羡之生活,但南丁格尔内心却一直感到十分空虚,觉得自己生命活得毫无意义。一直到她决心选择为人服务的护士,当作自己一生的天职后,她才强烈感受充实的生命意义。



▲弗洛伦斯·南丁格尔画像

弗洛伦斯·南丁格尔(Florence Nightingale, 1820-1910),近代护理教育创始人,护理学奠基人。

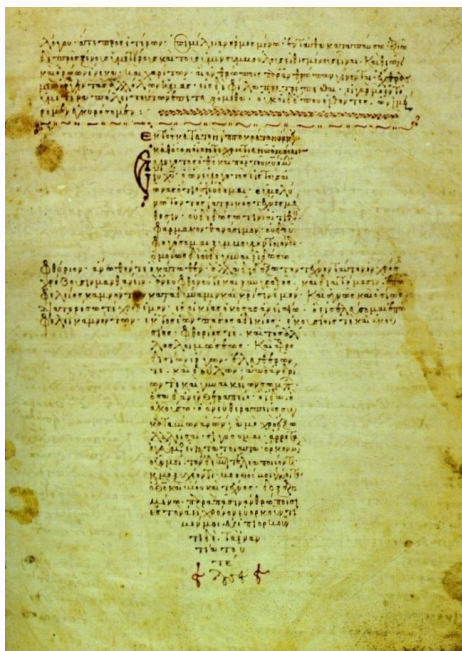
19 世纪 50 年代，英国、法国、土耳其和俄国进行了克里米亚战争，英国的战地战士死亡率高达 42%。南丁格尔主动申请，自愿担任战地护士。她率领 38 名护士抵达前线，在战地医院服务。每个夜晚，她都手执风灯巡视，伤病员们亲切地称她为“提灯女神”。战争结束后，南丁格尔回到英国，被人们推崇为民族英雄。1860 年，南丁格尔用政府奖励的 4000 多英镑创建了世界上第一所正规的护士学校。随后，她又创办了助产士及经济贫困的医院护士学校，被人们誉为现代护理教育的奠基人。

她毕生致力于护理的改革与发展，取得举世瞩目的辉煌成就。这一切使她成为 19 世纪出类拔萃、世人敬仰和赞颂的伟大女性。为了纪念她的成就，1912 年，国际护士会（ICN）倡议各国医院和护士学校在每年 5 月 12 日南丁格尔诞辰日举行纪念活动，并将 5 月 12 日定为国际护士节，以缅怀和纪念这位伟大的女性。

（二）医护宣言

1. 希波克拉底誓言

仰赖医神阿波罗·埃斯克雷波斯及天地诸神为证，鄙人敬谨直誓，愿以自身能力及判断力所及，遵守此约。凡授我艺者，敬之如父母，作为终身同业伴侣，彼有急需，我接济之。视彼儿女，犹我兄弟，如欲受业，当免费并无条件传授之。凡我所知，无论口授书传，俱传之吾与吾师之子及发誓遵守此约之生徒，此外不传与他人。



▲ 希氏誓言（十二世纪拜占庭手抄本）



我愿尽余之能力与判断力所及，遵守为病家谋利益之信条，并检束一切堕落和害人行为，我不得将危害药品给与他人，并不作该项之指导，虽有人请求亦必不与之。尤不为妇人施堕胎手术。我愿以此纯洁与神圣之精神，终身执行我职务。凡患结石者，我不施手术，此则有待于专家为之。

无论至于何处，遇男或女，贵人及奴婢，我之唯一目的，为病家谋幸福，并检点吾身，不作各种害人及恶劣行为，尤不作诱奸之事。凡我所见所闻，无论有无业务关系，我认为应守秘密者，我愿保守秘密。尚使我严守上述誓言时，请求神祇让我生命与医术能得无上光荣，我苟违誓，天地鬼神实共殛之。

【注】

以希波克拉底的名字命名的誓言，是流传约 2000 多年的确定医生对病人、对社会的责任及医生行为规范的誓言。希波克拉底是公元前 5~前 4 世纪著名的希腊医生。这一誓言很可能在希波克拉底之前已经在医生中代代相传，以口头的形式存在，希波克拉底也许是第一个把这一誓言用文学记录了下来的人。这一誓言中有封建行会及迷信的色彩，但其基本精神被视为医生行为规范，沿用了 2000 多年。直到今日，在很多国家很多医生就业时还必须按此誓言宣誓。

2. 日内瓦医学宣言

在我被吸收为医学事业中的一员时，我严肃地保证将我的一生奉献于为人类服务。

我将用我的良心和尊严来行使我的职业。我的病人的健康将是我首先考虑的。我将尊重病人所交给我的秘密。我将极尽所能来保持医学职业的荣誉和可贵的传统。我的同道均是我的兄弟。

我不允许宗教、国籍、政治派别或地位来干扰我的职责和我与病人之间的关系。

我对人的生命，从其孕育之始，就保持最高的尊重，即使在威胁下，我决不将我的医学知识用于违反人道主义规范的事情。

我出自内心和以我的荣誉，庄严地作此保证。

——1948 年医学日内瓦宣言

英文原文:

At the time of being admitted as a member of the medical profession

I solemnly pledge myself to consecrate my life to the service of humanity:

I will give to my teachers the respect and gratitude which is their due;

I will practice my profession with conscience and dignity;

The health and life of my patient will be my first consideration;

I will respect the secrets which are confided in me;

I will maintain by all means in my power, the honor and the noble traditions of the medical profession;

My colleagues will be my brothers:

I will not permit considerations of religion, nationality, race, party politics or social standing to intervene between my duty and my patient;

I will maintain the utmost respect for human life, from the time of its conception,

Even under threat, I will not use my medical knowledge contrary to the laws of humanity;

I make these promises solemnly, freely and upon my honor...

——Declaration of Geneva

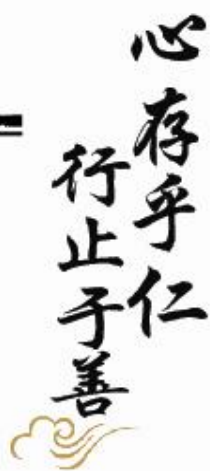
The Second General Assembly of the World Medical Association, 1948

【注】

在第二次世界大战结束后审判了纳粹分子医生的罪行后，医生的职业道德的特殊性和重要性重又引起了人们的重视。1948年世界医学学会（WMA）在希波克拉底誓言的基础上，制定了《日内瓦宣言》，作为医生的道德规范。

3. “后希波克拉底誓言”

1988年美国医学化学家 E. D. 彼莱格里诺和 D. C. 托马斯在《为了病人利益》一书中根据医学的发展和人类社会的进步，提出了“一个医生所承



诺的促进病人利益的义务”，这被西方国家许多医学院校采用来作为医学生毕业时需背诵的誓词，有人称为“后希波克拉底誓言”，全文如下：

“我保证履行由于我的专业我自愿承担的治疗和帮助病人的义务。我的义务是基于病人所处的软弱不利的地位，以及他必然给予我和我的专业能力完全信任。所以，我保证把病人多方面的利益作为我的专业伦理的第一原则。由于承认这种约束，我接受下列义务，只有病人或病人的合法代理人才能解除我这些义务：

①将病人的利益置于我专业实践的中心，并在情况需要时置于我自己的自我利益上。

②拥有和保持我的专业要求的知识和技能的能力。

③承认我的能力的局限，只要我的病人病情需要，我应向我的各种卫生专业的同事求助。

④尊重其他卫生专业同事的价值和信念，并承认他们作为个人的道德责任。

⑤用同等的关切和献身精神关怀所有需要我帮助的人，不管他们有没有能力付酬。

⑥主要为了我的病人的最佳利益，而不是主要为了推行社会的、政治的或财政的政策或我自己的利益而行动。

⑦尊重我的病人的参与影响他或她的决策的道德权利，明确地、清楚地、用病人理解的语言说明他或她的疾病的性质，以及我建议采用的治疗的好处和危险。

⑧帮助我的病人作出与他们的价值和信念一致的选择，不强迫，不欺骗，不口是心非。

⑨对我听到、知道和看到的保守秘密，作为我关怀病人的一个必要部分，除非对别人有明确的、严重的、直接伤害的危险。

⑩即使我不能治愈病人，也总要帮助他们，当死亡不可避免时，要帮助我的病人按照他或她自己的打算死亡。决不参与直接的、主动的、有意识的杀死一个病人，即使为了仁慈的理由，或应国家的要求，或任何其他理由。

为了履行我对社会的义务，参与影响国民健康的公共政策决定，提供

领导以及专家的和客观的证言。

将我所说和所信的付诸实践，从而在我的专业生涯中体现上述原则。

4. 中国医学生誓言

健康所系、性命相托。

当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：

我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。

我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生！

——国家教委高教司[1991]106号 附件四

5. 南丁格尔誓言

余谨以至诚，于上帝及会众面前宣誓：终身纯洁，忠贞职守，尽力提高护理之标准；勿为有损之事，勿取服或故用有害之药；慎守病人家务及秘密，竭诚协助医生之诊治，务谋病者之福利。谨誓。

英文原文

I solemnly pledge myself before God and in the presence of this assembly,
to pass my life in purity and to practice my profession faithfully.
I will abstain from whatever is deleterious and mischievous,
and will not take or knowingly administer any harmful drug.
I will do all in my power to maintain and elevate the standard of my profession,
and will hold in confidence all personal matters committed to my keeping and all family affairs
coming to my knowledge in the practice of my calling.



With loyalty will I endeavor to aid the physician in his work,
and devote myself to the welfare of those committed to my care.

— The Florence Nightingale Pledge.

6. 赫尔辛基宣言

一、前言

1. 世界医学协会起草的赫尔辛基宣言，是指导医生和其它人员进行人体医学研究的伦理准则的声明。人体医学研究包括对人体本身或相关资料的研究。

2. 促进和保护人民的健康是医生的职责。医生的知识和道德正是为了履行这一职责。

3. 世界医学协会的日内瓦宣言用“病人的健康必须是我们首先考虑的事”这样的语言对医生加以约束，而国际医学伦理准则宣告“只有在符合病人的利益时，医生才可提供可能对病人的生理和心理状态产生不利影响的医疗措施。”

4. 医学的进步是以研究为基础的，这些研究在一定程度上最终有赖于以人体为对象的试验。

5. 在人体医学研究中，对受试者健康的考虑应当优先于科学和社会的兴趣。

6. 人体医学研究的主要目的是改进预防、诊断和治疗方法并提高对疾病病因学和发病机理的认识。即使是已被证实了的最好的预防、诊断和治疗方法都应当不断地通过研究来检验他们的有效性、效率、可行性和质量。

7. 在目前的医学实践和医学研究中，大多数的预防、诊断和治疗方法都有风险和经济上的负担。

8. 医学研究要遵从伦理标准，更加尊重所有人群，并保护他们的健康和权利。有些受试人群十分脆弱需要特殊的保护。要认识到处于经济上、医疗上不利地位的人的特殊需求。

对那些不能作出和拒绝知情同意的人们、和那些可能在胁迫下才作出同意的受试者、对那些从研究中个人得不到受益的受试者以及那些同时接受治疗的受试者要特别加以关注。

9. 研究者必须懂得他们自己所在国家关于人体研究方面的伦理、法律和规章的要求，并且要符合国际要求。任何国家的伦理、法律和规章都不允许减少或取消本宣言中对受试者所规定的保护。

二、 医学研究的基本原则

10. 在医学研究中，保护受试者的生命和健康，维护他们的隐私和尊严是医生的职责。

11. 涉及人体的医学研究必须遵从普遍接受的科学原则，应对科学文献和相关资料全面了解，并有充分的实验和动物试验（如有必要）的基础上进行。

12. 研究中要注意可能对环境的影响，并要尊重用于研究的实验动物的权利。

13. 每一项人体试验的设计和实施均应在试验方案中明确说明，并应将试验方案提交给专门任命的伦理审批委员会进行审核、评论、指导，可能的话，进行审查批准。该伦理委员会必须独立于研究者和申办者，并且不受其它方面的影响。该委员会应当遵守试验所在国的法律和制度。委员会有权监



督进行中的试验。研究人员有责任向委员会提交监查资料，尤其是所有的严重不良事件的资料。研究人员还应当向委员会提交其它资料以备审批，包括有关资金、申办者、附属研究机构以及其它对受试者潜在的利益冲突或鼓励的资料。

14. 研究方案必须有关于伦理考虑的说明，并指出该方案符合本宣言中所陈述的原则。

15. 人体医学研究应当由专业上有资格的人员进行，并接受有关临床医学方面专家的指导监督。必须始终依靠一名医学上有资格的人员对受试者负责，而不是由受试者负责，即使受试者已经同意参加该项研究。

16. 每项人体医学研究开始之前，首先应当为受试者或其他人员对可预见的风险和负担与预期的受益相比较并作出认真评价。这并不排除健康受试者参加的医学研究。所有研究的设计都应当可以公开得到。

17. 医生只有当确信能够充分地预见试验中的风险并且能够较好地处理的时候才能进行该项人体研究。如果发现风险超过可能的受益或已经得出阳性的结论和有利的结果时医生应当停止研究。

18. 人体医学研究只有在试验目的的重要性超过受试者本身的风险和负担时才可进行。这对受试者是健康志愿者时尤其重要。

19. 医学研究只有在受试人群能够从研究的结果中受益时才能够进行。

20. 受试者必须是自愿参加并且对研究项目有充分了解。

21. 必须始终尊重受试者保护自身的权利。应当随时注意尊重受试者的隐私，为病人资料保密，并且将对受试者身体和精神以及人格的影响减至最小。

22. 在任何人体研究中都应向每位受试候选者充分地告知研究的目的、方法、资金来源、可能的利益冲突、研究者附属机构、预期的受益和潜在的风险以及研究中可能出现的不适。应告知受试者有权拒绝参加试验或在任何时候退出试验并且不会受到任何惩罚。当确信受试者了解了这项试验之后，医生应当获得受试者自愿给予的知情同意，以书面形式为好。如果不能得到书面的同意书，则必须正规记录非书面同意的获得过程并要有见证。

23. 在取得知情同意书时，医生应特别注意受试者与其是否有从属关系或是否被迫同意。在这种情况下，获得知情同意应当由不参加此研究且与此研究完全无关但对这项研究很了解的医生来进行。

24. 对于某项研究中受试者在法律上没有资格，身体或精神状况不能作出决定或是法律规定不能作出决定的未成年人时，研究者必须在当地法规制度规定下从法定授权代表人处得到知情同意。这些人群本不应当作为受试者参加研究，只有当该研究确实是为了促进这一人群的健康并且该研究的受试者不能被法定能力人所替代的时候才能进行。

25. 当受试者是法定无资格人时，比如未成年儿童，能够作出参加研究的决定，研究者除得到本人同意外，还必须得到法定授权代表人的同意。

26. 有些研究不能从受试者处得到同意，包括委托人或先前的同意，只有当受试者身体、精神状况不允许获得知情同意是这个研究人群的必要特征时这项研究才可进行。因受试者状况不能作出知情同意的这一特殊原因应当在试验方案中说明，并提交伦理委员会审查和批准。方案中还应声明未得到的同意应当尽快从受试者本人或法定授权代理人处得到。

27. 作者和出版商都要承担伦理责任。在发表研究结果时，研究者有责任保证结果的准确性。阴性以及阳性结果都应当发表或以其它形式公开。资



金来源、研究附属机构和任何可能的利益冲突都应当在刊物中予以声明。研究报告与本宣言原则不符时不能发表。

三、 医学研究与医疗相结合的附加原则

28. 医生可以将医学研究与医疗相结合，但仅限于该研究已被证明有潜在的预防、诊断和治疗价值时才可进行。当医学研究与医疗相结合时，病人作为研究的受试者要有附加条例的保护。

29. 新方法的益处、风险、负担和有效性都应当与现有的最好的预防、诊断和治疗方法作对比。这并不排除在有些研究中，因没有已被证明有效的预防、诊断和治疗方法使用安慰剂或无治疗为作对照。

30. 在研究的结束时，每个入组病人都应当确保得到研究中已被证明的最有效的预防、诊断和治疗方法。

31. 医生应当充分告知病人治疗的哪一方面与研究有关。病人拒绝参加研究绝不该影响病人与医生的关系。

32. 在对病人的治疗中，如果没有已被证明有效的预防、诊断和治疗方法，医生在得到病人的知情同意后应当不受限制地使用未经证实或新的预防、诊断和治疗方法，如果医生判定这种方法有望挽救生命、恢复健康和减轻痛苦。如果可能，这些方法应当作为研究题目进行设计，以评价其安全性和有效性。无论任何情况下均应记录新资料，适当时可以发表。同时要遵守本宣言的其它相关原则。

【注】

赫尔辛基宣言是人体医学研究的伦理准则。1964 年在芬兰赫尔辛基召开的第 18 届世界医学协会（WMA）大会上首次通过，此后进行过多次修改，并经 1975 年日本东京第 29 届世界医学大会、1983 年意大利威尼斯第 35 届世界医学大会、1989 年香港第 41 届世界医学大会、1996 年南非

第 48 届世界医学大会、2000 年苏格兰爱丁堡第 52 届世界医学大会通过。

（三）天津中医一附院医德建设规范

廉政文化建设实施意见

为深入贯彻落实党中央关于《建立健全教育、制度、监督并重的惩治和预防腐败体系实施纲要》和市纪委《关于加强廉政文化建设的实施意见》，大力推进我院廉政文化建设，现结合我院工作实际，提出如下实施意见。

一、充分认识加强廉政文化建设的重要意义

廉政文化是以廉政为思想内涵，以文化为表现形式的一种特殊文化，是人们关于廉政知识、信仰、规范和与之相适应的行为方式及社会评价的总和，是廉洁建设与文化建设相结合的产物。加强廉政文化建设，是党领导和推进党风廉政建设和反腐败斗争的重大举措，反映了我们党对反腐败规律的进一步深化，体现了反腐倡廉理论和实践与时俱进的创新要求，具有全局性、战略性意义。而加强医院廉政文化建设，目的就是要发挥导向作用，营造讲廉政、崇诚信、正行风、守法律的良好氛围；用健康向上的先进文化占领思想阵地，使医德医风建设获得发展动力；通过潜移默化的文化熏陶，巩固拒腐防变的道德防线，以廉政文化建设的实际成效取信于民，为医院事业科学健康和谐发展提供强有力的政治保证。

二、廉政文化建设的指导思想、总体目标和工作原则

（一）指导思想



以“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，以树立正确的世界观、人生观、价值观和权力观、地位观、利益观为根本，以坚持立党为公、执政为民、服务患者、廉洁从政（医）为主题，把医院廉政文化建设作为医院文化建设的重要内容来落实，充分发挥廉政文化在反腐倡廉中的教育、示范、熏陶、导向作用，进一步提高党员干部和职工群众的廉政文化素养，为促进我院党风政风和医德医风建设水平的提高提供坚强的文化支撑。

（二）总体目标

按照中央和市委的总体要求，力争通过五至十年的努力，在我院建立起与社会主义市场经济相适应、与民主法制建设相协调、与中华民族传统美德相承接、与党的优良传统和时代精神相统一、具有深厚历史渊源、鲜明时代特征、富有中医一附院特色的廉政文化体系，进而形成党风政风、医德医风与社会风气良性互动的局面，使广大党员干部和职工群众的拒腐防变、廉洁行政（医）的能力不断提高，最终让清廉之风吹遍医院的每个角落。

（三）基本原则

1、坚持紧密结合医院工作实际

以医院宣传阵地和活动阵地为平台，丰富载体形式，通过多途径、多手段地动员、协调和组织，唱响医院廉政文化的主旋律，把廉政文化融入医院工作的方方面面。

2、坚持以领导干部为重点和同时面向全体职工

既要重点面向党员领导干部，把廉政文化建设贯穿于廉洁自律、党风廉政建设责任制、中心组学习等廉政教育之中，更要面向全体职工，广泛开展群众喜闻乐见、易于接受的廉政文化创建活动，逐步壮大廉政文化建设的主力军。

3、坚持继承和创新相结合

既要充分挖掘优秀的中华历史文化精华，尤其是继承中医传统的医德文化，又要大力倡导适应现代化建设和社会主义市场经济的公平公正、效率诚信和民主法制等富有时代特征的新观念、新道德、新风尚，进一步推进医院廉政文化建设在继承中创新，在创新中发展。

三、廉政文化建设的主要内容

（一）深入开展廉政文化教育

一是组织医院领导班子和中层干部、群众系统学习廉政法律法规、会议精神、医德知识，对全体职工进行系统医德医风教育和廉政文化教育，特别要注重对药品耗材设备采购、基建工程、处方、财务、人事等重点科室、重点岗位、重点人员的教育，不断提高全体干部职工的廉政文化素质。二是将正面教育与剖析反面典型、开展警示教育相结合，组织观看反腐倡廉警示教育影视片和组织廉政教育专题讲座。三是对党员继续加强以党章为主要内容的党纪、法规教育，开展党员领导干部带头履行监督职责并自觉接受监督活动，努力给群众起好模范带头作用。四是设立廉政教育活动信箱，及时听取患者及社会各界对医院廉政文化建设的意见和建议，不断改进工作，增强活动效果。五是通过定期邀请有关专家讲廉政课、与专家进行廉政座谈等多种方式弘扬医学道德、和谐社会与医院廉政文化建设的关联性、重要性，把医学伦理精神纳入到医护人员继续教育体系之中，渗透到医院廉政文化行为中。六是积极开展各种健康有益的廉政文化活动，如举办廉政歌曲演唱会、征集廉政格言、廉政文艺汇演等活动，丰富廉政文化建设的载体，帮助职工在灵活多样的教育活动中自然而然地感知、体悟、探究和思考。

（二）积极营造廉政文化氛围



一是从营造良好环境入手，设置一些具有廉政文化内容的宣传牌、标语、电子滚动屏等，做到廉政文化与医院文化的有机结合，达到潜移默化的教育效果。二是创设各种廉政文化设施，通过在医院网站、《杏苑》报、图书馆、宣传橱窗等媒介创办廉政文化专栏，不断开辟思想文化教育阵地，营造浓厚的医院廉政文化氛围。三是召开院级领导班子民主生活会和各级党支部、党小组组织生活会，自觉查找廉政文化方面存在的不足和问题，进一步提高大家的思想认识。四是继续开展“党员示范岗”、“诚信科室”、“诚信个人”等活动，积极教育医护人员转变思想，更新观念，使大家树立了良好的医德医风。五是加大对先进典型人物的宣传力度，及时报道各科室的好经验、好典型，为推进廉政文化建设不断树立好榜样。六是积极开展读廉政书、写廉政文、做廉政人活动。要求每个干部职工读一本以讲廉政为主要内容的书，认真撰写读后感或学习体会文章，鼓励创作廉政文章。对较好的廉政文章，将分期在《杏苑》报和医院网站上刊出，使全体职工不断受到正气的感染和熏陶。

（三）建立健全廉政文化长效机制

一是建立廉政文化建设的目标管理考核评价制度，并与《天津中医一附院医务人员医德考评实施方案》相结合，建立规范有效的激励和约束机制。二是完善以岗位责任制为中心的各项廉政规章制度和纪律，继续组织院级领导班子、中层干部、职工群众签订《党风廉政建设责任书》和《医德医风责任书》，增强干部职工的责任感和执行力。三是健全完善院级领导干部个人廉洁档案，提高干部职工的自律意识与廉政文化建设的积极性。四是扎实推行院务公开制度，重点是收费、医疗服务信息和内部干部职工医院院务管理事项的公开，提高医院管理的透明度。五是畅通沟通渠道，广泛接受社会监督。设立意见箱、公开投诉电话，每月进行患者满意度问卷调查，按时召开公休座谈会，聘请社会监督员，广泛征求意见和建议并及时进行整改。六是每年对现职中层以上人员进行述职述廉，将廉政文化水平作为考核干部的一项重要内容来抓。

四、廉政文化建设的组织领导

(一) 医院成立“廉政文化建设领导小组”，党政一把手任组长，将廉政文化建设纳入领导议事日程。

(二) 领导小组下设办公室，由党委办公室具体负责全院廉政文化建设的管理、教育和考核及日常工作；各支部书记为党支部廉政文化建设第一负责人，各科室主任为各科室廉政文化第一负责人，负责协调处理日常事务。

关于印发《天津中医一附院“五要五不准”服务承诺》的通知

各党支部、各处、科、室：

为确保党的群众路线教育实践活动落到实处，切实加强医德医风建设，改进服务态度，树立良好形象，认真落实天津市卫生局《关于印发〈天津市卫生行业“五要五不准”服务承诺〉的通知》（津卫党办【2013】61号），现将院级领导班子及各部门“五要五不准”服务承诺印发给你们，请予以执行，并相互监督。

为更好地践行服务承诺，服务人民群众，特提出以下要求：

一、高度重视，因岗定诺。全院各部门要高度重视公开承诺工作，将其作为深化党的群众路线教育实践活动、规范执业行为、改进工作作风和建立和谐医患关系的有力抓手，摆在重要位置。针对不同部门、不同岗位工作职责，制定具有岗位特色的服务承诺，并予以明示。



二、人人承诺，争先践诺。院党委要求各级领导干部要带头承诺、努力践诺，干部职工公开承诺率要达到 100%。承诺人员必须自觉执行、严格遵守承诺的各项内容，做到“有诺必行、承诺必果、违诺必究”。兑现承诺、服务百姓的先进典型作为评选人民满意的“好医生、好护士、好医院”必备条件。

三、扩大宣传，公开承诺。要加大公开承诺工作宣传力度，积极营造狠抓作风建设、服务百姓健康的舆论声势，通过公告栏、医院网站、《杏苑》报、《杏林采风》、简报等多种方式向广大患者郑重公示承诺，主动接受社会各界和广大患者监督，使患者知晓率达到 100%。

附：

1. 天津中医一附院领导班子“五要五不准”服务承诺
2. 天津中医一附院职能处室“五要五不准”服务承诺
3. 天津中医一附院医疗科室“五要五不准”服务承诺
4. 天津中医一附院护理部“五要五不准”服务承诺
5. 天津中医一附院医技科室“五要五不准”服务承诺
6. 天津中医一附院药剂部门“五要五不准”服务承诺
7. 天津中医一附院财务处“五要五不准”服务承诺
8. 天津中医一附院网络中心“五要五不准”服务承诺
9. 天津中医一附院资产管理处“五要五不准”服务承诺
10. 天津中医一附院总务处及后勤保障部门“五要五不准”服务承诺

二〇一三年十一月十一日

附 1：天津中医一附院领导班子“五要五不准”服务承诺

- 一、要耐心服务、一视同仁，不准态度蛮横、厚此薄彼；
- 二、要廉洁从政、洁身自好，不准以权谋私、收受贿赂；
- 三、要深入基层、调查研究，不准脱离群众、闭门造车；
- 四、要办事高效、尽职尽责，不准借故拖延、推脱责任；
- 五、要遵守制度、率先垂范，不准自行其是、瞠乎其后。

附 2：天津中医一附院职能处室“五要五不准”服务承诺

- 一、要热情服务、一视同仁，不准态度蛮横、语气生冷；
- 二、要廉洁从政、洁身自好，不准以权谋私、吃拿卡要；
- 三、要规范管理、照章办事，不准越权越位、弄虚作假；
- 四、要方便快捷、提高效率，不准故意刁难、推诿拖沓；
- 五、要遵守制度、坚守岗位，不准擅离职守、贻误工作。

附 3：天津中医一附院医疗科室“五要五不准”服务承诺

- 一、要规范行医，遵循诊疗技术规范，不准隐瞒、误导或夸大病情；
- 二、要规范书写、保存病历材料，不准隐匿、伪造、违规涂改、销毁医学文书；
- 三、要遵守医师执业等级权限，不准违规临床应用新的医疗技术；
- 四、要履行医师职责，积极救治，不准故意刁难，无故拒诊；
- 五、要真诚、耐心与患者沟通，不准态度蛮横，冷硬顶气。



附 4：天津中医一附院护理部“五要五不准”服务承诺

- 一、要对患者热情服务，一视同仁，不准生冷硬顶；
- 二、要切实保证患者安全，不准违反操作规范；
- 三、要为患者提供专业康复指导，不准敷衍了事；
- 四、要提高效率，方便患者，不准故意刁难；
- 五、要遵守制度，坚守岗位，不准擅离职守。

附 5：天津中医一附院医技科室“五要五不准”服务承诺

- 一、要耐心解答、真诚交流，不准推诿顶撞、蛮横冷淡；
- 二、要首诊负责、细致周到，不准搪塞病患、向后续科室传递矛盾；
- 三、要规范操作、轻微接触，不准不顾隐私、只为方便；
- 四、要仔细判断、明确诊断，不准稀松态度、毫不负责；
- 五、要质量至上、结果精确，不准漏诊误诊、数据偏差。

附 6：天津中医一附院药剂部门“五要五不准”服务承诺

- 一、要热情服务、一视同仁，不准态度蛮横、冷硬顶气；
- 二、要廉洁工作、洁身自好，不准收受回扣、统方卡要；
- 三、要专心尽职、坚守岗位，不准擅离职守、推诿病人；
- 四、要遵守制度、规范操作，不准违规操作、违反流程；
- 五、要方便快捷、提高效率，不准粗心大意，忙中出错。

附 7：天津中医一附院财务处“五要五不准”服务承诺

- 一、要热情服务、一视同仁，不准态度蛮横、冷硬顶气；
- 二、要遵守纪律、坚守岗位，不准擅离职守、贻误工作；
- 三、要方便快捷、提高效率，不准刁难患者；
- 四、要熟悉业务，不准错收、多收、漏收费；
- 五、要严格执行财务制度，不准谋取私利。

附 8：天津中医一附院网络中心“五要五不准”服务承诺

- 一、要热情服务、一视同仁，不准态度蛮横、冷言冷语；
- 二、要奉公廉洁、洁身自好，不准收受红包、回扣及吃请收卡；
- 三、要规范行为、保密数据，不准谋求私利、损害系统安全；
- 四、要方便快捷、提高效率，不准故意刁难、无故推诿；
- 五、要遵守制度、坚守岗位，不准擅离职守、耽误维修时长。

附 9：天津中医一附院资产管理处“五要五不准”服务承诺

- 一、要热情服务、一丝不苟，不准态度蛮横、冷硬顶气；
- 二、要廉洁奉公、洁身自好，不准收受红包、回扣及吃拿卡要；
- 三、要规范流程、加强管理，不准谋取私利，推卸责任；
- 四、要方便快捷、提高效率，不准故意刁难、办事推诿；
- 五、要遵守制度、坚守岗位，不准擅离职守、贻误临床物品使用。



附 10：天津中医一附院总务处及后勤保障部门“五要五不准”服务承诺

- 一、要热情周到、做好保障，不准态度蛮横、办事拖沓；
- 二、要遵守制度、坚守岗位，不准擅离职守、耽误工作；
- 三、要技术过硬、提高效率，不准故意刁难、推诿搪塞；
- 四、要勤俭节约、爱护公物，不准浪费资源、自由散漫；
- 五、要规范行为、合理操作，不准谋求私利、无章无度。

机关工作人员十要十不要

- 一、要深入一线，不要静坐机关；
- 二、要做医院的后勤兵，不要做一线的官老爷；
- 三、要抓紧实际落实，不要文字纸上运动；
- 四、要尽职尽责，不要敷衍搪塞；
- 五、要为事业而奋斗，不要为个人而奋斗；
- 六、要做主动思考的管理者，不要做照本宣科的传令兵；
- 七、要主动协作，不要被动敷衍；
- 八、要恪守制度，不要违规破例；
- 九、要谦逊有礼，不要高傲气盛；
- 十、要衣冠整洁，不要不修边幅。

天津中医药大学第一附属医院干部十要十不要

- 一、要公字当头，不要私字障目；
- 二、要公心团队，不要私欲团伙；
- 三、要浩然正气，不要歪门邪气；
- 四、要坦荡包容，不要狭隘报复；
- 五、要推功揽过，不要推过揽功；
- 六、要清廉公正，不要贪欲肥私；
- 七、要从善如流，不要固执己见；
- 八、要勤奋开拓，不要懈怠保守；
- 九、要举贤让贤，不要忌贤妒能；
- 十、要注重行动，不要注重表面。



一、雷锋精神



▲雷锋

雷锋精神，是以雷锋的名字命名的、以雷锋的精神为基本内涵的、在实践中不断丰富和发展着的革命精神，其实质和核心是全心全意为人民服务，为了人民的事业无私奉献。他已经成为我们这个时代精神文明的同义语、先进文化的表征。周恩来总理把雷锋精神全面而精辟地概括为“憎爱分明的阶级立场、言行一致的革命精神、公而忘私的共产主义风格、奋不顾身的无产阶级斗志”。

雷锋精神，不是自然产生的，而是有其历史客观必然性，从思想来看，雷锋精神是对我党我军优良传统的继承和发扬；也是对中华民族传统美德的继承和升华，具有重要的时代价值。

雷锋精神的内涵：

- 1、助人为乐
- 2、爱国精神
- 3、热情似火
- 4、默默无闻
- 5、勤俭节约
- 6、无私奉献
- 7、爱岗敬业
- 8、热爱劳动
- 9、忠于革命，忠于党
- 10、钉子精神



▲毛泽东主席为雷锋题词

雷锋离世已经 50 多年，这 50 多年，社会发生了巨变，人们的生活发生了巨变，思想观念也在发生巨变。50 年后的今天，我们该怎么“学雷锋”？在日常生活中只有保持良好心态不计得失、不求回报才能把好事做

得更持久。雷锋精神是一面旗帜，永远闪耀着盖不灭的光辉。精神是可以变成强大的民心力量的。正是雷锋精神这不灭的精神力量，激励着一代一代的热血青少年，勇往直前，成为道德的模范。雷锋精神就是共产主义精神，是我国工人阶级和劳动人民高贵品质的生动反映，也是我党我军优良传统的具

体体现。它的实质是：忠于共产主义和社会主义事业，毫不利己专门利人，全心全意为人民服务，“把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去”，做一个平凡而伟大的共产主义战士。

今天我们所说的雷锋精神，已经成为雷锋和雷锋式的先进人物崇高思想和优秀品质的结晶，已经成为热爱祖国，热爱社会主义，热爱党，坚定共产主义信念，树立全心全意为人民服务的思想，发展人与人之间团结友爱互助的社会主义新型关系的理想人格。

向雷锋同志学习
憎爱分明的阶级
立场
言行一致的革命
精神
公而忘私的共产
主义风格
奋不顾身的无产
阶级鬥志 周恩来

▲周恩来总理为雷锋题词

二、雷锋日记

时间总是给一个个鲜活的生命蒙上铅华，然而，日记作为心灵的历史，无论经历怎么的沧海巨变和岁月轮回，却依然带着生命的温度，散发着某种独特的芳香。

重温《雷锋日记》是为了让我们接近雷锋、感知雷锋、理解雷锋。重温《雷锋日记》，就是要回到历史情境当中，回归雷锋个体本身，通过阅读雷锋的心灵史、情感史、精神史，去触摸那个仍然跳动着的鲜活生命的脉搏，去感受那颗一直滚烫的真挚崇高的心灵。



重温《雷锋日记》，让我们感悟笔下记录的桩桩善举和字里行间流动的暖暖情愫。阳光因照亮黑暗而美丽，种子因孕育生命而伟大，心灵因爱与奉献而崇高。在这些日记里，我们可以读到，无论是在火车上还是在候车室，无论是在抗洪抢险的现场还是在朗朗校园，无论是对老人还是对孩子……都可以看到雷锋那充实、灿烂的微笑，听到雷锋那真诚、亲切的问候，体会到他发自内心的快乐和温暖。“这样会给你带来无穷的力量，再大的困难也能克服，无论在什么艰苦的环境中，都会使你感到温暖和幸福。”

（摘自人民网《走进崇高的心灵》）

1958年

6月7日

……如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守在你生活的岗位上？如果你要告诉我们什么思想，你是否在日夜宣扬那最美丽的理想？你既然活着，你又是否为未来的人类的生活付出你的劳动，使世界一天天变得更美丽？我想问你，为未来带来了什么？在生活的仓库里，我们不应该只是个无穷尽的支付者。

1959年

11月2日

向市劳动模范张秀云学习。首先学习她高度的主人翁责任感，对党对社会主义建设事业的赤胆忠心；学习张秀云同志积极主动、帮助别人、大公无私、舍己为人的共产主义思想和团结群众的优良作风；学习她坚持向群众学习、不断充实自己、谦逊好学的精神。

11月14日

今天，我感到特别的高兴，一天紧张工作过后，一点儿也不觉得疲劳，我感到浑身是劲，深夜了，我还坐在车间调度室里，看一本学习毛泽东同志的思想方法和工作方法的书，真使我看得

入了迷，越看越使我感到毛主席的英明和伟大。

深夜 11 点钟了，走出门外，天黑得伸手不见五指，这时突然下起雨来了。陈调度员说，我们建筑焦炉工地上，还散放着 7200 袋水泥。陈调度员急得一时手足无措。……雨越下越大，这时，我猛然想到了党的教导，要我们爱护国家财产，又想到了我是一个共青团员。想到这些，一种无穷的力量鼓舞着我，急忙跑到工地，用自己的被子，并脱下了衣服，抢着盖在水泥上。后来，我又跑到宿舍，发动了 20 多个小伙子，组织了一个抢救水泥的突击队，有的忙着找雨布，有的忙着找芦席，盖的盖，抬的抬，经过一场紧张的战斗，避免了国家的财产受到重大的损失。这时，我才松了一口气。抹掉了头上的汗，带着乐观的心情，昂首阔步回到了宿舍，回忆自己为国家、为党做的一点点工作而高兴。

12月4日

昨天，当我听到车间总支李书记关于 1959 年征兵的报告后，我激动得一时一刻都没有平静。深夜了，我怎么也睡不着觉，便从床上爬起来，跑到了车间办公室，叫醒了已熟睡的李书记。我问他：“我能不能入伍呀？”李书记笑着回答说：“能呀！像你这样身强力壮的小伙子，参加人民解放军是顶呱呱的哩！”他从头到脚仔细地看了我一下说：“唉呀，小雷怎么没穿棉衣呀！下这么大的雪，不冷吗？”这时我才觉得穿一身衬衣有点寒冷。李书记把棉衣被在我的身上。回到了宿舍，我还是不想睡觉，坐在条桌旁写我的入伍申请书和决心书。

今天一清早，我就到车间报了名。现在，我的愿望就要实现了，我不能够不高兴呢！只要组织上批准我入伍，我一定要把自己最可爱的青春献给我们的祖国，做一个真正的共产主义革命战士……

12月8日

一个革命者，当他一进入革命行列的时候，就首先要确立坚定不移的革命人生观。……树立这样的人生观，就必须培养自己的思想道德品质，处处为党的利益，为人民的利益着想，具有大公无私、舍己为人的风格。……要



能够为党的利益，为集体的利益不惜牺牲自己的利益。否则就是个人主义者，是资产阶级的人生观。

12月20日

一个人出生在世界上以后，除了早夭的以外，总要活上几十年。每个人从成年一直到停止呼吸的几十年的生活，就构成各人自己的历史。至于各人自己的历史画面上所涂的颜色是白的、灰的、粉红的或者鲜红的，虽然客观因素起一定作用，但主观因素起决定性的作用。每个人每时每刻都在写自己的历史，每个共产党员和共青团员都应该好好地想一想。怎样来写自己的历史，每个共产党员和共青团员时时刻刻都要以马克思列宁主义、毛泽东思想来作你自己的思想行动的指导，真正做到言行一致。我要永远保持自己历史鲜红的颜色。

1960年

1月8日

这天是我永远不能忘记的日子，这天是我最大的荣幸和光荣的日子。我走上了新的战斗岗位，穿上了黄军装，光荣地参加了中国人民解放军。我好几年来的愿望在今天已实现了，真感到万分的高兴和喜悦，这是我一生最大的幸福。

在党的正确领导下，在革命的大家庭里，我一定要好好地锻炼自己，在入伍的这一天，我提出如下保证：

一、听党的话，服从命令听指挥，党指向哪里，我就冲向哪里。

二、加强政治学习，多看报纸和政治书籍，按时参加部队各种会议和学习，积极宣传党的政策，密切靠近组织，及时向组织反映各种情况，不断提高自己的政治思想觉悟。

三、尊敬领导，团结同志，互帮互爱互学习。

四、严格遵守部队一切纪律，做到虚心向老战士学习，刻苦钻研，加强军事学习，随时准备打击敌人。

五、克服一切困难，发扬先辈优良的革命传统。我要坚决做到头可断，血可流，在敌人面前决不屈服、投降。我一定要向董存瑞、黄继光、安业民等英雄学习。

六、我要努力学习政治、军事、文化，我要好好地锻炼身体。我一定要在部队争取立功当英雄，我一定要做一个毛泽东时代的好战士，我要把我可爱的青春献给祖国最壮丽的事业。

以上六条是我努力的方向和我的奋斗目标。今天我太高兴太激动，千言万语一下要写完是办不到的，因此写到这里告一段落。

我渴望已久的参加中国人民解放军的理想实现了，怎么叫我不高兴呢！我恨不得把我的心掏出来献给党才好。晚上我怎么也睡不着，我的心就像大海的浪涛一样，好久不能平静。

我，一个在旧社会受苦受罪的穷苦孤儿，居然成为一个国防军战士，得到党和首长的信任，受到战友们的热爱，我真不知说什么好！……

在这个革命的大家庭里，首长胜过父母，战友亲过兄弟，这一切只有在党的领导下的人民军队里才能得到。……

我一定不辜负党对我的教育和期望，我决心保持和发扬我们弓长岭矿全体职工的光荣，军政学习争优秀，全心全意保卫国防，成为一个优秀的国防军战士。



▲雷锋工作照

1月12日

今天，我看了一篇文章，那上面讲了许多向困难做斗争的道理。文章说：

“斗争最艰苦的时候，也就是胜利即将到来到的时候，可也是最容易动摇的时候。”

因此，对每个人来说，这是个考验的关口。经得起考验，顺利地通过这一关，那就成了光荣的革命战士；经不起



考验，通不过这一关，那就要成为可耻的逃兵。是光荣的战士，还是可耻的逃兵，那就要看你在困难面前有没有坚定不移的信念了。”文章还说：“困难里包含着胜利，失败里孕育着成功，革命战士之所以伟大，就是他们能透过困难看到胜利，透过失败看到成功，因此他们即使遇到天大的困难，也不会畏怯逃避；碰到严重的失败，也不至气馁灰心，而永远是干劲十足，勇往直前，终于成为时代的闯将。”

“虽然是细小的螺丝钉，是个微细的小齿轮，然而如果缺了它，那整个的机器就无法运转了，慢说是缺了它，即便是一枚小螺丝钉没拧紧，一个小齿轮略有破损，也要使机器的运转发生故障的。”

“尽管如此，但是再好的螺丝钉，再精密的齿轮，它若离开了机器这个整体，也不免要当作废料扔到废铁料仓库里去的。”

2月8日

我出生在一个很贫穷的农民家庭，在旧社会里受尽了折磨和痛苦。参军以后，我在党的培养教育下，深深懂得了社会主义的今天是由无数革命先烈和战友的艰苦奋斗、英勇牺牲得来的。从我参加革命那天起，就时刻准备着为了党和阶级的最高利益牺牲个人的一切，直至最宝贵的生命。

2月15日

敬爱的毛主席，我看到您写的《纪念白求恩》这篇文章，深受教育，被感动得流下了热泪。

过去有人讽刺我说：“你积极有什么用，那么点的小个子，给你150斤重的担子，你就担不起来。”我听了这话，还埋怨自己为啥长这么点小个子呢！

可是，您老人家说：“一个人能力有大小，但只要有这点精神，就是一个高尚的人，一个纯粹的人，一个有道德的人，一个脱离了低级趣味的人，一个有益于人民的人。”这话给我很大鼓舞。个子小我也要尽我自己最大的力量，做到毫不利己，专门利人，向伟大的国际主义战士白求恩学习。

3月9日



▲学习毛泽东选集

我学习了毛主席著作以后，懂得了不少道理，脑子里一豁亮，越干越有劲，总觉得这股劲儿永远也使不完。

我为群众尽了一点自己应尽的义务，党却给了我极大的荣誉，去年被评为先进生产者，并出席了鞍山市青年建设积极分子大会。这完全是由于党的

培养，是由于毛主席思想给了我无穷的力量，是由于广大群众支持的结果。我要永远地记住：“一滴水只有放进大海里才能永远不干，一个人只有上他把自己和集体事业融合一起的时候才能有力量。”

“力量从团结来，智慧从劳动来。行动从思想来，荣誉从集体来。”我要永远戒骄戒躁，不断前进。

8月20日

望花区成立了一个人民公社，我把平时节约下来的一百元钱，支援了他们；辽阳市遭受了洪水的灾害，我把省吃俭用积存的一百元钱寄给了辽阳灾区人民。有些人说我是“傻子”，是不对的。我要做一个有利于人民、有利于国家的人。如果说这是“傻子”，那我是甘心愿意做这样的“傻子”的。革命需要这样的“傻子”，建设也需要这样的“傻子”。我就是长着一个心眼，我一心向着党，向着社会主义，向着共产主义。

11月8日

1960年11月8日，是我永远不能忘记的日子。今天，我光荣地加入了伟大的中国共产党，实现了自己最崇高的理想。



我激动的心啊！一时一刻都没有平静。伟大的党啊！英明的毛主席！有了您，才有了我的新生命。我在九死一生的火坑中挣扎和盼望光明的时刻，您把我拯救出来，给我吃的，穿的，还送我上学念书。我念完了高小，戴上了红领巾，加入了光荣的共青团，参加了祖国的工业建设，又走上了保卫祖国的战斗岗位。在您的不断培养和教育下，我从一个穷孩子，成长为一个有一定知识和觉悟的共产党员。

伟大的党啊，您是我慈祥的母亲，我所有的一切都是属于您的，我要永远听您的话，在您的身下尽忠效力，永做您忠实的儿子。

今天我入了党，使我变得更加坚强，思想和眼界变得更加开阔和远大。我是一个共产党员，人民的勤务员，为了全人类的自由、解放、幸福，哪怕高山、大海、巨川！为了党和人民的事业，就是入火海进刀山，我甘心情愿，头断骨粉，身红心赤，永远不变。

11月21日

今天是我永远不能忘记的日子。下午1点半钟，我在沈阳工程兵部见到了上级首长。首长们像慈父般的关怀和热爱我，在这最幸福的时刻，我高兴得连话也说不出，只是流出了激动的热泪。政委对我说：“受了阶级的压迫，受了民族的压迫，你没有忘本，很好啊！在旧社会受阶级压迫，剥削……穷人没出路，你听了毛主席的话，做了很多工作，做得很对。今天我们革命，不能忘本，忘本就很糟糕，以前做得很好，今后要继续这样做。要读毛主席的书，听毛主席的话，忠实于党，忠实于人民，忠实于毛主席。做出成绩，什么时候都是应该的，我们当革命者不能满足。要更加虚心，对领导要尊敬，对同志要团结，要努力做毛泽东时代的好战士，要做一个好的共产党员。”首长的教导，我深深地印在脑海里。我一定要好好学习和工作，永远听党的话，听毛主席的话，跟党走，做毛主席的好战士。

12月8日

一个革命者，当他一进入革命的行列的时候，首先要确定坚定不移的

革命人生观。树立这样的人生观，就必须注意培养自己的思想道德品质，处处为党的利益、为人民的利益着想，具有大公无私、舍己为人的风格，能够为党的利益、为集体的利益不惜牺牲自己的利益，否则就是个人主义者……

1961年

1月1日

1960年已过去了，新的1961年在今天已开始。今天我感到特别的高兴。入伍一年来，我在党和首长的培养教导下，由于同志们的帮助，使我学会了很多军事技术知识。刚入伍时什么也不懂，手拿着枪还心惊肉跳只怕走火。由于连、排首长把着我手教，因此我才学会了射击，投弹也是同样地取得了优秀的成绩。汽车理论和实际驾驶学习，每次测验也都是5分。从政治上也有很大的提高，特别是学习毛主席著作后，心里变得明亮了，思想和眼界变得更加开朗和远大了，干劲越来越足。由于政治觉悟的不断提高，因此才能在工作和学习中做出一点点成绩。并于1960年11月8日加入了伟大的中国共产党。我从一个流浪孤儿，成长为一个共产党员，这完全是党的培养教育、同志们帮助的结果。……我要永远忠于党，保卫党的利益，为党的事业奋斗终身。

3月3日

今天我学习了毛著，主席有一段话，对我的教育最深刻，启发最大。

毛主席说：“紧紧地和中国人民站在一起，全心全意地为中国人民服务，就是这个军队的惟一的宗旨。”我是人民的子弟兵，一定要永远牢记党和毛主席的教导，无论什么时候，都要关怀爱护人民群众的利益，为人民群众的利益而战斗不息。

我们的党、政府和全国人民对革命军人的关怀和照顾，是无微不至的。作为一个革命战士的我，是多么的自豪啊！但是我不能骄傲，一定牢牢记住党和人民对我的委托，努力学习，积极工作，勇敢战斗，保持和发扬人民军队的优良传统。

3月×日



▲雷锋生活照

什么是时代的美？战士那褪了色的、补了补丁的黄军装是最美的，工人那一身油渍斑斑的蓝工装是最美的，农民那一双粗壮的、满是厚茧的手是最美的。劳动人民那被烈日晒得黝黑的脸是最美的。

粗犷雄壮的劳动号子是最美的声音，为社会主义建设孜孜不倦地工作的人的灵魂是最美的。这一切构成了我们时代的美。如果谁认为这并不美，那他就不懂得我们的时代。

4月15日

毛主席教导我们说：“任何新生事物的成长都是要经过艰难曲折的。在社会主义事业中，要想不经过艰难曲折，不付出极大努力，总是一帆风顺，容易得到成功，这种想法，只是幻想。”

共产党所以能够领导人民群众，正因为，而且仅仅因为，它是人民群众的全心全意的服务者，它反映人民群众的利益和意志，并努力帮助人民群众组织起来，为自己的利益和意志而斗争。

5月1日

今天是伟大的“五一”国际劳动节，我感到特别的高兴。为了纪念这个伟大的节日，我没有上街看热闹，把房前屋后、室内室外干干净净地打扫了一遍，帮助炊事班洗菜、切菜、做饭，用了3个小时。其他大部分时间用于学习《王若飞在狱中》这篇文章。我读了一遍又一遍，越看越爱看，越读越感动。读完之后深深感到，我们不应该忘记过去！

在旧社会里，广大劳动人民受着国民党反动派的剥削压迫，过着牛马

不如的生活。在惨无人道的旧社会里，有多少人像刘宝全这样白白地死去啊！

和千千万万受剥削受压迫的劳动人民一样，在旧社会里，我家也受尽了旧制度的折磨和凌辱……解放了，我才脱出苦海见青天！革命前辈用生命和鲜血拯救了我，伟大的共产党和毛主席拯救了我！……我要永远听党的话，永不忘记过去，为了共产主义事业，要像王若飞同志那样，永生战斗！

9月11日

人民的困难，就是我的困难，帮助人民克服困难，贡献自己的一点力量，是我应尽的责任。我是主人，是广大劳苦大众当中的一员，我能帮助人民克服一点困难，是最幸福的。

9月22日

毛主席写的《纪念白求恩》这篇文章，我早已读过，并为白求恩的国际主义精神和共产主义精神感动得流出了热泪，对我的教育和启发特别之大。白求恩那种毫不利己、专门利人的精神，鼓舞和鞭策了我的进步，使我所取得的收获不小。

今天副指导员又给我们上了这一课，我又反复地看了数遍，所受教育更为深刻。白求恩同志对待自己本行业务是那样刻苦地钻研，精益求精，为人类的解放事业献出了毕生精力和整个生命。可是我呢，为党、为人民又做了一些什么呢？对照起来，我感到万分惭愧和渺小。拿自己的技术学习来说，



▲雷锋在学习

还不是那么刻苦钻研的，学得也不够深透。但是我相信，只要再加一把油，勤学苦练，虚心学习，是一定能把汽车开好的……一旦帝国主义发动侵略战争，我们就彻底、干净、全部地把它们歼灭。

通过这篇文章的学习，使我深刻认识到：一个人活着，就应该像白求恩同志那样，把自己的毕生精力和整个生命为人类的解放事业——共产主义全部献出。我要永远站在无产阶级的立场上，



永远忠于党、忠于人民、忠于保卫祖国和世界和平的伟大事业，做一个真正的共产主义革命战士。

10月20日

人的生命是有限的，可是，为人民服务是无限的，我要把有限的生命，投入到无限的为人民服务之中去……

11月26日

我学习了《毛泽东选集》一、二、三、四卷以后，感受最深的是，懂得了怎样做人，为谁活着……

我觉得自己活着，就是为了使别人过得更美好。

我要以黄继光、董存瑞、方志敏等同志为榜样，做一个热爱祖国、热爱人民，永远忠于党、忠于人民革命事业的人。

1962年

1月13日

今晚，我看了《洪湖赤卫队》电影，感到浑身是力量，我激动的心情像大海的浪涛一样，总也不能平静。

共产党员——韩英同志那种坚强勇敢、不怕牺牲的精神给了我莫大的鼓舞和无穷的力量。她在敌人监狱里宁死不屈，并歌唱：“为革命，砍头只当风吹帽；为了党，洒尽鲜血心欢畅。”她这崇高的豪言壮语，深深地刻在我的脑海里。我决心永远向韩英学习，为了党，我不怕上刀山入火海；为了党，哪怕粉身碎骨，永不变心。

2月3日

我一口气看完了《中国青年》杂志上徐老（徐特立）写给晚辈的几封家信。越看越感到浑身是劲，越看越觉得亲切，越看越想看。特别是徐老说的：“一个共产党员应当什么都知，什么都能，什么都学，什么都干，什么人都交，什么生活都过得下去。”这些话对我来说，是有很大启发和

教育的，也是我应当知道的，必须要做的。我要永远记住徐老这些有益的话，并且要贯串于一切言论和行动之中，决心把自己锻炼成为一个名副其实的共产党员，为人类作出贡献。

2月27日

雷锋呀，雷锋！我警告你牢记：千万不可以骄傲。你永远不能忘记，是党把你从虎口中拯救出来，是党给了你一切……至于你能做一点事情了，那是自己应尽的义务。你每一点微小的成绩和进步都应该归功于党，要记在党的账上。我一定听党和毛主席的话，把我的青春献给世界上最壮丽的事业——为人类解放而斗争。

3月2日

骄傲的人，其实是无知的人。他不知道自己能吃几碗干饭，他不懂得自己只是沧海之一粟……

这些人好比是一个瓶子装的水，一瓶子不满，半瓶子晃荡，可是还晃荡不出来。这有什么值得骄傲的呢？

4月15日

《黄继光》这本书，我不止看过一遍，而且是含着激动的眼泪，一字字一句句地读了无数遍，甚至我能把这本书背下来。我每当看完一遍，就增加一分强大的力量，受到的教育也一次比一次深刻。它对我的启发和鼓舞极大。英雄黄继光之所以能为人类的解放事业做出伟大的贡献，是因为他有高度的阶级觉悟，对敌人恨之人骨，对党对人民、对革命事业无限忠诚。

我要学习黄继光那种坚定的无产阶级立场；学习他勇敢坚强的革命意志；学习他的高贵品质；学习他关心别人比关心自己为重；学习他兢兢业业为党工作的精神；学习他勤劳朴实的性格；学习他谦虚好学渴求进步的精神；学习他为祖国人民英勇战斗的精神。

现在我是普通一兵，对党和人民没做出什么贡献，但是我有决心，永远听党和毛主席的话，紧紧跟着党和毛主席走，永远忠于党，忠于人民，兢兢



业业为党工作一辈子，老老实实为人民服务，坚决完成黄继光未完成的事业。我随时准备献身祖国，必要时，我一定像黄继光那样，贡献自己的生命，做祖国人民的好儿子。

4月16日

我今天一口气读完了《党的好儿子龙均爵》这本书。这本书太好了，对我的教育极深，对我的启发和帮助很大。我处处要以龙均爵为榜样，永远学习他不畏艰难困苦、敢于斗争的精神；学习他关心爱护同志的高贵品质；学习他大公无私、舍己为人的精神；学习他刻苦学习钻研技术的毅力；学习他爱护国家财产和爱护自己生命的精神；学习他处处把国家的利益和人民的利益放在个人利益之上的思想。坚决学习他，并贯彻于实际行动中，一定要在保卫祖国和建设祖国的事业中，贡献自己的力量。

4月17日

一个人的作用，对于革命事业来说，就如一架机器上的一颗螺丝钉。机器由于有许许多多的螺丝钉的连接和固定，才成了一个坚实的整体，才能够运转自如，发挥它巨大的工作能力。螺丝钉虽小，其作用是不可估量的。我愿永远做一个螺丝钉。螺丝钉要经常保养和清洗，才不会生锈。人的思想也是这样，要经常检查，才不会出毛病。

我要不断地加强学习，提高自己的思想觉悟，坚决听党和毛主席的话，经常开展批评与自我批评，随时清除思想上的毛病，在伟大的革命事业中做一个永不生锈的螺丝钉。

6月25日

我听有些人说：当兵不合算，挣不到钱，不如在家种二亩自留地，既有花的，又有吃的……我认为这种人对个人利益和集体利益的关系认识不足。俗话说：“大河涨水，小河满；大河无水，小河干。”同样的，只有集体利益富裕了，个人利益才能得到满足，如果没有集体的利益，哪还有什么个人的利益呢？

6月28日

有些人对个人和集体的关系认识不清，因此做工作、办事情、处理问题等，只顾个人，不顾整体。这样，就会给革命造成损失，给集体造成不利。我觉得正确认识个人和集体的关系是很重要的。

我认为个人和集体的关系，正像细胞和人的整个身体的关系一样。当人的身体受到损害的时候，身上的细胞就不可避免也要受到损害。同样的，我们每个人的幸福也依赖于祖国的繁荣，如果损害了祖国的利益，我们每个人就得不到幸福！

6月30日

我认为，一个革命者，要树立牢固的集体主义思想，时刻都要把集体利益放在第一位。同时还要坚决打消个人主义，因为个人主义对革命不利，对集体有损害。个人主义好比大海中的孤舟，遇到风浪，一碰就翻。集体主义好比北冰洋上的原子破冰船，任凭什么坚冰都可以摧毁。我认为坐在小舟里摇摇晃晃不好，还是坐在原子破冰船上乘风破浪一往无前为好。

8月9日

今天我看了一位科学家对青年讲的一段话，对我的启发教育很大。他说：“你在任何时候，也不要以为自己什么都知道。不管别人怎样器重你们，你们都要有勇气对自己说：‘我没有学识！’决不要陷于骄傲。因为一骄傲，你们就会固执起来；因为一骄傲，你们就会拒绝别人的忠告和友谊的帮助；因为一骄傲，你们就会丧失客观方面的准绳。”

这些话好得很，我不但要永记，而且要贯彻到言语行动中。



一、大事记

1、1954年10月28日，天津中医门诊部开诊，门诊部由名医陆观虎任主任、赵寄凡任副主任、李子峰任政治协理员，设男内科、女内科、儿科、正骨科、针灸科。

2、1955年12月18日，天津市中医医院成立，医院由陆观虎任院长、赵寄凡任副院长、李子峰任政治协理员，全院共有职工146人。男内科主任董晓初、副主任王为仁；女内科主任顾小痴；针灸科主任



王文锦；正骨科主任叶希贤；儿科主任李少川；傅金茹为营养室负责人。1955年12月18日，天津市立中医医院（我院前身）正式开诊，天津市副市长周叔韬等市领导和天津市各医院院长，著名中、西医200余人到场祝贺。

王文锦；正骨科主任叶希贤；儿科主任李少川；傅金茹为营养室负责人。



天津中医药大学第一附属医院前身——天津市立中医医院

3、1956年，医院成立党支部，张洪波任党支部书记。

4、1958年8月31日，我院正式更名为天津中医学院附属医院。

5、1958年，我院承担了天津中医学院创建后的“西医学

习中医班”的教学和临床工作。

6、1958年，我院“科研办公室”成立，由顾小痴、李少川、阮士怡组成。

7、1959年，医院正式成立护理部，沈珊君任护理部主任，下设内科、综合科、骨外眼儿科、建设路门诊部四个护理部。

8、1960年，医院成立眼科，老中医王文锦、杨伟璋、李恩生先后为科室负责人。1962年蔡玉友、张广庆调入眼科，蔡玉友任科主任。

9、1960年，我院再次招收了第二期半工半读中医徒弟班24人（二徒弟班）。

10、1960年，我院受天津市公共卫生局委托组建王串场中医院。

11、1961年，外科成立，以治疗疮疡为主，由骨科专家叶希贤兼任主任。

12、1962年，医院开设便民门诊，增设竹管疗法，并在和平区成都道106号建立芒针按摩门诊部，开设60张简易病床，郝建国任行政主任，由芒针专家沈金山、按摩专家胡秀璋主持医疗工作。

13、1963年，院长陆观虎病逝，将家中所藏珍善本医书近万册及全套红木书柜捐献给医院。

14、1965年，为贯彻6.26指示精神，医院派出医疗队赴河北邢台、临城等地开展医疗工作。

15、1965年，医院成立制剂室，生产出第一个院内制剂——651膏。

16、1968年，国家卫生部组建援外医疗队赴阿尔及利亚，我院石学敏被派出，因其工作业绩突出，赢得卫生部、外交部联合表彰，被誉为“针灸大使”。

17、1969年，天津成为中央直辖市，因天津中医学院隶属河北省教育厅，天津中医学院被迫迁往石家庄，我院再次更名天津市中医医院。

18、1970年，天津市干部疗养院与我院合并，韩勇任医院党委书记、革委会主任。将干部疗养院院址与271医院院址对调，多伦道205号（原271医院院址）成为我院住院部。



19、1972年，医院开办了中医护士班、中医班，1974年在院办校的基础上组建天津中医学校（今卫生职工医学院），刘绍臣任校长，王玉任书记。教师队伍主要由我院医药骨干组成，同时还承办了两期“西学中班”，培养学员234人。

20、1976年，唐山大地震波及我市，医院房屋倒塌，住院病床锐减，病人住院困难，我院在进行紧张的医疗救助工作外，还先后派出两支医疗队赴宁河、宝坻抗震救灾。

21、1977年7月，由我院针灸科和内科在国内率先开设家庭病床66张，随后家庭病床经验被推广到全国。

22、1977年，我院受卫生局委托选派刘嘉企、李光平、李兢、王兆铭具体筹建“天津中医研究所”（后划归天津中医学院至今）。

23、1978年6月，天津中医学院重建，我院更名为“天津中医学院第一附属医院”。

24、1979年，天津中医学院获得国家中医硕士研究生培养权，我院阮士怡、柴彭年等成为硕士生导师，内科开始招收硕士生。

25、1979年，为满足专病科研需要，我院与天津中医研究所联合成立病理科，乐俊曼为负责人。

26、1982年，我院多伦道93号门诊楼震后重建开诊。

27、1983年12月，石学敏出任医院院长，主持医院全面工作，张广庆任党委书记。提出“艰苦创业，努力拼搏，团结奋斗，科技兴院”的医院发展思想。

28、1984年，天津中医学院正式成为硕士研究生培养基地，我院又有石学敏、黄文政、李少川、胡慧明、伊永禄等多位专家陆续成为硕士研究生导师。

29、1986年，儿科成为中医儿科硕士研究生培养点。

30、1985年，在国家教育部门的支持下，医院正式开办了中专学校，先后设立了护士、中药、推拿医士专业。

31、1985年，医院成立急诊科，由针灸和内科人员组成，孙静泉任主任。同年，针灸科设立了第一间CCU病房，实现了对危重中风病人的全方位监护。

32、1985年，作为卫生部七所示范中医院之一的我院鞍山西道新院址工程破土动工。工程总投资7000万元，规划占地60亩，总建筑面积37400余平米。

33、1986年，为适应新形式需求，医院陆续增设口腔科、耳鼻喉科、皮肤科。

34、1987年，石学敏教授成为天津市中医界第一位博士研究生导师。

35、1988年4月11日，我院被确立为全国针灸临床研究中心。

36、1988年，成立消化科，王文仲任主任。

37、1989年3月，医院较早引进日本产30型颅脑CT设备，并在放射科设立CT室。

38、1989年5月，我院召开了第一届中国·天津针灸临床学术大会。

39、1990年12月9日，天津中医学院第一附属医院迁入南开区鞍山西道新址。

40、1991年5月15日，中共中央政治局委员、天津市委书记谭绍文，国家中医药管理局副局长田景福等领导同志为我院新址正式落成启用剪彩。

41、1991年，医院设立了针灸部、内科部、外科部（分别下设二级科室）和急症部。

42、1991年底，医院被确定为“全国省级示范中医院”。

43、1992年，国医心身中心成立，刘鸿玺任主任。开展心理疾病和男科病的诊治工作。

44、1993年，国际康复中心成立。国家中医药管理局朱杰、于生龙及天津市领导聂壁初、刘晋峰为国际康复中心开业剪彩。



45、1993 年，医院将原药剂部制剂室扩建为杏林制药厂，地址设在天津市西青区。

46、1993 年，医院设立电脑中心，开始实施电脑网络建设，完成七项软件的开发，大大提高工作效率。

47、1993 年建立全身 CT 室和 MR 室，大大提高了我院医疗影像水平。

48、1993 年 12 月，我院通过天津市中医医院分级管理评审委员会验收，成为天津市第一所“三级甲等中医医院”。

49、1994 年，脑外科成立，主要开展脑出血的微创手术，拓宽了脑中风的治療手段。

50、1994 年 3 月，我院通过了国家中医药管理局专家组的评审验收，成为全国十家“省级示范中医院”。

51、1995 年，儿科成为卫生部天津中医学院中医儿科临床药理基地，李少川为卫生部新药评审委员，1999 年马融教授接任卫生部新药评审委员。

52、1996 年，急症部成为全国中医急症专科医疗中心建设单位。

53、1996 年，针灸部成为天津市卫生系统重点学科，儿科、内科成为重点发展学科。

54、1996 年，医院中专学校恢复招生。

55、1996 年，成立“临床药学研究室”，并通过一级实验室验收。

56、1996 年，针灸部被国家中医药管理局批准为全国针灸专科医疗中心。

57、1997 年，经国家中医药管理局批准，儿科成为全国中医儿科专科医疗中心建设单位。

58、1997 年，医院被评为“天津市十佳医院”。

59、1997年，医院在妇科增设产科成立妇产科。

60、1998年，内科成为国家中医内科博士生培养点，黄文政为博士研究生导师。

61、1998年，医院成立除痛中心。

62、1998年3月，中共天津市委津党[1998]7号，通知我院升格为副局级单位，4月教卫工委任命晋南征为党委书记，5月市政府任命石学敏为院长，98年7月任命吕志安为副书记兼纪委书记，聘黄文政、张洪鹏、张露凡、吕桂泽、李平、董燕庆、韩景献为副院长。

63、1999年，成立“内分泌代谢病中心”。

64、1999年，医院被卫生部、国家中医药管理局、解放军总后勤部评定为“全国百佳医院”。

65、1999年，医院成为卫生部指定的国际急救网络医院和亚洲紧急救援中心（AEA）指定医院。

66、1999年12月，石学敏教授当选为中国工程院院士。

67、2000年4月28日，天津中医学院第一附属医院国际医疗康复大厦落成暨天津中医学院第一附属医院建院四十五周年庆典剪彩。

68、2000年，心内科、风湿科成立并扩大了病床，心身中心、内分泌代谢病中心相继建立了病房。

69、2000年，天津中医学院第一附属医院石天产业集团正式成立，以石天药业为核心，包括白十字卫生材料用品公司、科技之光产业公司、新药开发公司、商贸公司、洗染公司组成。

70、2001年，我院被市政府确立为“天津市三大医疗中心”之一。

71、2001年，石天药业集团厂区通过GMP认证，至此我院产业进入大发展阶段。



72、2001年11月22日，石学敏院长和韩景献常务副院长在中央电视台二台《健康之路》录制节目，受到全国各地患者广泛关注。

73、2001年，我院针灸学科成为国家中医药管理局重点学科。

74、2001年，天津市卫生局批准我院建立天津市针灸研究所。

75、2001年，在全国百姓放心医院评选活动中，我院荣获首批“明明白白看病百姓放心医院”。

76、2002年1月18日，我院针灸学科被国家教育部确定为重点学科，是全国针灸学科中唯一重点学科。

77、2002年3月20日，我院针灸学科被国家中医药管理局确立为中医药重点学科建设单位，中医儿科学、中医眼科学、中医内科肾病学科、中医内科心血管学科为中医药重点学科协作建设单位。

78、2002年4月我院针灸部、儿科、肾内科被国家中医药管理局确定为全国重点学科。

79、2002年，我院单列式中医内科医院正式成立，下设心内科、肾内科、呼吸科、血液科等十个一级科室。成立内科医院管委会，张伯礼任管委会主任，陈大权、尹新中任副主任。



天津中医药大学第一附属医院（鞍山西道院区）

80、2002年，我院介入中心建立，开展冠脉造影、经皮冠状动脉腔内成形术、冠脉支架、脑动脉瘤栓塞术等心脑血管疾病及非血管疾病与肿瘤的诊断治疗工作，截止年底完成介入手术百余台。

81、2002年，骨伤科引进国际最新一代等离子消融系统，与微创关节镜结合具有术后康复快，无反应性疼痛特点。

82、2003年，我院工会被全国教科文卫体工会授予“抗击非典先进集体”荣誉称号。

83、2003年，我院引进世界先进水平的16层螺旋CT。

84、2003年9月1日，医院新一届领导班子上任，韩景献任院长，于铁成任院党委书记，石学敏任名誉院长。

85、2004年2月，天津中医一附院“护理部”，荣获中华人民共和国人事部、卫生部、国家中医药管理局“全国卫生系统先进集体”光荣称号。

86、2004年3月，为将我院建设成数字化医院，医院投资580万元进行全院的网络化建设。

87、2004年5月，我院完成100平米，拥有50台电子计算机的现代化多媒体电子阅览室，并引进“清华同方《中国医院知识仓库》”，为医院的医疗、教学、科研提供了“收全率高、覆盖面广、讯捷高效、信息宏大、国内权威”的文献信息支持。

88、2004年7月，我院获得中华医院管理学会授予的“全国百姓放心示范医院”称号。

89、2004年9月25日我院隆重召开“热烈庆祝天津中医学院第一附属医院建院50周年庆典大会”。



90、2005年3月30日，中医学院党委调整了医院的党政副职，马融、李平、张洪鹏、张露凡任副院长，吕志安任党委副书记兼纪委书记。

91、2005年4月22日召开共青团天津中医一附院代表大会，大会选举刘耀博为团委书记，陈宁为副书记。

92、2005年4月28日在我院门诊实现计算机联网，2005年10月HIS系统在我院全面投入使用。

93、2005年7月5日，我院第二届职工代表大会暨工会会员代表大会隆重召开，大会选举曹素纯为工会主席，宋平为副主席。

94、2005年8月我院与天津市保险行业协会及18家在津的商业保险公司签订了定点医院协议。

95、2005年10月，我院行政办公楼工程建成使用。此项工程于2005年3月15日破土动工，建筑面积2985平方米，是集行政、教学、会议等功能于一体的现代化综合性办公楼。

96、2005年10月30日新建662平方米中药调剂用房交付使用。11月26日新建的593平方米药剂部办公用房交付使用。

97、2005年11月14日我院成立国医堂筹备组。

98、2005年我院引进了急救外科，组建了感染性疾病科；改建扩建了窥镜室、妇产科手术室、性病门诊；撤销了综合科和心外科。

99、2006年2月经国家教育部批准天津中医学院更名为“天津中医药大学”，同时，我院也更名为“天津中医药大学第一附属医院”。

100、2006年4月1日，我院召开了第五届党员代表大会，大会之前对全院19个党支部进行了换届改选，成立18个党支部。大会选举于铁成、韩景献、马融、

李平、吕志安、张洪鹏、刘玉珍为党委委员，于铁成任党委书记，吕志安为党委副书记。

吕志安、刘玉珍、常虹、王洪东、尹新中任纪律检查委员会委员，吕志安任纪委书记。

101、2006年6月25日，我院B楼门诊重新装修改造工程开始。改造分两部分进行，首先改造南侧门诊，涉及为20个临床和辅助科室的临时搬迁工作。

102、2006年10月我院被国家中医药管理局授予“中医药继续教育管理工作先进集体”称号。

103、2006年12月21日我院通过了市政府信息办的验收，正式启动了门诊联网。

104、2006年12月23日，我院与中国初级卫生保健基金会、中国农工党天津市委员会一起成功举办了“2006首届城市健康扶贫公益论坛”。

105、2007年1月23日，我院隆重召开了医院第二届科技大会。

106、2007年1月天津市卫生工作会议宣布，我院顺利保持了三级甲等医院的称号。

107、2007年1月对我院“天津中医网”进行改版，并启用新域名。

108、2007年4月28日，国家中医药管理局中医师认证中心专家来我院进行了考察，于2007年4月29日下发了“国中医药认证函（2007）13号”文件，确定我院为国家中医师认证中心考试工作基地。

109、2007年6月8日，天津市人民政府副市长张俊芳率中国工程院院士石学敏、张伯礼，天津市教委主任靳润成，天津市卫生局局长程津新、副局长申长虹前往国家中医药管理局向卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强汇报天津市中医药工作，为我院申报全国中医临床研究基地打下了良好的基础。

110、2007年10月12日，我院门诊楼历经近一年时间的改造，竣工落成投入使用。国家中医药管理局于文明副局长、天津中医药大学张金钟书记等领导来院为门诊楼竣工



仪式剪彩，另外来自我市十几家兄弟单位的代表前来表示祝贺。

111、2007年12月10日我院国医堂特需专家门诊应诊，同时将开展特需专家门诊开诊并实行网上挂号服务项目，为广大患者提供更加方便快捷优质的医疗服务。

112、2007年底A楼全楼均装修完毕，并相应进行了病区调整，合理地调整了医疗资源。

113、2008年5月，石学敏院士学术思想研究室和我院国医堂正式揭牌，国家中医药管理局吴刚副局长出席揭牌仪式。

114、2008年5月，全国中医医院中医药文化建设重点单位第二次会议在我院隆重召开。我院被确定为医药文化建设示范单位。

115、2008年5月12日，我国四川省汶川县发生8级地震。5月16日，派出的第一批抗震救灾医疗队奔赴四川地震灾区，他们是医生王平、刘世珑、魏建平、冯兆才，护士王维宁、宫欣茹、齐欣、李萍、李雅楠、苗妙、潘洁、王天行、刘扬。院党委于5月13日发出倡议，号召全院共产党员、广大职工积极为灾区人民捐款，全院共产党员和全院职工向灾区捐款达23.62万元，共有555名共产党员交纳特殊党费共计24.5万余元。

116、2008年11月4日，卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强来到我院视察，对我院中医药临床基地建设、重点专科专病建设、中医治未病和中医药文化建设等工作给予了充分肯定。

117、2008年11月24日，国家中医药管理局局机关处级以上干部一行70余人在卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强等领导的带领下，来到我院进行参观调研。

118、2008年12月，国家发展改革委与国家中医药管理局发布中医临床研究基地建设单位遴选结果公告，确定我院为重点研究冠心病、中风病基地的建设单位，名列16家基地建设单位前茅。

119、2009年5月，“中医中药中国行”走进天津，在“中药知识与技能大赛”中，我院代表队荣获团体第一名，卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强为选手颁发了荣誉证书。

120、2009年9月，中华中医药学会儿科分会委员会在长春举行了换届选举，马融教授当选为中华中医药学会儿科分会主任委员，儿科主任李新民教授当选为秘书长，中华中医药学会儿科分会委员会挂靠在我院。

121、2009年10月，由肿瘤科承办的“2009年国际中医药肿瘤大会”在天津隆重举行，来自20余个国家和地区的专家学者500余人出席了会议。

122、2009年10月，世界中医药学会联合会儿科专业委员会成立大会暨第一届学术交流大会在天津举行，本次会议由儿科承办，来自20余个国家和地区的专家学者400余人出席了会议。

123、2009年12月，国家发改委和国家中管局领导一行8人对我院基地建设工作进行了现场督导，并提出了修改意见。

124、2010年2月，由石学敏院士主持的“针刺治疗缺血性脑血管病的研究”荣获天津市科学技术进步奖一等奖，这是我院历史上首次获得的天津市科技进步一等奖，填补了我院科技奖励空白。

125、2010年2月，新一届领导班子组成，于铁成教授任党委书记，马融教授任院长，张洪鹏、张露凡、张军平、王舒任副院长，刘玉珍任党委副书记兼纪检书记。



126、2010年5月，召开第三届职工代表大会暨工会会员代表大会。选举刘玉珍为工会主席，杨桂生为工会副主席。

127、2010年，完成门诊量205,1985人次，是天津市首家年门诊量突破200万人次。

128、2010年，将建设“国家中医临床研究基地”作为医院各项工作的中心，全面提升基地建设定位。在市委市政府、市发改委、市教委、市卫生局及天津中医药大学等上级领导和有关部门的亲切关怀下，医院新址土地征地已经完成。

129、2010年12月，国家中医药管理局“国家中医临床研究基地”业务建设专家督导组对我院基本建设工程项目及突出天津特色方面给予了高度评价，充分肯定了我院工作的六大亮点，基地业务方案通过评审。

130、2010年，在天津市教育工会“青年护士操作技能基本功竞赛”中参赛的6名选手获得一等奖4名、优秀奖2名，其中一人获天津市“五一劳动奖章”。

131、2011年3月20日，我院举行新址建设工程开工仪式，卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强，市委常委、教卫工委书记苟利军，市人大副主任王宝弟，副市长张俊芳，市政协副主席张大宁，以及国家发展改革委、国家中医药管理局和天津市有关委办局的领导出席了开工仪式。

132、2011年8月29日，新院建设工程开始打桩。

133、2011年9月，我院张伯礼、阮士怡、韩景献等3名专家被增补为全国名老中医药专家传承工作室。

134、2011年9月16日，由新华社《瞭望东方周刊》、《今晚报》联合主办的“中国民生典范城市评选”天津城市民生贡献奖推展活动揭晓，我院获得“天津城市民生贡献奖”。

135、2011年9月20日，在国家中医药管理局的指导下，由我院主办的2011年中风病临床基地协作联盟成立大会在津隆重召开，来自全国各地中医药专家共计40余人出席了会议。

136、2011年9月21日，由我院与天津市针灸学会共同主办的“中国·天津第十一届国际针灸学术研讨会”在天津隆重召开，来自30余个国家和地区400多名专家学者参加了会议。

137、2011年9月，我院针灸科、儿科、心血管科被评为卫生部国家临床重点专科。

138、2011年10月26日，在国家中医药管理局的指导下，由我院主办的2011年冠心病中医临床研究联盟成立大会隆重召开，来自全国各省市46家中医药机构共计70余人参加了会议。

139、2011年11月1日至8日，我院举行了“冬季养生及膏方应用宣传周”活动，同时，天津电视台、《天津日报》等新闻媒体对本次活动进行了跟踪报道。

140、2011年11月，我院被评为国家中医药管理局“全国中医药文化建设先进单位”。

141、2011年11月2日，新医院打桩工作顺利完工。

142、2011年11月30日，我院通过国家中医药管理局三级中医医院模拟试评，取得了良好的成绩。

143、2011年12月15日，我院迁址新建项目施工总承包招标开标，迁址新院建设工程主体建设全面启动。

144、2012年2月，吴宝新同志任我院党委书记。

145、2012年3月16日，国家中医药管理局中医药文化宣教基地检查组专家莅临我院指导工作。



146、2012年3月17日，我院在迎宾馆隆重举办阮士怡教授九十五岁寿辰庆典暨学术思想研讨会。市领导以及来自海内外的中医药专家学者共300余嘉宾出席了庆典活动。

147、2012年4月21日至22日，中国针灸学会《针灸学学科发展报告》结题暨《中国国针灸》杂志编委会换届会议、《中华针灸杂志(电子版)》首届编委会成立暨第一次会议、《中华医学百科全书》(针灸卷)第三次编委会(审稿会)会议、《高级卫生专业技术考试指导用书》(《针灸推拿学教程》)第一次编委会会议在我院召开。

148、2012年5月4日，我院在门诊大厅隆重举行“志愿者服务在医院”活动的启动仪式。

149、2012年5月26—30日，药理基地 Fercap sidcer 国际伦理认证会在我院举办。

150、2012年8月20日，国家中管局基地检查评估组领导莅临我院，对我院中风病、冠心病基地进行了检查。

151、2012年10月14日，我院在天津市迎宾馆隆重举办了石学敏院士从医50周年学术·管理思想研讨会，卫生部副部长、国家中医药管理局局长王国强，中共天津市委常委、教育工委书记朱丽萍出席会议并致贺词。各委办局领导及来自海内外的中医药专家学者共300余嘉宾出席了学术庆典活动。此次大会对进一步扩大中医针灸在国内外的影响起到积极的推动作用。会上，王国强部长、朱丽萍书记、张伯礼院士、石学敏院士一同为《中华针灸电子杂志》揭牌，此杂志由卫生部主管、中华医学会主办、我院承办，是国内第一本针灸电子学术连续出版物。

152、2012年11月3-4日，我院承办国家中医药管理局组织的“世界中医药学会联合会伦理审查委员会第二届学术年会暨全国中医药临床研究伦理审查平台建

设培训研讨会”，来自海内外共 200 余专家学者出席了会议。

153、2012 年 11 月 7 日，天津市首届中医养生膏方节开幕式暨天津市中医治未病质量控制中心成立揭牌仪式在我院隆重举行。

154、2012 年 11 月 10 日，美国加州中医药大学举行中国工程院石学敏院士“醒脑开窍针法”在美传承暨研究中心成立大会及揭牌仪式，中华人民共和国驻旧金山总领事来函表示了热烈祝贺。

155、2012 年 12 月 18 日，我院举行了新建工程主体封顶庆祝仪式。

156、2013 年 3 月 19 日，天津市卫生局“促惠上”活动组莅临我院，就我院发展建设中急待上级部门帮助协调解决的问题进行了座谈。

157、2013 年 3 月 20 日，中医药临床研究伦理审查平台建设评估专家莅临我院。

158、2013 年 3 月 30 日，中国针灸学会全国秘书长会议在我院召开。

159、2013 年 7 月 17 日，在新华社《瞭望东方周刊》、今晚报、今晚网联合主办的“践行天津精神贡献奖调查推选”活动中，我院荣获“践行天津精神贡献奖”。

160、2013 年 9 月 14 日，“中国·天津第十二届国际针灸学术研讨会”在天津召开。400 名国内外专家学者参会。会议收到论文 227 篇，其中大会交流 10 余篇，分会专题交流 30 余篇。

161、2013 年 12 月 21 日，全国中医医院管理高级研修班在我院举办，会上，石学敏院士和马融院长分别进行了题为《中医医院管理与重点学科建设》、《医院危机公关与突发事件应对》的学术讲座。

162、2013 年 12 月，我院荣获由今晚报社、今晚网联合主办并由广大市民共同评选的“2013 津门爱心好医院”称号。

心存乎仁
行止于善



▲新院区外景

2010年，我院批准再新建一所建筑面积为18万平方米的现代化院区（南院区），位于西青区李七庄街王兰庄，被列入天津市政府“十二五”改善民生重点工程，2014年建设完成。

天津中医药大学第一附属医院新址建设

奠基祝词

采泰山之灵石兮，筑我墙基，扬中华之国粹兮，唯我中医。夫医道所兴，源之远矣，伏羲制针，神农尝药，轩岐著典，仲景传方，发展纵横，肇基滥觞。伟哉中华，生生不息，人寿民安，惠及万代，功高日月，既显且扬。津沽流霞，人杰地灵，名医荟萃，吾院独芳，五十七载，院兴名扬。受政府之扶持，承民众之期盼，维辛卯年春月，在津城之西南，兴土木建新院，五年之近计，十年之远划，与时争光，争创一流，众志成城，昂首阔步，宏图再展，医林伟业，如日中天。发五千年悠久文化之辉光兮，振十三亿神州赤子之心声，巍巍乎高楼之兴兮，屹立如山。

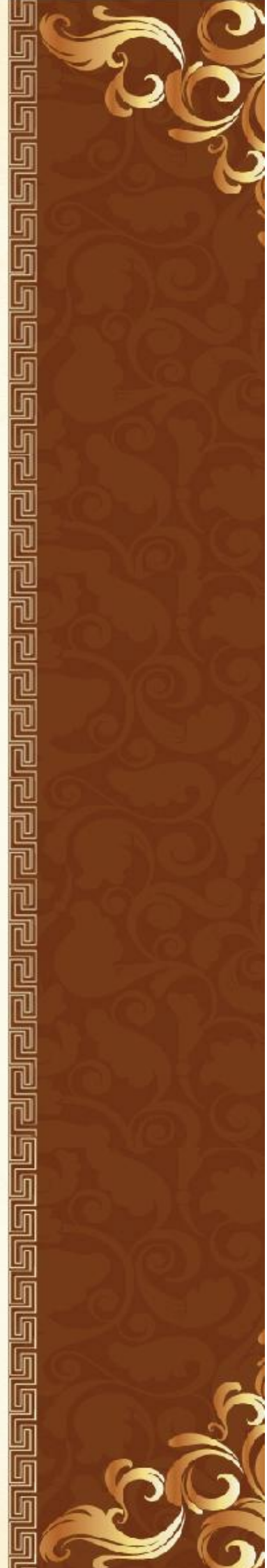



▲2011年3月20日，我院举行新址建设工程开工仪式。

▼2012年12月18日，我院举行新建工程主体封顶庆祝仪式。



主 审：马 融 吴宝新
主 编：于铁成
副主编：刘玉珍
编 委：王洪东 李凤阳 陈 宁
 刘瀚文 于秋然 刘菁男
 霍凌轩 杨 瑾 宁 雪
照 片：崔 钧 谷晓博



天津中医药大学第一附属医院

地 址：中国天津市南开区鞍山西道 314 号

邮 编：300193

网 址：<http://www.tjcm.cn>